

ほけんたより

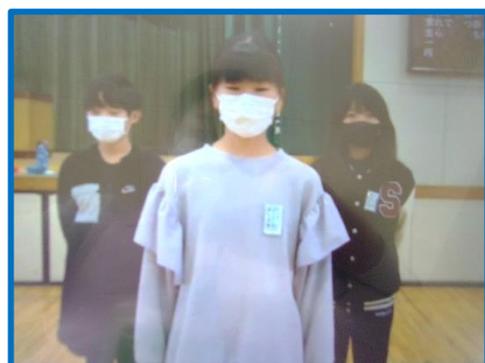


☆おうちの人と一緒に読みましょう

令和4年12月 上尾市立大石小学校保健室

長いと思っていた2学期も早いものでもうすぐ終わりです。たくさんの行事があった今学期ですが、何事にも一生懸命取り組んだことと思います。2022年も残りわずかとなりましたが、今年はどうな1年でしたか？心と体は健康でしたか？1年間を振り返って、次の1年をより健康に過ごすためのヒントを見つけましょう。

委員会集会のようす



全校のみなさんに感染症対策についてお話ししました。手洗い・換気・加湿・生活習慣に気を付けて生活しましょう。

冬休みのすごしかた



冬休みの過ごし方

ふり返って
みよう
この1年



大きなけがや
病気をせず、
心も体も健康
だったかな？

危険な誘いは
きっぱりと
断ろう！



ゆうわくに
負けないで

やすみ中も
規則正しい
生活をキープ



早寝早起き
朝ごはんが基本です！

一日の利用時間を
決めてそれを
守ろう！



スマホ(スマホ)の
やりすぎに注意

みつを避け
引き続き
感染対策を



手洗い、換気、
人との距離が
とれないときは
マスク着用！

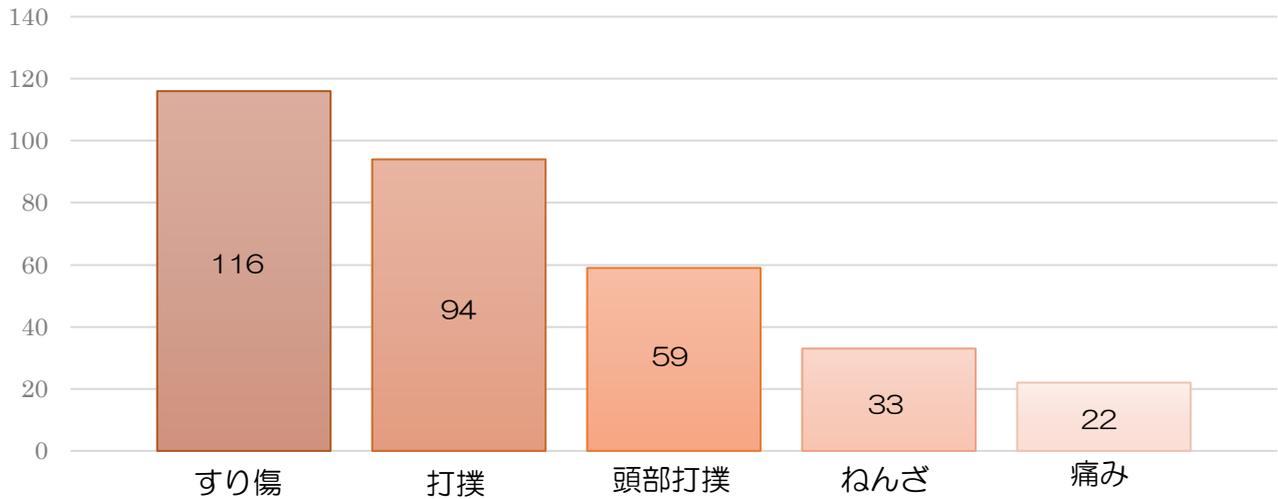
保護者の方へ

2学期も学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。全国的に新型コロナウイルス感染症が流行し、本校でも12月初めから徐々に感染者が増えています。誰もが感染する可能性がありますので、冬休みも引き続き、体調管理には十分お気をつけください。

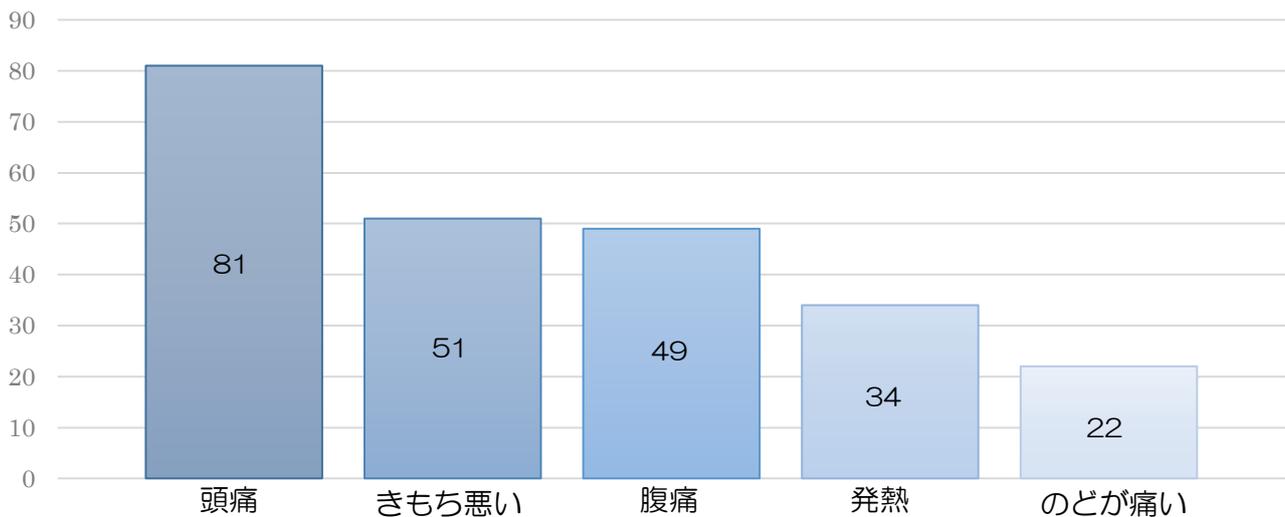
2学期の保健室来室状況

R4.12.16 現在

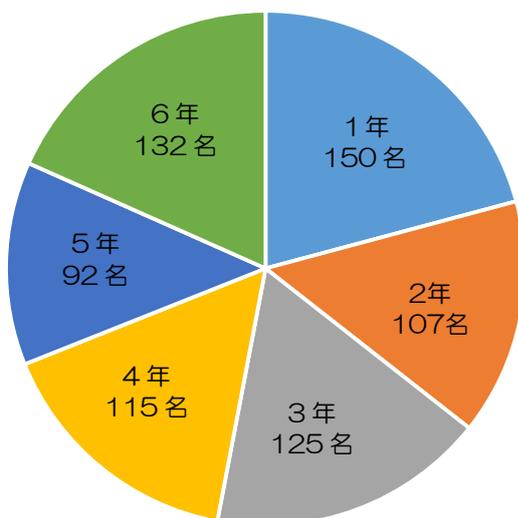
けがによる来室



体調不良による来室



学年別来室者人数



2学期の保健室来室状況としては、**けが480件、体調不良227件、その他14件、計721件**でした。

けがではすり傷が、体調不良では頭痛が最も多かったです。1学期と比べると、頭部打撲と捻挫の割合が増えました。

不注意による転倒、衝突でのけががとても多く見られます。周りをよく見て生活し、そうしたけがを減らせるようにしましょう。また、体調の悪いときには無理をせず、元気になるまでゆっくり休んでください。

