

●家庭生活・趣味

1 育児・家庭教育

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	NPO法人子育て支援あげお	子育て支援	上尾公民館	19	なし	第2・4水曜日午前午後	なし
2	上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル支援 「育児ネットBOX」の発行	上尾公民館	22	随時	不定期	年額2,000円
3	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	不登校児の親の会	上尾公民館	14	不登校、ひきこもりの子どもを持つ保護者	最終水曜日午後	参加時100円
4	わくわくファミリー	親子でダンス、ゲーム、体操世界のことばを使って遊びます。	上尾公民館	25	なし	毎週木曜日午前 第2・4火曜日 日夜間	月100円
5	ムジークハート	リミック・演奏	大谷公民館	7	なし	月2回土・日午後	1回1,500円
6	ムジークハート	リミック・演奏	富士見小学校	12	なし	月2回土・日午後	月3,000円

2 健康

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	E-styleピラティス上尾	ピラティス	上尾公民館	10	なし	第2・3・4金曜日	月2,000円
2	Goodもっと倶楽部	介護予防のための健康体操	上尾公民館	13	65歳以上 上尾市在住	毎週木曜日午後	その都度
3	あげおQOLの会	健康長寿に関する料理・ヨガ・ダンス等	上尾公民館	14	随時(女性のみ)	月2回(主に月・火)	1回500円 (材料費別)
4	あげお気悠会	気功・太極拳	上尾公民館	14	随時	水曜日午前	月2,000円
5	あげお気楽会	太極拳と気功	上尾公民館	12	なし	水曜日午前	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
6	上尾太極拳エンジョイ	太極拳	上尾公民館	17	なし	水曜日午前	月2,500~3,000円
7	アッピー体操クラブ上尾	アッピー体操	上尾公民館	55	市内在住・高齢者	月3回土曜日午前	なし
8	アブセック気楽会	気功太極拳	上尾公民館	25	なし	第1・2・4金曜日午前	月2,000円
9	うさぎの会	3B体操 (ストレッチ・健康体操)	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午前	月1,500円
10	健康太極拳「暁月」	太極拳	上尾公民館	7	なし	毎週水曜日午後	その都度
11	シニア軽体操クラブ	体操・歌・ダンス	上尾公民館	28	65歳まで	第1・3金曜日午前	月500円
12	ストレッチさくら会	3B体操	上尾公民館	14	なし	月2回月曜日午前	月1,500円
13	美筋ヨガメラキ	ヨガ・ダンス	上尾公民館	12	なし	不定期午前	月2,000円
14	フレッシュ・ヨガ	ヨガ	上尾公民館	18	なし	月2回火曜日午前	月2,000円
15	みんなでランチ	健康(歌、料理、体操)	上尾公民館	20	なし	第3金曜日午前・午後	月900円
16	上平3Bクラブ	3B体操	上平公民館	27	女性	金曜日午後	月2,000円
17	上平元気体操	軽体操	上平公民館	23	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
18	上平パドルクラブ	パドル体操	上平公民館	9	なし	木曜日午前	月2,000円
19	からだほぐしの会	ストレッチ、筋力トレーニング、 自力整体	上平公民館	10	なし	木曜日夜間	月4,000円(回数で減額あり)
20	スイトピーの会	ストレッチ健康体操	上平公民館	20	なし	火曜日午後	月2,000円
21	ピアストレッチ	ヨガ・ストレッチ	上平公民館	11	女性のみ	木曜日午前	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
22	ヨガサークル ゆじゅ	ヨガ	上平公民館	13	なし	木曜日午前	都度900円
23	発氣会	気功	上平公民館	24	なし	木曜日午後	回数による
24	さわやかボール	バランスボールエクササイズ	平方公民館	5	なし	第2・4水曜日	1回1,000円
25	ナチュラル・プレス	健康体操(ピラティス)	平方公民館	8	なし	月曜日午後	2か月1000円
26	和のフィットネスの会	和のフィットネス	平方公民館	13	なし	月2回水曜日午前	月1,500円
27	E-styleピラティス原市	ピラティスによる健康増進	原市公民館	7	なし	月3回 月・木曜日午前	月2,000円
28	SHONAN PILATES	ピラティス(健康体操)	原市公民館	7	なし	第2・4日曜日夜間	都度1,000円
29	泉の会	健康体操	原市公民館	4	なし	水曜日午後	月3,000円
30	気功つゆくさ	気功	原市公民館	6	なし	第1・3水曜日午前	月2,000円
31	自彊術	健康体操	原市公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月1,300円 年会費3,000円
32	バランスボールサークルFanta	バランスボール	原市公民館	8	なし	第2・4土曜日午前	1回1,000円
33	楊名時太極拳瓦葺同好会	太極拳	原市公民館	14	なし	第2・4水曜日午前	月1,000円
34	リラックスの会	健康体操・ヨガ	原市公民館	10	なし	第2・4火曜日午後	月2,500円
35	練功会	中国体操	原市公民館	9	なし	土曜日午前	月500円
36	Fit	ダンス&ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回午後	1回500円
37	コスモヨーガ	ヨガ	大石公民館	13	なし	月3回土曜日午後	月2,000円 (入会金1,500円)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
38	バランスコーディネーション大石	ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回火曜・木曜午前	1回500円
39	ヨーガたんぽぽの会	ヨーガ	大石公民館	17	なし	木曜日午前(月3回)	月2,500円
40	インナービューティーヨガ・ピラティス	ヨガ、ピラティス	大谷公民館	12	なし	月2回火曜日午前	月2,500円
41	大谷アッピー元気体操	介護予防のアッピー元気体操	大谷公民館	66	65歳以上の大谷地区の人	毎週月午前	月100円
42	健康太極拳「動禅」	太極拳	大谷公民館	30	なし	水曜日午前	1回750円
43	心友会	太極拳	大谷公民館	8	女性	第2・4火曜日午後	月2,000円
44	チーム體體	ストレッチ体操	大谷公民館	9	随時	金曜日午前	月500円
45	フレッシュクラブ	ストレッチ & リズム体操	大谷公民館	26	なし	木曜日午後	月800円
46	リンパ体操	リンパ体操・健康体操	大谷公民館	28	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
47	ロータスヨガ	ヨガ	大谷公民館	7	なし	月2回金曜日夜間	月2,000円
48	大谷気功水仙の会	気功	大谷公民館	7	なし	金曜日午前	月2,000円
49	大谷もっと元気体操	ダンスの要素を取り入れた体操	大谷公民館	19	女性	第1・2・4木曜日午後	月1,500円
50	上尾ヨーガ道友会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日	月2,000円 (入会金1,000円)
51	上尾ラフターヨガクラブ	笑うヨガ	富士見小学校	20	なし	毎週日曜日	1回200円
52	ヨーガ道の会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日	月2,000円 (入会金1,000円)

3 料理

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Mキッチン	男性料理	上尾公民館	14	市内在住・在勤	第1土曜日午前	年20,000円
2	男の包丁くらぶ	男性料理	上尾公民館	11	なし	第4土曜日午前	月2,000円
3	さんざし	料理	上尾公民館	15	なし	第1火曜日午前	月1,500円
5	和菓子の会「和ごころ」	和菓子	上尾公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
4	上尾市食生活改善推進員協議会上尾地区	食生活改善推進	上尾公民館	18	ヘルスマイト講習会修了者	不定期	年1,800円
6	上平珈琲の会	ドリップ珈琲の入れ方	上平公民館	7	なし	第2火曜日午前	月500円
7	上尾市食生活改善推進員協議会上平地区	地域の方に生活習慣予防のため料理教室で伝える	上平公民館	23	食育アドバイザー育成講座修了者	不定期	年1,800円
8	コチュジャンの会	韓国料理	平方公民館	10	韓国料理に関心のある人	第3木曜日午前	月2,000円
9	平方Cafe	パンとお菓子作り	平方公民館	5	なし	第1水曜日	月2,000円
10	ブルーベリークッキング	料理教室	平方公民館	12	なし	第1金曜日午前	月1,500円
11	健社会	男の料理教室	原市公民館	17	なし	第1金曜日午前	月1,500円
12	蕎麦花の会	そば打ち(江戸流)	原市公民館	36	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
13	上尾市食生活改善推進員協議会(原市地区)	食生活に関わる健康料理	原市公民館	19	ヘルスマイト養成講座修了者	不定期	年1,000円
14	大石e-sweets	料理(洋菓子)	大石公民館	12	なし	第4金曜日午前	月2,500円
15	浅間台そば同好会	そば	大石公民館	6	なし	第4土曜日午後	年2,000円
16	武蔵野そば同好会	そば	大石公民館	7	なし	第2日曜日午前	月500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	上尾市食生活改善推進協議会大谷地区	食生活推進	大谷公民館	18	食生活改善推進員の講座 修了者	不定期	年1,800円
18	そば愛好会	そば	大谷公民館	13	なし	第1日曜日午後	月1,500円

4 和裁・洋裁・着付け

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	着楽会	着付け 子ども連れOK	上尾公民館	6	なし	月1回 土日祝のいずれか	年2,000円
2	わかば会	和装の着付け	上平公民館	6	女性	第3金曜日午後	月1,300円
3	着楽	着付けの練習	大石公民館	5	なし	第2・4水曜日	月300円

5 手芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	クラフトバンドサークル上尾	クラフトバンド	上尾公民館	6	随時	毎月第2金曜日	月2,000円 (材料費別)
2	やまぶき	手編み	上尾公民館	11	なし	第2・4木曜日午後	月2,500円
3	粘土ひまわり	粘土を使った物作り	上平公民館	5	なし	第3木曜日午後	年1,500円
4	黒百合会	手編み	上平公民館	7	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円 (入会費1,000円)
5	織りべえー	手芸	平方公民館	6	なし	第3土曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
6	平方ニットクラブ	編物	平方公民館	7	なし	第2火曜日午前	月1,500円
7	アミアミグループ	編み物	原市公民館	5	なし	木曜日午後	月2,500円
8	はらいちキルトの会	パッチワーク・キルト	原市公民館	6	なし	第4水曜日午後	月1,700円 (材料費別)
9	和紙の会	ちぎり絵	原市公民館	5	なし	第3木曜日午後	月500円 (材料費別)
10	手編みサークル	編み物	大石公民館	6	なし	月2回(第2・4)金曜日午後	月3,000円
11	コスモス	手芸、折り紙、料理	大谷公民館	5	なし	不定期	その都度分担
12	とんぼ	リメイクソーイング	大谷公民館	9	なし	第3月曜日午前	月1,300円
13	初藤会	手芸(編み物)	大谷公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月2,500円
14	楽縫(らくほう)	つるし雛・和小物作り	大谷公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月2,500円

6 クラフト・絵手紙

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾おりがみの会	折り紙	上尾公民館	12	なし	第1木曜日午前	月500円
2	絵手紙ABCパート2	絵手紙	上尾公民館	10	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
3	遊II	切り絵	上尾公民館	10	なし	毎月第1水曜日午後	月額1,200円(材料費別)
4	絵手紙サークル ひいらぎ	絵手紙	平方公民館	15	なし	第2金曜日午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
5	折り紙同好会	折り紙	原市公民館	5	なし	第1・2火曜日午前	月1,000円
6	そよ風	絵手紙	原市公民館	7	なし	第1水曜日午後	月1,500円
7	スクラップブックングアルバムカフェ	ペーパークラフト スクラップブックング	大石公民館	7	なし	不定期	なし
8	配食サービス絵手紙の会	絵手紙	大石公民館	11	なし	第1・3金曜日午前	月1,000円 会場費若干
9	ポストイン	絵手紙	大谷公民館	12	なし	第4水曜日午前	年12,000円
10	折紙を楽しむ会	折紙	富士見小学校	17	なし	不定期	月1,000円 (材料費込み)

7 囲碁・将棋

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市民囲碁連盟	囲碁の普及(大会・会議)	上尾公民館	23	なし	第2土曜日午前	年200円
2	上尾碁友会	囲碁	上尾公民館	29	なし	水・土曜日午後	月500円 (入会金1,000円)
3	上尾将棋同好会	将棋	上尾公民館	16	なし	土曜日午後	2か月750円
4	上平将棋クラブ	将棋	上平公民館	14	なし	木曜日午後	月700円
5	ひまわり碁友会	囲碁	上平公民館	10	なし	火曜日午前	都度1,000円
6	原市将棋会	将棋	原市公民館	15	なし	日曜日午後	年3,000円
7	原市囲碁同好会	囲碁	原市公民館	11	なし	日曜日午後	月300円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
8	コミセンクラブ	囲碁	大石公民館	14	なし	午後	月500円
9	西上尾将棋クラブ	市内小学校将棋指導	大石公民館	25	なし	毎週日曜日 午後	月大人500円・小・中学生1~6か月2,000円
10	大石棋友会	囲碁	大石公民館	20	60歳以上	木曜日午後	年2,000円
11	大石碁友会	囲碁	大石公民館	12	なし	土曜日午前	月500円 (入会金1,500円)
12	愛碁会	囲碁	大谷公民館	10	なし	金曜日午後	月200円
13	大谷囲碁同好会	囲碁	大谷公民館	32	なし	土曜日午後	月1,000円
14	大谷碁楽会	囲碁	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
15	大谷将棋クラブ	将棋	大谷公民館	15	なし	木曜日夜間	月500円
16	シルバー囲碁・将棋部	囲碁・将棋	大谷公民館	12	なし	第2・4日曜日午後	年1,000円

8 レクリエーション

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾コントラクトブリッジ	トランプゲーム	上尾公民館	6	なし	毎週火曜日午後	年3,000円
2	ロングステイクラブ上尾	旅行同好会	上尾公民館	6	随時	第4金曜日午前	年4,000円
3	上尾マジッククラブ	マジック習得と実演	上尾公民館	10	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円
4	上尾レクリエーション協会	レクリエーション講習会、支援事業	上平公民館	30	市内在住・在勤 日レク協会有資格者	第1土曜日	年2,000円

●芸術・文化

9 絵画

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アートベル土曜会	絵画	上尾公民館	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円
2	秋雲会	水墨画	上尾公民館	5	なし	第1・3水曜日午後	月500円
3	美術史を学ぶ会	世界の美術史を学ぶ	上尾公民館	9	なし	第2・4火曜日午前	月2000円
4	木版画バレン会	木版画	上尾公民館	14	なし	第2土曜日午前	月1,000円
5	ルビーの会	絵画(パステル画)	上尾公民館	9	なし	月1回午前	月1,000円
6	水彩会	水彩画	上尾公民館	7	なし	第2・4日曜日午後	月1,500円
7	好彩会	水彩画	上平公民館	7	なし	第1・3月曜日午後	月1,750円
8	フェリチータ・アート	絵画	上平公民館	7	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
9	墨翔会	水墨画の基本を学ぶ	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
10	水彩平方	水彩画	平方公民館	8	なし	第3木曜日午後	月1,000円
11	原市パステル会	パステル画	原市公民館	14	なし	第2・4月曜日午前	月3,000円
12	原市植物画の会	植物画	原市公民館	11	なし	第1金曜日午前	年1,000円
13	友彩会	水彩画	原市公民館	7	なし	第2・4水曜日午後	月1,500円
14	大石色鉛筆画の会	色鉛筆画	大石公民館	8	なし	第3金曜日午後	月750円
15	大石水彩会	水彩画	大石公民館	9	なし	第1木曜日午後	月750円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	グループ彩絵	デッサン・水彩画	大石公民館	9	なし	金曜日夜間	年3,600円
17	流芳会	水墨画	大石公民館	10	なし	毎月1・3木曜日午前	月2,000円
18	大石水美会	絵画制作(デッサン・水彩・油彩)	大石公民館	8	なし	第2・4水曜日午後	月2,000円
19	かすみ草	油絵	大谷公民館	6	なし	第3月曜日午後	月3,000円
20	景墨会	水墨画	大谷公民館	10	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
21	スケッチ虹の会	スケッチの学習	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
22	アートベル土曜会	絵画	富士見小学校	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円

10 工芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上結会	水引工芸	上平公民館	8	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
2	ちはや会	革製作	上平公民館	8	なし	第3水曜日午後	月500円
3	まめ柿の会	柿渋 一閑張り	平方公民館	6	なし	不定期	月500～1,000円
4	プリンアラモード	アメリカンフラワー作り・調理実習	原市公民館	5	なし	月1回不定期	月2,500円
5	水窯会	陶芸	大石公民館	7	なし	第1・3水曜日午後	月2,500円
6	陶練土	陶芸	大石公民館	5	なし	月曜日午後	月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
7	カワセミ	バードカービング	大谷公民館	13	なし	月2回火曜日午後	月500円
8	セラミック・アート21	陶芸	大谷公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
9	ホリデートレイン	鉄道模型の制作・走行	大谷公民館	13	なし	年数回	随時
10	陶酔会	陶芸	大谷公民館	12	なし	第1・3金曜日午後	月2,000円

11 書道・てん刻

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾書道人連盟	書道の展覧会・講習会・会議	上尾公民館	103	市内在住・在勤	不定期	年3,000円
2	障がい児者芸術クラブ	書道	上尾公民館	11	なし	土曜日午後	月3,000円
3	れんげそうの会	ペン習字	上尾公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
4	秋桜会	書道	上平公民館	6	なし	第1・3金曜日午前	月2,500円
5	すずらんの会	筆ペン・ボールペン習字	原市公民館	5	なし	月2回月曜日午前	月2,000円
6	六陽会	書道	原市公民館	10	なし	第1・3火曜日午前	月1,500円
7	弥生書道会	書道	大石公民館	8	なし	月2回上旬・下旬午前	月1,500円
8	あすなる書い	写経・応用書道	大谷公民館	9	なし	第2・4土曜日午前	年2,500円
9	沙羅の会	書道(かな)	大谷公民館	5	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円

12 音楽

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Luana	ウクレレ	上尾公民館	11	なし	月2回月曜日	月2,000円
2	アンサンブル クリケット	フルート	上尾公民館	12	随時	第2・4月曜日 夜間	年2,000円
3	オカリナ向日葵	オカリナ練習	上尾公民館	9	なし	第2・4月曜日 10:00～11:30	月3,000円
4	オカリナプレzzo	オカリナ	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日	月2,000円
5	オレンジリコーダーバンド	器楽演奏	上尾公民館	9	経験者のみの募集	土曜日夜間	月500円
6	音楽ボランティア虹色	障がい者による音楽の練習 (バンド)	上尾公民館	13	なし	不定期午前午後	その都度
7	グリー	ハンドチャイム演奏(歌、レクダ ンス)	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日夜間	月500円
8	琴の音会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
9	さくら箏の会	箏の練習	上尾公民館	6	随時	第2・4水曜日午前	月4,300円
10	新大正琴ひまわり会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第2・4金曜日午前	月2,500円
11	ハーモニカ・ブーケ	ハーモニカ	上尾公民館	13	なし	第1・2・4土曜日午前	月2,500円
12	楽々(二胡奏団)	二胡他の楽器との合奏を楽しむ	上尾公民館	6	随時	月1回午後	都度
13	上尾ギターソサエティ	クラシックギター合奏	上尾公民館	10	経験者	第2・4土曜日午前	月500円
14	オカリナ・ドルチェ	オカリナ	上平公民館	9	なし	毎月第1・3金曜日午前	月1,500円
15	オカリナ風の会	オカリナ	上平公民館	14	なし	月2回木曜日午前	月1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	琴友会	大正琴	上平公民館	7	なし	第2・4土曜日午前	2か月1,000円
17	ハーモニカ コスモス	ハーモニカ	上平公民館	5	なし	第1・3土曜日午前	その都度(使用料)
18	ハーモニカ ブルースカイ	ハーモニカ	上平公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
19	麻琴会	大正琴	上平公民館	6	なし	月2回水曜日午前	月2,500円
20	ラベンダー・フィールド	ウクレレ	上平公民館	8	市内在住か在勤	第1・3金曜日夜間	1回200円
21	アロハ・フレッツX	ウクレレ	平方公民館	19	なし	第2・4水曜日午前	月1,500円
22	アンダンテ	フォークギター	平方公民館	11	なし	第1・2・3・4火曜日	月2,000円
23	ウクレレフレッツVI	ウクレレ	平方公民館	12	なし	第1・3金曜日午前	1回1,500円
24	オカリナ マザーグース	オカリナレッスン	平方公民館	9	なし	土・日曜日いずれか	3か月11,000円
25	ブレーメン	尺八・オカリナ・ハーモニカ	平方公民館	5	なし	金曜日	なし
26	ベル・ドルチェ	ミュージックベル	平方公民館	12	なし	第3水曜日午前	1,000円
27	リーフウインドアンサンブル	音楽練習(吹奏楽)	平方公民館	33	楽器経験1年以上	土曜日夜間	月3,000円
28	ブルーハワイウクレレクラブ	ウクレレ	原市公民館	10	なし	第1・3土曜日午前	月500円
29	大石箏の会	箏の合奏	大石公民館	5	なし	月2回火曜日午前	月3,000円
30	オカリーナ大石	オカリナ	大石公民館	9	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円
31	オカリナアミーカ	オカリナ	大石公民館	5	なし	第2火曜日夜間	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
32	オカリナポコ・ア・ポコ	オカリナ	大石公民館	11	なし	月2回火曜日	月1,500円
33	ファンタジア弦楽アンサンブル	楽器演奏(弦楽アンサンブル)	大石公民館	13	なし	第2・4土曜日午後	月500円
34	フレッツ I	ギター	大石公民館	9	なし	第1・3土曜日午後	月3,000円
35	マハロウクレレクラブ	ウクレレ	大石公民館	16	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円 (年額24,000円)
36	ルベウス吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	8	楽器経験者	毎週土曜日	月3,000円
37	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	35	楽器経験1年以上	毎週日曜日夜間	月3,000円
38	上尾ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	7	なし	毎週土曜日午後	月1,000円
39	胡・胡	二胡演奏	大谷公民館	7	なし	月1回午後	月100円
40	大谷ウクレレサウンズ	ウクレレ	大谷公民館	13	なし	第2・4日曜日午後	月2,000円
41	大谷尺八同好会	尺八	大谷公民館	5	なし	第2・4金曜日午後	月2,000円
42	オカリナ「風の音」	オカリナ	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月2,000円
43	オカリナ・コミュニティー	オカリナ	大谷公民館	5	なし	第1・3土曜日夜間	月4,000円
44	琴幸会	大正琴	大谷公民館	9	なし	日曜日午前	月1,000円
45	こでまり会	大正琴	大谷公民館	9	なし	毎月1回午前	月1,000円
46	富士見ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	5	なし	月2回土曜日	月2,000円
47	上尾リコーダー合奏団	リコーダーの合奏・練習	大谷公民館	6	楽譜が読める・経験者	土曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
48	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽	富士見小学校	34	なし	日曜日夜間	月3,000円
49	お箏どるちえ	お箏の練習	富士見小学校	7	市内在住か在勤、在学	第1、3日曜日	月3,500円
50	ミュージック・ベル「ドルチェ」	ミュージックベルの練習	富士見小学校	8	なし	毎月第3水曜日	月1,000円

13 コーラス・歌

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	混声合唱団 ひびき	コーラス	上尾公民館	36	なし	月3回火曜日夜間	月3,500円
2	混声合唱団コーロ・コルディアーレ	合唱	上尾公民館	24	なし	土曜日夜間	月7,000円
3	埼玉県吟剣詩舞道中部地区連盟	詩吟	上尾公民館	62	なし	月曜日午前	年5,000円
4	詩吟 薫教室	詩吟・吟舞	上尾公民館	10	なし	第2・第4水曜日	月2,000円
5	相撲甚句と詩吟を楽しむ会	詩吟・相撲甚句	上尾公民館	8	なし	第1・3火曜日午後	月1,500円
6	男声合唱団メンネルA.E.C	男声合唱	上尾公民館	14	なし	日曜日午後	月3,500円
7	マイバラード	コーラス	上尾公民館	22	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
8	歌唱サークルさくらんぼ	コーラス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
9	混声合唱団チェリー	合唱	上平公民館	16	なし	月2回金曜日午前午後	月1,500円
10	若隆会	民謡・三味線	上平公民館	9	なし	第1・3・4水曜日午後	月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
11	音羽教室	詩吟の勉強	原市公民館	5	なし	第1・3木曜日午後	月2,000円
12	ステラマリス	コーラス	原市公民館	10	なし	月2回土曜日午後	月1,000円
13	はうた 心月会	端唄・俗曲	原市公民館	5	なし	第2・4火曜日午後	月5,000円
14	フレンズ	コーラス	原市公民館	17	なし	第1・3木曜日午前	月2,000円
15	Snow White	合唱の練習	大石公民館	27	なし	月2～4回(日または火)	月2,500円
16	上尾相撲甚句会	相撲甚句の継承、講演活動	大石公民館	8	なし	不定期、午前	実費
17	歌のつどい	歌唱	大石公民館	16	なし	第2・4月曜日午前	月1,500円
18	女声合唱団ヴェネーレ	合唱	大石公民館	17	なし	金曜日午前	月5,000円
19	コーラスビリーブ	混声合唱	大石公民館	30	なし	第2・4月曜日午後	月1,500円
20	上尾混声あるまじろ	合唱	大谷公民館	11	なし	第1土・4水曜日 午後・夜間	月3,000円
21	輝聴吟詠会	詩吟	大谷公民館	12	なし	日曜日午前	月2,000円
22	岳心流上野愛吟国風会	詩吟	大谷公民館	14	なし	月3回水曜日午前	月2,000円
23	コール・フレンズ	合唱	大谷公民館	41	なし	第2・4木曜日午前	月1,500円
24	シャンソン・ミモザの会	声楽(シャンソンの練習)	大谷公民館	9	なし	第1・3木曜日午後	1回2,000円
25	上尾相撲甚句会	相撲甚句の練習	富士見小学校	6	なし	月2回	実費
26	がらがらどん	合唱	富士見小学校	15	なし	第1・3日曜日午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
27	かりんクラブ	歌の練習	富士見小学校	20	なし	第3土曜日午後	月500円
28	白百合コーラス	コーラス	富士見小学校	67	なし	土曜日	月1,000円

14 ダンス・舞踊・演劇

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	anera maka	フラダンス	上尾公民館	15	なし	金曜日(第3週以外)午後	月4,500円
2	APO	踊りの練習(フィリピン) その他 勉強会	上尾公民館	7	なし	年5回ほど	その都度
3	上尾クラブ花水木	フォークダンス	上尾公民館	31	なし	土曜日午前	月1,500円
4	上尾笑福会	面おどり	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月1,500円
5	上尾スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	上尾公民館	18	スクエアダンスをならった人	第1・3木曜日午後	月1,200円
6	カーネーションクラブ	フォークダンス	上尾公民館	23	なし	木曜日午前	月1,500円
7	瓦葺ダンスクラブ	社交ダンス	上尾公民館	14	主に市内在住・在勤	月曜または木曜日午後	月3,000円または1回500円
8	コーナネ(KÔnane)	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第1・2・3土曜日午前	月4,500円
9	さつき会	民踊練習	上尾公民館	36	随時	第2日曜日午後	月2,000円
10	新日本舞踊 華の会	新日本舞踊	上尾公民館	9	なし	月3回月曜日午後	月700円
11	銭太鼓ひびきの会	銭太鼓の習得	上尾公民館	6	なし	第2・3土曜日午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
12	プアロケラニ	フラダンス	上尾公民館	8	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円
13	ミックスジュース(劇)	歌と劇	上尾公民館	10	なし	不定期 主に土日	年2,000円
14	ラニカイ	フラダンス	上尾公民館	7	なし	第1・3木曜日午後	月3,500円
15	レイナニ	フラダンス	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日午前	月3,500円
16	MAYAZUMBA	ダンス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日午前	1回700円
17	上尾スコティッシュダンスクラブ	フォークダンス	上平公民館	22	なし	火曜日午前	2か月3,000円
18	民族舞踊研究会	フォークダンス	上平公民館	25	なし	火曜日午前	2か月3,000円
19	上尾フォークダンスクラブ野ばら	フォークダンス	上平公民館	20	なし	火曜日午前	月1,500円
20	ソシアル上尾	ダンス	平方公民館	26	なし	土曜日夜間	1回200円
21	橘ダンス愛好会	社交ダンス	平方公民館	38	なし	土曜日午前	月1,000円
22	平方社交ダンス自主練習会	社交ダンスの自主練習	平方公民館	30	なし	水曜日夜間	1回200円
23	フラ・ルピナス	フラダンス	平方公民館	8	随時	月2回第1・3金曜午前	月2,500円
24	ボールルーム平方	社交ダンス練習会	平方公民館	23	なし	木曜日夜間	1回200円
25	Sun flag tiger	ダンス	原市公民館	38	なし	月曜日午後・夜間	月5,000円
26	Y-LINE	エアロビクス	原市公民館	14	なし	月曜日午前	月2,500円
27	泰原会	能	原市公民館	11	なし	月2回土・日曜日午前	年4,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
28	原市スコティッシュダンス	世界の踊り	原市公民館	13	なし	第2・4金曜日午前	2か月3,000円
29	原市ダンス同好会	ダンス	原市公民館	9	なし	月3回日曜日夜間	月3,000円
30	フォークダンス原市	フォークダンス	原市公民館	11	なし	第1・3金曜日午前	月1,500円
31	ZUMBAル!	ズンバ・ダンス	大石公民館	10	なし	月3回火曜日	1回700円
32	上尾フォークダンスクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
33	サルビア会	社交ダンス	大石公民館	10	なし	毎週金曜日夜間	月4,000円
34	スピリッツクラブ	社交ダンス	大石公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
35	ソシアルレインボー	ダンススポーツ	大石公民館	16	なし	金曜日夜間	月3,000円 (入会金1,000円)
36	パンジー	社交ダンス	大石公民館	13	随時	毎週土曜日夜間	1回300円
37	ファンタジー	社交ダンス	大石公民館	25	なし	土曜日午後	月3,000円
38	Fit KIDS DANCE TEAM	キッズダンス	大石公民館	17	なし	金曜日午後	1回500円
39	Hoaloha	フラダンス	大石公民館	7	なし	第1.3月曜日	月3,600円
40	リズムダンス大石	リズムダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	月1,500円
41	上尾スコティッシュクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
42	BDチェリーズ	スポーツダンス	大谷公民館	10	なし	第3・4月曜日夜間	月3,000円
43	アクエリアス	ヒップホップ・ジャズダンス	大谷公民館	10	なし	水曜日午後	月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
44	上尾フォークダンスクラブ大谷	フォークダンス	大谷公民館	24	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
45	上尾フォークダンスクラブカテリーナ	フォークダンス	大谷公民館	17	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
46	里いもの会	フォークダンス	大谷公民館	33	なし	月曜日午前か午後	3か月3,000円
47	スコティッシュカンントリーダンス	フォークダンス	大谷公民館	25	なし	第4木曜日午前	月1,500円
48	すみれ練習会	社交ダンス	大谷公民館	15	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
49	野菊会	ダンススポーツ・ストレッチ	大谷公民館	15	なし	木曜日午後	月2,500円
50	あげお小粋連	阿波踊り	平方東小学校	27	なし	土曜日夜間・日曜日午前	年10,000円

15 写真

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾カメラクラブ	写真	上尾公民館	6	なし	第3日曜日	月1,000円
2	すみれフォトクラブ	写真	上尾公民館	10	なし	第3木曜日午後	年6,000円
3	全日写連上尾支部	写真	上尾公民館	25	なし	第1水曜日午後	月500円
4	フォトクラブたちばな	写真	平方公民館	10	なし	第1月曜日午後	月1,000円
5	上尾フォトクラブ	写真作品の技術向上	大石公民館	10	なし	第1土曜日午後	月2,000円 (入会金3,000円)

16 文芸・歴史

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾郷土史会	上尾の歴史研究	上尾公民館	10	なし	毎月最終水曜日午前	年1,000円
2	上尾市俳句連盟	俳句	上尾公民館	23	なし	第3水曜日午前午後	年2,000円 月700円
3	俳句 畦道句会	俳句日記	上尾公民館	5	なし	第1土曜日午前	月1,500円
4	文学の小径	文学に親しむ	上尾公民館	21	なし	第1金曜日午前	月500円
5	朗読の会たんぼぼ	朗読	上尾公民館	15	なし	第1・3火曜日	月2,000円
6	いずみ吟詠会	詩吟	上平公民館	5	なし	月2回火曜日午前	月2,500円
7	ケセラン・パサラン	手作り絵本の製作	上平公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月500円
8	薔のとう	俳句	上平公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
9	上尾博柳会	現代川柳	平方公民館	11	なし	第3木曜日午後	月1,500円
10	朗読の会 つつじ	朗読	平方公民館	7	なし	第1木曜日午前	月1,000円
11	はらいち・さくら会	俳句	原市公民館	7	なし	第1金曜日午後	月1,500円
12	白樺の会	俳句	原市公民館	13	なし	第1木曜日午後	年3,000円 (入会時1,000円)
13	俳句 樺会	俳句	大石公民館	8	なし	第3土曜日午後	月1,000円
14	橘四季の会	俳句	大石公民館	8	なし	第2水曜日午後	月1,000円
15	あしたば短歌会	短歌	大谷公民館	7	なし	第2月曜日午後	年500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	川柳・高鶴会	川柳	大谷公民館	6	なし	第3火曜日午後	月2,200円
17	ひらひらの会	古典(平家物語)	大谷公民館	10	なし	第2金曜日午前	月1,500円
18	ほたる句会	俳句	大谷公民館	11	なし	第2・4木曜日午後	月1,000円
19	碑短歌会	短歌会	富士見小学校	10	なし	第3土曜日午後	月500円 月1,000円(公)

17 茶道・生け花・フラワーアレンジ

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	スイートピーの会	寄せ植え・フラワーアレンジ	上尾公民館	7	なし	第3木曜日午前	月2,500円
2	フラワーアレンジメントサークル アミチェ	フラワーアレンジメント	上尾公民館	8	なし	土曜日午前	部屋代
3	花時間	フラワーアレンジメント	上平公民館	5	なし	第1・3月曜日夜間	月2,500円
4	はなの和会	生け花	上平公民館	13	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
5	茶友会	茶道	原市公民館	6	なし	月2回金曜日午前	月1,500円
6	盆栽友の会	鉢植え盆栽	原市公民館	5	なし	月1回金曜日午後	月2,000円
7	TUBOMIの会	フラワーアレンジメント	大石公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	1回3,000円 (花代込)
8	生花ガーベラの会	生け花	大石公民館	28	なし	第3日曜日午後	月3,000円 (花代込)
9	花の会	フラワーアレンジメント	大谷公民館	16	なし	第4または第3木曜日午前	月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
10	花日記	フラワーアレンジメント	大谷公民館	12	なし	第3木曜日午前	1回2,500円
11	生花ガーベラの会	生け花	富士見小学校	26	なし	第3土・日曜日午前	月3,000円 (花代込)

●スポーツ・アウトドア

18 スポーツ・武道・アウトドア

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市ゲートボール協会 上尾支部	ゲートボールを通して健康増進・交流促進	上尾公民館	26	なし	不定期午前	年200円
2	上尾市野球連盟	会議	上尾公民館	48	市内在住・在勤	日曜日午前 (4月から11月)	年7,000円
3	上尾市陸上競技協会	陸上競技の普及活動・競技大会の主催	上尾公民館	83	なし	随時午前午後	年2,000円
4	上尾ディスコン同好会	ディスコン競技を通して地域住民の交流を図る	上尾公民館	9	なし	日曜日(月2回程度)	年2,000円
5	上尾吹矢クラブ同好会	スポーツ吹矢練習 大会勉強会	上尾公民館	17	なし	月4回程度午後	月1,000円
6	気楽の会	中国気功 花架拳の練習	上尾公民館	10	AJフレンドに参加の事	木曜日午後、第1・3土曜日午前	月2,000円
7	令和の会(ウエルネス吹矢)	吹矢の練習	上尾公民館	13	なし	月4回午後	月1,000円
8	れもん	太極拳・気功	上尾公民館	16	なし	土曜日午前	月3,000円
9	A&P合気道空の会	合気道	上平公民館	10	なし	第2・4土曜日夜間	月3,000円
10	CHERRY-BEE	バドミントン	上平公民館	15	なし	毎週土日午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
11	SCCクラブ	バレーボールの練習	上平公民館	15	なし	隔週土曜日午後	都度400円
12	SOLUXバスケットボールクラブ	バスケットボール(中学生)	上平公民館	35	中学生	火・金・土・日・祝夜間	月5,000円
13	TINKER	ソフトバレーボール	上平公民館	12	なし	土曜日夜間	年2,000円
14	上尾あずまJVC	バレーボール	上平公民館	25	小学生	土・日祝日第1・3水曜日午前・午後	月2,500円
15	上尾あずまミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	上平公民館	29	小学1～6年生	火・金・土・日・祝日夜間	月2,000円
16	上尾市テニス協会	テニスに関する活動	上平公民館	9	市内在住・在勤・在学	大会運営他	規約による
17	上尾市ペタンク・ブール連盟	ペタンク普及・技術向上・試合参加	上平公民館	124	市内在住・在勤	屋外練習毎日 公民館不定期	年1,000円
18	上尾松濤館	空手	上平公民館	15	なし	毎週月・水曜日夜間	月2,000円
19	あげおスターズ	バレーボール(小学生)	上平公民館	44	小学生	水・土・日曜日午後	月3,000円
20	あづま会	なぎなた	上平公民館	13	なし	水曜日午前	月2,000円
21	上白クラブ	スポーツ吹矢	上平公民館	155	なし	木曜日午後	月1,000円
22	上平吹矢同好会	吹矢	上平公民館	97	なし	木曜日午後	月1,000円
23	芝川らいむ	バレーボール	上平公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
24	ジュピター	バドミントン	上平公民館	16	市内在住在勤	火・金曜日午前	月2,000円
25	シルバー卓球	卓球	上平公民館	20	なし	月曜日午前	月1,000円
26	ニコニコ卓球クラブ	卓球	上平公民館	21	なし	木曜日午後	月500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
27	バリアフリービクス	障害のある人と共に行うエクササイズ	上平公民館	63	なし	月1回日曜日午前	月1,200円
28	ブルースカイ	バドミントン	上平公民館	15	なし	土曜日午前・午後	月1,000円
29	みなみクラブ	バレーボール	上平公民館	12	なし	金曜日	月1,000円
30	上尾EAST	バレーボール	上平公民館	11	市内在学小中高生	不定期	月1,000円
31	上尾鞭杆	中国武術の鞭杆を使っての健康維持	平方公民館	5	なし	第2・4金曜日	月2,000円
32	オールフレンドディスクンクラブ	ディスクン	平方公民館	27	なし	第2日曜日午後	1回200円
33	平方吹矢同好会	スポーツ吹矢	平方公民館	169	なし	金曜日午後	月1,000円
34	ロリーポップス	ソフトバレーボール	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月500円
35	上尾市ゲートボール協会原市支部	ゲートボール普及会議	原市公民館	20	なし	4月定期総会時	各クラブにより差有り
36	剣の会	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円
37	バドミントン原市	バドミントン	原市公民館	15	なし・随時	木曜日午後	月1,000円
38	バトルラビッツ	ミニバスケットボールクラブ活動(ボール不使用)・会議	原市公民館	28	なし	土・日曜日午前	月2,500円
39	原市吹矢勉強会	スポーツ吹矢	原市公民館	155	なし	土・日曜日午前	月1,000円
40	原市吹矢同好会	スポーツ吹矢	原市公民館	161	なし	土・日曜日午前	月1,000円
41	悠悠倶楽部	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円
42	SPEED WAGON	混合バレーボール	大石公民館	32	なし	土曜日夜間	その都度

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
43	浅間台クラブ	家庭婦人バレーボール	大石公民館	15	市内在住・在勤	日曜日午前	月1,000円
44	大石北ミニバス女子	バスケットボール勉強会	大石公民館	57	小学生	毎週火・木曜日午後	月2,000円
45	大石太極拳	太極拳	大石公民館	23	なし	水曜日午後 (第2を除く)	月1,500円 (入会金500円)
46	大石吹矢同好会	スポーツ吹矢	大石公民館	28	なし	木曜日午後	月1,000円
47	グッピーあげお	バレーボール	大石公民館	21	市内在住・在勤	木曜日夜間	月1,000円
48	こしきや	バレーボール	大石公民館	18	なし	土曜日午後	月1,000円
49	卓球サークル「ハツラツ会」	卓球	大石公民館	30	なし	火曜日午後	月1,000円
50	バーディクラブ	バドミントン	大石公民館	43	なし	土曜日午前	月1,000円
51	パドルクラブ	パドル体操	大石公民館	13	なし	第2火曜日午後	月2,000円
52	ピコット	ソフトバレーボール	大石公民館	9	なし	月曜日午前	月1,000円
53	フェニックス	バレーボール	大石公民館	22	市内在住・在勤	火曜日夜間	月1,000円
54	ポピーズ	バドミントン	大石公民館	15	なし	月曜日夜間	月2,000円
55	レインボーキッズ	小学生バドミントン	大石公民館	17	市内に在住の小学生	月2～3回午後 (主に日曜日)	1回500円
56	3B体操〔大谷〕	健康体操	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午前	月1,200円
57	上尾ジュニアバドミントンクラブ	ジュニアバドミントン	大谷公民館	25	小・中学生	木・土・日曜日	月3,500円
58	上尾ひまわり	バドミントン	大谷公民館	23	市内在住・在勤	不定期(午前)	月1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
59	大谷吹矢同好会	スポーツ吹矢	大谷公民館	161	なし	火曜日午後	月1,000円
60	空手クラブさきたま	空手	大谷公民館	8	なし	毎週土曜日夜間	1回500円
61	月曜会	卓球	大谷公民館	15	なし	月曜日午後	月1,000円
62	水曜会	卓球	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
63	水曜シャトルズ	バドミントン	大谷公民館	27	試合形式のゲームができる方	木曜日夜間	月1,200円 (ビジター500円)
64	スポーツクラブ友	ストレッチ体操	大谷公民館	20	女性	火曜日午後	月1,000円
65	太陽卓球クラブ	卓球	大谷公民館	10	ラリーができる人	不定期	月1,000円
66	チヒロ会	スポーツウェルネス吹矢	大谷公民館	156	なし	火曜日午後	月1,000円
67	西宮下ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	大谷公民館	12	なし	金曜日午前	月1,000円
68	のりまき	卓球	大谷公民館	11	なし	毎週木曜日午後	月500円
69	ハピネス健康体操	ストレッチ	大谷公民館	8	女性	土曜日午前	月5,000円
70	上尾オレンジクラブ	バドミントン	大谷公民館	11	市内在住・在勤	月4回水・金曜日午前・午後	月1,500円
71	上尾山歩きの会	ハイキング・登山(会議)	大谷公民館	30	AM5時に集合できる方	月3回第1土曜日他 (山行月2回土日早朝出発)	年6,000円
72	上尾大谷サッカースポーツ少年団	会議など	富士見小学校	61	なし	毎週土・日曜日午前午後	月2,500円
73	天人太極拳	太極拳	富士見小学校	10	なし	土曜日午前	月4,000円
74	柏座イーグルススポーツ少年団	会議	富士見小学校	15	なし	毎週土・日曜日午後	月2,000円

●市民生活・国際関係

19 学習・市民活動

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	A・A上尾グループ	アルコール依存症者が飲まないことを目的にしたグループ	上尾公民館	15	なし	日曜日夜間	なし
2	Smile Waku Kira	性教育、防災、国際教育、食育等の勉強会	上尾公民館	12	なし	第2土曜日午前	なし
3	上尾STOP温暖化連絡会	地球温暖化対策の普及啓発	上尾公民館	5	市内在住・在勤	月1回	年1,000円
4	上尾市国際交流協会	国際交流	上尾公民館	13	なし	月・木・金曜日事務局開設日	年2,000円
5	医療生協さいたま上尾東支部	医療・介護・福祉に関する学習と活動	上尾公民館	8	なし	毎月第1月曜日	なし
6	ガールスカウト埼玉県第60団	青少年育成とボランティア活動	上尾公民館	22	なし	月2～3回	月2,000円
7	介護者支援の会あげお	介護者支援に関する事業、定例会等	上尾公民館	12	なし	毎月3金曜日午後	年1,000円
8	家庭倫理の会上尾市 文化部	書道・短歌	上尾公民館	13	なし	第1水・第3土曜日午後	短歌月1,000円 書道月1,500円
9	埼玉県年金協会大宮支部上尾分会	年金受給者の親睦・体力維持等の為の会議	上尾公民館	18	市内在住・在勤	クラブにより随時	年2,700円
10	女性フォーラムあげお	男女共同参画活動	上尾公民館	9	なし	第1金または土曜日午後	年2,000円
11	精神保健ボランティア・ハーモニー	精神障害者との交流	上尾公民館	10	養成講座受講者	第4木曜日午前・午後	年2,000円
12	地域福祉計画をすすめる上尾市民の会	福祉計画 認知症サポーター養成活動	上尾公民館	12	なし	不定期	年1,000円
13	ふれあい電話	高齢者障害者の見守り 定例会議	上尾公民館	13	なし	木・第3金曜日午前午後	年1,500円
14	ボーイスカウト上尾市連絡協議会	青少年健全育成	上尾公民館	52	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	年1,000円
15	ボーイスカウト上尾第1団	青少年健全育成活動	上尾公民館	30	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	ボーイスカウト上尾第4団	青少年健全育成活動	上尾公民館	46	なし	日曜日	年20,000円
17	朗読の会 アーツ倶楽部	文学・戯曲の朗読	上尾公民館	6	(公財)埼玉県芸術文化振興財団 ゴールドアーツクラブ参加者	第1・3木曜日午後2:00～	なし
18	若者の就労支援ネットワーク・ムーミンの会	就労支援に向け、ひきこもっている 若者の伴走支援	上尾公民館	23	就労支援が必要な若者その 保護者	第1・4月曜日ほかイベント	実費
19	上尾はなし方グループ	話し方の勉強会	上尾公民館	5	なし	第3日曜日午後	月1,000円
20	あげお語り部の会	日本・上尾の民話、伝説等を 語り継ぐ活動	上平公民館	15	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
21	上尾上平サッカースポーツ少年団	小学生サッカー役員会議	上平公民館	33	市内在住・在勤・在学	土・日・祝日午前午後	月2,500円
22	エンジェルの会	体操	上平公民館	61	ダウン症児の親子	第1・3日曜日午後	年2,000円
23	ガールスカウト埼玉29団	ガールスカウト	上平公民館	32	女子のみ	不定期月2回午前	月1,000円
24	特定非営利活動法人荒川の自然を守る会	会議	上平公民館	9	なし	月1～2回	年2,000円
25	町谷ファイターズスポーツ少年団	軟式少年野球会議	上平公民館	23	なし	土・日・祝	月2,000円
26	あいの会	学習・歴史・その他	原市公民館	12	なし	毎月・午後	月1,500円
27	原市地区いきいきクラブ連合会	高齢者福祉活動	原市公民館	99	60歳以上	不定期	なし
28	原市沼を愛する会	古代蓮の育成、原市沼蓮池周 辺の清掃	原市公民館	31	なし	不定期	なし
29	ボーイスカウト上尾第13団	野外活動と奉仕活動(会議)	原市公民館	36	なし	第2・4日曜日午前	月2,500円
30	キャスバルパソコンクラブ	電子工作とパソコンサークル	大石公民館	5	なし	毎週午後	月4,000円
31	市民のネットワーク	くらしの身近な課題と市政との かかわりを考える	大石公民館	14	なし	第4日曜日午後	月200円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
32	全日本年金者組合上尾伊奈支部	高齢者の福祉充実	大石公民館	669	なし	不定期	都度
33	ボーイスカウト上尾9団	青少年健全育成	大石公民館	40	随時	毎週日曜日午前	月1,000円
34	山田美術史の会	美術史	大石公民館	7	なし	第1・3水曜日午前	1回1,000円と会場費3か・月ごと1,000円
35	MOA美術館上尾	児童作品展開催	大谷公民館	11	なし	不定期	なし
36	上尾市美術連盟	絵画制作、展覧会、作品研究	大谷公民館	19	なし	第3日曜日午前午後	年6,000円
37	生活支援グループ NPOふくふく	生活支援	大谷公民館	12	なし	第4土曜日午後	年1,200円
38	富士見小学校開放運営委員会	会議	富士見小学校	16	なし	毎週土日曜日	なし
39	レッツ藤田	パソコン	富士見小学校	11	なし	第2・4土曜日	年5,000円

20 語学

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	カレーブルスト	ドイツ語・ドイツ文化	上尾公民館	5	なし	水曜日夜間	都度
2	初級英会話マハロの会	英会話	上尾公民館	16	なし	水曜日午前	月4,000円
3	トータスクラブ	英会話	上尾公民館	10	なし	月曜日夜間	月4,000円
4	プリマベアラ	スペイン語会話	上尾公民館	5	スペイン語文法がわかる人	月3回木曜日午前(または午後)	月4,300円
5	中国語サークル・ニーハオ	中国語学習	平方公民館	5	なし	第1・3火曜日午前	月2,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
6	ハングルバン	ハングル語	平方公民館	5	なし	第2・4土曜日午前	月3,000円
7	カルチャークラブ	大人英会話	原市公民館	9	なし	月曜日午後	月1,000円～3,000円(人数割)
8	ステップアップ英会話	英会話	原市公民館	7	なし	火曜日夜間	月5,000円
9	レッツビギナーイングリッシュ	英会話	原市公民館	5	なし	月曜日午前	月3,500円
10	中国語サークル	中国語会話	原市公民館	10	なし	月曜日午後	月2,000円 (人数割)
11	アン・フランセ	フランス語学習	大谷公民館	6	随時	毎週日曜日夜間	都度部屋代を割る
12	サラン	韓国語	大谷公民館	5	なし	毎週水曜日午前	月4,000円 不定期会場費1,000円
13	ハングル	韓国語・韓国文化	大谷公民館	11	なし	第1・3木曜日午前	月3,500円
14	NKB英語サークル	中学英語で基礎英会話	富士見小学校	7	なし	第1・3土曜日午後	月2,000円+実費