

歯磨き大会を行いました。

6月6日、7日に歯磨き大会を行いました。

「歯と自分をみがこう！」をテーマに、健康な歯ぐきの見分け方や自分に合ったセルフケア方法などの学習を確認しました。また、デンタルフロスの使い方を知り、食べた後は歯石の付着が多いことを知り、デンタルフロスを使うことを通して歯と口の健康を保つことを学びました。鏡を見て自分の歯をじっくり見ながら、歯を磨いてフロスを使う、良い経験をすることができました。

