



言葉使いで未来も変わる

校長 廣 美穂

5月10日～12日に、3年生の修学旅行で京都・奈良へ行ってまいりました。さわやかな気候のもと、外国人や観光客、修学旅行生と大変多くの方が訪れており、賑わいが戻っておりました。私自身も生徒たちと一緒に日本が誇る観光都市いにしえの古都、千年の重みや土地のパワーを存分に浴びることができました。

さて、その京都にある蓮久寺の住職三木大雲さんをご存じでしょうか。実際に相談があった怪奇現象や自分の体験談を通して、考え方や生き方、死生観を説法として伝える「怪談和尚」として有名な方ですが、実は埼玉県にも住んでいたようで親近感を覚えます。私は動画で知ったのですが、話の内容や展開が驚くことばかり。ぞくぞくとするものの、最後は、そういう教えなのかと心に刺さるのです。いつかそのお寺で実際に説法を聴きたいと思っています。我が家には、三木住職さんの自戒カレンダーがあり、毎朝、その一句を詠んで出勤しています。その一つを紹介します。

「言葉使いで未来も変わる」

人生を大きな樹に例えると、幹の部分が人生で、葉っぱの部分が言葉です。どんな樹も、葉っぱが悪いとうまく光合成ができません。そうすると、やがて、幹・根の部分も腐ってしまいます。言葉使いをきれいにし、人生を太く大きなものにしましょう。



南中に育つ太く大きな幹の記念樹
(昭和55年植樹)

ある高校の先生と話をした際、入学してくる生徒の発する言葉で「どうせ…」という口癖が多いことがとても悲しい、どうにかしたいと漏らしていたのを時々思い出します。気持ちが後ろ向きの発言だからです。ですが、「どうせ」ではなく、「どうせなら」という言葉であればいかがでしょうか。おそらく、挑戦してみようかな、やってみてもいいかな、という前向きな気持ちが湧き、一歩前進した自分が生まれるのではないかと思います。

実は、脳には自分の発した言葉を実現させようとする性質があり、無意識のうちに言葉に合うものを探そうとするそうです。そのため同じものを見ていても、使う言葉によって気持ちが全く変わります。前向きな言葉を使えば、脳がプラス面を探し、結果、気持ちが前向きになる。その反面、後ろ向きな言葉を使えば、脳がマイナス面を探し、結果、気持ちが後ろ向きになるということです。昔からある「言霊(ことだま)」という言葉のとおり、口に出した言葉には魂が宿っていて、やがて言葉が現実になるといった意味で使われています。昔の人は経験から、このことが分かっていたのかもしれませんが。

いよいよ今週末は体育祭です。春の開催は初めてです。時間のない中での練習でしたが、休み時間に声を掛け合ってクラス練習を行っている姿をたくさん見かけました。その光景は、お互いを励ます言葉であふれかえっています。脳は、プラス面をたくさん見つけ出しているはず。行事を通して、多感な子どもたちの幹がまっすぐ太く成長します。素敵な言葉をいっぱい吸収して……。その環境づくりに一役、保護者、地域の皆様の「声援」というあたたかい栄養をたくさん送っていただきますようお願いいたします。

6月の予定 (完全下校18:00)



日	曜	行事予定	部活動
1	土	体育祭 (雨天時月曜授業) 雨天判定6:30	×
2	日		
3	月	体育祭予備日1 (実施予定 で雨天時月日課)	×
4	火	金①②③④⑤⑥ 体育祭予備日2 (実施予定 で雨天時金日課)	○
5	水	生徒朝会 (保健委員会) テスト前部活停止期間	×
6	木	歯科健診 (2の2~4、3年)	×
7	金	3年進路講演会 (5・6校時)	×
8	土		×
9	日		×
10	月		×
11	火		×
12	水	1学期定期テスト1日目 (テスト日課)	×
13	木	1学期定期テスト2日目 (テスト日課)	×
14	金	かがやキッズデー	×
15	土		×
16	日		×
17	月		×
18	火	第3回中央委員会 学総 (水泳)	○
19	水	第3回専門委員会 (簡単清掃→帰りの会)	○
20	木	生徒総会リハ (放課後)	○
21	金	生徒総会 (6校時)	×
22	土		
23	日		
24	月		○
25	火		○
26	水	部活動壮行会 (朝)	○
27	木	学校総合体育大会 (バド・ 柔道団体)	○
28	金	学校総合体育大会1日目	○
29	土		
30	日		

※ 予定が変更になることもあります。

ミストシャワーを設置しました

熱中症対策として、昇降口付近にミストシャワーを設置しました。

適宜、水分補給や休憩を取りながら体育祭練習や外での活動を行っています。



第46回体育祭を開催いたします

令和6年6月1日 (土)

選手入場8:30の予定で、午前中開催となります。閉会式後、昼食 (お弁当を各自持参) をとり、片づけをして下校となります。

「燃えろ 戦え~俺たちが主役だ!~」をスローガンに全学年がそれぞれの種目に取り組みます。ぜひ、熱い声援をお願いいたします。

上尾市一斉避難訓練を実施いたしました



5月21日 (火) 避難訓練と引き渡し訓練を行いました。避難経路の確認や地区ごとの顔合わせを行うことができました。



7・8月の主な行事予定

7月1日 (月) 学校総合体育大会2日目
2日 (火) 学校総合体育大会3日目
3日 (水) 学総予備日
4日 (木) 学総予備日
5日 (金) 学総予備日
8日 (月) 貧血検査 (2年生対象)
11日 (木) 貧血検査予備日
16日 (火) 給食最終日火)

17日 (水) 3時間授業
18日 (木) 3時間授業 大掃除
19日 (金) 終業式
22日 (月) ~1・2年三者面談・二者面談 (希望者)
3年三者面談期間
8月26日 (月) 2学期始業式
27日 (火) 給食開始

