

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお

Ageo

広報
あげお

2023
令和5年
No.1074

9

月号



アッピーファミリー
ふれあいイベント
～アッピー・ハッピー・バースデー～



● 今月の表紙

今月はこどもの城にサプライズ登場したアッピーと遊びに来ていた子どもたちのほほ笑ましい一面です。
10月1日(日)にはアリオ上尾でアッピーの誕生日会も実施予定！
遊びに来ていた子どもたちからは「絶対行く」との嬉しい声も聞けました。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

3 今月のイチ面

アッピーファミリー ふれあいイベント
～アッピー・ハッピー・パースデー～

4 市政ニュース

NHK『民謡魂 ふるさとの唄』公開収録／令和6年4月の保育施設入所申し込み／災害から命を守る他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「密蔵院の仏像と御開帳」／アッピーNET／スポットライト「男の体操教室プラスワン」／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ【お月見汁】

15 シティ情報

旧規格の消火器は交換を／「あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の作品／あげおワールドフェア2023他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／
ももこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 10月の相談

ハイライト

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

スポットライト



地域の力で健康長寿
～平均年齢84歳「男の体操教室プラスワン」～
男の体操教室プラスワン
(P.13)

市の人口・世帯



(令和5年8月1日現在)

23万189人

男／11万3,799人
女／11万6,390人
※前月より48人減

10万7,207世帯

※前月より7世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



掲載記事は8月17日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「8」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)

◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

ア ッ ピ ー フ ア ミ リ ー

ふれあいイベント

～アッピー・ハッピー・バースデー～

今月の
イチ面



広報広聴課
TEL 775-4918 ・ FAX 775-8873



10月1日(日)

アリオ上尾(巻丁目367) イベントスペース

時 11:00～11:30、14:00～14:30
内 じゃんけん大会、クイズ大会 など



入賞者には
プレゼントや
撮影会もあるよ



▲去年の様子

お祝いに来てくれる
お友達



アイダコツミくん



シークレット
ゲストが
来るかも

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



ネーミングライツ
パートナー募集

行政経営課 ☎77533963
☎77618873

スポンサーとして民間事業者などに施設などの愛称を命名する権利を付与する、ネーミングライツ事業を実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。【質問受付期間】9月1日(金)～29日(金) 10月16日(月)～31日(火)

●**特定募集型** 次の施設のパートナーを募集しています。
 岡プラザ館、イコス上尾、市民体育館

●**提案募集型** 施設を特定しない、提案による募集です。金銭の他に、対象施設などへの役務(サービス)の提供や物品の納入なども可能です。幅広い提案をお待ちしています。
 岡上尾丸山公園バーベキュー場、小動物コーナー、自然学習館、アグリプラザ平塚など ※特定募集型で募集している施設や既にネーミングライツを導入している施設は対象外です。



NHK『民謡魂 ふるさとの唄』
公開収録

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873
NHKさいたま放送局 ☎833-2041(平日10:00～17:00)



時11月5日(日)18:00～19:30
(開場/17:00)
所文化センター
申10月6日(金)23:59まで

NHKウェブサイトの専用申し込みフォームから(1人1件、1件あたり2人まで)



NHK
ウェブサイト



近藤泰郎アナウンサー

城島茂(TOKIO)

市とNHKさいたま放送局の共催で、『民謡魂 ふるさとの唄』の公開収録を行います。この番組は、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの知られざる魅力を再発見するステージショーです。
【司会】城島茂(TOKIO)、近藤泰郎アナウンサー ※ゲストは未定です。
 ※未就学児の入場・同伴はできません。
 ※同一の住所・電話番号・メールアドレスでの重複申し込みはできません。重複申し込みは、1件として取り扱います。
 ※応募者多数の場合は抽選です。当選結果は、10月下旬に郵送またはメールで通知します。

入学準備金の貸し付け
(10月申請)

教育総務課 ☎7759469
☎77612250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。*学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

①市内に1年以上居住し、市税を完納している ②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる
【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

【申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、10月5日(木)〜20日(金)に直接、教育総務課へ *一般入試による入学を予定している学生

の保護者は、1月の申請期間に申し込んでください。

【表1】貸付額

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円 3カ月ごとの17回
	私立	30万円 3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円 3カ月ごとの13回
	私立	50万円 3カ月ごとの17回

*いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】世帯の上限所得の目安

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

*世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

市さわやか相談室相談員

教育センター ☎77677600
☎77677604

【任用期間】令和6年4月1日(月)〜令和7年3月31日 【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内中学校

【学校教育に理解があり、子どもへ

保留地公売
全8区画

大谷北部第二土地区画整理組合
☎781-8211・☎781-8370

右表の保留地を公売します。保留地公売案内書は、大谷北部第二土地区画整理組合事務所と市街地整備課で配布しています。保留地は購入後、直ちに使用できます。詳しくは問い合わせてください。

【抽選申し込み】9月20日(水)〜27日(水)10:00〜16:00 ※(土)も受け付けます。☎大谷北部第二土地区画整理組合事務所(今泉19-1) 【抽選会】10月1日(日)10:00〜

【保留地公売一覧】

No.	面積(m ²)	単価(円/m ²)	価額(円)
①	125.45	122,000	15,304,900
②	134.38	122,000	16,394,360
③	140.78	122,000	17,175,160
④	141.97	122,000	17,320,340
⑤	140.29	109,000	15,291,610
⑥	204.41	122,000	24,938,020
⑦	168.17	128,000	21,525,760
⑧	90.02	110,000	9,902,200



*宅地の向きや地形などの詳細は市ホームページや案内書に掲載しています。

の声掛けや相談に応じることができ、昭和三十四年四月二日〜平成十四年四月一日生まれの人 【月給】12万9,100円(令和4年度実績、期末手当、経験加算あり) 定11人 申込書(教育センターにある)に顔



写真(4×3センチ)1枚を貼り付け、面接連絡用はがきに必要事項を記入して、9月29日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0003 7上町2-14-19)へ

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

農業者物価高騰等対策支援金

農政課 ☎77517384
☎77519872

☑ 燃油や農業用資材などの価格高騰の影響を受ける農業者へ支援金を給付【支給額】一律10万円(1回限り)

☑ 次の①②のいずれかに該当する農業者 ①市内に住所があり、令和4年分の農業収入が50万円以上の個人営業者 ②市内に主たる事業所があり、直近決算の売上が50万円以上の農業法人

☑ 申請書(農政課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要書類を添付して、10月31日(火)まで(当日消印有効)に郵送で農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

住宅・土地統計調査にご協力を

総務課 ☎77514989
☎77519819

総務省が5年ごとに全国一斉に行う、住宅・土地統計調査が行われます。調査の結果は、私たちの生活に関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。提出された調査票の内容は、統計法に基づき秘密は厳守され、統計作成の目的以外には使用しません。

調査員証を携行した調査員が、

9～10月に対象世帯を訪問し、調査票を配布します。回答はインターネットまたは紙の調査票でできます。

学用品費・給食費などの援助

学務課 ☎77519604
☎77515633

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助します(前年の所得で審査を行います)。年度途中で転入した人や世帯状況(人数など)が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。
【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和5年1月2日以降に市内に転入した保護者は令和5年度所得証明書など

☑ ①市内小・中学校在籍者の保護者 / 申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ
☑ ②国・県立小・中学校在籍者の保護者 / 申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ

令和6年4月の保育施設入所申し込み

保育課 ☎775-5121
☎774-5342

☑ 10月16日(月)～31日(火)(日を除く) ※令和6年度保育施設入所案内は9月20日(火)から保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

☑ 入所を希望する児童と同伴で、次の(1)～(6)の書類と母子健康手帳を用意して、直接保育課へ

- (1)子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書
- (2)保育施設入所児童家庭状況票
- (3)希望先保育施設申請書
- (4)重要事項チェックリスト
- (5)マイナンバー(個人番号)記入用紙
- (6)保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

※案内に時間がかかる場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。



■対象保育施設(市ホームページ参照)



上尾市保育施設一覧

■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかに該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①働いている(月64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中か出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時、同居の病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整します。



～上尾駅開業140周年～



JR上尾駅ホームで臨時列車と

ことしは、上尾市市制施行65周年となりますが、JR上尾駅も開業140周年という大きな節目を迎えられました。このような記念すべき年を市民の皆さまとともにお祝いできることを大変うれしく思います。

上尾駅は、明治16年に浦和駅・鴻巣駅・熊谷駅と並び、県内では最も古い駅として開業しました。昭和44年には東西を結ぶ自由道路と橋上駅舎が完成し、平成23年には東西自由通路が大きく拡張され現在の姿になりました。令和4年度では1日平均乗車人数が、高崎線内で大宮駅に次いで2位となっており、高崎線の単独駅では最多となっています。

駅周辺には大型スーパーや百貨店、商店街などが立ち並び、東西自由通路と連結したペデストリアンデッキや駅前広場では多くのイベントが開かれるなど、にぎわいをもたらしてくれました。長

年上尾市の顔として親しまれており、ここまでJR上尾駅を含めた周囲の街並みを発展させてきた先人の皆さまの多大な業績には、尊敬の念が尽きません。

7月末には、開業140周年を記念したイベントがJR上尾駅で開催され、私も一日駅長として、駅職員としての業務や、列車の出発合図の指示など貴重な体験をさせていただきました。実際に駅職員の視点から市民の皆さまと触れ合うことで、上尾市がここまで歴史と共に繁栄してきていることをあらためて実感することができました。

今後も市民の皆さまのお力添えをいただきながら、上尾市がさらなる発展を遂げ、にぎわいと活気あるまちとなるよう、全力で市政運営に取り組んでまいります。

市長 富士山 稔



愛犬との快適な暮らしのために

生活環境課
☎775-6940・☎775-9872

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法で登録(飼い始めて30日以内)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。予防注射料金、注射済票交付手続きは、動物病院により異なるので、直接問い合わせてください。なお、下表の動物病院では、新規登録、狂犬病予防注射、鑑札・注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。また、予防注射を受けて注射済票の交付手続きが済んでいない場合は、生活環境課で手続きをしてください。

■ 転入・変更の届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。 ※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明するものが必要です。

■ 犬を散歩に連れて行くときは

トイレは散歩前に家で済ませる/路上や電柱などにおしっこをした場合は、すぐに水で流す/スコップやビニール袋を用意して、フンは必ず自宅に持ち帰る/必ずリードをして、犬が飼い主の言うことを聞くようにしつけをしておく



【上尾伊奈獣医師協会所属動物病院(50音順)】

病院名	所在地	電話
愛宕山動物病院	愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	中分5-230	786-4368
井上動物病院	小泉377-97	726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	771-0111

9月9日は「救急の日」

警防課 ☎77511312

☎77512230

■救急車の適正利用

令和4年の救急車出動件数は1万1,908件と過去最高となっています。実際に救急車が出動した中には「自分で行く」とタクシー代がかかると「明らかに緊急性の低いもの」もあります。119番に迷ったときは、相談窓口を活用するなど、適正な救急車の利用をお願いします。

●埼玉県救急電話相談

#7119
または048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域で利用の場合) ※詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

上尾市戦没者追悼式

福祉総務課 ☎77515118

☎77519846

戦没者への追悼を表すとともに、恒久平和を願う市民の集いとして「第11回上尾市戦没者追悼式」を開催します。

時10月18日(水)13時30分～

所コミュニティセンター

申任意の様式またはメールの件名に式典名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス(ある人)を記入して、9

月22日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールで福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎0171100@city.ageo.lg.jp)へ

国民年金(第1号被保険者)

への切り替えの届け出

大宮年金事務所 ☎65213399

国民年金制度は原則として、20歳～60歳の全ての人が加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、配偶者の退職、本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる場合は、国民年金(第1号被保険者)への切り替えを行い、保険料を納めなければなりません。この届け出がされていない昭和61年4月～平成25年6月の期間に限り、手続きを行えば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

新入学児童の健康診断

学校保健課 ☎77519683

☎77515633

令和6年4月に、小学校へ入学予

定の子どもを対象に、健康診断を行います。10月上旬に「就学時健康診断のお知らせ」を郵送します。

時10月下旬～11月末の間で指定された日

所市内各小学校

☎内科・歯科・耳鼻科・眼科・知能検査など ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

借地公園制度に基づく借地公園

みどり公園課 ☎7758129

☎7759906

市が土地所有者から土地を借り受けて、公園が不足している地域に公園の整備を行います。身近な公園の整備のために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

【設置基準】①土地の面積がおおむね500平方メートル以上 ②公園維持管理車両などの進入に支障がない幅員の公道に接していて、原則、出入口が2カ所以上確保できる ③所有権、占有権などの権利関係が整理されており、借地公園の利用の妨げとなる権利が存在しない ④形状が現況のまま公園として利用が可能で、大規模な造成工事を要しない ⑤上尾市緑の基本計画に照らし、公園配置の必要性が位置付けられている ⑥3年間以上の借地が可能

【土地所有者への優遇措置】①借地期間中の固定資産税・都市計画税の納付額を還付(償還払い) ②借地期間中の維持管理が不要(市・自治会が管理)

秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎77515138

☎77519927

秋の全国交通安全運動を9月21日(木)～30日(土)に実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされやすいことを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。

4月1日から、自転車乗用ヘルメットの着用が努力義務になりました。大切な命を守るため、自転車に乗る時は、自転車乗用ヘルメットを正しく着用しましょう。

【全国の重点目標】

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
 - 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 【県の重点目標】
- 1 自転車乗用時のヘルメット着用促進
 - 2 横断歩道における歩行者優先の

徹底

【市の重点目標】

1 自転車乗用中の交通事故防止および利用マナーの向上

埼玉県収入証紙の取り扱い変更

出納室 ☎775-9431
 ☎775-10381
 市民課 ☎871-6563
 ☎775-9827

■埼玉県収入証紙の販売終了

埼玉県収入証紙は12月末に販売を終了し、令和6年3月末で利用が終了になります。それに伴い、県の手数料はキャッシュレス(クレジットカード、電子マネー、コード決済)での支払いになります。

■パスポートの一部支払いがキャッシュレスに

10月2日(月)予定から、パスポート発給手数料のうち県の手数料はキャッシュレスになります。国の手数料は引き続き現金で収入印紙を購入する必要があります。



新型コロナワクチン接種情報

■市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎0570-002-203 (毎日9:00~17:00)

接種費用無料



市ホームページ



令和5年秋開始接種の開始

9月20日(水)~令和6年3月31日(日)

対象者 初回接種を完了した、接種日時時点で5歳以上の人(前回接種から3カ月経過していること)

ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社製、詳細は右記二次元コード参照)

接種券 9月中旬~10月上旬に郵送します。



市ホームページ

★これまでに送付した**接種券が手元にある人には新たに郵送しません**。手元の接種券で秋開始接種を受けることができます。

★開始直後はワクチンの入荷量に限りがあるため**65歳以上の人・基礎疾患がある人・医療従事者等**から先に接種券を送付します。

なお、**前回接種日により、同一世帯でも到着が前後する場合があります。**

おたすけ窓口
 ●東・西保健センター 時平日8:30~17:00
 ●尾山台出張所 時9/22(金)・25(月)・27(水)・10/5(木)のいずれも9:00~12:00

★インターネット利用が難しい人に、窓口で予約のお手伝いをします。

令和5年春開始接種 対象者で希望する人は9月19日(火)までに接種をしてください。

初回接種 生後6カ月を経過した人は、令和6年3月31日(日)まで接種をすることができます。

健康被害救済制度 西保健センター ☎774-1411 (平日8:30~17:00) ※面談を希望する場合は事前に連絡してください。

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種の強制や、接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

福祉で困った時は「ふくしの窓口」へ

生活支援課 ☎783-4098
 ☎776-8872

「ふくしの窓口」は複数の部署にまた

たがる総合的な相談など、福祉に関する困りごとや不安に応じ、適切な制度やサービスにつなぎます。時平日8時30分~17時(年末年始を除く)

所生活支援課

申電話、ファクスまたは市ホームページの「相談フォーム」から



9月は敬老月間

高齢介護課
☎775-5124・☎776-8872



敬老月間優待事業

高齢者の皆さんの健康増進・介護予防を推進します。市内の事業所で優待が受けられます。☑9月1日(金)～30日(土) ☑市内に在住で下表に該当する人・【利用方法】住所、氏名、生年月日の分かる本人確認ができる物(介護保険被保険者証、マイナンバーカードなど)を利用時に提示

協力施設等	優待内容	対象
市内循環バス“ぐるっとくん”	無料	昭和33年9月30日以前生まれ
極楽湯 上尾店 ☎779-2641	極楽湯オリジナルタオルプレゼント ※らくパス、招待券利用の人は除きます。	昭和38年9月30日以前生まれ
天然温泉 花咲の湯 ☎723-3726	通常入浴料から200円引き (通常一般 平日/1,200円 (土)日(祝)/1,300円) (通常会員 平日/950円 (土)日(祝)/1,050円)	昭和33年9月30日以前生まれ
上尾天然温泉 日々喜の湯 ☎780-0026	通常入浴料から200円引き (通常 平日/800円 (土)日(祝)/900円)	昭和38年9月30日以前生まれ
あげお お土産・観光センター ☎780-2266	9/9(土)～24(日)に、会計から10%引き ※ギフト包装は無料です。	
アリオ上尾 ☎726-4111	9/15(金)・24(日)に来場した先着100人に、 100円相当のお菓子をプレゼント	昭和33年9月30日以前生まれ
イオンモール上尾 ☎770-1520	9/16(土)～18(祝)に来場した先着100人に、 500円以上の購入で使用できる100円分買物券 をプレゼント	
スギ薬局グループ市内11店舗 ☎各店舗へ	買い物合計から5%引き	昭和38年9月30日以前生まれ
戸崎公園パークゴルフ場 ☎783-0577	通常利用料金から100円引き (通常 500円)	昭和33年9月30日以前生まれ

敬老祝金の贈呈

9月中旬以降に民生委員がお届けします。【贈呈額】77・88・99歳/10,000円、100歳/50,000円、最高齢者(男・女各1人)/30,000円 ☑8月31日現在、市内に引き続き一年以上住民登録がある77歳(昭和20年9月2日～昭和21年9月1日生まれ)、88歳(昭和9年9月2日～昭和10年9月1日生まれ)、99歳(大正12年9月2日～大正13年9月1日生まれ)、100歳(大正11年9月2日～大正12年9月1日生まれ) ※大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれの人と最高齢者は、市職員がお届けします。

いきいきクラブに参加しませんか



自治会などを単位に85のクラブがあり、会員は約4,200人です。スポーツ・趣味・ボランティアなどの活動を通して、各会員が自主的に活動しています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは高齢介護課へ問い合わせてください。☑おおむね60歳以上の人



災害から命を守る

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

ことは、大正12(1923)年9月1日に発生した関東大震災から100年になります。地震や水害などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。防災の日にあたり、防災について考え、災害に備えましょう。



大地震発生時にすべきこと

大地震発生

①地震発生直後

まず身を守る

②地震発生から1分～2分

安全確保

③地震発生から3分後

状況確認

④地震発生から10分後

隣近所の安全確保(共助)

⑤地震発生から数時間後

どこに避難する？
(避難先の選択)

大地震に遭遇したら、「慌てずに自分の身を守る」ことを第一に行動しましょう。

- ①即座に自分の身を守る行動
- ②家族の安全、出口・火元の確認
- ③他の場所にいる家族の安否と最新の地震情報を確認

④家族と自宅の安全が確保できたら、隣家や近所の状況の確認

⑤避難の検討。「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。親戚・知人宅、車中泊、指定避難所、宿泊施設などに避難することも視野に入れましょう。

シェイクアウト埼玉 ～県内一斉防災訓練～

地震を想定し、短時間で誰でも、どこにいても実施できる訓練です。ぜひ登録、参加してください。☎9月1日(金) 県議会ホームページから



県議会ホームページ

水害時にすべきこと

水害時の避難行動は、「災害が発生する前に避難を終えている」ことが重要です。避難情報・気象情報の確認と判断をして、自らの命を守る行動をしましょう。

避難情報の種類	とるべき行動	情報発信者
警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！	市町村が発令
～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～		
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から 全員避難！	市町村が発令
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難！	市町村が発令
警戒レベル2	避難行動の確認	気象庁が発表
警戒レベル1	心構えを高める	気象庁が発表

普段からの備え

- ①上尾市防災ガイドブックの確認
- ②水害リスクの確認
 - 上尾市水害ハザードマップの確認
 - マイ・タイムラインの作成
- ③災害時の連絡方法を決めておく
- ④前もって備蓄をする(3日～1週間分)



※ガイドブック、ハザードマップは令和4年2月に全戸配布しています。お手元がない場合は、市役所、各支所・出張所で受け取るか、市ホームページで確認してください。

災害時、正確な情報を集めるために

テレビやラジオの他、県や市のメールによる災害情報の配信サービスなどを活用し、災害情報や避難所開設情報など正確な情報を集めましょう。また、水害は気象庁ホームページや市ホームページの河川監視カメラ(建設管理課 ☎775-8597・☎775-9906)で現在の状況を確認できます。



災害関連情報



災害時情報伝達手段



気象庁防災情報



河川監視カメラ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

密蔵院の仏像と御開帳

密蔵院は中平塚にあり、江戸時代に盛伝法印が開山したといわれています。そして、能満山密蔵院求聞寺と号する新義真言宗の寺院で、桶川市倉田にある明星院の末寺です。山門をくぐって正面に本堂があり、御本尊は虚空蔵菩薩坐像です。また、左手には薬師堂があり、この御本尊は薬師如来です。

薬師如来の両側に脇侍があり、向かって右側が日光菩薩立像(日光像)、左側が月光菩薩立像(月光像)です。薬師三尊と呼ばれ、日光菩薩からは太陽の光が、月光菩薩からは月の光が人々を照らし、どんなときも民衆の健康を見守るといふ意味が込められています。そしてさらにその両側には、十二神将立像が安置されています。これは、奥州磐城平藩七万石の藩主内藤家の侍仏でした。延享4(1747)年、六代藩主内藤政樹が、日向国延岡へ国替になった際、江戸屋敷の宝蔵に移し納め置いたところ、度々の不思議を示して武州中平塚の地に送る

べしとのお告げがあり、密蔵院薬師堂に迎え安置したとされています。この時期の再興修理には、地元中平塚の安藤家が深く関わったとされています。

日光像はカヤ材を用いた一木造の技法によっているのに対し、月光像はヒノキ材を用いて寄木造の技法を示しています。また、日光像はその古朴で簡潔な作風から、十一世紀ごろの地方仏師の作、月光像は十二世紀代の定朝様彫刻に習熟した仏師の作とされ、女性的で柔らかな肉付きを持つています。

理由は分かりませんが、密蔵院には古い時代から住職がおらず、現在は明星院の住職が兼務されています。

この寺のお守りはお寺の檀家の人たちが担当(本堂・薬師堂・平塚氷川神社)ごとに



①密蔵院山門



②密蔵院薬師堂



③密蔵院本堂の前にてご住職と檀家の人たち

上平地区 帖佐 育代さん



管理しています。本堂御開帳(※)の時、観音菩薩は角塔婆2本、本尊と塔婆を糸とさらしで結びます。薬師堂の薬師の角塔婆は、一番太い物の梵字と経文を住職がその年に書き換えます。

ご住職に、薬師如来に一般参拝した時の願い事は何でもいいのですかと尋ねると「薬師如来に健康な時に祈願しても大丈夫です」とのお言葉をいただきました。境内には駐車場もあります。ぜひ、お気軽に足を運んでください。

※密蔵院の御開帳は観音菩薩は令和8年(午年)の3月12日、4月12日です。薬師は令和9年(12年)に2回寅年と末年)の3月12日、4月12日です。参考文献「上尾市指定有形文化財日光・月光菩薩立像修復事業報告書」

市民の情報交流スポット

アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- スケッチサークル「みのり」作品展 9月19日(火)~24日(日)10:00~16:00(19日は13:00から、24日は15:00まで)、県民活動総合センター ☎水野☎080-5035-4163(17:00まで) **ひと言!** 近郊や旅先で描いたスケッチ画です。遊びに来て下さい。
- 第34回上尾マジッククラブ発表会 10月1日(日)13:00~14:30(開場/12:30~)、文化センター ☎150人 ☎9月24日(日)までに 野原☎781-1197 **ひと言!** 手品の不思議さ、楽しさを体験して楽しみましょう。

いきいきサークル

- 上尾相撲甚句会 毎月2回9:00~12:00、市内の公民館 ☎阿部☎781-1962(20:00まで) **ひと言!** 日本の伝統文化、相撲甚句を歌ってみませんか?
- スパイスクラブ 毎月第1日(日)9:00~14:30、畔吉集会所 ☎月額2,000円 ☎岩崎☎090-7220-4861(20:00まで) **ひと言!** インドの極上カレーをプロが丁寧に指導してくれます。
- 上尾自分史友の会 奇数月第3日(土)13:00~17:00、コミュニティセンター ☎月額750円 ☎大貫☎722-6235(10:00以降) **ひと言!** 気楽に経験をつづり語り合い生きた時代の証言者となる。

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(火)18:00~19:30(小学生)・19:00~20:30(中学生)、上尾警察署 ☎上尾署管内の小中学生 ☎800円(スポーツ保険だけ) ☎上尾警察署生活安全課☎773-0110(9:00~16:00) **ひと言!** 初心者大歓迎。基本から丁寧に指導します。
- 虹の歌謡教室(カラオケ) 毎月3回(木)13:00~15:00、イコス上尾 ☎20歳以上 ☎月額3,000円(入会金1,000円) ☎新野☎777-5988(18:00以降) **ひと言!** 初心者歓迎。見学は自由です。楽しく歌ってみませんか。
- 原市さくら会 毎月第1日(金)13:00~16:30、原市公民館 ☎月額1,500円 ☎石黒☎722-8967 **ひと言!** 清水山彦先生と、俳句を楽しみながら学んでみませんか。

定…定員 ☎…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



男の体操教室プラスワン

9月は高齢者に敬意を表し長寿を祝う敬老月間です。地域で活躍するアクティブな高齢者にも注目が集まっています。今回は、「通いの場」の一つである小泉(三井)地区で活動する平均年齢84歳の「男の体操教室プラスワン」の皆さんに話を伺いました。

通いの場とは、高齢者を中心とした地域の人が集まり、公民館や集会所で介護予防を目的とした体操やレクリエーションなどを行う団体です。通いの場合は、市内各所で実施されていますが、男性を中心としている活動は、珍しい取り組みです。

体操教室は約1時間。健康運動指導士の指導のもと、椅子を使い、立ったり座ったりしながら体を動かします。教室が始まる前には、囲碁や将棋、卓球、映画鑑賞など自由参加の時間を設けて「プラスワン」の活動をしています。体操を目的とする人だけでなく、趣味の場所として入会する人もいるそうです。

発足のきっかけとなったのは「体操教室は女性が多く男性は参加しづらい」という声が地域で上がったことです。また、三井地区は昭和40年代半ばに住み始めた人が多く、高齢者世帯の増加が課題でした。当

地域の力で健康長寿

平均年齢84歳「男の体操教室プラスワン」



体操教室に参加する会員

時の自治会長が、地域の交流を活性化するとともに、高齢者の見守りになればという思いから、男性を中心とした居場所づくりに着手しました。賛同した地域の有志とともに、チラシの配布などの呼びかけで参加者を集め、さらに、男性に興味を持ってもらえるよう「男の体操教室」として、令和元年11月に教室の活動を開始しました。

会員同士の交流を深める機会をつくるため、名札を準備したり、教室の受け付けを当番制にしたりして、お互いに声を掛けやすくしているそうです。参加しやすい雰囲気づくりに、長い人生でそれぞれが培ってきた経験や知恵が生かされています。

会員の皆さんは「同じ趣味の仲間に出会えて楽しく過ごしている」「家では体操をしないし週に1回と決まっているので継続しやすい」「好きなことを継続することが健康長寿の秘訣」と笑顔で話してくれました。体操で体力を維持するだけでなく、身近な地域の仲間とコミュニケーションや趣味を楽しんで続けることが、健康で長生きする活力となっているようです。

人生100年時代といわれ、経験豊かな高齢者が地域で活躍し、笑顔が輝く幸福社会となることを期待します。

スポットライト

～人・仲間～

男の体操教室プラスワン

(小泉)

SPOT LIGHT
The life of a great person

※「男の体操教室プラスワン」は三井地区の人だけ参加できます。通いの場合は市内各所で実施されていますので、市ホームページをご覧ください。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 ヤングケアラーを知って・気づいて・つながろう

●自分は何不自由なく、親に育てられて教育を受けたが、若くして介護によって人生の可能性を狭めることを余儀なくされている子どもたちが多くいることについて、深く考えさせられました。(30代)

上尾市は7月に子ども・若者ケアラー支援の推進に関する条例を制定しました。子どもから若者まで切れ目のない支援に取り組んでいきます。



あげお観光情報 上尾のお土産で ぐあいさつキャンペーン!

●夏の帰省のお土産で、地元の物はより喜ばれることと思います。話題がよりはずむこと間違いなしです。(80代)
●実家へ帰省する時に家族へのお土産として購入したいと思いました。(20代)

あげお自慢のお土産はたくさんあります。ぜひ購入してみてください。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



まろいみなど
照井 湊くん

春日 (1歳)

靴を履いて歩くのが上手になってきました。動くの大好き! これからの成長も楽しみです。



たかさりも
高木 理夢くん

地頭方 (8カ月)

4月13日で生まれた長男! 15年ぶりの出産でまさかの巨大児! 元気がいっぱいビッグな男になってね★



きたしましんのすけ
北島 新之助くん

上町 (5カ月)

初節句はみんなにお祝いされて嬉しかったね。シンシンが生まれて、家族みんな君にメロメロです! みんなに愛されて、すくすく大きく育ってね!



たなかそうま
田中 颯真くん

井戸木 (1歳)

食いしん坊な我が家の長男! 最近ではお姉ちゃんのご飯も奪いに行く始末! 小さい体の何処に入るのやら! たくさん食べて大きくなってね♡



こぐちりょうま
小口 遼真くん

原市 (5カ月)

カメラ大好きりょうまくん! 毎日可愛い笑顔で癒やされております♡ これからも笑顔いっぱいあふれる思い出をたくさん作っていきましょう!



かなたにいと
金谷 依楨ちゃん 樹くん

柏座 (5カ月) (4歳)

生まれてくる時、大変だったいとちゃんだけ、2人とも元気にすくすく育ってくれて、パパとママはとっても嬉しいよ! 妹のことが大好きなお兄ちゃん、これからも仲良く遊んであげてね♡ 2人とも愛してるよ!!!



あへ
阿部 唯ちゃん

宮本町 (8カ月)

唯のその眩しい笑顔でパパとママの毎日は本当に幸せです♡ ありがとう!! また、来年も菜の花を見に行こうね。



しまだほのか
島田 穂花ちゃん

瓦葺 (9カ月)

いつもニコニコ笑顔のほのちゃん♡ 生まれてきてくれてありがとう!!

「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 詳しくは、ホームページをご覧ください。



市ホームページ

小学校 給食レシピ 131



お月見汁 63キロ加

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|----------------|-----------|------------------|-----------|
| 1 水 | 135 | 8 シメジ(小房に分ける) | ... 10 |
| 2 かつお厚削り節(パック) | ... 2 | 9 冷凍だんご(うち) | ... 20 |
| 3 鶏むね肉(皮なし) | ... 5 | 10 濃い口しょうゆ | ... 3 |
| 4 ゴボウ(ささがき) | ... 5 | 11 清酒 | 1 |
| 5 ニンジン(いちょう切り) | ... 10 | 12 食塩 | 0.6 |
| 6 ダイコン(いちょう切り) | ... 20 | 13 小松菜(ゆでた物、3号幅) | ... 10 |
| 7 サトイモ(いちょう切り) | ... 10 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に水・かつお厚削り節を入れ、1時間ほど置いてから火をつける。沸騰したら火を止めて、15分後にかつお厚削り節を取り出す。
- ②①に鶏むね肉を加え、火が通ったら、ゴボウ・ニンジン・ダイコン・サトイモを加える。
- ③野菜が軟らかくなったら、シメジ・冷凍だんごを加え、10~12で味を調える。
- ④小松菜を加え、一煮立ちさせたら火を止める。

学校保健課 ☎775-9683 • FAX775-5633

暮らし

**不動産鑑定士による
不動産の無料相談会**

時 10月7日(土)10～16時

所 ①大宮会場／ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-15) ②熊谷会場／八木橋百貨店(熊谷市仲町74)
 内 不動産価格などの相談
 問 県不動産鑑定士協会 789-6000

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

時 9月9日(土)10～16時

内 遺産分割、相続登記、成年後見制度、遺言書、キャッシュの返済など
 【相談方法】

次回の税などの納付期限 10月2日(月)

- ◇ 固定資産税・都市計画税 … 第3期
- ◇ 国民健康保険税 … 第3期
- ◇ 介護保険料 … 第3期
- ◇ 後期高齢者医療保険料 … 第3期
- ◇ し尿汲取手数料 … 第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

電話相談(☎871-8055・当日だけ通話可) ※通話料は相談者負担です。

問 埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。このたび、上尾市原市第三区町内会では集会所備品(エアコン)を購入しました。

問 市民協働推進課 ☎75-4539・☎75-0007



上尾市原市第三区町内会で購入した集会所備品

浄化槽の正しい管理

浄化槽の維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)は浄化槽法で義務付けられています。怠ると浄化槽の機能が低下し、悪臭や河川の汚れなどの原因になります。公共下水道が整備された区域では、浄化槽を廃止し速やかに下水道本管への接続をお願いします。

● 保守点検 浄化槽の点検・調整・修理は県知事の登録を受けた業者に委託してください。

● 清掃 浄化槽内に溜まった汚泥の引き抜きや調整、機器類の洗浄は、毎年1回以上行わなければいけません。市が許可した業者に委託してください。

● 法定検査 保守点検や清掃とは別に行う年1回浄化槽の機能検査です。指定検査機関の(一社)県環境検査研究協会(☎78-8700・☎78-8740)に依頼してください。

問 生活環境課 ☎75-6940・☎75-9872

ガス機器による火災やガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼などから起こる一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。

ガス機器を取り扱うときは、次のことに注意し、火災や事故を防ぎましょう。▽機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／十分に換気する／ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチに手触れせず、窓を開けて空気を入れ換える。また、直ちに専

門業者に相談する／地震が発生したときは慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する／できる限り安全装置付きのガス機器を使用する

問 予防課 ☎75-1314・☎75-2230

あげお観光情報

市観光協会 所 〒362-0042谷津2-1-50
 ☎775-5917・☎775-5024



市観光協会ホームページ

祝！敬老の日 キャンペーン

9月18日(祝)の敬老の日をお祝いし、店内の商品(一部を除く)を10%引きで購入できるキャンペーンを実施します。

【割引対象期間】9月9日(土)～24日(日)
 対 65歳以上
 持 年齢を確認できる物(マイナンバーカード、健康保険証など)

10月1日(日)～31日(火)開催 AGEバル2023のパスポートを販売

所 あげお お土産・観光センター、市観光協会(平日9:00～16:00)
 費 1枚400円(前売り300円(9月中旬から販売予定))
 ※敬老の日キャンペーン割引対象外です。

あげお お土産・観光センター 営業時間10:30～18:30(月)定休

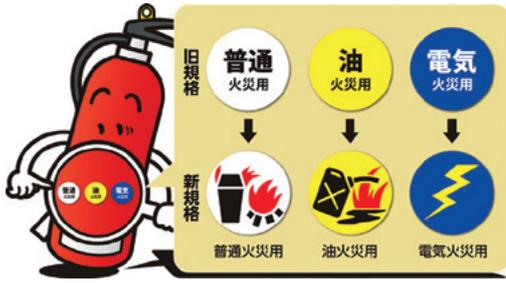
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

旧規格の消火器は交換を

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などでは、令和4年から旧規格の消火器が使えなくなりました。旧規格の消火器を設置している場合は、速やかに新しい消火器に交換しましょう。

●旧規格消火器の見分け方
適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている／設計標準使用期限が書かれていない



●消火器の廃棄方法（一社）

日本消火器工業会の指定した「特定窓口」か「指定引取場所」に依頼してください。

閩株消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-677
3、予防課 ☎75-1314・☎75-2230

訪問型子育て支援

保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介や子育て支援の情報提供などを行っています。気軽に利用してください。

時(月)～(土)9～16時(祝・年末年始を除く)
対末就学児の保護者
☎電話で子育て世代包括支援センターへ

閩子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)
☎75-2008・☎75-5800

環境美化にご協力を



空き缶・たばこの吸い殻・かみ終わったガムなどはポイ捨てせずに持ち帰り、適切に分別・処理をしてください。飲料自動販売機の管理者は回収容器を設置し、ごみの散乱

防止に努めてください。

飼犬の所有者は、屋外で飼犬がしたふんを放置せず持ち帰り、適切に処理してください。一人一人の心遣いが快適な街をつくりまします。

閩生活環境課 ☎75-6940・☎75-9872



西貝塚環境センターの利用

リサイクル品展示室

時10～12時、13～16時(年末年始を除く) ※(土)はリサイクル品展示室(☎75-3631)に問い合わせてください。

内リサイクル家具・本などの無料提供 ※抽選の場合があります。持ち込みはできません。

テニスコート

時10～12時、13～14時、14～16時(年末年始を除く)

内ハードコート1面の貸し出し(当日受付)

閩西貝塚環境センター ☎75-9141・☎75-9166

広告

9/10(日) 女性のための初めてのマネーセミナー

共催フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

今や、人生百年時代—これ時々12時(9時45分開場)午からの充実した人生を送るための部14時～16時(13時45分)めには、お金についての正しい開場場 上尾市文化センター 知識が必要です。「少額の積立」「301集会所」JR線「上尾駅」でお金を増やしたいけど?」東口徒歩15分 講 株ライフ「自分の老後は、年金はいくら ラザパートナーズファイナン もらえるの?」など不安を感じ シャルプランナー 高畑智和さ たり、なかなかお金が貯まらな ん 費 無料(要予約) 定 各部先着 いのは、貯まる法則を知らない 20人※セミナー開催時のマス のが原因かもしれないかもしれません。何も フの着用は、講師を含めまして しないままだと十年後、二十年 個人の判断とさせて頂きます 後に大きな差がつきます。



- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ iDeCo、積立NISAをはじめたい
- ✓ 退職金はどのようにするのが良いの?
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?

※20代～60代女性を対象とした内容のセミナーです。

フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行) LPPTK1-21-08

☎0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部
10:00～12:00



<https://ansapo.jp/semi/2277>

午後の部
14:00～16:00



<https://ansapo.jp/semi/2278>

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ハロウィン
ジャンボ宝くじ発売

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入してください。【発売期間】9月20日(水)～10月20日(金) 【価格】1枚300円 【抽選日】10月27日(金)
 関東市町村振興協会 ☎822-15004



募集

市制施行65周年記念
市美術展覧会作品

10月24日(火)～29日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行う「上尾市美術展覧会(市展)」へ出品する作品を募集します。

申込書(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある)。

「あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の作品

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

市内の名所・史跡・風物などの「良いとこ」を再発見し、広く紹介する写真を募集します。応募作品は、市観光協会や市のイベントポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(金)～12月31日(日) 【テーマ】①上尾の四季・風景部門 ②上尾のイベント・お祭り部門 ③上尾の元気・笑顔部門 ④上尾のお店・お家ご飯部門 ※令和5年中に撮影した物に限ります。【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品とギフトカード1万円分)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】令和6年2月 市観光協会のホームページから ※詳しくは、市観光協会へお問い合わせください。



観光協会
ホームページ

市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(金)～20日(水)17時(必着)に直接か郵送また

はファクスで生涯学習課 ☎362-8501本町3-1-1)へ
 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

昨年の応募作品



「遠足日和」



「夏祭り」



「お姉ちゃん、中学校に行っても、がんばって」

信頼出来る業者をお探しの方! 地域の外壁塗装専門店! 外壁塗装はお家の寿命を長くします!

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
 専門店 佐藤塗装 0120-119-929

庭木1本から承ります!

お約束
 ✓お茶はご遠慮します
 ✓トイレはお借りしません
 ✓土日でもお受けします
 見積無料

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常2,200円が 先着10名様 1,100円! (税別)

1まからのお庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00
 ■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576
 御用の方はお電話にてご連絡ください
 本社受付センター▶▶▶ 048-658-9328

公益財団法人 青葉園 緑豊かな公園墓地に お墓を持ちませんか

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
 「墓地」購入は まで
 ☎048-623-2111

宗旨・宗派:宗教不問です
 開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**市制施行65周年記念
あげおの魅力川柳コンテ
スト市民投票**

川柳の応募作品の中から、
第一生命保険㈱で30作品を厳選し、皆さんの投票で優秀作品を決定します。

時 9月1日(金)～20日(水) 【投票方法】市ホームページから

【結果発表】10月14日(土)の市制施行65周年記念式典で発表。
受賞作品は市と第一生命保険㈱のホームページに掲載(予定)

問 行政経営課 75-3963
76-8873

**市制施行65周年記念
イルミネーション
手作りランタン**

時 9月30日(土)10時30分～16時
所 JR上尾駅自由通路
内 あげおイルミネーションで飾るランタンの中に入れる絵を書く

定 250人(先着順)

問 市観光協会 75-5917
75-5024



**あげお産業祭
フリーマーケット出店者**

時 11月11日(土)・12日(日)10時～15時30分

所 アリオ上尾(吉丁自36)

対 市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く) 【出品条件】家庭用品(飲食物を除く) 【区画面積】

駐車場約2台分

費 千円(出店決定後、所定の期日までに支払う)

定 各45店(応募店多数の場合は抽選)

申 市ホームページから電子申請または往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、出店希望日(どちらか1日)、主な販売品目を記入して、9月13日(水)まで(必着)に「あげお産業祭フリーマーケット」係の小池(〒362-0035 仲町1-10-3)へ

問 埼玉中央青年会議所 64-3315
64-13316



平方地区環境フェスティバルフリーマーケット出店者

時 10月22日(日)10時～14時30分(雨天中止)

所 西貝塚環境センター

対 ①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の団体または個人(販売業の人を除く) ②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は不可)

費 千円

定 20店(応募店多数の場合は抽選)

申 往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月15日(金)まで当日消印有効に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059 平方171-3-1)へ ※後日、出店者説明会を行います。

問 平方支所 75-2004
78-1112

原市日本語教室2学期

時 9月9日～12月16日の毎週(土)(9月23日を除く)13時30分～15時30分(全14回)

所 原市公民館

内 日本語ボランティアによるマンツーマンでの実践的な会話など

対 市内に在住で日本語が母語でない人

問 原市公民館 721-4948
721-4946



**保健師等
(会計年度任用職員)**

【任用期間】10月下旬～令和6年3月29日(金) 【勤務時間】8時30分～17時15分で1日6時間30分(休憩1時間)

所 西保健センター

内 乳幼児・成人の健診、訪問など 【時給】1,290円

対 保健師または助産師 定 若干名

申 9月29日(金)までに電話で西保健センターへ

問 西保健センター 74-114
76-7355

**つくし学園保育士
(会計年度任用職員)**

【勤務日・時間】月～金 9～17

時(行事の際は休日出勤あり) 所 つくし学園(AGEECCO 内)

内 心身に発達遅れや障害のある未就学児の保育・療育と家族支援 【月給】17万2,700円 【通勤手当】2,900円(距離・通勤方法による)

対 保育士資格を有する人 定 7人

申 申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、写真を貼り付け、保育士証を用意して、事前連絡の上直接、つくし学園へ

※施設見学も随時受け付けています。

問 つくし学園 75-6830
75-2971

**令和6年4月採用
上尾、桶川、伊奈衛生組合職員**

時 10月29日(日)

所 桶川東公民館(桶川市末広2-8-29)

内 一般事務職、技術職(電気)

対 学校教育法に定める高等学校以上を卒業した人で、昭和63年4月2日～平成16年4月

1 日生まれの日本国籍の人。技術職は、前記に加え電気の特任課程を専攻したまたは電気主任技術士の有資格者が資格取得見込みの人

定 若干名

申 採用案内(衛生組合ホームページ)からダウンロードに必要事項を記入し、9月1日(金)〜22日(金)(必着)に直接または郵送で上尾、桶川、伊奈衛生組合(平日8時30分〜17時15分、〒363-0007 桶川市小針領家1-160)へ

問 上尾、桶川、伊奈衛生組合
☎7816071・☎7816072

**シルバー人材センター
入会説明会**

会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。

時・所 下表のとおり

対 市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人

※③は女性だけです。

申 希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください

さい。

	と き	と ころ
①	10/4(水)・5(木)、11/6(月)・7(火)、12/7(木)、令和6年1/9(火)、2/2(金)、3/7(木) 10:00〜、13:30〜	シルバー人材センター かみひら事務所 (平塚3001)
②	12/5(火)、令和6年1/5(金)、2/1(木)、3/8(金) 10:00〜、13:30〜	プラザ22
③	12/6(水)、令和6年2/5(月) 13:30〜	シルバー人材センター 大谷本郷事務所 (大谷本郷982-1)

イベント・講座

元気あつぷりフェスタ

時 9月10日(日)10〜15時

所 イオンモール上尾(愛宕3-18-1)

内 障害者施設・団体などによるパン、お菓子、手芸品、雑貨などの自主製品の販売や模擬店

問 障害福祉課 ☎7515315・☎7718872

**あげおクリエイターズ
マーケット**

手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。

時 9月16日(土)10〜16時

所 JR上尾駅自由通路

問 NPO法人AGETT(アゲット) ☎091353211362(平日18〜21時)

領工会まつり

領家地域内に事業所がある企業の団体(領工会)による祭りを4年ぶりに開催します。

時 9月17日(日)9時30分〜14時30分(セレモニー/10時〜)

所 (株)アイチコーポレーション(領家1-152-10)

内 埼玉上尾メディックストアクシヨール、ベルーナ即売会、高所作業車試乗会、各種模擬店、各種イベントなど

問 領工会まつり実行委員長の高橋 ☎081506314644



畔吉集会所まつり

時 10月1日(日)9〜15時

所 畔吉集会所

内 作品展示(絵画、手芸、裂き織りなど)、実演発表(オカリナ、民謡、健康体操、コーラス、大正琴、レクダンス、フラダンスなど)

問 生涯学習課 ☎7519490・☎7712250

**協働の
まちづくり
推進事業**

■「おおきくなったね!」X おおきくなったね!子ども服交歓会

時 9月24日(日) 子どもだけが選ぶ時間/①10時〜10時45分 ②13時30分〜14時15分 子ども服交歓会/③11時15分〜12時15分 ④14時45分〜15時45分 ※12月10日(日)と令和6年2月4日(日)にも開催予定です。

所 文化センター

内 子どもが成長して小さくなった洋服を、次に着る子どもにもつなげる子ども服の無料交換会【提供サイズ】新生

児〜160名

対 ①②/おおむね4歳以上の子ども ③④/子どもと保護者

定 ①②/各40人 ③④/各70組(いずれも先着順)

申 9月17日(日)から交歓会ホームページから

■ ボランティア募集

時 ①サイズ分け作業/9月10日(日)9時30分〜17時 ②倉庫に洋服を戻す作業/9月10日17〜18時 ③前日準備・設営、服の展示/9月23日(祝)13時30分〜18時 ④当日受付、子どものサポートなど/9月24日(日)9〜18時 ※いずれも1時間から可能です。

所 ①②/彩の子ネットワーク事務所(本町2-13-8 根貝戸団地1階) ③④/文化センター

定 各10人程度

申 電話またはメールで彩の子ネットワークへ

問 NPO法人彩の子ネットワーク ☎7715272・☎08161ce@sainoko.net



精神障害のある方と共に学ぶピアサポート講座

時・内 左表のとおり
所 青少年センター

対 市内に在住で精神障害のある人やその家族など

費 1,650円(テキスト代)

※事前購入です。

定 30人程度

持 昼食、事前購入テキスト

申 10月6日(金)までに市ホームページから

	とき	内容
①	10/16(月)	リハビリとピアサポート
②	10/23(月)	自分らしいコミュニケーション
③	10/30(月)	生かそう！ それぞれの体験！

※時間はいずれも10:00~15:00(昼食1時間)です(全3回)。内容は変更する場合があります。

問 障害福祉課 75-5122
76-8872

知ってトクする！食品添加物

時 9月30日(土)13時30分~15時30分

所 上尾公民館

内 日々、口にしている食品添加物

が健康に与える影響を基礎から学び、食品添加物のメリット・デメリットを考える【講師】樋口敏幸(日本薬科大学教授)

対 市内に在住・在勤の人

定 30人(先着順)

申 9月27日(水)までに電話で人権男女共同参画課へ

問 人権男女共同参画課 75-5117・76-5112



樋口敏幸

消費生活講演会

「食と農と命を守る」をテーマに日本の食を取り巻く現状を学びます。

時 10月7日(土)13時30分~15時30分

所 コミュニティセンター

内 下表のとおり

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 60人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名、電話番号

号、手話通訳希望の有無を記入して、9月19日(火)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

内容	講師
世界で最初に飢えるのは日本	鈴木宜弘(東京大学大学院教授)
食と農と命を守る~世界で最初に飢えるのは日本、子どもたちの未来を守ろう!~	山田正彦(元農林水産大臣、弁護士)

問 消費生活センター 75-8000・76-4600・FAX 252000@city.ageo.lg.jp



鈴木宜弘



山田正彦

消費者被害防止講座

時 10月13日(金)13時30分~15時20分

所 コミュニティセンター

10月8日(日)10:00~16:00 あげおワールドフェア2023

市国際交流協会事務局 TEL780-2468・FAX775-0007
市民協働推進課 TEL775-4597・FAX775-0007



オープニングセレモニー



キルギスの遊び

約20の国と地域が参加する国際交流イベントです。展示・物販、ステージ(世界の歌や踊り)、フードコーナー、キッズスポット(外国の遊び、工作)などを通して、さまざまな国の文化に触れ合うことができます。また、外国人による日本語スピーチ、外国人向けの日本文化を体験できるコーナーもあります。所 文化センター

内 便利なだけならいいけれどインターネット消費者トラブル~ ※インターネットの操作方法の講座ではありません。【講師】原消費生活コンサルタントの会消費生活相談員

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 30人(先着順)

申 9月5日(火)~29日(金)に住

所、氏名、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ

問 消費生活センター 75-8000・76-4600・FAX 252000@city.ageo.lg.jp



発達が気になる子への関わり方講座

発達支援相談センター ☎725-3373・☎725-2971

【時・内】下表のとおり ※時間はいずれも10:00~11:30です。【講師】LITALICOジュニアスタッフ 各申し込み期間に「市電子申請・届出サービス」で ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【対面講座】所 発達支援相談センター 対 市内に在住で小学生~高校生の発達に気になる子どもがいる家族 定 20人(先着順) ※託児はありません。

	とき	内容	講師	申込期間
第1回	10/28(土)	思春期にも使える！子どもに合ったほめ方・関わり方	ペアレントトレーニング育成担当 公認心理師/臨床心理士 井田美沙子	9/1(金)~ 10/18(水)
第2回	12/9(土)	事例を通して考える不登校や登校渋り	副事業部長 公認心理師/臨床心理士 緒方広海	9/1(金)~ 11/29(水)

【オンライン講座】所 WEB会議アプリ「Microsoft Teams」 対 市内に在住・在勤の人

	とき	内容	講師	申込期間
第1回	10/14(土)	思春期の関わり方	副事業部長 公認心理師/臨床心理士 緒方広海	9/1(金)~ 10/4(水)
第2回	11/18(土)	事例を通して考える癇癪 <small>かんしゃく</small> と多動	シニアスーパーバイザー 永塚健 <small>けん</small>	9/1(金)~ 11/8(水)
第3回	11/25(土)	発達特性とゲーム・SNSの付き合い方	副事業部長 公認心理師/臨床心理士 緒方広海	9/1(金)~ 11/15(水)

やり直しのできない
幼児教育

親の関わり方が子どもの人格形成に大きな影響を与えます。幼児期の子どもにとって

大切なことは何か、改めて考えてみませんか。

時 9月11日(月)10時30分

所 上尾富士見幼稚園(富士見園へ)

213-33

講師 坂田雅雄まさお(横浜共立学)

園高等学校理事長
定 100人(先着順)

申 9月4日(月)までに電話で同

園へ

問 上尾富士見幼稚園 ☎75-0629

517・☎75-0629

保育士 就職フェア



時 ①9月19日(火) ②9月30日(土) ③10月1日(日)のいずれも13~16時 ※時間は変更になる場合があります。

所 ①ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) ②③大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-15)
内 求職者と県内保育所などとのマッチング

問 県福祉部少子政策課 ☎830-3349、県社会福祉協議会 ☎822-1191

中小企業向け セミナー



上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。

時 9月20日(水)15~16時

所 上尾商工会議所(二ツ宮75) ※オンライン受講もできます。

内 開発した新商品を売り出す際に知的財産の点から注意すべきこと 【講師】石原進介

(弁理士)石原国際特許事務所

対 市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など

定 20人(先着順)

申 上尾商工会議所ホームページから

問 上尾中小企業サポートセンター(平日9~17時) ☎79-2520・☎79-2521

女性向け 就職セミナー



分かりやすく相手に伝える話し方などを元開放アナウンサーから学び、面接本番に備えましょう。 ※希望者には受講証明書を発行します。

時 9月29日(金)10~12時

所 伊奈町総合センター(伊奈町中央5-179)

対 就職を希望する女性

定 20人(先着順)

申 県ホームページから

問 県女性キャリアセンター ☎601-5810



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み	ところ
5	健康講座 (小牟田健治) 高齢者を対象とする健康講座 1日目/認知症の予防、2日目/高血圧の予防、3日目/健康寿命をのばそう	時9/23、10/28、11/11のいずれも(土)13:30~15:30(全3回) 対18歳以上 費200円 定40人 持筆記用具 申9/13(水)までに	文化センター
6	帝都東京を描いた画家たち (山田俊二) 1920年代に近代都市へと変貌する東京の光と闇を描いた作品を取り上げ、作品の時代背景を理解する	時10/7・21のいずれも(土)9:50~11:50(全2回) 対18歳以上 費500円 定20人 持筆記用具 申9/27(水)までに	富士見小学校
7	「高齢者の9割は認知症」が現実 (千木良素之) 国民病といわれる認知症を防止する生活習慣を学ぶ	時10/14・21のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 対18歳以上 定20人 持筆記用具 申10/4(水)までに	富士見小学校
8	飾って楽しむ書道 (柴田千賀子) 書道の基本点画の筆使いを学び、漢字を練習する。好きな四字熟語を半紙色紙に書き、作品を仕上げる	時11/12・19のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) 対小学3年生以上 費1,000円 定15人 持筆、文鎮、下敷き、硯(お皿でも可) 申11/1(水)までに	コミュニティセンター
9	抽象絵画について (伊藤英治) 西洋近代美術の多様性や抽象絵画の講義と実習で創造を学ぶ	時11/11(土)・12(日)13:30~15:30(全2回) 対18歳以上 費200円 定18人 持水彩用具、のり、はさみ、古雑誌(ある人だけ) 申11/1(水)までに	コミュニティセンター
10	なつかしい歌・童謡を絵手紙に (町田佑子) 懐かしい、かわいい、美しい童謡の言葉や情景を絵手紙に描く	時10/28、11/11・18のいずれも(土)13:30~15:30(全3回) 対18歳以上 費1,200円 定20人 持毛筆書道用具、顔彩または水彩絵の具、雑巾、ティッシュペーパー 申10/18(水)までに	文化センター

求人企業合同面接会

時 9月15日(金)13~16時(受け付け/12時~15時30分)

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

内 県内企業の採用担当者と直接面接

対 令和6年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の人

または既卒3年以内の人

持 履歴書数枚(当日会場でコピー可) ※詳しくは県雇用対策協議会ホームページをご覧ください。

問 県雇用対策協議会 ☎647-4185

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼうく虫を知ろう・バツと遊ぶ

時 9月24日(日)9~12時(小雨決行)

所 三ツ又沼ビオトープ(平方100円)

定 親子30組(先着順)

持 軍手、飲み物、あれば虫取り網・虫かご 【服装】黒色で

ない長袖・長ズボン、帽子

問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-812213690

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

人権教育集会所 9～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584 ・ 📧t363705@city.ageo.lg.jp

こぎん刺しで小物を作ろう!

東北の手仕事「こぎん刺し」を基礎から練習する
1回目/ミニマットの作成 2回目/ころんとした丸いブローチの作成

時9/26、10/10のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤・在学の人 費800円 定10人
申9/14(木)まで

わくわくカラオケ 初心者向け

発声のための基礎基本を正しく学び、歌唱法を身に付け課題曲1曲をマスターする

時10/3・17、11/7・21のいずれも(火)10:00～11:30(全4回)
対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 申9/19(火)まで

家族のより良い未来のための相続講座

「相続」についての基本、「生前贈与」の有効性や「争族」回避のポイント、エンディングノートの活用法を学ぶ

時10/24(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申10/10(火)まで

ミュージックベルでクリスマスソングを奏でよう!

頭の体操にもなるミュージックベルを基礎から学び、みんなでベルの音を奏でる

時11/6・13のいずれも(月)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申10/24(火)まで

親子食育講座 クリスマスパティーメニューを作ろう!

家庭で簡単にできる食育を、ミートパイとクリスマスリースサラダを作りながら学び、食育ワークを楽しむ

時11/26(日)10:00～12:00 対小学生とその保護者 費1,200円 定6組 申10/31(火)まで

お正月飾りにもできる盆栽づくり

縁起の良い木で盆栽を仕立てる

時12/5(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,500円 定15人 申11/13(月)まで

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826 ・ 📧t326162@city.ageo.lg.jp

元気に過ごそう、フレイル予防

寒くなる季節を前に、健康障害を起こしやすい状態の「フレイル」を予防する方法を学び、明るく健やかに過ごす

時10/17(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申10/4(火)まで

オータムコンサート～ピアノと箏の調べに寄せて～

洋楽・和楽を代表する弦楽器のピアノとお箏ことうが合奏したらどんな素敵なハーモニーが奏でられるのか! 幅広いジャンルの曲を楽しみ癒やしのひと時を共有する

時10/28(土)13:30～14:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申10/5(木)まで

クリスマスにむけて初めてのスワッグ作り

インテリアに馴染むような素朴な雰囲気が出るドライフラワーを使ったスワッグを作る

時11/7(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,200円 定10人 申10/16(月)まで

上尾の歴史教室「般若心経を読み解く」

心穏やかに住職から般若心経についての講話を聞くとともに写経体験をする 1回目/般若心経についての法話 2回目/写経体験

時11/8・15のいずれも(水)9:30～11:00(全2回) 所1回目/徳星寺 2回目/畔吉集会所 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申10/23(月)まで

秋のスイーツ教室～りんごたっぷりアップルパイ～

旬のりんごをぜいたくに使って、甘くて香ばしいアップルパイを作る。1ホールそのまま持ち帰り、じっくりと秋の味覚を楽しむ

時11/17(金)9:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定12人 申10/30(月)まで

お正月飾りになる苔玉づくり

華やかでお正月飾りとして楽しめる苔玉を作りながら、土を触って癒やし時間を過ごす。また水やりなどアフターケアの仕方も学ぶ

時12/12(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定12人 申11/21(火)まで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スポーツ情報

スポーツダンス(社交)教室 イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時9月7日～11月9日の毎週(全10回) **初心者コース**／18:00～ **経験者コース**／19:20～ ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加です。 **所**イコス上尾 **費**9,000円 **定**各15人(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、ダンス歴を記入して9月5日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

ディスクドッジ体験会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課) ☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時9月10日(日)9:00～11:30 **所**市民体育館 **内**ディスクドッジ実行委員会による体験会 **対**市内に在住の小学生(チーム、個人どちらでも可) **定**100人(先着順) **申**9月4日(月)までに市ホームページから

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎773-6576

時9月14日(休)9:00～11:00(雨天時は15日(金)に延期) **所**上平公園 **内**グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする **対**市内に在住の人 **持**クラブ、ボール(貸し出しあり)、タオル、飲み物 ※当日朝検温をして参加してください。

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

楽しいゲートボールを目指して、興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教えます。 **時**9月14日(休)8:00～12:00(雨天中止) **所**平塚ゲートボール場(平塚1-97) **費**200円(当日集金)

健康ヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎・☎722-7563

時9月15～29日の毎週(金)13:00～14:30(全3回) **所**瓦葺ふれあい広場 **対**市内に在住・在勤・在学の人(初めての人優先) **定**20人(先着順) **持**飲み物、フェイスタオル **申**9月2日(土)～10日(日)に直接または電話(10:00～16:30)で瓦葺ふれあい広場へ

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎773-6576

時9月26日(火)8:30～14:00(雨天時は27日(水)に延期) **所**上尾運動公園補助競技場 **【競技方法】**32ホール(予定) **対**市グラウンド・ゴルフ連盟会員または加入を希望する人 **費**500円 ※新しく加入する人は年会費2,500円が別途必要です。

上平公園後期テニス教室(初級～中級編)

上平公園管理事務所 ☎776-8986・☎776-3322

時10月4～18日の毎週(水)19:00～21:00(全5回、予備日／10月20日(金)・25日(水)・27日(金)) **所**上平公園 **対**市内に在住・在勤・在学の16歳以上でテニスの経験がある人 **費**6,000円 **定**30人(先着順) **申**9月7日(木)～21日(木)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

上平公園ランニング教室

上平公園管理事務所 ☎776-8986・☎776-3322

時10月4～18日の毎週(火)9:30～11:30(全3回、雨天決行) **所**上平公園 **内**基礎知識講習、実技指導 **対**市内に在住・在勤・在学の16歳以上で運動を始めたい、シティマラソンなどでタイム向上を目指す人 **費**500円 **定**30人(先着順) **申**9月4日(月)～25日(月)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室 イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース

時10月4日～12月20日(11月29日を除く)の毎週(水)(全11回)

①**骨盤ストレッチ教室** 時10:30～11:30 **内**マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ **費**7,000円

②**動くカラダ作り教室** 時19:30～20:30 **内**リズムにあわせて全身運動 **費**9,000円

●木曜日コース

時10月5日～12月21日(11月23日を除く)の毎週(木)(全11回)

①**カラダすっきり教室** 時10:30～11:30 **内**ストレッチから軽い運動をして肩凝り・膝痛・腰痛などの解消 **費**12,000円

②**姿勢改善体操教室** 時14:00～15:00 **内**カラダをほぐし筋力を強化し姿勢を整える **費**12,000円

③**免疫力アップ教室** 時19:30～20:30 **内**バラエティー豊富なメニューと自重トレーニング **費**12,000円

【全教室共通】**所**イコス上尾 **定**各20人(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して9月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

イコス上尾



所〒362-0011平塚951-2 電772-1611・772-1614・
✉ecosageo.event@gmail.com

●市制施行65周年記念 ZI-PANG Drum Experience 2023

時11月11日(土)17:00～(開場/16:30)・12日(日)14:00～
(開場/13:30) 内ジパングと共に太鼓を打ち鳴ら
せ! 体験・体感・感動のスーパー太鼓ミュージック

【出演】^{ジパング}ZI-PANG(林田ひ
ろゆき、小川大介、ルー
ク高橋、他6人)、特別ゲ
スト(中込隆、小針彩菜、
望月ゆり子)



●チケット販売 時9月2
日(土)9:00～イコス上尾・コミュニティセンター、10:00～
イコス上尾(電話予約) 費一般/5,000円(当日5,500
円)、中学生以下/3,500円(当日4,000円) ※レンタ
ル太鼓付き、全席指定です。

文化センター



所〒362-0017二ツ宮750
電774-2951・774-2955・✉info@ageo-ccc.jp

●さいたま文学館出前文学講座 「論語精読－孔子の思想」

孔子の思想を一言で表せば「仁」。
「仁」とはいったいどんなものか、『論
語』からその本質を探ります。その
他「君子」「小人」の違いや現代に生き
る孔子の名言を鑑賞します。時11
月2～16日の毎週(木)14:00～15:30(全
3回) 【講師】影山輝國(実践女子大
学名誉教授) 費1,500円 定80人(先着順) 申9月4日
(月)から直接または電話で



影山輝國

●市制施行65周年記念 夏井いつき 句会ライブ in 上尾

人気テレビ番組『プレ
バト!!』でおなじみの俳
句の先生が上尾市にやっ
てくる! 「俳句を作った
ことがない」というあな
たをあっという間に俳人
にします! 時12月16日
(土)14:00～(開場/13:30)
費3,000円(全席指定、当
日3,500円) ※未就学児
は入場できません。



夏井いつき

●チケット販売 時9月16日(土)10:00～ 所文化セン
ター、あげお お土産・観光センター

コミュニティセンター



所〒362-0075柏座4-2-3
電775-0866・775-0868・
✉ageo.comisen.event@gmail.com

●おためしコミセン 「絵を描くってこんなに楽しいんだ!」

時9月8日(金)10:00～12:00 内コミセンで活動している
水彩画サークルの体験教室。基本的なデッサンから始
めて水彩画(風景)を完成させる 対20歳以上の人 定
18人(先着順) 申9月1日(金)～7日(木)に電話で

●練り切り和菓子アート教室

時10月13日(金)①9:30～10:30 ②11:00～12:00 内初
心者でもできる美しい細工の和菓子作り体験 費
1,200円 定各10人(応募者多数の場合は抽選) 申9月
15日(金)まで(必着)に教室名、希望する時間(①②のい
ずれか)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を
記入して、往復はがきまたはメールで

●市制施行65周年記念 コミセンクラシック ～心をあたためる冬の名曲～

時12月3日(日)14:00～(開場/13:30) 内上尾市ゆかり
の音楽家による本格的なクラシックコンサート 【出
演】^{アゲオクィンテット}AGEO QUINTET/小林沙紀(バイオリン)、小林
未歩(チェロ)、小針彩菜(マリンバ)、赤間亜紀子(ピ
アノ)、清水篤(ピアノ、編曲) 【プログラム】『展覧会
の絵』より抜粋/ムソルグスキー、『四季』より冬/ヴィ
ヴァルディ、『ボレロ』/ラヴェルなど

●チケット販売 時9月16日(土)9:00～ 所コミュ
ニティセンター、イコス上尾 費2,500円(全席指定) ※
未就学児は入場できません。



小林沙紀

小林未歩

小針彩菜

赤間亜紀子

清水篤

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

中山道～江戸時代に栄えた街道と旅の風景～
1回目/中山道と上尾宿 2回目/江戸時代の旅～伊勢参りと皇女和宮下向～

時9月21・28日のいずれも(木)13:30～15:30(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 定30人 申9月13日
(木)までに往復はがきまたはメールで

男のバランスコーディネーション

関節をほぐし、ストレッチで日常生活の動きを滑らかにする
1回目/ポッコリお腹 2回目/健脚 3回目/背中スッキリ

時9月26日～10月10日の毎週(火)13:30～14:30(全3回)
対市内に在住・在勤・在学の男性 定20人
持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物
申9月14日(木)までに往復はがきまたはメールで

大石若返り学級～気軽に楽しく学ぶ～

「高齢者の安全と生活」「災害に備えて」「終活セミナー」「軽スポーツ(マツス)」「マジックショーと体験」をテーマに楽しく学習する

時9月27日～10月25日の毎週(水)10:00～12:00(全5回)
対市内に在住の60歳以上 定30人(先着順)
持筆記用具、飲み物、4回目は室内履き 申9月1日(金)から電話またはメールで

癒しの香り絵

～心と身体を癒すヒーリングアート～

香り絵の作り方を学び、バラとコスモスの香り絵の2種類の作品を作る

時10月12・19日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定20人
申9月25日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E:s723100@city.ageo.lg.jp

初めてのオカリナ教室

楽譜の読み方、演奏方法を学び、心に響く優しい音色のオカリナを演奏する

時10月13～27日の毎週(金)10:00～11:30(全3回)
対市内に在住・在勤 定15人 持アルトC調オカリナ
申9月20日(木)までに往復はがきまたはメールで ※オカリナを購入する場合はその旨を記入し、当日3,520円を持参してください。

高梨智子ピアノコンサート

～アンデルセン童話をテーマに～

アンデルセン童話にまつわる楽曲を数多く公演している市内在住のピアニスト・高梨智子さんによるクラシック・コンサート

時9月30日(土)10:00～11:15 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申9月4日(月)から電話またはメールで

源氏物語と長恨歌 ～桐壺巻のテーマ～

『源氏物語』の幕開けである桐壺帝きりつぼていと桐壺更衣きりつぼのこういの悲恋物語は、唐の詩人・白居易はくきよいの『長恨歌』や関連作品を踏まえて描かれた。聖学院大学の木下綾子准教授の研究に基づき、改めて『源氏物語』を読み解く

時10月2・16・23・30日のいずれも(月)10:00～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申9月4日(月)から電話またはメールで

身近な文化財を知り郷土の歴史に親しむ

菅谷北城跡・南村須田家・原市西尾氏など、身近な歴史を知り郷土の良いところを学ぶ

時10月10・17日のいずれも(火)9:30～11:30(全2回)
対市内に在住・在勤 定24人 申9月19日(火)までに電話またはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E:s723500@city.ageo.lg.jp

編んでみよう！あみぐるみストラップ

かわいくマをモチーフにした「あみぐるみ」に挑戦し、立体的なかぎ針編みを楽しむ

時9月21日(木)13:30～16:00 対市内に在住・在勤のかぎ針編みができる人 費800円 定15人 持かぎ針4号、毛糸針、裁縫道具 申9月12日(火)までに往復はがきまたはメールで

ガラスの中の庭・苔テラリウム

小さな自然の風景をガラス瓶の中にする「苔テラリウム」を制作し、苔の魅力や生態、育成方法について学ぶ

時9月22日(金)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定16人 申9月13日(火)までに往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

初めての切り絵講座

一枚の黒い紙をカッターで切り抜き、台紙に貼って作る切り絵を基礎から学び、季節の植物などの作品を作る

時9月27日~10月11日の毎週(水)14:00~16:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定15人(先着順) 申9月4日(月)から直接か電話またはメールで

野菜たっぷりおいしく減塩

野菜を利用した料理を楽しく作りながら学び、生活習慣病の予防などに役立てる

時9月28日(木)9:30~13:00 対市内に在住・在勤 費450円 定24人 申9月14日(木)までに往復はがきまたはメールで

親子で楽しむハロウィンフラワーアレンジ

シャビーシックカラーの造花でハロウィンのフラワーアレンジメントとかわいい飾りを親子で楽しく作る

時10月1日(日)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学の小学生と保護者 費1,500円 定10組20人 申9月19日(火)までにメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

たちばな学級

健康でより豊かな楽しい生活を送るための講座 ①実験で体験! 家庭の電気安全 ②映画鑑賞『銀河鉄道の夜』など ③とまとエクササイズとバイオリンで癒やしのひととき ④ミュージックベルのミニ演奏とベルの体験 ⑤みんなで歌おう!

時9月28日~10月26日の毎週(木)10:00~11:30(全5回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 定20人(先着順) 申9月4日(月)から直接または電話で

体験・革工芸~レザーライフで豊かなひととき~

皮革職人からレザークラフト独特の技法を習い、使い込むほどに風合いを増す本革で2種類の小物を作る

時9月29日、10月6日のいずれも(金)13:30~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費3,000円 定10人 申9月19日(火)までに往復はがきまたはメールで

歴史講座 真田幸村
~紅蓮の炎燃え尽きるまで~

歴史作家による、真田の知略や生き残り術、家族の絆などの講話とアイリッシュ・ブズーキ(弦楽器)などの弾き語り

時10月3日(火)・4日(水)14:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申9月19日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

はじめてのアロマテラピー
~心も身体も癒されて~

日本薬科大学の講師からアロマテラピーの効能や基本を学び、植物の香りのアロマスプレーを作る

時9月29日(金)14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学 費300円 定32人 持筆記用具、エプロン 申9月13日(水)までに往復はがきまたはメールで

ストレッチ体操~ケガのない体をつくろう~

自宅でも続けやすいストレッチ体操や筋力運動を学び、ケガのない体を目指す

時10月2・16・30日のいずれも(月)10:00~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 持室内シューズ、ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申9月20日(水)までに往復はがきまたはメールで

はらいちオータムコンサート

クラシックや懐かしい歌謡曲の生演奏を聴いて、心弾むひとときを過ごす

時10月4日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定70人 申9月25日(月)までに往復はがきまたはメールで

文学講座 紫式部の世界
~源氏物語を愉しむ~

『源氏物語』の概要と、物語を彩る個性的な女性たちの魅力と光源氏・紫の上の晩年の心境を読み味わう

時10月6・20日のいずれも(金)10:00~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申9月21日(木)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【9月の休館日】毎週(休)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

- ジュニアスイム 10月から開催予定です。9月1日(金)からホームページに掲載します。
- 水中ウォーキング 好評につき、木曜日も開催が決定！皆さんの参加をお待ちしています♪
時9月28日(休)14:00～14:30 費入館料だけ 定20人

保健師・栄養士の無料健康相談
時9月19日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

9月の教室

プール 水着、スイムキャップ 申30分前からプール監視員室前(先着順)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30 (9/18を除く) 定20人
- ②水中ウォーキング 時 9/28(木)14:00～14:30 定20人

スタジオ 運動する服装、室内靴、参加費など 申当日にフロント(先着順)

- ③サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45 定15人
- ④セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00 定15人
- ⑤すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (9/19を除く) 定20人
- ⑥ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (9/19を除く) 定15人
- ⑦体の変化を楽しむピラティスエクササイズ 時 毎週(火)13:00～14:00 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45 定15人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 (9/28を除く) 定20人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 (9/15を除く) 定20人
- ⑬アロマリラクソロジー 時 毎週(金)12:20～13:20 (9/15を除く) 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 (9/1を除く) 定15人

共通 対高校生以上 費①②/入館料だけ ①/400円 その他/600円

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

体験もの作り教室

- かわいいどんぐりカレンダーを作ろう
時10月28日(土)9:30～12:00 対4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費500円 定8人(先着順) ※1家族1作品です。【服装】活動しやすい服装 申9月1日(金)から電話で



PICK UP 自然学習教室

- どんぐりを拾って、コマや笛を作ろう
時10月15日(日)9:30～12:00(雨天実施) 対4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費100円 定8人(先着順) 【服装】活動しやすい服装、帽子、雨具 申9月1日(金)から電話で



- 自然学習館利用団体合同作品展覧会
時9月23日(祝)～10月1日(日)9:00～17:00(23日は13:00から、1日は15:00まで)
所展示ロビー 内
自然学習館を利用している団体が制作した、絵画や木彫の作品の展示



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

- 大石水彩会・大石色鉛筆画の会・上平好彩会合同グループ展(絵画) 9月7日(木)～13日(水)10時～17時(7日は13時から、13日は15時まで)
- 第5回あげお作品展(絵画・造形) 9月14日(木)・15日(金)10時～16時30分(14日は13時30分から)
- 第39回上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会(絵画・写真・書・工芸・文芸) 9月29日(金)～10月2日(月)10時～16時(2日は13時まで)

市民ギャラリー

- 埼玉中央美術家協会展(絵画) 9月7日(木)～13日(水)10時～18時(7日は12時から、13日は15時まで)
- 第35回上尾市美術家協会写真部会展 9月15日(金)～20日(水)10時～18時
- 第17回風景サロン写真展 9月21日(木)～27日(水)10時～17時(21日は12時から、27日は16時まで)
- 木版画バレン会展(2023) 9月29日(金)～10月3日(火)10時30分～17時

生涯学習課
☎775-9496
FAX 776-2250

ギャラリーガイド
9月7日～10月3日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】4・25日のいずれも(月)

【臨時休館】6日(水)～11日(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ



図書館エックス(ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

今月のTopics

Topics

すべての人に読書の機会を 障害のある子どもたちも楽しめる本の セットの名称投票

各図書館に掲示されている候補名から「これこそ！」と思う名前に投票用紙を使って投票(1人1票)してください。投票してくれた児童には、読書パスポートにスタンプを押します。 ☎9月1日(金)～30日(土) 【結果発表】『広報あげお』12月号

書評合戦一思い出

5分間で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを基準にチャンプ本を決定します。紹介する本のテーマは「思い出」です。あなたのお薦めの本を紹介してください。 ☎10月29日(日)13:00～15:00 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申込用紙(図書館各館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月20日(水)までに直接、各図書館へ

市制施行65周年記念

上尾の歴史をデジタルで見よう

上尾の歴史・文化財の話や電子化された郷土資料の紹介、電子図書館や市の行政情報にアクセスする方法を教えます。 ☎10月13日(金)10:00～11:30 市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 持スマートフォン 申9月12日(水)から電話またはファクスで図書館本館へ

お知らせ

9月6日(水)～11日(月)は休館

図書の整理作業のため、全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。

図書館のこれから

～未来につなぐ図書館のカタチ～

上尾市図書館本館の更新方針に関する座談会

これまでに実施したモニタリング調査や市民ワークショップの結果内容をお伝えし、市民の皆さんと率直な意見を交換するため、座談会を実施します。 ☎10月8日(日)13:00～15:00(予定) 定25人(応募者多数の場合は抽選) 申図書館ホームページまたは申込用紙(図書館各館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月22日(金)までに直接かファクスまたはメールで、図書館本館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和5年7月

1	『ハンチバック』 市川 沙央／著 文藝春秋
2	『木挽町のあだ討ち』 永井 紗耶子／著 新潮社
3	『この夏の星を見る』 辻村 深月／著 KADOKAWA
4	『極楽征夷大將軍』 垣根 涼介／著 文藝春秋
5	『家事か地獄か』 稲垣 えみ子／著 マガジンハウス

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(ツイッター)

中学生・高校生の皆さんへ 推し本 教えてください

本を読んで心に残ったこと、お薦めポイントなどを教えてください。記入用紙の配布・回収は図書館本館・分館カウンターで行います。ニックネームでも応募できます。推し本は、メッセージカードにして図書館本館で配布します。 ☎9月30日(土)まで 所図書館本館・分館 対中学生、高校生



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

9/15 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児	ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児~小学生 園材料がなくなり次第終了
16 土	ア 毛糸で作る造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園7人 園9/5(火)から直接または電話 ア ビーチバレー大会 15:00~16:00 園小学生 コ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 園42人 園9:05から整理券を配布	ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生 コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 園小学生~18歳
17 日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児~小学生 園混雑した場合だけ制限 コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各12組	ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園9/5(火)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 園15組
18 祝	ア 秋のペーパークラフト 14:00~15:00 園小学生 園7人 園9/5(火)から直接または電話	モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6か月児まで 園18組 園直接または電話
19 火	コ にこにこアップ 11:00~11:30 園2歳以上の未就園児 園25組 コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児	ア すくすくひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳~1歳6か月児と保護者 園9/5(火)から直接または電話 コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 園24組
20 水	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 園9/5(火)から直接または電話 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児 園18組 園直接または電話	ア バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上 モ ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組 園直接または電話
21 木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 園9/5(火)から直接または電話 コ ちびちゃんの秋祭り~ピーヒャラドンドン!~ 10:45~11:30 園31ページ参照 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上 モ はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組 園直接または電話	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
22 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園6~11カ月児 園3組 園子育て支援センター	ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児~小学生 コ おはなし会 14:00~14:30
23 祝	ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 園3歳児~小学生 園48人 園当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児~小学生 コ 昔遊び 14:00~15:00	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児~小学生 園混雑した場合だけ制限 コ おもちゃの病院 13:00~15:00 園10人(1人1件)
24 日	ア おもちゃの病院 13:00~15:00 園10人(1人1件) ア 絵本のおはなし会 15:00~15:30 園31ページ参照 コ 将棋教室 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園12人 園9/1(金)から直接または電話で	ア スポーツ大会 14:00~15:00 園小学生 コ バレーボールをやってみよう 14:00~15:00 園小学3年生以上 園20人
25 月	コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上 モ 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 園12組 園直接または電話	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6か月児 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児 園20組
26 火	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内在住の2歳児以上 園10組 園9/5(火)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ ももっこオンライン 15:00~15:30 園市ホームページから	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 モ みんなのおはなし 9:30~10:00
27 水	モ みんなのおはなし 9:30~10:00 モ 0歳ひろば ①13:30~14:45②15:00~16:15 園31ページ参照	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 園10/5(木)から直接または電話 モ はじめましてたいむ 10:00~11:00 園3~8カ月児 園12組 園直接または電話
29 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 1歳ひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児
		ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 コ キッズ工作 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園20人 モ ももっこ広場 10:00~11:00 園大石公民館 園1歳以上の未就学児 園25組 園子育て支援センター

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～絵本のおはなし会～

季節の絵本、しかけ絵本、いろいろな絵本を読みます。今月のお話は何か? 読書パスポートを持って来てください。アップーランドのスタンプを押します。

📅 9月24日(日)15:00～15:30 📍 幼児～小学生



📍 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
🕒 開館時間 9:00～18:00
📅 9月の休館日
19日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ちびちゃんの秋祭り～ピーヒャラドンドン!～

お友達と一緒にかわいい山車を引っ張って楽しめます。「唐破風」の皆さんのお囃子を聞き、「アンパンマン音頭」も踊ります。みんな遊びに来てね。

📅 9月21日(木)10:45～11:30 📍 未就園児

📍 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
🕒 開館時間 9:00～18:00
📅 9月の休館日
14日(木)、28日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

0歳ひろば

0歳の子子どもだけで自由に遊べる日です。📅 9月27日(水)①13:30～14:45
②15:00～16:15 📍 ①6カ月児まで
②7～11カ月児



📍 春日2-20-3
☎ 778-2008 ☎ 777-5804
🕒 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 9/1(金)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つどいの広場あそぼうよ

親子で遊びに来て、ゆっくりおしゃべりしたり、子ども同士の関わりを見守ったり、相談できたり、学べるプログラムがあります。毎日、手遊びや絵本の読み読みの時間があります。

赤ちゃんを知る「ベビベビとーく」や「セミナーべるべる」など、平日に来られない人が参加できるよう、(土)のプログラムも充実しています。外出せず誰かと出会うZoom参加もおすすめです。

※毎週(月)は、尾山台団地みんなの広場で出張あそぼうよ@かわらぶきを開いています。

📍 本町2-13-8根貝戸団地1階 📧 asobouyo@sainoko.net

☎・☎ 778-5102 (予約・問い合わせ)・778-5103 (相談) 🕒 開館日 (月)～(土)、第3日10:00～15:00(第1(火)、祝を除く)



いっほ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

自分の体について知ろう！ 健康チェック・相談会

野菜摂取充足度や足趾力^{そくし}などの測定をしたあと、保健師、栄養士、歯科衛生士が健康診査の結果や、日々の食事内容、歯の相談などのアドバイスをします。自身の健康を見直し、今後の健康づくりに生かしましょう。

時10月6日(金)13:30～(受け付け/13:15～) 所西保健センター 対市内に在住の人 定6人(先着順)
持健康手帳、健診結果(持っている人) 申電話で西保健センターへ

コパトン健康マイレージ事業
は令和6年3月に終了

新しい健康増進事業は、決まり次第お知らせします。※現行のマイレージ事業の参加方法など、詳しくは『令和5年度版上尾市健康カレンダー』をご覧ください。

9月10～16日は自殺予防週間

～自殺は防げる死です。

悩んだらまずは相談を！～

こころの健康アンケートにご協力をお願いします(所要時間約2分)。時9月20日(水)まで



こころの健康アンケート

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)接種に関する無料オンライン相談

(一社)埼玉県産婦人科医会 ☎050-1791-8372(平日9:00～17:00)

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)は、子宮頸がんなどを予防し、ヘルスケア向上につながることを期待されます。(一社)埼玉県産婦人科医会では、HPVワクチンや、ワクチン接種の不安や疑問に関するオンライン相談の予約を24時間受け付けています。接種後に体調に変化があった人は、接種を受けた医師またはかかりつけの医師に相談してください。

対県内に在住の人(1回あたり30分まで)



(一社)埼玉県産婦人科医会
ホームページ

初回献血！ お友達＆ご家族紹介キャンペーン

県保健医療部薬務課 ☎830-3635

献血経験者の県民が、献血未経験の県民と一緒に県内の献血ルームが移動採血車で献血を申し込んだときに、記念品(マルチポーチを予定)を贈呈します。

時9月1日(金)～11月30日(木)(なくなり次第終了)



県ホームページ

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 9月20日(水)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 9月21日(木)9:00~10:00 ㊟令和4年11月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 9月22日(金)13:15~14:00 ㊟西保健センター
10月3日(火)13:15~14:00 ㊟東保健センター 費1,430円
- **離乳食教室初期** 10月6日(金)、11月10日(金)10:00~11:10、13:30~14:40 ㊟
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 10月17日(火)10:00~11:30 ㊟
- **パパママ教室(土曜日コース)** 10月21日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00 ㊟
- **離乳食教室後期・完了期** 10月24日(火)10:30~12:00 ㊟
- **プレママ教室** 11月7日(火)10:30~15:30 ㊟
- **妊婦歯科健診** 11月7日(火)13:30~ ㊟
- **パパママ教室(平日コース)** 11月15日(水)9:40~12:00、13:30~14:45 ㊟

- ☎ 電話予約
- ㊟ Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- **こころの健康講座「思春期の依存症」** 9月8日(金)、10月11日(水)13:30~16:10(全2回) ㊟ 定20人
- **心理士によるこころの悩み相談** 9月20日(水)13:10~15:30、10月2日(月)9:10~11:30 ㊟
- **精神科医によるこころの健康相談** 9月21日(木)13:15~15:00 ㊟
- **学ぼう！脂肪を貯めにくくする食事** 10月3日(火)14:15~14:45 ㊟ ㊟食生活を改善したい人
- **ピアサロン** 10月13日(金)13:30~15:00 ㊟ ㊟自死遺族
- **各種検診** 5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いのちのオンライン相談

㊟市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】

㊟毎日24時間 ㊟フォームを送信

【LINE窓口】

㊟毎週(火)15:00~17:00、第1(火)21:45~22:45

㊟LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

● 平日夜間及び休日急患診療所

㊟ 緑丘2-1-27東保健センター3階 ㊟ 774-2661・㊟ 772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

● 産科 9月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

9/3・23	上尾中央総合病院	㊟ 773-1111・㊟ 773-7122
9/10・24	葵ウイメンズクリニック	㊟ 781-1188・㊟ 782-8771
9/17	ひらしま産婦人科	㊟ 722-1103・㊟ 722-1146
9/18	ナラヤマレディースクリニック	㊟ 771-0002・㊟ 771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ㊟毎日24時間 ㊟#7119 ㊟048-824-4199

今月の健康

No.502

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)

子宮頸がんは、年間約1万人が発症し、約3千人弱の女性が死亡しているがんです。年々増加傾向にあり、このがんのほとんどは、性交渉で感染するHPV(human papilloma virus)という発がん性のあるウイルスによって起ります。このため、子宮頸がんは出産年齢の時期に発症することが多く、20代でも発症するがんです。しかし、治療の進歩により、早期発見すれば治療する可能性が高く、HPVに対してのワクチン投与と子宮頸がん検診で今世紀末には根絶できるといわれています。ところが、子宮頸がん検診の受診率は年々増加していますが、ワクチン定期接種率は1割以下と低い水準です。このことが日本での子宮頸がん増加の原因となっています。

HPVワクチン接種が進まない理由は、平成25年に国が積極的にワクチン接種を勧めることを控えたことが原因です。ワクチン接種後におきた頭痛、倦怠感、歩行困難などの多様な症状の原因がワクチンの副反応とされたためでしたが、その後の調査で証拠は認められず、さらに海外での大規模調査でHPVワクチンの子宮頸がんに対する予防効果が報告されたことで、国も令和4年からワクチン接種を積極的に勧めるという方針に戻しました。令和5年4月から新しいHPVワクチン(9価ワクチン)での定期接種が始まり、子宮頸がんの大部分を予防できるようなりました。また、接種機会を逃した人への接種(キャッチアップ接種)も行われています。

医療先進国でHPVワクチン接種率の低い日本だけ子宮頸がんが増加していることから、ワクチン接種を受けることが、がんの予防として重要であることを理解していただければと思います。HPVワクチンの情報は、市ホームページで確認できるので参考にしてください。

上尾市医師会 黒須 不二男

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	11日(休)、20日(金)、25日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	4日(休)/プラザ22会議室 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	18日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	3日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	10日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ago.lg.jp	

暴力団対策相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ago.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(火) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ago.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	24日(火) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ago.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	ふつかげつ にちげつ にち 2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)/市民相談室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
---	--

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ago.lg.jp	
--	--

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ago.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(香丁目東22-1(AGECOCO内)) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ago.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ago.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ago.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(火)出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ago.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ago.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30~17:00
ところ 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ago.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「学用品費・給食費などの援助」(6ページ参照)と「令和6年4月の保育施設入所申し込み」(6ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページをご覧ください。

AGEO City
official website



English

英語

Assistance for Educational Expenses

Ageo City partially covers necessary educational expenses, such as expenses for school supplies and school lunches, for parents or guardians of children in elementary and/or junior high schools who have financial difficulty (The review will be conducted based on last year's income). If you have just moved into Ageo or you have come to need assistance because your financial status changed, you may apply for this assistance any time. Application: Application forms are available at city schools and Gakumu-ka. They are also downloadable from the city website. Please fill out the application form, and submit it along with other required documents to schools that your children are attending. → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Application for Enrollment in Childcare Facilities

Applications for enrollment in childcare facilities for the school year, which begins in April, 2024, will be accepted from October 16 (Mon) through October 31 (Tue) (excluding Sundays). Guidebooks for enrollment will be given out from September 20 (Wed) at the following locations: Hoiku-ka, all childcare facilities, and branch offices of City Hall. Please come to Hoiku-ka (5F of City Hall) to apply in person. You must be accompanied by the child who needs to be enrolled, and bring the required documents and the child's Maternal and Child Health Handbook. → Hoiku-ka Tel 775-5121 / Fax 774-5342

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Auxílio Escolar

Ajuda especial para cobrir parcialmente as despesas escolares como merenda, material didático e outros de crianças ou estudantes, para famílias que enfrentam dificuldades financeiras para arcar com tais despesas (a renda do ano anterior será levado a exame). Para famílias que vieram a se mudar para Ageo ou houve alteração na composição familiar durante o meio do ano letivo e que necessitem desta ajuda, poderão entrar com o pe-

dido em qualquer época do ano. Inscrições: O formulário para requisição poderá ser adquirido nas escolas públicas do primário e ginásio e também na Seção de Assuntos Escolares da prefeitura. É possível fazer download através home page da prefeitura. Preencher e anexar os documentos necessários e entregar a escola onde a criança será cursando ou na Seção de Assuntos Escolares. → GAKUMU KA (Seção de Assuntos Escolares)

Tel 775-9604 / Fax 775-5633

INSCRIÇÕES PARA CRECHES DE AGEO

As inscrições para as creches públicas de Ageo com início em abril de 2024, será de 16 (2ª feira) ~ 31 (3ª feira) de outubro (excetuando-se domingos). Creches e vagas serão divulgadas à partir de 20 (4ª feira) de setembro na seção de creche, nas próprias instituições de creche, postos regionais e sucursais da prefeitura. Dirigir-se a Seção da creche (prefeitura de Ageo, 5º andar) juntamente com a criança que deseje matricular levando-se formulário de inscrição e caderneta materno infantil. → HOIKU KA

Tel 775-5121 / Fax 774-5342

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Ayuda escolar

La municipalidad de Ageo otorga una asistencia especial con el fin de cubrir parcialmente gastos escolares, como gasto de materiales didácticos y el de comida, a los padres y responsables del estudiante que tienen dificultad económica para que sus hijos sigan estudiando en la escuela primaria o/ secundaria. Los solicitantes deben ser sometidos a la evaluación basándose en la renta del año pasado. Recuerden que se puede pedir la ayuda siempre y cuando se la necesite, por ejemplo, porque acaba de mudarse a Ageo o sufre un fuerte bajón económico, etc.. ¿Cómo solicitar?: Primero obtenga el formulario de solicitud, que está en cada colegio público y en Gakumu-ka en el Ayuntamiento de Ageo. También podrá descargarlo en el sitio web de la Ciudad de Ageo. Una vez llenada la hoja, preséntela con todos

los documentos necesarios a Gakumu-ka o a la primaria o secundaria básica a la que está matriculado su hijo. → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Inscripción al Centro de Cuidado Infantil

El plazo de matrícula al centro de cuidado infantil, guarderías incluidas, para el mes de abril de 2024 es desde el lunes 16 hasta el martes 31 de octubre (excepto domingos). Se repartirá el folleto de inscripción en Hoiku-ka, centros de cuidado infantil y oficinas municipales desde el miércoles, 20 de septiembre. Los interesados deben dirigirse a Hoiku-ka (5º piso de la municipalidad) con sus hijos que quieren ingresar en la guardería. No se olvide de llevar documentos necesarios y Boshi-kenkoutecho (libreta de madre e hijo). → Hoiku-ka Tel 775-5121 / FAX 774-5342

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

学习用品费及给食费的补助

由于经济方面原因而就学困难的儿童家长, 上尾市会将支付一部分的学习用品费及给食费的补助(按照去年的所得进行审查)。在年度途中, 户籍迁到上尾市或家庭状况发生变化, 而需要补助的家庭, 可以随时办理补助的申请手续。报名: 申请书备在各市立小·中学校及学务课, 也可以从市官方主页下载·印刷。请填写申请书里的必要事项, 并携带必要文件到各小·中学校或学务课提出申请。→ 学务课 Tel 775-9604 / Fax 775-5633

保育施設入所申請

2024年4月进保育设施的申请手续将于10月16日(星期一)~31日(星期二)(星期日除外)之间予以办理。9月20日(星期三)起在保育课, 各保育设施, 各支所·出張所开始分发申请指南。请携带所需要文件和母子手册与儿童一起到保育课(市役所5楼)办理申请手续。→ 保育课 Tel 775-5121 / Fax 774-5342

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

9月号

2023 No.1074

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/moblie/
https://www.city.ageo.lg.jp/moblie/
広聴広聴課メールアドレス
ss50000@city.ageo.lg.jp

上尾市

ヨーロッパの音楽を巡る旅 長尾春花クラシック音楽セミナー&コンサート



息の合った演奏で観客を魅了する出演者

8月6日、コミュニティセンターでキラリ☆あげおPR大使でバイオリニストの長尾春花さんとピアノの實川風さんによる「長尾春花クラシック音楽セミナー&コンサート」が開催されました。音楽セミナーでは、長尾さんの活動拠点であるハンガリーでの生活などの話がありました。また、来場者からの「日本と海外の演奏会の違いはどんなところか」などの質問に実体験を交えて答えました。長年の親睦を感じさせる2人の演奏で、会場一体がヨーロッパの音楽を巡る旅をしているようでした。



指導対局をする金井六段

将棋を楽しむ 金井恒太六段指導対局会

8月7日、児童館こども城で、キラリ☆あげおPR大使の金井恒太さんによる指導対局会が行われました。プロとの対局に、真剣な表情の子どもたち。頭を抱えたり「どうしよう」と声が漏れたりすると、金井六段がさり気なくヒントを出します。ヒントを基に次の最善の一手を考え、指し進めました。「将棋を楽しんでほしい。楽しんでいると強くなり、もつと将棋が楽しくなる。自分のために頑張るといふ経験を積み重ねてほしい」と金井六段は子どもたちにエールを送りました。

ともに発展 JR上尾駅「開業140周年を記念した団体臨時列車おもてなし」



臨時列車を出迎える市長とアッピー

7月28日、JR上尾駅の開業140周年を記念した団体臨時列車のおもてなしが催されました。140年前(1883年)の同日、上尾駅とともに浦和・鴻巣・熊谷駅が開業し、上野・熊谷間の高崎線が開通しました。一日駅長となり、アッピーと臨時列車を出迎えた市長は「上尾駅とともに発展してきた上尾市もこし65周年を迎えます。ひとえに皆さんのご協力のおかげです」と感謝の言葉を述べました。臨時列車の乗客は市長や駅長、多くの地域の人に見送られながら、大きく手を振り次の駅へ向かいました。

アドバイスで成長を実感 埼玉上尾メディックスバレーボール教室



埼玉上尾メディックスバレーボール教室の参加者

7月24日、市民体育館で市内中学校女子バレーボール部を対象とした「埼玉上尾メディックスバレーボール教室」が行われました。ウォーミングアップを終えた生徒たちは、選手や他校の生徒と交流しながらトスやレシーブの練習に励みました。選手や講師から「アンダーパスの時はあごが上がらないように気を付けて」「前に二歩ステップしてみよう」などの具体的なアドバイスが送られ、参加した生徒は「教えてもらったポイントに注意したら、すごくきれいにボールが上がった」と成長を実感していました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。