



気温も下がり、すっかり冬を感じられる季節になりました。今月で2学期もおわり、冬休みに突入します。冬休み中も、生活リズムが崩れないよう意識して生活しましょう。

また、今年の冬はインフルエンザ、感染性胃腸炎の流行も心配されています。手洗い、咳エチケット、換気などの感染症対策をしっかりとし、楽しい冬休みにしましょう。



インフルエンザ**注意報**

これからの季節は空気が乾燥し、感染症が心配な季節です。現在、インフルエンザの感染者が全国的に増えています。インフルエンザの全国報告数は、前年の約208倍です。例年、インフルエンザは12月頃から流行し始めますが、昨年から今年にかけては散発的に流行があります。今後も引き続き、健康的な生活、こまめな手洗い、消毒、咳エチケット等を継続して、感染予防に努めましょう。

令和4年11月21日～27日の報告者数

埼玉県



令和5年11月20日～26日の報告者数

埼玉県

昨年と今年の同時期の埼玉県内インフルエンザ感染者報告者数を比べてみると、昨年の約1025倍!?



他の感染症報告もちらほら...

溶連菌感染症

A群β溶連菌が原因で、最初に現れる症状は、人によって異なりますが、強い喉の痛み、発熱(38~39℃)のほか、手足に小さな赤い発疹が出たり、舌の表面に赤いぶつぶつ(莓舌)がでたり、腰、肘、膝、足など比較的大きい関節の痛み(腫れて熱をもつことも)があったりします。風邪の症状のように咳や鼻水が出ないのがこの病気の特徴です。症状の重い風邪・インフルエンザと似たような症状で判断が難しいので、症状があるときは受診をお勧めします。



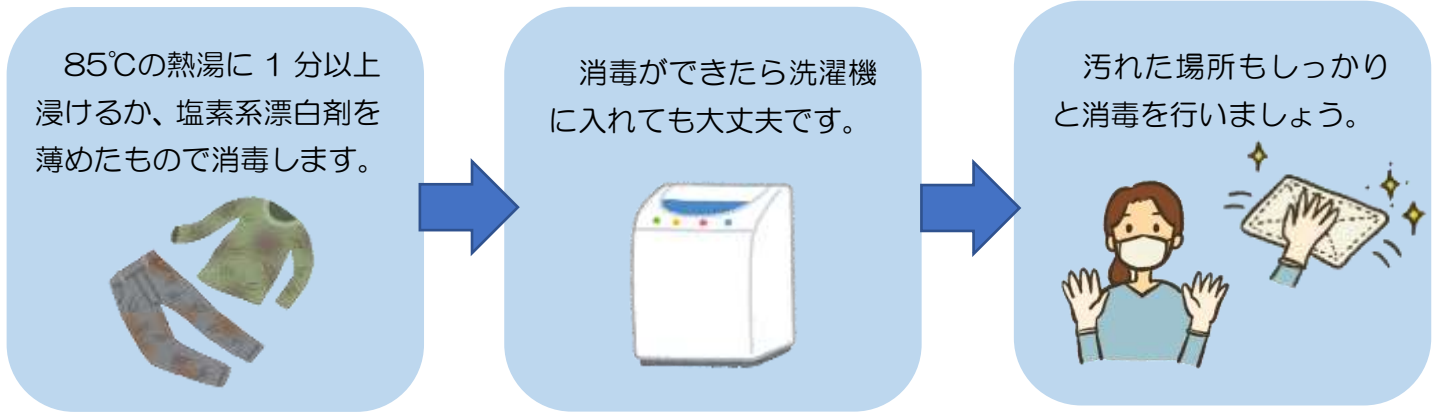
感染性胃腸炎



ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は・・・



学校生活で気をつけること！

- ☆ 予防には手洗いが有効です。トイレの後、食事の前には必ず石けんと流水で30秒以上、手を洗いましょう。
- ☆ 吐き気がする時は、限界までがまんしないこと。早めにトイレか保健室に行きましょう。
- ☆ 教室や廊下で吐いてしまった場合、吐物にはたくさんのウイルスが含まれている危険性があります。むやみに触らないようにしましょう。また、マスクや手袋をしないで吐物を片付けたり、その場所の消毒をしないでいたりすると、たくさんの人に感染してしまう恐れがあります。直ちに先生方に知らせましょう。
- ☆ 吐き気、下痢の症状が強い場合は、無理に登校せず、お家で安静にして様子を見てください。おう吐・下痢の症状が続く場合は、受診し、医師の指示に従ってください。

スポーツ振興センター災害給付金についてのお知らせ

学校でのケガでスポーツ振興センター災害給付金を申請される方は、お早めに保健室までご提出下さい。

特に3年生は卒業まで残りわずかですので、お早めにご申請下さい。卒業後の給付となる場合もありますので、卒業後もしばらく該当口座を据え置いていただきますよう、お願い申し上げます。

ご不明な点等がございましたら、大石中学校保健室までお問い合わせ下さい。

