

陸上 部年間活動計画

<p>活動目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学年を超えた同じ趣味・目的をもつもの同志が集まって活動する中から、責任感・連帯感を育てていく</li> <li>・部活動で得たものを生活面・学習面に生かす姿勢を育てる</li> </ul>											
<p>月</p>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
<p>活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)</p>	<p>月～金(週に1日は休養日 を設ける) 月 15:30～17:45 火～金 16:15～17:45 土 8:00～11:00</p>				<p>月～金(週に1日は休養日 を設ける) 月 15:30～16:45 火～金 16:15～16:45 土 8:00～11:00</p>				<p>月～金(週に1日は 休養日を設ける) 月 15:30～16:45 火～金 16:15～16:45 土 8:00～11:00</p>			
<p>休養日 オフシーズン</p>	<p>定期テスト(1週間) 平日1日 サマーリフレッシュ 8/11～8/16</p>				<p>定期テスト(1週間) 平日1日 学校閉庁日12/28～1/4</p>				<p>定期テスト(1週間) 平日1日 学校閉庁日 12/28～1/4</p>			
<p>参加予定大会 日程等</p>	<p>5月通信陸上大会 6月学校総合体育大会 上尾市予選会</p>				<p>9月上尾市新人体育大会 10月上尾市中学校駅伝大会</p>							
<p>備考</p>												