

●家庭生活・趣味

1 育児・家庭教育

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	NPO法人子育て支援あげお	子育て支援	上尾公民館	19	なし	第2・4水曜日 午前午後	なし
2	上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル支援 「育児ネットBOX」の発行	上尾公民館	22	随時	不定期	年額2,000円
3	親子わくわくサークル	親子でダンス、ゲーム、体操世界のこ とばを使って遊びます。	上尾公民館	25	なし	毎週木曜日午前 第2・4火曜日夜間	月100円
4	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	不登校児の親の会	上尾公民館	14	不登校、ひきこもりの子どもを 持つ保護者	最終水曜日午後	参加時100円
5	ムジークハート	リトミック・演奏	大谷公民館	7	なし	月2回土・日午後	1回1,500円
6	ムジークハート	リトミック・演奏	富士見小学校	12	なし	土曜日・日曜日午後 月2回	月3,000円

2 健康

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	E-styleピラティス上尾	ピラティス	上尾公民館	10	なし	第2・3・4金曜日	月2,000円
2	Goodもつと倶楽部	介護予防のための健康体操	上尾公民館	13	65歳以上 上尾市在住	毎週木曜日午後	その都度
3	あげおQOLの会	健康長寿に関する料理・ヨガ・ダ ンス等	上尾公民館	14	随時(女性のみ)	月2回(主に月・火)	1回500円 (材料費別)
4	あげお気悠会	気功・太極拳	上尾公民館	14	随時	水曜日午前	月2,000円
5	あげお気楽会	太極拳と気功	上尾公民館	12	なし	水曜日午前	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
6	上尾太極拳エンジョイ	太極拳	上尾公民館	13	なし	水曜日午前	月2,500円
7	アッピー体操クラブ上尾	アッピー体操	上尾公民館	50	市内在住・高齢者	月3回土曜日午前	なし
8	アブセック気楽会	気功太極拳	上尾公民館	25	なし	第1・2・4金曜日午前	月2,000円
9	うさぎの会	3B体操 (ストレッチ・健康体操)	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午前	月1,500円
10	健康太極拳「暁月」	太極拳	上尾公民館	7	なし	毎週水曜日午後	その都度
11	さくら草	ダンス練習、エクササイズ	上尾公民館	6	なし	不定期	利用料÷人数
12	シニア軽体操クラブ	体操・歌・ダンス	上尾公民館	28	65歳まで	第1・3金曜日午前	月500円
13	ストレッチさくら会	3B体操	上尾公民館	14	なし	月2回月曜日午前	月1,500円
14	美筋ヨガメラキ	ヨガ・ダンス	上尾公民館	12	なし	不定期午前	月2,000円
15	フレッシュ・ヨガ	ヨガ	上尾公民館	18	なし	月2回火曜日午前	月2,000円
16	みんなでランチ	健康(歌、料理、体操)	上尾公民館	20	なし	第3金曜日 午前・午後	月900円
17	上平3Bクラブ	3B体操	上平公民館	27	女性	金曜日午後	月2,000円
18	上平元気体操	軽体操	上平公民館	23	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
19	上平パドルクラブ	パドル体操	上平公民館	9	なし	木曜日午前	月2,000円
20	からだほぐしの会	ストレッチ、筋力トレーニング、自力整体	上平公民館	10	なし	木曜日夜間	月4,000円(回数で減額あり)
21	スイトピーの会	ストレッチ健康体操	上平公民館	20	なし	火曜日午後	月2,000円

22	ピアストレッチ	ヨガ・ストレッチ	上平公民館	10	女性のみ	木曜日午前	月2,000円
23	ヨガサークル ゆじゅ	ヨガ	上平公民館	13	なし	木曜日午前	都度900円
24	発氣会	気功	上平公民館	24	なし	木曜日午後	回数による
25	さわやかボール	バランスボールエクササイズ	平方公民館	5	なし	第2・4水曜日	1回1,000円
26	ナチュラル・プレス	健康体操(ピラティス)	平方公民館	6	なし	月曜日午後	半年3,000円
27	和のフィットネスの会	和のフィットネス	平方公民館	13	なし	月2回水曜日午前	月1,500円
28	E-styleピラティス原市	ピラティスによる健康増進	原市公民館	7	なし	月3回 月・木曜日午前	月2,000円
29	泉の会	健康体操	原市公民館	4	なし	水曜日午後	月3,000円
30	気功つゆくさ	気功	原市公民館	6	なし	第1・3水曜日午前	月2,000円
31	拳美の会	太極拳	原市公民館	12	なし	第1・3日曜日午前	月1,000円
32	自彊術	健康体操	原市公民館	8	なし	第1・3火曜日午前	月1,300円 年会費3,000円
33	ナチュキッズ	キッズヨガ	原市公民館	6	なし	水曜日午後	月4,200円
34	バランスボールサークルFanta	バランスボール	原市公民館	8	なし	第2土曜日午前	1回1,000円
35	楊名時太極拳瓦葺同好会	太極拳	原市公民館	14	なし	第2・4水曜日午前	月1,000円
36	リラックスの会	健康体操・ヨガ	原市公民館	10	なし	第2・4火曜日午後	月2,500円
37	練功会	中国体操	原市公民館	9	なし	土曜日午前	月500円
38	Fit	ダンス&ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回午後	1回500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
39	コスモヨーガ	ヨガ	大石公民館	13	なし	月3回土曜日午後	月2,000円 (入会金1,500円)
40	バランスコーディネーション大石	ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回火曜・木曜午前	1回500円
41	3B体操ゴーゴーベリー	3B体操	大谷公民館	7	なし	月2回金曜日午前	月1,000円～2,000円
42	インナービューティーヨガ・ピラティス	ヨガ、ピラティス	大谷公民館	11	なし	月2回火曜日午前	月2,500円
43	大谷アッピー元気体操	介護予防のアッピー元気体操	大谷公民館	66	65歳以上の大谷地区の人	毎週月午前	月100円
44	健康太極拳「動禅」	太極拳	大谷公民館	32	なし	水曜日午前または午後	1回500円
45	心友会	太極拳	大谷公民館	8	女性	第2・4火曜日午後	月2,000円
46	チーム體體	ストレッチ体操	大谷公民館	9	随時	金曜日午前	都度500円
47	フレッシュクラブ	ストレッチ&リズム体操	大谷公民館	26	なし	木曜日午後	月800円
48	ロータスヨガ	ヨガ	大谷公民館	7	なし	月2回金曜日夜間	月2,000円
49	大谷気功水仙の会	気功	大谷公民館	7	なし	金曜日午前	月2,000円
50	大谷もっと元気体操	ダンスの要素を取り入れた体操	大谷公民館	19	女性	第1・2・4木曜日午後	月1,500円
51	上尾ヨーガ道友会	ヨーガ研修	富士見小学校	15	なし	第1・3土曜日夜間	月2,000円 (入会費1,000円)
52	上尾ラフターヨガクラブ	笑うヨガ	富士見小学校	20	なし	毎週日曜日	1回200円
53	ヨーガ道の会	ヨーガ	富士見小学校	15	なし	第2・4土曜日夜間	月2,000円 (入会金1,000円)

3 料理

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	AK87cake	フラワーケーキ	上尾公民館	5	なし	不定期	月3,000円
2	Mキッチン	男性料理	上尾公民館	14	市内在住・在勤	第1土曜日午前	年20,000円
3	男の包丁くらぶ	男性料理	上尾公民館	11	なし	第4土曜日午前	月2,000円
5	キャロット〔パン・菓子〕	パン・菓子	上尾公民館	12	なし	第2木曜日午前・午後	月1,500円
4	さんざし	料理	上尾公民館	15	なし	第1火曜日午前	月1,500円
6	和菓子の会「和ごころ」	和菓子	上尾公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
7	上尾市食生活改善推進員協議会上尾地区	食生活改善推進	上尾公民館	18	ヘルスマイト講習会 修了者	不定期	年1,800円
8	上平珈琲の会	ドリップ珈琲の入れ方	上平公民館	7	なし	第2火曜日午前	月500円
9	上尾市食生活改善推進員協議会上平地区	地域の方に生活習慣予防のため料理教室で伝える	上平公民館	23	食育アドバイザー育成講座修了者	不定期	年1,800円
10	コチュジャンの会	韓国料理	平方公民館	10	韓国料理に関心のある人	第3木曜日午前	月2,000円
11	平方Cafe	パンとお菓子作り	平方公民館	5	なし	第1水曜日	月2,000円
12	ブルーベリークッキング	料理教室	平方公民館	12	なし	第1金曜日午前	月1,500円
13	健壮会	男の料理教室	原市公民館	17	なし	第1金曜日午前	月1,500円
14	蕎麦花の会	そば打ち(江戸流)	原市公民館	21	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
15	上尾市食生活改善推進員協議会(原市地区)	食生活に関わる健康料理	原市公民館	19	ヘルスマイト養成講座修了者	不定期	年1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	大石e-sweets	料理(洋菓子)	大石公民館	13	なし	第4金曜日午前	月2,000円
17	浅間台そば同好会	そば	大石公民館	6	なし	第4土曜日午後	年2,000円
18	武蔵野そば同好会	そば	大石公民館	7	なし	第2日曜日午前	月500円
19	上尾市食生活改善推進協議会大谷地区	食生活推進	大谷公民館	19	食生活改善推進員の講座修了者	不定期	年1,800円
20	そば愛好会	そば	大谷公民館	13	なし	第1日曜日午後	月1,500円

4 和裁・洋裁・着付け

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	着楽会	着付け 子ども連れOK	上尾公民館	6	なし	月1回 土日祝のいずれか	年2,000円
2	わかば会	和装の着付け	上平公民館	6	女性	第3金曜日午後	月1,300円

5 手芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	クラフトバンドサークル上尾	クラフトバンド	上尾公民館	6	随時	毎月第2金曜日	月2,000円 (材料費別)
2	やまぶき	手編み	上尾公民館	12	なし	第2・4木曜日午後	月2,500円
3	粘土ひまわり	粘土を使った物作り	上平公民館	5	なし	第3木曜日午後	年1,500円
4	花つなぎ	こぎん刺し	上平公民館	7	なし	第1月曜日午前	月1,000円
5	黒百合会	手編み	上平公民館	7	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円 (入会費1,000円)
6	織りベネー	手芸	平方公民館	6	なし	第3土曜日午後	月1,000円
7	平方ニットクラブ	編物	平方公民館	7	なし	第2火曜日午前	月1,500円
8	アミアミグループ	編み物	原市公民館	7	なし	木曜日午後	月2,000円
9	和紙の会	ちぎり絵	原市公民館	5	なし	第3木曜日午後	月500円 (材料費別)
10	手編みサークル	編み物	大石公民館	6	なし	月2回(第2・4)金曜日午後	月3,000円
11	コスモス	手芸、折り紙、料理	大谷公民館	5	なし	不定期	その都度分担
12	とんぼ	リメイクソーイング	大谷公民館	9	なし	第3月曜日午前	月1,300円
13	初藤会	手芸(編み物)	大谷公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月2,500円
14	楽縫(らくほう)	つるし雛・和小物作り	大谷公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月2,500円

6 クラフト・絵手紙

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾おりがみの会	折り紙	上尾公民館	12	なし	第1木曜日午前	月500円
2	絵手紙ABCパート2	絵手紙	上尾公民館	10	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
3	絵手紙サークル ひいらぎ	絵手紙	平方公民館	15	なし	第2金曜日午前	月1,000円
4	絵てがみ友の会	絵てがみを学ぶ	原市公民館	7	なし	第3金曜日午後	都度一人1,000円
5	折り紙同好会	折り紙	原市公民館	5	なし	第1・2火曜日午前	月1,000円
6	そよ風	絵手紙	原市公民館	7	なし	第1水曜日午後	月1,500円
7	スクラップブックアルバムカフェ	ペーパークラフト スクラップブック	大石公民館	7	なし	不定期	なし
8	配食サービス絵手紙の会	絵手紙	大石公民館	11	なし	第1・3金曜日午前	月1,000円 会場費若干
9	ポストイン	絵手紙	大谷公民館	12	なし	第4水曜日午前	年額12,000円
10	折紙を楽しむ会	折紙	富士見小学校	17	なし	不定期	月1,000円 (材料費込み)

7 囲碁・将棋

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市民囲碁連盟	囲碁の普及(大会・会議)	上尾公民館	23	なし	第2土曜日午前	年200円
2	レディース囲碁コスモス	囲碁	上尾公民館	8	なし	月3回水曜日午後	月1,000円
3	上尾碁友会	囲碁	上尾公民館	29	なし	水・土曜日午後	月500円 (入会金1,000円)
4	上尾将棋同好会	将棋	上尾公民館	11	なし	土曜日午後	2か月750円
5	上平将棋クラブ	将棋	上平公民館	14	なし	木曜日午後	月700円
6	ひまわり碁友会	囲碁	上平公民館	10	なし	火曜日午前	都度1,000円
7	原市将棋会	将棋	原市公民館	15	なし	日曜日午後	年3,000円
8	原市囲碁同好会	囲碁	原市公民館	11	なし	日曜日午後	月300円
9	コミセンクラブ	囲碁	大石公民館	14	なし	午後	月500円
10	西上尾将棋クラブ	市内小学校将棋指導	大石公民館	25	なし	毎週日曜日午後	月大人500円・ 小・中学生1~6か月2,000円
11	大石碁友会	囲碁	大石公民館	20	60歳以上	木曜日午後	年2,000円
12	大石碁友会	囲碁	大石公民館	12	なし	土曜日午前	月500円 (入会金1,500円)
13	愛碁会	囲碁	大谷公民館	11	なし	金曜日午後	月200円
14	大谷囲碁同好会	囲碁	大谷公民館	32	なし	土曜日午後	月1,000円
15	大谷碁楽会	囲碁	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	大谷将棋クラブ	将棋	大谷公民館	15	なし	木曜日夜間	月500円
17	シルバー囲碁・将棋部	囲碁・将棋	大谷公民館	12	なし	第2・4日曜日午後	年1,000円

8 レクリエーション

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾コントラクトブリッジ	トランプゲーム	上尾公民館	6	なし	毎週火曜日午後	年3,000円
3	上尾マジッククラブ	マジック習得と実演	上尾公民館	10	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円
2	ロングステイクラブ上尾	旅行同好会	上尾公民館	6	随時	第4金曜日午前	年4,000円
4	上尾レクリエーション協会	レクリエーション講習会、支援事業	上平公民館	30	市内在住・在勤 日レク協会有資格者	第1土曜日	年2,000円

●芸術・文化

9 絵画

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アートベル土曜会	絵画	上尾公民館	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円
2	秋雲会	水墨画	上尾公民館	5	なし	第1・3水曜日午後	月500円
3	美術史を学ぶ会	世界の美術史を学ぶ	上尾公民館	9	なし	第2・4火曜日午前	月2000円
4	木版画バレン会	木版画	上尾公民館	14	なし	第2土曜日午前	月1,000円
5	ルビーの会	絵画(パステル画)	上尾公民館	9	なし	月1回午前	月1,000円
6	水彩会	水彩画	上尾公民館	7	なし	第2・4日曜日午後	月1,500円
7	好彩会	水彩画	上平公民館	7	なし	第1・3月曜日午後	月1,750円
8	フェリチータ・アート	絵画	上平公民館	7	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
9	墨翔会	水墨画の基本を学ぶ	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
10	水彩平方	水彩画	平方公民館	8	なし	第3木曜日午後	月1,000円
11	水彩画たけのこ	水彩画の作画	原市公民館	6	なし	第2・4水曜日午前	月2,000円
12	原市パステル会	パステル画	原市公民館	14	なし	第2・4月曜日午前	月3,000円
13	原市植物画の会	植物画	原市公民館	11	なし	第1金曜日午前	年1,000円
14	友彩会	水彩画	原市公民館	7	なし	第2・4水曜日午後	月1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
15	大石色鉛筆画の会	色鉛筆画	大石公民館	7	なし	第3金曜日午後	月750円
16	大石水彩会	水彩画	大石公民館	9	なし	第1木曜日午後	月750円
17	グループ彩絵	デッサン・水彩画	大石公民館	9	なし	金曜日夜間	年3,600円
18	流芳会	水墨画	大石公民館	10	なし	毎月1・3木曜日午前	月2,000円
19	大石水美会	絵画制作(デッサン・水彩・油彩)	大石公民館	7	なし	第2・4水曜日午後	月2,000円
20	かすみ草	油絵	大谷公民館	6	なし	第3月曜日午後	月3,000円
21	景墨会	水墨画	大谷公民館	10	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
22	スケッチ虹の会	スケッチの学習	大谷公民館	13	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
23	アートベル土曜会	絵画	富士見小学校	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円

10 工芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上結会	水引工芸	上平公民館	8	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
2	ちはや会	革製作	上平公民館	8	なし	第3水曜日午後	月500円
3	上尾木彫会 B班	仏像彫刻製作	平方公民館	9	なし	第2・4金曜日午後	月3,000円
4	まめ柿の会	柿渋 一閑張り	平方公民館	6	なし	不定期	月500～1,000円
5	プリンアラモード	アメリカンフラワー作り・調理実習	原市公民館	5	なし	月1回不定期	月2,500円
6	水窯会	陶芸	大石公民館	6	なし	第1・3水曜日午後	月3,000円
7	陶練土	陶芸	大石公民館	5	なし	月曜日午後	月3,000円
8	カワセミ	バードカービング	大谷公民館	13	なし	月2回火曜日午後	月500円
9	セラミック・アート21	陶芸	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
10	ホリデートレイン	鉄道模型の制作・走行	大谷公民館	13	なし	年数回	随時
11	火窯会	陶芸	大谷公民館	5	なし	部屋の抽選当選次第	月1,000円
12	陶酔会	陶芸	大谷公民館	12	なし	第1・3金曜日午後	月2,000円

11 書道・てん刻

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾書道人連盟	書道の展覧会・講習会・会議	上尾公民館	103	市内在住・在勤	不定期	年3,000円
2	障がい児者芸術クラブ	書道	上尾公民館	11	なし	土曜日午後	月3,000円
3	れんげそうの会	ペン習字	上尾公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
4	秋桜会	書道	上平公民館	6	なし	第1・3金曜日午前	月2,500円
5	すずらんの会	筆ペン・ボールペン習字	原市公民館	5	なし	月2回月曜日午前	月2,000円
6	六陽会	書道	原市公民館	8	なし	第2・4火曜日午前	月1,500円
7	弥生書道会	書道	大石公民館	8	なし	月2回上旬・下旬午前	月2,500円
8	あすなろ書い	写経・応用書道	大谷公民館	9	なし	第2・4土曜日午前	年2,400円
9	沙羅の会	書道(かな)	大谷公民館	5	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円

12 音楽

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Luana	ウクレレ	上尾公民館	11	なし	月2回月曜日	月2,000円
2	アンサンブル クリケット	フルート	上尾公民館	12	随時	第2・4月曜日 夜間	年2,000円
3	オカリナ向日葵	オカリナ練習	上尾公民館	9	なし	第2・4月曜日 10:00～11:30	月3,000円
4	オカリナプレzzo	オカリナ	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日	月2,000円
5	オレンジリコーダーバンド	器楽演奏	上尾公民館	9	経験者のみの募集	土曜日夜間	月500円
6	グリー	ハンドチャイム演奏(歌、レクダ ンス)	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日夜間	月500円
7	琴の音会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
8	さくら箏の会	箏の練習	上尾公民館	7	随時	第2・4水曜日	月3,500円
9	新大正琴ひまわり会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第2・4金曜日午前	月2,500円
10	ハーモニカ・ブーケ	ハーモニカ	上尾公民館	11	なし	第1・2・4土曜日午後	月2,500円
11	楽々(二胡奏団)	二胡他の楽器との合奏を楽しむ	上尾公民館	6	随時	月1回午後	都度
12	上尾ギターソサエティ	クラシックギター合奏	上尾公民館	10	経験者	第2・4土曜日午前	月500円
13	オカリナ風の会	オカリナ	上平公民館	14	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
14	琴友会	大正琴	上平公民館	7	なし	第2・4土曜日午前	2か月1,000円
15	ハーモニカ コスモス	ハーモニカ	上平公民館	5	なし	第1・3土曜日午前	その都度 (使用料)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	ハーモニカ ブルースカイ	ハーモニカ	上平公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
17	麻琴会	大正琴	上平公民館	6	なし	月2回水曜日午前	月2,500円
18	アロハ・フレッツX	ウクレレ	平方公民館	19	なし	第2・4水曜日午前	月1,500円
19	アンダンテ	フォークギター	平方公民館	11	なし	第1・2・3・4火曜日	月2,000円
20	ウクレレフレッツVI	ウクレレ	平方公民館	12	なし	第1・3金曜日午前	1回1,500円
21	オカリナ マザーグース	オカリナレッスン	平方公民館	9	なし	土・日曜日いずれか	3か月11,000円
22	ハーモニカ春風	ハーモニカ	平方公民館	5	なし	第2・4金曜日午後	月2,500円
23	ブレーメン	尺八・オカリナ・ハーモニカ	平方公民館	5	なし	金曜日	なし
24	ベル・ドルチェ	ミュージックベル	平方公民館	12	なし	第3水曜日午前	1,000円
25	リーフウインドアンサンブル	音楽練習(吹奏楽)	平方公民館	33	楽器経験1年以上	土曜日夜間	月3,000円
26	健康ピアノ	キーボードピアノ	原市公民館	5	なし	第4金曜日午前	月2,000円
27	ブルーハワイウクレレクラブ	ウクレレ	原市公民館	10	なし	第1・3土曜日午前	月500円
28	フレッツ7	ウクレレ演奏	原市公民館	11	なし	第2・4金曜日午後	月2,000円
29	フレッツ9	ギター	原市公民館	7	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円
30	大石箏の会	箏の合奏	大石公民館	5	なし	月2回火曜日午前	月3,000円
31	オカリナ大石	オカリナ	大石公民館	9	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円

32	オカリナアミーカ	オカリナ	大石公民館	5	なし	第2火曜日夜間	月2,000円
33	オカリナポコ・ア・ポコ	オカリナ	大石公民館	11	なし	月2回火曜日	月1,500円
34	ファンタジア弦楽アンサンブル	楽器演奏(弦楽アンサンブル)	大石公民館	13	なし	第2・4土曜日午後	月500円
35	フレッツ I	ギター	大石公民館	9	なし	第1・3土曜日午後	月3,000円
36	ルベウス吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	8	楽器経験者	毎週土曜日	月3,000円
37	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	35	楽器経験1年以上	毎週日曜日夜間	月3,000円
38	上尾ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	7	なし	毎週土曜日午後	月1,000円
39	胡・胡	二胡演奏	大谷公民館	7	なし	不定期午後	月100円
40	大谷ウクレレサウンズ	ウクレレ	大谷公民館	13	なし	第2・4日曜日午後	月2,000円
41	大谷尺八同好会	尺八	大谷公民館	5	なし	第2・4金曜日午後	月2,000円
42	オカリナ「風の音」	オカリナ	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月2,000円
43	オカリナ・コミュニティー	オカリナ	大谷公民館	5	なし	第1・3土曜日夜間	月4,000円
44	琴幸会	大正琴	大谷公民館	9	なし	日曜日午前	月1,000円
45	こでまり会	大正琴	大谷公民館	9	なし	毎月1回午前	月1,000円
46	富士見ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	5	なし	月2回土曜日	月2,000円
47	上尾リコーダー合奏団	リコーダーの合奏・練習	大谷公民館	6	楽譜が読める・経験者	土曜日午後	月1,000円
48	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽	富士見小学校	41	高校生以上 楽器経験あり	日曜日夜間	月3,000円 (高校生は2,000円)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
49	お箏どるちえ	お箏の練習	富士見小学校	7	市内在住か在勤、在学	第1・3日曜日	月3,500円

13 コーラス・歌

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	混声合唱団 ひびき	コーラス	上尾公民館	36	なし	月3回火曜日夜間	月3,500円
2	混声合唱団コーロ・コルディアーレ	合唱	上尾公民館	24	なし	土曜日夜間	月7,000円
3	埼玉県吟剣詩舞道中部地区連盟	詩吟	上尾公民館	62	なし	月曜日午前	年5,000円
4	詩吟 薫教室	詩吟・吟舞	上尾公民館	10	なし	第2・第4水曜日	月2,000円
5	相撲甚句と詩吟を楽しむ会	詩吟・相撲甚句	上尾公民館	9	なし	第1・3火曜日午後	月1,500円
6	男声合唱団メンネルA.E.C	男声合唱	上尾公民館	14	なし	日曜日午後	月3,500円
7	マイバラード	コーラス	上尾公民館	22	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
8	混声合唱団チェリー	合唱	上平公民館	16	なし	月2回金曜日午前午後	月1,500円
9	若隆会	民謡・三味線	上平公民館	9	なし	第1・3・4水曜日午後	月3,000円
10	音羽教室	詩吟の勉強	原市公民館	5	なし	第1・3木曜日午後	月2,000円
11	はうた 心月会	端唄・俗曲	原市公民館	5	なし	第2・4火曜日午後	月5,000円
12	フレンズ	コーラス	原市公民館	17	なし	第1・3木曜日午前	月2,000円

13	Snow White	合唱の練習	大石公民館	27	なし	月2~4回 (日または火)	月2,500円
14	女声合唱団ヴェネーレ	合唱	大石公民館	17	なし	金曜日午前	月5,000円
15	コーラスビリーブ	混声合唱	大石公民館	30	なし	第2・4月曜日午後	月1,500円
16	西風コーラス	コーラスの練習	大石公民館	9	なし	第2・4木曜日	月2,000円
17	上尾混声あるまじろ	合唱	大谷公民館	11	なし	第1土・4水曜日 午後・夜間	月3,000円
18	輝聴吟詠会	詩吟	大谷公民館	12	なし	日曜日午前	月2,000円
19	岳心流上野愛吟国風会	詩吟	大谷公民館	14	なし	月3回水曜日午前	月2,000円
20	ぐるっぼAMI	歌	大谷公民館	8	なし	第2・4火曜日午前	月2,500円
21	コール・フレンズ	合唱	大谷公民館	41	なし	第2・4木曜日午前	月1,500円
22	シャンソン・ミモザの会	声楽(シャンソンの練習)	大谷公民館	9	なし	第1・3木曜日午後	1回2,000円
23	民謡教室 力水会	民謡練習	富士見小学校	18	なし	月3回	月2,000円
24	がらがらどん	合唱	富士見小学校	15	なし	第1・3日曜日午前	月1,000円
25	かりんクラブ	歌の練習	富士見小学校	20	なし	第3土曜日午後	月500円
26	白百合コーラス	コーラス	富士見小学校	67	なし	土曜日	月1,000円

14 ダンス・舞踊・演劇

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	anera maka	フラダンス	上尾公民館	17	なし	金曜日午後	月4,500円
2	APO	踊りの練習(フィリピン) その他 勉強会	上尾公民館	7	なし	年5回ほど	その都度
3	上尾クラブ花水木	フォークダンス	上尾公民館	31	なし	土曜日午前	月1,500円
4	上尾笑福会	面おどり	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月1,500円
5	上尾スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	上尾公民館	18	スクエアダンスをな らった人	第1・3木曜日午後	月1,200円
6	おーるえす	キッズダンス	上尾公民館	15	なし	水曜日夜間	月3,700円
7	カーネーションクラブ	フォークダンス	上尾公民館	23	なし	木曜日午前	月1,500円
8	瓦葺ダンスクラブ	社交ダンス	上尾公民館	14	主に市内在住・在勤	月曜または木曜日午後	月3,000円または1回 500円
9	コーナネ(KÔnane)	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第1・2・3土曜日午前	月4,500円
10	さつき会	民踊練習	上尾公民館	36	随時	第2日曜日午後	月2,000円
11	新日本舞踊 華の会	新日本舞踊	上尾公民館	9	なし	月3回月曜日午後	月700円
12	銭太鼓ひびきの会	銭太鼓の習得	上尾公民館	6	なし	第2・3土曜日午前	月1,000円
13	プアロケラニ	フラダンス	上尾公民館	8	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円
14	ミックスジュース(劇)	歌と劇	上尾公民館	10	なし	不定期 主に土日	年2,000円
15	ラニカイ	フラダンス	上尾公民館	7	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円

16	レイナニ	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第2・4水曜日午前	月3,500円
17	MAYAZUMBA	ダンス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日午前	1回700円
18	上尾スコティッシュダンスクラブ	フォークダンス	上平公民館	22	なし	火曜日午前	2か月3,000円
19	ゴールドダンスサークル	スポーツダンス	上平公民館	10	なし	金曜日夜間	月3,000円
20	民族舞踊研究会	フォークダンス	上平公民館	25	なし	火曜日午前	2か月3,000円
21	上尾フォークダンスクラブ野ばら	フォークダンス	上平公民館	20	なし	火曜日午前	月1,500円
22	ソシアル上尾	ダンス	平方公民館	36	なし	土曜日夜間	1回200円
23	橘ダンス愛好会	社交ダンス	平方公民館	38	なし	土曜日午前	月1,000円
24	平方社交ダンス自主練習会	社交ダンスの自主練習	平方公民館	30	なし	水曜日夜間	1回200円
25	フラ・ルピナス	フラダンス	平方公民館	8	随時	月2回第1・3金曜午前中	月2,500円
26	ボールルーム平方	社交ダンス練習会	平方公民館	23	なし	木曜日夜間	1回200円
27	Y-LINE	エアロビクス	原市公民館	14	なし	月曜日午前	月2,500円
28	泰原会	能	原市公民館	11	なし	月2回土・日曜日午前	年4,000円
29	原市スコティッシュダンス	世界の踊り	原市公民館	13	なし	第2・4金曜日午前	2か月3,000円
30	原市ダンス同好会	ダンス	原市公民館	9	なし	月3回日曜日夜間	月3,000円
31	フォークダンス原市	フォークダンス	原市公民館	11	なし	第1・3金曜日午前	月1,500円
32	ZUMBAル!	ズンバ・ダンス	大石公民館	10	なし	月3回火曜日	1回700円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
33	上尾フォークダンスクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
34	大石パンジー練習会	社交ダンス	大石公民館	13	随時	毎週土曜日夜間	参加人数で会費を割る
35	サルビア会	社交ダンス	大石公民館	10	なし	毎週金曜日夜間	月4,000円
36	スピリッツクラブ	社交ダンス	大石公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
37	ソーシャルレインボー	ダンススポーツ	大石公民館	16	なし	金曜日夜間	月3,000円 (入会金1,000円)
38	ファンタジー	社交ダンス	大石公民館	25	なし	土曜日午後	月3,000円
39	Fit KIDS DANCE TEAM	キッズダンス	大石公民館	17	なし	金曜日午後	1回500円
40	Hoaloha	フラダンス	大石公民館	7	なし	第1.3月曜日	月3,600円
41	リズムダンス大石	リズムダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	月1,500円
42	上尾スコティッシュクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
43	BDチェリーズ	スポーツダンス	大谷公民館	10	なし	第3・4月曜日夜間	月3,000円
44	アクエリアス	ヒップホップ・ジャズダンス	大谷公民館	10	なし	水曜日午後	月3,000円
45	上尾フォークダンスクラブ大谷	フォークダンス	大谷公民館	24	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
46	上尾フォークダンスクラブカテリーナ	フォークダンス	大谷公民館	17	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
47	大谷すみれ練習会	社交ダンス	大谷公民館	13	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
48	里いもの会	フォークダンス	大谷公民館	33	なし	月曜日午前か午後	3か月3,000円

49	スコティッシュカントリーダンス	フォークダンス	大谷公民館	25	なし	第4木曜日午前	月1,500円
50	ミハニーズ	キッズHIPHOPダンス	大谷公民館	15	3~12歳	金曜日午後	月4,500円
51	あげお小粋連	阿波踊り	平方東小学校	27	なし	土曜日夜間・日曜日午前	年10,000円

15 写真

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾カメラクラブ	写真	上尾公民館	6	なし	第3日曜日	月1,000円
2	すみれフォトクラブ	写真	上尾公民館	10	なし	第3木曜日午後	年6,000円
3	全日写連上尾支部	写真	上尾公民館	25	なし	第1水曜日午後	月500円
4	フォトクラブたちばな	写真	平方公民館	10	なし	第1月曜日午後	月1,000円
5	上尾フォトクラブ	写真作品の技術向上	大石公民館	10	なし	第1土曜日午後	月2,000円 (入会金3,000円)
6	フォトクラブなないろ	写真	大石公民館	7	なし	第3金曜日午前	月1,500円

16 文芸・歴史

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾郷土史会	上尾の歴史研究	上尾公民館	10	なし	毎月最終水曜日午前	年1,000円
2	上尾市俳句連盟	俳句	上尾公民館	27	なし	第3水曜日午後	年2,000円 月700円
3	俳句畦道の会	俳句日記	上尾公民館	5	なし	毎月第1土曜日午前	月1,500円
4	文学の小径	文学に親しむ	上尾公民館	21	なし	第1金曜日午前	月500円
5	朗読の会たんぽぽ	朗読	上尾公民館	14	なし	第1・3火曜日	月2,000円
6	いずみ吟詠会	詩吟	上平公民館	5	なし	月2回火曜日午前	月2,500円
7	ケセラン・パサラン	手作り絵本の製作	上平公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月500円
8	露のとう	俳句	上平公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
9	上尾博柳会	現代川柳	平方公民館	11	なし	第3木曜日午後	月1,500円
10	朗読の会 つつじ	朗読	平方公民館	7	なし	第1木曜日午前	月1,000円
11	はらいち・さくら会	俳句	原市公民館	7	なし	第1金曜日午後	月1,500円
12	白樺の会	俳句	原市公民館	13	なし	第1木曜日午後	年3,000円 (入会時1,000円)
13	俳句 樺会	俳句	大石公民館	8	なし	第3土曜日午後	月1,000円
14	橘四季の会	俳句	大石公民館	8	なし	第2水曜日午後	月1,000円
15	あしたば短歌会	短歌	大谷公民館	7	なし	第2月曜日午後	年500円

16	川柳・高鶴会	川柳	大谷公民館	6	なし	第3火曜日午後	月2,200円
17	ひらひらの会	古典(平家物語)	大谷公民館	10	なし	第2金曜日午前	月1,500円
18	ほたる句会	俳句	大谷公民館	11	なし	第2・4木曜日午後	月1,000円
19	碑短歌会	短歌会	富士見小学校	10	なし	第3土曜日午後	月500円 月1,000円(公)

17 茶道・生け花・フラワーアレンジ

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	スイートピーの会	寄せ植え・フラワーアレンジ	上尾公民館	7	なし	第3木曜日午前	月2,500円
2	フラワーアレンジメントサークル アミチェ	フラワーアレンジメント、生花、プリザーブド	上尾公民館	10	なし	土曜日午前	教材費・部屋代
3	花時間	フラワーアレンジメント	上平公民館	5	なし	第1・3月曜日夜間	月2,500円
4	はなの和会	生け花	上平公民館	13	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
5	茶友会	茶道	原市公民館	5	なし	月2回金曜日午前	月1,500円
6	盆栽友の会	鉢植え盆栽	原市公民館	5	なし	月1回金曜日午後	月2,000円
7	TUBOMIの会	フラワーアレンジメント	大石公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	1回3,000円 (花代込)
8	生花ガーベラの会	生け花	大石公民館	28	なし	第3日曜日午後	月3,000円 (花代込)
9	花の会	フラワーアレンジメント	大谷公民館	16	なし	第4または第3木曜日午前	月3,000円
10	花日記	フラワーアレンジメント	大谷公民館	12	なし	第3木曜日午前	1回2,500円

●スポーツ・アウトドア

18 スポーツ・武道・アウトドア

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市野球連盟	会議	上尾公民館	432	市内在住・在勤	年2回	年7,000円
2	上尾ディスコン同好会	ディスコン競技を通して地域住民の交流を図る	上尾公民館	9	なし	日曜日(月2回程度)	年2,000円
3	上尾吹矢クラブ同好会	スポーツ吹矢練習 大会勉強会	上尾公民館	27	なし	月4回程度	月1,000円
4	花架拳	中国気功	上尾公民館	14	AJフレンドに参加の事	木曜日午前、第1・3土曜日午前	月2,000円・ 会場費月200円
5	令和の会(ウエルネス吹矢)	吹矢の練習	上尾公民館	13	なし	月4回午後	月1,000円
6	れもん	太極拳・気功	上尾公民館	16	なし	土曜日午前	月3,000円
7	A&P合気道空の会	合気道	上平公民館	10	なし	第2・4土曜日夜間	月3,000円
8	CHERRY-BEE	バドミントン	上平公民館	15	なし	毎週土日午前	月1,000円
9	SCCクラブ	バレーボールの練習	上平公民館	15	なし	隔週土曜日午後	都度400円
10	SOLUXバスケットボールクラブ	バスケットボール(中学生)	上平公民館	35	中学生	火・金・土・日・祝夜間	月5,000円
11	TINKER	ソフトバレーボール	上平公民館	12	なし	土曜日夜間	年2,000円
12	上尾あずまJVC	バレーボール	上平公民館	25	小学生	土・日・祝日第1・3水曜日午前・ 午後	月2,500円
13	上尾あずまミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	上平公民館	29	小学1~6年生	火・金・土・日・祝日夜間	月2,000円
14	上尾市テニス協会	テニスに関する活動	上平公民館	9	市内在住・在勤・在学	大会運営他	規約による

15	上尾市ペタンク・ブール連盟	ペタンク技術向上・試合参加	上平公民館	124	市内在住・在勤	屋外練習毎日 公民館不定期	年1,000円
16	上尾松濤館	空手	上平公民館	15	なし	毎週月・水曜日夜間	月2,000円
17	あづま会	なぎなた	上平公民館	13	なし	水曜日午前	月2,000円
18	上白クラブ	スポーツ吹矢	上平公民館	155	なし	木曜日午後	月1,000円
19	上平吹矢同好会	吹矢	上平公民館	97	なし	木曜日午後	月1,000円
20	芝川らいむ	バレーボール	上平公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
21	ジュピター	バドミントン	上平公民館	16	なし	火・金曜日午前・午後	月2,000円
22	シルバー卓球	卓球	上平公民館	20	なし	月曜日午前	月1,000円
23	ニコニコ卓球クラブ	卓球	上平公民館	21	なし	木曜日午後	月500円
24	ブルースカイ	バドミントン	上平公民館	15	なし	土曜日午前・午後	月1,000円
25	緑の風ウォーキングクラブ	ウォーキング	上平公民館	22	なし	第2火曜日午前・午後	月200円
26	みなみクラブ	バレーボール	上平公民館	12	なし	金曜日	月1,000円
27	上尾EAST	バレーボール	上平公民館	11	市内在学小中高校生	不定期	月1,000円
28	上尾鞭杆	中国武術の鞭杆を 使った健康維持	平方公民館	5	なし	第2・4金曜日	月2,000円
29	オールフレンドディスコンクラブ	ディスコン	平方公民館	27	なし	第2日曜日午後	1回200円
30	ガリバージュニア男子	ミニバスケットボール	平方公民館	30	なし	水・金・土・日曜日午後・夜間	月1,000～3,500円
31	平方吹矢同好会	スポーツ吹矢	平方公民館	169	なし	金曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
32	ロリーポップス	ソフトバレーボール	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月500円
33	上尾市ゲートボール協会原市支部	ゲートボール普及会議	原市公民館	20	なし	4月定期総会時	各クラブにより差有り
34	剣の会	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円
35	バドミントン原市	バドミントン	原市公民館	15	なし・随時	木曜日午後	月1,000円
36	バトルラビッツ	ミニバスケットボール会議	原市公民館	60	市内在住・在学	土・日曜日午前	月2,500円
37	原市吹矢勉強会	スポーツ吹矢	原市公民館	155	なし	土・日曜日午前	月1,000円
38	原市吹矢同好会	スポーツ吹矢	原市公民館	184	なし	土・日曜日午前	月1,000円
39	悠悠倶楽部	太極拳	原市公民館	29	なし	木曜日午前	月2,000円
40	SPEED WAGON	混合バレーボール	大石公民館	32	なし	土曜日夜間	その都度
41	浅間台クラブ	家庭婦人バレーボール	大石公民館	15	市内在住・在勤	日曜日午前	月1,000円
42	大石北ミニバス女子	バスケットボール勉強会	大石公民館	57	小学生	毎週火・木曜日午後	月2,000円
43	大石太極拳	太極拳	大石公民館	22	なし	水曜日午後(第2を除く)	月1,500円 (入会金500円)
44	大石ハイキング会	ハイキング	大石公民館	30	なし	第4金曜日午前・午後	年1,000円
45	大石吹矢同好会	スポーツ吹矢	大石公民館	28	なし	木曜日午後	月1,000円
46	グッピーあげお	バレーボール	大石公民館	21	市内在住・在勤	木曜日夜間	月1,000円
47	こしきや	バレーボール	大石公民館	18	なし	土曜日午後	月1,000円

48	卓球サークル「ハツラツ会」	卓球	大石公民館	30	なし	火曜日午後	月1,000円
49	バーディクラブ	バドミントン	大石公民館	43	なし	土曜日午前	月1,000円
50	パドルクラブ	パドル体操	大石公民館	13	なし	第2火曜日午後	月2,000円
51	ピコット	ソフトバレーボール	大石公民館	9	なし	月曜日午前	月1,000円
52	フェニックス	バレーボール	大石公民館	22	市内在住・在勤	火曜日夜間	月1,000円
53	ポピーズ	バドミントン	大石公民館	15	なし	月曜日夜間	月2,000円
54	レインボーキッズ	小学生バドミントン	大石公民館	17	市内に在住の小学生	月2～3回午後(主に日曜日)	1回500円
55	3B体操〔大谷〕	健康体操	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午前	月1,200円
56	上尾ジュニアバドミントンクラブ	ジュニアバドミントン	大谷公民館	25	小・中学生	木・土・日曜日	月3,500円
57	上尾中央バドミントンクラブ	バドミントン	大谷公民館	15	中学生以上	木曜日夜間	月1,000円
58	上尾ひまわり	バドミントン	大谷公民館	23	市内在住・在勤	不定期(午前)	月1,500円
59	大谷吹矢同好会	スポーツ吹矢	大谷公民館	156	なし	火曜日午後	月1,000円
60	かたくり	卓球	大谷公民館	11	なし	毎週木曜日午後	月500円
61	空手クラブさきたま	空手	大谷公民館	8	なし	毎週土曜日夜間	1回500円
62	月曜会	卓球	大谷公民館	15	なし	月曜日午後	月1,000円
63	水曜会	卓球	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
64	水曜シャトルズ	バドミントン	大谷公民館	27	試合形式のゲームができる方	木曜日夜間	月1,200円 (ビジター500円)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
65	スポーツクラブ友	ストレッチ体操	大谷公民館	20	女性	火曜日午後	月1,000円
66	太陽卓球クラブ	卓球	大谷公民館	10	ラリーができる人	不定期	月1,000円
67	チヒロ会	スポーツウェルネス吹矢	大谷公民館	156	なし	火曜日午後	月1,000円
68	西宮下ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	大谷公民館	12	なし	金曜日午前	月1,000円
69	ハピネス健康体操	ストレッチ	大谷公民館	9	女性	土曜日午前	月2,000円
70	楊名時太極拳サークル	楊名時健康太極拳24式の習得	大谷公民館	10	なし	毎週日曜夜間	月3,000円
71	上尾オレンジクラブ	バドミントン	大谷公民館	11	市内在住・在勤	月4回水・金曜日午前・午後	月1,500円
72	上尾山歩きの会	ハイキング・登山(会議)	大谷公民館	30	AM5時に集合できる方	月3回第1土曜日他(山行月2回土日早朝出発)	年6,000円
73	天人太極拳	太極拳	富士見小学校	10	なし	土曜日午前	月4,000円

●市民生活・国際関係

19 学習・市民活動

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	A・A上尾グループ	アルコール依存症者が飲まないことを目的にしたグループ	上尾公民館	15	なし	日曜日夜間	なし
2	Smile Waku Kira	性教育、防災、国際教育、食育等の勉強会	上尾公民館	12	なし	第2土曜日午前	なし
3	上尾STOP温暖化連絡会	地球温暖化対策の普及啓発	上尾公民館	5	市内在住・在勤	月1回	年1,000円
4	上尾市国際交流協会	国際交流	上尾公民館	13	なし	月・木・金曜日事務局開設日	年2,000円
5	医療生協さいたま上尾東支部	医療・介護・福祉に関する学習と活動	上尾公民館	8	なし	毎月第1月曜日	なし
6	ガールスカウト埼玉県第60団	青少年育成とボランティア活動	上尾公民館	22	なし	月2～3回	月2,000円
7	介護者支援の会あげお	介護者支援に関する事業、定例会等	上尾公民館	12	なし	毎月3金曜日午後	年1,000円
8	家庭倫理の会上尾市 文化部	書道・短歌	上尾公民館	13	なし	第1水・第3土曜日午後	短歌月1,000円 書道月1,500円
9	埼玉県年金協会大宮支部上尾分会	年金受給者の親睦・体力維持等の為の会議	上尾公民館	18	市内在住・在勤	クラブにより随時	年2,700円
10	女性フォーラムあげお	男女共同参画活動	上尾公民館	9	なし	第1金または土曜日午後	年2,000円
11	精神保健ボランティア・ハーモニー	精神障害者との交流	上尾公民館	10	養成講座受講者	第4木曜日午前・午後	年2,000円
12	地域福祉計画をすすめる上尾市民の会	福祉計画 認知症サポーター養成活動	上尾公民館	12	なし	不定期	年1,000円
13	ふるさと交友会	熟年者活性のための交友活動	上尾公民館	53	なし	不定期	年1,000円
14	ふれあい電話	高齢者障害者の見守り 定例会議	上尾公民館	13	なし	木・第3金曜日午前午後	年1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
15	ボーイスカウト上尾市連絡協議会	青少年健全育成	上尾公民館	52	ボーイスカウト日本連盟 登録会員	不定期	年1,000円
16	ボーイスカウト上尾第1団	青少年健全育成活動	上尾公民館	30	ボーイスカウト日本連盟 登録会員	不定期	月2,000円
17	ボーイスカウト上尾第4団	青少年健全育成活動	上尾公民館	80	なし	日曜日	なし
18	朗読の会 アーツ倶楽部	文学・戯曲の朗読	上尾公民館	6	(公財)埼玉県芸術文化振興 財団ゴールドアーツクラブ参 加者	第1・3木曜日午後2:00～	なし
19	若者の就労支援ネットワーク・ムーミンの会	就労支援に向け、ひきこもっている 若者の伴走支援	上尾公民館	23	就労支援が必要な若 者その保護者	第1・4月曜日ほかイベント	実費
20	上尾はなし方グループ	話し方の勉強会	上尾公民館	5	なし	第3日曜日午後	月1,000円
21	あげお語り部の会	日本・上尾の民話、伝説等を語 り継ぐ活動	上平公民館	15	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
22	上尾上平サッカースポーツ少年団	小学生サッカー役員会議	上平公民館	33	市内在住・在勤・在 学	土・日・祝日午前午後	月2,500円
23	エンジェルの会	体操	上平公民館	61	ダウン症児の親子	第1・3日曜日午後	年2,000円
24	ガールスカウト埼玉29団	ガールスカウト	上平公民館	32	女子のみ	不定期月2回午前	月1,000円
25	特定非営利活動法人荒川の自然を守る会	会議	上平公民館	9	なし	月1～2回	年2,000円
26	町谷ファイターズスポーツ少年団	軟式少年野球会議	上平公民館	23	なし	土・日・祝	月2,000円
27	平方の教育と未来を考える会	話し合い、学習	平方公民館	15	なし	不定期	なし
28	あいの会	学習・歴史・その他	原市公民館	12	なし	毎月・午後	月1,500円
29	原市地区いきいきクラブ連合会	高齢者福祉活動	原市公民館	99	60歳以上	不定期	なし
30	原市沼を愛する会	古代蓮の育成、原市沼蓮池周 辺の清掃	原市公民館	31	なし	不定期	なし

31	ボーイスカウト上尾第13団	野外活動と奉仕活動(会議)	原市公民館	53	なし	第2・4日曜日午前	月2,500円
32	全日本年金者組合上尾伊奈支部	高齢者の福祉充実	大石公民館	675	なし	不定期	都度
33	ボーイスカウト上尾9団	青少年健全育成	大石公民館	40	市内在住・在勤・在学	毎週日曜日夜間	月1,000円
34	MOA美術館上尾	児童作品展開催	大谷公民館	11	なし	不定期	なし
35	上尾市美術連盟	絵画制作、展覧会、作品研究	大谷公民館	22	なし	第3日曜日午前午後	年6,000円
36	生活支援グループ NPOふくふく	生活支援	大谷公民館	12	なし	第4土曜日午後	年1,200円
37	遊遊パソコン倶楽部	パソコン講座	平方東小学校	13	なし	第3・4日曜日午前	月1,000円
38	富士見小学校開放運営委員会	会議	富士見小学校	15	市内在住・在勤	不定期	なし
39	レッツ藤田	パソコン	富士見小学校	11	なし	第2・4土曜日	年額5,000円

20 語学

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Weird English Saloon	英語サークル	上尾公民館	6	なし	毎週水・金曜日午後・夜間	月3,000円
2	カレーブルスト	ドイツ語・ドイツ文化	上尾公民館	5	なし	水曜日夜間	都度
3	初級英会話マハロの会	英会話	上尾公民館	16	なし	水曜日午前	月4,000円
4	トータスクラブ	英会話	上尾公民館	10	なし	月曜日夜間	月4,000円
5	プリマベータ	スペイン語会話	上尾公民館	5	スペイン語文法がわかる人	月3回木曜日午前(または午後)	月4,300円
6	ロシア語講座ミール	ロシア語 ロシア文化学習	上尾公民館	5	なし	月3回金曜日午前	月4,000円
7	中国語サークル・ニーハオ	中国語学習	平方公民館	5	なし	第1・3火曜日午前	月2,500円
8	ハングルバン	ハングル語	平方公民館	5	なし	第2・4土曜日午前	月3,000円
9	カルチャークラブ	大人英会話	原市公民館	9	なし	月曜日午後	月1,000円～3,000円(人数割)
10	ステップアップ英会話	英会話	原市公民館	7	なし	火曜日夜間	月5,000円
11	レッツビギナーイングリッシュ	英会話	原市公民館	6	なし	月曜日午前	月3,000円
12	中国語サークル	中国語会話	原市公民館	10	なし	月曜日午後	月2,000円(人数割)
13	アン・フランセ	フランス語学習	大谷公民館	6	随時	毎週日曜日夜間	都度部屋代を割る
14	サラン	ハングル語	大谷公民館	6	なし	毎週水曜日午前	月3,800円
15	ハングル	韓国語・韓国文化	大谷公民館	11	なし	第1・3木曜日午前	月3,500円

16	NKB英語サークル	中学英語で基礎英会話	富士見小学校	7	なし	第1・3土曜日午後	月2,000円+実費
----	-----------	------------	--------	---	----	-----------	------------