

上尾市立西中学校

令和5年度

サッカー 部年間活動計画

顧問名

外岡 健一  
村上 健一

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動を通して、『人として成長』する。(自主自律、礼儀、協力など)</li> <li>・学校総合体育体育大会上尾市予選会優勝</li> </ul>											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	活動場所:校庭 放課後練習(月・火・水・金) 週末は原則土曜日 基礎練習 パス練習 シュート練習 ゲーム など				活動場所:校庭 放課後練習(月・火・水・金) 週末は原則土曜日 基礎練習 パス練習 シュート練習 ゲーム など				活動場所:校庭 放課後練習(月・火・水・金) 週末は原則土曜日 基礎練習 パス練習 シュート練習 ゲーム など			
休養日 オフシーズン	平日:木曜日 週末:日曜日 土日に活動した際は、平日の1日を休養日とする。				平日:木曜日 週末:日曜日 土日に活動した際は、平日の1日を休養日とする。				平日:木曜日 週末:日曜日 土日に活動した際は、平日の1日を休養日とする。			
参加予定大会 日程等	令和4年度高円宮杯上尾市予選会 (~5/6) 学校総合体育大会上尾市予選会(6/14~16) 学校総合体育大会県大会(7月)				上尾市プレ新人大会(8月下旬) 令和4年度高円宮杯県大会(8月上旬) 新人兼県民体育大会(10月) U-13(1年生)大会上尾市予選(12月) U-13(1年生)大会県南大会(1月)				上尾市冬季リーグ(2月) 令和4年度高円宮杯上尾市予選会(3月)			
備考	練習試合を休日に適宜実施。											