



西中学校だより

# 一本の樹

校訓 しなやかに すこやかに

令和5年7月3日  
第4号  
上尾市立西中学校長  
宮田 純生

おかげさまで ～感謝の気持ちを大切に～

校長 宮田 純生

学校総合体育大会上尾市の予選が終了し、3年生の部活動としての切れ目を迎えました。各大会の会場に応援に行かせていただきましたが、「県大会に出場が決まって喜ぶ生徒」、「健闘虚しく負けてしまって悔しい涙を見せる生徒」などを見て、校長としては毎年この時期は何か切ないものを感じてしまいます。

私自身も部活動を指導してきましたので、負けて悔しい気持ちはよくわかります。

私が部活動を担当していた時には、生徒に「おかげさまで」という気持ちを持ってほしいと伝えて指導してきました。

部活動を引退した生徒の皆さんは、3年間部活動が続けられたことに対して保護者の方に「おかげさまで」という気持ち、部活動の中で自分を支えてくれた友人や後輩に対して「おかげさまで」という気持ちを持つことができたでしょうか。

「おかげさま」という言葉は、神仏の加護の意味がある「御蔭（おかげ）」が語源とされていますが、現在では宗教色が薄まり、幅広いシーンで使われています。「かげ」という言葉の意味の一つには「表面に現れないもの」という意味があり、自分の知っている人だけではなく、表面に現れない（目に見えない様々な）人や物のお世話になっていることに「さま」をつけて「おかげさま」という言葉になったそうです。

学校生活の一日のことを少し振り返ってみましょう。

「ごはんを食べることが出来たのは誰のおかげ」

「学校に通えるのは誰のおかげ」

「部活動が出来たのは誰のおかげ」

と考えると様々な人のおかげで生活ができているかがわかります。

さらに、食事で食べるお米やお野菜を作ってくれた目に見えない人や学校の給食をおいしく一生懸命になって作ってくれる人など、目に見える人だけではなく、見えない「かげ」のちからによっても、自分は支えられていることに気付くと思います。

自分が生きているのは、世の中のみんなの「おかげ」なんだ。そのことに気付くことができたなら、そのことに感謝の気持ちを持つことができると思います。その感謝の気持ちを持つことができれば自分の態度や練習の方法が変わっていくのではないのでしょうか。

半面、自分勝手になり、「自分はプレーがうまい」、「自分がいれば勝てるんだ」と思っている場合は、謙虚さがなくなりプレーも伸びません。一流のスポーツ選手で結果を出した時には必ず自分のことではなく、「周囲の皆さんのおかげで」と言っていないですか。

学校HPにて生徒の活動の様子等の情報発信をしています <http://www.city.ageo.lg.jp/site/nishi-juniorhighschool/>



7月の行事予定《18:00完全下校》

日	曜	行事予定	部活動
1	土		
2	日		
3	月	あいさつ運動 3年修学旅行	○
4	火	3年修学旅行	○
5	水	3年修学旅行	○
6	木	2年社会体験チャレンジ	○
7	金	2年社会体験チャレンジ	○
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火	5時間授業 2年貧血検査(希望者のみ)	○
12	水	5時間授業 専門委員会	×
13	木	5時間授業 スクラム校外学習 中央委員会	○
14	金	給食最終日 5時間授業 授業参観⑤ 1年・2年・スクラム学級懇談会14:45	○
15	土		
16	日		
17	月	海の日	○
18	火	3時間授業 大掃除 2・3年性教育講演会	○
19	水	3時間授業 学年集会	○
20	木	1学期終業式	×
21	金	夏季休業(8/24まで) 3年三者面談(7/31まで)	
22	土		
23	日		
24	月	第2回学校運営協議会	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

<p>&lt;8・9月の主な予定&gt;</p> <p>8月25日(金) 2学期始業式 28日(月) 給食開始、あいさつ運動 30日(水) 専門委員会</p> <p>9月 1日(金) あいさつ運動 4日(月) 第1回校長会テスト(3年) 9日(土) 資源回収 11日(月) 振替休業日(9/16体育祭の分)</p>	<p>13日(水) 体育祭予行 16日(土) 体育祭、給食なし 18日(月) 敬老の日 21日(木) 専門委員会 22日(金) 中央委員会 25日(月) 部活動壮行会 28日(木) 新人戦(市内) 中心日、給食なし 29日(金) 新人戦(市内) 中心日、給食なし</p>
---	---