

男子バスケットボール 部年間活動計画

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動を通して「あいさつ」「礼儀」「人間関係」を学び、育む。</li> <li>・バスケットボールの楽しさを知り、基礎的な技能を身に付ける。</li> </ul>											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	<p>【放課後 体育館使用時】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎練習</li> <li>・チーム練習</li> <li>・個人練習</li> </ul> <p>【外練習】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> </ul> <p>学校総合体育大会に向けて</p>				<p>【放課後 体育館使用時】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎練習</li> <li>・チーム練習</li> <li>・個人練習</li> </ul> <p>【外練習】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> </ul> <p>新人体育大会に向けて</p>				<p>【放課後 体育館使用時】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎練習</li> <li>・チーム練習</li> <li>・個人練習</li> </ul> <p>【外練習】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体力づくり</li> </ul>			
休養日 オフシーズン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期テスト1週間前</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・平日1日、土日のいずれか</li> <li>・部活動中止日</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・8月11日～16日 (サマーリフレッシュウィーク)</li> <li>・定期テスト1週間前</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・12月28日～31日(学校閉庁日)</li> <li>・部活動中止日</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月1日～4日 (学校閉庁日)</li> <li>・定期テスト期間中</li> <li>・部活動中止日</li> </ul>			
参加予定大会 日程等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校総合体育大会上尾市予選会(6月中旬)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・上尾市新人体育大会(9月下旬)</li> </ul>							
備考												