

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお

# ageo

広報  
あげお

2023  
令和5年

No.1067

# 2

月号



## 市内のいちごを召し上がれ



### ●今月の表紙

今月の表紙は、市観光協会の推奨土産品にもなっている岸井農園のいちごを楽しむ子どもたちです。市内の農園では、いちごがシーズンを迎えています。

ぜひ、市内のいちごで春の味を楽しんでください。

### 3 今月のイチ面

## 上尾市・伊奈町消防広域化



### 4 市政ニュース

令和4年市議会12月定例会／子ども・子育て支援複合施設の愛称「AGECOCO」に決定／2月12日(日)10～14時 上尾市民駅伝競走大会に伴う交通規制／民生委員・児童委員他

### 10 市民のひろば

まちかど特派員だより「文房具として一人一台のパソコン～ICT端末を活用した授業風景～」／アップーNET／スポットライト【武田 耕平さん】／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／見て魅て！私のミュージアム／小学校給食レシピ【蓮花湯】

### 13 シティ情報

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務／マイナンバー窓口の臨時日曜日開庁／農園の利用者募集／上尾市民音楽祭／はじめて学ぶ成年後見制度他

### 25 図書館へようこそ

### 28 保健センター通信

一步ふみ出す健康づくり

### 26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

### 30 3月の相談

ハイライト

### 31 Highlights 外国語情報コーナー

### 32 あげたて!NEWS

### スポットライト



アンデスの風を運ぶ  
ケーナ・サンポーニャ奏者  
武田 耕平さん(P.11)

### 市の人口・世帯



(令和5年1月1日現在)

23万229人

男／11万3,968人

女／11万6,261人

※前月より72人減

10万6,497世帯

※前月より23世帯増

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経 139度35分37秒

### 市の面積



45.51km<sup>2</sup>



### クイズ

## アップーを探そう!

右のアップーが  
登場するのは?ページ?



前号の  
答え

E



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、2月21日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 上尾市・伊奈町 消防広域化

消防総務課 ☎ 775-1500 ・ FAX 775-2230



4月1日(土)から、上尾市は伊奈町から消防事務について委託を受けることになりました。これに伴い、伊奈町消防本部は、上尾市東消防署伊奈分署として上尾市消防本部の組織になります。

## ■消防広域化とは

高齢化社会に伴う救急件数の増加、複雑・多様化するあらゆる災害に対応するため、消防本部の規模の拡大により消防体制の整備・強化、効率的な人員配置・財政運用を目的として行うものです。



上尾市東消防署伊奈分署(現伊奈町消防本部)

## 新たな上尾市の消防体制

【消防本部の概要】(令和4年4月1日現在の数字で試算)

	上尾市 消防本部	伊奈町 消防本部	広域化後 →	上尾市 消防本部
管内人口	230,385人	45,021人		
管内面積	45.51km <sup>2</sup>	14.79km <sup>2</sup>		60.3km <sup>2</sup>
職員定数	267人	61人		328人
消防署所数	1本部 2署4分署	1本部 1署		1本部 2署5分署
車両数 (緊急車両)	36台	9台		45台

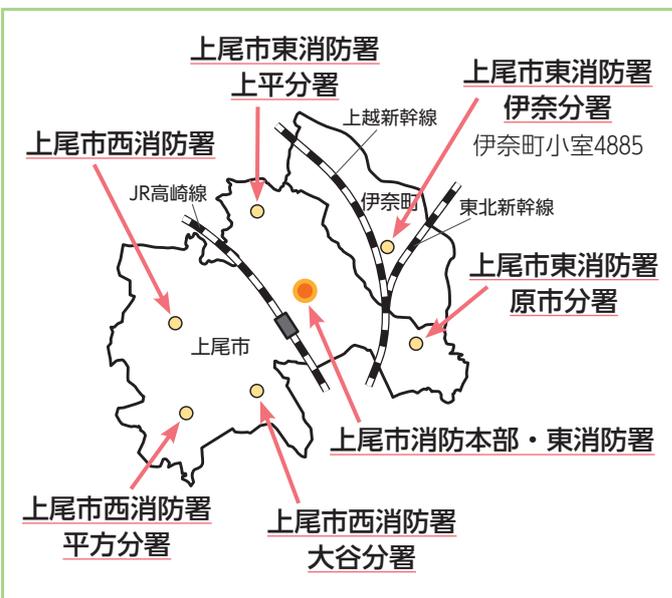


現伊奈町  
消防本部



救急車  
7台→9台

【広域化後の消防署所配置】



## 消防広域化の効果

### ●住民サービスの向上

- 消防本部機能を1つに集約して人員配置を見直し、西消防署に新たに指揮隊を配備します。これにより指揮体制が向上し、現場の災害対応力の強化につながります。また、救急車の台数が増えることから、より迅速な救急対応が可能になります。
- 署所配置や管轄区域の適正化により、特に市町の境付近では、消防車両などの現場到着時間の短縮が期待できます。

### ●消防体制の基盤の強化

財政規模の拡大により、単独で整備を行ってきた消防車両などの財政負担が軽減されます。



©伊奈町

## Q&A

- Q1 119番通報は何か変わりますか。**  
A1 通報の受け付け体制は変わりませんので、ご安心ください。
- Q2 施設整備などの予定はありますか。**  
A2 消防広域化後8年以内に、伊奈町北部に署所の整備を進めていく予定です。
- Q3 届け出す書類などに変更はありますか。**  
A3 出前講座「応急手当」「火災から身を守る」は、出前講座受講申請書から職員派遣依頼書に変更します。その他の書類に変更はありません。
- Q4 消防団は何か変わりますか。**  
A4 消防団は各市町の組織のため、広域化後も変わりません。上尾市消防団は上尾市に、伊奈消防団は伊奈町に密着して火災や災害などに備え活動します。

令和4年市議会12月定例会

総務課 077514963

077519819

12月定例会は、昨年12月5～23日

の19日間の会期で開かれました。この議会では、令和4年度補正予算や伊奈町との消防広域化に伴う消防署の管轄区域および職員の数を変更するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の18議案と諮問3件については、全て原案のとおり可決または答申されました。可決された補正予算には、電気、ガス、食料品等の価格高騰に対する物価高騰対策事業のための費用などを計上しています。また、新図書館複合施設建設工事に関する裁判の判決が出され、その損害賠償金を計上しています。

●人権擁護委員の候補者の推薦 人権擁護委員の候補者に、大山和俊氏、鈴木宏明氏、野口佳織氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。



「上尾市水道事業ビジョン改定版(案)」への意見を募集

経営総務課 077515160

077519041

将来にわたって安心・安全な水を安定的に供給できる水道事業を維持することを目標とした「上尾市水道事業ビジョン」の中間見直しを行い、「上尾市水道事業ビジョン改定版」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】2月6日(月)～3月6日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】経営総務課(上下水道部庁舎2階)、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

●市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで経営総務課(〒

362-0013上尾村1157、07751000@city.ageo.lg.jp)へ

子ども・子育て支援複合施設の愛称「AGECOCO」に決定

保育課 0775-5044・0774-5342

昨年7月1～30日に愛称を募集したところ、総数59件の応募があり、選考の結果、子ども・子育て支援複合施設の愛称が「AGECOCO」に決定しました。

AGECOCOには、上尾の子どもとして子どもたちが多様性を認め合う「上尾の子」、豊かな人間性(心)「上尾の心」、ひよこのような育まれているイメージ「ここ」という想いが込められています。



AGECOCOの完成イメージ

子ども家庭総合支援センター 078314964 077415342

「(仮称)上尾市子ども・若者ケアラー支援条例(案)」への意見を募集

子ども家庭総合支援センター 078314964 077415342

ヤングケアラーに関する施策を推進するため、「(仮称)上尾市子ども・若者ケアラー支援条例」を制定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【条例(案)の公表・意見募集期間】2月20日(月)～3月17日(金) 【条例(案)・意見書の

設置場所】子ども家庭総合支援センター、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

●市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで子ども家庭総合支援センター(〒362-8501本町3-1、0775172100@city.ageo.lg.jp)へ

【訂正とおわび】『広報あげお』1月号13ページ「市民税・県民税の申告」の記事中、申告フローチャートに誤りがありました。おわびして訂正します。 B/【誤】2,000万円以上 正2,000万円を超える C/【誤】400万円以上である 正400万円を超える D/【誤】所得金額より 正所得控除の合計額より

## 出産・子育て応援給付金

子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

市では、2月1日(水)から妊婦や子育て家庭に対して、面談やアンケートなどを通じて、伴走型相談支援(子育てサポート)と経済的支援(給付金)を一体的に実施します。☎令和4年4月以降に妊娠・出産した人(支給要件あり) ※対象者には個別にお知らせします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。【支給額】妊婦1人当たり5万円、児童1人当たり5万円



市ホームページ

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター  
☎77513548

【給付額】1世帯当たり2万5千円  
☎基準日(令和4年9月30日)に令和4年度分の住民税均等割だけが課税されている世帯 ※住民税所得割が

くらし支援給付金  
(価格高騰支援金)

## わんつー子育て給付金

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

出産・子育て応援給付金の対象とならない1~2歳児がいる家庭に対して、給付金の支給と子育て状況のアンケートを実施します。☎次の①②のいずれかに該当する令和2年4月1日~令和4年3月31日生まれの児童とその児童を養育する保護者 ①令和4年12月1日時点で上尾市に住民票がある ②令和4年12月2日~令和5年3月31日(金)に上尾市に転入した 【支給額】対象児童1人につき3万円 【支給日】申請書受理日の翌月末 ☎対象家庭に順次送付する申請書に必要な事項を記入して、5月31日(水)まで(必着)に直接または郵送で、子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ

課税されている人がいるまたは電力・ガス・食品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変を含む)を受給済みの世帯は対象外です。  
☎1月中旬から順次送付している確認書などを返送 ※令和4年1月2日以降の転入者がいる世帯は、市ホームページをご覧ください。コールセンターへ問い合わせてください。

## 新型コロナウイルス関連情報

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

### 自己検査にご協力を

新型コロナウイルスや季節性インフルエンザが流行しています。引き続き、感染対策を徹底してください。重症化リスクの低い人は、医療機関のひっ迫を防ぎ高齢者など重症化リスクの高い人が医療機関を受診できる体制を維持するため、薬局などで購入可能な国承認の抗原検査キットでの自己検査にご協力をお願いします。

県指定診療・検査  
医療機関検索システム



相談窓口 受診先の確認・一般的な質問 県民サポートセンター ☎0570-783-770(毎日24時間) 受診先の確認・受診を迷う場合 県受診・相談センター ☎762-8026(毎日9時~17時30分)

### 新型コロナワクチン関連情報

接種費用  
無料



市ホームページ

健康増進課(西保健センター)  
☎774-1411・☎776-7355  
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0570-002-203(毎日9~17時)

ワクチンを接種できる期間は、3月31日(金)までです。4月以降の接種については、現時点では未定です。接種を希望する人は、早めに予約してください。※接種券の再発行は、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに連絡してください。

### 予防接種健康被害救済制度

予防接種により、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの比較的良好に起こる副反応以外にも、ごくまれに副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が生じることがあります。この救済制度は、健康被害について厚生労働省が個別に疾病・障害認定審査会により因果関係に係る審査をし、ワクチンの接種による健康被害と認定した場合に、市町村が給付を行うものです。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。☎電話で事前連絡の上、直接西保健センターへ



厚生労働省  
ホームページ

問い合わせ先 健康被害救済制度 西保健センター ☎774-1411(平日8時30分~17時) ワクチン全般 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種の強制や接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

☎時とき ☎所ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

# わが街 **いいトコ!** **こんなトコ!**

広報広聴課

☎ 775-4918・☎ 776-8873



上尾市は、7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併して上尾町になり、その3年後の昭和33年7月15日の市制施行で上尾市が誕生しました。市制施行65周年を迎えるにあたり、わが街の魅力を地区ごとに紹介します。今回は「平方地区」です。



## こんなトコ!

平方地区(旧平方町)は、上尾市の南西部に位置し、荒川が流れ、県道川越上尾線が走っています。

明治22年の町村制施行に伴い、平方村・上野村・上野本郷村・平方領領家村・西貝塚村が合併して平方村となり、昭和3年に平方町となりました。

三又沼ピオトープなど、河川や湿地などの水辺から河畔林、台地の斜面林などの陸域への連続性が確保されており、多様で豊かな自然が残されています。

地名の由来は、荒川沿岸の平坦なところという説や、「ヒラ」という言葉に坂や傾斜地、がけの意味があることからそのような意味ではないかという説があります。

## いいトコ! ① 平方の奇祭 どろいんきょ

7月の「海の日」の前の日曜日に平方上宿の八枝神社を中心として行われている夏祭り(祇園祭)です。

どろいんきょとは、いんきょ神輿と呼ばれる装飾のない白木の神輿を、あらかじめ水をまいておいた神酒所の庭で転がすことをいいます。いんきょ神輿も転がす若い衆も泥だらけになりながら行うこの祭りは、平成23年3月18日に県指定無形民俗文化財に指定されました。



平方祇園祭のどろいんきょ行事

## いいトコ! ② みんな大好き 上尾丸山公園

野鳥などのさまざまな生き物が集う大池や、水遊びを楽しめるせせらぎなどが広がる地域本来の自然再生を進める総合公園です。3月には満開の桜を、6月には約50種1万株のハナショウブを楽しむことができます。木製遊具に代わる新しい遊具が3月に完成予定です。

公園内には、天体観測や自然体験・学習の企画が楽しめる自然学習館、コツメカワウンをはじめとする動物と会える小動物コーナーなどもあり、1日中楽しめます。



上尾丸山公園

## 豆知識 古くから住まわれた土地

遠い昔、上尾市には海がありました。その名残は「西貝塚」という地名に残っていて、西貝塚の薬師耕地前遺跡や稲荷台遺跡などから、縄文時代の貝塚が確認されました。その他、縄文～古墳時代の住居跡や石器、鉄器なども発掘されています。

また、平方は江戸～明治時代に関東の船運を担う荒川の河岸場(かたがは)でにぎわいました。市内だけでなく旧大宮・岩槻地域の物資も平方河岸から江戸に送られていました。そして「平方の渡し」は、明治16年に開平橋ができるまで上尾と川越をつなぐ渡船場として大切な役割を果たしました。

## いいトコ! ③ 健康プラザわくわくランド

### 健康プラザわくわくランド

併設されたごみ処理施設の熱を利用した多彩な温水プール、風呂、サウナに加え、トレーニングルーム、キッズスペースがあり、家族で楽しめる施設です。

## 上尾今昔写真館

AR動画で平方地区の昔の写真が見られます。「COCOAR」アプリを起動後、アッピーの画像にスマートフォンをかざしてください。



荒川開平橋

## 皆さんからの **大募集** いいトコ!こんなトコ!

応募フォームまたははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、市内のお勧めポイントを記入して、4月14日(金)まで(必着)に広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)へ



市ホームページ



## 二十歳を迎えた皆さんへ

1月8日、文化センターで「二十歳のつどい」が開催されました。皆さまに親しまれてきた「成人式」は昨年4月に成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、上尾市では式典を引き続き二十歳を迎えた人を対象としたため名称を改め、今回が初めての開催となりました。

晴れやかに二十歳を迎えられた皆さんにおかれましては、心からお祝い申し上げます。また、これまで愛情深く、お子さまを立派に育てられましたご家族の皆さまにも、改めてお慶び申し上げます。

会場では、仲間たちとの久々の再会に喜び、あふれる笑顔や涙する皆さんに、私も深く感動いた



あいさつする市長



二十歳の皆さん

しました。また、恩師からのビデオメッセージに歓声上がるなど式典は大いに盛り上がり、誓いのことばを堂々と宣誓する姿は自信にあふれ、とても頼もしく見えました。

二十歳を迎えた皆さん、これからの人生において、さまざまな可能性の中から、ゆっくりと自分自身のやりたいことを見つけてください。皆さん一人一人が、生まれ育った上尾市に誇りと愛着を持って、自らの夢に向かい力強く邁進してください。そして、人生の先輩方におかれましては、未来を担う若い人たちを、どうぞ温かく見守っていただきたいと思います。

市長 畠山 稔

## 2月12日(日)10～14時

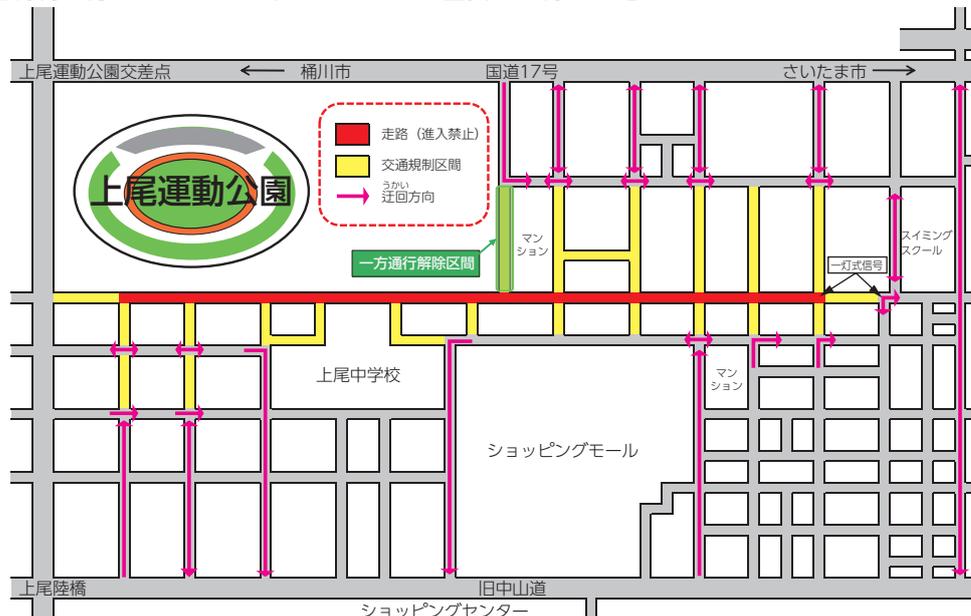
スポーツ振興課 ☎781-8112・FAX775-6608

## 上尾市民駅伝競走大会に伴う交通規制

当日、コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯に交通規制を行います(雨天・小雪決行)。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われるので、車やバスなどで出掛ける際は注意してください。

安全な大会開催のため、大会競技役員の指示・誘導に従い、コース内の通行・駐車はご遠慮ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

走路沿いの駐車場などを利用して、競技時間内に車両の使用予定がある人は、2月6日(月)までにスポーツ振興課に連絡してください。



# 民生委員・児童委員

福祉総務課 ☎775-5118・☎775-9846

昨年12月1日、民生委員・児童委員の改選が全国一斉に行われました。各地区の民生委員・児童委員は下表のとおりです(敬称略)。

## ■地域で相談・支援を行うボランティア

民生委員・児童委員は、住民の皆さんの身近な相談役として活動しています。それぞれ担当地区(受け持ち地区)があり、各地区で、高齢者・障害者・子どもの悩みなど、福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の任期は3年間です。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員がいます。

## ■相談の秘密は守られます

民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されています。相談内容などの個人の秘密は固く守られるので、安心して相談してください。

相談が必要な場合には、地区内の委員を紹介するので、福祉総務課に問い合わせてください。

### 上尾東地区(36人)

	氏名	担当地区
1	細野 紀江子	緑丘1丁目(1~4番)
2	渡辺 正一	緑丘1丁目(5~14番)
3	宮澤 奈緒美	緑丘2丁目(1~7番)
4	長谷川 友紀	緑丘2丁目(8~12番)
5	高橋 和美	緑丘3丁目
6	武藤 晶子	緑丘4丁目
7	小林 歌子	緑丘5丁目(東地区)(1~2, 13~20番地)
8	手島 宮子	緑丘5丁目(西地区)(3~12, 21~23番地)
9	渡部 悦子	上町1丁目(東)
10	青木 誠	上町1丁目(西側1~5)(1, 2, 4, 5, 6, 10, 11番)
11	田澤 真理恵	上町2丁目(1~7番)
12	清水 松代	上町2丁目(1~7番以外)
13	島村 利博	エーゾタウン
14	桐原 陽子	ニッ宮一区中央(836, 961~973, 1028, 1039~1084, 1095, 1161番地)
15	齋藤 浩	ニッ宮一区西北(1085~1156番地(1091, 1095番地を除く))
16	齋藤 弘美	ニッ宮一区東(958, 977~1036番地(1028番地を除く)), 原市1422番地の一部
17	小磯 佐代美	ニッ宮二区東(657, 870~959番地(877, 958番地を除く))
18	中山 久美子	ニッ宮二区西1(648, 795~835, 840~868, 877番地)
19	三友 延江	ニッ宮二区西2(618~793番地(648, 656, 657番地を除く))
20	芦邊 陽子	向原(東北)
21	富永 裕子	向原(北)
22	小林 浩美	向原(南)(ニッ宮1091番地を含む)
23	上野 充子	ビレッジハウス上尾向原
24	服部 秀明	本町1丁目
25	金子 美枝	本町2丁目
26	内村 栄子	本町3丁目(2~5, 8番)
27	安田 信一	本町3丁目(6, 7, 9~13番)
28	菊池 波江	本町4丁目
29	秋元 幸重	本町4丁目(レック上尾)
30	長島 由枝	本町5丁目(10~17番)
31	永島 英夫	本町5丁目(1~9, 18番)
32	小川 江美子	本町6丁目(北)
33	小川 富美枝	本町6丁目(南)
34	※欠員	原新町
35	※欠員	根貝戸団地
36	青木 明美	上尾東団地
●主任児童委員		
37	原 里美	上尾東地区
38	中嶋 美名子	上尾東地区

### 上尾西地区(24人)

	氏名	担当地区
1	白井 孝子	春日1丁目(2の一部, 5~15番), 2丁目(1~5, 8~11番)
2	※欠員	春日1丁目(1~4, 16~26, 40~48番(2の一部を除く))
3	海藤 佳子	春日1丁目(27~39番)
4	五十嵐 正行	春日2丁目(6~7, 12~27番)
5	田中 清美	柏座1丁目東側(1~4番)
6	藤波 三枝	柏座1丁目西側(7~9番)
7	※欠員	柏座1丁目西側(10番)
8	※欠員	柏座1丁目西側(11~13番)
9	江藤 澄子	柏座2丁目(1~3, 7~8番)
10	永倉 久代	柏座2丁目(9~14番)
11	金内 睦枝	柏座2丁目(4~6番), 富士見2丁目(1~4番), 谷津2丁目8-12~26

12	※欠員	柏座3丁目
13	飯島 和代	柏座3丁目(フィーリア上尾)
14	小杉 道郎	パーク上尾壱・参番館
15	中ノ森 静香	パーク上尾式番館
16	山下 郷子	柏座4丁目(4~9番)
17	原田 美幸	柏座4丁目(4~9番以外)
18	加藤 清美	谷津1丁目
19	松井 榮子	谷津2丁目
20	永島 京子	ソフィア上尾(A, C棟)
21	岡田 富子	ソフィア上尾(B棟)
22	平田 とよ子	富士見1丁目(1~3, 4の一部, 6, 11~13番)
23	岡林 美幸	富士見1丁目(4の一部, 5, 7~10番)
24	古川 敏行	富士見2丁目(3の一部, 10, 18~20番)
25	山口 美江子	富士見1丁目(団地)
26	鈴木 陽子	富士見2丁目(団地)5~9番
27	関口 初美	富士見2丁目(団地)11~17番
●主任児童委員		
28	※欠員	上尾西地区
29	橋本 洋子	上尾西地区

### 上尾南地区(29人)

	氏名	担当地区
1	小川 千夏	宮本町(7~9, 15番)
2	笠原 正子	宮本町(1, 2, 4~6番)
3	※欠員	宮本町(3, 10~14番)
4	鈴木 喜美恵	仲町1丁目(中山道東)
5	眞木 枝里子	仲町1丁目(中山道西)
6	河田 千栄	仲町2丁目(北側)
7	田口 和子	仲町2丁目(南側)
8	島村 恭子	愛宕1丁目(1, 2, 14~17番)
9	山口 由紀子	愛宕1丁目(3, 5~7, 12, 13, 18番)
10	矢尾板 恵美子	愛宕1丁目(8~11, 19~27番)
11	石川 晶子	愛宕1丁目(16, 27~29番)
12	吉田 君子	愛宕2丁目(2~11番)
13	庄田 幹夫	愛宕2丁目(1, 12~14, 25番)
14	高田 貞男	愛宕2丁目(15, 23~24番)
15	関根 圭子	愛宕2丁目(16~22番)
16	遠藤 真弓	愛宕3丁目(1~14番)
17	今井 信子	愛宕3丁目(15~37番)
18	大谷 まり子	栄町(14~16番)
19	内田 友味子	栄町(1~3, 10~13番)
20	須賀 知子	栄町(4~9番地)
21	我山 知奈美	日の出1丁目
22	小林 京子	日の出2, 3, 4丁目
23	野崎 美智子	東町1丁目(12~14番), 3丁目(柳通北)
24	大坂 陽子	東町1丁目(3~6番), 2丁目(1, 2, 9, 10番)
25	大野 和美	東町2丁目(3~8, 11~13番), 3丁目(柳通南)
26	椎名 康雄	東町1丁目(1, 2, 7~11番)
27	中尾 陽子	上尾下(日出橋通北)
28	吉田 るみ子	上尾下(日出橋通南)
●主任児童委員		
29	伊藤 幸子	上尾南地区
30	平山 明子	上尾南地区

### 平方地区(24人)

	氏名	担当地区
1	相田 有一	南
2	小室 陽子	下宿(1~8班)
3	千島 務	下宿(9~15班)

4	永嶋 壽	上宿
5	山田 由紀子	新田(大道, 仲新田)
6	林 拓見	新田(東1, 2班)
7	橋本 喜一	新田(小塚, 小林)
8	遠藤 清次	上野(1, 2班)
9	※欠員	上野(3-1, 3-2班)
10	坂上 範子	上野(4~6班)
11	安部 雅子	上野(7, 8班)
12	鈴木 富美子	平方領々家(南部1, 2, 5班)
13	矢澤 洋子	平方領々家(北部3, 4, 6班)
14	倉片 みどり	上野本郷, 西貝塚
15	高橋 昌子	丸山団地
16	菊地 廣子	西上尾第二団地1街区(1~15号棟)
17	加藤 悦子	西上尾第二団地1街区(16~26号棟)
18	青木 節子	西上尾第二団地1街区(27~36号棟)
19	高橋 桂子	西上尾第二団地2街区(1~13号棟)
20	布谷 弁子	西上尾第二団地2街区(14~25号棟)
21	高井 玉恵	西上尾第二団地2街区(26~39号棟)
22	河野 ひろ子	西上尾第二団地3街区(1~17号棟)
23	開 薫	西上尾第二団地3街区(18~29号棟)

### ●主任児童委員

24	舟津 佳子	平方地区
25	松永 瑤子	平方地区

### 原市北地区(25人)

	氏名	担当地区
1	引間 信子	原市1区(東部, 西部)
2	高村 千恵子	原市1区(中央部)
3	高橋 弘美	原市2区
4	片山 典明	原市3区(東側)
5	前田 多賀美	原市3区(西側)
6	小泉 昭子	原市4区(東部)
7	野村 順二	原市4区(西部), 五番町(北部)
8	和氣 美子	原市5区(1~5班), 五番町(南部)
9	東海 るり子	原市5区(7~11班)
10	河西 美紀	原市6区(北西部北)
11	元吉 ふみ子	原市6区(北東部)
12	猪野 清	原市6区(東南部)
13	遠藤 三夫	原市6区(南西部)
14	※欠員	原市6区(北西部南)
15	松本 富江	原市6区(南部)
16	杉崎 由美子	原市10区(1~4班, 13班)
17	鈴木 くみ子	原市10区(5~8班)
18	小谷野 一男	原市10区(9~12班)
19	稲垣 ひろみ	柳通り北地区北, 三井A B C
20	山内 須美子	柳通り北地区南
21	左右田 みき子	原市団地1街区(1~8号棟)
22	塚田 日出造	原市団地2街区(1~10号棟), 4街区(10, 20号棟)
23	椎橋 咲子	原市団地3街区(1~4, 6, 7号棟), 5街区
24	小塚 洋子	原市団地4街区(1~9号棟)
25	大羽 俊子	原市団地4街区(11~18号棟)
●主任児童委員		
26	宮川 ひろこ	原市北地区
27	※欠員	原市北地区

原市南地区 (26人)

	氏名	担当地区
1	小串 公子	原市7区(南部)
2	田邊 聡子	原市7区(北部)
3	戸田 松江	原市7区(中部)
4	加辺 典子	原市7区(西部)
5	受川 直由	原市7区(東部)
6	黒須 孝江	原市8区(西・東部)
7	黒須 澄子	原市8区(東部)
8	黒須 基代治	原市8区(前・東部)
9	松木 由紀乃	原市8区(南部)
10	大場 千恵子	原市8区(中部)
11	坂本 光江	原市9区(中部)
12	後藤 美幸	原市9区(中・北部)
13	小柳 しおり	原市9区(北・東部)
14	松本 幸雄	原市9区(西部)
15	茶園 佐知子	原市9区(南部)
16	富永 孝宇	原市9区(中・南部)
17	梅川 茂	原市9区(北・西部)
18	岩下 奈緒美	原市9区(東部)
19	本島 新子	尾山台団地1, 2街区
20	八幡 美枝子	尾山台団地3, 4街区, 5街区(25号棟)
21	笹本 好男	尾山台団地5街区(1~6号棟)
22	中川 弥生	尾山台団地5街区(7~13号棟)
23	中村 悦子	尾山台団地5街区(14~19号棟)
24	田中 蘭子	尾山台団地5街区(20~24号棟)
●主任児童委員		
25	福井 真貴子	原市南地区
26	内ヶ崎 恵	原市南地区

大石東地区 (40人)

	氏名	担当地区
1	弦巻 三津子	小泉1丁目, 2丁目(1~9番地)
2	中野 慶子	小泉2丁目(10~24番地), 6丁目(1~5, 15~27番地)
3	溝口 健志	小泉3丁目(1~4, 15~31番地), 4丁目
4	平山 由子	小泉3丁目(5~14, 32~34番地), 5丁目
5	中村 栄子	小泉6丁目(6~14, 28~34番地), 8丁目
6	藤原 久仁子	小泉7丁目(1~4, 8~18, 28番地), 中分1丁目(21~23番地)
7	梅崎 正江	小泉7丁目(5~7, 19~27, 29~33番地)
8	高見 隆	小泉9丁目, 大字小泉
9	木村 喜代子	三井住宅A地区
10	伊藤 紀子	三井住宅B地区
11	本多 けい子	三井住宅C地区
12	前原 洋子	三井住宅D地区
13	近藤 良夫	三井住宅E地区
14	櫻澤 弘夫	泉台1丁目
15	奥野 裕子	泉台2丁目
16	坂巻 陽子	泉台3丁目
17	寺口 和美	泉台区小泉分
18	鶴若 喜代子	井戸木1丁目
19	生田 有	井戸木2丁目(1~23番地)
20	谷島 晶子	井戸木2丁目(24~47番地)
21	辻 英明	井戸木3丁目
22	高松 清子	井戸木4丁目(4~12番地, 33~37番地)
23	厚見 晴夫	井戸木4丁目(1~3番地, 13~32番地)
24	橋本 里子	中妻1丁目(1~11番地)
25	佐藤 直子	中妻1丁目(12~16番地), 2丁目
26	大澤 サユリ	中妻3丁目
27	金井塚 清	中妻4丁目
28	大森 尚子	中妻5丁目(1~19番地)
29	河合 隆芳	中妻5丁目(20~34番地)
30	友光 克	浅間台1丁目
31	友光 薫	浅間台2丁目
32	永江 幸子	浅間台3丁目(1, 11~16, 22~30番地)
33	永塚 真奈美	浅間台3丁目(2~10, 17~21, 31~35番地)
34	矢野 浩子	浅間台4丁目(1~10番地)

35	後藤 厚子	浅間台4丁目(11~23番地)
36	中野 隆	弁財1丁目(東部)
37	北原 久子	弁財1丁目(西部)
38	石和 志乃	弁財2丁目(東部)
39	富山 妙子	弁財2丁目(西部)
●主任児童委員		
40	三ノ丸 由香利	大石東地区
41	※欠員	大石東地区

大石西地区 (27人)

	氏名	担当地区
1	榎本 由美	下芝, 中分1丁目(178~366番地), 2丁目, 6丁目
2	大場 玲子	下芝, 中分1丁目(178~366番地を除く)
3	山岸 るり子	中分
4	萩原 聖彦	藤波(東部)
5	渡辺 英雄	藤波(西部)
6	武田 生男	小敷谷東部(西部)
7	福島 一	小敷谷東部(東部)
8	新井 勝美	小敷谷東部(南部)
9	野畑 みゆき	小敷谷西部(南部)
10	貝瀬 澄子	小敷谷西部(北部)
11	村田 幹雄	三井サニータウン, メープルタウン
12	山本 みち子	群吉東部
13	小宮 しのぶ	群吉新田
14	井原 正	群吉前原
15	※欠員	群吉雲雀
16	小山 誠夫	領家東部
17	碓倉 直子	領家西部
18	橋本 和子	西上尾第一団地1街区(1~9号棟)
19	武田 恵子	西上尾第一団地1街区(10~19号棟)
20	菅原 信	西上尾第一団地1街区(20~26号棟)
21	大木 房江	西上尾第一団地1街区(27~36号棟)
22	木村 きみ子	西上尾第一団地2街区(1~10号棟)
23	西塚 茂子	西上尾第一団地2街区(11~22号棟)
24	松丸 和子	西上尾第一団地2街区(23~35号棟)
25	酒井 憲司	西上尾第一団地3街区(1~11号棟)
26	戸澤 たか	西上尾第一団地3街区(12~20号棟)
27	高橋 恵美子	西上尾第一団地3街区(21~29号棟)
●主任児童委員		
28	※欠員	大石西地区
29	中山 悦子	大石西地区

上平地区 (43人)

	氏名	担当地区
1	大山 清美	町谷(1~69番地)
2	前島 初美	町谷(70~159番地)
3	佐々木 育代	町谷(160番地~)
4	宮崎 和子	宮の下Aブロック(A1~10, 13~15班)
5	猪又 七重	宮の下Bブロック(B1~13班)
6	清水 敦子	宮の下Aブロック(A11, 12班), 宮の下Cブロック(C1~11班)
7	伊与久 隆雄	上郷(Aブロック)
8	宇佐美 道子	上郷(Bブロック)
9	町田 眞	上郷(Cブロック)
10	野崎 敏子	上郷(Dブロック)
11	押味 啓子	上郷(Eブロック)
12	松本 美野子	上郷(Fブロック)
13	伊藤 利光	上郷(Gブロック)
14	城田 稔	箕の木(箕の木住宅)
15	小林 攝恵	箕の木(旧箕の木)
16	三神 美枝子	箕の木(青葉台団地)
17	大川 真由美	久保
18	阿部 みさを	西門前(北部)
19	木原 鐵夫	西門前(中部)
20	内田 満	西門前(南部)

21	松本 五一	南
22	湯本 幸江	南新梨子
23	萩原 喜代美	上新梨子(1~5, 10~12, 19, 20, 23, 28, 33~37班)
24	前島 華	上新梨子(6~9, 13~16, 17-1, 17-2, 18, 21, 22, 24~27, 29~32, 38班)
25	大川原 進	北中地
26	秋山 祐子	下組
27	畑 茂	新田
28	齋藤 文男	上組
29	小西 光枝	須ヶ谷
30	鴨田 一吉	上平塚(1, 2丁目以外)
31	石野 知子	上平塚(1, 2丁目)
32	岡田 良江	中平塚(南部)
33	澤田 信子	中平塚(北部)
34	古本 美砂子	下平塚(1~6, 11~15班)
35	神田 里美	下平塚(7~10, 16~20班)
36	※欠員	ピレッジハウス上尾
37	米田 玲美	上尾第一団地
38	久保 絹江	しらこぼと団地(1, 2, 16, 22, 23, 29~35号棟)
39	※欠員	しらこぼと団地(3~13号棟)
40	石田 良江	しらこぼと団地(14, 15, 17~21, 24~28号棟)
41	菅原 俊子	錦町(1~5番地, 25~38番地)
42	武藤 朗子	錦町(6~12番地)
43	磯端 節子	錦町(13~24番地)
●主任児童委員		
44	渡邊 昌子	上平地区
45	※欠員	上平地区
46	齋藤 純子	上平地区

大谷地区 (38人)

	氏名	担当地区
1	島村 博	地頭方(北部)
2	有田 泰正	地頭方(南部)
3	藤倉 正男	壱丁目東
4	松澤 美智子	壱丁目南, 壱丁目西(一部)
5	眞橋 得郎	壱丁目北, 壱丁目西
6	小山 清	今泉(六建, 前山), 今泉四丁目
7	石澤 英一	今泉(本村)
8	金子 佳宏	今泉一丁目(新田, 狐島)
9	田中 裕美	今泉(新田, 西組, 松原)
10	大石 澄江	東今泉
11	根岸 恵里子	向山一丁目(北部)
12	川井 峰子	向山一丁目(南部)
13	萩原 史恵	向山二丁目(北部)
14	早田 ヨシ子	向山二丁目(南部), 向山五丁目(南部)
15	栗子 映子	向山三丁目(中部)
16	大池 利次	向山三丁目(東部)
17	大木 久恵	向山三丁目(西部)
18	山口 由美	向山四丁目, 向山五丁目(北部)
19	稲葉 京子	大谷本郷(I地区)
20	松本 奈美	大谷本郷(II地区)
21	松本 司	大谷本郷(III地区)
22	山崎 光則	大谷本郷(IV地区)
23	吉澤 哲志	堤崎
24	野原 吉明	中新井
25	松本 晴美	中新井
26	森田 徹	戸崎(戸崎団地以外)
27	向井 信子	戸崎団地
28	須賀 好和	西宮下一丁目(西部)
29	城石 久美子	西宮下一丁目(東部)
30	土肥 正江	西宮下二丁目(西部)
31	季平 みよ子	西宮下二丁目(東部)
32	山下 静子	西宮下四丁目(南部)
33	山田 日出男	西宮下四丁目(北部)
34	酒井 隆	西宮下三丁目(北部)
35	山崎 代里子	西宮下三丁目(南部)
36	三塚 隆雄	川(北)
37	星野 章	川(南)
●主任児童委員		
38	新井 紀世	大谷地区
39	※欠員	大谷地区

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## 文房具として一人一台のパソコン ICT端末を活用した授業風景

コロナ禍で日常茶飯事になった学級閉鎖。そこで気になるのがパソコンを使っているリモート授業。というわけで今回、市内小学校のICT(情報通信技術)環境について調べてみました。

市内の小・中学校では、ICT端末が全ての児童・生徒に配備され、全ての普通教室に無線LANが整備されています。この充実したICT環境で、どのような授業が行われているか、大石北小学校の「総合的な学習の時間」の授業を見学し、小学校でICTがどのように活用されているのか取材しました。

授業は、「埼玉の自慢発見プロジェクト」と題し、思い思いに選んだ埼玉に関するテーマを約半年かけて掘り下げていくというものでした。まず、それぞれが調べた内容を個人のICT端末に入力していました。入力した内容は、リアルタイムで教室の前方に置かれた大型モニタ画面に映し出されます。同時に個人の学習者用パソコンでもクラス

メイトのテーマを確認でき、気付いたことなどを入力することができず。

児童たちからは、キーボード入力に慣れていない様子が見えましたが、改めて、ICTが身近にある世代なのだと言いつけられました。実際、入力の仕方などパソコンの使い方、説明は授業になく、学習教材の一つとして小学1年生からICT端末を活用しているそうです。

その後の授業では、入力した感想をもとに、口頭でクラスメイトと意見交換をして、考えを深めていきました。黙々とICT端末に向かっていく時とは打って変わって、活発に意見を交換する児童の姿が印象的でした。

また、この日は学校を欠席した児童もオンラインでこの授業を受けていました。新型コロナウイルス感染症の影響で学校に来られない場合など、オンライン授業のニーズは確実にあるそうです。また、今後はICT端末の家庭学習での活用なども検討されている



大石地区  
ほそみ  
れいこ  
細見 玲子さん

そうです。

日進月歩のICTを活用した授業の方法について、先生たちも試行錯誤しているとのこと。ICTを使うことを目標とせず、文房具として使いこなすという意識のようです。これまで培ってきた教育実践も大切に、より多くのニーズや深い学びのためにICTは活用されていくのだと思います。



端末を使いこなす児童



発表する児童たち

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### おいでください

■2023ニューイヤーガラコンサート 2月23日(祝)14:00~16:30、響の森桶川市民ホール 定640人 費2,000円 当日 宮津☎775-2723 **ひと言!** オペラの名曲を合唱、ヴァイオリン、2台ピアノと共に。  
■第31回合唱ゼミナール 2月19日(日)13:30~16:30、文化センター 定96人 費1,200円 当日 安野☎775-0841 **ひと言!** 講師に國土先生をお迎えし、発声法について学びます。

### いきいきサークル

●花の丘(社交ダンス) 毎週(火)13:00~15:00または15:15~16:45、市民体育

## アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



館 費月額3,000円(入会金1,000円) 申 波田野☎080-5460-2089(20:00まで)

**ひと言!** 基本から指導。親睦の会です。無料体験あり。見学を待つ。

●やまぶき 毎月第2・4(木)13:30~15:30、上尾公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 申 松木田☎771-6074(19:00まで)

**ひと言!** 基礎を学びつつ手編みでセーターを編んでみませんか。

●英会話サークル「ノエル」 毎週(水)10:00~11:30、文化センター 費月額3,000円 申 中島☎772-3204(19:00~21:00)

**ひと言!** レッソンは月4回、月1回は英国人講師のレッスンです。

●茶道(表千家)あやめ会 毎月第1・3(土)13:00~17:00、県民活動総合センター

費月額2,000円 申 松永☎090-5202-8307

**ひと言!** 日本伝統の茶道を通して和の心を学び豊かな生活を送る。

●健康太極拳「白鶴」 毎月3回(火)9:30~11:00、文化センター 費月額3,000円(入会金3,000円) 申 五十嵐☎725-7328(19:00まで) **ひと言!** ゆったりとした動きと深い呼吸で心も体もやわらかく。

●大谷尺八同好会 毎月第2・4(金)13:00~16:00、大谷公民館 費月額2,000円 申 田中☎633-4388(18:00以降) **ひと言!** 邦楽・歌謡曲他尺八に興味のある人、一緒にいかが。



定…定員 ☎…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



ケーナを演奏する武田さん

いと教室を探していったとき、偶然目に入ったのがケーナのサークルでした。そこで興味を持って

南米アンデスのフォルクローレ(大衆音楽)は『コンドルは飛んでいく』や『花祭り』などで親しまれ、アンデスの自然を連想させる豊かで軽快な音楽が特徴です。演奏にはさまざまな楽器が用いられますが、その中でも主旋律を奏でることが多いのが、ケーナとサンポーニャです。今回は、18歳でプロの世界に飛び込み、ボリビア多民族国大統領来日歓迎レセプションの演奏を担うなど、最前線で活躍するケーナ・サンポーニャ奏者の武田耕平さんにお話を伺いました。

# スポット ライト

～人・仲間～



武田 たけだ

耕平 こうへい

(井戸木在住)

## アンデスの風を運ぶ

### ケーナ・サンポーニャ奏者

参加したのが始まりだったそうです。「中学～高校時代はさまざまなミュージシャンと交流をしました。そういった経緯もあって、いつの間にかプロになろうという思いが芽生えていました」と当時を振り返ります。

プロの道へ進んでしばらくし、自身の交流から生まれた縁で、ボリビア多民族国大統領来日歓迎レセプションでの演奏の話が届きました。「初めての出来事で、最初は実感が湧きませんでした。当日はボリビアを代表する楽曲を演奏させていただけました。ボリビアの文化をこれからも伝えてほしい、という大統領の言葉は今も胸に残っています」と話す武田さん。以来、コンサートや小・中学校での公演を通じて、多くの人に南米アンデスのフォルクローレを伝えていくことを目標として活動しているそうです。「上尾市は文化施設が多く、都内へのアクセスも良いのでとても活動しやすい場所だと思います。いつか、教室を開講しさらにいろいろな人にケーナとサンポーニャの楽しさを教えたいです」と展望を語ります。「まずは目の前のことを頑張ります」と、2月5日(日)に文化センターで開催するコンサートに向けて意欲を燃やしました。

フォルクローレを伝えたいという強い気持ちと胸に秘めた武田さんの演奏は、きつと多くの人の心にアンデスの爽やかな風を運んでくれるでしょう。

## 読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918 ・ ☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



### 特集 市長新春座談会 グローバル社会を生きる子どもたちへ～上尾市の英語教育～

- 子どもたちの明るい未来のために、大人が今できることは何なのか、真剣に考えなければいけないのだと、改めて感じました。(50代)
- 小さい時から英語に慣れることでグローバルな世界が広がり、とても重要な教育だと思います。(40代)

上尾で英語を学んだ子どもたちが、世界で活躍することを期待します。



### わが街☆いいトコ! こんなトコ!

- 上尾に住んでいても、知らないことや気が付かないことが多くあります。上尾の名前の由来も初めて知りました。(80代)
- 広報は地元の情報を得ることができます。特に「わが街☆いいトコ! こんなトコ!」を見て、いい場所があれば出掛けたいです。(70代)

「わが街☆いいトコ! こんなトコ!」は各地区の魅力を紹介していきます。皆さんからの市内のいいトコ! こんなトコ! も募集中です。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ(※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



たなか ゆずは 井戸木  
**田中 柚羽ちゃん**  
R3.2.20生(1歳)

好奇心旺盛なわが家の長女! 最近は何でも自分でやりたい気持ちが強くなり、日々それを見守る父と母。今後の成長が楽しみです!



さいとう はると 緑丘  
**齋藤 遥仁くん**  
R4.4.7生(9カ月)

ママのお誕生日をお祝いしました♡ どんどん動けるようになって、好奇心旺盛! これからもすくすく育ってね☆



いしい たけはる 本町  
**石井 女陽くん**  
R4.2.14生(11カ月)

初めてのヘアカットに満足。いつもパパとママに幸せをありがとう!



ままだ たつき 五番町  
**間々田 龍生くん**  
R4.5.1生(9カ月)

笑顔がとてもかわいらしいちゃん♡ パパとママにあやしてもらってニコニコ! すくすく元気に育ってね☆



たけうち ゆうと 日の出  
**竹内 優斗くん**  
R3.11.22生(1歳)

いい夫婦の日に産まれて来てくれたわが家のアイドル♡ たくさん遊んで、食べべて、寝て、いつもニコニコ笑顔で元気いっぱい! 毎日の癒やしをありがとう♡

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

## 「見て魅て!私のミュージアム」 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!  
☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。 ※『広報あげお』は市ホームページなどにも公開します。

横山 結南さん  
(富士見小学校5年)



髪をよりリアルにするために、つまようじでクレヨンに引っかき跡を残しました。また、背景をただ白く塗り潰すだけでなく、黒やグレー、薄紫を混ぜながらクレヨンを塗りました。画材は主にクレヨン、色鉛筆を使いました。肌の色は、人によって変わるので、色を変えながら描きました。

家族(絵)

見て魅て! 私のミュージアム



## 小学校 給食レシピ 124



### 蓮花湯 (レンフォアタン)

64キロ

●材料1人分 分量(ℓ)

1 水	120	8 食塩	1.5
2 鶏がらスープ	15	9 でん粉(片栗粉)	1
3 ニンジン(千切り)	10	10 水	2
4 タマネギ(スライス)	20	11 卵	12
5 キャベツ(1.5ℓ幅)	15	12 小松菜(ゆでた物、3ℓ幅)	8
6 裏ごしコーン	13	13 ごま油	0.5
7 春雨カット	1.5		

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に1の水を入れ、沸騰したら鶏がらスープを加える。
- ②①の鍋に、ニンジン・タマネギを入れ、柔らかくなったら、キャベツ・裏ごしコーン・春雨カットを入れ、食塩で調味する。
- ③いったん火を止めて、10の水で溶いたでん粉を加え、とろみをつける。
- ④再び火を点けて、溶いた卵を少しずつ入れる。
- ⑤小松菜を入れて、最後にごま油を加えてひと煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

# 暮らし

## 文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

館内清掃のため、文化センターは2月13日(月)・14日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は青少年センター2階研修事務室(☎775-9490、生涯学習課を通じての連絡)で行います。

**文化センター** ☎774-2955  
**上尾公民館** ☎775-0185・☎776-3666

## マイナンバー窓口の臨時日曜日開庁

マイナンバー窓口では、マイナンバーカードの申請・交付を行っています。マイナンバーの受け取りができるマイナンバーカードの申請期間が2月末までに延長されたことに伴い、市役所1階のマイナンバー窓口を臨時で日曜日に関しまして。※マイナンバー申請サポートブースも利用できます(マイナンバーポイントについては行政経営課☎775-3963)へ。

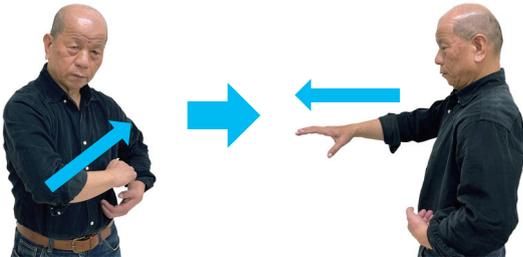
☎1月29日、2月5・12・26



## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「節分」を紹介します。



豆を右手でまくしぐさ

### 節分

協力 上尾市聴覚障害者協会

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。

**対**市内に在住で、健康保険に加入している18歳までの子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人の登録は不要です。【助成対象の期間】通院に係る医療費/15歳に達する日以後の最初の3月31日まで、入院に係る医療費/18歳

## 子ども医療費助成の登録を

ハローワーク大宮はLINEを開設しました。セミナー情報などを配信するので、ぜひ登録してください。

**☎ハローワーク大宮** ☎048-667-8609

## ハローワーク大宮 LINEのご利用を

日のいずれも(日)8時30分~16時(マイナンバー申請・申込支援ブースは8時30分~17時)

**☎市民課** ☎782-9922・☎775-9827

## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



## クイズで上尾をもっともっと知ろう!

あなたは上尾市やアップーについてどのくらい知っていますか。

2月は、あげお お土産・観光センターで「クイズで上尾をもっともっと知ろう!」イベントを開催します。期間内に来店した人がクイズに挑戦できます。全問正解者の中から抽選でアップーグッズなどをプレゼントします。 ※店内に答えのヒントがあります。当選者には景品引換券を送付するので、あげお お土産・観光センターで受け取ってください。

☎2月1日(水)~28日(火) 【景品/当選人数】アップーグッズなど/10人

### あげお お土産・観光センター

所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

営業時間10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



### あげおまるっとグルメ開催中!

☎2月1日(水)~28日(火)

※詳しくは、あげおまるっとグルメホームページをご覧ください。



あげおまるっと  
グルメ  
ホームページ



ツイッター・Instagramも更新中!  
#上尾市観光協会



市観光協会  
ホームページ

に達する日以後の最初の3月31日まで 【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と付加給付金を除く) 【必要書類】子ども健康保険証、保護者(生計中心者名義の普通預貯)金口座が分かる物、被保険者

のマイナンバーが分かる物、被保険者の本人確認ができる物

☎必要書類を用意して直接、子ども支援課または各支所・出張所へ

**☎子ども支援課** ☎775-5120・☎774-5342

市内に土地や家屋を所有する人が死亡し、賦課期日(1月1日)までに相続登記が行われていない場合、現所有者(相続人全員)の共有資産となり、相続人全員が連帯して納税義務を負います。現所有者は住所・氏名などの必要事項を申告してください。※未登記家屋を相続した場合や、法定相続人が家庭裁判所にて相続放棄の手続きをしている場合は、資産税課へ連絡してください。※登記名義人の変更(相続登記)は法務局での

**固定資産の所有者が死亡したときの現所有者申告書の提出**

手続きが必要です。【申告期限】現所有者であることを知った日の翌日から3カ月を経過した日まで 【提出書類】相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書(資産税課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で資産税課〒362-8501本町3-1-1へ

**国民年金保険料はお得な口座振替を**

①口座振替の前納 1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3、5

②口座振替の当月早割 月々の納付も口座振替の早割がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末日ですが、早割に変更すると、当月保険料の当月末日振り替えとなり、保険料が月額50円引き(令和4年度額)になります。

**防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練**



危機管理防災課

☎775-5140 ・ ☎775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。

時2月15日(水)11時ごろ

情報伝達手段	内容(予定)
防災行政無線による試験放送	市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 ①「これは、Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災上尾です」

**次回の税などの納付期限 2月28日(火)**

- ◇国民健康保険税 ..... 第8期
- ◇介護保険料 ..... 第8期
- ◇後期高齢者医療保険料 ..... 第8期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

**庭木1本から承ります!**

**お約束**

- ✓お茶はご遠慮します
- ✓トイレはお借りしません
- ✓土日でもお受けします

見積無料

◀お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

**生垣剪定** 長さ高さ (1m×2m) 通常2,200円が **先着10名様 1,100円!** (税別)

1本からのサービス **ガーデンエクステル** 営業時間 9:00~17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください **048-652-2855**

**Oh!庭ya!** (おにや)

12万人の主婦が選んだ 日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729  
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230  
☎相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571  
E-mail: ageoten@oh28ya.com

**0120-28-4141** 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

受付時間: 9:00~18:00 (土日祝も受付中!)

**外壁塗装専門店!**

信頼出来る業者をお探しの方! 地域の 外壁塗装はお家の寿命を長くします!

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話

専門を **佐藤塗装** 0120-119-929

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

●①②共通

【本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、年金手帳が基礎年金番号通知書または納付書、預貯(貯)金通帳、通帳届出印を用意して直接、金融機関または大宮年金事務所(さいたま市北区宮原町4-19-9)へ

【問】保険年金課 75-5137・75-9827、大宮年金事務所 652-3399

障害者・児のための自動車燃料費助成金支給制度

自動車燃料費助成金支給制度に登録している人が助成を受けるには、毎年申請が必要です。

【申】申請書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、今年度の助成対象月から3月31日(金)までの領収書またはレシート(市内の給油所に限る)を用意して、3月31日まで(当日消印有効)に直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

【問】障害福祉課 75-5122・75-8872

令和5年度 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得審査あり)。年度途中で転入した人や、世帯構成が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要です。【必要書類】保護者名義の振込口座が分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、令和4年分所得税の確定申告書の控え(1月2日以降に転入した保護者など)

【申】市内小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している(入学する)小・中学校または学務課へ

【問】県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページから

ダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ

【問】学務課 75-9604・75-5633

還付金詐欺に注意!

ATMでできるのは、相手への振り込みです。相手から振り込まれる手続きはできません。「以前通知した」新しいATM機械でできる」は全てウソ、詐欺の電話です。市役所からの電話のほすが、市外局番が違ったり、携帯電話からだったり、(日)宛など市役所の閉庁日にかかってくるケースも増えていきます。電話で「還付がある」と言われたら、一度疑いましょう。

【問】上尾警察署 73-0110



2年連続(2020,21年度) 看護師国家試験 100%合格

4月入学に間に合う3月入試

2023(令和5)年度生 入試日程 一般選考(第2回)社会人特別選考(第3回)

出願期間	試験日	合格発表
令和5年2月21日(火)~3月2日(木)	3月11日(土)	3月14日(火)

上尾市医師会上尾看護専門学校 〒362-0021上尾市原市3494-4 TEL048-722-1043

ホームページ: <https://www.ageons.jp>

Instagram: himawari1989.4.1

Twitter: @ageonurse

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

公益財団法人 青葉園

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111

緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか

宗旨・宗派: 宗教不問です 開園: 1952年(昭和27年) 墓地経営許可: 埼玉県・32指令公衛収第1043号

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート株式会社

青葉メモリアルホール

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10

0120-048-999

安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 児童保育所入所希望者の申請受け付け

4月から児童保育所への入所を希望する人で、市内への転入などにより、入所申請ができていない人を対象に入所申請を受け付けます。入所希望者はNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。

**問 NPO法人あげお学童クラブの会** ☎71-6945・☎771-5790

## 市登録手話通訳者認定試験

時 3月5日(日)9時～

**所** 総合福祉センター(平塚74)  
**内** 筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接

**対** 市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある ②手話通訳活動の経験が2年以上ある

**申** 申請書(障害福祉課、社会福祉協議会にある)に必要事項

項を記入して、2月10日(金)まで(必着)に直接(土を除く)または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

**問** 障害福祉課 ☎75-5315・☎776-8872

## 生ごみの減量化にご協力を

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水気を切ることで、減量だけでなく、臭い防止、CO<sub>2</sub>削減の効果も得られます。また、燃えにくい水分が減ることで、西貝塚環境センターの焼却炉への負担も軽減できます。

### ●生ごみの水切りのポイント

野菜の皮など、水分の少ないごみは水に濡らさない/茶殻やティーバッグなど、水気の多いものは乾燥させる/ごみ出し前によく絞る

### ■生ごみ処理容器などの購入費補助制度

生ごみをたい肥化する処理容器などの購入にかかる費用の一部を補助しています。

**内** 生ごみ減量化機器(電気式) / 購入費用の2分の1(上限2万円)、生ごみ処理容器(コ

ンポスト式) / 購入費用の2分の1(上限4千円) ※詳しくは、環境政策課へ問い合わせてください。

**問** 環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872、西貝塚環境センター ☎71-9141・☎781-9166

## 募集

### 児童保育所の補助員

① 児童保育所非常勤職員 【勤務時間】(月)～(金) / 10～19時(土) / 8～19時、学校休業日(春休みなど) / 7時30分～19時(実働4時間程度) 【勤務地】

住居近くの児童保育所 【時給】97～1,197円(勤務可能日数・曜日・時間帯による) ※諸手当、有給休暇があります。所定労働週20時間以上は社会保険加入です。

### ② 障がい児担当非常勤職員

(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日 / 10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の児童保育所 【時給】1,227円～1,343円 ※諸手当

広告

2/23 (祝・木)

## 女性のための初めてのマネーセミナー

共催フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

今や、人生百年時代—これからの充実した人生を送るための必要な知識が必要です。「少額の積立でお金を増やしたいけど?」「自分の老後は、年金はいくらもらえるの?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何も知らないままだと十年後、二十年後に大きな差がつかめます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方、増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方などを解説。自分と家族のこれからに役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。

終了後は参加特典でファイナンシャルプランナーとの無料個別相談を予約できます。この機会に参加を。

2月23日(祝・木)午前の部 10時～12時(9時45分開場) 午後の部 14時～16時(13時45分開場) 上尾市文化センター「203集会室」JR線「上尾駅」東口徒歩15分(講) 尾崎「東口徒歩15分(講) 尾崎」(株) ライフプラザパートナーズ

イナシヤルプランナー 長田和泉さん(費用無料(要予約) 定) 各部先着20人※コロナ対策を実施して開催、入室時にはマスク着用・検温・手指消毒を実施します。

- ✓ iDeCo、積立NISAを始めたい
- ✓ 年金問題…老後2000万円問題って
- ✓ 貯金がなかなか貯まらない
- ✓ 老後資金や教育資金を貯めたい
- ✓ 上手な節約や貯蓄に興味がある

こんな人は参加を

フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行)

☎ 0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部 10:00～12:00



<https://ansapo.jp/semi/2058>

午後の部 14:00～16:00



<https://ansapo.jp/semi/2059>

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

## 農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872



### ■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～令和6年3月 ☎市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516) ☎市内に住居の人(1世帯につき1区画まで) 【区画数】10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ☎30平方メートル/年額12,000円、6平方メートル(障害者手帳を持っている人だけ)/2,400円 ☎はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月17日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### ■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

#### ●農業王国榎本農園

【利用期間】3月～令和6年1月 ☎中分2-58 【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど年間で約30品目 ※1～3月は、みそ作り体験も行います。【1組の利用面積】30平方メートル 【講習会】年間20回程度 ☎38,500円 ☎60組 ☎電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※農機具完備です。2月12日(日)13時に説明会を行います(要予約)。詳しくは、榎本農園へ問い合わせてください。 ☎榎本☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎https://agri01.wixsite.com/enomoto

#### ●ファミリー農園菜園倶楽部

【利用期間】3月～令和6年1月 ☎平塚1-152 【主な栽培品目】葉物野菜、トマト、ニンジン、なす、キュウリなど、年間で約20～30品目 【1組の利用面積】30平方メートル 【講習会】年間20回程度(原則週末) ☎35,000円 ☎38組 ☎電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ ※農業資材、農機具完備です。2月12・19日のいずれも(日)13時に説明会を行います(要予約)。自分の好きな野菜が栽培できる区画もあります。 ☎市村☎080-3727-7026・☎saien.club2019@gmail.com・☎http://www.saien.club/

有給休暇があります。社会保険加入です。  
 ③ 早期アルバイト職員(おはようサポーター) 勤務時間 春休みなどの早期開設時

期の7時20分～8時20分(勤務地)住居近くの学童保育所  
 [時給]千円  
 ●①③共通  
 対子どもが好きで楽しく遊べる人  
 申電話でNPO法人あげお学

童クラブの会へ  
 NPO法人あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎771-5790



## けんかつグリーンズスクール (おさらい教室) 新年度 児童募集! 2月1日受付開始!!

◆教員経験などのあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして、地域の子供たちの学習を親切丁寧サポートします。

- 対象 小学4年生～6年生(上尾市、伊奈町、桶川市、蓮田市在住) ※保護者による送迎が必要
- 教科 国語・算数
- 募集人数 各教室若干名(先着順)  
 ※1教室当たりの児童数は6名程度です。  
 ※各教室により募集人数は異なります。
- 時間 17時30分～19時00分(90分)  
 4年生(水・金)/5年生(火・金)/6年生(火・木)
- 費用 授業料(月謝):週1回コース/3,000円  
 週2回コース/6,000円  
 教材費等:3,000円/6か月、保険料:300円/1年
- 場所 埼玉県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)

問合せ 公益財団法人いきいき埼玉(就業企画担当)  
 TEL 048-728-7841/FAX 048-728-2130  
 受付時間:9時～17時15分(土日・祝日・施設休館日を除く)

工事は職人で決まります。弊社の職人は丁寧です。  
 工事品質には、絶大なる信用があります。  
 一級建築士も認めた施工技術を体感してください!

わたしたちは15年後の仕事を自ら放棄します!  
 もう3回塗りはやめませんか? 3回塗りは15年くらいは持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しが必要ありません!

相見積り歓迎!

高耐久塗装3回+光触媒コート1回

4回塗り!

10の特典がついてくる!!

- 1 光触媒価格 50%OFF
- 2 足場代 50%OFF

- ③ 調査見積依頼でクーポン1,000円分進呈
- ④ 変成シリコンを30年物へ変更
- ⑤ A級職人が施工
- ⑥ 調査写真完了報告書贈呈
- ⑦ 太陽光・ペランダ屋根、光触媒の施工を無料
- ⑧ ペランダ防水塗料をランクUP
- ⑨ カーポートも光触媒無料
- ⑩ 紹介者には商品券20,000円分プレゼント

30年しっかり長持ち!  
 おかげさまで実績10,000棟達成!

詳しくはお問い合わせください  
 別途・見積り・お見積り無料 当社は「安心保証」を担保しています。 上尾市伊奈2-3-3 (営業時間) 9:00～18:00  
 ☎0120-924-755 yuko.mori@ipro-one.com

リフォーム工房 I-PRO 株式会社

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員  
 電話は今すぐ ☎0120-924-755

令和5年4月採用  
 保育所相談員  
 (会計年度任用職員)

市立保育所で働く保育所相談員を募集します。【任期】4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(次年度以降も任用の可能性あり) 【勤務日・時間】(月)～(土)のうち週3日・7～19時のうち1日7時間45分  
 所 上尾保育所、原市保育所、あたご保育所  
 内 保護者や職員からの相談への指導・助言、園児の観察・保育支援、市立保育所の巡回相談、小学校就学に向けた講話などの就学支援、小学校との連携など  
 対 市内小・中学校で教員として勤務経験がある人 【月給】10万8,000円(令和4年度実績) ※経験加算、期末手当(年2回)があります。【通勤手当】交通用具使用/距離による 公共交通機関利用/実費  
 定 3人  
 申 申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、

## 令和5年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

所 総合福祉センター(平塚724) 対 市内に在住で、身体障害者手帳を持っている人 費 受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、教室の材料費、昼食代 申 2月16日(木)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスでふれあいハウスへ ※利用決定後、市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」が必要です。 ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。 ※簡単なお菓子作り教室・パン教室①・パン教室②は、応募者多数の場合、隔月利用になることがあります。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	簡単なお菓子作り教室	第1(金)(年10回)	10:00~12:00 季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	パン教室①	第2(金)(年11回)	10:00~13:00 パンとパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第4(金)(年10回)	
	簡単なお菓子作り教室(視覚障害)	第5(金)(年2回)	季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	歌声教室①	第3(月)(年9回)	10:00~12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	歌声教室②	第4(月)(年11回)	
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第3(金)(年12回)	
	フラワー教室	第5(月)(年4回)	10:00~11:30 花の特性やガーデニングの基本を学ぶ
	スマイルカフェ	第5(水)(年4回)	10:00~12:00 悩みなどを語り合いながら、障害のある人同士で交流を図る
社会訓練	失語訓練教室	第1(木)(年10回)	10:00~12:00 言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室(初級)	第2(木)(年12回)	
	パソコン教室(中級)	第4(木)(年9回)	
訓練	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年33回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年11回)	10:00~14:00 理学療法士、作業療法士の指導のもと、レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る
		②第2(火)(年12回)	
		③第3(火)(年11回)	
		④第4(火)(年11回)	
	健康体操教室	第2(月)(年9回)	10:00~12:00 音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける
	健康吹矢教室①	第1(月)(年11回)	10:00~11:30 吹矢協会の指導者から腹式呼吸の基本を学び健康増進を図る
健康吹矢教室②	第4(火)(年11回)		

広告

【ダニアレルギーに効果あり】フトン丸洗い(ベビー・キッズ布団なら無料)

■ぜんそくやアレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎の7割が「ダニ」が原因だと言われています。そのダニが1番生息しているのがフトンです。1枚のフトンには数万〜数十万匹のダニが生息しているとも。  
 ■現在フトン巻きのジロ―上尾桶川店ではベビー・キッズ布団(長さ150cmまで)なら無料で丸洗いしています。1日5枚限定。1家庭2枚まで。先着順。2月末まで。店舗まで直接ご持参下さい。事前電話不要。  
 ▼大人用のフトンは1枚2500円〜で丸洗いです。掛・敷布団、こたつ布団など店舗まで持参下さい。▼フトンをご自宅まで取りに伺うことも可能です。丸洗いしてご返却。◎宅配フトン洗い2枚で9500円〜(往復送料込)  
 【店舗住所】上尾市井戸木2-20-2(並木通り沿い。しまむら隣)◎フトン巻きのジロ―上尾桶川店 ☎04877881679

証明写真を用意して2月1日(水)〜21日(火)に直接、保育課へ  
※詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください。

問 保育課 75-5044・74-5342



上尾市民音楽祭

●邦楽祭

時 2月11日(祝)12時〜15時(開場  
11時30分)

所 コミュニティセンター

内 市内11団体(高校を含む)による箏、尺八、大正琴などの演奏

●吹奏楽・器楽祭

時 2月12日(日)12時〜15時30分  
(開場/11時30分)

所 文化センター

内 市内9団体(中学校・高校を含む)による吹奏楽・弦楽、リコーダーなどの器楽の演奏

問 生涯学習課 75-9496・76-2250



埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く

里山で楽しい作業

時 2月4日〜3月4日の毎週

(土)9〜12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれ

ば 観察用具

申 各開催日の前日までに電話

で上尾支部の小川へ

問 小川 781-0887

ワンデイ  
Onedayニバーサル  
カフェ

時 2月11日(祝)13時30分〜15時

30分

所 市民活動支援センター

内 短編映画『希望の給食』の鑑賞とトークセッション

中小企業向けセミナー

～専門家が教える企業経営のヒント～



上尾商工会議所  
ホームページ

中小企業サポートセンター(平日9〜17時)  
779-2520・779-2521

上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。時・内下表のとおり 所上尾商工会議所(ニツ宮750) ※オンライン受講もできます。市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など 定来所/各20人(先着順) ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

とき	内容	講師
2/15(水) 15:00〜16:00	初めてでも大丈夫! 「持続化補助金」活用セミナー	加藤 亜紀 (中小企業診断士)
3/28(火) 15:00〜17:00	動画で魅せる! 販売促進に使う動画活用術	今村 仁美 (ITコーディネータ)

費 300円

定 10人(先着順)

申 電話で地域福祉計画をすすめる上尾市民の会の陣ノ内へ

問 陣ノ内 080-5003-2373

73

上平公園剪定講座  
バラ冬季剪定

時 2月13日(月)10時〜11時30分

所 上平公園

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

持 筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋

申 2月10日(金)までに直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所 76-8986・76-3322

はじめて学ぶ 成年後見制度

成年後見センター(平日9〜16時) 080-3243-3361・772-8647

時 2月20日(月)13時30分〜15時30分(開場/13時) 所文化センター 内事例を交え成年後見制度を基礎から学び、理解を深める講演(手話通訳あり) 【講師】江口裕樹(弁護士) 申2月15日(水)までに、電話またはファクスで成年後見センターへ(つながりにくい場合は773-7155へ)

●成年後見制度とは

認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が不十分な人の財産や権利を守るための制度です。

家庭裁判所に選任された「成年後見人」や「保佐人」などが、本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行います。

●成年後見人などの役割

・財産の管理  
預貯金や不動産、年金、日常生活費などを管理します。

・日常生活の支援  
介護・福祉サービス利用の手続き、施設入所契約など本人の生活を支援します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**市PTA連合会研究大会  
家庭教育講演会**

時 2月18日(土)12時～

内 交通安全についての動画配信  
【講師】上尾警察署員 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250



**AGA日本人・外国人市民のための生活勉強会  
「介護保険ってなに？」**

高齢介護課職員からやさしい日本語で日本の介護制度を学びます。

時 2月19日(日)14～16時(受け付け/13時45分)

所 コミュニティセンター

対 市内に在住の人 ※日本人も参加できます。

定 20人(先着順)

申 氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、2月10日(金)まで(必着)にファクスまた

はメールでAGA事務局へ  
問 AGA事務局 ☎78-2468・☎75-0007・☎office@aga-world.com

**4市観光協会共催  
中山道駅からハイキング**

「武州中山道」上尾宿・桶川宿・間の宿北本・鴻巣宿の4宿を巡ります。

時 2月20日(月)～26日(日)

内 JR上尾駅～氷川欽神社～屋根の鍾馭様～遍照院～桶川～北本～JR鴻巣駅 ※鴻巣ひなの里でプレゼントがあります(なくなり次第終了)。

申 期間中の9～11時に直接、JR上尾駅自由通路へ ※コース図を配布します。

問 市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024



**ネット社会の  
子ども・若者への  
性被害を防ぐために**

時 2月25日(土)13時30分～15時30分

所 プラザ22

内 SNSを通じて、子どもや若者が受ける性暴力や性被害が深刻化している問題を考える  
【講師】金尻カズナ(NPO法人ぱっぶず理事長)

対 市内に在住・在勤・在学の  
人

定 30人(先着順)

持 筆記用具

申 2月1日(水)から電話で男女共同参画推進センターへ

問 男女共同参画推進センター ☎78-5111・☎78-5112

**求人企業合同面接会**

時 3月2日(木)13～16時(受け付け/12時～15時30分)

所 大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

内 企業の採用担当者と面接

対 令和5年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、3年以上の既卒者

持 履歴書(複数枚) ※参加企業名は2月16日(水)から県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotaikyousaitama.ne.jp)に掲載しま

す。

問 県雇用対策協議会 ☎647-14185・☎647-6150

**早春の戸崎路史跡めぐり**

時 3月4日(土)10時30分～12時(雨天時は座学)

所 戸崎公園  
内 早春の戸崎地区の史跡・歴史探索

対 高校生以上

定 10人(先着順)

【服装】歩きやすい服装

申 直接または電話で戸崎公園管理事務所へ

問 戸崎公園管理事務所 ☎78-0577・☎76-0380

**おかしでおかしな  
カバン作り**

時 3月5日(日)13時～16時30分

所 青少年センター

内 菓子を使ったかばん作り

対 市内に在住の小学生

費 500円

定 15人(応募者多数の場合は抽選)

持 飲み物

申 往復はがき(1家族1枚)に企画名、参加者氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、

保護者氏名、電話番号を記入して、2月16日(木)まで(必着)

に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。

問 青少年相談員協議会の比嘉  
ageo.soudanin@gmail.com

**農業体験教室  
(ジャガイモ)**

時 3月11日(土)9時～

所 市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516)  
内 親子でジャガイモの種芋の植え付け(7月頃に収穫)

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(水)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 農政課 ☎75-7384・☎75-9872





**救命講習会**  
**普通救命講習Ⅰ**  
 時①3月11日 ②3月25日の  
 いずれも(土)9～12時  
**所**市消防本部  
**内**成人に対する心肺蘇生法  
 自動体外式除細動器(AED)  
 の使用方法など  
**対**市内に在住・在勤・在学の  
 中学生以上の人  
**定**各12人(応募者多数の場合  
 は抽選)  
**申**①2月21日(火)～27日(月)(必  
 着) ②3月7日(火)～13日(月)  
 (必着)に市電子申請・届出  
 サービス(<https://skant-an.jp/city-ageo-saitama>)  
 から電子申請または、往復  
 はがきに講習日、住所、氏名  
 (ふりがな)、年齢、電話番号、  
 在勤の人は勤務先名、在学の  
 人は学校名を記入して、東消  
 防署管理課(〒362-0001上  
 尾村537)へ  
**問**東消防署管理課☎775-113  
 10・☎770-11902

30分  
 時3月15日(水)18時30分～20時

**メンタルヘルスセミナー**



©映画「遺言」プロジェクト

**消費生活映画上映会**  
 時3月11日(土)13時30分～16時  
**所**コミュニケーションセンター  
**内**東日本大震災に伴う原発事  
 故に見舞われた福島の人々の  
 姿をフォトジャーナリストが  
 追ったドキュメンタリー映画  
 『サマシヨール〜遺言 第六  
 章〜』の上映  
**対**市内に在住・在勤・在学の  
 人  
**定**60人(応募者多数の場合  
 は抽選)  
**申**往復はがきまたはメールに  
 講座名、住所、氏名、電話番  
 号を記入して、3月3日(金)ま  
 で(必着)に消費生活センター  
 (〒362-0037上町2-14-  
 19)へ  
**問**消費生活センター☎775-0  
 800・☎776-4600・FAX  
 22000@city.ageo.lg.jp

**スポーツ情報**

**市連盟グラウンド・ゴルフ大会**

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ☎781-7123

時2月7日(火)10～15時(雨天の場合は8日(水)に延期) **所**平方スポーツ広場 【競技方法】32ホール  
 (予定) **対**市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 **費**500円 ※加入希望者は  
 年会費2,500円が別途必要です。 **申**当日10時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受付  
 へ ※マスク着用、当日朝に検温して来場してください。

**椅子ヨガ体験講座**

瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563

時3月2・16・23日のいずれも(休)13時～14時30分(全3回) **所**瓦葺ふれあい広場 **対**市内に在  
 住・在勤・在学の初心者(初めての人を優先) **定**20人(先着順) **持**上履き、飲み物、タオル **申**  
 2月6日(月)～20日(月)に直接または電話(10時～16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ

**いきいき健康教室 ～ロコモ予防対策とは～**

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時3月14日(火)9時30分～10時30分 **所**市民体育館 **内**健康運動指導士の資格を持つ鍼灸師しんきゅうから生  
 活習慣病対策の運動を学び、健康維持増進に役立てる **対**50歳以上の人 **費**200円 **定**15人(先  
 着順) **持**上履き、飲み物、筆記用具など **申**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、  
 性別、電話番号を記入して、2月28日(火)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

**市民スキー・スノーボード大会とバッジテスト**

市スキー連盟の清宮 ☎090-9965-6085

①スキー・スノーボードバッジテスト 時3月18日(土) **内**講習会終了後にバッジテストを実施  
**費**2,000円  
 ②市民スキー・スノーボード大会 時3月19日(日) **内**小・中学生男女の部、成年女子の部、成  
 年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60  
 歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 **費**小・中学生/1,000円、一般/2,000円 **定**100  
 人(先着順)  
**●**①②共通 **所**鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村) **申**3月6日(月)までに参加費を添えて直  
 接、ベストスキーサービス(西宮下2-318)へ ※保険は各自で加入してください。

**所**プラザ22  
**内**労働者やゲートキーパーな  
 どが、どのようにストレス予  
 防や職場環境の改善を行えば

いいかの講義  
**定**30人(先着順)  
**申**2月1日(水)から電話または  
 ファクスで商工課へ ※詳し

くは、市ホームページをご覧  
 ください。  
**問**商工課☎771-4441・☎  
 775-5024

## 生涯学習ボランティア 指導者養成講座

「基礎から学ぶ オンライン  
講座の始め方」

時 3月28日(火) 14～16時

所 上尾公民館

内 どといったことができるの  
か、どのような機材が必要なの  
かなど、オンライン講座の  
始め方を学ぶ

対 市内に在住・在勤のボラン  
ティアなどで生涯学習の指導  
を行う人または指導者を志す  
人

定 30人(応募者多数の場合は  
抽選)

申 市ホームページの応募フォーム  
から申請、または往復はがき  
に講座名、住所、氏名(ふりが  
な)、電話番号を記入して、  
3月7日(火)まで(必着)に生涯  
学習課(〒362-8501本町  
3-1-1)へ

問 生涯学習課 ☎75-9490・  
☎776-2250



## コミュニティセンター

所 柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・  
ageo.comisen.event@gmail.com



### ●コミセンおはなし会

絵本などがある書架スペース  
で、紙芝居や大型本の読み聞か  
せ、替え歌絵本のギターの弾き  
語りを楽しみましょう。時 2月  
18日(土) 11時～11時30分 定 20人  
(先着順)

### ●美的ヘルシーパン教室

手作りのパンで心も体も健康  
に。家でもできるパン作りを体  
験してみませんか。時 3月3・  
17日のいずれも(金) 9時30分～13  
時30分(全2回) 対 20歳以上  
費 3,000円 定 8人(応募者多数  
の場合は抽選) 申 2月17日(金)ま  
で(必着)に教室名、住所、氏名  
(ふりがな)、年齢、電話番号を  
記入して、往復はがきまたは  
メールで

### ●春の室内楽コンサート

時 4月16日(日) 14時～(開場/13時30分) 内 市内在住の音楽家たちによる本格  
的な室内楽コンサート 【出演】中島ゆみ子(バイオリン)、望月寛隆(チュー  
バ)、望月ゆり子(バイオリン)、望月まり子(チェロ)、永田諭志(ビオラ)、  
細田銀爾(パーカッション) 【プログラム】『春の  
声』/ヨハン・シュトラウスⅡ世、『眠りの森の美女』  
/チャイコフスキーなど



●チケット販売 時 2月3日(金) 9時～(売り切れ次第終  
了) 所 コミュニティセンター、イコス上尾 費  
1,000円(全席自由) ※未就学児は入場できません。

### ●細貝柊ピアノコンサート2023

時 4月30日(日) 14時～(開場/13時30分) 内 ピアノ奏者細貝柊のピアノ演奏と  
その仲間の歌唱による本格的クラシックからディズ  
ニー、ジブリなどポピュラーな曲の華麗なコンサート  
【出演】細貝柊(ピアノ)、江上怜那(テノール)、桑名沙也  
香(ソプラノ) 【プログラム】『アラジン』より『A Whole  
New World』など



●チケット販売 時 2月4日(土) 9時～ 所 コミュニティセ  
ンター、イコス上尾 費 一般/3,000円、中学生以下/  
1,000円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。

## ボートレース戸田 県都市ボートレース企業団 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備な  
どに利用されます。



ボートレース戸田  
ホームページ



## 文化センター

所 二ツ宮750  
☎774-2951・☎774-2955・  
info@ageo-ccc.jp



### ●いきいき脳健康チェック

時 2月23日(祝) 10時～、11時～、13時～、14時～ ※  
各1時間程度です。内 脳トレ、脳の健康チェック  
(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大  
学教授、薬学博士、薬剤師) 対 市内に在住・在  
勤の40歳以上の人 定 各4人(先着順) 申 2月1日  
(水)から直接または電話で



暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

文学講座～夏目漱石～

文豪・夏目漱石の作品を読み解き、著作した時代や漱石の人物像について近代文学の専門家から学ぶ

時3月3日(金)13:30～15:00 市内に在住・在勤・在学 定15人 申2月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

フレイル予防料理教室  
～食事で健康な生活を～

いつまでも元気で自立した健康的な生活を送るため、10食品群を取り入れた料理を作る(市食生活改善推進員協議会と共催)

時2月21日(火)9:30～12:30 市内に在住・在勤 費400円 定16人(先着順) 申2月1日(水)から直接または電話で

スポーツ健康都市宣言記念  
カラダ改善～食事を見直して～

メタボリック症候群が気になるミドル世代向けの、糖質を控えながら栄養の取れる食事と、動ける体づくりを目指した体操を学ぶ

時3月4日(土)13:00～15:00 市内に在住・在勤の運動制限のない人 定15人 申2月23日(木)までにメールで

はらいち春のコンサート

原市公民館で活動している音楽サークルの発表やピアノの生演奏を聴いて、心弾むひとときを過ごす

時3月7日(火)13:30～15:30 市内に在住・在勤・在学 定70人 申2月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

コミュニティ人権講座  
～成年後見制度の現状と理解～

年齢を重ねても、心配なく楽しく生活するために「成年後見制度」をやさしく理解して、毎日の暮らしを考えていく

時2月18日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤・在学 定40人(先着順) 申2月14日(火)までに電話で

スポーツ健康都市宣言記念  
やさしいフラダンス  
～気持ちよく体を動かそう～

ハワイアン音楽で体を動かし、運動不足・ストレス解消・認知症予防に役立てる

時2月20・27日、3月6日のいずれも(月)10:00～11:30(全3回) 市内に在住・在勤・在学 定20人 持タオル、飲み物、柔らかく滑らない履物(必要な人だけ) 申2月13日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館作品展

大石公民館で活動しているサークルなどによる作品展示・サークル紹介

時2月22日(水)～28日(火)9:00～17:00(28日は12:00まで)

はじめてのリボン刺しゅう

リボン刺しゅうの基本的な技法を習い、花の刺しゅうの壁飾りを作る

時3月3・10日のいずれも(金)10:00～12:00 市内に在住・在勤 費1,000円 定10人 申2月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E:s723100@city.ageo.lg.jp

低糖質スイーツ  
～春めく果物でヘルシーに～

糖質をできる限り抑えた材料と春の果物で、健康に配慮しながらもしっかり甘みを感じるタルトを作る

時3月22日(水)10:00～14:00 市内に在住・在勤 費2,000円 定9人 申3月2日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



# おいでよ! 健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【2月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

## 館長イチオシ

- ジュニアスイム体験会 3月に開催予定です。詳しくは、2月1日(水)以降にホームページをご覧ください。
- お知らせ 施設内や入館人数を一部制限しています。ジュニアスイム以外のプールの教室は、当面の間中止します。【教室参加の人へ】フロア教室は日時が変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

## 健康相談

時2月21日(火)14:15～15:15 入館料だけ

## 2月1日～3月15日

**スタジオ** 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- |                 |                              |      |
|-----------------|------------------------------|------|
| ①からだ整えバレエ体操     | 時 毎週(月)10:30～11:10           | 定15人 |
| ②サルセッション        | 時 毎週(月)11:20～12:20           | 定15人 |
| ③エアロッチ          | 時 毎週(月)12:30～13:30           | 定15人 |
| ④すっきりヨガ         | 時 毎週(火)10:30～11:30           | 定20人 |
| ⑤ベリーグダンス        | 時 毎週(火)11:45～12:45           | 定15人 |
| ⑥ストレッチバレエ       | 時 毎週(火)13:00～14:00           | 定15人 |
| ⑦ピラティス          | 時 毎週(水)10:30～11:30 (2/23を除く) | 定15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(水)12:00～13:00 (2/23を除く) | 定15人 |
| ⑨癒しのヨガ          | 時 毎週(水)15:30～16:30 (2/23を除く) | 定20人 |
| ⑩ザ・サーキット        | 時 毎週(水)18:00～19:00           | 定15人 |
| ⑪スロートレーニング      | 時 毎週(金)10:30～11:00           | 定15人 |
| ⑫ストレッチヨガ        | 時 毎週(金)11:10～12:10           | 定20人 |
| ⑬アロマリラクソロジー     | 時 毎週(金)12:20～13:20           | 定20人 |
| ⑭セルフコンディショニング   | 時 毎週(金)17:30～18:30 (2/3を除く)  | 定15人 |

共通 高校生以上 費①⑩/300円、①⑪以外/500円



# 学べる・遊べる 自然学習館

開天文台

〒吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

【開館時間】9:00～17:00



## 体験もの作り教室

- 楽しみながら絵手紙を作ろう
- 時3月11日(土)10:00～11:30
- 自由な発想でオリジナル絵手紙を描く 費200円 定10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。汚れてもよいタオル 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(水)から電話で



## PICK UP 自然学習教室

### ●早春の草花を見つけてみよう

時3月18日(土)9:30～12:00(雨天中止) 草花や昆虫などを観察しながら公園内を散策 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申2月1日(水)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 写真交流会「悠友第11回写真展」(写真・絵画) 2月2日(木)～8日(水) 10～17時(2日は13時から、8日は15時まで)
- すてきに生きたい作品展(絵画・書・小物・絵手紙・ちぎり絵) 2月9日(木)～15日(水) 10～16時(9日は13時から、15日は11時まで)
- 第7回陶芸サークル水素会工芸展(絵画・写真・書・陶芸) 2月16日(木)～22日(水) 10～16時(16日は13時から、22日は15時まで)
- 第10回片手でおりを紙を折る・写真を撮る 佐藤泰助 2月23日(祝)～26日(日) 10～16時(23日は12時から)

## 市役所ギャラリー

- 第26回F.Pグループ花物語写真展 2月9日(木)～15日(水) 10～17時(9日は12時から、15日は15時まで)
- 自粛下の試みクレヨン画(油彩・アクリル画・その他) 2月23日(祝)～3月1日(水) 10～16時(23日は13時から、1日は15時まで)

## 市民ギャラリー

開生涯学習課  
TEL 775-9496  
FAX 776-2250

## ギャラリー ガイド

2月2日～  
3月1日



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

6・13・20・27日のいずれも(月)、14日(火)～19日(日)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

## 今月のTopics

Topics

### コペルニクスの転回

ことしは地動説を唱えたコペルニクスの生誕550年に当たります。天動説が世の常識だった時代に、それこそ天地がひっくり返るような衝撃が走ったことでしょう。世界を変えた発見や、目からうろこの考え方、思わず息をのむミステリー。新年の始まりに、あなたの世界観を変えるような、驚きに満ちた一冊をどうぞ。

※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見る事ができます。



### 臨時休館のお知らせ

蔵書の点検作業のため、2月14日(火)～19日(日)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストを利用してください。なお、図書館ホームページの蔵書検索や予約は、通常どおり利用できます。

## 子どもの読書活動支援センター図書館 業務員(会計年度任用職員)を募集

子どもの読書活動支援センターで働く図書館業務員を募集します。【任用期間】4月1日(土)～令和6年3月31日(日) 【勤務日・時間】1週間のうち4日・8:30～17:15の間で1日7時間 【勤務地】子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) ①子どもの読書活動支援業務・学校図書館支援員指導・読書推進事業の企画運営、子どもの本の選書など ②次の①～③のいずれかに該当する人 ①小・中学校教職経験者 ②学校図書館司書経験者 ③図書館司書資格を有する公共図書館での勤務経験者 ④1人 ※詳しくは、図書館に問い合わせてください。

## 月間予約ランキング

Ranking

令和4年12月

1	『教誨』 柚月 裕子/著 小学館
2	『老害の人』 内館 牧子/著 講談社
3	『黒石(新宿鮫 12)』 大沢 在昌/著 光文社
4	『光のところにいてね』 一穂 ミチ/著 文藝春秋
5	『特殊清掃人』 中山 七里/著 朝日新聞出版

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいがっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきらく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター ツイッター

## 上尾市読書活動推進事業

### 耳で聴く児童文学～児童文学朗読会～

絵本や児童・青少年文学作品を、市内朗読指導者や全国で活躍している朗読者の会「よつばのクローバー」が朗読します。 ①3月5日(日) 10:00～10:30(受け付け/9:45) / 小学校低・中学年向き ②10:40～12:00(受け付け/10:30) / 小学校高学年～一般向き ※①②両方の参加も可能です。 所 上尾公民館 ①『いろはにほへと』『八郎』など ②各60人(先着順) ③2月1日(火)～3月2日(木)に電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

2/15 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組 申2/6月から直接または電話</p> <p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関27ページ参照</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	3/1 水	<p>ア おみせやさんごっこ 10:00~11:00 関27ページ参照</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関・定・申27ページ参照</p>
16 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組 申2/6月から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関未就園児 定20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 関1歳~1歳3カ月児 定6組 申直接または電話</p>	2 木	<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 関9~11カ月児 定6組 申直接または電話</p>
17 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:30~11:30 定6組 申直接または電話</p>	3 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>ア ひなまつり 14:00~14:30</p>
18 土	<p>ア カプセルで作る造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 定7人 申2/6月から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 関3歳児~小学生 定35人 申9:45から整理券を配布</p>	4 土	<p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
19 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 定混雑した時は制限</p> <p>コ スポーツ健康都市宣言記念ラジオ体操&amp;玉入れ 14:00~14:30 関小学生以上</p>	5 日	<p>ア アップーリンピック 14:00~15:00 関小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 関小学生~18歳</p>
20 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関27ページ参照</p>	7 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組 申2/6月から直接または電話</p> <p>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 市内在住の2歳児以上 定10組 申2/6月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児 定10組</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 関平方公民館 関1歳以上の未就学児 定20組 申子育て支援センター</p>
21 火	<p>コ にこにこアップ 11:00~11:30 関2歳以上の未就園児 定25組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児</p> <p>モ ももっこオンライン 9:30~10:00 定6組 申市ホームページから</p>	8 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組 申直接または電話</p>
22 水	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関27ページ参照</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 関1歳以上の未就学児 定6組 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 関①3~6カ月児②7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	9 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組 申3/6月から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 関3~8カ月児 定6組 申直接または電話</p>
23 祝	<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>	10 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 関1歳~1歳11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>
24 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 2歳からのひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 関2歳以上の未就学児 定各6組 申直接または電話</p>	11 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 関乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p>
25 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 関3歳児~小学生 定30人 申当日、整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>	12 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 定混雑した時は制限</p> <p>コ スプリングコンサート 11:00~11:30</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 関小学3年生以上</p>
26 日	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定12人 申2月1日(水)から直接または電話</p>	13 月	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>
27 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関27ページ参照</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>	14 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児 定16組</p>
28 火	<p>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 市内在住の2歳児以上 定10組 申2/6月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>		

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! アップーランド ～おみせやさんごっこ～

ことしのテーマは、「ハンバーガー屋さん」です。3月に本番で、2月中の(月)は、「おみせやさんごっこ準備製作」を行います。作って、遊んで、なりきって! お友達と楽しみましょう。

- おみせやさんごっこ準備製作  
📅 2月の毎週(月)10:00～11:00 ㊟ 乳幼児
- おみせやさんごっこ  
📅 3月1日(水)10:00～11:00 ㊟ 乳幼児

📍 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ㊟ 772-7972  
🕒 開館時間 9:30～18:00  
📅 2月の休館日  
21日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! こどもの城 桃の節句～ひな祭り～

日本の伝統行事である3月3日の「桃の節句」に向けて、15人のひな人形からなる「七段飾り」をこどもの城プレイホールに飾ります。子どもたちの健やかな成長と幸せを祈り、ひな祭りを楽しみましょう。 📅 2月10日(金)～3月3日(金)



📍 今泉272  
☎ 783-0888 ㊟ 781-4466  
🕒 開館時間 9:30～18:00  
📅 2月の休館日  
9日(木)、24日(金)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。



### 6か月までの赤ちゃんの日

📅 3月1日(水) ①9:20～10:20 ②10:30～11:30 ㊟ 助産師による子育て講座、身長・体重測定、手遊び・ふれあい遊びなど ※個別相談もあります。 ㊟ 6か月までの乳児と保護者 ㊟ 各6組(先着順) ㊟ 直接または電話で子育て支援センターへ

📍 春日2-20-3 ☎ 778-2008  
☎ 777-5804 ㊟ 乳幼児と保護者  
🕒 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 2/2(火)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## つつじが丘地域子育て支援センター (つつじが丘認定こども園)

季節にあった製作や楽しいプログラムを用意しています。ぜひ、こども園ならではの遊びをお楽しみください。

プログラムは全て0歳児から参加できます。子どもと保護者が一緒に楽しめる時間を支援します。 ※プログラムは予約制です。

📍 上野1053-1 ☎ 725-2622・㊟ 725-2912

🕒 開館日 (月)～(金)(祝を除く)9:00～14:00(プログラム/10:30～)、12:00～17:00(プログラム/15:00～)



### 【人気のプログラム】

- 音楽遊び
- 園近くの土手への散歩
- 季節の製作遊び



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

3月31日(金)締切!

予防接種の受け忘れにご注意を

①麻しん風しん混合ワクチン(2期)

☞市内委託医療機関など ☞平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども(小学校入学の前年度) ☞母子健康手帳、予診票(市内委託医療機関、東・西保健センター、子ども家庭総合支援センター、各支所・出張所にある)



②高齢者肺炎球菌ワクチン

☞市内委託医療機関 ※令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、県相互乗り入れ実施機関などでも接種できます。☞過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしていない、次の(1)～(3)のいずれかに該当する人 (1)昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ (2)昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ (3)昭和23年4月1日以前の生まれ ☎5,000円 ☞接種費用、健康保険証、予診票(市内委託医療機関、東・西保健センター、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所にある)



市ホームページ

●①②共通 ☞直接、実施医療機関へ ※詳しくは、『令和4年度版上尾市健康カレンダー』をご覧ください。

今月の健康

No.496

フッ素塗布、フッ化物洗口

むし歯予防に効果的なフッ素という言葉は、多くの人が一度は耳にしたことがあるのではないだろうか。フッ素にはむし歯菌の活動を抑え、むし歯になる原因の酸を作りにくくする効果があり、歯の表面を強くして酸に溶けにくい歯質を作ります。また、酸で溶け出したエナメル質の修復を促し、初期むし歯の進行を防ぐ働きもあります。

フッ素によるむし歯予防には歯科医院で行うものと、自宅で行えるものがあり、最も手軽に行えるのはフッ化物配合の歯磨き粉です。市販の歯磨き粉に含まれていることが多く、毎日使用すると予防効果を高めることができます。うがいができる年齢であれば、フッ化物洗口液を使ったぶくぶくうがいも効果的です。幼稚園や小学校などで実施されていることも多く、自宅では就寝前に使用すると口の中に長時間フッ化物が残るため、とても効果が高まります。

歯科医院では高濃度のフッ化物を歯に直接塗布でき、その後も2～6回/年のフッ化物塗布を行うとむし歯予防に効果的だといわれています。定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行い、低濃度のフッ化物を毎日自宅で使用すると最も効果的です。

むし歯予防に効果のあるフッ化物ですが、完全にむし歯を防げるものではありません。毎日の正しいブラッシングと、甘いものを食べる頻度など食習慣に気をつけることも大切です。フッ素は全ての年代において効果のある予防法ですので、定期的なフッ化物塗布と家庭での使用を習慣化し、むし歯を予防しましょう。

北足立歯科医師会



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

親と子の健康  
づくりの教室  
予約はこちら



### 母子保健 東保健センター



- **離乳食教室後期・完了期** 2月15日(水)、3月10日(金)10:30~12:00 ①生後10~11カ月の乳児と保護者 ②費500円 ③定10組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 2月20日(月)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 2月21日(火)13:15~14:00 ①1歳以上の未就学児 ②費1,430円
- **10か月児健康相談** 2月27日(月)9:00~10:00 ①令和4年4月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室中期** 3月2日(水)10:00~11:10 ①生後7~8カ月の乳児と保護者 ②費100円 ③定10組(先着順)
- **離乳食教室初期** 3月3日(木)10:00~11:10 ①生後4カ月前後の乳児と保護者 ②費50円 ③定10組(先着順)
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 3月27日(月)10:00~11:30【要予約・2月28日(火)9:00から】 ①1か月児健診を終了した令和4年12月~令和5年2月生まれの乳児と母親 ②定8組(先着順)

### 成人・精神保健 西保健センター



- **健康応援相談** 2月15日(水)13:15~【要予約】 ①健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **精神科医によるこころの健康相談** 2月22日(水)13:00~15:00【要予約】
- **からだ改善キテ軽運動教室** 2月27日(月)、3月10日(金)、3月13日(月)13:30~15:00【要予約】 ①令和5年3月末時点で40~69歳の医師に運動制限を指示されていない人 ②定10人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 3月3日(金)13:30~16:00、3月13日(月)9:15~11:45【要予約】
- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 3月6日(月)14:15~14:45【要予約】
- **ピアサロン** 3月13日(月)13:30~15:00【要予約】 ①気分障害(躁・うつ)の人の家族

## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### 平日夜間診療

- **小児科/内科**  
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

- **小児科/内科/外科**  
「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科	2月当番医	【診療時間】
2/5・23	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
2/11・26	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
2/12	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
2/19	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。  
【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

## 風しんの追加的対策 ~風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種~

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。この対策は令和7年3月31日まで実施予定ですが、検査・接種が済んでいない人は早めに受けてください。抗体検査や予防接種を受けるには、市が発行するクーポン券が必要です(1人1回だけ利用可)。クーポン券を紛失したなどで再交付が必要な人は東保健センターに連絡してください。



厚生労働省  
ホームページ

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)回、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません。
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	28日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) <b>ところ</b> ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)回などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)回、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	14日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	6日(月)、13日(月)、20日(月) /市民相談室 25日(土)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)回、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)回、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)回、21日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)出)回、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)回、21日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	21日祝を除く毎週(水)除 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)回、21日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)回、21日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「国民年金保険料はお得な口座振替を」(14ページ参照)と「AGA日本人・外国人市民のための生活勉強会～介護保険ってなに?～」(20ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Automatic Withdrawal to Pay National Pension Contributions

You will receive a greater discount on your National Pension contributions if you pay in advance through the automatic bank account withdrawal system rather than paying in cash. If you make a one-year lump-sum payment in advance in cash, the discount is 3,530 yen. However, if you make an advance payment using the automatic bank account withdrawal system, the discount will be 4,170 yen (the amount in the fiscal year of 2022). A greater discount is also given when using the automatic withdrawal system for a 6-month lump-sum advance payment. In case of a 2-year lump-sum advance payment using this withdrawal system, the discount will be approximately 15,000 yen. \*To make lump-sum advance payments through the automatic withdrawal system, you need to apply by February 28 (Tue); this does not include payments applicable to the latter half of this fiscal year (October ~ March). → Hoken-Nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Pension Office Tel 652-3399

#### AGA "Life Study Seminar"

This seminar is available for residents of all nationalities. You will learn about the "Long-term Care Insurance System" from an Ageo City employee working in the Koureikaigo-ka (Elderly Care Section), in easy-to-understand Japanese. When: February 19 (Sun) 2:00 ~ 4:00 pm (Registration starts at 1:45 pm.) Where: Community Center (Kashiwaza 4-2-3) Participants: 20 people (on first-come basis) Cost: Free. Application: Please provide AGA (Ageo Global Association) Secretariat with the following information by fax or email by February 10 (Fri): Name, phone number and mail address. → AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### PAGAMENTOS DA CONTRIBUIÇÃO PENSÃO APOSENTADORIA ATRAVÉS DE DÉBITO EM CONTA CORRENTE

Os contribuintes do plano de pensão nacional receberão desconto no valor de sua contribuição caso este for pago antecipadamente em uma parcela anual. O valor do desconto para pagamento em uma parcela em dinheiro é de 3.530 ienes ou 4.170 ienes para débito automático em conta (ano base 2022). Aqueles que optarem por pagamento referente a 6 meses através de conta, também é

vantajoso. É oferecido também desconto de aproximadamente 15.000 ienes para aqueles que optarem em pagar antecipadamente suas contribuições referente a 2 anos. \*Excetuando-se as contribuições de 6 meses (segunda metade, referente outubro à março) providenciando pedido até a data de 28 de fevereiro, 3ª feira.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção de Seguro Saúde e Pensão Aposentadoria, Prefeitura de Ageo térreo) Tel 775-5137 / Fax 775-9827

OMIYA NENKIN JIMUSHO (Escritório Pensão Aposentadoria de Omiya) Tel 652-3399

#### "Sessão de Estudo de Vida" da AGA

Cidadãos estrangeiros e japoneses poderão participar deste grupo de estudo. O tema "Sistema de Cuidados de Enfermagem" poderá ser assistido em linguagem de fácil japonês, que será ministrado por funcionário que trabalha na Divisão de Cuidados aos Idosos da prefeitura de Ageo. Data: 19 de fevereiro, domingo, de 14h00 às 16h00 (recepção à partir de 13h45). Local: Community Center (Kashiwaza 4-2-3). Vagas: 20 pessoas (por ordem de chegada). Preço: gratuito. Inscrições: através de fax ou e-mail para a secretaria da AGA (Associação Global de Ageo) constando nome, n. Telefone, mail address até dia 10 de fevereiro, 6ª feira.

→ AGA JIMU KYOKU Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-sui shin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Pago de las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria

Es conveniente pagar las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria, ya que hay incentivo de descuento en cuanto al pago adelantado. Si se pagan las cuotas anuales en efectivo de forma adelantada, podrá gozar del descuento de 3.530 yenes, por otra parte, a través de la transferencia bancaria, el descuento llegará a 4.170 yenes. (valor del año fiscal 2022) Yes también conveniente si se abonan 6 meses de forma adelantado utilizando este sistema. Si abona las cuotas para dos años mediante la transferencia bancaria, el valor del descuento alcanza unos 15.000 yenes.\*En caso de que quiera pagar las cuotas de pago adelantado por seis meses, un año o dos años salvo para las cuotas del segundo semestre (de octubre a marzo del año siguiente) hay que hacer el trámite para el martes, 28 de febrero. → Hoken nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827. Oficina de las Pensiones en Omiya Dirección: Tel 652-

3399

#### Evento de AGA: Salón de estudios

Se trata de la clase destinada a los residentes tanto japoneses como extranjeros en Ageo. Esta vez los participantes podrán aprender cómo funciona el sistema del seguro de cuidado de personas mayores de Japón; personal encargado de la sección Koureikaigo-ka les explicará sobre el sistema en un japonés fácil y simple. Fecha: domingo, 19 de febrero, de 2 a 4 de la tarde. La recepción abre a las 2 menos cuarto. Lugar: Community Center (Kashiwaza 4-2-3) Número de asistentes: 20 personas (por orden de inscripción). Tasa de participación: gratis Inscripción: Enviar un formulario de solicitud, por fax o por e-mail, escribiendo el nombre del participante, número de contacto y dirección electrónica, a la Secretaría de la AGA (Asociación Global de Ageo) Fecha límite de inscripción: viernes, 10 de febrero → Secretaría de la AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 缴纳国民年金保险费

缴纳保险费时利用转账方式,很方便,事先缴纳的话还可以增加折扣额。1年的保险费总额,事先利用现金缴纳的折扣3530日元,利用转账方式的折扣4170日元(令和4年度)。事先缴纳6个月保险费的利用转账方式,有些优惠(会便宜一点)。另外利用转账的方式事先缴纳2年度份的保险费,折扣1万5000日元左右。\*前期6个月(4~9月)利用转账的话在2月28日(星期二)之前必须报名。

→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827 大官年金事务所 Tel 652-3399

#### AGA "生活学习会"

为日本人・外国人市民开办的学习会。这次由上尾市役所高龄介護课职员用简单易懂的日语介绍,学习日本的介护制度。日期:2月19日(星期日)下午2点~4点(下午1点45分开始受理)地点:コミュニティセンター(柏座4-2-3)定员:20人(按照报名顺序)费用:免费 报名:写明姓名、电话号码、电子邮件地址后用传真或电子邮件在2月10日(星期五)之前向AGA(上尾市国际交流协会)事务局报名。→ AGA事务局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

2月号

2023 No.1067

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-0501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】  
https://www.city.ageo.lg.jp/  
【携帯用】  
https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/  
広報広聴課メールアドレス  
sf55000@city.ageo.lg.jp

上尾市

## 響 き渡った掛け声と勇壮な姿 上尾市消防出初式



訓練展示で行われた一斉放水

1月15日、市消防本部で消防出初式が3年ぶりに行われました。これは、火災予防意識の高揚を図るために行う新春恒例の行事です。

消防音楽隊の演奏と共に、一糸乱れぬ行進で入場した消防職員・消防団員は、畠山市長の年頭訓示に引き締まった表情を見せていました。火災現場を想定した訓練展示では、隊員の掛け声が響き渡り協力して消火・救助を行う勇壮な姿がありました。10階ほどの長さに伸びるはしご車や勢いよく放水するポンプ車に來場者は「すごい迫力」と盛り上がりっていました。



華やかな振り袖と笑顔の二十歳の皆さん

## 明 るい未来を切り開く原動力 令和5年上尾市二十歳のつどい

1月8日、文化センターで上尾市二十歳のつどいが行われました。従来の成人式から名称を変えて初めての開催です。当日は天候にも恵まれ、青空の下には旧友との久しぶりの再会を喜ぶ晴れやかな笑顔があふれていました。

代表者による誓いの言葉では、これから社会の一員として責任と自覚を持ち、成長することを力強く宣言していました。決意を新たにした二十歳の皆さんが、上尾市の明るい未来を切り開く大きな原動力になることを期待します。

## 7 つの市町の物産の販売 近隣観光協会駅deほっと市



イベントを盛り上げるキャラクターたち

昨年12月17日、JR上尾駅自由通路で「近隣観光協会駅deほっと市」が開催されました。上尾市、鴻巣市、桶川市、北本市、伊奈町、川越市、行田市の7つの観光協会が集まり、それぞれ物産の販売や観光のPRを行いました。

アツピーファミリーをはじめとする自治体のキャラクターたちも会場に駆け付け、ダンスを踊るなどイベントを盛り上げました。

訪れた人は「他の自治体の物産が買える機会は珍しいのでとてもうれいキャラクターたちが一生懸命踊っている姿に癒やされた」と、イベントを満喫していました。

## な りたい自分になるために 太田りゆ選手によるふれあい講演会



競技用の自転車について説明する太田選手

昨年12月22日、上平中学校で、日本自転車競技連盟の強化指定を受けている太田りゆ選手によるふれあい講演会が行われました。これは、同校の卒業生で世界でも活躍している太田選手から話を聞き、3年生の生徒一人一人に夢や目標について考えてもらうために企画されたものです。

太田選手からは「なりたい自分になるために」をテーマにした話がありました。

太田選手からの「与えられた時間はみんな一緒、英語は絶対に大事、困難にぶつかっても諦めない心が大事」などの言葉に、生徒たちは感銘を受け、お礼の言葉や合唱で応えました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。