

2年生 活動の様子⑩

野菜を食べて元気になろう



栄養教諭の山本先生と「野菜を食べて元気になろう」の学習をしました。エプロンシアター「けんちゃんとかぜひき大魔王」では、野菜を食べて元気な身体になっていく主人公の話を、興味津々な様子で聞いていました。エプロンシアターを通して野菜が身体を元気にしてくれることを6つ、学びました。その後、給食に入っている野菜をクイズ形式で考えたり、その野菜に実際に触れたりすることで、野菜に対する関心が高まったように思います。授業の終わりには、「給食でできる自分のめあて」を考えて、3日間取り組むことにしました。苦手な物でも少し頑張ってみようという気持ちが伝わるめあてがたくさんありました。給食を食べることで、野菜を身体に取り入れ、健康な身体づくりのお手伝いができるといいと思います。