

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2023
令和5年

No.1066

1
月号

みんなが輝く
二十歳の
つどい

特集 市長新春座談会

グローバル社会を生きる
子どもたちへ

～上尾市の英語教育～



●今月の表紙

今月の表紙は、1月8日(日)に開催予定の「上尾市二十歳のつどい」で誓いの言葉を宣誓する代表者です。

成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、成人式の名称をことしから「二十歳のつどい」と改めました。20歳の皆さん、両親やお世話になった人に晴れ姿を見せ、旧友との再会を楽しんでください。輝く未来に向けて、大きく飛躍しようとしている皆さんを祝福します。(写真提供：スタジオシエル桶川店)

スポットライト



未来を担う新しい門出
上尾市二十歳のつどい代表者
宮島 翔太 さん(左)
柳澤 凜 さん(中央)
布山 達也 さん(右) (P.17)

市の人口・世帯



(令和4年12月1日現在)

23万301人

男／11万3,986人
女／11万6,315人
※前月より69人減

10万6,474世帯

※前月より37世帯増

市役所の位置

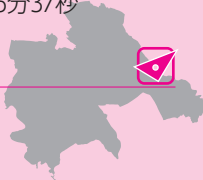


北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

新春 お正月特別企画 まちがいさがし

4 特集

市長新春座談会 グローバル社会を生きる 子どもたちへ

8 市政ニュース

「上尾市犯罪被害者等支援条例(案)」への意見を募集／わが街☆いいトコ!こんなトコ!／ぴったりサービスのご利用を／上尾伊奈資源循環組合の設立／市民税・県民税の申告他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「摘田は「先人の知恵」」／アップーNET／スポットライト〔上尾市二十歳のつどい代表者〕／読者の声／未来へすくすく!わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔白玉雑煮〕

19 シティ情報

市民体育館の休館／プラスチック製の衣装ケース、木製のカラーボックスの排出方法の変更／まちかど特派員／介護保険料納入通知書用封筒への有料広告／消防出初式他

33 図書館へようこそ

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/子どもの城/
ももっころム/子育て拠点/
イベントカレンダー

38 2月の相談

ハイライト

39 Highlights 外国語情報コーナー

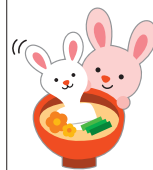
40 あげたて!NEWS

掲載記事は12月15日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



今月は新春お正月特別企画まちがいさがしをお楽しみください(3ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ!
みんな挑戦してね☆



前号の「クイズ アップーを探そう!」の答えは「23」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土8時30分～17時(12～13時を除く))
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

新春

お正月特別企画

まちがいさがし

今月の
イチ面

A B
C D
E F

年始めの頭の体操です。「まちがいさがし」で気分転換をしてみたいかたがでしょうか。
左右2枚の絵には、違うところが7カ所あります。間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Fのうちどれか一つ)はどれでしょうか？
※間違いはどれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。



正解者の中から抽選で
10人にアッピーグッズを
プレゼント!

【応募方法】

はがきまたはメールに「まちがいさがし」の答え(A～Fのいずれか)、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ

宛先／〒362-8501 本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

【発表】

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
「まちがいさがし」の正解は2月号で発表します。



春座談会

社会を生きる たちへ



英語教育～

部科学省初等中等教育局視学官
めとする全国の学校に英語の指
ている直山木綿子さんをお招き
ついて語り合いました。

直山 木綿子 (文部科学省 初等中等教育局 視学官)

【プロフィール】 なおやま・ゆうこ

京都府出身。英語科教諭として京都市立中学校に勤務後、京都市立永松記念教育センター(現京都市総合教育センター)、京都市総合教育センターカリキュラム開発支援センターなどに勤務。平成21年4月から文部科学省初等中等教育局の視学官として、全国の学校に英語の指導方法の助言・指導を行う。



英語との出会い

市長 上尾市では、「進んで英語を話せる上尾の子を育てる」ことを目指して、上尾市英語力向上プランを推進しています。そこで本日は、文部科学省初等中等教育局視学官の直山木綿子さんにお越しいただきました。どうぞよろしくお願ひします。

直山 よろしくお願ひします。

市長 市内の小学校は、文部科学省から「教育課程特例校」の指定を受け、小学1・2年生から特別な教育課程として「英語活動」を実施しています。直山さんには、市内小学校の授業研究会などで指導をしていただいています。

市長 直山さんは、どのように英語に出会ったのでしょうか。

直山 小学4年生の時に近所の英会話教室に通ったのがきっかけでした。初めは何を話しているのかわかりませんでした。回数を重ねるうちに英文のルールが分かるようになりました。パズルを解くようで面白いと思います。英語が好きになりました。

市長 直山さんは、吸収力があつたのですね。

直山 教室の先生に褒められてうれしかったことも理由の一つかと思ひます。

市長 子どもも大人も、褒められると、うれしいですね。英会話教室の先生との出会いが、直山さんにとっていい影響となったのですね。

市長新

グローバル 子ども

～上尾市の

ことしの市長新春座談会は、文
として、上尾市内の小学校をはじめ
導方法について助言・指導を行っ
し、上尾市の小学校英語教育に

直山 そうですね。英会話教室が
きっかけで学校の先生を目指すよう
になりました。実際に中学校の先生
になった時は、生徒に真つすぐ向き
合うことを心掛けていました。時に
は真正面から向き合い、時には隣に
寄り添って話をしました。

市長 子どもの頃に寄り添っても
らったためよりは、大人になっても
心に残ります。私は6人兄弟で親も
大変そうでしたが、気持ちを受け止
めてもらった時とてもうれしかった
のを覚えています。



視学官への就任

市長 直山さんは現在、視学官とし
て全国の学校に英語の指導方法につ
いて助言・指導を行っています。視
学官に就任したのは、どのような経
緯だったのでしょうか。

直山 中学校の先生を経て、京都市
総合教育センターに研究員・指導主
事として勤務し、その頃から文部科
学省の小学校外国語教育に関する委
員などを務めるようになりました。
そして、平成21年に教科調査官・教
育課程調査官として文部科学省と国
立教育政策研究所に着任しました。
市長 その頃は、外国語教育の変革
期だったのではないですか。

直山 外国語教育が中学校から小学
校へ拡大された変革期でした。小学
生から英語に触れさせることには賛
否両論ありました。しかし、現代は
グローバル社会といわれ、人・物・



お金が国境を越えて行き交っています。子どもたちが社会に出た時に、母国語以外の言語を使えることが大切だと考えています。

英語で自分の気持ちを伝える

市長 上尾市では小学1年生から外国語教育に力を入れています。英語での「コミュニケーション」を楽しむことなどを通し、小・中学校9年間で継続した外国語教育を推進しています。小学校低学年で英語活動をする効果は、どのようなところにあるのでしょうか。

直山 低学年の段階で外国語教育を実施すると、英語のリズムやイント

ネーションに感覚的に慣れることができ、中学年での「外国語活動」、高学年での「外国語科」での学習がより幅広いものになると思います。

市長 低学年だと、抵抗なく学んでいる、英語で遊んでいるようですね。

直山 全身で英語を楽しんでいるのだと思います。授業の方針としても「英語を勉強する」のではなく、「英語で自分の気持ちを伝え合う」ことを重視しています。

市長 市内の小学校で実際に授業を見て、どんな印象を持ちましたか。

直山 先生が丁寧に授業をしている印象を持ちました。特に低学年の授業では、食べ物や動物などの題材を使うため、子どもたちは身近な物か

ら自然に英語で自分の言いたいことを伝え合っていると感じます。

市長 私も英語の授業を見学しました。本当に楽しんでいる子どもたちの表情が印象的でした。先生が自作した教材を使ったりICT端末を活用して写真や動画などの視覚的な情報を充実させたりすることで、子どもたちの理解を深める工夫をしていましたね。

直山 子どもは、大人が思っている以上に伸びる可能性を秘めています。日本語でも英語でも、どの表現を使えば相手に伝わるかを考えて工夫しています。上尾市の授業は、教えずに、一人一人の習得状況を見極めて指導する体制になっていました。

市長 私が英語の授業を受けていた頃は、先生の話す英語を繰り返して、先生から伝えるような授業でした。その頃に比べると、現在は双方向のコミュニケーションを重視していると感じます。



小学校の授業を視察する島山市長

直山 教え込まれるのでは、かえって学習意欲が低下してしまうこともあります。コミュニケーションを取ること、自然と英語が身に付く授業を目指していましたね。コミュニケーションを取るには、目的や誰に伝えるかによって話す内容や話し方を変える必要があります。学校での英語教育では、何のために、誰に、何を伝えるのか、目的や場面、状況などの設定を明確にすることを大切にしています。

英語でのコミュニケーション

市長 市内の小・中学校では、外国語指導助手(ALT)を全校に配置し、授業だけでなく休み時間など普段の生活でも英会話ができるようにすることで、コミュニケーションを最大限に重視しています。また、英語以外の授業などにALTが参加し、子どもが外国文化を学ぶ機会を作っています。

直山 ALTが入ることにより、日本以外の文化を知ることができ、子どもたちの好奇心が刺激されると思います。

市長 また、オーストラリアのロッキヤーバレー市と友好関係協定を締結し、中学生海外派遣事業のホームステイやオンライン交流なども行っています。しかし、子どもたちの様子を見ていると、仲間内では元氣



だったのに、外国人と対面すると急に緊張して会話がスムーズにできない場面がありました。

直山 即興で会話をすることが苦手という話はよく聞きます。その場で考えてその場で答えるという体験が少ないのかもしれないですね。

市長 会話することを難しく考えすぎているように感じました。

直山 そうですね。現行の学習指導要領でも、子どもたちに失敗を恐れず体験させることを重視するようになっていきます。

市長 私は岩手出身で一生懸命に標準語を話そうと苦労した思い出があります。英語と向き合う子どもたちと似ているかもしれません。



英語を話す機会

直山 ネイティブな英語でなくても受け入れられる「World English」という考え方があります。東北なまりの英語や、京都出身の私であれば、京都なまりの英語もあっていいのかもしれないですね。英語を臆することなく失敗を恐れずに会話をしてほしいです。

市長 私は、英語が得意ではありませんので、英語で話しかけられると思うように会話ができません。

直山 そうですね。英語で話すことに苦手意識を持っている人は多いように感じます。普段から英語で自分の意思を伝える練習をしておくこと

が大切です。

市長 実生活で英語を話す機会が少ないとも感じます。市内で、子どもを中心に英語で雑談できるような場があればいいと思っています。

直山 文部科学省は、授業以外に英語を使う体験を増やすことを勧めています。日本語を話すように、日常的に英語に触れられるような環境があるといいですね。

市長 上尾市は、上尾市国際交流協会と協力して約30年ワールドフェアを開催し、外国人との交流や文化に触れる機会を作っています。近隣市町では珍しい取り組みです。

直山 それはいいですね。ワールドフェアや中学校でのオンライン交流は、通常の授業と異なる体験になるため、子どもたちにとって効果的に英語を学ぶ環境と言えます。

市長 子どもたちには、中学校卒業までに英語の会話力を身に付けて、グローバル社会に対応できるようにしてほしいです。



グローバル社会を 生きている子どもたちへ

市長 これからさらに社会のグローバル化が進みます。未来を担う子どもたちへ期待することはありますから。

直山 これから、人種や国境を超えた交流が加速すると思います。今の小・中学生が大人になった時には、



研究授業に参加する直山さん

現在とは全く違う世の中になっているのではないのでしょうか。環境問題や社会問題などの課題も顕著になり、世界中の人と手を携えて諸課題に向き合わなければならぬでしょう。その時に、世界の広くさまざまな地域で使われている英語をツールとして持つていければ、世界中の人とコミュニケーションが取れます。英語を身に付けて、グローバル社会を渡り歩ける人材になってほしいです。

市長 市内でも外国人市民が増加するなど、外国人やさまざまな文化と接する機会が増えて、英語は日常生活でも身近なものとなっています。上尾市は、小学1年生から英語教育を取り入れ、県内でも先進的な取り組みを行っています。小中学校で一貫した英語教育で、子どもたちが自然に英語と触れ合い、進んで英語を話せるようになることを目指してまいります。

本日はありがとうございました。



新たな年を迎えて

市長 富山 稔



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに令和5年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、市民の皆さまには、これまで長きにわたり新型コロナウイルスの感染拡大防止対策へのご協力をお願いしてまいりました。皆さまの多大なるご理解とご協力に改めて感謝を申し上げます。

ことし、上尾市は市制施行65周年を迎えます。これも市民の皆さまが一日一日を大切に紡いで来ていただいたおかげです。本市に関わる全ての人にとって、本市の歩みを振り返り、先人たちの業績に感謝をするとともに、まちの未来について考え、行動につなげていく機会となるよう、さまざまな記念事業を実施してまいります。

私は、ことしを表す漢字を、活動・活躍・活発の「活」としました。コロナ禍が収束し、誰もが生き活きと健やかに活動できる年となることを期待しています。

今後も市民の皆さまのお力添えをいただきながら、真に必要とされる施策を積極的に展開し、「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、全力で市政運営に取り組んでまいります。

結びに、市民の皆さまにとって、すばらしい一年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

「上尾市犯罪被害者等支援条例(案)」への意見を募集

交通防犯課 ☎7755138

☎7759927

犯罪被害者などの支援に関し、市や市民などの責務を明らかにし、犯罪被害者などの権利利益の保護や被害の回復・軽減を図り、誰もが安心

して暮らすことができる地域社会の実現を目的とした「上尾市犯罪被害者等支援条例」を制定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【条例(案)の公表・意見募集期間】1月4日(水)～25日(水)【条例(案)・意見書の設置場所】交通防犯課、市役所1階情報公開コーナー、

各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、制定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効またはファクス、メールで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1、☎29000@city.ageo.lg.jp)へ

上尾市学校施設更新計画基本計画(案)に関する地域公聴会

教育総務課 ☎7759469

☎77612250

上尾市学校施設更新計画基本計画(案)に関する意見聴取の一環として、地域公聴会を開催します。公聴会では、計画(案)の概要について説明します。また、公述人は計画(案)に対する意見を述べることができま。【計画(案)の閲覧可能期間】1月30日(月)まで 【計画(案)・公述申出書の設置場所】教育総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページ

にも掲載します。

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者

甲①公述/希望日の4日前まで(当日消印有効)に公述申出書に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールで教育総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎721000@city.ageo.lg.jp)へ

②傍聴/希望日の2日前までに電話かファクスまたはメールで、住所、氏名、電話番号、希望日を教育総務課へ ※公述の申し出がない場合は中止です。

●①②共通 時・所・定左表のとおり 特室内履き(上尾公民館を除く)

とき	ところ	定員(先着順)	
		公述人	傍聴人
1/14(土)	上尾公民館	15人	65人
1/15(日)	大石公民館	15人	65人
1/21(土)	大谷公民館	15人	65人
1/22(日)	原市公民館	15人	65人
1/28(土)	平方公民館	15人	65人
1/29(日)	上平公民館	15人	65人

※いずれも10～12時(開場/9時30分)です。

わが街 **いいトコ!** **こんなトコ!**

広報広聴課

☎ 775-4918・FAX 776-8873



上尾市は、ことしの7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併して上尾町になり、その3年後の昭和33年7月15日の市制施行で上尾市が誕生しました。市制施行65周年を迎えるにあたり、わが街の魅力を地区ごとに紹介します。今回は「上尾地区」です。



第1回 上尾地区

こんなトコ!

上尾地区(旧上尾町)は、上尾市の中央部に位置し、東に芝川、西に鴨川、中央に中山道、国道17号、JR高崎線が走り、JR上尾駅があります。

明治22年の町村制施行に伴い、上尾宿・上尾村・上尾下村・柏座村・谷津村・春日谷津村が合併して上尾町となりました。

地名の由来は鴨川と芝川間の小台地にあることから陸・高地を表す「上」と、山の尾根の意味を表す「尾」から名が付けられたなどの説があります。

いいトコ! ① 上尾夏まつり

上尾の夏の風物詩である上尾夏まつりは、JR上尾駅前広場や駅前通り・中山道を中心に、毎年多くの催しが行われ出店が立ち並びます。上尾地区にある8町内の神輿が一堂に会する市の一大イベントです。



上尾夏まつり

いいトコ! ② 多彩な文化・スポーツ施設

1,050席の大ホールがある文化センターや令和3年にリニューアルオープンしたコミュニティセンターでは多くのイベントなどが行われます。また、国民体育大会の主会場にもなった上尾運動公園、全国規模の大会が実施される武道館、国内有数の屋内アイススケート場である埼玉アイスアリーナなど、上尾地区には多彩な文化・スポーツ施設があり多くの人が訪れます。



文化センター



コミュニティセンター

いいトコ! ③ 上尾市の玄関口 JR 上尾駅

上尾駅は明治16年に、浦和駅・鴻巣駅・熊谷駅と並ぶ県内では最も古い駅として開業し、ことしで開業140周年を迎えます。昭和44年に上尾駅西口、昭和58年に東口の再開発を行い、平成23年の駅舎改修工事などを経て現在の姿になりました。湘南新宿ラインや上野東京ラインなどが開通し、乗り換えなしで都心へのアクセスができる、上尾市の玄関口となっています。

駅周辺には大型スーパーや百貨店、商店街などがあり、利便性はますます高まっています。また、市内・外の名産品を集めたキラリ“駅delほっと市”や冬を彩るあげおイルミネーションなど、楽しいイベントが随時開催中です。



キラリ“駅delほっと市”



あげおイルミネーション

上尾今昔写真館

AR動画で上尾地区の昔の写真が見られます。「COCOAR」アプリを起動後、アップリーの画像にスマートフォンをかざしてください。



上尾駅周辺

皆さんからの **大募集** いいトコ! こんなトコ!

応募フォームまたははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、市内のお勧めポイントを記入して、4月14日(金)まで(必着)に広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)へ



市ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

「電力・ガス・食料品等価格
高騰緊急支援給付金」申請は
お早めに

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
☎775-3548（平日9～17時）

④ 次の①②のいずれかに該当する世帯
① 基準日（令和4年9月30日）に世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税 ※世帯全員が、住民税が課されている他の親族などから扶養を受けている場合は給付対象外です。
② 令和4年1月以降、予期せず収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯
③ 1月31日（火）までに①確認書を返送
④ 福祉総務課へ申請 【給付額】1世帯当たり5万円

**国保・後期高齢者医療
傷病手当金の期間延長**

保険年金課（国保給付担当） ☎782-6481
（高齢者医療担当） ☎775-5125
☎775-9827

市国民健康保険（国保）または県後期高齢者医療制度（後期高齢者医療）の加入者で、給与の支払いを受けている被保険者が新型コロナウイルスに感染して、仕事を休んだ場合などに支給される傷病手当金の適用期間が、3月31日（金）まで延長されました。

ぴったりサービスのご利用を

IT推進課 ☎775-5113・☎775-9921

ぴったりサービスとは、デジタル庁が運営するオンラインサービスで、市への手続きの一部をオンラインで申請することができます。1月4日（水）から下表の手続きが利用できます。※利用には、マイナンバーカードと登録した署名用電子証明書のパスワードが必要です。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁ホームページ

【利用できる手続き】

項目	手続き名	担当課	電話・ファクス
児童手当	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	子ども支援課	☎775-5120・☎774-5342
	児童手当等の額の改定の請求及び届出		
	氏名変更／住所変更等の届出		
	受給事由消滅の届出		
	未支払の児童手当等の請求		
	児童手当等に係る寄付・寄付変更等の申出		
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収・変更等の申出		
児童手当等の現況届			
児童扶養手当	児童扶養手当の現況届の事前送信		☎775-6819・☎774-5342
保育	保育施設等の利用申込	保育課	☎775-5121・☎774-5342
	支給認定の申請・現況届		
母子保健	妊娠の届出	健康増進課	☎774-1414・☎774-8188
介護保険	要介護・要支援認定／更新認定／区分変更認定の申請	高齢介護課	☎775-5126・☎776-8872
	居住（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出		
	介護保険負担割合証の再交付申請		
	被保険者証の再交付申請		
	高額介護（予防）サービス費の支給申請		
	介護保険負担限度額認定申請		
	居宅介護（介護予防）福祉用具購入費・住宅改修費の支給申請		
住所移転後の要介護・要支援認定申請			
被災者支援	罹災証明書の発行申請	資産税課	☎775-5134・☎775-9846

※手続きの内容によっては、電話連絡や来庁が必要な場合があります。

結婚新生活を支援

子ども支援課 ☎78314962
☎77415342

結婚を機に市内で新しく居住する住宅(新居)への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を予算の範囲内で助成します。【助成額最大30万円】

④ 次の①～⑤の全てに該当する人
① 令和4年1月1日～令和5年3月31日(金)に婚姻届を提出し、受理された
② 婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
③ 令和3年分の夫婦の所得合計額が400万円未満
④ 市税の滞納がない
⑤ 他の公的制度による家賃補助などを受けていない

④ 申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、3月31日まで(必着)に直接または郵送で子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ

上尾伊奈資源循環組合の設立

環境政策課 ☎77516925
☎77519872

伊奈町と新ごみ処理施設の整備に向け、新たに「上尾伊奈資源循環組合」を設立することで合意しました。令和15年度の新施設稼働に向け、準備を進めています。

新型コロナウイルス関連情報

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に注意

年末年始は休診の医療機関が多くなります。新型コロナウイルスや季節性インフルエンザの感染状況によっては医療機関が逼迫する可能性があります。高齢者など重症化リスクの高い人が医療機関を受診できる体制を維持するため、重症化リスクの低い人は抗原検査キットを薬局などで事前に購入しておき、まずは自己検査をしてください。また、万一の感染に備え、対応を事前に確認し、抗原検査キットや食料品、飲料水、薬(解熱剤やせき止めなど)の備蓄をお願いします。
※発熱外来をしている医療機関は、下記の相談窓口へ電話または県指定診療・検査医療機関検索システムで検索してください。



県指定診療・検査医療機関検索システム

【相談窓口】

受診先の確認・一般的な質問
県民サポートセンター ☎0570-783-770(毎日24時間)

受診先の確認・受診を迷う場合
県受診・相談センター ☎762-8026(毎日9時～17時30分)

発熱などの症状がある

重症化リスクの高い人

- ①65歳以上の人
- ②基礎疾患のある人
- ③妊娠している人
- ④小学生以下の子ども

速やかに医療機関を受診

検査の結果、必要に応じて療養の対応について医療機関などから案内があります。

重症化リスクの低い人
上記以外の人

※症状が重く感じる人は医療機関の受診を検討してください。流行時は、医療機関の予約が取りづらくなる可能性があります。

抗原検査キットで自己検査

※重症化リスクの高い人を守るため、自己検査にご協力ください。

陽性 県ホームページで陽性者登録を行うと、県陽性者支援センターのフォローが受けられます。

県新型コロナ陽性者登録→



県ホームページ

陰性 季節性インフルエンザの疑いがある人は医療機関を受診してください。

新型コロナワクチン関連情報

接種費用 無料



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-002-203(毎日9～17時)

ワクチン接種を迷っている人へ ～接種期間は、3月31日(金)まで～

新型コロナワクチンの接種期間は3月31日までです。4月以降の接種については未定です。接種を希望する人は、早めに予約してください。乳幼児(生後6カ月～4歳)への接種は、3回で初回接種が完了します。接種期間内に完了するためには、1回目の接種を1月13日(金)までに受けてください。

問い合わせ先

健康被害救済制度

西保健センター

☎774-1411(平日8時30分～17時)
※面談を希望する場合は、事前に連絡してください。

ワクチン全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770(毎日9～21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

上尾税務署から 所得税の確定申告のお知らせ

上尾税務署 〒362-8504西門前577
☎770-1800(自動音声案内)

申告期限 3月15日(水)

■ 確定申告関係用紙について

令和4年分の確定申告から申告書Aは廃止され、申告書Bに一本化されます。

■ 自宅のパソコン・スマートフォンからe-Taxのご利用を

マイナンバーカードを利用したe-Tax・スマートフォンでの申告が便利です。マイナンバーカードとパソコンまたはスマートフォン(マイナンバーカード読取対応可能機種)があれば、申告会場に向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書を提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。



確定申告特集



確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル連携
特設ページ

e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
(月)~(金)(祝、年末年始を除く)

■ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設

☎2月13日(月)~3月15日(土)(日)(祝を除く)9時~(受け付け/8時30分~16時) ※2月19日(日)・26日(日)は開場します。 所 上尾税務署 ※申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。 ※当日分の入場整理券の配付が終了次第、相談受付は終了となります。 ※スマートフォンを持っている人は、会場では基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成します。

書類が不足していると再来場になる場合があるので、必要書類を確認の上、お越しください。



国税庁LINE
公式アカウント

■ インボイス制度

10月1日(日)から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。適格請求書(インボイス)を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」だけです。「適格請求書発行事業者」の登録には、登録申請書の提出が必要です。詳しくは、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



インボイス制度
特設サイト

税理士による所得税確定申告無料相談

関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

①会場における無料相談(事前予約制) ☎(1)2月7日(火)・8日(水)10~13時、13時30分~16時30分 (2)2月13日・14日(火)9~12時、13~16時 所(1)おけがわマイナ3階イベント広場「OK E GAWA h o n +」(桶川市若宮1-5-2) ※無料駐車場はありません。(2)上尾県税事務所(南239-1) ☎1月13日(金)10~15時に電話で、関東信越税理士会上尾支部事務局へ ※先着順です。

②税理士事務所による電話相談 ☎2月2日(木)~15日(水)(土)(日を除く)9時30分~12時、13~16時 ※各日の担当税理士事務所は、関東信越税理士会上尾支部事務局へお問い合わせください。申告書の作成はできません。

【①②共通】 ②次の(a)~(c)のいずれかに該当する人 (a)年金受給者 (b)給与所得者で医療費控除を受ける (c)年の途中で退職・就職したまたは年末調整が済んでいない ※所得の種類などにより受け付けできない場合があります。

青色申告者対象の 所得税確定申告相談会

上尾商工会議所

☎773-3111・☎775-9090

☎2月16日(木)・21日(火)・28日(火)、3月7日(火)・8日(水)9時30分~15時30分(11時30分~13時30分を除く) 所 上尾商工会議所(二ツ宮750) ※会場は変更になる場合があります。 ☎個別決算指導、納税相談



※各会場に来場するときは、マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。入場の際に検温を実施します。せき・発熱などの症状がある人は入場をお断りする場合があります。

市民税・県民税の申告

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

市民税・県民税申告書は、前年度に提出した人などへ2月上旬に発送します。また、市民税課、各支所・出張所で配布、市ホームページからダウンロードもできます。なお、所得税の確定申告をした人は、市民税・県民税の申告は原則不要です。

申告フローチャート ※一般的な例を示しています。

スタート!

令和4年1～12月の間の収入状況

- 収入がない人 → **A** へ
- 遺族・障害年金などの非課税所得だけの人
生活扶助を受給している人 → **A** へ
- 給与収入がある人 → **B** へ
- 公的年金収入がある人 → **C** へ
- 上記以外(事業・不動産など)の人 → **D** へ

令和5年1月1日(祝)に上尾市に住んでいた人が対象です。
住んでいない人は1月1日に住んでいた市区町村に確認してください。

A 国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険などに加入している

はい → **②** いいえ

市内に住民登録のある親族が年末調整や確定申告、市民税・県民税申告であなたを扶養親族として申告している

はい → **①** いいえ → **②**

B 次のいずれかに該当する

- ・勤務先で年末調整をしていない(注1)
- ・2力以上で給与収入がある
- ・給与収入2,000万円以上

はい → **③** いいえ

給与以外の所得がある

はい いいえ

給与以外の所得が20万円を超える

はい → **③** いいえ → **②**

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい いいえ → **①**

住宅ローン控除がある

はい → **③** いいえ

源泉徴収票に記載のある「源泉徴収税額」が0円

はい → **②** いいえ → **③**

C 公的年金以外の所得がある

はい いいえ

公的年金以外の所得が20万円を超える

はい → **③** いいえ → **②**

公的年金収入の合計額が151万5,000円以下
(令和5年1月1日時点で65歳未満の人は101万5,000円以下)

はい → **①** いいえ

公的年金収入の合計額が400万円以上である

はい → **③** いいえ

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい → **②** いいえ → **①**

D 所得金額(収入－経費)が所得税の所得金額より大きい

はい → **③** いいえ → **②**

結果

- ① 申告の必要はありません (注3)
- ② 市民税・県民税の申告が必要です
- ③ 所得税の確定申告が必要です

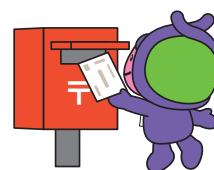
(注1) 現在の勤務先で退職した勤務先の分を含めて年末調整している場合は該当しません。

(注2) 医療費控除や生命保険料控除、納付書または口座振替で納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などのことです。

(注3) 収入がなかった場合でも、課税(非課税)証明書を取得する人などは申告が必要になる場合があります。

●申告の方法

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、 市民税・県民税の申告は郵送で！



①**郵送**／申告書に必要事項を記入し、「申告に用意するもの」で該当する書類(写し可)を添付して、郵送で市民税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

②**市民税課申告書受付箱に投かん**／①と同じ書類を市民税課の窓口にある、申告書受付箱へ

【①②共通】提出された資料は返却しません。資料の返却や受付書が必要な人は、切手を貼り、宛名を記入した返信用封筒を同封してください。申告書のコピーが必要な人は、提出前にコピーをしてください。必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。

③**申告会場に来場**／「申告に用意するもの」「市民税・県民税申告受付会場」を確認の上、来場してください。

※申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)、市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行いません。

市民税・県民税申告受付会場

※対象地区は混雑緩和のための目安です。

と き	ところ	対象地区
2/16(木)	文化センター	本町・東町・原市(1316～1440番地)
2/17(金)		宮本町・愛宕・栄町・日の出・上尾宿・上尾村・上尾下
2/20(月)		緑丘・上町・仲町・二ツ宮・原新町
2/21(火)		上・久保・南・菅谷・須ヶ谷・上平中央・西門前・錦町・平塚
3/1(水)	原市公民館	瓦葺・尾山台団地
3/2(木)		原市北・原市中・五番町・原市団地
3/3(金)		原市(1316～1440番地を除く)
3/6(月)	市民体育館	西上尾第一団地
3/7(火)		西上尾第二団地
3/8(水)		春日・弁財・柏座・谷津・富士見
3/9(木)		今泉・向山・川・大谷本郷・中新井・戸崎・西宮下
3/10(金)		上野・上野本郷・平方・平方領々家・西貝塚・壱丁目・地頭方・堤崎
3/14(火)	大石公民館	泉台・井戸木・中妻・浅間台
3/15(水)		藤波・中分・領家・畔吉・小泉・小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)

※受付時間はいずれも9時15分～14時です。受付状況により終了が早まる場合があります。

※市民体育館、原市・大石公民館では、室内履きを持参してください。外履きはビニール袋などに入れ、自己管理してください。

●会場での注意事項

●会場は常時換気します。来場する際は、マスクを着用し防寒対策をして、できる限り少人数でお越しください。入場時に検温を行います。せき・発熱などの症状がある人は入場をお断りする場合があります。

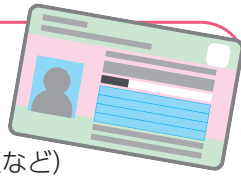
●受付順に整理券を配付し、順番にご案内します。例年、**午前中は大変混雑します。**

●駐車スペースに限りがあるため、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

●事業・不動産所得、分離所得(土地・株式の譲渡)、雑損控除、初年度(適用1年目)の住宅借入金特別控除などがある人で、所得税の納税または還付がある人や繰越損失がある人、亡くなった人の準確定申告は会場では申告できません。

●申告に用意するもの

- 申告書
- 本人確認ができる物
(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)
- マイナンバーが確認できる物



所得・控除を証明する書類

- 令和4年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票など収入金額が分かる物
- 各種控除を証明できる証明書・領収書(令和4年中に支払ったもの)
- 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険など)・生命保険料・地震保険料・寄付金・各種障害者手帳
- 医療費控除を受ける場合は、医療費の明細書 ※右記の「医療費控除を受ける人へ」をご覧ください。

●医療費控除を受ける人へ

- 令和4年中に支払った医療費について「医療費控除の明細書」を作成してください(医療を受けた人ごとで、病院・薬局ごとに支払金額と保険などで補てんされた金額を集計する)。
- 医療費の領収書の添付または提示は不要です(ただし、領収書は5年間保存が必要)。
- 医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付することで「医療費控除の明細書」の明細欄の記入を省略できます。

●配当・譲渡所得の申告について

- 配当・譲渡所得で源泉徴収された市民税・県民税の還付や充当を希望する場合は、市民税・県民税の納税通知書が届くまでに、確定申告をしてください。
- 申告不要制度の対象となる配当・譲渡所得は、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択できます。選択する場合は、市民税・県民税の納税通知書が届くまでに、確定申告書とは別に市民税・県民税申告書を提出してください。

寝たきりや認知症の高齢者への控除

高齢介護課 ☎775-5126・☎776-8872

■寝たきりや認知症の高齢者の障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は、申請から約10日で郵送します。※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。☑要介護認定を受けている人で、次の①～④の全てに該当する人 ①市内に住所がある ②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳以上 ③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である ④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ※要介護認定を受けていない人は、医師の診断書(高齢介護課にある)の提出が必要です。☑直接、高齢介護課へ

■寝たきりの高齢者が使用するおむつ代の医療費控除

●初めて控除を受ける人 医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課、一部医療機関にある)が必要です。

●2年目以降の人 市が交付する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は、申請から約10日で郵送します。

☑要介護認定を受けている人で、介護保険主治医意見書の内容により、次の①②の全てに該当する人 ①寝たきり状態である ②尿失禁の可能性がある ※条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。☑直接、高齢介護課へ

年金受給者に源泉徴収票を郵送

大宮年金事務所 ☎652-3399・☎652-4700

1月下旬、年金受給者(障害・遺族年金を除く)に日本年金機構から源泉徴収票を郵送します。源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されています。この源泉徴収票は確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になるので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月になっても届かない場合は、大宮年金事務所またはねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ問い合わせてください。また、申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合も、大宮年金事務所へ問い合わせてください。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

摘田は「先人の知恵」

令和3年3月、「上尾の摘田・畑作用具」が国重要有形民俗文化財に指定され、市民の間で話題になりました。皆さん、摘田の読み方や技術はご存知でしたか。日本の米作では苗を植える田植えが一般的ですが、上尾・桶川地区では田に直接、種を播く方法でした。その時に種をつまんで播くことから摘み田、摘田と呼ばれるようになったそうです。



土地改良でできた水路を示す上松さん

藤波地区に住む、70代後半の上松健司さんにお会いし、摘田の体験談を聞くことができました。上松さんは、1反(約10ア、畳60枚)弱の水田の兼業農業者です。「水はけが悪く底が深い、この地区の田んぼを『ドブツ田』と呼び、

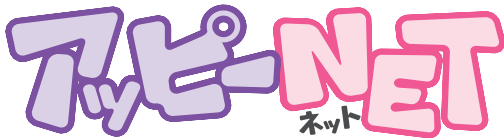
牛馬も機械も入れられず、人力の作業だけで稲作を行っていました。直播きはスズメに食べられることが多かったです。また、収穫時にも田んぼの水がなくならないため、田舟という小舟に、刈った稲束を乗せ、水のない畝まで運ぶ作業が必要でした。また、田うじと呼ぶ、チスイビルに足の血を吸われることも嫌でした」と、当時の苦勞を話しました。また、収穫量も1反当たり5俵(300キログラム)と少なかったとのこと。上松さんは、「そうは言っても、この周辺は田んぼを持たない農家が多かったので、少しでも田んぼのある私の家は幸せでした」と言います。当時の習慣では、白米だけのご飯を食べられるのは、盆暮れだけ。普段は麦を混ぜたご飯が中心で、白米は貴重なものでした。

昭和49年から、同地区では土地改良事業が始まりました。上松さんの水田にも用水路ができ、湧き水が流れるようになり、ドブツ田が解消されたとのこと。周りの水田も改善され、稲作に適した水田に変わりました。耕運機や稲刈機ばかりでなく、トラクターやコンバインも入れられるようになり、摘田は役割を終えました。



原市地区
やまぐち
山口 悟さん

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

■初めてのドラム体験教室 1月22日(日) 16:00~21:00、コミュニティセンター 費1,000円 申1月15日(日)までに 柘川☎090-9294-8192 **ひと言!** ドラムを叩いて、新しい一歩を踏みだしてみませんか。

いきいきサークル

●カトレア・サルビア会(社交ダンス) 毎週月・(金)19:00~20:40、瓦草ふれあい広場 費月額4,000円(入会金1,000円) 申花井☎090-3577-0218(18:00~20:00) **ひと言!** 健康のため、楽しくダンスをしませんか。

●健康体操 ひまわり会 毎月第2・4月 10:00~11:30(毎月2・3回(土)有)、畔吉集会所 費月額1,500円 申竹ノ内☎781-8063 **ひと言!** ストレッチリズム体操で体を若々しく元気に。見学可。

●スマイル 毎月3回(火)10:00~11:00、朝日記念会館 費月額1,500円(入会金1,500円) 申藤原☎771-3835 **ひと言!** ボールを使用したストレッチで体幹を鍛える。体験可。

●手編サークル 毎月第2・4(金)13:30~15:30、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,500円) 申門山☎772-7121(20:00~21:00) **ひと言!** 小物からセーターなど講師が丁寧に教えます。

●箕ノ木ランドゴルフ 毎月15回9:00~12:00・13:00~16:00、上平公園・上平中学校・かしの木特別支援学校 費年額500円 申水口☎774-7209(17:00以降) **ひと言!** 会員募集。健康のため。楽しみのため。

●上平元気体操 毎月2回(休)10:00~11:30、上平公民館 費月額1,500円 申日坂☎772-3872(19:00まで) **ひと言!** 心と体を柔らかく。楽しく動いて頭も活性!体験どうぞ。



スポット ライト

～人・仲間～

宮島
みやじま



翔太さん
しょうた
(小泉在住)

柳澤
やなぎさわ



凛さん
りん
(春日在住)

布山
ふやま



達也さん
たつや
(原市在住)

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。それに伴い、上尾市では成人式の名称を「上尾市二十歳のつどい」に改め、記念すべき第1回目を1月8日(日)に開催します。そこで誓いのことばを宣誓する、宮島翔太さん、柳澤凛さん、布山達也さんにお話を伺いました。

「頼りにされたらそれを実現したいです」と話す宮島さんは、誓いのことばの宣誓者を決める際、やってみないかと声を掛けられ宣誓者を引き受けました。人の力になることがうれしいという思いは、将来の夢である教師を目指す原動力にもなっているそうです。「今の自分があるのは学校の楽しい雰囲気を作り出してくれた先生のおかげです。自分も生徒にそのような思いをさせてあげたいです」と語ります。

「人前に立ち、目立つことが大好きです」と話す柳澤さんは、コロナ禍で人との交流が制限され、同世代の間でのつながりが薄くなっていることへの寂しさがありました。二十歳のつどいの代表に選ばれた時、自分にできることがあれば貢献したいと考え、自ら宣誓者に手を上げたいそうです。「何かを成し遂げたいという気持ちは誰にでもあると思います。行動に移すことは難しいですが、チャンスが巡ってきたら積極的に向かっていきたい

未来を担う新しい門出

上尾市二十歳のつどい代表者



幼少期の宮島さん



幼少期の柳澤さん



幼少期の布山さん

「将来の夢は文部科学省で日本の教育制度を変えることです」と話す布山さんは、幼い頃からスポーツに打ち込み、中学生の時の夢は、プロのサッカー選手でした。しかし、海外に行った際に現地の同世代が母国語ではない言語を積極的に話す姿を見て、教育について考えるようになったそうです。「未来の子どもたちの教育水準を高めるためにも、英語教育を制度から変えたいです」と決意を語ります。

3人が共通して持っていたものは、何かを成し遂げ誰かのために貢献したいという強い気持ちでした。その気持ちがよい良い社会の実現を大きく後押ししていくことでしょう。上尾市で20歳を迎え、未来を担う皆さんの新しい門出を祝福し、大いなる飛躍に期待します。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

表紙 埼玉アイスアリーナで練習をする子どもたち

- 表紙の子どもたちが未来のオリンピック選手になり活躍することを期待します。(30代)
- 埼玉アイスアリーナを利用してみたいです。(40代)

埼玉アイスアリーナは、予約なしでいつでもアイススケートが楽しめます。ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。



市政ニュース マイナンバーカードとは

- マイナンバーカードの事を知ることができて助かりました。(60代)
- スマートフォンを使うことが難しいと思う人も多いと思います。申込支援ブースは大変助かります。(40代)

マイナポイントの申込支援ブースを2月28日(火)までの月～(土)8時30分～17時(システムメンテナンス日・閉庁日を除く)に開設しています。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※『広報あげお』に掲載する他、市ホームページなどに公開します。

未来へすくすく! わが家のアイドル



熊田 結美ちゃん 千遥ちゃん
R4.1.18生(11カ月) R2.7.5生(2歳)

井戸木

2人姉妹! ゆみちゃんが生まれてから、ちーちゃんすつかりお姉さんだね! 2人で遊んでる姿がとってもかわいいうちこねからも仲良くすくすく大きくなってね。



弟思いのとっても優しいお姉さん。そんな璃の事がとっても大好きな瑛士! いつまでも仲良くいてね! 2人の笑顔が大好きです!

小寺 璃ちゃん 瑛士くん
R1.5.4生(3歳) R4.4.7生(8カ月)

浅間台



齋藤 心詞ちゃん
R3.2.22生(1歳)

平塚

三姉妹の三女で、ねえねたちからたくさんかわいがられていることちゃん。どんな子に成長するか楽しみです。最近お話が上手になってきたね。これからいっぱいお話しようね!



井上 楓那ちゃん
R3.9.6生(1歳)

弁財

わが家のアイドル♡ あつという間に1歳になりました! ここに笑顔がかわいいふうちゃん! だいすきだよ!! いつもたくさん癒やしをありがとう!



鈴木 奏多くん
R2.7.11生(2歳)

大谷本郷

いつもママのカチューシャを取って付けて本当につれしそつ! そのうれしそうな顔を見ると幸せな気持ちになるよ!

「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。 ※『広報あげお』に掲載する他、市ホームページなどに公開します。

小学校給食レシピ 123



白玉雑煮

101キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|-----------------|-----|--------------|-----|
| 1 水 | 135 | 7 濃い口しょうゆ | 3 |
| 2 かつお厚削り節(パック) | 2 | 8 食塩 | 0.7 |
| 3 鶏むね肉(皮無し) | 15 | 9 なんと(スライス) | 5 |
| 4 ニンジン(いちょう切り) | 10 | 10 だんご(うるち) | 30 |
| 5 ダイコン(いちょう切り) | 20 | 11 長ネギ(斜め切り) | 5 |
| 6 サトイモ(小さめの一口大) | 25 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に水・かつお厚削り節を入れて1時間ほど置いてから火をつける。沸騰したら火を止めて、15分後にかつお厚削り節を取り出す。
- ②①に鶏むね肉を加え、火が通ったら、ニンジン・ダイコン・サトイモを加える。
- ③野菜が柔らかくなったら、7・8で調味する。
- ④なんと・だんごを加えて煮る。
- ⑤長ネギを加えてひと煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

市民体育館の休館

メンテナンスのため、2月13日(月)は休館します。

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(火)

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省ホームページ(☎https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouk)

次回の税などの納付期限 1月31日(火)

- ◇市・県民税第4期
 - ◇国民健康保険税第7期
 - ◇介護保険料第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料第7期
 - ◇し尿汲取手数料第5期(10~11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

jun/hoken/hokanyou/index.html)をご覧ください。
岡崎玉労働局労働保険徴収課
☎600-6203

プラスチック製の衣装ケース、木製のカラーボックスの排出方法の変更

粗大ごみのうち、1辺の長さが90cm以内のプラスチック製の衣装ケースと木製のカラーボックスを可燃物として集積所で回収できるようにします。カラーボックスは、で

大雪時にご注意を

大雪時は、次の点に注意してください。屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出す

9141・☎781-9166

岡西貝塚環境センター☎781-

きるだけ板状に分解し、紐などで十文字に縛って集積所に出してください。

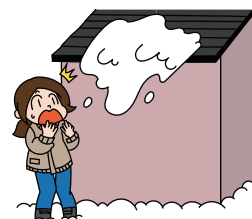
る場合は滑りにくい靴を着用する)

●道路の除雪にご協力を

交通安全のため、できる範囲でのご協力をお願いします。※できるだけ2人以上で作業をしてください。※事故の原因になるため、道路に雪を出さないでください。

☎危機管理防災課☎775-51

40・☎775-9927、建設管理課☎775-8597・☎775-9049・☎775-9906



ワークプラザあげおの運営変更

4月1日(出)から、下表のとおり運営内容を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

■内職相談室

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

市ホームページ



	とき	ところ
変更前	(火)木(金)10:00~16:00	プラザ館5階
変更後	(月)~(金)8:30~17:00	商工課

■市ふるさとハローワーク

市ふるさとハローワーク ☎773-3500

ハローワーク大宮職業相談第2部門 ☎667-8609(41#)

	とき
変更前	(月)~(金)9:00~17:00
変更後	(月)~(金)10:00~17:00

※会場に変更はありません。



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

あげおまるっとグルメ ~みんなであつなろう~

ランチ・カフェ・ディナー・テイクアウトなど、市内全域の飲食・販売店と市民をつなぐイベントです。パスポートを持参すると、登録店舗でお得なサービスや割引が受けられます。パスポートを片手に上尾の食べ歩きをまるっとお楽しみください。スタンプを集めて応募すると、抽選でお米券が当たります。詳しくは、あげおまるっとグルメ公式ホームページをご覧ください。時2月1日(火)~28日(火)

●パスポート販売 ㊟あげお お土産・観光センター、市観光協会 費1枚400円(前売り/300円<1月中旬~1月31日(火)>)

あげお お土産・観光センター

㊟宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266

営業時間10:30~18:30(月定休、1月1日(祝)~3日(火)は休業)

あげおお土産・観光センター 検索



あげおまるっと
グルメ
ホームページ



市観光協会
ホームページ



ツイッター・イン스타그램も更新中!
#上尾市観光協会

渡すな！ キャッシュカード

上尾警察署管内の特殊詐欺は、キャッシュカードを騙し取る手口がとても多いです。犯人は、警察官や銀行員などを装い、キャッシュカードを交換すると説明してきます。カードを渡すと、そのカードを使ってすぐに現金を下ろされてしまいます。

キャッシュカードの交換の話があったら、渡さずに、必ず警察に相談してください。

問 上尾警察署 011-775-1001



特殊詐欺対策電話機などの購入費用の補助制度

振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害防止のため、特殊詐欺対策電話機などの購入費を補助します。

対 市内に在住で65歳以上の単身・夫婦世帯などの人が4月

1日以降に市内の店舗事業者から購入した(公財)全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する未使用の特殊詐欺対策電話機(通信販売を除く) 【補助金額】購入費の2分の1(上限1万円、千円未満切り捨て)

定約20世帯(先着順) 申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、領収書の写し、購入品のカタログまたは取扱説明書の写し、振込口座の写しを用意して2月28日(火)までに直接、交通防犯課へ

問 交通防犯課 775-15138
775-19927

住宅用火災警報器の適切な維持管理を



住宅用火災警報器(住警器)は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住警器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災

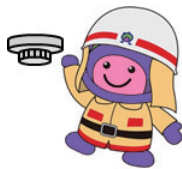
を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体を交換することが推奨されています。火災発生時に住警器が正

常に機能するように、定期的に作動確認をするなど、適切な維持管理に努めましょう。

●住警器が効果を発揮した事例 居住者の寝たばこにより

出火。隣人が住警器の警報音に気付き、向かいの家を見ると、窓越しに寝室で炎が上がっているのを発見。すぐに119番通報し、消火した。※その他の事例は、市ホームページをご覧ください。

問 予防課 775-1314
775-2230



20歳になったら国民年金

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1号被保険者)へ加入します。加入手続きは不要で、20歳になってからおおむね2週間以

子ども大人も **わくわくファミリーコンサート** 3月5日(日) 14:00開演 (13:30開場) 上尾市コミュニティセンターホール 一般2,000円/高校生以下1,000円(全席自由) ※3歳以下観上無料

打楽器いっぱいのにぎやかなコンサート アッピーもくるよ!

上尾市コミュニティセンター窓口にてチケット絶対発売中!

ネット予約はこちらから ↓

【チケットお問合せ】 ☎048-775-0866 上尾市コミュニティセンター

(写真左から)小西沙帆、小山翔平、小針彩葉

12万人の主婦が選んだ **Oh!庭ya!** (おにわや) 日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本1,000円~ 庭木伐採 1本1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

受付時間: 9:00~18:00 (土日祝も受付中!)

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001 結婚相談所 ムスベル

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、38ページに掲載しています。

マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

時 1月19日(木)13~16時 所 市民相談室(市役所第三別館1階) 関 マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティー問題、大規模改修、役員高齢化対策、管理規約改正など) 申 平日10~16時(12~13時を除く)に電話で建築安全課へ

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

時 1月21日(土)10~16時 ①面談相談(1組30分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 定 32組(先着順) 申 1月19日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ ②電話相談(☎872-8055・予約不要・当日だけ通話可。1組20~30分程度)

行政書士による無料相談会

コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の小杉 ☎781-7508

時 1月21日(土)13時30分~16時 所 コミュニティセンター 関 終活全般と成年後見・相続・遺言に関する相談(1組30分) 申 電話でコスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の小杉へ

市民活動相談会

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820

✉s53500@city.ageo.lg.jp

時 1月27日(金)・28日(土)10~18時(受け付け/17時まで) ※1回1時間以内です。 所 市民活動支援センター 関 地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談 申 前日までに直接か電話(月)は除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

内に、日本年金機構から納付書や基礎年金番号通知書が郵送されます。 保険料は月額1万6,590円(令和4年度)です。上記の保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納めることで将来の年金額を増額することが

できる制度もあります。付加保険料は申し出た月から納めることとなります。希望する場合は早めに手続きをしてください。また、保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があるので相談してください。

さい。 問 保険年金課 ☎75-5137・☎75-9827、大宮年金事務所 ☎652-3399



広告

賃貸経営・確定申告セミナー

女性税理士が丁寧に解説 令和5年度税制改正速報も

「毎年確定申告が手間がかかって大変」「親から賃貸物件を相続したけれど税務知識がないと難しそう」と思いませんか?

間違いやすいポイントについてわかりやすく解説してくれます。また、令和5年度の税制改正の気をつけるべきポイントも紹介。この機会に気軽に参加を。

確定申告とは、収入から必要経費を差し引き、所得を確定させて納税を行うための手続きのこと。また、申告の方法には青色申告と白色申告があり、どちらを選ぶこともできますが、青色申告にはさまざまな税制上の優遇措置があるそうです。そこで「ファイ・アド・オフィス」では、1月22日(日)に「賃貸経営・確定申告セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」の2会場で開催します。

時 1月22日(日)

所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時~12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時~16時(受付13時45分から)

定 各部15人(要予約・先着順)

申 セミナー事務局(わかば企画) ☎0120-661-339

受付時間10時~17時※個人情報

は受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから

セミナー講師 税理士 山神和子さん

上尾ハウジングステージ

大宮北ハウジングステージ

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

大宮北ハウジングステージ

さいたま市北区種竹町 1-816-1

自転車を安全に利用するために

交通防犯課 ☎775-5138
FAX 775-9927

自転車は道路交通法上では「軽車両」の扱いで、さまざまな法規制の対象になります。自転車に乗るときは法律やルール、マナーを守り、安全に利用しましょう。

交通ルールの順守を

- 自転車安全利用五則を守りましょう(令和4年11月改定)。
 - 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 3 夜間はライトを点灯
 - 4 飲酒運転は禁止
 - 5 ヘルメットを着用
- 危険な運転や、ながら運転はやめましょう(傘差し・携帯電話・イヤホンなどの禁止)。
- 自転車損害保険などへ加入しましょう(県では、自転車利用者などの自転車損害保険などの加入が義務化)。

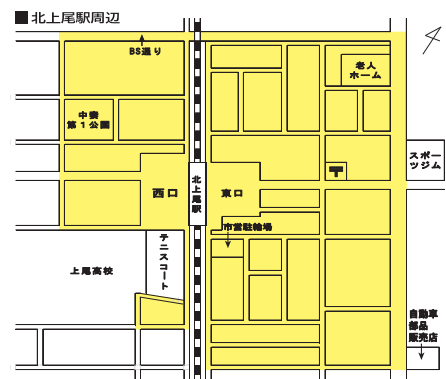
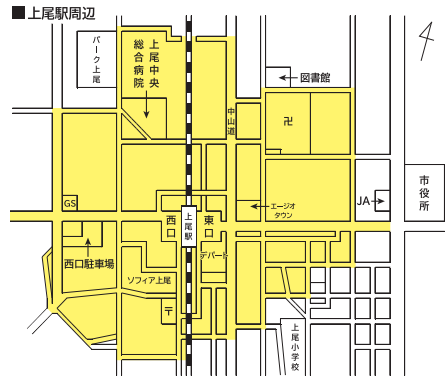
自転車の放置禁止

自転車の利用者が自転車から離れて、直ちに当該自転車を移動させることができない状態にある自転車を放置自転車といいます(上尾市自転車放置防止条例第二条)。市では、条例で定められた駅周辺の自転車放置禁止区域にある放置自転車に対して、随時警告札を貼り付け、貼り付けてから3時間を経過したものは撤去しています。駅周辺の美観を維持し、歩行者や緊急車両の通行の妨げにならないよう、自転車を停める際は駐輪場を利用してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

自転車は必ず施錠を

市内の刑法犯認知件数のうち、自転車窃盗が多くを占めています。「少しの時間だから」「自宅の敷地内だから大丈夫」と安心せずに、必ず鍵をかけましょう。初めから付いている鍵に加え、ワイヤーロックで二重に施錠して、さらにワイヤーロックを固定物に連結すると、より盗まれにくくなります。

自転車放置禁止区域



広告

土地活用まるわかり相談会

1月28日(土)無料・要予約
上尾市プラザ22で開催
売却・土地活用の悩みを解消

知識が得られる良い機会です。都合の良い時間に予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか？

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えた」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

また、分割が難しい不動産は相続時の大きな課題の一つ。実家の空き家問題や老後の生活資金、介護、認知症対策にも注意が必要です。そこで「旭化成ホームズ」では、1月28日(土)に「土地活用まるわかり相談会」を上尾市プラザ22で開催します。

相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、収益性や固定資産税の負担が気になる遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅や賃料下落や空室により収益性の低下した貸家やアパートなどの建て替えの上手な進め方などについて相談できます。個々の悩みや疑問、自分が必要としている

土地活用参考書4冊を進呈

参加者には土地活用参考書4冊を進呈

WEBの申し込みは上記二次元コードから

上尾市プラザ 22 上尾市谷津 2-1-50

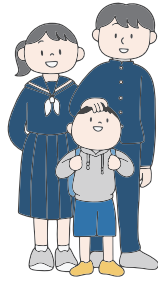
※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

交通遺児手当の申請を

市内に在住で、両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡や重度の障害を負った義務教育修了前の児童と生活を共にし、養育している保護者【支給額】遺児1人につき月額3千円

交通事故によって死亡や障害を負っていることを証明できる物(写し可)、保護者名義の預(貯)金通帳、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を持って直接、子ども支援課へ

子ども支援課 ☎75-6819・☎74-5342



運転免許証を自主返納した人へ

高齢ドライバーが加害者となる交通事故が全国的に多発しています。高齢ドライバーの事故を防止するため、運転免許証自主返納者への支援を

行っています。

運転経歴証明書の交付手数料(1,100円)を補助、ぐくるとくくんの回数券(24回分)を交付【必要書類】運転免許証取消通知、写真付きの本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、運転経歴証明書、交付手数料の領収書、本人の振込口座の写し

市内に在住で、令和2年4月1日以降に、所有する全ての運転免許証を自主返納した、免許返納時に満75歳以上の人の

申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、交通防犯課へ ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認ができる物が必要です。

交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

高齢者の道路横断中の交通事故多発中

県内では、高齢者の道路横断中の交通事故が多発しています。

情報発信ツールのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

■メールマガジン

防災、子育てなどさまざまな生活情報を、随時配信しています。



ツイッター フェイスブック ライン 市ホームページ

■市公式ソーシャルメディア (Twitter、Facebook、LINE)

イベント、子育て、防災など生活に役立つさまざまな情報を届けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

道路横断時には横断歩道を渡るなど、交通ルールを遵守した正しい横断を実践し、安全確認を徹底しましょう。運転者は、高齢者の予期せぬ動きに備えた思いやりのある運転をしましょう。

あなたのフトンを1枚2500円～で丸洗いします!

敷フトン、掛フトン、こたつ、羽毛フトン、和布団など

フトン巻きジロー

スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却	店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い	料金表
往復送料込、税込 フトン2枚で	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥9,500～ ¥2,500～

*シングルの場合。羽毛OK。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

クーポン：フトン3枚で1000円引き、4枚で1枚無料

上尾桶川店(24時間コインランドリー)
スタッフ時間：平日10-16時/土日祝10-18時
上尾市井戸木2-20-2 (P5台有)
並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

市ホームページ
バナー広告

募集

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

年間閲覧数約74万件(令和3年度実績)の市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。

料金や申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

腰痛改善を得意としております!

◆体験談
整体初日、痛みが和らぎ何年かふりに仰向けに熟睡できた。

整体料金 50分 7,500円

北京ソフト整体院
上尾市本町1-1-5 遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は 048-771-9168
営業時間 10:00～20:00(土日祝日営業)
定休日 毎週水曜日 駐車場有り

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

募 集

**小学校学校給食
調理業務員・給食調理補
佐員・スポット給食調理
補佐員(会計年度任用職
員)**

①学校給食調理業務員 〔任
用期間〕4月1日(土)～令和6
年3月31日 〔勤務日・時間〕
(月)～(金)(祝を除く)8時15分～
15時30分または8時30分～15
時45分で1日6時間30分(休
憩45分) ※校長の指示によ
ります。〔日給〕7,750円
(予定、別途期末手当あり・
社会保険加入) 〔通勤手当〕
2^キ以上で交通用具使用/月
額2,900円(距離によ
る)、交通機関使用/実費
②給食調理補佐員 〔任用期
間〕4月1日(土)～令和6年3
月31日 〔勤務日・時間〕(月)～
(金)(祝を除く)9時～15時15分
または9時15分～15時30分

1日5時間30分(休憩45分)
※校長の指示によりります。
〔時給〕千円(予定、別途期末手
当あり・社会保険加入) 〔通
勤手当〕2^キ以上で交通用具
使用/月額2,900円(距
離による)、交通機関使用/
実費

③スポット給食調理補佐員
〔勤務日・時間〕小学校給食実
施日のうち欠員があった日
(不定期)8時15分～16時45分
の間で1日4時間～7時間30
分 ※欠員の状況によりま
す。〔時給〕千円(予定) 〔通
勤手当〕2^キ以上で交通用具
使用/1日100円(距離によ
る)、交通機関使用/実費

●①～③共通
所市内小学校(③だけ1日)ご
とに随時指定)
④学校給食に理解のある健康
な人
⑤市電子申請・届出サービス
(<https://skantan.jp/cit-y-geo-saitama-u/>)から申
請または履歴書に必要事項を
記入し、証明写真を貼付して、
事前連絡の上直接、学校保健
課へ
⑥学校保健課 775-9683

令和5年4月採用 公立保育所の会計年度 任用職員(パート職員)



保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。

①代替保育士 〔勤務日・時間〕週5日(月～土)7～19時のうち、1日7時間 ※土は月1回程度の勤務です。月に1回程度の早番(7～15時)・遅番(11～19時)勤務があります。〔月給〕172,700円(令和4年度実績、経験加算あり) ⑦保育士資格がある人

②短時間保育士 〔勤務日・時間〕週4日(月～土)8時30分～17時(土は12時まで)のうち、1日4時間30分(勤務時間帯は要相談) 〔時給〕1,180円(令和4年度実績、経験加算あり) ⑦保育士資格がある人

③延長時間パート 〔勤務日・時間〕(月)～(金)/7～9時、16時30分～19時、(土)/7時～8時30分、12～18時(部分勤務が可) 〔時給〕1,180円(令和4年度実績、経験加算あり) ⑦子どもが好きな人 ※保育士資格がない人でもできます。

●①～③共通

〔勤務地〕市内公立保育所 〔交通費〕交通用具使用/距離により支給、公共交通機関利用/実費

⑧申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明写真(4×3^ヅ)、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。 ※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎775-5633



明るい選挙推進員

〔任用期間〕4月1日(土)～令和7年3月31日

⑨イベントなどで投票への参加や選挙についての啓発活動を行う

⑩選挙人名簿に登録されている

一緒に『広報あげお』を作ませんか?

まちかど特派員

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載したり、地域の話や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。〔任期〕4月～令和6年3月 ⑪①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(1～2回、16ページ参照)の原稿作成 ②地域の話などの情報提供 ③まちかど特派員会議への出席(2回程度) ④4月1日(土)時点で市内に6カ月以上居住している18歳以上の人 〔募集人数〕12人以内(選考) 〔謝礼〕1回当たり①4,500円 ②1,000円 ⑤申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月10日(火)～2月14日(火)に直接、広報広聴課へ

て、政治や選挙に関心があり、中立公正な活動ができる人
申 2月24日(金)までに住所、氏名、電話番号を直接か電話またはファクスで、選挙管理委員会事務局へ

問 選挙管理委員会事務局
 75-9689・**問** 75-9819

介護保険料納入通知書用封筒への有料広告

令和5年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。**【掲載位置】**封筒裏面**【募集枠数】**2枠 **【色・規格・掲載料】**単色刷り(市の指定色)・縦35×横90ミ・5万円(1枠当たり) **【封筒使用期間】**7月～令和6年6月 **【発送数】**約6万通

申 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、1月4日(水)～2月6日(月)(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

問 高齢介護課 75-5127・**問** 75-8872

イベント・講座

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 1月7日～2月4日の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)
所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など
費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ)

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問 小川 781-0887

消防出初式

時 1月15日(日)10時30分～12時

所 市消防本部

内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示 ※駐車場がないため、公共交通機関をご利用



ください。
問 消防総務課 75-1500・**問** 75-2230



令和2年の消防出初式

鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、冬鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることができます。

時 1月21日(土)10～12時(雨天の場合は28日(土)に延期) **【集合】**南中学校駐車場・9時50分

内 南中学校～揺木橋～焼橋～中橋間を徒歩で往復

定 40人(先着順)
持 筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(ある人だけ)

申 1月18日(水)までに、住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

問 環境政策課 75-6925

問 75-9872・**問** 5251000@city.ageo.g.jp



協働のまちづくり 推進事業

「おおきくなったね!×おおきくなってね!」子ども服交歓会

時 ①1月22日 ②1月29日 ③2月12日 ④2月26日

いずれも(日)11時～11時50分、13時～13時50分、14時20分～15時10分

所 彩の子ネットワーク事務所(本町2-13-8根貝戸団地1階)

内 子どもが成長して小さくなった洋服を、次に着る子どもにつなげる子ども服の無料交換会 **【提供サイズ】**①100～110センチ ②120～130センチ ③140～160センチ ④80～90センチ

対 子どもと保護者

定 各10組程度(先着順)

申 1月14日(土)～19日(木)に予約サイト(<http://www.sainoko.net/ookikunattane/>ookikunattane_main.html)

から
● ボランティア募集

時 サイズ分け作業/1月8日(日)9時30分～17時 倉庫に洋服を戻す作業/1月8日17時～18時 前日準備、設営、服の展示/1月21日(土)・28日(土)・2月10日(金)・25日(土)のいずれも16～18時 受け付け・子どもサポートなど/1月22日・29日、2月12日・26日のいずれも10時～16時30分 ※1時間から可能です。

所 彩の子ネットワーク事務所

定 各10人程度

申 電話またはメールで彩の子ネットワークへ

問 NPO法人彩の子ネットワーク 75-5272・**問** 5251000@ainokonet

明るい選挙啓発ポスター 応募作品展示会

時 1月27日(金)～29日(日)のいずれも10～20時

所 アリオ上尾(念丁目37)

内 市内の小・中学生が描いた明るい選挙推進啓発ポスターの展示会

問 選挙管理委員会事務局 75-9689・**問** 75-9819

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物 **申** 申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

あげおビジネススクール 創業パワーアップ講座 本気の創業準備セミナー



上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

経営の基礎知識やビジネスプランの作成などが身に付く、創業希望者向けの実践的な講座です。この講座は「特定創業支援等事業」に位置付けられていて、全講座を修了し、市が定める要件に該当すると、登録免許税の軽減などの優遇制度を利用することができます。

時・内下表のとおり(全4回) ※Zoomによるオンライン開催です。上尾商工会議所でも受講することができます。【講師】^{なおこ}森尚子(中小企業診断士) ☒市内で創業したい人、創業を考えている人 費4,000円 定来所/20人(先着順) 申上尾商工会議所ホームページ(☎https://www.ageocci.or.jp/sougyou/)で電子申請

とき	内容
2/1(水)	「ビジネス」を知る～経営とは～ ・創業の心構え、事業計画・事業経営 ・小規模事業者持続化補助金など各種補助金の説明
2/8(水)	「ビジネス」を考える～お金の流れと管理～ ・創業資金の調達先、資金の管理、経理・税務 ・小規模企業共済などを活用するメリット
2/15(水)	「ビジネス」を発信する～知ってもらい、買ってもらおう～ ・マーケティング行動、販売・仕入れ計画、 ^{SWOT} 分析、ターゲットの明確化、市場調査などを駆使した経営計画 ・日本政策金融公庫職員による模擬面談
2/22(水)	「ビジネス」を広げる～しごとづくりは人づくり～ ・OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリット

※時間はいずれも18～20時です。

川島ひばりが丘特別支援学校後期学校支援ボランティア養成講座

時 1月28日、2月4日のいずれも(出)9～12時

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

内 講義・体験活動など

対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人(先着順)

申 1月20日(金)までに同校ホームページ(☎https://hibari-sh.spec.ed.jp)から電子申請または講座名、氏名、連絡

先を電話かファクスまたはメールで同校へ

問 川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-297-7753・☎049-297-2915・☎kawajima.codi@hibari-sh.spec.ed.jp)

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時 1月29日(日)10時30分～11時30分

所 上尾伊奈斎場つつじ苑

内 基本的な葬儀の流れの説明と施設内の見学

対 上尾市・伊奈町に在住の人

定 20人(先着順)

申 1月5日(木)～17日(火)(6日)

(金・12日(休)を除く)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話(9時30分～16時30分)またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ
問 上尾伊奈斎場つつじ苑 ☎720-7870・☎731-8321



正社員雇用限定！ 地元企業による若者就職面接会

時 2月3日(金)13～16時(受け付け/12時30分～15時30分)

所 文化センター

内 企業ブースで採用担当者との個別面接

対 次の①②のいずれかに該当する人 ①令和5年3月に高校・大学などを新規卒業予定

②おおむね44歳以下

持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(持っている人だけ)

申 直接または電話でハローワークプラザ大宮(さいたま市大宮区桜木町1-9-4エフ

セレント大宮ビル4階)へ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 ハローワークプラザ大宮 ☎658-1145・☎658-1149

消費者被害防止 サポーター養成講座

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする講座です。

時 2月10日(金)13時30分～16時

所 コミュニティセンター

内 消費者被害の現状や悪質商法についての学習、消費者被害防止サポーター(地域ボランティア)制度の説明【講師】弁護士、司法書士、消費生活相談員など

対 県内に在住・在勤・在学の人

定 30人(先着順)

申 1月30日(月)までに電話で消費生活センターへ ※受講者には修了証を配布します。また、サポーターとして登録すると登録証が交付され、研修や交流会、啓発活動に参加できます。

問 消費生活センター ☎775-0800・☎76-4600

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み	ところ
14	ディスコン教室 (渋谷精康) ディスコンゲームで心と体をケアし、健康寿命を延ばす	☎1月21日(土)13:30~16:30 ☎成人 ☎12人 ☎上履き、タオル ☑1月12日(木)までに	文化センター
15	ミュージックベル (石森宏美) 楽譜が読めなくても大丈夫。ベルの澄んだ音色に触れ、楽しく音楽を奏で、脳活する	☎1月22日~2月5日の毎週(日)10:00~12:00(全3回) ☎成人 費600円 ☎10人 ☎筆記用具 ☑1月12日(木)までに	
16	お箏を弾いて楽しもう! (沖田千織) 箏を実際に弾き、伝統文化を身近に感じる	☎2月5~26日の毎週(日)13:30~15:30(全4回) ☎16歳以上 費200円 ☎15人 ☎箏爪(あれば) ☑1月25日(木)までに	コミュニティセンター
17	論語と故事熟語 (玉越敬彦) 論語に使われている有名な四字熟語や故事を味わいながら学ぶ	☎3月4日(土)13:30~15:30 ☎成人 費200円 ☎20人 ☎筆記用具 ☑2月21日(木)までに	
18	スマホデビュー応援 ~写真を送る編~ (山本純子) スマートフォンはカメラとしての役割も果たす。スマートフォンで写真を撮ってLINEアプリで知り合いに送る	☎3月12・26日のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) ☎16歳以上 費200円 ☎16人 ☎スマートフォンまたはタブレット(アンドロイド推奨)、筆記用具 ☑2月27日(月)までに	文化センター

救命講習会

① 普通救命講習Ⅲ

☎2月11日(祝)9~12時

☎小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

② 上級救命講習

☎2月18日(土)9~17時

☎成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、搬送法、応急手当など

● ①②共通

☎市消防本部

☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上のの人

☎定員各12人(応募者多数の場合抽選)

☎①1月24日(火)~30日(月)必着) ②1月31日(火)~2月6日(月)必着)に市電子申請・届出サービス☎https://skan-tan.jp/city-ageo-saitama

☎☎から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

☎東消防署管理課☎75-1310・☎770-1902



市民新春囲碁大会

☎2月11日(祝)9時~16時30分

☎所文化センター

☎内段・級位別のハンディ戦(持ち時間35分)で全員4局対局する

☎対囲碁ができる人

☎費千円

☎定100人(先着順)

☎☎1月20日(金)まで(必着)にはがきかファクスまたはメールに住所、氏名、電話番号、棋力を記入して、市民新春囲碁大会事務局の横堀鶴雄(〒362-0045向山3-28)へ

☎市民新春囲碁大会事務局の横堀☎76-3447・☎ykturuo@jcom.home.ne.jp



☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

市民活動体験教室「はじめの一步」アロマクラフト作り体験教室

時 2月18日(土)10～12時

所 市民活動支援センター

内 リラックスやリフレッシュに役立つアロマクラフトの作り方を学ぶ **【講師】**アロマスタディ

対 市内に在住のアロマが好きな人、ボランティアに興味がある人

費 300円
定 10人(先着順)
持 筆記用具

申 1月10日(火)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、このイベントを

どこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

問 **市民活動支援センター** 478-1810・478-1820・53500@city.ageo.lg.jp

一緒に考えよう「子どもが幸せに学び育つ環境とは」

子どもの環境や周りの大人ができることを一緒に話し考



埼玉上尾メディックスホームページ

キラリ☆あげおPR大使 埼玉上尾メディックス出場 リーグ ディビジョン 2022-23 V.LEAGUE DIVISION 1 ホームゲームスケジュール

埼玉上尾メディックス事務局 070-1259-6144(平日9～17時) medics.mail@amg.or.jp

埼玉上尾メディックスのホームゲームが市内で行われます。埼玉上尾メディックスを応援しましょう。



【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
1/7(土)14:00～	KUROBEアクアフェアリーズ	市民体育館
1/8(日)13:00～		
2/4(土)14:00～	岡山シーガルズ	県立武道館
2/5(日)13:00～		
3/4(土)13:00～	ヴィクトリーナ姫路	
3/5(日)15:00～	トヨタ車体クインシーズ	

えましよう。

時 2月18日(土)13～16時

所 文化センター

内 映画『夢みる小学校』の観賞、トークセッション

対 市内に在住・在勤の人

定 100人(先着順、保育なし)

申 2月10日(金)までに子どもとおとなのあそびとたいわホー ムページ(https://www.atelier-cort.info/)から

問 **「社」子どもとおとなのあそびとたいわ** 080-8911-

4719

小1スタート家庭教育講演会「小学校入学に向けての心構えとヒント」

時 2月11日(祝)10時～11時45分

所 上尾公民館 ※Zoomでも参加できます。

内 小学校入学後、環境の変化に戸惑う子どもに対する保護者の心構えや、子どもがのびのびと楽しく小学校生活を送るためのヒントを学ぶ **【講**

師]中島晴美(平方北小学校 長)

スポーツ情報

スポーツ健康都市宣言記念 子育て講演会「親子で楽しく1.2.3～親子ペア体操～」

子育て支援センター 478-2008・477-5804

時 1月28日(土)10～11時 所 上平公民館 対 1歳6カ月以上の未就学児と保護者 定 20組(先着順) 持 飲み物 **【服装】**運動できる服装 申 1月5日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

親子で楽しむ！ゆるスポ

市民体育館 4781-8111・4781-8113・shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com
障害・年齢・性別・スポーツ経験にとらわれず誰もが笑顔になる新スポーツ「ゆるスポーツ」を早稲田大学の学生と一緒に楽しみましょう。時 2月12日(日)13～15時 所 市民体育館 対 目隠しをして2種類の点字ブロックでできたコースをリレーする「コツコツ、点字ブロックリレー」と全てのプレイヤーが鬼と陰陽師の仮装をして競い合う「グイボール(鬼・気球)」など 対 小学生と保護者 費 1人150円 定 15組30人(応募者多数の場合は抽選) 持 上履き、タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、1月29日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

対 4月に小学校に入学する子どもと保護者

定 来場/40人(応募者多数の場合は抽選)

申 1月30日(月)までに市ホームページの応募フォームまたは

往復はがきに講座名、住所、参加者氏名(全員分)、電話番号、参加方法(来場またはオンライン)、質問したいことを記入して、生涯学習課(〒362-0501本町3-1-1)へ 問 生涯学習課 477-9490・477-2250

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

はらいち春の落語会

落語家(真打)春風亭笑好さんの独演会。新しい年を迎え、落語で初笑い。落語の魅力を堪能する

時2月6日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
定35人 申1月23日(月)までに

原市歴史講座～古代から現代まで数々の歴史遺産から学んでみよう～

1回目/原市の原始・古代から戦国時代の歴史遺産 2回目/原市の江戸時代から現代の歴史遺産

時2月7・14日のいずれも(火)10:00～11:45(全2回)
対市内に在住・在勤の人 定25人 申1月24日(火)までに

インスパイリング(骨盤矯正エクササイズ)

骨盤を中心に体を整える骨盤エクササイズで体の内側を刺激し鍛えることで、心と体をリフレッシュする

時2月9・16日のいずれも(木)13:30～15:00(全2回)
対市内に在住・在勤の人 定10人 申1月31日(火)までに ※子どもと参加する場合は、記入してください。

春を呼ぶ手作りせっけん講座

食用オイルを素材に、環境にも肌にも優しく、「春の風ブレンド」の香りや小花のデザインを施して春の花畑をイメージしたせっけんを作る

時2月21日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費1,600円 定10人 申2月6日(月)までに

こけでつくる小さな景色!こけテラリウムづくり

みずみずしいこけを主役に、砂や石、ミニチュアを使ってガラス容器の中に風景を作り、自分だけのこけテラリウムを製作する

時2月28日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費2,000円 定15人 申2月6日(月)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会「畔吉寄席」

落語家(真打)春風亭笑好さんの独演会。人情味あふれる落語2席を堪能する

時1月21日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
定35人(先着順) 申1月5日(木)～18日(水) ※直接、集会所でも申し込みできます。

健康長寿プロジェクト
～いつまでも健康でいるために～

1回目/「相続」が「争族」にならないためのエンディングプラン 2回目/人生100年時代、元気で過ごすための秘訣やポイント・制度の紹介

時2月2・9日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人
定12人 申1月20日(金)までに

チョコっとショコラティエ教室

バレンタインデーを前に、みんなが喜ぶハート型チョコレートケーキを楽しく作る。かわいくラッピングし、家族や友達へのプレゼントにする

時2月4日(土)9:30～12:00 対市内に在住の小学3～6年生
費900円 定8人 申1月20日(金)までに

自分で作るみそは最高!手軽にマイみそ作り

栄養豊富で毎日の食事に欠かせないみそ。基本の配合で作りやすい分量で仕込み、家族の健康づくりに役立つ

時2月10日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費2,000円 定8人 申1月25日(水)までに

シニア向け「スマホで防災対策」

アンドロイドスマートフォンの基本操作を学び、アプリの使用方法を簡単に楽しく体験する。また災害対策アプリの「災害用伝言板」を体験し、防災対策を学ぶ

時3月1日(水)14:00～16:00 対市内に在住・在勤の人
定12人 申2月21日(火)までに

元気に育て!親子で体操
～バランスボール運動遊び～

大小のバランスボールを使った、楽しいエクササイズで体幹を鍛える

時3月11日(土)10:30～11:30 対市内に在住の一人歩きができる未就園児と保護者
費300円(ボールレンタル代) 定8組16人(先着順) 申2月28日(火)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念 ゆったりストレッチ

音楽を聴きながら、タオルを使ったストレッチで固まった筋肉をほぐし整え、肩こり腰痛などの予防・改善を目指す

時2月9日(木)13:30~15:00 対市内に在住・在勤
定20人 持ヨガマット、タオル、室内シューズ 申
1月22日(日)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

大谷公民館サークル・グループ活動紹介展

大谷公民館で活動している書道・水墨画・絵手紙・俳句・折り紙・バードカービング・フラワーアレンジメントなど8団体の作品を展示

時1月24日(火)~29日(日)9:00~17:00

クラシック・ギター ウィンターコンサート ~クラシック・ギターが奏でる冬の時間~

クラシック・ギターの癒やしの音色を聴きながら、心も体も温まるひとときをお楽しみください!

時1月29日(日)14:00~15:00(開場/13:40) 対市内
に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申1月10
日(火)から直接または電話で

学びなおしの古典文学「松尾芭蕉と奥の細道」

松尾芭蕉の人物像と文学を、旅の背景を楽しみながら基礎から学び直し、『奥の細道』を読み解く

時2月7・14日のいずれも(火)10:00~11:40(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 定20人 申1月23日
(月)までに直接か電話またはメールで

イコス上尾

所平塚951-2 ☎772-1611・FAX772-1614
【開館時間】9~22時(月)・1月1日(祝)~4日(水)は
休館

●イコス上尾

ウィンターライブ2023

時1月28日(土)・29日(日)のいずれも10時15分~
(開場/10時) 内ポップス・フォーク・ロック
など市民参加型の音楽ライブ 【出演】一般
公募で集まった市民アーティスト各14組
(29日はドラムがいるバンドだけ) 定各約
280人(先着順)



文化センター

所二ツ宮750 ☎774-2951・FAX774-2955
【開館時間】9~21時(1月1日(祝)~4日(水)は休館)

●いきいき脳健康チェック

時1月21日(土)①10~11時 ②11~12時 ③13~14時 ④14~15時
内脳トレ・脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也
(日本薬科大学教授、薬学博士、薬剤師) 対市内に在住・在勤の
40歳以上の人 定各4人(先着順) 申1月6日(金)から直接または電
話で

●八神純子Live

キミの街へ~for all living things~

「ピアノとギターだけだから、バラードばかりの静かなコンサートになった」ということは、ロックなマインドを抱く八神純子にはありません。『みずいろの雨』も『パープルタウン』もキーは変えないまま、そして今の八神純子を表現する新曲も、厚みとリズム感に富んだピアノとギターが支え、圧倒的な声量で歌い上げます。

時4月1日(土)16時~(開場/15時30分)

●チケット販売 時・所1月19日(木)10時~・文化センター、1月20日(金)10時30分~・あげおお土産・観光センター 費6,500円(全席指定、未就学児入場不可)



ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念
ラジオ体操講習会

きちんとしたラジオ体操を実施・継続することで、心身ともに健康的な生活を維持する

時1月24日(火)10:00~11:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 持室内シューズ、飲み物 【服装】運動ができる服装 申1月5日(木)から直接または電話で

人生100年時代！
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

睡眠について正しい知識を「知る」、良い睡眠を取るための方法を「実践する」、自分にとって良い睡眠を「実感する」の3ステップで良い睡眠を取るためのポイントを紹介する

時2月7日(火)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月25日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

落語講座～爆笑！平方寄席～

落語家(真打)三遊亭楽生さんゆうていらくせいさんの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月16日(木)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学 定60人 申1月30日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

親子ミニ畳作り教室

畳の優れた機能性と魅力についての話を聞き、ミニ畳・畳コースターを作る

時2月4日(土)10:00~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定10組(2人1組) 持定規(30センチ)、はさみ 申1月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

英国式アフタヌーンティー講座♪
～紅茶と共に優雅な時間を～

紅茶の基礎知識を学び、入れ方(数種類のバリエーション)とスコーン作りを実習し、アフタヌーンティーのマナーを習得する

時2月9・16日のいずれも(木)13:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定8人 申1月26日(木)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

親子AI体験教室～人工知能を使っているいろいろな物を調べよう～

親子で人工知能のアプリの使い方を学び、いろいろな物を調べながら人工知能を体験する

時1月21日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 定10組20人(先着順) 持アンドロイドスマートフォン(シニア向けスマートフォン、タブレットは除く) 申1月5日(木)からメールで

はじめよう！水墨画

水墨画の基本を学び、墨の濃淡で表現する楽しさを味わう
1回目/水墨画の基本、調墨の方法など 2回目/季節の草花や身近なものを描く 3回目/風景などを描く

時1月26日~2月9日の毎週(木)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費500円 定15人 申1月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

介護・転倒予防・筋トレ体操教室

いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時1月27日、2月24日、3月24日のいずれも(金)15:00~16:00(全3回) 対市内に在住の65歳以上 定15人 持室内履き 申1月16日(月)までに電話で

皮から作る餃子&低糖質の杏仁豆腐

モチモチの皮がおいしい！ 手作り餃子2種類と杏仁豆腐を親子で楽しく作る

時1月29日(日)10:00~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定8組16人 持エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾2枚、持ち帰り容器、上履き(子どもだけ) 申1月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【1月の休館日】毎週(水、1日(祝)・2日(月) ※3日(火)・5日(木)は17時までの短縮営業です。
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

- 館長イチオシ**
- ジュニアスイム体験会 2月開催予定です。1月6日(金)からホームページに掲載します。
 - 施設からのお知らせ 入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、ジュニアスイム以外、当面の間中止します。
 - 教室参加の人へ フロア教室は日程と時間の変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

健康相談
 看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。
 ☎1月17日(火)14:15～15:15 入館料だけ

1月1日～2月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 (1/3を除く) 定20人
- ⑤ベリダダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 (1/3を除く) 定15人
- ⑥ストレッチバレエ 時 毎週(火) 13:00～14:00 (1/3を除く) 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 (1/5を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 (1/5を除く) 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 (1/5を除く) 定20人
- ⑩ザ・サーキット 時 毎週(木) 18:00～19:00 (1/5を除く) 定15人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑬アロマリラックソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人

共通 ☎高校生以上 費①⑩/300円、①⑪以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館

〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00
 ●各教室の申し込み ☎1月5日(木)から電話で

- 自然学習教室**
- 真冬の昆虫を探してみよう
 時2月4日(土)9:30～12:00(雨天中止) 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着
 - 大人のバードウォッチング
 時2月19日(日)9:30～12:00(雨天中止) 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着

PICK UP 天文科学教室

●天体写真撮影教室
 時2月11日(祝)17:30～20:00(天候不良時は12日(日)に延期、12日も不良の場合は座学) ☎天文台の望遠鏡で星雲や銀河を撮影しパソコンで天体写真を作る ☎中学生以上 定8人(先着順) 持デジタル一眼カメラ、シャッターリモコン、ヘッドランプ 【服装】暖かい服装

●体験もの作り教室

- バンブースピーカーを作ろう
 時2月11日(祝)9:30～12:00 ☎スマートフォン用のスピーカー作り ☎中学生以上 費500円 定8人(先着順) 持スマートフォン、雑巾2～3枚、軍手または皮手袋(作業用) 【服装】汚れてもよい服装
- ドライフラワー(スワッグ)
 時2月13日(月)10:00～11:30 ☎ドライフラワーを束ねて壁飾りを作る ☎18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 持エプロン

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

- 四季彩OB会(写真) 1月5日(木)～11日(水)10～17時(5日は13時から、11日は15時まで)
- 第29回上尾市職員文化祭(絵画・写真・書・生け花) 1月13日(金)～20日(金)12～18時(20日は15時まで)

市民ギャラリー

- 全日本写真連盟第27回上尾支部写真展 1月12日(木)～18日(水)10～17時(12日は12時から、18日は15時まで)
- 第41回埼玉県中央書道展 1月20日(金)～25日(水)10～18時(25日は16時まで)
- 第21回伊奈学園工芸展(陶芸・金工) 1月28日(土)～30日(月)11～18時(30日は15時まで)

生涯学習課
 ☎776-2250 ☎775-9496

ギャラリーガイド
 1月5日～30日



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

1日(祝)～4日(水)、16・23・30日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

今月のTopics

Topics

みんなの図書館

3カ月ごとに発行している『みんなの図書館』には、図書館からのお知らせやテーマに合わせた本の紹介、最近購入した資料の案内など、図書館を利用する皆さんに役立つ情報をたくさん掲載しています。

最新号は、市内図書館(本館・分館・公民館図書室)と市役所で配布しています。バックナンバーは、図書館ホームページをご覧ください。



図書館でのリクエスト

図書・雑誌はリクエストカードに必要事項を記入すると、貸出中の資料を予約したり、未所蔵の資料をリクエストしたりすることができます。CD・DVDなどのAV資料は、所蔵のある物だけ予約カードでの予約が可能です。

図書・雑誌は10点まで、AV資料は3点まで予約できます。ぜひ、ご利用ください。※未所蔵本のリクエストは、提供できない場合があります。



レファレンスって?

レファレンスサービスとは、一言で言うと「調べもののお手伝い」です。職員が図書館の資料やインターネット情報源・データベースなどを使って資料・情報探しを手伝います。「調べたいことがあるけど、どう調べたらいいかわからない」「こんなことを聞いてもいいのかな?」なども大歓迎です。図書館で直接または電話、ファクス、メールでも受け付けています。まずは気軽にお声掛けください。

月間予約ランキング

Ranking

令和4年11月

1	『老害の人』 内館 牧子/著 講談社
2	『葉と嘘の季節』 米澤 穂信/著 集英社
3	『無人島のふたり』 山本 文緒/著 新潮社
4	『老人ホテル』 原田 ひ香/著 光文社
5	『特殊清掃人』 中山 七里/著 朝日新聞出版

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8 富士見小学校内 ☎ 773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「プッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター ツイッター

読み聞かせをするための基本・絵本選び・読み方

絵本の話をしませんか。「これ読んでいいの?」「どんな風に読んだらいいの?」など、絵本について相談、話し合いができる学びの場を作ります。時①1月21日 ②2月4日のいずれも(土) 10:00～12:00(全2回) 所 図書館本館 ☎ ①読み聞かせの基本とグループワーク ②読み方 対 子どもの読書活動に関するボランティア活動を行っている人・始めたい人、学校応援団の読み聞かせボランティア、学校図書館支援員 定 16人(先着順) 申 1月5日(木)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

1/15 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑した時は制限</p> <p>ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 園市内在住の3歳児以上 園各10組</p>
17 火	<p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児 園16組</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園大谷公民館 園1歳以上の未就学児 園20組 園子育て支援センター</p>
18 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 園8組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園1歳以上の未就学児 園6組 園直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 園①3~6カ月児②7~11カ月児 園各6組 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園あたご保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター</p>
19 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 園未就園児 園20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 園3~8カ月児 園6組 園直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第一保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター</p>
20 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
21 土	<p>ア クレヨンで作る造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園6人 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 園3歳児~小学生 園35人 園9:45から整理券を配布</p> <p>コ 読み語りの城 11:00~11:30 35ページ参照</p>
22 日	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 園10人(1人1件、先着順)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園12人 園1月4日(水)から直接または電話</p>
23 月	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
24 火	<p>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内在住の2歳児以上 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこアップ 11:00~11:30 園2歳以上の未就園児 園25組</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児</p> <p>モ ももっこオンライン 9:30~10:00 園6組 園市ホームページから</p>
25 水	<p>ア 英語でリトミック 10:30~11:00 園35ページ参照</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園7~11カ月児 園各6組 園直接または電話</p>
26 木	<p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 園1歳~1歳3カ月児 園6組 園直接または電話</p>
27 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 手づくりしよう(2歳から) ①9:10~10:10②10:30~11:30 園2歳以上の未就学児 園各6組 園直接または電話</p>
28 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 園3歳児~小学生 園30人 園当日、整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p> <p>モ 子育て講演会 10:00~11:00 園・園・定・時・園28ページ参照</p>
30 月	<p>モ 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:30~11:30 園6組 園直接または電話</p>
31 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>

2/1 水	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園乳幼児</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園6カ月児まで 園各6組 園直接または電話</p>
2 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 園20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 園・定・園35ページ参照</p>
3 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア 節分豆まき 16:00~16:30</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 園1歳~1歳11カ月児 園各6組 園直接または電話</p>
4 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>ア おにごっこ大会 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
5 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップリンピック 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 園小学生~18歳</p>
6 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園乳幼児</p> <p>ア プラ板製作 14:00~15:00 園小学生 園6人 園1/5(木)から直接または電話</p>
7 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 園10組</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園大石公民館 園1歳以上の未就学児 園20組 園子育て支援センター</p>
8 水	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園乳幼児</p> <p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園6組 園直接または電話</p>
9 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 園10組 園1/5(木)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 園3~8カ月児 園6組 園直接または電話</p>
10 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 園1歳~1歳11カ月児 園各6組 園直接または電話</p> <p>モ 手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 園4~11カ月児 園各6組 園直接または電話</p>
11 祝	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児・小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ キッズ工作 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園20人</p>
12 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑した時は制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30 園10人(先着順、1人1件)</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p>
13 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園乳幼児</p> <p>ア 藤城清治絵本読み聞かせ 14:00~14:30</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
14 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児 園16組</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド 英語でリトミック~Let's dancing~

英語が苦手な人も、初めての人も楽しんで参加できます。英語の歌やリズムに合わせて親子で楽しみましょう! ㊟1月25日(水) 10:30~11:00 ㊟未就学児と保護者



㊟本町6-11-25
☎779-7030 ☎772-7972
開館時間 9:30~18:00
1月の休館日
1日(祝)~3日(火)、17日(火)



アッピーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ~読み語りの城~

日本の昔話の紙芝居や季節に合う子どもたちの心に寄り添った絵本を中心に読み聞かせを楽しめます。 ※読書パスポートにスタンプを押します。 ㊟1月21日(土)11:00~11:30

㊟今泉272
☎783-0888 ☎781-4466
開館時間 9:30~18:00
1月の休館日
1日(祝)~3日(火)、12日(木)、26日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

ころころたいむ

㊟2月2日(木)10:30~11:30 ㊟9~11
カ月児と保護者 ㊟6組(先着順)
㊟直接または電話で子育て支援センターへ



㊟春日2-20-3 ☎778-2008
☎777-5804 ㊟乳幼児と保護者
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)
※1月1日(祝)~3日(火)は休みです。
●各催しの申し込み 1/5(木)9:00から
直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ころぼっくる保育園 子育て支援センターいらのひろば

保育園に併設されている「いらのひろば」では、開放的な支援室で皆さんをお待ちしております。

園庭や支援室でのびのびと遊びながらの交流や、季節の製作、お誕生会など親子で楽しめるイベントを毎月行っています。ぜひ、遊びに来てください。

㊟小泉5-7-4 ☎771-3571・☎771-3740 開館日 (月)~(金)8:30~13:30 (1月1日(祝)~3日(火)は休室)



★イベント★

- お誕生会&身体測定
- ころちゃんの部屋(製作)
- 手形・足形アート
- お昼寝アート
- 親子の体操遊び
- ころちゃんレストラン
- 親子ヨガ
- ハイハイ競走



いっしょに健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

ふたご♡みつごの ワクワクルーム

ふたご・みつごならではの大変さ・楽しさをみんなで楽しく語り合しましょう。時2月6日(月)10時～11時30分 所東保健センター 参加者同士の交流、保育士による手遊び、身長・体重測定など 未就学児のふたご・みつごの親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー 母 健康手帳、おむつ、バスタオル、飲み物など



筋力アップ講座 参加者募集!

自宅でも取り組むことができるトレーニング講座です。体幹・インナーマッスルを鍛え、筋力アップを目指しましょう。時2月18日(出)9時30分～11時30分(受け付け/9時15分～) 所大石公民館 【講師】菅野隆(健康運動指導士) 市内に在住の18～64歳で医師に運動制限を指示されていない人 定15人(先着順) 室内用運動靴、タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 1月10日(火)9時～2月10日(金)に電話で西保健センターへ



子宮頸がんワクチンの償還払い

積極的勧奨の差し控えて定期接種を受けるのを見送り、定期接種の年齢を過ぎてから自費で子宮頸がん予防接種を受けた人に対して、接種費用を償還払います。 ※キャッチアップ接種で受けた分は対象外です。

次の①～⑦の全てに該当する人 ①令和4年4月1日時点で市内に住民登録がある ②平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性 ③16歳となる日の属する年度の末日までに、定期予防接種として3回接種済みでない ④平成26年4月～令和4年3月31日に接種した ⑤使用したワクチンが2価ワクチンまたは4価ワクチン ⑥上尾市以外の市区町村から、同様の補助を受けていない

申請書(東保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、書類を添えて令和7年3月31日(予定)まで(必着)に直接または郵送で東保健センターへ ※申請できるのは、接種を受けた本人またはその両親だけです。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

今月の健康 No.495

月経困難症

月経困難症とは、月経(生理)直前から月経中に始まる下腹痛や腰痛が主症状で、頭痛、嘔気、嘔吐などのさまざまな症状を伴うことがある、婦人科外来でよく相談を受ける病気の一つです。月経困難症は、特定の疾患に起因する器質性月経困難症と、特定の疾患がない機能性月経困難症があります。女性のライフステージと月経痛の特徴は次のことが挙げられます。

- 10代 まだ子宮の発育が未熟で、子宮口が狭く経血がスムーズに排出されない事、精神的ストレスや月経に対する不安なども原因になります。
- 20～30代 子宮・卵巣が成熟し、一般的には月経痛は軽くなると考えられますが、出産・育児・社会復帰によるストレスが月経痛を悪化させる事があります。疾患の合併も徐々に増えてきます。
- 40代以降 ホルモンバランスの乱れにより月経周期が不安定になります。疾患の頻度もさらに増えてきます。

どのライフステージにおいても、治療は主に薬物療法になります。治療法には、鎮痛剤・鎮痛補助薬・漢方薬・超低用量ピル・黄体ホルモン剤の服用、レボノルゲステレル放出子宮内システム(黄体ホルモンを作用させる装置)の子宮への装着があります。


現代の女性は生涯に経験する月経の回数が増え、月経に伴う症状が増えています。月経困難症により、学校を早退・休校し学業や学校生活への影響や、仕事などの生活への影響も懸念されます。また、原因疾患が潜んでいる可能性もあります。

主な治療法の一つである低用量ピルの服用では、ホルモンを調節し子宮内膜を薄くして、痛みの原因とされるプロスタグランジンの分泌量を減らすことにより、月経痛の緩和、経血量の減少、排卵痛や月経前のさまざまな症状の緩和が期待できます。月経の回数を減らすことも可能です。月経に伴う症状でお困りの場合は、一度産婦人科に受診し、相談してください。

上尾市医師会

母子・成人・精神保健事業スケジュール

母子保健 東保健センター 親と子の健康づくりの教室

予約はこちらから 



- **離乳食教室後期・完了期** 1月18日(水)10:30~12:00 **定**生後10~11カ月の乳児と保護者 **費**500円 **定**10組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 1月19日(木)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 1月20日(金)13:15~14:00 **所**西保健センター **定**1歳以上の未就学児 **費**1,430円
- **離乳食教室中期** 1月20日(金)10:00~11:10 **定**生後7~8カ月の乳児と保護者 **費**100円 **定**10組(先着順)
- **10か月児健康相談** 1月24日(火)9:00~10:00 **定**令和4年3月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 2月3日(金)10:00~11:10 **定**生後4カ月前後の乳児と保護者 **費**50円 **定**10組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 2月18日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00【要予約・1月18日(火)9:00から】 **定**令和5年5~7月に出産予定の妊婦とパートナー **定**各6組
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 2月21日(火)10:00~11:30【要予約・1月31日(火)9:00から】 **定**1か月児健診を終了した令和4年11月~令和5年1月生まれの乳児と母親 **定**8組(先着順)
- **プレママ教室** 3月7日(火)10:30~15:30【要予約・2月3日(金)9:00から】 **定**令和5年5~8月に出産予定の妊婦 **費**500円 **定**20人
- **妊婦歯科健診** 3月7日(火)13:30~【要予約・2月3日(金)9:00から】 **定**令和5年5~8月出産予定の妊婦(プレママ教室参加者は除く) **定**10人
- **パパママ教室(平日コース)** 3月13日(月)①9:40~12:00②13:30~14:45【要予約・2月3日(金)9:00から】 **定**令和5年5~8月に出産予定の妊婦とパートナー **定**①12組②8組

成人・精神保健 西保健センター



- **ピアサロン** ①1月16日(月)②2月13日(月)のいずれも13:30~15:00【要予約】 **定**①依存症の人の家族 ②自死遺族
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 1月18日(水)、2月1日(水)13:30~16:00、2月13日(月)9:15~11:45【要予約】
- **からだ改善キテ軽運動教室** 1月23日(月)、2月10日(金)13:30~15:00【要予約】 **定**令和5年3月末時点で40~69歳の医師に運動制限を指示されていない人 **定**10人
- **健康応援相談** 1月24日(火)13:15~【要予約】 **定**健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **精神科医によるこころの健康相談** 1月25日(水)13:00~15:00【要予約】
- **学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事** 2月2日(木)14:15~14:45【要予約】

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1/1-9	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
1/2-15	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
1/3-22	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
1/8-29	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかななどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

こころのとりのり相談 (妊活・不妊相談)

不妊症看護認定看護師の資格を持つ妊活カウンセラーが来所相談や電話相談に応じます。

誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会に相談してみませんか?

より良い歩みと選択ができるよう個別で対応するので、気軽に利用してください。時1月20日(金)13時~14時15分~(要予約) ※1組1時間です。所東保健センター 定市内に在住の夫婦(相談は1人でも可) 申予約専用電話(☎070-3131-7256)へ

不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことがわからない。

赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない。

不妊治療ってどんなことをするの?



市民相談 相続、離婚相談など	(出)回、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)回などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)回、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	15日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	6日(月)、13日(月)、20日(月) /市民相談室 25日(土)/501会議室 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)回、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)回、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)回、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)出)回、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)回、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	23日祝を除く毎週(水)内勤 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)回、23日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)回、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「20歳になったら国民年金」(20ページ参照)と「正社員雇用限定!地元企業による若者就職面接会」(26ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

National Pension

All residents in Japan, regardless of nationality, are required to join the National Pension System (Type 1 insured) when they turn 20 years old, with the exception of company employees, public servants and their dependent spouses. You don't need to go through any procedures to join the National Pension System. Within approximately two weeks of your 20th birthday, the Japan Pension Service will send you contribution payment notices and the Basic Pension Number Notice Card via postal mail. The monthly contribution amount is 16,590 yen (for the fiscal year of 2022). If you are unable to make your payments for financial reasons, you are advised to apply for the "Special Payment Program for Students," the "Exemption Program" or the "Payment Grace Program." Please contact Hoken-nenkin-ka for consultation. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Job Interviews with Local Companies for Young People (Exclusively for full-time employment)

When: February 3 (Fri) 1:00~4:00 p.m. (Registration time: 12:30~3:30 p.m.)
 Where: Bunka Center. Contents: Recruitment staff of local companies will interview potential candidates individually. For: Those who satisfy one of the following requirements: ①Plan to graduate from senior high school or college in March, 2023; ②Are roughly under 45 years old.
 What to bring: Applicant's resume (two or more). Application: Please visit or call Hello Work Plaza Omiya. *For details, please visit the city's website. → Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Plano Nacional de Aposentadoria

Todas as pessoas residentes no Japão, acima de 20 anos, independentemente de sua nacionalidade, excetuando-se trabalhador em firma, funcionário público ou dependente de cônjuge, devem inscrever-se no Plano de Pensão Nacional (categoria n. 1). Para aqueles que completarem 20 anos, o escritório do Serviço de Pensão do Japão enviará via correio dentro de aproximadamente 2 semanas, notificação do número da pensão básica e o carnê de pagamento de suas contribuições. O valor da taxa mensal

da Pensão Nacional é de ¥16.590 (base ano fiscal 2022). Aqueles que encontrem dificuldade para pagamento de suas contribuições existem algumas alternativas utilizando o "Sistema de pagamento especial para estudantes", "Sistema de isenção de pagamento" e/ou "Sistema de suspensão de pagamento". Para se beneficiar de alguns destes sistemas, fazer consulta.

→HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão)
 Tel 775-5137/Fax 775-9827

Entrevista de Emprego para Jovens em Empresas Locais (Limitada para emprego de trabalho efetivo)

Data: 3 de fevereiro (6ª.feira), 13h00~16h00 (recepção: 12h30~15h30). Local: Bunka Center. Programaão: entrevista individual com recrutador. Público alvo: pessoas que enquadrem nos itens ① e ②abaixo relacionados:

①Recém formandos do colégio ou universidade na data de março de 2023

②Jovens (normalmente abaixo de 44 anos)

Levar: Currículo.

Inscrições diretamente ou por telefone para Hello Work Plaza Omiya. *Para maiores informações, ver o home page da Prefeitura. →Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pensión Nacional de Japón

Todos los residentes mayores de 20 años de edad, independientemente de su nacionalidad, tiene la obligación de afiliarse al sistema de la Pensión Nacional (asegurado de la categoría 1). En menos de unas dos semanas después de haber cumplido 20 años, usted recibirá, por correo, notificación del número de pensión básica y talonario de pago enviados por Nihon Nenkin Kikou (Organización de Pensiones de Japón). La cuota mensual es de 16.590 yenes (valor del ejercicio fiscal 2022). Si está en apuro económico y no puede pagar la cuota, no dude en consultar sobre la facilidad de pago, ya que hay diversas formas de pago: sistema de pago especial para estudiantes, sistema de exoneración de pago, sistema de suspensión de pago. → Hoken Nenkin-ka Tel 775-5137/Fax 775-9827

Entrevista de trabajo para jóvenes,

evento organizado por las compañías locales (Solo para empleados hijos)

Fecha: viernes, 3 de febrero, de 13 a 16 horas (Recepción: 12:30 a 15:30 horas)
 Lugar: Bunka Center. Programa: Entrevista individual con el encargado de la administración personal. Destinada a personas que encajen en una de las condiciones siguientes: ① aquellos que se vaya a graduar, en marzo de 2023, de la secundaria superior o universidad y de otras instituciones de educación superior; ② aquellos que tengan 44 años o menos. Cosas que llevar: unas copias de su curriculum. Inscripción: Los interesados deben llamar por teléfono o llevar el formulario a Hello Work Plaza Omiya. Para más informes, véase la página web del Ayuntamiento de Ageo. →Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金

居住在日本的所有的人,不论国际,除了公司职员·公务员及被抚养的配偶者以外,凡是年满20岁者,必须加入国民年金(第1号保险者)。不需要加入手续,达到20岁后大约2个星期以内会收到日本年金机构邮寄的缴纳书和基础年金号码通知书。保险费为每月16,590日元(2022年度)。如果缴不了保险费时,可以利用「学生缴纳特例制度」,「免除制度」和「缴纳犹豫制度」。详细情况请向保险年金课询问。

→ 保险年金课 Tel 775-5137/Fax 775-9827

当地企业开办青年就业面谈会(正式职员雇用限定)

日期: 2月3日(星期五)13点~16点(受理时间/12点30分~15点30分) 地点: 文化中心 内容: 和录用担当者进行个别面谈 对象: 符合以下①或②条件的人 ①将于2023年3月由高校·大学等毕业的学生 ②大概44岁以下 携带物品: 履历表(复数张) 报名: 请直接或电话在ハローワークプラザ大宮报名申请手续。*详细情况请阅览上尾市主页。→ハローワークプラザ大宮 Tel 658-1145 / Fax 658-1149

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

ランタンが作る光の道と鮮やかに輝くオブジェ

2022あげおイルミネーション点灯式



ペDESTリアンデッキに並んだランタンイルミネーション

11月19日、J・R上尾駅自由通路で2022あげおイルミネーション点灯式が行われました。フラッシュあげおやアツピーファミリー、協賛企業イメージキャラクターのアイダコツミくん、べるーにゃ、リユリユらびも駆けつけ、イベントに華を添えました。

市消防音楽隊によるミニコンサートが会場を盛り上げた後、実行委員と来賓が点灯スイッチを押し、駅周辺に暖かな光が灯りました。

イルミネーションは1月31日(火)まで、J・R上尾駅ではランタンが作る光の道を、北上尾駅では鮮やかに輝くオブジェを楽しんでいただくことができます。



スタートを切る参加者たち

3年ぶりに市内を疾走 上尾シティハーフマラソン

11月20日、3年ぶりに上尾シティハーフマラソンが開催されました。競歩選手でキラリ☆あげおPR大使の岡田久美子さんと世界陸上銀メダリストの尾崎好美さんをゲストに迎え、招待選手としてプロランナーの川内優輝さんがハーフ、FISUワールドジュニアパールの山賀瑞穂さんが5キロに出場し、大会を盛り上げました。

市民だけでなく、箱根駅伝に出走予定の選手や海外からの選手など、約7千人が市内を疾走。観客は、拍手などで参加者を鼓舞しました。今大会はYouTubeでもライブ配信され、自宅で観戦する多くの人にも熱気が届けられました。

しみながら学ぶ くらしフェスタ上尾消費生活展



聖学院大学の学生によるキャラクターショー

11月26・27日、アリオ上尾でくらしフェスタ上尾消費生活展が開催されました。

市内で活動している団体による暮らしに役立つ情報のパネル展示と展示内容にちなんだクイズラリーの他、聖学院大学の学生による演奏やキャラクターショーなどが行われ、イベントを盛り上げました。参加者は「知らなかったことを楽しみながら学ぶことができた」と満足げな表情でした。

主催者は「一人一人が社会を変える仲間。多くの人に消費者教育の大切さを知ってもらい、安心・安全な暮らしを送るヒントになればうれしい」と思いを語りました。

21の国と地域が集う交流 あげおワールドフェア2022



参加した21の国と地域の国旗がそろったフィナーレ

12月4日、文化センターであげおワールドフェア2022が行われました。

これは、文化的な背景の異なる市民がお互いに交流を深めることを目的に、平成5年から開催されてきました。

各国の展示や遊び、外国人による日本語スピーチや日本文化を代表する習字体験などを通して、それぞれの文化に親しむ来場者の姿が見られました。

ステージでは、世界の華麗な踊りに拍手を送り、アフリカンバンドの演奏に合わせてダンスを踊る観客の姿がありました。

参加した21の国と地域の人々が、お互いの文化を尊重しながら交流する一日となりました。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

1月号

2023 No.1066

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
https://www.city.ageo.lg.jp/
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/
上尾市ホームページ【PC用】
https://www.city.ageo.lg.jp/
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/
広報広聴課メールアドレス
ss5000@city.ageo.lg.jp

上尾市

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。
VEGETABLE OIL INK
UD FONT
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。