

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2024
令和6年

No.1078

1
月号

市長
新春座談会

有言実行

～なりたい自分になるために～



二十歳のつどい



●今月の表紙

今月の表紙は、昨年開催された「上尾市二十歳のつどい」で撮影された1枚です。

ことしの「上尾市二十歳のつどい」は1月7日(日)に開催予定です。20歳のみなさん、旧友・恩師との再会を思う存分楽しんでください。未来に翔ばたく皆さんを祝福します。

スポットライト



人と人の縁で織りなすものづくりの真骨頂
上尾中小企業サポートセンターがつかない事業者マッチングで新商品開発
桑原 美由紀さん(P.17)

市の人口・世帯



(令和5年12月1日現在)

23万187人

男／11万3,767人
女／11万6,420人
※前月より5人増

10万7,522世帯

※前月より86世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



【訂正とおわび】「広報あげお」12月号2ページ「市の人口・世帯」の世帯数に誤りがありました。おわびして訂正します。

【誤】10万7,335世帯

【正】10万7,436世帯

3 今月のイチ面

新春 お正月特別企画 まちがいさがし

4 特集1

市長新春座談会

有言実行～なりたい自分になるために～

8 特集2

自転車を安全に

10 市政ニュース

市民コメント制度に基づく意見募集／30人の市議会議員が誕生／上尾税務署から所得税の確定申告のお知らせ／年金受給者に源泉徴収票を郵送他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「大人になること 「力石」」／アップイーNET／スポットライト「桑原 美由紀さん」／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／見て魅て！私のミュージアム／小学校給食レシピ「白菜とチンゲン菜の煮びたし」

19 シティ情報

自然学習館のリニューアル／まちかど特派員／消防出初式他

29 図書館へようこそ

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップイーランド／こどもの城／
ももこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

34 2月の相談

Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は12月14日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップイーを探そう!



今月は新春お正月特別企画まちがいさがしをお楽しみください(3ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ!
みんな挑戦してね☆



前号の「クイズ アップイーを探そう!」の答えは「20」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土8時30分～17時(12～13時を除く))

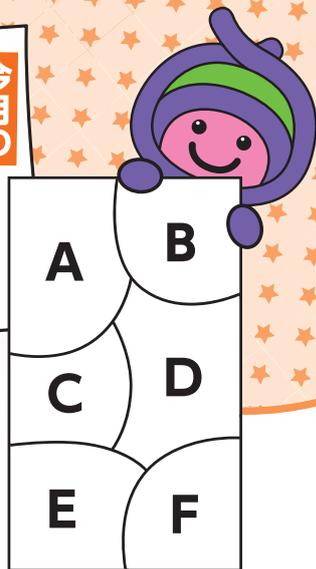
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所



お正月特別企画

まちがいさがし

今月の
イチ面



年始めの頭の体操です。「まちがいさがし」で気分転換をしてみてもいいでしょうか。左右2枚の絵には、違うところが7カ所あります。間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Fのうちどれか一つ)はどれでしょうか？

※間違いはどれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。



正解者の中から抽選で
10人にアッピーグッズを
プレゼント！

【応募方法】

はがきまたはメールに「まちがいさがし」の答え(A～Fのいずれか)、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月19日(金)まで(必着)に広報広聴課へ

宛先／〒362-8501 本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

【発表】

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。「まちがいさがし」の正解は2月号で発表します。



実行

になるために～

新春座談会は、
の太田りゆ選手を
転車トラック競技者
田さんと競輪選手に
り2024オリンピック
た抱負などを語
した。



太田りゆ

【プロフィール】 おおた・りゆ

1994年8月17日生まれ。芝川小学校、
上平中学校出身。競輪学校在学中に、自
転車トラック競技日本代表メンバーに選
出。プリチストンサイクル(株)が運営する
自転車競技チームに所属。2022アジア
自転車競技選手権大会トラック優勝。



市長 明けましておめでとうございます。本日はガールズケイリンと自転車トラック競技日本代表の二刀流で活躍されている太田りゆ選手にお越しいただきました。

太田 明けましておめでとうございます。よろしくお願ひします。

市長 太田さんは、小学2年生から上尾市で育ち、市内に本社があるプリチストンサイクル(株)が運営する自転車競技チームに所属されています。今はパリ2024オリンピック内定に向けて練習に励まれていると聞いています。



**運動を楽しいと思える
雰囲気作りを**

市長 小学生のときに上尾市へ引っ越してこられたそうですね。住んでみて、上尾市はどのようなまちだと感じましたか。

太田 上尾シティハーフマラソンや市内全小学校が参加する上尾市小学校陸上競技大会などがあり、スポーツに力を入れているまちだなと感じました。また通っていた芝川小学校は、先生がスポーツにとっても熱心な学校で、全学年合同で行う朝マラソン、高学年になると上尾市民駅伝競走大会に向けた練習があり「個人でやる」というよりも「みんなで行こう」という方針で、楽しく運動ができました。

市長 芝川小学校だと、現在キラリ



市長 新春座談会

有言

～なりたい自分

ことしの市長
ガールズケイリン
お招きしました。自
としての一面も持つ太
なったきっかけやパ
代表選考に向け
り合いま



☆あげおPR大使としても活動されている競歩の岡田久美子選手と同じ学校ですね。以前お話しした時、岡田さん自身も「みんなで団結して頑張ろう」という雰囲気があって、楽しくスポーツができた」と話していました。

太田 岡田さんは3つ上の学年で、走るのがとても速かったので、朝マラソンのときによく追いかけていました。私の方が学年が下なので内側のコースを走っていましたが、それでも並走できた時はすごくうれしくて、より朝マラソンが好きになったのを覚えています。

市長 現在、市内の小中学校の体育の授業は、体力向上を目指すとともに、運動好きな児童生徒をどのように育てるかを大きなテーマとしています。太田さんや岡田さんが経験されたように、運動を楽しいと思える環境づくりが重要ですね。

有言実行、 私ならできる

市長 走ることが好きだったのとありますが、なぜ競輪を始めたのでしょうか。

太田 中学生から陸上を始め、大学でも続ける予定でした。しかし家庭の事情で陸上部へ入部することができず、市内のスポーツジムでアルバイトなどをしていました。仕事を探すにあたり、持ち前の運動神経を生



かせて、家計を助けられる仕事をしたいという思いから、大学の先生や周りの人に相談して競輪選手になることを決意しました。

市長 未経験から始めることに不安などはありませんでしたか。

太田 大学の先生に言われて自転車競技用のトレーニング器具で脚力を測定したところ、当時の日本代表選手に匹敵する数値が出ました。なので、不安よりも「私ならできる」という自信の方が大きかったです。

市長 実際に自身が思い描いた未来を歩いていらっしやいますね。まさに有言実行。なかなかできることではないと思います。

太田 母親が「頑張ると決めたなら、ちゃんとそれを頑張らなさい」と、幼い頃から言っていました。そういう親の影響もあるかもしれません。

市長 素晴らしい考えだと思えます。幼少期から目標を持って意欲的に取り組むことは、成長につながり成功体験を得やすくなります。そのためには保護者や周囲の大人の理解や協力が必要となりますね。

🚲 プレッシュヤーと挫折を乗り越えて

市長 太田さんは競輪選手として初めて行ったレースで、史上5人目となる、デビュー戦での完全優勝を果

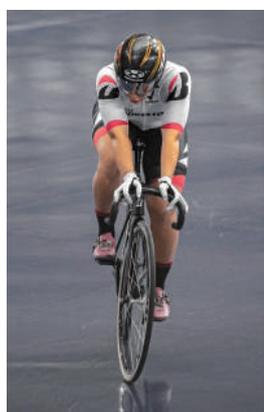
たしたそうですね。当時は相当なプレッシュヤーがあったのではないのでしょうか。

太田 養成所で好成績を残したことや、在校中に自転車トラック競技の日本代表に選ばれたことから、当時は大きくメディアに取り上げていただきました。そのため、レースでは一番人気となり、プレッシュヤーはとも大きかったです。初めて負けたときは、たくさん厳しい言葉をもらいました。

市長 私も市民の皆さまから厳しいご意見をいただくことがあります。それだけの期待を一身に背負っているのだと痛感します。

太田 そうですね。最初の頃は、それがとても苦しいと感じました。しかし、競輪選手として活動するうちに「無事に走って頑張つて」と、温かい言葉をかけてくれる人が増え、いつの間にかプレッシュヤーを乗り越えていました。

市長 どんな時も、周囲の人の支えは大切ですね。他に、支えられた



練習に励む太田さん
写真提供：太田りゆ



2022アジア自転車競技選手権大会トラックで獲得したメダルを持つ太田さん
写真提供：太田りゆ

なと感じたことはありませんか。
太田 東京2020オリンピックで落選し、引退しようか悩んだ時がありました。ですが、実力はまだ伸びていましたし、いろいろな人に「パリ2024オリンピックを目指すべき」と応援していただいたこともあり、また頑張ろうと決めました。

市長 その後の2022アジア自転車競技選手権大会トラックでは、見事優勝されたそうですね。

太田 東京2020オリンピックが閉会してから「ローマは一日にして成らず」を座右の銘として練習に励みました。パリ2024オリンピックを見据えて、食事管理やトレーニングなどを行い臨んだ大会で優勝することができ、とてもうれしかったです。

市長 オリンピック代表選考での挫折を乗り越え、太田さんの努力、周囲の人の支えの結果が形となった大

会だったのでね。

🚲 子どもたちへ伝える

市長 太田さんはアスリートとして活躍する傍ら、最近では講演会など自らの経験を伝える活動にも力を入れていると聞いています。令和4年の12月には、母校である上平中学校で「なりたい自分になるために」をテーマに話をさせていただきましたね。

太田 自分がなりたい自分になるためにどういう選択をすればいいのか、ぜひ考えてほしいと伝えました。例えば私の場合は、運動を頑張りたいという目標の先に、スポーツ選手

になるという夢がありました。将来の夢をかなえるために努力した過程の中で、必ず得られるものがあると思います。

市長 将来を見据えることは、子どもにとって難しいことかもしれませんが、周囲の大人が、子どもたちへどのように伝えていくかが重要だと感じます。

太田 そうですね。私も、周囲の大人がいろいろな話をしてくれましたが、当時は分かりませんでした。けれど、今度は自分がそれを子どもたちに話す立場になり、東京2020オリンピックでの挫折や乗り越えた方法などを話し「苦しいこともある



けど楽しいこともたくさんあると思うからぜひ何かに挑戦してみてくださいと伝えるようにしています。

市長 私自身も空手をやっていたので、太田さんの言葉にとっても共感しました。きっと、上平中学校の生徒の心にも響いていると思います。



上平中学校で講演会を行う太田さん



人生の全てを オリンピックに懸けて

市長 終わりになりますが、パリ2024オリンピックの開催がことしの8月に迫っています。出場の切符を勝ち取るための熱意をお聞かせください。

太田 東京2020オリンピックで落選し、精神的につらい部分も多かったです。しかし、周囲の人の支えもあり「次のオリンピックは出場するだけでなく、必ずメダルを獲得する」と心に決めました。今は人生

の全てをオリンピックに懸けて、最高に輝いたメダルを獲得したいと思っています。

市長 本日は話して、太田さんは頑張ると決めたことには全力で挑む人だと感じました。大きなプレッシャーがあるかと思いますが、パリ2024オリンピックに出場し、素晴らしい走りを見せていただけると信じています。競輪選手になるという目標をかなえた時のように、有言実行してください。

太田 必ず出場し、メダルを持ってまた会いにきます。

市長 市民の皆さまと一緒に応援しております。本日はありがとうございました。



抱負を色紙に込めて



自転車に安全に



上尾警察署 TEL・FAX773-0110、交通防犯課 TEL775-5138・FAX775-9927

上尾市は平坦な地形で、日常的に自転車が利用しやすい環境です。健康志向・エコ志向により、自転車利用者も増えています。しかし、それに比例して自転車の交通事故も多く発生しており、新たな自転車交通ルールも増えています。日常生活にとっても便利な自転車。その安全について意識し、安心して利用できる自転車環境を皆さんでつくりましょう。

ルール

①～④は3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金など、⑤は5年以下の懲役または100万円以下の罰金など、⑥は努力義務です。

①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先

自転車は、道路の中央から左側部分の左端を通行しなければいけません。一方通行で自転車の逆行が認められている場合も、道路の左側部分の左端を走行しなければいけません。歩道を走行する場合は、歩行者に注意して車道寄りの部分を徐行してください。歩道はあくまで歩行者優先です。歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止をしてください。



②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

車道を走行する場合は、車両用信号機に従ってください。歩道を走行している場合は、歩行者用信号機に従って走行してください。左右の見通しが利かない交差点では、必ず徐行して、停止線の直前では一時停止をしてください。

③夜間はライトを点灯

夜間に自転車で走行するときは、前照灯(ライト)や尾灯(反射器材)をつけなければいけません。ライトをつけていない自転車は、相手側からも発見されにくく危険なので、ライトは必ず点灯させましょう。



④スマートフォンの使用や、傘を差しての運転の禁止

スマートフォン、携帯電話を操作しながらの運転は、片手運転でふらつきやすく、周囲を見ていないため、事故に遭ったり、歩行者にぶつかってけがをさせたりする恐れがあります。

傘差し運転はバランスを崩しやすくする原因となる他、傘によって前方の視界が遮られ、前方不確認となる恐れがあります。



⑤飲酒運転の禁止

自転車の飲酒運転は禁止されています。また酒気を帯びている人に自転車を提供したり、自転車を運転する恐れがある人に酒類を提供したりすることも禁止されています。

⑥ヘルメットの着用

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者は、乗車用ヘルメットの着用が努力義務になっています。

平成30～令和4年の5年間で、自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率(死傷者数のうち死者の占める割合)を比較したところ、非着用時の致死率は着用時に比べて約2.1倍高くなっています。



安心への備え

●自転車損害保険への加入

自転車による交通事故でも、自転車の運転者に多額の損害賠償が生じる恐れがあります。過去の事故事例では、事故を起こした自転車運転者や家族に数千万円の損害賠償の支払いが命じられた裁判例もあります。万が一に備えて損害賠償責任保険などに加入するようにしましょう。

※埼玉県では、県内で自転車を運転する場合、自転車損害保険などへの加入を義務化しています。

●自転車は必ず施錠を

市内の刑法犯認知件数のうち、自転車盗が多くを占めています。「少しの時間だから」「自宅の敷地内だから大丈夫」と安心せずに、必ず鍵をかけましょう。初めから付いている鍵に加え、ワイヤーロックで二重に施錠して、さらにワイヤーロックを固定物に連結すると、より盗まれにくくなります。

整備

●タイヤの虫ゴム

タイヤに空気を入れても数日で抜ける、いつもより空気の減りが早いと感じた場合、「虫ゴム」が劣化している場合があります。虫ゴムを確認して劣化・破損しているときは交換しましょう。虫ゴムの寿命は1年程度といわれていますので定期的に確認しましょう。

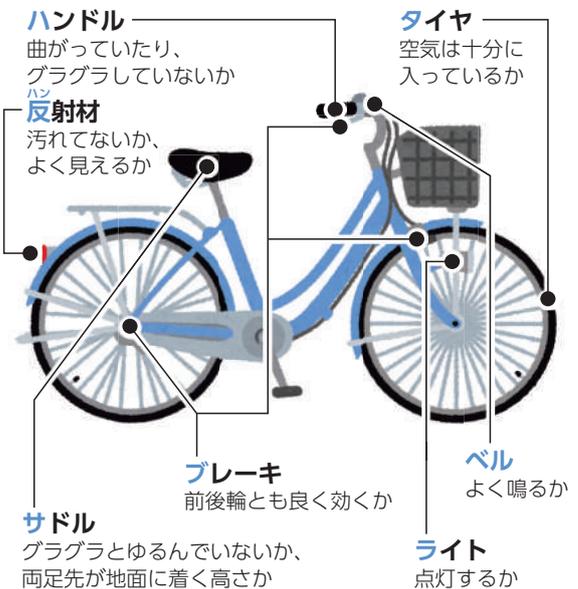


●タイヤの空気圧

タイヤの適正空気圧はタイヤの側面に2.5-4.5BAR / 250-450kPaなどの記載があり、そのタイヤの空気圧を示しています。一般にシティサイクルでは3気圧(3BAR / 300kPa)が適正で、親指で強く押して少しへこむくらいといわれます。



●日常点検の合言葉「ブタベルサハラ」

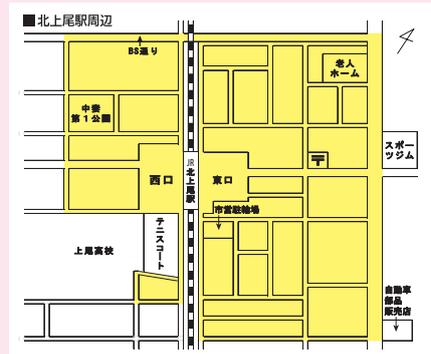
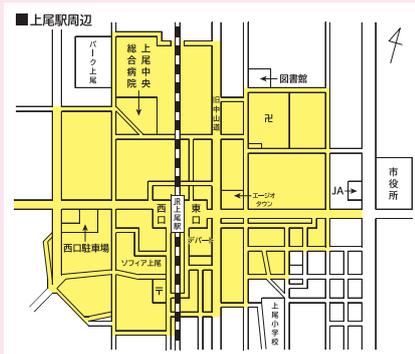


自転車の放置はやめましょう！

自転車の利用者が自転車から離れて、直ちに当該自転車を移動させることができない状態にある自転車を放置自転車といえます(上尾市自転車放置防止条例第2条)。市では、条例で定められた駅周辺の自転車放置禁止区域にある放置自転車に対して、随時警告札を貼り付け、3時間が経過したものは撤去しています。駅周辺の美観を維持し、歩行者や緊急車両の通行の妨げにならないよう、自転車を停める際は駐輪場を利用してください(上尾駅周辺の駐輪場は下記の二次元コード)。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

自転車放置禁止区域

上尾駅周辺の
駐輪場一覧





新たな年を迎えて

市長 畠山 稔



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに令和6年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが2類から5類へと移行し、市内でも多くのイベントが開催され、街に以前のにぎわいと活気が戻ってきました。これも、市民の皆さまに日ごろから市政への多大なるご理解とご協力をいただいている賜物であり、あらためて深く感謝を申し上げます。

ことしは、こども医療費の支給対象年齢を18歳まで拡大、ヒートアイランド対策としてJR上尾駅前の東西にミストシャワーを設置するなど、将来を見据えたまちづくりを積極的に推進してまいります。

私は、ことしを表す漢字を、「昇」としました。干支の辰年にあやかり、勢いよく昇っていく竜のように、上尾市がこの先の未来に向かってさらに飛躍するよう、各種支援策に注力してまいります。

今後も市民の皆さまのお力添えをいただきながら、上尾の魅力を高め、将来都市像である「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、全力を挙げて取り組んでまいります。

結びに、市民の皆さまにとって、本年が幸多き一年となりますよう祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

市民コメント制度に基づく意見募集

障害福祉課 ☎77551315

☎7768872

☎77811810

☎77811820

市民活動支援センター

☎77811810

☎77811820

市民コメント制度に基づき意見を募集します。

- ① 第3期上尾市障害者計画・第7期上尾市障害福祉計画・第3期上尾市障害児福祉計画(案)
- ② 第4次上尾市市民活動推進計画(案)

● ①②共通 「計画(案)の公表・意見募集期間」1月4日(木)～2月3日

(注) 「計画(案)・意見書の設置場所」

- ① 障害福祉課
- ② 市民活動支援セン

20歳になったら国民年金

保険年金課 ☎77551317

☎7759827

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1号被保険者)へ自動的に加入します。20歳になってからおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が郵送されます。届かない場合は国民年金の加入手続きが必要です。

保険料は月額1万6,520円(令和5年度)です。これに付加保険料(400円)を上乗せすると将来の年金額を増額できる制度もあります。付加保険料は、申し出た月から納めます。また保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があるので相談してください。

人権擁護委員の表彰

人権男女共同参画課 ☎77551117

☎77815112

長年にわたる活動の功績が認められ、人権擁護委員の小川久雄氏が法務大臣表彰を受けました。

固定資産の所有者が死亡したときの現所有者申告書の提出

資産税課 ☎7755133

☎7759846

市内の土地や家屋を所有する人が死亡し、賦課期日(1月1日)までに相続登記が行われていない場合、現所有者(相続人全員)の共有資産となり、連帯して納税義務を負います。現所有者は住所・氏名などの必要事項を申告してください。

未登記家屋を相続した場合や、法定相続人が家庭裁判所にて相続放棄の手続きをしている場合は、資産税

課へ問い合わせてください。

④土地・家屋の現所有者(相続人全員) 【申告期限】現所有者であることを知った日の翌日から3カ月を経過した日まで 【提出書類】相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書(資産税課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

年金受給者に
源泉徴収票を郵送

保険年金課 0775515137
077519827
大宮年金事務所 065213399

1月下旬に年金受給者(障害・遺族年金を除く)へ日本年金機構が源泉徴収票を郵送します。

源泉徴収票は、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などが記載されています。確定申告や市・県民税の申告に必要なになるので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月以降も届かない場合、申告をする時に国民年金保険料控除証明書が必要な場合は、大宮年金事務所へ問い合わせしてください。

物価高騰支援給付金

市給付金コールセンター
077513548
(平日9~17時)

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。【給付額】1世帯/7万円

④基準日(12月1日)に、市内に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯

④1月下旬以降(予定)に、確認書を送付します。内容を確認して、福祉総務課に返送してください。※世帯に、16歳以上の未申告者がいる場合、市民税課で申告後、申請書を給付金申請受付窓口または福祉総務課へ提出してください。

市制施行65周年記念
2023上尾市勢要覧を発行

広報広聴課 077514918
077618873

上尾市の地域・行政情報を1冊にまとめた『上尾市勢要覧』を12月下旬から市内の全世帯へ配布します。



30人の市議会議員が誕生

選挙管理委員会事務局 0775-9689・0775-9819

12月3日に行われた上尾市議会議員一般選挙の結果は下表のとおりです。

上尾市議会議員一般選挙開票結果

(敬称略、掲載は通称名で得票順、あん分票の端数は省略)

得票数	候補者氏名	党派	得票数	候補者氏名	党派
当選 3,019	新道 りゅういち	自由民主党	当選 1,842	平田 みち子	日本共産党
当選 2,746	ひぐち 敦	立憲民主党	当選 1,712	荒川 まさひろ	立憲民主党
当選 2,371	金沢 しょうこ	上尾みらいの党	当選 1,680	井上 しげる	無所属
当選 2,351	前島 るり	公明党	当選 1,628	斎藤 てつお	自由民主党
当選 2,351	つだ ひとみ	日本維新の会	当選 1,614	小池 ゆうや	自由民主党
当選 2,281	矢口 とよと	無所属	当選 1,600	田中 かずたか	自由民主党
当選 2,188	秋山 かほる	無所属	当選 1,568	新藤 たか子	日本共産党
当選 2,173	おだか 進	公明党	当選 1,475	とどろき 信一	日本共産党
当選 2,165	井上 ともり	公明党	当選 1,389	星野 良行	無所属
当選 2,122	大室 ひさし	無所属	当選 1,330	いな村 くみ子	無所属
当選 2,060	えびはら 直矢	無所属	当選 1,182	佐藤 えりい	無所属
当選 2,037	井上 じゅんこ	日本共産党	1,172	近藤 たいすけ	無所属
当選 2,031	黒須 きみお	無所属	1,150	池田 たつお	日本共産党
当選 2,029	田島 じゅん	無所属	1,142	小川 明仁	無所属
当選 1,975	ばんどう 知子	無所属	915	目黒 まさのぶ	無所属
当選 1,968	しのはら 文子	公明党	611	保坂 ともあき	無所属
当選 1,907	しまづ 秋男	公明党	397	さいとう いくみ	無所属
当選 1,883	原田 よしあき	自由民主党	345	井水 るい	無所属
当選 1,867	浦和 三郎	無所属	101	あいだ ちかず	無所属

投票者数65,344人(有効64,381票、無効963票) 投票率34.10%

上尾税務署から 所得税の確定申告のお知らせ

上尾税務署 〒362-8504西門前577
☎770-1800(自動音声案内)

申告期限 3月15日(金)

■ 自宅のパソコン・スマートフォンからe-Taxのご利用を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に出向かなくても、e-Taxで申告書を提出できます。また、マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得すると、確定申告書の該当項目が自動で入力されます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。



確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル連携
特設ページ



確定申告特集

e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
(月)~(金)(祝、年末年始を除く)

■ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設

☎2月16日(金)~3月15日(土)(日)(祝を除く)9:00~16:00(受け付け/8:30~) ※2月25日(日)は開設します。
☎上尾税務署 ※申告会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前取得または当日配布する入場整理券が必要です。入場整理券がなくなり次第、受け付けは終了します。スマートフォンを持っている人は、スマホ申告を基本としています。

※庁舎改修工事のため、2月下旬までは駐車場が大変狭くなっています。公共交通機関などを利用してください。



国税庁LINE
公式アカウント

書類が不足していると、確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類を確認してください。また、マイナンバーカードを利用する場合は、パスワード(数字4桁と英数字6~16桁)が必要です。

■ ふるさと納税をした人へ

ワンストップ特例を申請していても、確定申告をする場合は、寄付金控除の申告が必要です。必要書類は国税庁ホームページをご覧ください。

税理士による所得税確定申告無料相談

関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

①会場での無料相談(事前予約制) ☎(1)2月6日(火)・7日(水)10:00~13:00、13:30~16:30 (2)2月13日(火)・14日(水)9:00~12:00、13:00~16:00

☎(1)おけがわマイン3階イベント広場「OKEGAWA HonPlus+」(桶川市若宮1-5-2) ※無料駐車場はありません。(2)上尾県税事務所2階(南239-1)

☎1月19日(金)10:00~15:00に電話で、関東信越税理士会上尾支部事務局へ ※先着順です。

②税理士事務所での無料税務相談 ☎2月1日(木)~15日(木)(土)(日)(祝を除く)9:30~12:00、13:00~16:00 ※各日の担当税理士事務所は、関東信越税理士会上尾支部事務局へ問い合わせてください。

【①②共通】☎次の(a)~(c)のいずれかに該当する人 (a)年金受給者 (b)給与所得者で医療費控除を受ける (c)年の途中で退職・就職したまたは年末調整が済んでいない ※所得の種類などにより受け付けできない場合があります。

青色申告者対象の 所得税確定申告相談会

上尾商工会議所
☎773-3111・☎775-9090

☎2月28日(水)、3月7日(木)・8日(金)、9:30~15:30(11:30~13:30を除く) ☎上尾商工会議所(二ツ宮750) ☎個別決算指導、納税相談



市民税・県民税の申告

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

市民税課 ☎775-5131・FAX775-9846

市民税・県民税申告書は、前年度に提出した人などに1月末に発送します。また、市民税課、各支所・出張所で配布、市ホームページからダウンロードもできます。所得税の確定申告をした人は、市民税・県民税の申告は原則不要です。

申告フローチャート ※一般的な例を示しています。

スタート!

令和5年1～12月の間の収入状況	
収入がない人	→ A へ
遺族・障害年金などの非課税所得だけの人 生活扶助を受給している人	→ A へ
給与と収入がある人	→ B へ
公的年金収入がある人	→ C へ
それ以外(事業・不動産など)の人	→ D へ

令和6年1月1日(祝)に上尾市に住んでいた人が対象です。
住んでいない人は1月1日に住んでいた市区町村に確認してください。

A 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険などに加入している

はい → ② いいえ

市内に住民登録のある親族が年末調整や確定申告、市民税・県民税申告であなたを扶養親族として申告している

はい → ① いいえ → ②

B

次のいずれかに該当する
・勤務先で年末調整をしていない(注1)
・2力以上で給与収入がある
・給与収入2,000万円を超える

はい → ③ いいえ

給与以外の所得がある

はい いいえ

給与以外の所得が20万円を超える

はい → ③ いいえ → ②

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい いいえ → ①

住宅ローン控除がある

はい → ③ いいえ

源泉徴収票に記載のある「源泉徴収税額」が0円

はい → ② いいえ → ③

C

公的年金以外の所得がある

はい いいえ

公的年金以外の所得が20万円を超える

はい → ③ いいえ → ②

公的年金収入の合計額が151万5,000円以下
(令和6年1月1日時点で65歳未満の人は101万5,000円以下)

はい → ① いいえ

公的年金収入の合計額が400万円を超える

はい → ③ いいえ

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい → ② いいえ → ①

※所得税の還付がある人は③

D

所得金額(収入－経費)が所得税の所得控除の合計額より大きい

はい → ③ いいえ → ②

結果

①申告の必要はありません(注3)

②市民税・県民税の申告が必要です

③所得税の確定申告が必要です

(注1) 現在の勤務先で退職した勤務先の分を含めて年末調整している場合は該当しません。

(注2) 医療費控除や生命保険料控除、納付書または口座振替で納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などのことです。

(注3) 収入がなかった場合でも、課税(非課税)証明書を取得する人などは申告が必要になる場合があります。

申告方法

市民税・県民税の申告はかんたんな郵送で

①郵送／申告書に必要事項を記入し、「申告に用意するもの」に該当する書類(写し可)を添付して、郵送で市民税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

②市民税課申告書受付箱に投かん／①と同じ書類を市民税課の窓口にある、申告書受付箱へ

【①②共通】提出された資料は返却しません。資料の返却や受付書が必要な人は、切手を貼り、宛名を記入した返信用封筒を同封してください。申告書のコピーが必要な人は、提出前にコピーをしてください。必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。

③申告会場に来場／「市民税・県民税申告受付会場」「申告に用意するもの」を確認し、来場してください。



※申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)、市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行いません。

市民税・県民税申告受付会場

※対象地区は混雑緩和のための目安です。

と き	ところ	対象地区
2/19(月)	文化センター	本町・東町・西門前・錦町・平塚
2/20(火)		宮本町・愛宕・栄町・日の出・上尾宿・上尾村・上尾下・上・久保・南
2/21(水)		緑丘・上町・仲町・二ツ宮・原新町・菅谷・須ヶ谷・上平中央
2/22(木)		原市(原市団地を除く)
2/28(水)	原市公民館	瓦葺・尾山台団地
2/29(木)		原市北・原市中・五番町・原市団地
3/4(月)	市民体育館	西上尾第一団地
3/5(火)		西上尾第二団地
3/6(水)		春日・弁財・柏座・谷津・富士見・井戸木・中妻
3/7(木)		今泉・向山・川・大谷本郷・中新井・戸崎・西宮下・浅間台
3/8(金)		上野・上野本郷・平方・平方領々家・西貝塚・壱丁目・地頭方・堤崎・小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)
3/14(木)	大石公民館	泉台・藤波・中分・領家・畔吉・小泉

※受付時間はいずれも9:15～14:00です。受け付け状況により終了が早まる場合があります。

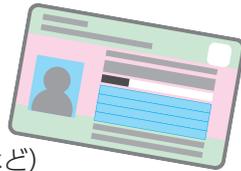
※市民体育館、原市公民館は、室内履きを持参してください。外履きはビニール袋などに入れ、自己管理してください。

●会場での注意事項

- 受付順に整理券を配布し、順番に案内します。例年、**午前中は大変混雑します**。
- 駐車スペースに限りがあるため、来場の際は公共交通機関を利用してください。
- 事業・不動産・譲渡所得、分離所得、雑損控除、外国税額控除、国外居住親族に係る扶養控除、住宅借入金等特別控除(年末調整がされているものを除く)などがあり、所得税の納税または還付がある人や繰越損失がある人、更正の請求や修正申告、準確定申告はできません。

申告に用意するもの

- 申告書
- 本人確認ができる物
(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)
- マイナンバーが確認できる物



所得・控除を証明する書類

- 令和5年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票など収入金額が分かる物
- 各種控除を証明できる証明書・領収書(令和5年中に支払ったもの)
- 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険など)・生命保険料・地震保険料・寄付金・各種障害者手帳
- 医療費控除を受ける場合は、医療費の明細書 ※右記の「医療費控除を受ける人へ」をご覧ください。

医療費控除を受ける人へ

- 令和5年中に支払った医療費について「医療費控除の明細書」を作成してください(医療を受けた人ごとで、病院・薬局ごとに支払金額と保険などで補てんされた金額を集計する)。
- 医療費の領収書の添付または提示は不要です(ただし、領収書は5年間保存が必要)。
- 医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付することで「医療費控除の明細書」の明細欄の記入を省略できます。

確定申告する場合の市民税・県民税に関する注意点

- 「寄附金税額控除(ふるさと納税分も含む)」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」の控除を市民税・県民税で受ける場合は、確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄に必ず記入をしてください。
- 配当・譲渡所得で源泉徴収された市民税・県民税の還付や充当を希望する場合は、確定申告が必要です。今回から、**市民税・県民税と所得税で異なる課税方式は選択できません**。確定申告書の提出後は課税方式の変更ができませんため、十分に検討してください(申告期限内の訂正申告による変更は可能)。

●森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保するため、森林環境税と森林環境譲与税が創設されました。令和6年度から市民税・県民税と併せて1人あたり年額1,000円が徴収されます。

※東日本大震災からの復興に係る防災のための財源確保を目的に1,000円が均等割額に加算されていましたが、令和6年度からはなくなるため、森林環境税の導入によりただちに**負担額が増加するものではありません**。

寝たきり・認知症の高齢者への控除

高齢介護課 ☎775-5126・☎776-8872

■障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は申請から約10日で郵送します。 ※障害者手帳を持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。 要介護認定を受けている人で、次の①～④の全てに該当する人 ①上尾市の介護保険被保険者である ②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳以上 ③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である ④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 直接または郵送で、高齢介護課へ

■おむつ代の医療費控除

- **初めて控除を受ける人** 医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課、一部の医療機関にある)が必要です。
- **2年目以降の人** 市が交付する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は、申請から約10日で郵送します。 要介護認定を受けている人で、介護保険主治医意見書の内容により、次の①②の全てに該当する人 ①寝たきり状態である ②尿失禁の可能性がある ※条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。 直接、高齢介護課へ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大人になること 「力石」

神社やお寺などで、一度は目にした人も少なくないはずの力石は、長さ50センチ程度の卵形の石である。故に、あまり注目されない代表格の文化財でもある力石と、年齢歳短くなっていく秋を求めながら、大石地区の荒川沿いを散策してきた。のどかな陽射しの中で、初冠雪の富士は心地良い。畔吉の諏訪神社に立ち寄ってみた。拝殿に向かって右手に力石が4個置かれていた。解説板には「当時農村地域娯楽はない時代でしたので、仕事の合間の休みの日に若者が中心となって楽しい時間を過ごす力比べを若者全体で応援しあい楽しむ風情がありました」と書かれていた。身体的な力が生きていく上で重要であった時代、この娯楽が次第に子どもから大人への通過儀礼として神に捧げるように

なったのかもしれない。この時、境内で新たに4個の力石を発見した。皆さん、何処にあるかぜひ探してみてください。当時の農村社会の中で、力石が重要な役割を果たしていた様子が浮かび上がってきた。

諏訪神社からの帰り道、領家農村センターで、市内で2基しかない石造大山灯籠の根元に置かれていた厚みのある力石をなぞっていると、突然「それ、力石だよ」と声を掛けられた。顔を上げると、道向かいが実家の農作業姿の人でした。力石のことが今なお伝わっていることに大感動。初対面ながら話が弾み、楽しいひとときを過ごした。近所に暮らす16歳の高校生に尋ねてみた「成人、大人になるとはどういうことか」とすると「まず、自分が住む場

所や進学、就職などの進路などを自分の意思で決定できるようにしたり、10年有効のパスポートやさまざまな資格を取得したりすることもできるようになるので、より一層あらゆることに責任を持つて生活をしていく人になることだと思います。また、大人になると他者との関わりが増えていくと思うので、他者との良い関係(最低限のことは自分でして、自分一人で大変なことは互いに助け合っていく)関係を築いている人になることだと思います。なんと上尾市の将来が明るくなるような素晴らしい言葉が返ってきた。上尾の昔の暮らしをよみがえらせる力石。一人前の大人として地域社会に認められるための重要な儀式に使われた力石。歴史の中に生きていたことが実感できた、小さな旅

大石地区
井上肇さん



市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- 上尾市民吹奏楽団・新春コンサート
1月21日(日)14:00～(開場/13:30)、文化センター 費500円(小学生以下・障害者手帳持参の人無料) 当日 北岸☎090-8518-0103 **ひと言!** 名作アニメ音楽の世界～名曲から話題の曲まで。
- 初めての書道教室
1月28日(日)13:30～15:30、文化センター 定30人 申1月20日(土)までに 天津☎772-0743(18:00まで) **ひと言!** 手ぶらでお越しください。

いきいきサークル

- フラ・ルピナス 毎月第1・3(金)10:00～12:00、平方公民館 費月額2,500円 申高

定…定員 ☎…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



橋☎726-2210 **ひと言!** 音楽に合わせて、笑顔で優雅に、アンチ・エイジング。

●ガーベラの会 毎月第1・3(月)10:00～11:30、下芝公民館 定60歳以上 費月額1,500円 申羽根☎080-2386-1417(8:00以降) **ひと言!** ストレッチやリズム体操。4月第1週立ち上げです。

●上尾スクエアダンスクラブ 毎月第1・3(木)13:10～15:30、上尾公民館 費月額1,200円(入会金1,000円) 申原田☎781-3655 **ひと言!** 8人1組で踊るダンスです。ぜひ見学に来てください。

●上尾ラフターヨガクラブ 毎週(日)10:30～11:30、富士見小学校 費1回200円 申藤原☎725-7798(21:00まで) **ひと言!** 参加したその日から笑いの名人。

健康増進に役立てる。

- 川柳・高鶴会 毎月第3(火)13:00～16:00、大谷公民館 費月額2,000円 申高木☎080-1208-7122 **ひと言!** 講師は川柳作家時実新子に学んだ高鶴礼子先生です。
- 樺会(俳句) 毎月第3(土)13:00～17:00、大石公民館 費月額1,000円 申金子☎090-3545-9622 **ひと言!** 初めての人大歓迎。見学にいらしてください。





桑原さんと従業員の皆さんと
「着るベッド-Dress Bed」

「猫が大好きで、猫が喜ぶ物を作りた
い」という思いから、猫の商品を取り扱
う専門店を立ち上げた目を輝かせて語
るのはneconoの代表を務める桑原美由
紀さんです。平成26年のスタート当時は、
猫向け商品の専門店が珍しく、瞬く間に
全国から商品の注文が入ったそうです。
ファンを魅了するその秘訣は、何と
いっても商品コンセプト。「猫にとって安
全で、部屋のインテリアにもなるような
商品をお届けしたい」と桑原さん。猫の気
持ちは第一に考える。「猫ファースト」の
精神、さらには飼い主の気持ちにも寄り
添って、部屋のインテリアにもなるよう
なデザイン性を追求していて、どの商品
もおしゃれでかわいい物ばかりです。
地域のひとと人のつながりを商品開発
に生かしている桑原さん。これまで市内
事業者とさまざまな共同開発を行ってき
ました。そんな桑原さんが最近開発し
た商品が「着るベッド-Dress Bed」です。
開発にあたっては、猫のおしゃれを演出
するため、使用する糸から編み方に至る
まで細部にわたりこだわったそうです。

スポット ライト

～人・仲間～



くわはらみゆき
桑原美由紀さん
(西宮下在住)

人と人の縁で織りなす ものづくりの真骨頂

上尾中小企業サポートセンターがつないだ事業者マッチングで新商品開発

その糸を取り扱っている事業者が、市内
でリサイクルコットン「エコテックス®」
の輸入販売を手掛けるCHYAREEです。
この糸は、廃糸を活用し、地球にも体
にも優しい素材であることが特長。上尾中
小企業サポートセンターによる事業者
マッチングにより、こだわりの糸に出会
うところから開発の一步を踏み出しまし
た。編み方も、従業員の皆さんが試行錯
誤を繰り返して、商品の開発に要した月日
は何と6カ月。編み慣れた今でも、品質
チェックを入念に行い、手作りの職人技
で一つ一つ丁寧に仕上げられています。
洋服をまとうように寝て欲しいとい
う猫への愛情で紡がれた「着るベッ
ド-Dress Bed」は、使い捨てではな
く、何度洗っても柔らかくて気持ち良
く、時流を捉えたサステナブルな取り組
みとなっています。そんなぬくもりあふ
れるベッドで猫が丸くなって寝ている
姿を、アンモナイトとニャンコを掛け
て「アンモナイト」と呼んでいるそう。
neconoのロゴにもなっています。
人と人の縁で織りなすneconoの商
品は、まさにものづくりの真骨頂。そ
んな商品の魅力が認められ、上尾市ふる
さと納税の返礼品にも登録されました。
「今後は商品を通じて、上尾を全国にPR
していききたい」と語ります。上尾が深
く関わるneconoの商品は上尾産。上尾
の名とともにより一層全国に広まること
を期待しています。



読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた
『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



クイズ アッピーを探そう！

- 子どもがアッピー大好きなので、今回のクイズ、やる気満々で一生懸命探していました。親子で楽しめる企画、これからもよろしく願います。
- 子どもが毎回広報に載っているアッピー探しを楽しんでいます。クリスマスアッピーも見つけたので応募しました。

いつもアッピーを探してくれてありがとう！今月号は「まちがいがし」。ぜひ挑戦してみてください。



スポットライト 町田進さん

- ちょうど夏にブルーベリー狩りをしてとてもおいしくてすてきな場所を見つけれられた、と喜んでいました。記事でも見ることができてうれしかったです！(30代)

市内にはすてきな人や場所がたくさんあります。これからも、すてきを紹介していきますので、ぜひご覧ください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へすく! わが家の アイドル



みずこし んん
水越 蓮くん
小泉 (6カ月)

ここに笑顔で癒やしてくれて
ありがとう♡元気がいっぱい
大きく成長してね。



ときまつ あんり
時松 杏里ちゃん
瓦葺 (4カ月)

なが〜い舌を出して笑つのが
ブームの杏ちゃん。気が付けば
いろんな表情をするようになっ
たね。まだまだなが〜い人生、
笑顔の絶えない日々を過ごそ
うね。

申し込み

市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



なかの みう
中野 美海ちゃん
中妻 (1歳)

毎日、たくさんおしゃべりする
ようになったね☆ ニコニコ笑
顔がかわいいね。これから、
元気に育つてね!



にしむら せな
西村 瀬那くん
宮本町 (2歳)

いつも元気いっぱいいわんばく
瀬那! いつまでも元気いっば
いかわい瀬那でいてね☆



さとう そうま ひらま こうま
佐藤 蒼馬くん 楓馬くん
香丁目南 (2歳) (2歳)

サイズも顔も性格も違う2人。
最近はずいぶん間違えられてしま
うことも多いけど、たくさん食
べてパパみたいに大きく育ちま
すように! そして、大好きな
お姉ちゃんを守るカッコいい
王子様になってね♡

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本
など、さまざまな作品を紹介します!



志方みそらさん
(大石小学校6年)

月が綺麗だったので、大好き
なうさぎがお月見している絵を
描きました。

お月見のうさぎ(絵)

見て魅て!!
私の
マイ
ブーム



小学校 給食レシピ 135



白菜とチンゲン菜の煮びたし
30分程度

- 材料1人分 分量(ｸﾞﾗ)
- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1 水.....5 | 6 白菜 (2ｸﾞ幅、葉と茎に分ける)....45 |
| 2 上白糖.....0.5 | 7 さつま揚げ (厚さ2ｸﾞ、長さ3ｸﾞ).....10 |
| 3 濃い口しょうゆ.....2.5 | 8 チンゲン菜 (3ｸﾞ幅、根元を切り落とす)....20 |
| 4 清酒.....1 | 9 かつお節粉末 (炒めたもの).....0.5 |
| 5 ニンジン(千切り).....5 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①鍋に1~4を入れて煮立たせる。
 - ②ニンジン・白菜の茎・さつま揚げを入れて煮る。
 - ③チンゲン菜・白菜の葉を加え、野菜が煮えたらかつお節を入れて煮る。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

申し込み

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなものを応募してみよう! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

次回の税などの納付期限
1月31日(水)

- ◇市・県民税 ……………第4期
 - ◇国民健康保険税 ……………第7期
 - ◇介護保険料 ……………第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……………第7期
 - ◇し尿汲取手数料 ……………第5期(10~11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

業種	時間額
非鉄金属	1,048円
電子部品等	1,055円
輸送用機械器具	1,055円
光学機械器具等	1,064円
自動車小売	1,060円

令和5年12月1日から5種類の県特定(産業別)最低賃金が42円引き上げられました。時間額は左表のとおりです。詳しくは、問い合わせてください。

県特定(産業別)最低賃金の改正

暮らし

岡崎玉労働局労働基準部賃金室 ☎601-6205

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、市消防団では災害用モニターと回転椅子を購入しました。

閩消防総務課 ☎751-500・☎751-2230



市消防団が購入した備品

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水流出の抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。対市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を

設置し、維持管理ができる人【補助対象】既製品で貯留容量が100ℓ以上の物 【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円)

申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※購入前に申請してください。 ☎751-9906 閩建設管理課 ☎751-8597

降雪時はご注意ください

1~3月は、雪の降りやすい時季になるので、次の点に注意してください。▽屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出する場合は滑りにくい靴を着用する)

●道路の除雪にご協力を 交通安全のため、できる範囲での道路の除雪にご協力をお願いします。 ※できるだけ2人以上で作業をしてください。交通事故の原因になるため、道路に雪を出さないでください。

閩危機管理防災課 ☎751-40・☎751-9927、建設管理課 ☎751-8597・☎751-9906、道路河川課 ☎751-9049・☎751-9906

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

市観光協会ホームページ

上尾市観光協会

LINEともだち

募集中

ライン 上尾市観光協会 公式LINEができました!

市内の観光情報

イベント情報の案内

推奨土産品の紹介

……など、お得な情報を配信しています!

ホームページ、各種SNSも更新中! 詳しくは...

上尾市観光協会

登録はこちらから!

あげお お土産・観光センター

営業時間10:30~18:30(1月1日(祝)~3日(休)、(月)定休)

所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

相談会情報

※定例の相談は、34ページに掲載しています。

マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

時 1月18日(木)13:00~16:00 所 市民相談室(市役所第三別館1階) 内 マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など) 申 電話で平日10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に建築安全課へ

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

時 1月20日(土)10:00~16:00 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 内 ①面談相談(1組30分、要予約) ②電話相談(☎872-8055、予約不要) 定 48組(先着順) 申 1月18日(木)17:00までに電話で埼玉司法書士会事務局へ

市民活動相談会

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・
✉s53500@city.ago.lg.jp

時 1月26日(金)・27日(土)10:00~18:00(受け付け/17:00まで) 所 市民活動支援センター 内 地域に関わる新たな市民活動を考えている人(グループ)や活動団体の困り事などに対する相談(1回1時間) 申 前日までに直接か電話(月)は除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

市登録手話通訳者認定試験

時 2月24日(土)9時~

所 総合福祉センター(平塚74)

内 筆記試験、手話読み取り、

手話表現、面接

対 市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次の①②のいずれか

に該当する人 ①手話通訳者養成講習会を受講またはおむね同等の技術がある ②手話通訳活動の経験が2年以上ある

申 申請書 障害福祉課、市社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、2月2日(金)まで(必着)に直接(土を除く)または郵送で障害福祉課へ

住宅用火災警報器の適切な維持管理を

362-8501本町3-1-1へ
☎776-8872
問 障害福祉課 ☎775-5315

住宅用火災警報器(住警器)の設置は義務になっていきます。住警器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなど

公益財団法人
青葉園
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は
☎048-623-2111 まで

宗旨・宗派:宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな公園墓地にお墓を持ちませんか

院長の施術は院長独自の中国整体です。

腰痛改善を得意としております!

◆体験談
施術初日、痛みが和らぎ何年かぶりに仰向けに熟睡できた。

腰 痛
坐骨神経痛
脊柱管狭窄症

☞上尾市役所前
北京ソフト整体院
上尾市本町1-1-5遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は
048-771-9168
営業時間 10:00~19:00(土日祝日営業)
定休日 毎週水曜日 駐車場有り

第32回合唱ゼミナール
「おでこにくちびる」
日本を代表するコロラトゥーラ・ソプラノ歌手
安井陽子さん(二期会)による歌い方講座

2024年2月11日(日) 14:00~(13:30開場)
上尾市コミュニティセンターホール(359席)
受講料 大人1,200円 高校生以下600円
(当日会場にてお支払い下さい)
申込み:田村 090-4176-5108/飛田 090-2246-1129

「魔笛」夜の女王は、国内で第一人者と評され、2022年には新国立劇場、さらに台湾国立劇場で高い評価を受ける。華やかさ、繊細さ、迫力を備えた歌唱力にご期待ください。桐朋学園大学卒業。ウィーン国立音楽大学研究課程修了。二期会会員。

後援 上尾市 上尾市教育委員会

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

自然学習館のリニューアル

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

埼玉県ふるさと創造資金の補助を受け、自然学習館展示室の一部を「^{つみ}摘田と上尾の歴史・文化」コーナーとしてリニューアルしました。かつて市内の各所で行われていた稲作「摘田」についての展示を中心に、地域の民俗芸能や祭りの紹介、遺跡からの出土品などの展示をしています。上尾の自然の中で育まれた歴史・文化をぜひご覧ください。



カラス(コメのみすりに使った用具) 摘田を再現したジオラマ模型



で火災を感知しなくなる可能性があります。火災発生時に正常に機能するように、10年を目安に本体を交換し定期的に作動確認をするなど、適切な維持管理に努めましょう。

●**住警器が効果を発揮した事例** 居住者の寝たばこにより出火。隣人が住警器の警報音に気付き、炎が上がっているのを発見。すぐに119番通報し、

消火した。 ※その他の事例は、市ホームページをご覧ください。

☎**予防課**☎75-1314・☎75-2230

第3期分の納期限は1月31日(水)

労働保険料(労災・雇用保険)の納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送

【任期】4月～令和7年3月

【内】①「広報あげお」の「まちかど特派員だより」(1～2回、16ページ参照の原稿作成) ②まちかど特派員会議への出席(年2回程度)

【対】市内に6カ月以上居住している18歳以上の人(4月1日(月)時点) 【募集人数】12人以上(選考) 【謝礼】1回当たり①4,500円 ②千円

【申】申込書(広報広聴課にある)。

【問】埼玉労働局労働保険徴収課 ☎600-62030

募集

まちかど特派員

市の催しや行事、にぎわいの様子や市民活動を取材して「広報あげお」に掲載したり、地域の話題や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。

【問】高年齢介護課 ☎75-5127・☎776-8872

令和6年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する広告を募集します。【掲載場所】封筒裏面 【募集枠数】2枠(番査あり) 【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り(市の指定色) 【掲載料】5万円(1枠当たり) 【広告掲載期間】7月～令和7年6月 【発送予定数】約6万通

【申】申込書(高年齢介護課にある) 市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月4日(木)～2月6日(火)(必着)に直接または郵送で、高年齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ

【問】広報広聴課 ☎75-4918・☎776-8873

市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月9日(火)～2月14日(水)に直接、広報広聴課へ

介護保険料納入通知書用封筒の広告



健康ピアノ生徒募集**** いくつになっても音楽は楽しい!

シニアのピアノ初心者キーボードアンサンブル

体験レッスン無料! 新聞取材も多数!

1月11日(木) 10:30~11:30

上尾市文化センター多目的室205

音符が読めなくても大丈夫。楽器の購入必要なし。1回で1曲完成! 楽しいグループレッスンです♪先着15名まで。要予約。

048-774-1851 工藤

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



令和6年4月採用 公立保育所の会計年度 任用職員(パート職員)

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

①**代替保育士** 【勤務日・時間】週5日(月～土)7:00～19:00のうち、1日7時間 ※(土)は月1回程度の勤務です。月に1回程度早番(7:00～15:00)・遅番(11:00～19:00)勤務があります。【月給】183,600円(令和5年度実績) ※経験加算があります。☑保育士資格がある人

②**短時間保育士** 【勤務日・時間】週4日(月～土)8:30～17:00(土)は12時まで)のうち、1日4時間30分 ※勤務時間帯は要相談です。【時給】1,250円(令和5年度実績) ※経験加算があります。☑保育士資格がある人

③**延長時間パート** 【勤務日・時間】(月～金)7:00～9:00、16:30～19:00、(土)7:00～8:30、12:00～18:00(部分勤務が可) 【時給】1,250円(令和5年度実績) ※経験加算があります。☑子どもが好きなお人 ※保育士資格がない人もできます。

●①～③共通 【勤務場所】市内公立保育所 【通勤手当】交通用具利用/距離により支給(2⁺以上) 公共交通機関利用/実費支給 申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明写真、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。 ※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交通防犯員 (会計年度任用職員)

【任期】4月1日(月)～令和7年3月31日(月) 【勤務日・時間】(月)(金)(要相談)、8時30分～17時15分のうち1日7時間45分

所 上平防犯連絡所(菅谷25-1)

内 防犯に関する相談・指導・啓発など 【月給】11万5,600円

00円(経験加算・期末手当あり) 【通勤手当】交通用具使用/距離による、公共交通機関利用/実費

☑次の①～③の全てに該当する人 ①警察官の実務経験がある ②防犯に関する知識がある ③普通自動車免許を有している(AT限定可)

申 市電子申請・届出サービスで会計年度任用職員の登録後

☎775-9927

☎775-5138

内職求人事業所

内職を希望する市民に求人情報を提供するため、内職者を探している事業所を随時募集しています。未経験者でも

できる作業や、家庭でできる手仕事などがあれば、連絡してください。詳しくは、問い合わせください。

☎775-5024
☎774-4441

イベント・講座

犯罪被害者等支援ミニセミナー

時 1月18日(木)14～16時

所 上尾公民館

内 犯罪被害者による講演、条例説明、支援シミュレーションなど

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 50人(先着順)

申 1月15日(月)までに直接または電話で交通防犯課へ

☎775-5138

☎775-9927

子育て講演会

親子で楽しむ体づくり

バランスボール講座

時 1月20日(土)10～11時

所 上尾西保育所

対 6カ月～乳幼児の親子

定 12組(先着順)

持 飲み物、バスタオル、上履き(スリッパ不可)

申 1月5日(金)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

☎775-5024
☎774-5804



鴨川の冬鳥観察会

時 1月20日(土)9時50分～12時

(雨天の場合は、27日(土)に延期)

所 南中学校～揺木橋～焼橋～中橋間

内 鴨川に沿って歩き、普段見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を学ぶ

定 40人(先着順)

持 筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(持っている人)

申 1月17日(水)までに、住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

☎775-9872

city.ageo.lg.jp

救命講習会

時・所 下表のとおり

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の入

定 各15人程度(応募者多数の場合は抽選)

申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復は

がきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在

勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、東消防署

管理課(〒362-0013上尾村537へ)

消防出初式

消防総務課 ☎775-1500・FAX775-2230

時 1月14日(日)10:30~12:00

所 市消防本部・東消防署

内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示 ※駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。



問 東消防署管理課 ☎775-1310・FAX770-1902

講習	とき	ところ	申し込み
I (成人)	①1/21(日) ②3/11(月) ③3/23(土) 9:00~12:00	市消防本部	①1/4(木)~10(水) ②2/21(水)~27(火) ③3/5(火)~11(月)
上級(成人・小児・乳児)	2/10(土) 9:00~17:00		1/23(火)~29(月)
Ⅲ(小児・乳児)	2/25(日) 9:00~12:00	伊奈分署	2/6(火)~12(月)

認知症支援から考える地域づくり

時 1月24日(水)13時30分~15時30分

所 上尾公民館

内 認知症の介護支援に関するワークショップ

対 市内に在住の家族介護者または支援に携わっている人

定 30人(先着順)

申 1月4日(木)~22日(月)に直接

または電話で福祉総務課へ

問 福祉総務課 ☎775-5118・FAX775-9846

多文化共生ボランティア講習会

時 1月27日(土)13~17時

所 市役所7階大会議室

内 災害時の外国人支援、多言語支援センターの運営方法

【講師】高橋伸行(地域国際化推進アドバイザー)

定 35人(先着順)

申 1月19日(金)までに氏名、電話番号、メールアドレスを

メールで市民協働推進課へ

問 市民協働推進課 ☎775-4597・FAX775-0007・FAX53000@city.ageo.lg.jp

中小企業向けセミナー



上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。

時 1月29日(月)15~16時

所 上尾商工会議所(二ツ宮75)

※オンライン受講もできません。

内 デジタル診断を活用して職場のデジタル活用度を把握する【講師】塩原健仁(一Tコーデイナー)

対 市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など

定 20人(先着順)

申 上尾商工会議所ホームページから

問 中小企業サポートセンター ☎779-2520

スポーツ情報

ロコモフレイルヨガ体験 瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563

時 2月2~16日の毎週(金)13:00~14:30(全3回) 所 瓦葺ふれあい広場

対 市内に在住・在勤・在学の初心者(初めての人優先) 定 10人(先着順)

持 タオルケットまたはブランケット2枚(1枚はバスタオルでも可)、飲み物、フェイスタオル

【服装】動きやすい服 申 1月4日(木)~18日(木)に直接または電話(10:00~16:30)で瓦葺ふれあい広場へ



市民体育館教室 エアロブックス®

市民体育館 ☎781-8111・FAX781-8113



時 2月12日(月)10:00~10:45 所 市民体育館 内 絵本の読み聞かせと、親子で行う楽しい軽運動

費 16歳以上/1,000円、小学生~15歳/300円、未就学児無料

定 20組(先着順) 申 1月25日(木)までに市民体育館ホームページの予約システムから

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**明るい選挙啓発ポスター
応募作品展示会**

時 2月2日(金)～4日(日)10～20時

所 アリオ上尾(吉丁白37)

問 選挙管理委員会事務局
75-9689・☎75-9819

**協働のまじゅ
くり推進事業**



「おおきくなったね!×おおきくなってね!」子ども服交換会

時 2月4日(日)10時～15時45分

所 文化センター

内 子どもが成長して小さくなった洋服を、次に着る子どもにつなげる子ども服の無料交換会 ※子どもだけで選ぶ時間と親子で選ぶ時間があります。【提供サイズ】新生児サイズ～160センチ
対 子どもと保護者
定 200組(先着順)
申 1月28日(日)からNPO法人彩の子ネットワークのホームページで

●ボランティア募集

時 ①サイズ分け作業／1月28

日9時30分～18時 ②前日準備／2月3日(土)13時30分～18時 ③当日受け付け、子どものサポートなど／2月4日9～18時 ※いずれも1時間から可能です。

所 ①彩の子ネットワーク事務所(本町2-13-8根貝戸団地1階) ②③文化センター

定 各10人程度
申 電話またはメールで彩の子ネットワークへ

問 NPO法人彩の子ネットワーク
☎77-5272・☎office@sainoko.net

任意後見制度と遺言

時 2月9日(金)13時30分～15時30分(開場/13時)

所 文化センター

内 任意後見制度と遺言について事例を交えて学習し、理解を深める(手話通訳あり)
【講師】吉田剛(司法書士、成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部)

対 市内に在住・在勤の人

定 350人(先着順)
申 1月4日(木)～31日(水)に電話

またはファクスで成年後見センターへ ※つながりにくい

場合は、総合福祉センター(☎77-7155(月)～(金)(祝を除く)9～16時)へ問い合わせください。

問 成年後見センター☎77-0366・☎77-8647

**上平公園剪定講座
バラ冬季剪定**

時 2月19日(月)10時～11時30分

所 上平公園

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

持 筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋

申 2月1日(木)～15日(水)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所☎77-8986・☎77-3322

**『ゆめパのじかん』
上映会 &
ワークショップ**



映画を見て、子どもが育つとはどういうことなのか、一緒に考えましょ。

時 2月24日(土)映画/13時30分～15時、ワークショップ/

15時～16時15分

所 文化センター

定 300人(先着順)

申 2月7日(水)までに、二次元コードまたはメールでこどもとおとなのあそびとたいわへ

問 (一社)こどもとおとなのあそびとたいわ☎080-8911-4719・☎asobitotaiwa.yoyaku@gmail.com

あげお歴史セミナー

上尾宿と聚正義塾を訪ねて

時 2月20日(火)13時30分～17時

所 プラザ22 ※車で来る際はカーオアシス上尾 西口大駐車場を利用してください。

内 令和5年3月に市指定文化財となった「山崎家文書」や中山道上尾宿に関する講座、徒歩による現地見学(氷川鉄神社、遍照院など)

対 市内に在住・在勤・在学の人

費 50円

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 市ホームページの応募フォームまたは往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記載して、1月31日(水)まで

(必着)に生涯学習課あげお歴史セミナー係☎362-8501(本町3-1-1)へ

問 生涯学習課☎75-9496・☎77-2250

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川☎781-0887

ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584 ・ 📧t363705@city.ageo.lg.jp

楽しく健康に在るためのランチ作り教室

美と健康について学びながらランチを作る
1回目/菜膳カレーとデザート 2回目/大豆づくしのワンプレートランチとデザート

時 2月1・15日のいずれも(木)10:00～13:00(全2回)
対 市内に在住・在勤・在学の人 費3,500円 定12人 申1月18日(木)まで

はらいち春の落語会

落語家(真打)三遊亭楽生さんの独演会。新しい年を迎え、落語で初笑い。落語の魅力を堪能する

時 2月5日(月)10:00～11:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申1月22日(月)まで

はじめての味噌づくり

仕込み方などみそ作りの基本や、自宅に持ち帰ってからの保存法などを学びながら、手作りみそを作る

時 2月6日(火)10:00～12:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 費2,200円 定12人 申1月22日(月)まで

羊毛フェルトで本物そっくりの菓子パンを作ろう!

ニードルという特殊な針を使い、羊毛フェルトで実物大の菓子パンを2種類作る

時 2月13・20日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)
対 市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定20人 申1月30日(火)まで

おひとり様の老後の不安を解消しよう!

～高齢者サービスのあらまし～
この先ひとりになり、支援や介護が必要になった時や、体が弱った時などの漠然とした不安を解消するために、介護保険制度や高齢者サービスのあらましを学ぶ

時 2月27日(火)10:00～11:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申2月15日(木)まで

合唱講座～声を出して楽しく健康に!～

発声や簡単なストレッチなどを基礎から学び、手遊びやリズム遊びを織り交ぜながら、懐かしい童謡唱歌を合唱する

時 3月5～19日の毎週(火)10:00～12:00(全3回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申2月19日(月)まで

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826 ・ 📧t326162@city.ageo.lg.jp

新春落語～畔吉寄席～

落語家(真打)春風亭笑好さんの独演会。努力や、人との関わりの大切さを感じることができる人情味あふれる落語二席で初笑い

時 1月20日(土)10:00～12:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 定45人(先着順) 申1月5日(金)～15日(月) ※直接、集会所でも申し込みできます。

家族の健康作りに手作り味噌講座

栄養豊富で毎日の食事作りに欠かせないみそ。基本の配合で作しやすい分量で仕込む

時 2月9日(金)10:00～12:00 対 市内に在住・在勤・在学の人 費2,200円 定16人 申1月23日(火)まで

はじめてのハンマーダルシマー教室

ピアノの起源ともいわれる、珍しい打弦楽器「ハンマーダルシマー」をーから指導。紙の楽器で弦の位置を学び、貸し出しのハンマーダルシマーに触れながらその美しい音色を体感する

時 2月27日、3月12日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 費500円 定9人 申2月14日(火)まで

響け日本の歌～春の歌を歌いましょう～

日本になじみの深い歌を歌い、春の訪れを感じる。また口や体を動かすことによってストレスを発散し、リフレッシュする

時 2月28日、3月13日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申2月13日(火)まで

男の健康体操

関節ほぐしやストレッチ、軽い筋トレで体の動きを滑らかにする
1回目/ポッコリお腹解消 2回目/楽に歩こう 3回目/若返りの術

時 3月5～19日の毎週(火)14:00～15:00(全3回) 対 市内に在住・在勤・在学の男性 定12人 申2月13日(火)まで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

くらしの中の血流改善講座

健康の要である血流の役割と毎日の暮らしの中でできる痛みの緩和や冷えの改善方法を具体的に学び、セルフケア能力を高める

時1月30日(火)14:00～15:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申1月23日(火)までに往復はがきまたはメールで

心を整える写経教室

心と体の安寧をもたらす写経を体感する

時2月2・9日のいずれも(金)9:30～12:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の初心者 費500円 定40人 持筆ペン、消しゴム 申1月22日(月)までに往復はがきまたはメールで

親子手ごねパン教室 ～チョコチップハートパン作り～

バレンタインデーにちなんだ特別なパンとチョコレートトリュフを作る

時2月4日(日)10:00～13:00 対市内に在住の小・中学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごとに700円) 定8組 申1月22日(月)までにメールで

イコス上尾



所〒362-0011平塚951-2 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●イコス上尾ウインターライブ2024

時1月27日(土)・28日(日)のいずれも10:30～16:30 内ポップス、フォーク、ロックなど市民参加型の音楽ライブ 定各286人(先着順)



文化センター



所〒362-0017二ツ宮750 ☎774-2951・☎774-2955・✉info@ageo-ccc.jp

●海援隊 トーク&ライブ2024

時5月18日(土)15:00～(開場/14:30) 内昨年結成50周年を迎えた海援隊。大ヒット曲『贈る言葉』『母に捧げるバラード』など、心温まる楽曲に愉快で、そしてホ

ロリとさせるトークを添えてお届け

●チケット販売

時・所2月2日(金)10:00～/文化センター、10:30～/あげお お土産・観光センター 費全席指定5,500円 ※未就学児は入場できません。



海援隊

コミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



●おためしコミセン

かぎ針でかわいいマカロン型のアクリルたわしを編んでみよう

時1月12日(金)13:30～15:30 対20歳以上 費500円 定10人(先着順) 申1月10日(水)までに電話でコミュニティセンターへ

●街かど演奏会

時1月14日(日)14:00～15:00(整理券配布/13:00～) 内小針彩葉マリンバフィストによるカリブ海の楽器「スティールパン」とアフリカ生まれの「マリンバ」によるにぎやかな音楽会。『Under the Sea』や『風になりた

い』など 定40人(先着順) 申当日、直接コミュニティセンターへ

●コミセンのアソシエイト・アーティスト 小針彩葉プロデュース みんなでつくるコンサート

時3月10日(日)14:00～(開場/13:30) 内上尾市ゆかりの演奏家や市内中学校の吹奏楽部が集まったコンサートと紙芝居【出演】小針彩葉(マリンバ、スティールパン)、中西綾子(フルート)、上平中学校吹奏楽部



小針彩葉

●チケット販売 時1月6日(土)9:00～ 所コミュニティセンター、イコス上尾 費一般/2,000円、中学生以下/1,000円(全席指定)

●コンサートで披露する紙芝居を作るワークショップ 時3月10日(日)10:30～12:00 定20人(先着順)

暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

あなたは大丈夫? フレイル予防講座

明治安田生命館の講師が、フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介

時2月6日(火)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定40人 申1月24日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

環境講座SDGsでこれからの地球を考えよう

SDGs(持続可能な開発目標)とは何か、地球のために今自分たちができることを学ぶ

時1月26日(金)14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申1月5日(金)から直接か電話またはメールで

落語講座~お待たせしました! 平方寄席~

落語家(真打)三遊亭楽生さんの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月15日(木)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学 定70人 申1月30日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

初めての茶道教室

茶道の基本の所作やお点前について学び、実際に体験することで、茶道の魅力や楽しさに触れる

時2月1~15日の毎週(木)9:30~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,600円 定8人 持白靴下 申1月10日(火)までに往復はがきまたはメールで

東海道新幹線開通60周年
新幹線の歴史を学ぼう!

初代新幹線0系は、建設開始からわずか5年で完成し、高速鉄道の歴史をひらいた! 世界に誇れる日本の新幹線について学ぶ

時2月22日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申2月6日(火)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

親子でパン作り

自宅でも簡単にできるパン作り。親子で一緒に生地をこねてピザとドイツパンを作る

時1月21日(日)10:00~13:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定8組16人 持エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、持ち帰り袋、上履き(子どもだけ) 申1月12日(金)までに往復はがきまたはメールで

日本全国温泉の旅

~「温泉紀行ライター飯出敏夫さん」に訊く~
年間100日以上取材を行い、3,000湯以上を訪ねた温泉の達人から温泉のイロハ、温泉選びのポイントなどを学ぶ

時1月27日(土)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月18日(木)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E:s723100@city.ageo.lg.jp

ピラティスで楽しく・美しく・健康に!

呼吸を意識したストレッチやリズムに合わせて動きながら筋肉をほぐし、骨格のゆがみや筋力不足を解消して、健康で動きやすく疲れにくい体を目指す

時2月8~22日の毎週(木)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 持ヨガマット、室内シューズ 申1月21日(日)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00~21:00
【1月の休館日】毎週水、1日(祝)・2日(火)
 ※4日(木)・5日(金)は17時までの短縮営業です。
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
 ●ジュニアスイムと成人水泳教室 2月に開催予定です。1月4日(木)からホームページに掲載します。
教室参加の人へ 教室は日程と時間に変更になることがあります。

健康相談
 保健師・栄養士による無料健康相談。
 時1月16日(火)14:15~15:15 費入館料だけ

1月の教室
プール 時水着、スイムキャップ
 申30分前からプール監視室前(先着順)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00~11:30(1/8・15を除く) 定20人
- ②水中ウォーキング 時 毎週(火)14:00~14:30(1/4を除く) 定20人

スタジオ 時運動する服装、室内靴など
 申当日にフロント(先着順)

- ③サルセッション 時 毎週(月)10:45~11:45 定15人
- ④セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00~13:00 定15人
- ⑤すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30~11:30 定20人
- ⑥ベリーダンス 時 毎週(火)11:45~12:45 定15人
- ⑦体の変化を楽しむプリアクササイズ 時 毎週(火)13:00~14:00 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(火)10:30~11:30(1/4を除く) 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(火)11:45~12:45(1/4を除く) 定15人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(火)15:30~16:30(1/4を除く) 定20人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金)10:30~11:00(1/5を除く) 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10~12:10(1/5を除く) 定20人
- ⑬アロマリラクソロジー 時 毎週(金)12:20~13:20(1/5を除く) 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30~18:30(1/5を除く) 定15人

共通 対高校生以上 費①②/入館料だけ ①/400円 その他/600円

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901
 【開館時間】9:00~17:00

自然学習教室
 ●大人のバードウォッチング
 時2月18日(日)9:30~12:00 (雨天中止) 内双眼鏡の使い方、野鳥の探し方などの実践 対18歳以上 定8人(先着順) 時双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】防寒着 申1月5日(金)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(出)開催)、太陽の観察会(毎週(出)祝)、天体観望会(毎週(出))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

●真冬の昆虫を探してみよう
 時2月3日(土)9:30~12:00(雨天中止) 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着 申1月5日(金)から電話で



体験もの作り教室

●バンブースピーカーを作ろう
 時2月10日(土)9:30~12:00 内竹筒を加工してスマートフォン用のスピーカーを作る 対中学生以上 費500円 定8人(先着順) 時スマートフォン、雑巾2~3枚、軍手または皮手袋(作業用) 【服装】汚れてもよい服装 申1月5日(金)から電話で



●スワッグを作って飾りましょう
 時2月29日(木)10:00~11:30 内ドライフラワーを束ねてスワッグ(壁飾り)を作る 対18歳以上 費2,000円 定20人(先着順) 時エプロン 申1月5日(金)から電話で



市役所ギャラリー
 ■上尾市交通安全母の会ポスター展 1月18日(木)~24日(水)10~16時(21日(日)は除く、24日は15時まで)
 ■第30回職員文化祭 絵画・写真・書・生け花) 1月26日(金)~2月2日(金)12~18時(1月27日(土)・28日(日)は除く、2月2日は15時まで)

市民ギャラリー
 ■全日本写真連盟上尾支部写真展 1月11日(木)~17日(水)10~17時(11日は12時から、17日は15時まで)
 ■第42回県中央書道展 1月19日(金)~24日(水)10~18時(24日は16時まで)
 ■FPG第27回花物語写真展 1月25日(木)~31日(水)10~17時(25日は12時から、31日は15時まで)
市民ギャラリー
 全日本写真連盟上尾支部写真展 1月11日(木)~17日(水)10~17時(11日は12時から、17日は15時まで)
 第42回県中央書道展 1月19日(金)~24日(水)10~18時(24日は16時まで)
 FPG第27回花物語写真展 1月25日(木)~31日(水)10~17時(25日は12時から、31日は15時まで)

生涯学習課
 ☎775 9496
 ☎776 2250
ギャラリーガイド
 1月11日~2月2日

図書館へようこそ

1月



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】1日(祝)～4日(休)、15・22・29日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

今月のTopics

Topics

Ⅰ 児童室企画展示「辰年・お正月の本」

毎年1月に、その年の干支に関する企画展示を行っています。ことしは辰年です。

十二支の中で唯一架空の生き物である「辰(龍)」をはじめ、お正月にちなんだ本を展示しています。貸し出しもできるので、ぜひ図書館本館にお越しください。



お知らせ

Ⅰ 図書館のこれから ～未来につなぐ図書館のカたち～ 上尾市図書館本館の更新方針の策定への課題

現在、上尾市図書館本館更新方針の策定に取り組んでいますが、工期中における資料保管場所の確保、運営(休館もしくは事務機能の移転)など多くの課題に直面しています。今後も更新に関する進捗状況などを発信します。

月間予約ランキング

Ranking

令和5年11月

1	『星を編む』 凧良 ゆう／著 講談社
2	『椿ノ恋文』 小川 糸／著 幻冬舎
3	『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾／著 講談社
4	『マリスアングル』 誉田 哲也／著 光文社
5	『続 窓ぎわのトットちゃん』 黒柳 徹子／著 講談社

Ⅰ レファレンスサービス

レファレンスサービスとは、「調べもののお手伝い」です。図書館職員が図書館の資料、インターネット、データベースなどの情報源を使って資料・情報探しのお手伝いをします。電話、ファクス、メールでも受け付けています。まずは気軽に問い合わせてください。



子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

Ⅰ 読み聞かせボランティア養成講座

～小さな子ども向けのおはなし会を一緒にやってみませんか～

図書館・子どもの読書活動支援センターでは、あかちゃんおはなし会、おやこでえほんサロンなどの事業を行っています。

これらの事業を一緒に行うボランティアグループを結成するため養成講座を開催します。初めての人もぜひこの機会に参加してみませんか。

☎2/5(月)14:00～15:30、2/14(水)10:00～11:30、2/21(水)10:00～11:30、3/11(月)14:00～15:30、4/8(月)14:00～15:30(全5回) ※毎月第2月曜日に研修を実施します。 所 図書館本館 対 読み聞かせボランティアグループのメンバーとして活動していただける人定20人(先着順) ☎1/9(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎お問い合わせ

1/16 火	<p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内内在住の1歳児 定20組</p> <p>☎ももっこ広場 10:00~11:00 厩上尾西保育所 1歳以上の未就学児 定20組 子育て支援センター</p>	2/1 木	<p>アすくすくひろば 10:30~11:30 市内内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃん的美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定24組</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 小学校3年生以上</p>
17 水	<p>アわんぱくひろば 11:10~11:50 市内内在住の3歳児と保護者 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☎みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>☎0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 定①6カ月児まで②7~11カ月児</p>	2 金	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☎手づくりしよう(1歳) 9:10~10:10、10:30~11:30 定1歳~1歳11カ月児 定各6組 定Web予約</p> <p>☎手づくりしよう(0歳) 13:30~14:30、14:50~15:50 定4~11カ月児 定各6組 定Web予約</p>
18 木	<p>アよちよちひろば 10:30~11:30 市内内在住の0歳児と保護者 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 未就園児 定20組</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 小学校3年生以上</p> <p>☎はじめましてたいむ 10:00~11:00 定3~8カ月児 定12組 定Web予約</p> <p>☎保育所であそぼう 9:45~10:45 厩あたご保育所 1歳6カ月~3歳児 定5組 子育て支援センター</p>	3 土	<p>アつくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>ア節分豆まき 16:00~16:30</p> <p>☑おはなし会 14:00~14:30</p>
19 金	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>	4 日	<p>アかがくあそび 14:00~15:00 幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>アアップリンピック 15:00~16:00 小学生</p> <p>☑ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 小学生~18歳</p>
20 土	<p>アダンボールで作る造形の部屋 14:30~15:30 小学生 定7人 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>アすごろく大会 14:00~15:00 小学生</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~11:45 3歳児~小学生 定42人 定9:05から整理券を配布</p> <p>☎子育て講演会 10:00~11:00 定・定・定22ページ参照</p>	5 月	<p>アおみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 乳幼児</p>
21 日	<p>アシュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>ア羽根つき大会 14:00~15:00 小学生</p> <p>☑わくわく工作① 10:30~11:30、14:30~15:30 市内内在住の3歳児以上 定各12組</p>	6 火	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 市内内在住の1歳児と保護者 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこルーム 11:00~11:30 0歳児 定15組</p> <p>☎ももっこ広場 10:00~11:00 厩大石公民館 1歳以上の未就学児 定25組 子育て支援センター</p>
22 月	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学校3年生以上</p>	7 水	<p>アおみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 乳幼児</p> <p>☎6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 定・定・定31ページ参照</p>
23 火	<p>アのびのびアートの日 10:00~10:40 市内内在住の2歳児以上 定10組 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこアップ 11:00~11:30 2歳以上の未就園児 定25組</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</p>	8 木	<p>アにこにこひろば 10:30~11:10 市内内在住の2歳児と保護者 定2/5(月)から直接または電話</p> <p>☎ころころたいむ 10:00~11:00 定9~11カ月児 定12組 定Web予約</p>
24 水	<p>☎7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 定7~11カ月児 定18組 定Web予約</p>	9 金	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☎1歳ひろば 9:00~11:40 定1歳~1歳11カ月児</p>
25 木	<p>☎はいはいたいむ 10:00~11:00 定1歳~1歳3カ月児 定12組 定Web予約</p>	10 土	<p>アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 定乳幼児~小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> <p>☑キッズ工作 14:00~15:30 市内内在住の小学生以上 定20人</p>
26 金	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>	11 祝	<p>アにちょうびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>☑おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p>
27 土	<p>☑体験トランポリン教室 9:15~12:00 3歳児~小学生 定42人 定当日先着順の整理券を配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:00~15:00</p>	12 月	<p>アおにごっこ大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>☑KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 小学校3年生以上</p>
28 日	<p>アおもちゃの病院 13:00~15:00 定10人(1人1件)</p> <p>☑将棋教室 14:00~15:30 市内内在住の小学生以上 定12人 定1/5(金)から直接または電話</p>	13 火	<p>アよちよちの部屋 10:00~11:00 定0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内内在住の1歳児 定20組</p>
29 月	<p>☎離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 定12組 定Web予約</p>	14 水	<p>アおみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 乳幼児</p> <p>アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☎みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
30 火	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 市内内在住の1歳児と保護者 定1/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>☎ももっこオンライン 15:00~15:30 定市ホームページから</p>		
31 水	<p>☎手づくりしよう(2歳) 9:10~10:10、10:30~11:30 定2歳以上の未就学児 定各6組 定Web予約</p>		

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～2月3日は、節分の日～

毎年恒例の豆まきを行います。
小さなお友達も小・中高生の皆さんも楽しく遊べるように、みんなで元気に豆まきをしましょう!
時 2月3日(土)16:00～16:30



所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:00～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(水)、16日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～将棋教室～

将棋を学び、参加者同士で対局を楽しみましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の深澤國昭先生と対局もできます。
時 1月28日(日)14:00～15:30 ☎ 市内在住の小学生以上
定 12人(先着順) 申 1月5日(金)から直接または電話で

所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 9:00～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(水)、11日(木)、25日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

6か月までの赤ちゃんの日

時 2月7日(水)9:30～11:30
☎ 助産師による子育て講座、身長・体重測定、手遊び・ふれあい遊びなど ☎ 6か月児まで
定 18組(先着順) 申 1月24日(水)9:00からWeb予約



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008 ☎ 777-5804
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

☐: Web予約 各催しの14日前の9:00から
Web予約はこちらから ⇒

☎: 電話予約 5日(金) 9:00から直接または電話

※講座により申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ころぼっくる保育園 子育て支援センターいらのひろば

保育園に併設されているいらのひろばでは開放的な支援室で皆さんをお待ちしております。

園庭や広い部屋で好きな遊びを楽しめます。お家で飾ったりすぐに遊べたりするおもちゃの製作や、カードがもらえるお誕生会など親子で楽しめるイベントを毎月行っています。



●イベント

- ・お誕生会&身体測定
- ・ころちゃんのお部屋(製作)
- ・手形・足形アート
- ・親子の体操遊び
- ・ころちゃんレストラン(保育園の給食を食べられます!)

所 小泉5-7-4 ☎ 771-3571 ☎ 771-3740

開館日 (月)～(金)8:30～13:30



いっば 一歩ふみ出す健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

キウイフルーツを活用した健康レシピコンクール



受賞・入賞作品

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355
農政課 ☎775-7384・☎775-9872



市ホームページ

市内中学生からレシピを募集し、275点の応募をいただきました。その中から受賞・入賞作品を選定しました。5作品はレシピカードを作成し、市ホームページへ掲載予定です。

【受賞・入賞作品】

賞	料理名	学校・氏名(敬称略)
最優秀賞	キウイとサーモンののり巻き	南中学校3年生・佐藤創太
優秀賞	甘酒とキウイの寒天	南中学校3年生
上尾キウイフルーツ研究会賞	塩だれキウイの焼き鳥	太平中学校2年生・飯倉康介
入賞	健康的キウイナチョス	南中学校2年生・渡邊愛大 <small>まなと</small>
	くしキウイドーナツ	大石中学校2年生・濱田咲希



最優秀賞
「キウイとサーモンののり巻き」



コンクール受賞者

ピアサロン (セルフヘルプグループ)

悩みを抱えた家族同士で交流し、気持ちを話す場です。当事者の講師が自身の経験や気持ちを話すミニ講演もあります。※本人は参加できません。

☎1月22日(月)13:30~15:00 所西保健センター 対市内に在住の統合失調症の人の家族
☎1月19日(金)までに電話で西保健センターへ

自分の身体について知ろう！ 健康チェック・相談会

野菜摂取充足度や足趾力などの測定をしたあと、保健師、栄養士、歯科衛生士が健康診査の結果に関する相談や、日々の食事内容、歯の相談など健康づくりに活かせるアドバイスをします。自身の健康を見直してみませんか。☎2月2日(金)13:30~(受け付け/13:15~)
所西保健センター 対市内に在住の人 定6人(先着順) ☎健康手帳、健診結果(持っている人) ☎電話で西保健センターへ

幼児食教室

子どもが喜ぶひな祭りの料理を作ります。☎2月15日(休)10:00~12:30
所東保健センター 内子どもの栄養・食事に関する説明と調理実習
対市内に在住で3歳~小学3年生の子ども
の保護者 費500円 定12人(先着順)
持エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル、筆記用具、飲み物
☎1月16日(火)からWeb予約



ひし形餅風ちらしずし、カレースティックチキン、菜の花のすまし汁、サワームース(予定)

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- このとり相談 1月18日(木)13:00~15:15 ☎
- にこにこ健康相談会 1月23日(火)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 1月25日(木)9:00~10:00
- フッ素塗布 1月26日(金)13:15~14:00 所西保健センター
1歳以上の未就学児 費1,430円
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 2月5日(月)10:00~11:30
- パパママ教室(土曜日コース) 2月17日(土)9:30~10:30、
11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00 □
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 2月20日(火)、3月4日(月)10:00
~11:30 □
- 離乳食教室初期 3月1日(金)10:00~11:10、13:30~14:40 □
- 離乳食教室後期・完了期 3月6日(水)10:30~12:00 □
- 離乳食教室中期 3月7日(木)10:00~11:10 □
- プレママ教室 3月8日(金)10:30~15:30 □
- 妊婦歯科健診 3月8日(金)13:30~ □
- パパママ教室(平日コース) 3月12日(火)9:40~12:00、
13:30~14:45 □

- ☎ 電話予約
- Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- 精神科医によるこころの健康相談 1月17日(水)13:15~15:00 ☎
- 運動教室 ①脂肪燃焼エクササイズ/1月18日(木)10:15~
11:30(受け付け/10:00~) ②リラックスヨガ/1月26日
(金)10:15~11:30(受け付け/10:00~) ③簡単ストレッチ
/2月14日(水)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 所①
③西保健センター ②東保健センター 所令和6年3月末
時点で40~64歳の、医師に運動制限を指示されていない人
定各10人(先着順) 持飲み物、タオル、運動靴
- 学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事 2月7日(水)14:15~14:45 ☎
定5人(先着順)
- 心理士によるこころの悩み相談 1月19日(金)、2月1日(木)
13:10~15:30、2月14日(水)9:10~11:30 ☎

いのちのオンライン相談

所市内に在住・在勤・在学の人

【LINE窓口】

時毎週(火)15:00~17:00、1月15日(月)21:45~22:45

申ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加
してトークを送信

【Web窓口】

時毎日24時間

申フォームを送信(応答は開所時間内)



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27東保健センター3階 所 774-2661・所 772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1/1-8	上尾中央総合病院	所 773-1111・所 773-7122
1/2-14	葵ウイメンズクリニック	所 781-1188・所 782-8771
1/3-21	ひらしま産婦人科	所 722-1103・所 722-1146
1/7-28	ナラヤマレディースクリニック	所 771-0002・所 771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 所 #7119 所 048-824-4199

今月の健康 No.506

巻き爪

巻き爪とは、爪の両端が内側に曲がった状態です。高齢者に多く、圧迫や爪水虫なども原因になり、主に足の親指に見られます。巻き爪になっても痛みなどの不便がなければ爪の両端の角が皮膚に食い込まないように切り方に気をつけて様子を見ることができませんが、角が周囲の皮膚に食い込むと「陥入爪」になります。「陥入爪」は、巻き爪以外に深爪やけが、圧迫なども原因となります。爪の周りが痛くなったり腫れたりすることがあり、そのような場合は治療が必要です。症状が軽ければ食い込んだ部分の爪の周囲に綿やガーゼをはさんで爪の角が出るように促しますが、症状が強い場合は手術が必要です。

足の爪のトラブルを防ぐために、次のケアを心がけましょう。まず、爪の切り方に気を付けます。爪の先の白い部分は四角い形に切り、角を残します。白い部分の長さが1mm残るくらいとし、短く切りすぎないようにしてください。爪は長すぎると靴などに圧迫され痛みや変形の原因となり、短すぎると先端の皮膚が盛り上がり、爪が伸びづらくなる場合があります。また、爪に負担がかからないように圧迫の少ない、足の形にあった靴を選んでください。そして、普段からよく洗い足の清潔を保ちましょう。洗った後は水分をしっかり拭き取り、足をよく乾燥させます。乾燥しすぎないようにしたら爪やその周囲に保湿クリームを軽くマッサージしながら塗布しましょう。爪が水虫になると、爪が厚くなって巻き爪が悪化させることがありますので、爪が厚くなったり白く濁ったりしている場合は皮膚科を受診してみてください。

上尾市医師会 藤塚医院 藤塚章子

市民相談 相続、離婚相談など	（出）回、12・23日を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	14日（水）、16日（金）、28日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00 （1回の相談は25分）
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	1日（木） 13：00～15：30 （1回の相談は30分）
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は25分）
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	6日（火） 10：00～12：00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	9日（金） 13：00～15：00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	13日（水） 13：15～15：15 （1回の相談は30分）
市民相談室 （市役所第三別館1階） ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、（出）回などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	（出）回、12・23日を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
ところ 交通防犯課（市役所4階） ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週（水） 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
DV電話相談 配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に関する相談（性別不問）	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
ところ 男女共同参画推進センター（市役所第三別館1階） ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者（LGBT）などの人権問題	28日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談（ハローコーナー） 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	いつかげつ にちげつ し 5日（月）、19日（月）／市 民相談室 24日（土）／501会議室 ① 9：00～12：00 ② 13：00～16：00
---	--

ところ 市民相談室（市役所第三別館1階）・501会議室（市役所5階） ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
---	--

消費生活相談（事業者は除く） 架空請求（メール・郵送）、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
ところ 消費生活センター（市役所別館（青少年センター）2階） ☎775-0801（相談専用電話） ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	（出）回、12・23日を除く毎日 9：00～12：00 13：00～17：00
ところ 社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	（出）回、12・23日を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談（小・中学生も対象）	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談（おおむね3歳～未就学児）	
ところ 発達支援相談センター（AGECOCO内） ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
ところ 子ども家庭総合支援センター（市役所5階） ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談（子育て全般、子どもの発達、虐待など） ②ひきこもり相談（ニート、ひきこもり、不登校など）	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
ところ 子ども家庭総合支援センター（市役所5階） ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事（家庭・学校での問題、交友関係、非行など）の相談	（出）回、12・23日を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ 少年愛護センター（市役所別館（青少年センター）2階） ☎0800-800-4188（フリーダイヤル） ☎048-775-8718（相談専用電話） ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談（電話）	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～17：00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290（フリーダイヤル） ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～12：00 13：00～17：00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など（電話・来所いずれも可）	（予約受け付けは 16：30まで）
ところ 教育センター（市役所別館（青少年センター）1階） ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人（の受理、就業情報の提供など）	（出）回、12・23日を除く毎日 8：30～17：00
ところ 商工課（プラザ22内） ☎777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人（の受理、求人情報の提供など）	（出）回、12・23日を除く毎日 10：00～17：00
ところ ふるさとハローワーク （JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお） ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	（出）回、12・23日を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ 保険年金課（市役所1階） ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「20歳になったら国民年金」(10ページ参照)と「市民税・県民税の申告」(13ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

National Pension

All residents of Japan, regardless of nationality, are required to join the National Pension System (Type I insured) when they turn 20 years old, with the exception of company employees, public servants and their dependent spouses. You don't need to go through any procedures to join the National Pension System. Within approximately two weeks of your 20th birthday, the Japan Pension Service will send you contribution payment notices and the Basic Pension Number Notice Card via postal mail. If you don't receive your "Notice for Enrollment in National Pension System" after approximately two weeks of your 20th birthday, you are required to do the enrollment procedures. The monthly contribution amount is 16,520 yen (for the fiscal year of 2023). If you are unable to make your payments for financial reasons, you are advised to apply for the "Special Payment Program for Students," the "Exemption Program" or the "Payment Grace Program." Please contact Hoken-nenkin-ka for consultation. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Filing Resident Tax Returns

Resident tax returns will be accepted for filing from February 16 (Fri) through March 15 (Fri). At the end of January, resident tax return forms will be sent out to those who filed a resident tax return in the previous fiscal year. Forms are available at Shiminzei-ka (2F of City Hall) and City Hall branch offices. They can be downloaded from the Ageo City website as well. You can file a resident tax return by sending the filing to Shiminzei-ka by post, by dropping it at the acceptance box located at Shiminzei-ka, or filing a return at the office which will be temporarily set up for each area. If you file a final tax return, you don't need to file the resident tax return in principle.

→ Shiminzei-ka(〒362-8501 Honcho 3-1-1) Tel 775-5131・5132 / Fax 775-9846

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Plano Nacional de Aposentadoria

Todas as pessoas residentes no Japão, acima de 20 anos, independentemente de sua nacionalidade, excetuando-se trabalhador em firma, funcionário público ou dependente de cônjuge, devem inscrever-se no Plano de Pensão Nacional (categoria n. 1). Para aqueles que completarem 20 anos, o escritório do Serviço de Pensão do Japão enviará via correio dentro de aproximadamente 2 semanas, notificação do número da pensão básica e o carnê de pagamento de suas contribuições. Mesmo que complete 20 anos e o "Aviso de Inscrição na Pensão Na-

cional" não chegue em suas mãos, será necessário realizar trâmite de inscrição junto ao órgão da Pensão Nacional. O valor da taxa mensal da Pensão Nacional é de ¥16.520 (base ano fiscal 2023). Aqueles que encontrem dificuldade para pagamento de suas contribuições existem algumas alternativas utilizando o "Sistema de pagamento especial para estudantes", "Sistema de isenção de pagamento" e/ou "Sistema de suspensão de pagamento". Para se beneficiar de alguns destes sistemas, fazer consulta. →HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão) Tel 775-5137/Fax 775-9827

DECLARAÇÃO IMPOSTO RESIDENCIAL

As declarações de imposto de renda e imposto municipal serão aceitas no período de 16 (6ª feira) de fevereiro à 15 (6ª feira) de março. Para aqueles que fizeram a declaração de seu imposto no ano base anterior, o formulário deste ano será enviado no final deste mês. Se precisar, os formulários estarão disponíveis na prefeitura (2º andar, Setor de Impostos), postos regionais e sucursais da prefeitura ou fazer download através do home page da prefeitura. As declarações poderão ser entregues via correio, na caixa de coleta instalada no Setor de Impostos ou fazendo sua declaração em local definido para cada endereço. Para aqueles que fizeram a Declaração Fiscal sobre seus Rendimentos, não haverá necessidade da declaração do imposto residencial.

→ SHIMINZEI KA (〒362-8501 Honcho 3-1-1) Tel 775-5131/5132 -Fax 775-9846

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pensión Nacional de Japón

Todas las personas mayores de 20 años de edad que tienen empadronamiento en Japón, independientemente de su nacionalidad, excepto los trabajadores de empresa, los funcionarios y los cónyuges dependientes, tienen la obligación de afiliarse al sistema de la Pensión Nacional (asegurado de la categoría 1). No es necesario realizar ningún procedimiento de inscripción; dentro de las dos semanas después de haber cumplido 20 años, usted recibirá, por correo, notificación del número de pensión básica y un talonario de pago enviados por Nihon Nenkin Kikou (Organización de Pensiones de Japón). Si no ha recibido el aviso de afiliación a la pensión nacional después de unas dos semanas de haber cumplido 20 años, deberá realizar el procedimiento para afiliarse al régimen de pensión nacional. La cuota mensual es de 16,520 yenes (valor del ejercicio fiscal 2023). Si está en apuro económico y no puede pagar la cuota, no dude en consultar sobre la facilidad de pago, ya que hay diversas formas de pago: sistema de pago especial para estudiantes, sistema

de exoneración de pago, sistema de suspensión de pago. →Hoken Nenkin-ka Tel 048-775-5137/Fax 048-775-9827

Declaración del impuesto a la residencia

Se acerca el periodo de la declaración del impuesto a la residencia. El periodo es del 16 de febrero (viernes) al 15 de marzo (viernes). A los que hicieron la declaración el año pasado, a finales de este mes, se les enviarán por correo la hoja de declaración. Y también está disponible en Shiminzei-ka (2ª planta de la municipalidad) y sucursales municipales, o se puede descargar en la página web del Ayuntamiento de Ageo. Las declaraciones se pueden presentarse por correo en la Sección de Impuestos Municipales, depositarse en el buzón de recepción de la Sección de Impuestos Municipales o en el lugar habilitado para cada domicilio. En principio, quienes hayan presentado la declaración del impuesto sobre la renta no necesitan presentar la declaración del impuesto a la residencia. →Shiminzei-ka (Sección de Impuestos Municipales) (Honcho 3-1-1, C.P. 362-8501) Tel. 048-775-5131/5132 / Fax 048-775-9846

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金

居住在日本的所有的人,不论国籍,除了公司职员·公务员及被抚养的配偶者以外,凡是年满20岁者,必须加入国民年金(第1号保险者)。不需要加入手续,满20岁后大约2个星期以内会收到日本年金机构邮寄的缴纳税和基础年金号码通知书。如果满20岁后过大约2个星期也没有收到国民年金加入通知,需要加入手续。保险费为每月16,520日元(2023年度)。如果缴不了保险费时,可以利用「学生缴纳特例制度」、「免除制度」和「缴纳犹豫制度」。详细情况请向保险年金课询问。

→ 保险年金课 Tel 775-5137/Fax 775-9827

申报住民税

住民税的申报受理期间为2月16日(星期五)~3月15日(星期五)。对去年度提出的入将于1月底邮寄住民税申报书。另外住民税申报书备在市民税课(市役所2楼),各支所·出張所。也可以从市官方主页下载·印刷。提出申报书的方法如下:邮寄市民税课,放入设在市民税课的受理箱及到各地区的申报会场直接办理申报。已经办完所得税确定申报的人原则上不需要申报住民税。

→ 市民税课(〒362-8501本町3-1-1) Tel 775-5131・5132 / Fax 775-9846

详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお
みんなが輝くまちあげお

広報あげお

1月号

2024 No.1078

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
広報広聴課メールアドレス

上尾市

それぞれの達成感をかみ締めて 上尾シティハーフマラソン



折り返し地点を疾走するランナー

11月19日、上尾シティハーフマラソンが行われました。大学のトップランナーとして臨む学生、自らの記録に挑む人、趣味や健康づくりでマラソンを楽しむ人など、総勢約7千人を超えるランナーが秋晴れのもと汗を流しました。

途切れることのない「頑張れ」「ゴールまであと少し」という温かい声援と拍手に、ランナーたちは自然とペースが上がります。多くのランナーがこぶしを高く突き上げたゴール地点には、互いの力走をたたえ合う姿も見られ、それぞれの達成感をかみ締める表情にあふれていました。

物語を想像して あげお能・狂言鑑賞会



修羅道に落ちた平清経を舞う梅若泰志さん

11月19日、コミュニティセンターでキラリ☆あげおPR大使の梅若泰志さんによる「あげお能・狂言鑑賞会」が催されました。演目は仕舞、狂言「鬼瓦」、能「清経」の三部構成でした。

「清経」は、都落ちし入水した平清経が、再会の約束をしていた妻の夢枕に立つ物語です。事前解説での「能も狂言も想像することで何倍にも楽しくなる」という言葉が印象的でした。

「仕舞」では泰志さんの長男 万佐志さんが『舟弁慶クセ』を、『清経』では長女 千音世さんがツレ役を演じました。家族共演に来場者から「立派になられてうれしい」と感激の声も聞かれました。



シャンパンタワーとあげおストリートピアノ

寒い冬を温かく彩る 2023あげおイルミネーション

11月18日、JＲ上尾駅自由通路で2023あげおイルミネーション点灯式が行われました。ことしも市内の児童や親子などが好きなキャラクターやメッセージを描いた手作りランタンが飾られました。

改札前にはシャンパンタワーをイメージしたイルミネーションも登場し、寒い冬を温かく彩ります。そこにあげおストリートピアノがすてきな音色を添えて駅前には幻想的な雰囲気にも包まれました。

イルミネーションの点灯期間は、1月31日(木)までです。冬の思い出の1ページに刻んでみてはいかがでしょうか。

人を権を真剣に考える ヒューマンライツミーティング21



人権標語・作文受賞者

12月2日、コミュニティセンターであげおヒューマンライツミーティング21が行われました。人権グループ6団体による展示・発表や障害者手作りマルシェ、スペインオリンピックダンス日本・埼玉によるダンスなどが催され、来場者を楽しませました。

齊藤章佳さんによる人権講演「性被害者にも加害者にもならないために」では、子どもたちが無自覚に犯罪行為の当事者になるリスクについて話がありました。さらに聖学院大学生によるDV防止啓発ポスターのお披露目や市内小中学生による人権標語・作文の表彰式も行われ、人権について真剣に考える一日となりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。