

ゆたか



No.10

令和5年2月1日(水)
上尾市立南中学校長 武田 直美
TEL 048-781-2299
メール s739000@city-ageo.ed.jp



3年生がんばれ！ 「感謝」は心のエネルギー

校長 武田 直美

3年生は、私立高校の入試中心日が過ぎ、いよいよ埼玉県公立高校の願書を9日(木)を配達指定日にして学校から郵送し、出願します。そして、2月22日(水)学力検査・24日(金)実技・面接検査はもう目の前までできています。そうした中、3年生にとっては、緊張感が増したり、不安になったりなど、心が落ち着かないことが多くなってくると思います。しかし、こうした不安は、これまで一生懸命に頑張ってきたからこそ生まれるものなのです。そして、自分にとって、とても大切なことだと強く感じているからこそ生まれるものなのです。生徒の皆さんには、不安を感じたら「これは頑張ったからこそその証！」というくらいの気持ちでいてほしいと思います。「緊張」も同じことです。「入試だから緊張するのは当たり前だ！」と(良い意味で)開き直すことも大切です。

中学生にとって高校入試は、人生を左右するのではないかと感じるほど、大きなことだと思います。しかし、高校入試は人生の通過点です。試験の結果だけにとらわれず、進学先でどう過ごすのかをよく考え、入試後は将来につながる生活をしてほしいと思います。入試当日「これだけ勉強したから大丈夫。」と自信をもって、迎えられる人はごく一部で、大半の人が「あれもできていない。」「これもできていない。」「どうしよう。大丈夫かな。」と焦る気持ちのほうが大きくなるのではないのでしょうか。

ある心理学者によれば、こうした不安や緊張は、自分の関心の大部分が自分に向いているときに起こりやすくなるのだそうです。自分だけが苦しいと感じるとき、関心は自分に向けられています。そういうときに不安は大きくなりやすいというわけです。少しでも不安を減らそうと思えば、「今、このとき」を支えてくれているのは誰なのか、気難しい顔になりがちな自分を温かく包んでくれているのは誰なのか、いつも不安な気持ちを受け止めてくれているのは誰なのか……。そうやってほんの少し自分の視線(関心)を周囲の人に移せば、不安や緊張は少しずつ和らいでいくというわけです。こうした「感謝」の心は、自分が決して一人じゃないことをはっきりと思い出させてくれます。そんな時こそ、いつも側で生活を支えてくれている人を思い出したり、共に3年間頑張ってきた仲間のことを思い出したりするのも良いです。

(私も入試の時、親友のことを思い浮かべて、「あの人もきっと頑張っているから私も頑張るぞ」と不安だったけれど勇気出しました。懐かしい……)

入試当日にベストの力が発揮できるよう、今まで以上に健康に気をつけながら、そして自分を支えてくれた人のことを思い浮かべ、感謝の気持ちをもって、日々の生活を大切に過ごしてほしいと思います。3年生、ラストスパート。がんばれ！

本年度も残りわずかになりました。3年生だけでなく、皆で本年度お世話になった人たちに感謝の気持ちをもって、1年間のまとめと新しいスタートに向けて準備していきましょう。

2月行事予定

日	曜	行 事	給食
1	水	3年三者面談(4時間授業) 1年スキー教室(～3日)	1食
2	木	3年三者面談(4時間授業)	1食
3	金	3年三者面談(4時間授業) 授業順:③④⑤⑥①②	1食
4	土		○
5	日		—
6	月	第9回生徒朝会(学年委員会) 授業順:火⑤⑥月③⑤④ 3年4時間授業 部活動なし	○
7	火	小学生中学校見学会(部活動見学含む) 授業順:火①②③④月⑤	○
8	水	3年学年末テスト1日目 生徒指導連絡協議会 15:30	○
9	木	3年学年末テスト2日目 第10回中央委員会 第4回学校運営協議会(学校関係者評価) 15:00 ※郵送による願書配達指定日	○
10	金	新入生保護者説明会 県公立高校出願日 第10回専門委員会(3年最後) 部活動なし	○
11	土	建国記念の日	—
12	日		—
13	月	全校朝会 県公立高校出願日 部活動なし	○
14	火	スクールカウンセラー来校	○
15	水	志願先変更期間 1, 2年テスト前部活動休止期間(～24日)	○
16	木	志願先変更期間	○
17	金	授業順:②③④⑤⑥	○
18	土	第3回南中チャレンジスクール 9:00～11:30	—
19	日		—
20	月	授業順:木①②③④⑤	○
21	火	授業順:金①②③⑤⑥木⑥ 県公立受検前日指導⑥	○
22	水	1, 2年学年末テスト 県公立高校学力検査 第2回学校安全パトロール会議 15:30	3食
23	木	天皇誕生日	—
24	金	1, 2年学年末テスト 表彰集会⑤ 月曜日課 県公立高校実技・面接	○
25	土	新入生体育着採寸 9:00～12:00	—
26	日		—
27	月		○
28	火	スクールカウンセラー来校	○

3月の主な予定（変更の可能性あり）

- 1（水）授業順：①②③④⑤、3年生を送る会準備
- 2（木）授業順：①②③④+3年生を送る会⑤⑥
- 3（金）県公立高校入学許可候補者発表（3年給食なし）、第5回学校施設開放委員会
- 6（月）県公立高校追検査、第11回中央委員会
- 7（火）3年スケート教室（午前）（3年給食なし）、第11回専門委員会
- 8（火）追検査入学候補者発表、第5回学校運営協議会
- 9（水）授業順：①②③④、+1、2年合同卒業証書授与式練習⑤
- 10（木）授業順：③④⑤⑥ 13（月）授業順：水⑤+卒業証書授与式予行②③④
- 14（火）卒業証書授与式前日準備⑤⑥、3年給食最終日、スクールカウンセラー来校
- 15（水）第44回卒業証書授与式（1、2年臨時休業日）
- 16（木）授業順：木⑥月①②④水⑥、3年臨時休業日（～25日）
- 17（金）授業順：金①②⑥火⑤⑥
- 20（月）給食終了日、1年授業参観・2年進路講演会⑤、学級懇談会⑥ 21（火）春分の日
- 22（水）授業順：①②④、第3回学校安全パトロール会議
- 23（木）あいさつ運動、学年集会、大掃除 24（金）あいさつ運動、修了式

2年生、白銀の世界に行ってきました！

1月23日（月）～25日（水）2泊3日で、2年生は、長野県北志賀高原にてスキー教室を実施しました。スキー教室は、本来、昨年度の実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症を懸念し、1年間延期しました。2年生にとっては、待ちに待ったスキー教室で、本番に向けて、スキー実行委員を中心に準備を進めてきました。2年生にとっては、初めての宿泊学習でしたが、自分たちの役割をしっかりと理解し、仲間と協力して過ごすことができました。また、上尾では経験できないスキーに思う存分満喫し、そして、スキーを通して長野の自然を肌で感じるよい機会となりました。帰校時は、みんな満喫した様子だったのが大変よかったですと思います。（※2月1日（水）～3日（金）は1年生が同じく長野県北志賀高原にてスキー教室を実施します。）



避難訓練（不審者対応）を行いました！

1月17日（火）4時間目に、不審者対応訓練を実施しました。不審者対応訓練の目的は、校内に不審者が侵入し教室にいる際に身の安全を守ることを目的としたものです。また、生徒だけでなく教職員を対象とし、実際に訓練を行うことで様々な反省事項がありました。教室では、バリケードを作り、できるだけ避難口からすぐ避難できるように訓練しました。生徒たちは、放送を聞き、担任の指示のもと、速やかに対応することができました。また、今回は上尾警察署の交通安全課の方にも協力してもらい、不審者役と生徒・教職員の行動を見ての助言をしてもらいました。上尾警察署員の方からは、危険から遠ざかる、周囲に危険を知らせる、様々な情報を集める、放送などで安全を確認する、身の安全を守る大切なことについて話をいただきました。本校では、今年度、不審者対応を含め、毎学期1回避難訓練を実施しました。何もないことが一番ですが、何か起きた時に適切な対応ができるよう、来年度も反省事項をいかして避難訓練を実施していきたいと思っております。



人権バッジ贈呈式を行いました！

1月20日（金）、臨時朝会で人権バッジ贈呈式を行いました。今年度、本校では、人権意識の醸成を図る目的として、いじめ、性の多様性等、これからの人生も含め、人を差別・偏見をせず、一人一人がお互いのことを考えた生活を送れるように、生徒主体の取組を実施してきました。今回の人権バッジ贈呈式を迎えるにあたり、10月頃から生徒会を中心とした呼びかけを行い、一人一人に人権宣言を書いてもらいました。人権宣言は、一人一人が差別・偏見をしないために、自分自身が心がけ、実行していく内容で、生徒達が真剣に考えてくれた様子が伺えました。人権バッジ贈呈式では、校長の立ち合いの下、生徒会長から各学年の代表者に人権バッジを贈呈しました。それから各学年代表者からの宣言と生徒会長からより良い学校を作りたい思いを話しました。

学校は、子どもたちの明るい未来を作る場であります。また、お互いに違いを認め合える心こそ、一人一人の幸せにつながります。校長として、一人一人が過ごしやすい、学校が大好きと思えるように努めていくとともに、子どもたちにも人権意識が醸成され、幸せな人生を歩んでもらうことを切に願います。



3学年今後の主な進路日程（県公立高校入試）について

出願：2月9日（木）本校は郵送にて願書を受検校に配達します（新型コロナウイルス感染症防止のため）
試験：（学力検査）2月22日（水）（実技・面接）2月24日（金）※一部の高校
発表：3月3日（金）web掲載及び受検校掲示にて

【1、2学年保護者様へ】現在、新制服の見本を職員玄関に飾っております。新制服の購入パンフレットについてご興味がある方は、教頭まで申し出て下さい。（数に限りがあります）