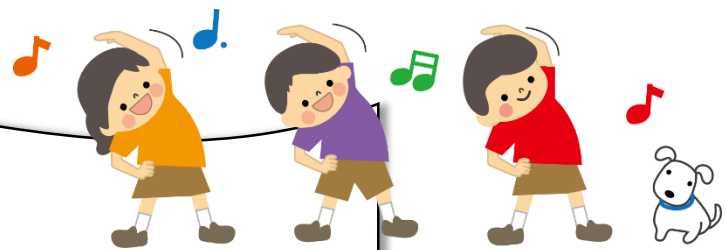


マット運動



がんばったよ



3年生になり、
前転、後転、開脚前転、かべ倒立
できる技がたくさん増えました。

膝をしっかりと伸ばす等の
細かいポイントを学習し、
できるようになるまで
何度も練習しました。

