

# 瓦葺中学校だより

## 教育目標

あかるく心豊かな生徒  
たくましく進んで汗を流す生徒  
まじめに学習に取り組む生徒

靴スローガン: かけがえのない学校生活を「価値ある学校生活へ」

第3号 令和5年6月1日  
上尾市立瓦葺中学校 校長 加藤 俊一  
〒362-0022 上尾市瓦葺 163  
TEL048-722-2101 FAX048-721-9809  
<https://www.city.ageo.lg.jp/site/kawarabuki-juniorhighschool/>



## 脚下照顧

校長 加藤 俊一

3年生は、5月24日（水）～26日（金）広島・京都方面へ修学旅行を実施いたしました。また、2年生は5月25日（木）～26日（金）上尾市中学生社会体験チャレンジ事業を行いました。それぞれ学校内では学べない貴重な体験を通じて、自分自身の成長につながる勉強になりましたね。この経験を日常の生活にも活かしていきましょう。

広島は、G7サミットの影響もあり、非常に混雑していましたが、平和記念公園にて「平和集会」を行い、全員で平和への誓いができました。京都のタクシー班別行動では、金閣寺・清水寺・北野天満宮・伏見稲荷神社が人気のようでした。実際に世界文化遺産を目にして感動した人も多かったことでしょう。

私の印象に残ったことは、3組と一緒に座禅体験をした建仁寺塔頭両足院の住職の言葉です。座禅は仏教の修行方法の一つですが、大事なことは「自分自身を観察すること」「自分自身を知ること」であると教わりました。

住職は、「何事も自分自身が納得をした上で道を決めることが大事である。そのためには、まず自分自身を知らなければならない。座禅はどこでも誰でもでき、心を落ち着かせ、集中力を高める効果がある。」とおっしゃっていました。

そのお話を聞いて、私は今回のタイトル「脚下照顧」という文字が頭に浮かびました。この言葉は、もともとは禅の教えで、「まず自分の本性をよく見つめよ」とあり、転じて「他に向って理屈をいう前に、自分の足元を見て、自分のことをよく反省するべきである」という意味があるそうです。そして、この言葉は校長室に飾ってあり、常に目に入るところにあります。日々の忙しい中で、なかなか自分自身のことを深く考える時間はありませんでしたが、座禅体験を通じて、「脚下照顧」がなぜ校長室に飾ってあるかわかった気がしました。

生徒の皆さんも、ぜひとも座禅の要素を取り入れて、自分自身のことを考えてみましょう。そうすれば、やるべきことや大事なことが自ずと見えてくると思います。そして、自信をもって自分の道を歩んでいけるようになるでしょう。座禅のやり方は簡単です。背筋を伸ばして、姿勢を正し、ゆっくりと呼吸をして、心を落ち着かせ、集中することです。

さて、学校総合体育大会が間近に迫っています。特に3年生は、体調管理に気を付けて万全の状態最後の大会に臨んでください。そして、緊張したり、不安な気持ちになったりしたときは、ぜひとも座禅の要素を取り入れて深く呼吸し、集中力を高め、持てる力を出し切ってベストを尽くしましょう！皆さんの活躍を応援しています！

### 上尾市立瓦葺中学校【学校教育目標】<目指す生徒像>

- 「あかるく心豊かな生徒」
- 「たくましく進んで汗を流す生徒」
- 「まじめに学習に取り組む生徒」

令和5年度学校キーワード～感動・充実があふれる学校～

かけがえのない学校生活「価値ある学校生活」へ

あいさつ  
時間  
身だしなみ  
言葉遣い  
姿勢

## 6月・7月の行事予定（6月完全下校時刻 18:00）

日付	6月の行事	部活	日付	7月の行事	部活
1 木	火曜日課 歯科検診（全学年）	×	1 土	部活動停止期間	×
2 金	⑥第1回進路説明会（3年） 瓦葺中学校区生徒指導連絡協議会	○	2 日		×
3 土		○	3 月	期末テスト1日目	×
4 日		○	4 火	期末テスト2日目	×
5 月	火曜①②③④月曜⑤	○	5 水	前期第4回専門委員会	×
6 火	月曜①②③④火曜⑤⑥【1年水泳3回目】 内科検診（1年）	○	6 木	月曜③④①②木曜⑤⑥ 【3年水泳4回目】	○
7 水	学校総合体育大会壮行会	○	7 金	①④②③⑤⑥【3年水泳5回目】	○
8 木	③④①②⑤⑥【1年水泳4回目】 前期第3回専門委員会	×	8 土		○
9 金	かがやキッズDAY （学校閉庁日）	×	9 日		○
10 土		○	10 月	木曜①②③④月曜⑤	○
11 日		○	11 火	貧血検査（2年希望者）	○
12 月	火曜①②③④月曜⑤	○	12 水		○
13 火	月曜①②③④火曜⑤⑥【1年水泳5回目】 教育実習終了	○	13 木	水曜日課①②③④⑤	○
14 水	木曜日課 学校総合体育大会上尾市予選会 （バレーボール、水泳）	○	14 金	金曜①②③④ 給食最終日 前期第4回中央委員会	×
15 木	学校総合体育大会上尾市予選会中心日 （野球、卓球、バドミントン、ソフトテニス）	○	15 土		○
16 金	学校総合体育大会上尾市予選会中心日 （野球、卓球、バレーボール、ソフトテニス）	○	16 日		○
17 土	学校総合体育大会上尾市予選中心日 （野球、卓球、バドミントン）	○	17 月	海の日	×
18 日		○	18 火	火曜日課①②+薬物乱用防止教室	○
19 月	前期第3回中央委員会 学校総合体育大会上尾市予選会（陸上競技）	○	19 水	学年集会 大掃除	○
20 火	木曜日課 学校総合体育大会上尾市予選会（陸上競技）	○	20 木	1学期終業式 ふれあいデー	×
21 水	学校総合体育大会上尾市予選会 （バスケットボール）	○	21 金	夏季休業日	○
22 木	火曜日課 【3年水泳1回目】 学校総合体育大会上尾市予選会 （バスケットボール） ふれあいデー	△	22 土		○
23 金	①④②③⑤⑥ 【3年水泳2回目】	○	23 日		○
24 土	漢字検定（午後）	○	24 月		○
25 日		○	25 火		○
26 月	月曜①②③④火曜⑤⑥ 部活動停止期間	×	26 水		○
27 火	火曜①②③④月曜⑤ 【3年水泳3回目】	×	27 木		○
28 水		×	28 金		○
29 木		×	29 土		○
30 金		×	30 日		○
			31 月		○

## 民間スイミングスクールを活用した水泳授業のモデル事業実施 ～スウィン大教スイミングスクール大宮東～

本年度民間スイミングスクールを活用した水泳授業のモデル事業実施校となり、5月より2年生から順次開始されました。この民間スイミングスクールの活用により、天候や機械の不具合にも左右されず、専門的な指導を受けられ、より多くの大人が見守るところで生徒が安心して水泳授業を受けられることが期待できます。実施した生徒からも大変好評な事業となっております。

## 生徒総会

5月18日（木）の6時間目に生徒総会が開かれました。生徒総会とは、瓦葺中全会員（全生徒）により構成し、生徒会の最高議決機関です。総会としては、①予算の審議決定及び決算の承認、②中央委員会からの提出議案の審議決定、③会則の決定、及び改正、④前年度の活動内容の報告、⑤新年度の活動方針の審議決定が行われる場です。生徒一人一人が瓦葺中のことを考える総会となりました。

## 上尾市小・中学校一斉避難訓練

5月19日（金）、13時40分に震度5弱の地震が発生し、停電が起き校内放送が使用できないという想定で避難訓練を実施しました。あいにくの雨となりましたが、静かにそして安全に体育館へと集まることができました。その後、保護者の引き渡し又は集団下校となりました。雨の中、お迎えにきていただいたり等、ご協力ありがとうございました。

## 社会体験チャレンジ事業に向けたマナーアップ講座

5月9日（火）、2年生が社会体験チャレンジ事業に向けて、講師の方3名をお招きして、体育館でマナーアップ講座を実施いたしました。これから社会に出て行く中での基本的な考えやマナー、あいさつの重要性など丁寧にお話をさせていただきました。

## 上尾市中学生社会体験チャレンジ事業

マナーアップ講座や事前の準備を経て、5月25日（木）、26日（金）の2日間、上尾市中学生社会体験チャレンジ事業を実施しました。働いている場面を見たり、話を聞くだけでは経験できない、貴重な体験活動になったのではないかと思います。ぜひ、2日間の体験で学んだことを今後の学校生活、そしてこれからの人生に役立ててください。事前訪問そして当日の2日間とご協力いただいた事業所様には大変感謝しております。誠にありがとうございました。