様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

野球 部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所
・内容など）</td><td colspan="12">〇平日放課後の活動時間について（活動場所：校庭）
4月から新人体育大会まで　午後6時まで（終了時間　午後5時45分）
新人体育大会から11月まで　午後5時まで（終了時間　午後4時45分）
12月から1月まで　午後4時45分まで（終了時間　午後4時30分）
2月から3月まで　午後5時30分まで（終了時間　午後5時15分）
※原則として週1日以上の休養日を設ける。

〇土・祝日の活動時間について（活動場所：校庭）
土曜日　8:00～11:00
日曜日　休養日
祝祭日　休養日

〇対外試合の場合
半日（7:00～12:00）または1日（7:00～17:00）

※平日は2時間以内、週休日は3時間以内の活動とする。</td></tr>
<tr><td>休養日
オフシーズン</td><td colspan="4">・定期テスト6日前
～定期テスト最終日まで
・学年・学級の日
・職員会議等設定日
・かがやキッズDAY（6/13）</td><td colspan="4">・定期テスト6日前
～定期テスト最終日まで
・学年・学級の日
・職員会議等設定日
・8月11～16日（学校閉庁日）
・12月28～31日（学校閉庁日）</td><td colspan="4">・定期テスト6日前
～定期テスト最終日まで
・学年・学級の日
・職員会議等設定日
・1月1～4日（学校閉庁日）</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4">・学校総合体育大会上尾市
予選会（6/18～6/20）</td><td colspan="4">・文部科学大臣杯上尾市予選会
（未定）
・新人体育大会上尾市予選会
（9/22～9/25）</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12"></td></tr>
</table>

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

陸上 部年間活動計画

活動目標	一、当たり前のことをしっかりと行う。 ・挨拶 ・時間を守る ・けじめ（練習中、姿勢、言葉遣い） ・道具の準備＆片付け 一、感謝をする。 ・挨拶 ・体操等での声出し ・応援 ・励ましの声かけ 一、練習を全力で取り組み、自分に厳しく行う。 ・何のための練習であるかを考えて取り組む ・安易に欠席しない。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後練習：校庭 ＜4月＞ 月曜 15:10～18:00 火～金曜 16:10～18:00 ＜5月＞ 月曜 15:10～18:00 火～金曜 16:10～18:00 ＜6月＞ 月曜 15:10～18:00 火～金曜 16:10～18:00 ＜7月＞ 月曜 15:10～18:00 火～金曜 16:10～18:00 ※平日は原則1日休み ◆週休日練習：校庭、競技場 土曜 8:00～11:00 ◆内容 短距離・長距離に分かれて専門的な練習を行う。				◆放課後練習：校庭 ＜9月～10月（新人戦）＞ 月曜 15:10～18:00 火～金曜 16:10～18:00 ＜10月（新人戦）～11月＞ 月曜 15:10～17:00 火～金曜 16:10～17:00 ＜12月＞ 月曜 15:10～16:45 火～金曜 16:10～16:45 ※平日は原則1日休み ◆休日練習：校庭、競技場 土曜 8:00～11:00 ◆内容 短距離・長距離に分かれて専門的な練習を行う。					◆放課後練習：校庭 ＜1月＞ 月曜 15:10～16:45 火～金曜 16:10～16:45 ＜2月＞ 月曜 15:10～17:30 火～金曜 16:10～17:30 ＜3月＞ 月曜 15:10～17:30 火～金曜 16:10～17:30 ※平日は原則1日休み ◆休日練習：校庭、競技場 土曜 8:00～11:00 ◆内容 短距離・長距離に分かれて専門的な練習を行う。		
休養日 オフシーズン	・テスト前学習集中期間 ・定期テスト期間中 ・平日1日、休日1日を原則休みとする。				・8月11～16日（学校閉庁日） ・テスト前学習集中期間 ・定期テスト期間中 ・12月28～31日（学校閉庁日） ・平日1日、休日1日を原則休みとする。					・1月1～4日 （学校閉庁日） ・テスト前学習集中期間 ・定期テスト期間中 ・平日1日、休日1日を原則休みとする。		
参加予定大会 日程等	○通信陸上市予選会 （5月16・17日） ○通信陸上県大会（6月6・7日） ○学校総合体育大会市予選会 （6月18・19日） ○学校総合体育大会県大会 （7月19・20日） ○記録会に参加予定				○新人体育大会市予選会（9月18・19日） ○新人体育大会県大会（10月8・9日） ○中学校駅伝大会市予選会（10月20日） ○中学校駅伝大会県大会（11月8日） ○上尾シティマラソン（11月中旬） ○記録会に参加予定							
備考	・土曜と日曜の両日を活動した場合は、平日に振替えて休みを設ける。 ・今年度、上尾運動公園陸上競技場が改修工事のため市内大会が鴻巣市立陸上競技場で開催されます。											

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

ソフトテニス男子 部年間活動計画

活動目標	・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。 ・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後練習（テニスコート） ＜4月～7月＞ 2～3時間程度 ◆週休日練習 土に練習試合等を行う				◆放課後練習（テニスコート） ＜8月～12月＞ 2～3時間程度 ◆週休日練習 土に練習試合等を行う					◆放課後練習（テニスコート） ＜1月～3月＞ 2～3時間程度 ◆週休日練習 土に練習試合等を行う		
休養日 オフシーズン	・定期テスト6日前 ・定期テスト期間中 ・原則として水曜				・8月11～16日（学校閉庁日） ・定期テスト6日前 ・定期テスト期間中 ・12月28～31日（学校閉庁日） ・原則として水曜					・1月1～4日 （学校閉庁日） ・定期テスト6日前 ・定期テスト期間中 ・原則として水曜		
参加予定大会 日程等	・学校総合体育大会 （6月下旬） ※その他、連盟主催の大会等に参加予定				・上尾市新人体育大会 （10月上旬） ※その他、連盟主催の大会等に参加予定					※連盟主催の大会等に　参加予定		
備考												

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

ソフトテニス女子 部年間活動計画

活動目標	・団体戦ベスト4　個人戦ベスト8 ・「時を守り・場を清め・礼を正す」を部訓とし、心身ともに鍛える場とする。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後練習（テニスコート） ＜4月・7月＞ 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ＜5月＞ 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ＜6月＞ 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ◆週休日（土曜日）練習 学校練習　3時間程度 対外試合等				◆放課後練習（テニスコート） ＜8月～9月＞ 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ＜10月＞ 月曜　15:10～16:45 火・木・金曜　16:10～16:45 ＜11月＞ 月曜　15:10～16:45 火・木・金曜　16:10～16:45 ＜12月＞ 月曜　15:10～16:30 火・木・金曜　16:10～16:30 ◆週休日（土曜日）練習 学校練習　3時間程度 対外試合等					◆放課後練習（テニスコート） ＜1月＞ 月曜　15:10～16:30 火・木・金曜 16:10～16:30 ＜2月＞ 月曜　15:10～17:15 火・木・金曜 16:10～17:15 ＜3月＞ 月曜　15:10～17:15 火・木・金曜 16:10～17:15 ◆週休日（土曜日）練習 学校練習　3時間程度 対外試合等		
休養日 オフシーズン	・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・学年学級の日 （日曜大会等の場合、月曜）				・8月11～16日（学校閉庁日） ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・12月28～31日（学校閉庁日） ・学年学級の日 （日曜大会等の場合、月曜）					・1月1～4日 （学校閉庁日） ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・学年学級の日 （日曜大会等の場合、月曜）		
参加予定大会 日程等	5月3日　春季市民大会（個人戦） 6月18・19日　学校総合体育大会 7月5日　夏季選抜大会（団体）				9月6日　秋季市民大会（個人） 9月22・24日　新人スポーツ大会市予選 12月7日　中学生選抜大会（個人）					1月10日冬季市民大会(団体) 1月31日　交流大会　（団体） 2月8日　研修大会		
備考												

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

バレーボール女子 部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・一つの目標に向かって仲間が協力し、集団としての規律等の社会性を育てる。
・部活動で培った精神力や集中力、礼儀などを将来の自分に活かす。
・望ましい心身の発達を図り、体力の向上と健康の保持増進を目指す。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所・内容など）</td><td colspan="4">◆放課後練習（体育館、校庭）
＜4月＞
火・水・木・金 16:10～17:45

＜5月＞
火・水・木・金 16:10～17:45

＜6月～7月＞
火・水・木・金 16:10～17:45

◆週休日（土曜）練習（体育館）
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td><td colspan="5">◆放課後練習（体育館、校庭）
＜8、9月＞※新人戦まで
火・水・木・金　16:10～17:45

＜10、11月＞
火・水・木・金　16:10～16:45

＜12月＞
火・水・木・金　16:10～16:30

◆週休日（土曜）練習（体育館）
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td><td colspan="3">◆放課後練習
（体育館、校庭）
＜1月＞
火・水・木・金
16:10～16:30

＜2月＞
火・水・木・金
16:10～17:15

＜3月＞
火・水・木・金
16:10～17:15

◆週休日（土曜）練習
（体育館）
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td></tr>
<tr><td>休養日
オフシーズン</td><td colspan="12">・原則として平日１日以上、日曜、祝日

・定期テスト１週間前

・定期テスト期間中

・学校閉庁日
6月13日（かがやキッズデー）
8月11～16日（サマーリフレッシュウィーク）
12月28～1月4日（ウインターリフレッシュウィーク）</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4">・学校総合体育大会
上尾市予選会
（6/18、6/20）
※上尾市民体育館</td><td colspan="5">・上尾メディックスバレーボール教室

・上尾市審判講習会（8月中）

・新人体育大会上尾市予選会
（9/22、9/24、9/25）</td><td colspan="3">・協会長杯（3月中）</td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12">※日曜日に大会等で活動した場合は、平日にを休養日を設ける。
※休日の活動時間は、体育館割の状況によって、A・B・Cのいずれかで活動をする。
※体育館が使用できない場合、校庭や校舎内で体力づくりなどのトレーニングを行う。</td></tr>
</table>

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

バスケット男子 部年間活動計画

活動目標	・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。 ・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後練習（体育館、校庭） ＜4月～10月の新人戦まで＞ 月曜　15:10～17:45　　火・木・金曜　16:10～17:45 ＜新人戦～11月＞ 月曜　15:10～16:45　　火・木・金曜　16:10～16:45 ＜12月～1月＞ 月曜　15:10～16:30　　火・木・金曜　16:10～16:30 ＜2月～3月＞ 月曜　15:10～17:15　　火・木・金曜　16:10～17:15 ◆週休日等の練習(土曜日、長期休暇中など) A:8:00～11:00　　B:11:00～13:30　　C:13:30～16:00											
休養日 オフシーズン	【平常時】 平日は1週間に1日以上、週休日は日曜日（原則は土曜日に活動） 【テスト期間】 定期テスト1週間前～テスト実施日 【学校閉庁日】 ・かがやキッズデー　6/14 ・サマーリフレッシュウィーク　8/11～8/16 ・ウィンターリフレッシュウィーク　12/28～1/4											
参加予定大会 日程等	・上尾学校総合体育大会 6月18日　上尾運動公園 6月20日　上尾運動公園					・上尾市新人体育大会 9月22日　上尾運動公園 9月25日　上尾運動公園						
備考												

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

バスケット女子 部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所・内容など）</td><td colspan="4">◆放課後練習（体育館、校庭）
＜4月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜　16:10～17:45
＜5月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜　16:10～17:45
＜6月～7月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜　15:30～17:45
◆週休日練習
土曜
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td><td colspan="5">◆放課後練習（体育館、校庭）
＜8、9月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜　16:10～17:45
＜10月・11月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜　16:10～16:45
＜12月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜　16:10～16:45
◆週休日練習
土曜
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td><td colspan="3">◆放課後練習
（体育館、校庭）
＜1月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜　16:10～16:45
＜2月・3月＞
月曜　15:10～17:15
火・木・金曜　16:10～17:15
◆週休日練習
土曜
A：8:00～11:00
B：11：00～13：30
C：13：30～16：00</td></tr>
<tr><td>休養日
オフシーズン</td><td colspan="4">・日曜日
・定期テスト1週間前
・定期テスト期間中
・平日、学年学級の日
・祝日
・かがやキッズDAY</td><td colspan="5">・日曜日
・定期テスト1週間前
・定期テスト期間中
・8月11日～16日（学校閉庁日）
・12月28～31日（学校閉庁日）
・平日、学年学級の日
・埼玉県民の日</td><td colspan="3">・日曜日
・1月1～4日
（学校閉庁日）
・定期テスト1週間前
・定期テスト期間中
・平日、学年学級の日
・祝日</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4">・上尾市春季大会(4月13日)
・上尾市学校総合体育大会
（6月18日、6月20日）</td><td colspan="5">・上尾市新人体育大会
（9月22日、9月24日）</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12"></td></tr>
</table>

様式１

上尾市立太平中学校　　2025 年度

剣道　部年間活動計画

活動目標	・礼に始まり、礼に終わる行動ができる生徒。 ・感謝の心を持つ生徒。 ・学校生活全体を通してけじめある態度を持つ生徒。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後練習（武道場） 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ◆週休日練習 土曜　8:00～10:00				◆放課後練習（武道場） ＜新人戦後～11月まで＞ 月曜　15:15～16:45 火・木・金曜　15:15～16:45 ＜12月＞ 月曜　15:15～16:30 火・木・金曜　15:15～16:30 ◆週休日練習 土曜　8:00～10:00					◆放課後練習（武道場） ＜1月＞ 月曜15:15～16:30 火・木・金曜 15:15～16:30 ＜2月～3月＞ 月曜15:15～17:15 火・木・金曜 15:15～17:15 ◆週休日練習 土曜8:00～10:00		
休養日 オフシーズン	・定期テスト6日前から実施日まで ・学年学級の日 ・学校閉庁日(8月)				・定期テスト6日前から実施日まで ・12月28～31日（学校閉庁日） ・学年学級の日					・1月1～4日 （学校閉庁日） ・定期テスト6日前から実施日まで ・学年学級の日		
参加予定大会 日程等	・昇段審査会（6月） ・上尾市学校総合体育大会（6月） ・一級審査会(6月)				・上尾市新人体育大会（9月） ・昇段審査会（10月） ・昇級審査会（11月）					・上尾市練成会（1月中旬） ・昇段審査会（2月中旬） ・昇級審査（2月下旬） ・上尾市剣道大会（3月下旬）		
備考	※長期休業中は別計画となります。											

様式１

上尾市立太平中学校　　2025 年度

吹奏楽　部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・音楽作りを通して、感受性を豊かにし、表情豊かな生徒を育てる。
・お互いを思いやり、礼儀・ルールを守り、仲間意識を育てる。
・ステージでのマナーや演奏する上での必要な技術を養う。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所・内容など）</td><td colspan="12">○放課後（平日）の活動時間について　（活動場所：西校舎4階第1音楽室）
4月から新人体育大会まで　午後6時まで（終了時間　午後5時45分）
新人体育大会から11月まで　午後5時まで（終了時間　午後4時45分）
12月から1月まで　午後4時45分まで（終了時間　午後4時30分）
2月から3月まで　午後5時30分まで（終了時間　午後5時15分）
※原則として1日以上の休養日を設ける。
○週休日・祝日の活動時間について　（活動場所：西校舎4階第1音楽室）
土曜日　8:00～11:00
日曜日　休養日
祝祭日　休養日
※コンクール等の日程によって活動する場合がある。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">休養日
オフシーズン</td><td colspan="4">・4月1日～4月5日
・かがやキッズDAY（6月13日）</td><td colspan="5">・コンクール翌日から8月16日の期間
・12月28～31日（学校閉庁日）</td><td colspan="3">・1月1～4日
（学校閉庁日）
・1月8～14日
（定時退勤ウィーク）
・3月30日、3月31日</td></tr>
<tr><td colspan="12">・定期テスト6日前からテスト最終日まで
・学年学級の日</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4">・吹奏楽連盟北部支部
吹奏楽研究発表会
（6月予定）
・上尾市吹奏楽発表
（7月25日）
・全日本吹奏楽コンクール
埼玉県北部地区大会
（7月31日または8月1日）</td><td colspan="5">・アンサンブルコンテスト
（11月予定）
・クリスマスコンサート（12月予定）</td><td colspan="3">・定期演奏会
（3月予定）</td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12"></td></tr>
</table>

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

科学 部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所・内容など）</td><td colspan="9">会議等がない平日（週4日以内）、土曜日（月1～2回）
時間は1時間～2時間
場所は第2理科室、レインボールーム、1年2組、パソコン室、校庭等
実験計画・実験・観察・レポート作成・調べ学習</td><td colspan="3">活動なし（廃部）</td></tr>
<tr><td>休養日
オフシーズン</td><td colspan="9">顧問不在日、学年学級の時間、専門委員会の日、給食なしの日
（例外あり）</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4"></td><td colspan="5">科学展</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12">ハンノキプロジェクトは土日に行われることがあります。</td></tr>
</table>

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

美術 部年間活動計画

活動目標	・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。 ・学校活動に貢献し、美術部と生徒の居がいを図る。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	◆放課後（美術室） ＜4月～6月＞ 月曜 15:10～17:45 火・木・金曜 16:10～17:45 ◆週休日練習 なし ●新入生歓迎グッズ制作 ●部誌制作 ●太平祭垂幕のアイデア出し			◆放課後（美術室） ＜7月～9月＞ 月曜　15:10～17:45 火・木・金曜　16:10～17:45 ＜10月～11月＞ 月曜　15:10～16:45 火・木・金曜　16:10～16:45 ◆週休日練習 なし ◆7月中の夏休み5日程度 9:00～12:00 ●太平祭垂幕制作 ●体育祭垂幕制作 ●外部公募展に応募					◆放課後 （美術室） ＜12月～1月＞ 月曜 15:10～16:45 火・木・金曜 16:10～16:45 ◆週休日練習 なし ●部誌制作 ●個人制作展示 ●三送会垂幕アイデアだし		◆放課後 （美術室） ＜2月～3月＞ 月曜 15:10～17:15 火・木・金曜 16:10～17:15 ◆週休日練習 なし ●三送会垂幕制作 ●三年生へ送る色紙、カード	
休養日 オフシーズン	・春休み ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・原則として学年学級の日			・夏休み ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・原則として学年学級の日					・冬休み ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・原則として学年学級の日		・春休み ・定期テスト1週間前 ・定期テスト期間中 ・原則として学年学級の日	
参加予定大会 日程等	なし											
備考												

様式１

上尾市立太平中学校

2025 年度

にじいろ 部年間活動計画

<table>
<tr><td>活動目標</td><td colspan="12">・学習活動と部活動との両立を通して、充実した学校生活の実践を図る。
・計画的で効果的な活動の実践を通して、生徒の心身の健康の増進を図る。</td></tr>
<tr><td>月</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>活動概要
（曜日・時間・場所・内容など）</td><td colspan="4">◆放課後練習（校庭）
＜4月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜 16:10～17:45
＜5月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜 16:10～17:45
＜6月～7月＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜 16:10～17:45

◆週休日練習
練習の場合；2時間程度
大会</td><td colspan="5">◆放課後練習（校庭）
＜8月～新人戦まで＞
月曜　15:10～17:45
火・木・金曜　16:10～17:45
＜新人戦後～11月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜　16:10～16:45
＜11月～12月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜　16:10～16:45
◆週休日練習
練習の場合；2時間程度
大会</td><td colspan="3">◆放課後練習（校庭）
＜1月＞
月曜　15:10～16:45
火・木・金曜
16:10～16:45
＜2月～3月＞
月曜　15:10～17:15
火・木・金曜
16:10～17:15
◆週休日練習
練習の場合；2時間程度
大会</td></tr>
<tr><td>休養日
オフシーズン</td><td colspan="4">・原則として水・日曜
・顧問が部活を見守れないとき</td><td colspan="5">・8月11～16日（学校閉庁日）
・12月28～31日（学校閉庁日）
・原則として水・日曜
・顧問が部活を見守れないとき</td><td colspan="3">・1月1～4日
（学校閉庁日）
・原則として水・日曜
・顧問が部活を見守れないとき</td></tr>
<tr><td>参加予定大会
日程等</td><td colspan="4"></td><td colspan="5">・上尾シティーマラソン
（11月中旬）</td><td colspan="3">・障害者駅伝大会
（1月下旬）</td></tr>
<tr><td>備考</td><td colspan="12"></td></tr>
</table>