

情報



HP: 詳しくは、市ホームページ(アドレスは表紙)をご覧ください。

暮らし

図書館の臨時休館

図書館本館と上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばなの各分館、上平・原市・大谷の各公民館図書室は、蔵書点検と図書館システムの入れ換え作業のため、2月13日(月)～27日(月)は臨時休館します。期間中の図書の返却はブックポストをお願いします。

↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)

健康プラザわくわくランドの臨時休館

環境センター機器補修に伴う給湯停止とわくわくランド施設設備点検・修繕のため、2月8日(水)～22日(水)は臨時休館します。

↓健康プラザわくわくランド(☎703-1126・☎7

26-7657)

パートで働く皆さん

こんなことはないですか?

- 入社以来、会社から昇給・退職手当・賞与があるのかわかられていない
- 実力もついたはずだけど、正社員にしてほしいと会社に言うのは出しゃばり?
- 私の賃金はなぜ〇〇〇円なのか気になる

一つでもチェックが付いたら埼玉労働局雇用均等室に相談してください。

↓埼玉労働局雇用均等室(☎600-6210・☎600-6230)

春季全国火災予防運動 3月1～7日

「消したはず 決めつけないで もう一度」を統一標語に、春季全国火災予防運動が3月1日(木)～7日(水)に実施されます。

市民の皆さんも、火災被害防止のため、火の取り扱いに十分注意するとともに、住宅用火災警報器を設置し、万一の火災に備えてください。

市消防本部では、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施する他、次のような取り組みを実施します。

- 一般家庭を対象に市消防職員による住宅防火診断
- 住宅用火災警報器の取り付けを支援

↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)

登録手話通訳者 選考試験

▼募集人数 若干名 ▼応募条件 市内に在住か在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次のいずれにも該当する人/①手話通訳者養成講習会を受講した、またはおおむね同等の技術がある②手話通訳活動の経験が2年以上ある ▼試験日 2月26日(日)午前9時～正午 ▼試験会場 総合福祉センター

▼試験内容 筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接 ▼申し込み 申請書(障害福祉課(市役所2階①番窓口)と社会福祉協議会へ総合福祉センター内)にある②に必要事項を記入して、直接または郵送で2月13日(月)まで(必着)に障害福祉課(〒362-8501本町3-1)へ ※土・日曜日、祝日は受け付けできません。

↓障害福祉課(☎775-1222・☎776-8872)

有料老人ホーム
蓮田オークプラザ「駅前温泉館」
自立型<住宅型> 7~10階 支援型<介護付> 3~6階

安心住替えシステム(住替え保障)
家賃制・入居一時金制選べます

お問合せ 運営事業体: 関TC
0120-077-165 蓮田市本町3-5

入居者募集・体験入居受付中

*イベント情報: あの「歌声喫茶」がまたやって来る
2/25(土) 14:00~(定員になり次第締切り)

保険だより

家計の節約のために、ムダな生命保険を見直したいけど、どうしたらいいかわからない!という人は「保険クリニック大宮店」に相談してみよう?

「保険クリニック」は全国展開している保険の相談窓口。ファイナンシャルプランナーがどの保険会社にも偏らない中立的な立場でアドバイスしてくれます。相談では現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一瞬に考えてくれます。独自のシステムを使い、約30社の保険を一度に比較することができるので、保険の特徴や違いがよくわかり、簡単に希望に合ったプランが見つかります!

3月23日までに「広報あけおを見たい」と言って予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。

相談予約の問い合わせ先

保険クリニック大宮店
0120-1321-271

【営業】10時~18時
【定休日】日曜・祝日
大宮区仲町2-1-23 1-2
大宮駅前オアシスビル5F
無料授課駐車場あり
(お申し込み先はこちら)



市の各施設 ◆ 3月の休館日

- 図書館／毎週月曜日
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、20日(祝)
- コミュニティセンター／26日(月)
- イコス上尾／6・13日(火)、21日(水)、27日(火)
- 児童館アップランド／21日(水)
- 児童館こどもの城／8・22日(木)
- 健康プラザわくわくランド／毎週水曜日

国民年金保険料は便利
でお得な口座振替で

保険料の納付は、支払いの
手間や時間が省ける口座振替
が便利です。「前納」として
割引もあります。

①口座振替の前納
保険料の納付を口座振替で
前納すると割引額が増えま
す。保険料を現金払いで1年
度分前納すると3,200円
の割引ですが、口座振替で前
納すると3,780円の割引
になります(平成23年度額)。
6カ月分の前納も口座振替が
お得です。

※1年度分と上期6カ月分
(4～9月分)の口座振替の前
納は2月末日までに申し込み
が必要です。

市内に住所がある義務教育
修了前の児童の両親またはそ
のどちらかが、交通事故に
よって死亡か重度の障害を
負った場合に、生活を共に
し、その児童を養育している
保護者に交通遺児手当を支給
します。

▼支給額 遺児1人につき月
額3千円 ▼申し込み 交通
事故を証明する書類と死亡診
断書または障害を負ってい
ることを証する書類(コピー
可)、印鑑、保護者名義の預
(貯)金通帳を用意して、ここ
も支援課(市役所2階⑤番窓

交通遺児手当の申請を

②口座振替の当月「早割」
月々の納付も口座振替の
「早割」(当月保険料の当月末
日振り替え)がお得です。

口座振替による毎月納付の
場合、通常の振替日は翌月末
日ですが、申請により当月末
日振り替えの「早割」に変更す
ると、保険料が月額50円引き
になります。

▼申し込み 年金手帳または
納付書、預(貯)金通帳、通帳
届け出印を用意して、金融機
関か郵便局または大宮年金事
務所へ

↓大宮年金事務所(☎65
2147369)

↓埼玉県労働局賃金室(☎6
006205・☎60006
225)、さいたま労働基準
監督署(☎6004801)

県最低賃金	時間額(円)
	759
特定(産業別)最低賃金	時間額(円)
非鉄金属製造業	824
電子部品・デバイス・電子 回路、電気機械器具、情報 通信機械器具製造業	828
輸送用機械器具製造業	837
光学機械器具・レンズ、 時計・同部分品製造業	836
各種商品小売業	796
自動車小売業	837

□へ
↓こども支援課(☎7751
5120・☎7741534
2)

必ずチェック! 最低賃金

県内で事業を営む使用者と
その事業場で働く全ての労働
者に適用される「埼玉県最低
賃金」が昨年10月1日に改定
され発効しました。また特定
の産業で事業を営む使用者と
その事業場で働く全ての労働
者に適用される「特定(産業
別)最低賃金」が昨年12月8日
に改定され発効しました。

※県最低賃金よりも特定(産
業別)最低賃金が優先します。

茶話本舗デイサービス上尾・北本・鴻巣

全国499店舗の実績 (平成23年12月現在)

デイとお泊りが出来るアットホームな事業所

- ☆24時間 365日 年中無休
- ☆手作りの昼食代 200円
- ☆緊急時・定期的な夜間サポート 1泊800円
- ☆自宅と同じようにくつろげる畳の住環境・空間
- ☆充実のイベント・レクリエーション満載

定員10名の少人数制に対して、4名のスタッフを配置することで、ご利用者様の生活をサポート致します!

※ご見学・ご相談は随時
行っております。

※スタッフも随時募集中!!
(パートも可)

お気軽にご連絡下さい。

茶話本舗デイサービス上尾
〒362-0048 埼玉県上尾市川1丁目29-16
☎048-782-8857 fax 048-782-8268

茶話本舗デイサービス北本
〒364-0033 埼玉県北本市本町6丁目175
☎048-501-2375 fax 048-501-2376

茶話本舗デイサービス鴻巣
〒365-0062 埼玉県鴻巣市真田3811-3
☎048-501-5112 fax 048-501-5113

KUMON

2月無料体験学習スタート!

★KUMONは「読み書き・計算・英語力」の
しっかりとした基礎学力を育む学習法です★

KUMONは講義形式の受身
的なものではなく、自分の力
をフルに使う学習です。教材
は小刻みなステップで構成さ
れているので、急に難しくな
ることなく、スムーズに学力
アップ。決められた学習量に
短時間で取り組むので、集中
力も身につきます。

無料体験学習は期間中4回、教室で学習です。

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
- 教科/算数・数学、国語、英語

★お申込・お問い合わせは★
0120-372-100



小学校給食レシピ⑥

けんちんうどん



⇒学校保健課 ☎775-9683
FAX775-5633

●材料1人分

	材 料	分量 (グラム)
1	炒め油	1
2	鶏もも肉(皮なし)	10
3	ゴボウ(半月・いちょう切り)	5
4	ニンジン(いちょう切り)	5
5	コンニャク(色紙切り)	10
6	ダイコン(いちょう切り)	10
7	サトイモ(いちょう切り)	20
8	長ネギ(斜め切り)	10
9	かつお厚削り節	3
10	水	130
11	しょうゆ	8
12	塩	0.3
13	みりん	1
14	うどん	70

●作り方

- 鍋に分量の水を入れ、かつお厚削り節を1時間くらい浸す。火を付け、沸騰後5分くらいで取り出す。
- 色紙切りしたコンニャクは、ゆでておく。
- 鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- さらに、ゴボウ、ニンジン、ゆでたコンニャク、ダイコン、サトイモを炒め、①を加える。
- 野菜が軟らかくなったら、しょうゆ、塩、みりんを調味する。
- うどん、長ネギを加え、よく煮込む。

県女性キャリアセンター 出前セミナー・個別相談会

- ①女性のための再就職セミナー「応募書類準備セミナー」
▼とき 2月28日(火)午前10時～正午 ▼ところ プラザ22第1会議室 ▼内容 採用担当者にアピールできる応募書類の書き方を学ぶ ▼定員 20人(先着順)
- ②再就職を望む女性のための個別相談会
▼とき 2月28日(火)午後1時15分～4時 ▼ところ プラザ22第1会議室 ▼内容 キャリアカウンセラーによる再就職の個別相談(1人45分(予約制)) ▼定員 3人

(先着順) ①②共通

▼対象 結婚・出産を機に退職したが、再就職を希望する県内に在住の女性 ▼参加費 無料 ▼申し込み 2月1日(水)午前9時から電話で商工課へ
↓商工課(☎777-4444) 1・FAX775-5024)

コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、皆さんの宝くじの収益金により作られ、(財)自治総合センターを介して地域のコミュニティ活動を進進し、健全な発展のために助成を行うものです。

マンション管理無料相談会

市では本年度、愛宕地区内にAED(自動体外式除細動器)、西宮下地区内に物置(防災倉庫)として使用を購入するため、コミュニティ助成金を受けました。
↓市民安全課(☎775-15140・FAX775-9927)

▼とき 2月26日(日)午後1時～4時 ▼ところ 市役所棟1階101会議室 ▼内容 マンション管理士によるマンション管理(騒音、役員高齢化対策、管理費滞納、大規模改修、ペット、駐車場、管理規約改正、コミュニティなど)の問題の相談 ▼申し込み

個別学習会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい 必要電話予約

自分スタイルの高校生活!

～ 新入生(現中3生)・転編入生 個別相談受付中 ～

不登校・引きこもり支援家庭訪問コース開設

生徒を伸ばす3つのコース	生徒を支える3つのサポート
1. 全日型スタイルで充実の高校生活	2. 中学復習から大学受験まで
3. マイペースで進め3日の通学	4. 選べる校種で できることから!
5. まずは週1回からの通学でトライ	6. キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター
〒362-0071 上尾市井戸木2-2-22 TEL048-856-9838 ☎048-856-9800

まかせて安心です。割安料金です!!

相続・遺言の専門家グループ

(行政書士・司法書士・税理士)

遺産分割協議書作成 50,000円より 不動産名義変更(1件) 48,000円より
相続人確定調査(戸籍書類等の収集) 30,000円より 相続税申告 300,000円より
公正証書遺言手続き一式(証人2名報酬含) 100,000円より(公証人手数は別途)

相続・遺言手続き代行センター 上尾

ご相談無料 電話 048(787)0797 お気軽にご相談下さい
運営 大森行政書士事務所 上尾市井戸木3-10-10

有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?
料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇒広報課 ☎775-4918
☎776-8873

家族葬平均費用 料理返礼品 655,377円

つつじ苑第一式場費を含んで

(株)あおいセレモニー

伊奈町小室4804-1
☎048-720-2911
県道上尾駅東口～蓮田線 東丸山バス停前

☎0120-399-402



今月の納税

- 市・県民税…随時
 - 固定資産税…随時
 - 国民健康保険税…8期
 - 介護保険料…8期
 - 後期高齢者医療保険料…8期
- 2月29日(水)まで
●納税は便利な口座振替で

▼とき 4月1日(日)からの毎週日曜日 ▼ところ 市民球場他 ▼参加費 1チーム7千円(登録料1万円) ▼申し込み 申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要事項を記入して、2月29日(水)まで(必着)に郵送で上尾市野球連盟事務局の遠山洋司(〒3

第109回市野球大会



み 電話で月々金曜日午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)に県マンション管理士会または当日、直接会場へ
↓県マンション管理士会(☎048-250-6316・FAX048-250-6317)

市民スキー・スノーボード大会とバッジテスト

⇒市スキー連盟事務局の内田(☎090-8032-8516(午後7時まで))・稻沢(☎776-0553(午後7時以降))

- スキー・スノーボードバッジテスト
 - ▶とき 3月3日(土) ▶内容 講習会、バッジテスト ▶参加費 2千円
 - 市民スキー・スノーボード大会
 - ▶とき 3月4日(日) ▶内容 各クラス(小学生各男女の部、中学生各男女の部、成年女子の部、成年1部<29歳以下>、成年2部<30歳以上>、成年3部<40歳以上>、成年4部<50歳以上>、成年5部<60歳以上>、スノーボードの部)に分かれて競技 ▶定員 100人(先着順) ▶参加費 小・中学生/千円、一般/2千円
- 【共通】
▶ところ 鹿沢スノーエリア(群馬県嬬恋村) ▶集合 午前8時〜同30分に直接、スキー場内のレストハウスへ ▶申し込み 2月20日(月)までに参加費を用意して、直接ベストスキーサービス(西宮下2-318)、モンタナスポーツ(伊奈町小室9968-1)へ ※電話での申し込みはできません。保険は各自で加入してください。

6210031東町1-7-11)へ ※総会・主将会議を3月11日(日)に文化センター小ホールで開催します。
↓遠山(☎774-0660・☎774-1330)
市民体育館の臨時休館
館内清掃のため、2月20日(月)は臨時休館します。これに伴い、スポーツ振興センターは市役所7階701会議室(☎775-5111)内線701)で移動執務を行います。
↓スポーツ振興センター(☎781-8112・☎781-8113)

市青少年相談員協議会主催「わたしとぼくのいちご物語2012春」

▼とき 3月24日(土)午前8時30分集合、午後4時解散予定 ▼ところ 小松沢レジャー農園(秩父市・☎0494-2410412) ※集合・解散は市民体育館です。 ▼内容 イチゴ狩り、イチゴ大福作り、野外レクリエーション ▼対象 市内に在住の小学3〜6年生 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 3千円(入場料、材料費、保険料など) ▼交通手段 中型バス ▼申し込み

募集



市民農園「JAあだち野ふれあい農園」の新規利用者を募集

往復はがき(1家族1枚)に「わたしとぼくのいちご物語2012春参加希望」、参加者氏名(ふりがな)・学年・性別、保護者氏名、電話番号を記入して、2月24日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※イチゴと子どもが好きなスタッフ(18〜25歳)も募集しています。申込時に「スタッフ希望」と記入してください。
↓青少年相談員協議会会長の唐澤(☎090-4060-7147)

▼内容 市民農園(日の出4-5341-5331、駐車場なし)の3月からの新規利用受け付け ▼募集区画数 20区画前後(応募者多数の場合は抽選) ▼対象 市内に在住の人 ▼使用料 30平方メートル/年額(平成24年3月1日〜平成25年1月31日)の11カ月)5千円 ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、2月15日(水)までにJAあだち野農協生活福祉課ふれあい農園担当



昨年「アグリプラザ平塚」で行われた親子ジャガイモ掘り

(〒362-0067中分2-124)へ
↓JAあだち野農協生活福祉課(☎7251-7212・☎7251-5626)
市民農園「アグリプラザ平塚」の平成24年度新規利用者(空き区画)
▼内容 4月からの新規利用者の事前受け付け ▼募集区画数 10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ▼ところ 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1-51-6) ▼対象 市内に在住の人 ▼使用料 ①30平方メートル/年額1万2千円②50平方メートル/年額2万円③60平方メートル/年額2万4千円(福祉区画) ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、2月29日(水)までに農政課(〒362-08501本町3-1-1)へ
↓農政課(☎7751-7384・☎7751-9872)

BBS会員

BBS会では、「非行防止活動」や、非行(の恐れのある)少年の良い友達になって兄や姉の立場で相談に応じる「ともだち活動」を行っています。
 ※BBSとは、ビッグ・ブラザーズ・アンド・シスターズの頭文字を取った青年ボランティア団体です。

▼活動目的 非行少年の立ち直りとその成長過程を側面から援助する ▼対象 18〜30歳くらいで、青少年の友達になって活動する他、月2回程度の会議に出席できる人 ▼募集地区 さいたま大宮地区(上尾市、さいたま市、伊奈町) ▼申し込み 電話で保護司の田端へ
 ↓田端(☎773-2410)

アップピー元気体操リーダー

▼対象 次の①〜③に該当する人
 ①50歳以上で健康である(血圧159/94、脈拍99以下)
 ②養成講座に8回以上出席できる
 ③養成講座修了後、週1回程度公民館、集会所などでアップピー元気体操のリーダー活動ができる

●養成講座
 ▼とき・ところ 下表のとおり(10日間)コース。時間は

すれも午前9時30分〜11時30分) ▼内容 高齢者の介護予防、アップピー元気体操、アツピーせらばん体操、救急法など ▼定員 80人(先着順) ▼申し込み 3月30日(金)までに直接か電話またはファクスで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を高齢介護課(市役所2階③番窓口)へ ※とき・ところは変更する場合があります。

回	とき	ところ
1	5月23日(水)	市民体育館 卓球室
2	31日(木)	
3	6月8日(金)	大石公民館
4	12日(火)	
5	22日(金)	
6	28日(木)	
7	7月4日(水)	上平公民館
8	11日(水)	
9	20日(金)	
10	26日(木)	

↓高齢介護課(☎775-4190・☎776-8872)



アップピー元気体操

市生徒指導支援員(市臨時職員)

▼募集人数 4人 ▼応募資格 学校教育に関心が高く、青少年健全育成に意欲がある20歳以上の人 ▼業務内容 市内中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援 ▼期間 4月5日(木)〜平成25年3月26日(火) ▼勤務日・時間 週4日(月・火・木・金曜日)または週5日(月・金曜日)午前9時〜午後4時の範囲で、実働5.5時間 ▼通時給 820円(予定) ▼通勤費 1日150円(予定)
 ▼申し込み 申請書(指導課(市役所7階)にある。☎からダウンロード可)に必要事項を記入して、2月17日(金)までに直接指導課へ
 ↓指導課(☎775-19672・☎775-5633)

平成24年度公立保育所で働く臨時保育士などの名簿登録者

公立保育所では、産休などの代替保育士や日常保育補助を行う短時間保育士、時間外に勤務する時間外パート職員を「臨時職員名簿登録者」の中から採用しています。この名簿に登録する人を募集します。

自衛官

⇒自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎・☎651-2420)

▶募集種目・応募期間・応募資格・試験日 下表のとおり

募集種目	応募期間	応募資格	試験日	
幹部候補生	2/1(水)〜4/27(金)	一般・技術 20〜25歳。22歳未満は大学卒業(見込みを含む)。大学院修士課程修了者は28歳未満	1次試験/5/12(土) ※飛行要員希望者は5月12(土)・13日(日)の2日間	
		歯科	専門の大学卒業(見込みを含む)で20〜29歳	1次試験/5/12(土)
		薬剤	専門の大学卒業(見込みを含む)で20〜25歳(薬学修士学位取得者は28歳未満)	
予備自衛官補	4/4(水)まで	一般	4月13日(金)〜16日(月)のうち指定された1日間	
		技術		18〜33歳 18〜54歳(保有する技能による)

①代替保育士

▼勤務時間 月〜土曜日午前8時30分〜午後5時のうち、1日7時間30分(週5日勤務)
 ▼日給 7,875円(時給1,050円) ▼応募要件 保育士資格がある60歳までの人

②短時間保育士

▼勤務時間 月〜土曜日午前7時〜午後7時(土曜日は午後6時まで)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) ▼時給 980円(延長保育時間は1,050円) ▼応募要件 保育士資格がある60歳までの人

③時間外パート職員

▼勤務時間 月〜金曜日/午前7時〜8時30分、午後5〜

7時、土曜日/午前7時〜8時30分、正午〜午後6時(ロケーション勤務のため、部分勤務が可能) ▼時給 1,050円 ▼応募要件 63歳までの人(保育士資格がある人を優先)

【①〜③共通】

▼登録方法 履歴書と臨時職員登録申請書(☎または保育課(市役所2階⑤窓口)にある)に必要事項を記入の上、写真、資格証明書の写し(③を除く)を用意して、保育課へ ※登録受け付けは、随時行っています。採用は、登録後必要になった保育所で面接を実施した上で決定します。

↓保育課(☎775-15044・☎774-15342)



身体障害者デイサービス利用者

⇒社会福祉協議会「ふれあいハウス」の渡辺・山辺(☎776-2235・☎772-8647)

▶時間・内容 下表のとおり ▶対象 市内に在住で市発行の「上尾市特定地域生活支援サービス受給者証」を持っている人 ▶利用料 「受給者証」に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代は実費 ▶申し込み 申込用紙を郵送しますので、電話で市社会福祉協議会地域活動支援センター「ふれあいハウス」へ ※定員を超えた場合は受講できないことがあります。

教室内容 ※入浴サービスはありません。

教室名	時間	内容
生活訓練	午前10時～ 午後2時	理学療法士の指導の下、体操や歩行訓練、レクリエーションで身体を動かす
スポーツレクリエーション		理学療法士の指導の下、レクリエーションを中心に身体を動かして体操や歩行訓練を行う
料理	午前10時～ 午後1時15分	料理の作り方を学び、会食する
パン		パンやデザートを作り方を学び、会食する
失語訓練	午前10時～ 正午	言語聴覚士の指導の下、発語や発声訓練の言語機能訓練を行う
陶芸		陶芸の基本を学び、小鉢や皿などを作る
気功	午前10時～ 正午	誰でもできる呼吸法やリラクゼーションなど、基本的な気功を学ぶ
歌手		唱歌を中心に、いろいろな曲を歌う
絵手紙	午前10時～ 正午	絵手紙の基本を学ぶ
革工芸		革工芸の基本を学び、革製品を作る
パソコン	午前10時～ 正午	パソコンの基本を学ぶ(ワード、エクセル)
パステル画		パステル(クレヨンのような物)を使って絵を描く
ガーデニング	午前10時～ 正午	花の特性・ガーデニングの楽しさを学ぶ

学校給食調理員
(臨時的任用職員)

▼募集人数 2人(予定)
▼内容 小学校の給食調理業務
▼受験資格 昭和32年4月2日以降に生まれ、栄養士の資格がある ▼任期(予定) ①4月1日～9月30日 ②5月1

日～10月31日 ※最長6カ月間で任期を更新する場合があります。▼勤務日 月～金曜日(祝日を除く) ▼勤務時間 7時間45分(例/午前8時15分～午後4時45分)うち休憩時間45分) ▼給与 給料、その他手当(退職手当、社会保険加入) ▼試験内容

講座

第3回あげお歴史セミナー 「上尾の稲作文化」

▼とき 2月19日(日)午後2時～3時30分 ▼ところ プラザ22第1・2会議室 ▼内容 吉川國男さん(NPO法人野外調査研究所理事長)による講演「上尾の稲作文化」
▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選)
▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住居、氏名、電話番号を記入して、2月10日(金)まで(必着)に生涯学習課(T336208501本町3-1-1)へ ※在

女性団体協議会学習会 「うつつを学ぶ」

▼とき 2月22日・3月7日のいずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ▼ところ 上尾公民館403 ▼内容 うつつについて、どのような支援や予防ができるのか現場から学ぶ ▼講師 大野奈美さん(臨床心理士、公共機関でカウンセリング業務に従事)
▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼定員 25人(先着順)
▼参加費 無料 ▼託児 未就学児/1人150円(希望者は申込時に予約) ▼申し込み 2月3日(金)から電話で市女性団体事務局へ
↓市女性団体事務局(男女共同参画課内、☎778-5111・☎778-5112)

聴覚障害者のための 「健康講座」

▼とき 2月18日(土)午前10時～正午 ▼ところ プラザ22第1・2会議室 ▼内容 ①生活習慣病予防の食生活(こころ)②健康体操 ※手

市環境推進協議会 環境問題学習会

▼とき 2月21日(火)午後6時15分～7時30分 ▼ところ プラザ22会議室 ▼内容 岩井大輔さん(財)県生態系保護協会主任研究員)による講演「虫の視点で地域を見てみよう」 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 2月17日(金)までに電話かファクスまたはメールで環境政策課へ
↓環境政策課(☎775-6925・☎775-6927・☎251000@city.lg.jp)

保護者のための「わが子」の自立支援セミナー

▼とき 3月3日(土)午後1時30分～4時30分 ▼ところ プラザ22第1会議室 ▼内容 フリーターやニート、高校生の子どもが進路で悩む保護者のために講義や実習を行い、子どもへの接し方や子どもが自立する手立てを学ぶ ▼対象 子どもの将来に不安がある県内に在住の保護者 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 2月3日(金)午後1時から電話で若者自立支援センター埼玉へ
↓若者自立支援センター埼玉(☎048-255-8680)

県地震対策セミナー

▼とき 2月15日(水)午後1時30分～4時(0時30分受け付け) ▼ところ 埼玉会館大ホール(JR浦和駅西口) ▼内容 講演/①後藤一磨さん(宮城県南三陸町語り部の会)による「東日本大震災その恐怖～震災が教えてくれたこと」②大木聖子さん(東京大学地震研究所広報アウトリーチ室助手)による「東日本大震災と今後の首都圏、その時に備えて」その他/防災



催し

関連企業・団体の展示ブース、地震に関する資料の展示・説明、建築職員による無料耐震診断 ▼定員 1、300人(先着順) ▼入場料 無料
※先着千人に防災グッズを差し上げます。
↓県危機管理課(☎830-8141・☎830-8129)

ボートレース戸田 2月の開催日
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 2月2日(木)～7日(火)、10日(金)～15日(水)、18日(土)～21日(火)、24日(金)～27日(月) ▼場外発売 2月28日(火)～3月4日(日) ▼ところ ボートレース戸田
↓県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

財団法人 上尾支部の催し

生物多様性維持のための外来植物抜き作業
①サクラソウトラスト地(領家)

図書館の催し

⇒図書館(☎773-8521・☎776-7330)

土曜映画会

▶とき 2月11日(祝)午後1時30分～3時
▶ところ 図書館(本館)2階集会室
▶内容 『源氏物語/悠久の舞台をめぐる』
▶定員 40人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

子ども映画会

▶とき 2月11日(祝)午前10時30分～11時20分
▶ところ 図書館(本館)2階集会室
▶内容 『おにのたいこ』『ネズミさんの恩返し』『はなたれごろうさま』 ▶対象 4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 50人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

大人のためのおはなし会 ～春～

▶とき 3月7日(水)午前10時30分～11時30分
▶ところ 図書館(本館)2階集会室
▶内容 『クナウとひばり』『イグサのかさ』他 ▶語り手 上尾おはなしの会 ▶定員 60人(先着順) ※小さな子ども連れはご遠慮ください。 ▶入場料 無料 ▶申し込み 直接か電話またはファクスで図書館(本館)へ

チャレンジ！ 英語で話そう

やさしい英語を使って、世界中のいろいろな国の人と話をしましょう。使用言語は英語です。
▼とき 2月19日(日)午後2

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

鳥の観察会とアシ刈り
▼とき 2月1日(水)・12日(日)午前9時30分～正午 ※小雨決行です。 ▼ところ

防犯講演会

▼とき 2月25日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ コミュニティセンターホール
▼内容 梅本正行さん(犯罪アナリスト)による講演「防犯のまちづくり」 ▼定員 350人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓市民安全課(☎775-15140・☎775-9927)



ランチタイムコンサート

▼とき 2月5日(日)午後0時10分～同50分 ▼ところ 文化センター1階ロビー
▼内容 「上尾ギターソサエティ」によるクラシックギターの演奏 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓文化センター(☎774-2951・☎774-2955)

上尾の歴史展
「上尾の稲作文化」

▼とき 2月17日(金)～21日(火)午前10時～午後6時 ▼ところ 市民ギャラリー
▼内容 稲作に関連する収蔵民具などの資料の展示、映像記録上映コーナーなど ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓生涯学習課(☎775-9496・☎779-2250)

第38回市民音楽祭

①吹奏楽・器楽祭
▼とき 2月12日(日)午後0時30分～3時50分(予定) ▼ところ 文化センター大ホール ▼内容 市内8団体(学校を含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリンなど器楽の演奏

②邦楽祭

▼とき 2月18日(土)午前11時～午後4時(予定) ▼ところ コミュニティセンターホール ▼内容 市内17団体による箏、尺八、大正琴、文楽などの演奏
【①②共通】
▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓生涯学習課(☎775-9496・☎779-2250)



昨年の市民音楽祭「邦楽祭」

環境保全のため、
公共施設への外出掛りは
市内循環バス
をご利用ください。

ぐるっとくん

子育て支援センター ももっこルームのご案内 2・3月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時) ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※講座内容は問い合わせください。 ▶申し込み 2月7日(火)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、2月7日だけは右表の時間帯に電話をしてください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳以上(「手づくりしよう」だけ)
	10～11時	1歳
	11時～正午	0歳
午後	1時～	ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
2月	21日(火)	ももっこ広場(上平公民館)	1歳以上 35組
		0歳開放日(子育て支援センター)午後1時30分～4時30分	0歳 -
	22日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	- -
	23日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上 12組
		手づくりしよう(子育て支援センター)午後1時30分～2時30分	4～11カ月 12組
24日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1～1歳11カ月 12組	
3月	1日(木)	はいはい(子育て支援センター)	7～11カ月 12組
	6日(火)	0歳開放日(子育て支援センター)午前9時～正午	0歳 -
	7日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	- -
	13日(火)	ももっこ広場(平方公民館)	1歳以上 35組
	15日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1～1歳11カ月 12組
	21日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	- -
22日(木)	あぶあぶ(子育て支援センター)	4～6カ月 12組	



自然学習館 2月の催し

⇒自然学習館(TEL780-1030・FAX726-7901)

①自然学習教室 ～野鳥観察入門～

▶とき 2月19日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ▶ところ 上尾丸山公園、工作実験室 ▶内容 初心者を中心に、ツグミやジョウビタキなどの冬鳥を観察する ▶対象 小学生以上 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 双眼鏡(貸し出しあり) ▶服装 帽子、手袋、防寒着 ▶申し込み 2月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

②体験もの作り教室 ～刺身コンニャク～

▶とき 2月18日(土)午前9時30分～午後1時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 生のイモからコンニャクを作り、試食する ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 500円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、ゴム手袋、持ち帰り用の容器 ▶申し込み 2月1日(水)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

③体験もの作り教室 ～手打ちそば～

▶とき 2月26日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 地粉でそばを打ち、試食する ▶定員 16人

(先着順) ▶参加費 700円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器 ▶申し込み 2月1日(水)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

④天文・科学教室 ～春の星座～

▶とき 2月19日(日)午後2時30分～4時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 冬から春に向けての星座の解説と星座や星の話 ▶対象 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 2月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

児童館アッピーランド 2月の催し

⇒児童館アッピーランド(TEL779-7030・FAX772-7972)

①レクゲームの日

▶とき 2月4日(土)午後3～4時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しむ ▶対象 小学生

②つくってあそぼう

▶とき 2月4日(土)午後2～3時 ▶内容 遊べるおもちゃを作る ▶対象 幼児～小学生

③わんぱくひろば

▶とき 2月6日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 3歳児以上

④ビデオ上映会

▶とき 2月11日(祝)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 乳幼児～小学生

⑤すごろく大会

▶とき 2月11日(祝)午後2～4時 ▶内容 巨大すごろくで遊ぶ ▶対象 小学生

⑥にこにこひろば

▶とき 2月13日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 2歳児

⑦よちよちひろば

▶とき 2月16日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 「アレルギー対策」と保護者同士の情報交流 ▶対象 0～1歳6カ月児

⑧おはなし会

▶とき 2月18日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど ▶対象 乳幼児～小学生

⑨シュッポの部屋

▶とき 2月19日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶対象 乳幼児～小学生

⑩よちよちひろば

▶とき 2月23日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 0歳児

⑪体験トランポリン教室

▶とき 2月25日(土)午前9時20分～正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑫おもちゃの病院

▶とき 2月26日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおも

ちゃの修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑬のびのびひろば

▶とき 2月27日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむ ▶対象 1歳児

⑭けん玉の日

▶とき 2月28日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉を楽しむ ▶対象 小学生

⑮育児のあれこれおしゃべりほっとタイム

▶とき 2月29日(水)午前10時30分～11時 ▶内容 アドバイザーや保護者同士の情報交換 ▶対象 0～1歳児

【①～⑮共通】

▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を ▶申し込み 当日、直接会場へ

⑯親子でクッキング

▶とき 2月12日(日)午前10時～正午 ▶内容 マジック・クッキング ▶対象 幼児～小学生と保護者 ▶定員 10組(先着順)

⑰クッキング

▶とき 2月12日(日)午後2～4時 ▶内容 マジック・クッキング ▶対象 小学生 ▶定員 10人(先着順)

⑱のびのびアートの日

▶とき 2月14日(火)午前10時30分～11時15分 ▶内容 絵の具を使ってアートを楽しむ ▶対象 2歳児以上

⑲造形クラブ

▶とき 2月18日(土)午後2～4時 ▶内容 オリジナルマットを作る ▶対象 小学生 ▶持ち物 毛糸1玉

⑳おりがみ教室

▶とき 2月25日(土)午後2～3時 ▶内容 「おひなさま」を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

【⑯～⑳共通】

▶申し込み 2月6日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

2月の休館日/21日(火)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



健康プラザわくわくランド 2・3月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①ダンベル運動

▶とき 2月2日(木)午前11時~同30分 ▶内容 ダンベル(ペットボトル)を使って、全身運動を行う ※まずは体験してみてください。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

②ボールエクササイズ

▶とき 2月2日(木)午後1時~同50分 ▶内容 バレーボールぐらいの大きさのボールを使って、無理の少ない動きでシェイプアップする ※まずは体験してみてください。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午後0時30分からフロント前で受け付け

③フンポイントスイム

▶とき 2月3日(金)午前11時~同50分 ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

④水泳教室 ~平泳ぎ編~

▶とき 2月3日(金)午後1時~同50分 ▶内容 平泳ぎ泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑤ヨガ&ピラティス

▶とき 2月6日(月)午前10時30分~11時30分 ▶内容 体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディを目指す ▶定員 20人(先着順)▶申し込み 当日、午前10時からフロント前で受け付け

⑥やさしいヨガ

▶とき 2月6日(月)正午~午後1時 ▶内容 呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めた人にお勧めのプログラムです。▶定員 20人(先着順)▶申し込み 当日、午前11時30分からフロント前で受け付け

⑦水中運動

▶とき 2月28日~3月13日の毎週火曜日午後1時~同30分

▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑧ダンベル運動

▶とき 3月1~15日の毎週木曜日午前11時~同30分 ▶内容 ダンベル(ペットボトル)を使って、全身運動を行う ※まずは体験してみてください。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

⑨ボールエクササイズ

▶とき 3月1~15日の毎週木曜日午後1時~同50分 ▶内容 バレーボールぐらいの大きさのボールを使って、無理の少ない動きでシェイプアップする ※まずは体験してみてください。▶定員 15人(先着順)▶申し込み 当日、午後0時30分からフロント前で受け付け

【①~⑨共通】

▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。

⑩マジックショー

▶とき 2月26日(日)午後2時30分~3時15分 ▶ところ 2階ホール ▶出演 上尾マジッククラブ

⑪健康相談

▶とき 2月28日(火)午後1時15分~2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う ▶対象 中学生以下を除く ▶定員 20人(先着順)▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

【①~⑪共通】

▶参加費 入館料だけ

2月の休館日/毎週水曜日、8日(水)~22日(水)は環境センター機器補修に伴う給湯停止とわくわくランド施設設備点検・修繕のため、臨時休館します。開館時間/午前10時~午後9時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館こどもの城 2月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

①バドミントンで遊ぼう

▶とき 2月2日(木)午後4~5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

②おはなし会

▶とき 2月4日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

③おしゃべりサロン

▶とき 2月7日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

④折り紙教室

▶とき 2月11日(祝)午後2時~3時30分 ▶内容 「おひなさま」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員 30人(先着順)

⑤おもちゃの病院

▶とき 2月12日(日)午後1~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く)▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑥にこにこタッチ

▶とき 2月14日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 2月15日(水)午後2時~同30分

⑧体験トランポリン教室

▶とき 2月18日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布)▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児~小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑨わくわく工作

▶とき 2月19日(日)①午前11時~正午②午後2時30分~3

時30分 ▶内容 「おひなさま」を作る ▶対象 市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員 各回20人(先着順)

⑩にこにこピョン

▶とき 2月21日(火)午前11時~同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑪にこにこジャンプ

▶とき 2月27日(月)午前11時~同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑫おはなしの城

▶とき 2月28日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①~⑫共通】

▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を ▶申し込み 当日、直接会場へ

にこにこバースデー

▶とき 3月1日(木)午前11時~同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住の3月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順)▶申し込み 直接または電話で2月1日(水)~25日(土)に児童館こどもの城へ

2月の休館日/9・23日(木)、開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車



つどいの広場 わんぱく城 ⇨ つどいの広場「わんぱく城」 (今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。 ▶ところ 児童館こどもの城1階

2月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	2月3日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は当日、直接わんぱく城で申し込んでください。定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	2月10日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	2月17日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④離乳食の話	2月15日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	▶内容 栄養士による離乳食の話 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 2月1日(水)から直接わんぱく城へ ※電話での受け付けはできません。

つどいの広場 あそぼうよ ⇨ つどいの広場「あそぼうよ」 (二ツ宮1156-3、☎☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回に登録が必要です。

2月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	2月2日(木)・7日(火)・ 15日(水)・28日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	2月21日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをしていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	2月1日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	2月23日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どものこころについて学ぶセミナーテーマ「しつけてなんだろう?～子どもも私も大丈夫って思えるには?～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	2月22日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで2月生まれの子どもたちを祝う

【育児相談】

とーくる一む「どんぐり」	あそぼうよの利用日または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	-----------------	---	---	---

ギャラリーガイド 2.2 ↓ 2.29

市民ギャラリー

■第15回絵画・書選抜展(上尾法人会美術展覧会) 2月2日(木)～8日(水)午前10時～午後6時(2日は午後1時から、8日は午後3時まで)

■第28回市いけばな協会展 2月10日(金)～15日(水)午前10時30分～午後6時(12・15日は午後5時まで)

■平成23年度上尾の歴史展「上尾の稲作文化」 2月17日(金)～21日(火)午前10時～午後6時

■金曜アトリエ会油彩展 2月23日(木)～29日(水)午前10時～午後5時(23日は午後1時から、29日は午後3時まで)

市役所ギャラリー

■フラワーアレンジメントスクールアミチエドゥフルール ワン・イヤール・アニバーサリー『Fleur』～One Year Anniversary』 2月11日(祝)～14日(火)午前10時～午後4時(14日は正午まで)

■旅のスケッチ四人展 2月16日(木)～19日(日)午前10時～午後4時

■小向日葵展示会(生花・プリザーブドフラワー) 2月24日(金)～26日(日)午前10時～午後5時