

ゆたか



No.8

発行日：令和7年12月1日（月）
発行元：上尾市立南中学校長 廣 美穂
TEL：048-781-2299
メール：739000@city-ageo.ed.jp

壮大なテーマは身近な一步から

校長 廣 美穂

あっという間に師走、令和7年も残すところあと一ヶ月となりました。「一年のよごれは今年のうちに」の言葉の通り、大掃除の季節となりました。本校も現在計画を立て、大掃除を実施します。単に『ゴミを捨てる』ことにとどまらず、残すものを見極め、ものを大切にし、感謝の気持ちとともに空間を整える時間と捉え、全校生徒、職員で取り組む予定です。

さて、ものを整理する、あるいは見極めるというテーマに絡めて、先日出席した教育講演会で感銘を受けた話を紹介します。講師はジャーナリストの国谷裕子氏で「SDGsが私たちに問いかけているものは」というタイトルのもと、メディアと学校現場の役割をお話くださいました。その中で特に心に響いたのは、SDGsの驚くべき普及率に関する統計結果でした。持続可能な開発目標（SDGs）が国連により掲げられた2年後の2017年、「SDGsという言葉を知っていますか。」の問い合わせに対する日本での普及率は、わずか12.2%でしたが、2024年では88.7%にまで伸びたそうです。この急増の理由は、2020年の学習指導要領改訂により学校教育を通して子供たちが学ぶこととなった影響が非常に大きいとのことでした。また、「SDGsに関心がある」と答えた人は、全体で52%であるのに対し、10代では7割を超えるという結果だったそうです。学校教育から始めた一步がこれほど大きな成果と足跡を残していることに私たち教育に携わる者として、深い感動を覚えます。

SDGsに関する教育活動の一環として本校でも11月に給食の残食調査を実施しました。季節の食の味わいやフードロス削減等を目的に各学年で目標をもって取り組んだものです。簡単かつ「見える化」して意識するだけで、生徒たちは深い関心をもって行動します。学校生活の中で、たとえ短時間であっても伝え続けることこそが、世界規模の課題に正面から向き合い、未来につながる活動を築くという大きな役割を全うしているのだと強く実感できます。

また、持続可能な社会の実現には、エコの推進とともに、ものを見極める力が問われています。近年注目を集める「断捨離」という言葉は、ヨーガの行法を語源とし、「不要なものを手放し、本当に必要なもの、大切なことに目を向ける心の整理法」として定義されます。これは、「『もったいない』から『本当に必要なものは何か』へ」と意識を転換することで、ものを整理して心の余裕（スペース）を生み、そのスペースを本当に大切な人間関係や学び、環境への意識に注ぐ時間とエネルギーに変えることができるという考え方です。

子供たちの生活に沿うならば、「使わない文房具を処分して集中できる机にする」「スマホを見る時間を減らし、家族との会話や読書の時間にする」といった行動でしょう。あふれたものや情報を一度手放すことで、本当に大切なものを見つけることにつながります。まさに、SDGsが目指す地球の持続可能性は、断捨離が教えてくれる心の持続可能性の上に成り立っているとでも言えるでしょう。小さな話題から壮大なテーマへと繋がりました。

さあ、年末の大掃除。残すものには磨きをかけて美しさを保ち、捨てるものには未練なく、思い切って手放すことできることで心も環境も整うものです。まもなく生徒たちも楽しみにしている2週間の冬休みとなりますが、慌ただしい年末ですが、情報をからも少しだけ距離を置き、ぜひ体を使って大掃除の皆様、地域の皆様が、心穏やかに新年を迎えられますよう、心より願っております。どうぞよいお年をお迎えください。

11月は彩の国ふるさと学校給食月間				
R7年度は上尾市産の新米を味わおう！				
ごはん残食チェック				
年	1組	2組	3組	4組
11/17 (月)	2.3	1	0.5	0
20 (木)	1	0.2	1	1
26 (火)	1	1	1	1
27 (水)	1	1	1	1
合計	5.6	3.7	3.2	2.0

校内掲示の残食調査表



12月の予定 (完全下校 17:00)

日	曜	行事予定	部活動
1	月		×
2	火	第6回中央委員会	○
3	水	第6回専門委員会	○
4	木	3年生三者面談①	○
5	金	3年生三者面談②	○
6	土		
7	日		
8	月	3年生三者面談③ 小中交流会(はばたき)	○
9	火	3年生三者面談④	○
10	水	はばたき学級校外学習	○
11	木		○
12	金		×
13	土		
14	日		
15	月		○
16	火		○
17	水	貧血検査(2年生・希望者)	×
18	木		○
19	金	⑤ふれあい講演会 PTA執行部 15:00~	○
20	土		
21	日		
22	月	給食終了日	○
23	火	大掃除	○
24	水	終業式	×
25	木	冬季休業日	
26	金	冬季休業日	
27	土		
28	日	学校閉庁日	
29	月	学校閉庁日	
30	火	学校閉庁日	
31	水	学校閉庁日	

★新人戦後～1月の完全下校 17:00



12/25～1/7
冬季休業



1月の主な行事予定

- 8日(木) 始業式
- 9日(金) 給食開始 3年校長会テスト
1・2年上尾市学力テスト
- 14日(水) 第7回中央委員会
- 15日(木) 第7回専門委員会
- 22日(木) 私立高校入試センター日、3年給食なし
- 23日(木) 私立高校入試センター日、3年給食あり
- 27日(火)～2月2日(月) 3年生三者面談
1学年職業講演会
- 28日(水) 第4回学校運営協議会(14:00～)
- 30日(金) 2年校外学習(東京方面)

＜おしらせ＞

毎年本校では生徒のキャリア教育や将来への関心を深めることを目的に「ふれあい講演会」を行っています。地域の方や専門的な分野でご活躍されている方々などをお招きし、講演を行っていただいています。今年度は、コンニャクを使用した手術トレーニング用品事業を行っておられる、(株) KOTOBUKI MEDICAL 社長、高山成一朗様にご講演をいただきます(埼玉県起業家講演会事業を活用)。保護者の方々の参観も可能ですので、ご興味のある方は本校体育館までお越しください。

日時: 12月19日(金) 5校時
(13:25～14:25)



- 保護者の皆様、11月の三者面談では、お忙しいところ、ご来校頂きありがとうございました。
- 学校評価に関するアンケート(保護者)を学校配信メールにてお知らせいたしました。回答期限を12月5日(金)までとしております。いただいた評価を今後の教育活動に生かしていきます。回答のご協力をお願いいたします。