

2年

学級活動

「なんでもたべて元気な体」

単元の目標

・食品のもつ栄養とバランス良く食事を取ることの重要性を知り、好き嫌いしないで何でも食べるための方法を考え、給食や家庭での食事実践できるようにする。

本時の展開

本時の目標 食べ物の3つの働きを知り、好き嫌いしないで食べようとする態度を育て、給食の時間や家庭での食事実践できるようにする。

【導入】 「3つの国の健康会議」のペープサートを見る。

体が細くて
すてきだな。



骨がこんなに
スカスカになっ
てしまうの!?



【展開】 健康のために3つの働きの食品を食べることの大切さを知る。

3つの国の食べ物を
バランスよく食べれ
ばいいんだよ。



給食には3つの国の
食べ物が全部入っ
ているんだ!



【まとめ】 好き嫌いしないで何でも食べるためのめあてを考える。

苦手な物でも
一口は食べる。



おなかの中をきれい
にするために、苦手
な野菜も食べるよう
にする。



振り返り・事後指導



いつも野菜を減らしてしまうけれど、もう少し食べてみよう。