



未来へすくすく! わが家のアイドル



パパに抱っこしてもらってニコッ☆
毎日二人で楽しく遊んでいます。
仲良くすくすく育ってね!

さとうらい りんご
佐藤類くん 理人くん 上
R3.9.7生 (1歳)



むちむちが癒やし系の4きようだ
いの未っ子♡ お兄ちゃんお姉
ちゃん大好き♡ みんなに囲まれ
てたくましく優しく大きくなつて
ね!

もとはし みさき
本橋 美咲ちゃん 向山
R3.5.2生 (1歳)



甘えん坊でわんぱくさんな明莉♡
歩けるようになってずっと歩き回っ
てはしゃいでいつも元気! 楽しく
て可愛い毎日がありがとう☆

とあやま あかり
遠山 明莉ちゃん 仲町
R3.4.24生 (1歳)



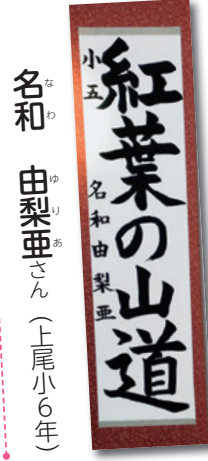
小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!



窓辺にカラフルな花が咲いている感じをイメ
ジしました。
窓辺の花 (書)



城を力強く見せるために城を大きく書きまし
た。天空を格好良く書きました。
天空の城 (書)



「太く、大きく」を意識して書きました。4文字
の漢字を初めて書いたので難しかったです。
紅葉の山道 (書)



※令和4年1月に書かれた作品です。

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になってい
るもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント
(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

小学校給食レシピ 120



五目栗ごはん 357kcal

- 材料1人分 分量(2人)
- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 油揚げ(細切り).....5 | 7 砂糖.....1.5 |
| 2 精白米.....72 | 8 薄口しょうゆ.....5 |
| 3 炒め油.....2 | 9 むき栗(1/4に切る).....20 |
| 4 鶏もも肉(皮なし).....10 | 10 水+具の煮汁.....86 |
| 5 ニンジン(千切り).....10 | 11 食塩.....0.3 |
| 6 ゴボウ(ささがき).....5 | |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①切った油揚げは、湯通しておく。
 - ②米はとぎ、ザルにあげて水気を切っておく。
 - ③鍋に3の油を熱し、鶏肉を炒める。
 - ④鶏肉に火が通ったら、ニンジン、ゴボウ、油揚げを入れて炒め、砂糖・薄口しょうゆで調味し煮付けする。
 - ⑤④にむき栗を加える。
 - ⑥具が煮えたら、具と汁に分けておく。
 - ⑦水・具の煮汁・塩を入れて沸騰したら、米を入れて炊く。
 - ⑧炊き上がったら⑥の具を乗せ、蓋をして、10分間くらい蒸らす。
- 学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633