

上尾市市民活動支援センター情報紙



むすびん

令和4年
1月
第43号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号
TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

市民活動ガイドブック2022 完成しました!!

「市民活動」とは、営利を目的としない市民の自主的・主体的な社会貢献活動のことです。

上尾市には、福祉・健康・保健、まちづくり・防災・防犯、自然・環境、子ども・男女共同参画、文化・芸術・スポーツ・生涯学習、国際交流・平和など、様々な分野の市民活動団体が多数あります。

今回発行した「市民活動ガイドブック2022」は、市民活動支援センターに登録している団体のうち掲載希望のあった109団体のプロフィールや活動紹介などの情報を活動分野別にまとめました。作成にあたりご協力いただきました団体の皆さまには、心から感謝申し上げます。

「市民活動ガイドブック2022」は
ココで入手できます！

- 市民活動支援センター(プラザ館3階)
- 市民協働推進課(市役所4階)
- ボランティアセンター
(上尾市平塚724番地
総合福祉センター1階)
- ボランティアビューロー
(上尾市柏座4-2-3
コミュニティセンター1階)
- 上尾市Webサイト内の
市民活動支援センター
のホームページからも
PDF版がダウンロード
できます。



【A4版62頁の「市民活動ガイドブック2022」】

紙芝居 やぎさん一座の『紙芝居体験教室』を開催

市民活動体験教室「はじめの一步」紙芝居 やぎさん一座の『紙芝居体験教室』を11月27日(土)に市民活動支援センターで開催しました。9名の参加者は、代表の八木実さんから紙芝居の作り方を学び、一座の皆さんによる紙芝居の実演を見た後、有志数人が読み手となって実演を体験しました。



【参加者の実演体験】

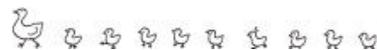
「実際に体験できたことが良かった」

「紙芝居体験が楽しかったです」

「ひとつの作品を作ることの大変さを感じました」

「絵がとてもきれいでした。声の使い分けが素晴らしい」

などの感想をいただき、自分でできる市民活動が何かを考え、参加するキッカケとなったようです。



令和3年度
第2回市民活動体験教室「はじめの一步」
～紙芝居体験教室～



【紙芝居作りの極意を伝授】

協働のまちづくり通信

20周年記念「ひだまりの小さな書作展」障がい児者芸術クラブ（所管課：障害福祉課）

自閉症や、ダウン症等、知的に障がいを抱える子どもや成人の人たちの書や絵画、工作などを展示する、20周年記念『ひだまりの小さな書作展』を開催します。潜在的な能力や純粋な感性あふれる作品を2ヶ所の会場で展示します。また、2月13日(日)には、コミュニティセンターホールで歌あり笑いありのにぎやかユニット・めおと楽団ジキジキと歌手・太田真季さんの音楽イベントを開催します。この事業は、知的に障がいのある人たちへの理解を深め、自立や社会参加に対し温かな理解のあるまちづくりを目指します。

(お問合せ：TEL 048-773-7610)



第1会場

上尾市コミュニティセンター
2Fギャラリー(入場無料)
2月10日(木)~13日(日)
9時30分~16時30分
(最終日は15時30分まで)

同時イベント開催

めおと楽団ジキジキ &
太田真季 公演
コミュニティセンターホール
2月13日(日)
開場:12時~
開演:13時

入場料
499円

第2会場

上尾市市民ギャラリー
(入場無料)
2月18日(金)~23日(水)
10時~16時30分
(最終日は15時30分まで)

高齢者世帯の草取り援助 特定非営利活動法人NPOすけっと（所管課：市民協働推進課）

三井住宅は、入居開始後50年が経ち住民の高齢化が進み、庭の除草や庭まわりの手入れが困難な家庭も増えてきました。本事業ではそうした住民のニーズに応え、自治会と連携しながらNPOの強みを生かした支援活動を展開しています。雨の日以外は、ほぼ毎日、年間250件もの依頼が入るのは地域の人たちに頼りにされている証拠と、理事長含め8人のメンバーが張り切って活動しています。この事業は、市内「三井住宅」をモデル地区に、地域住民らが立ち上げた特定非営利活動法人NPOすけっとと市民協働推進課が協働で実施しています。



青空ひろば

特定非営利活動法人ふれあいねっと（所管課：市民協働推進課）

特定非営利活動法人ふれあいねっとは、希薄になりつつある地域社会のつながりを深めるため、幅広い世代の人が心地よく過ごせる「居場所」づくりを目指した協働事業を展開しています。『青空ひろば』は、尾山台団地の集会所と旧管理センター前ひろばを利用して、毎月1回程度、季節に合った企画やテーマを設けて開催しています。

12月4日(土)、屋外では「くつろぎコーナー」「遊びコーナー」が、集会所ではオレンジリコーダーバンドを招いてクリスマスコンサートが開かれました。リコーダーを中心としたバンドサウンドで子どもから大人まで楽しめる楽曲が演奏され、会場は温かな雰囲気になりました。



令和3年度 公開講座を開催しました

11月26日(金)、市民活動支援センター主催の公開講座『オンライン会議のコツ・ノウハウを習得しよう!』を開催し、参加者は14名でした。

講師のNPO法人埼玉情報センターの秋本創さんから、第1部のセミナーではオンライン会議を開催するための方法や注意点などを画面に表示した詳しい資料で解説いただき、第2部の交流会では参加者の「困っていること」「やりたいこと」などに具体的なアドバイスをいただきました。

【画面越しに参加者と交流】

参加者からは、「オンライン懇親会のコツを具体的に教えてもらい、実践できそうな事柄でした。今後イベントを運営する時に試してみます」「コロナ禍ですとZOOMでの交流はしていましたが、主催者(ホスト)の立場でのノウハウを改めて知ることができました」などの感想が寄せられました。





とーくカフェ上尾

設立 平成28年9月6日
 会員数 20人
 代表 山本 純子さん
 連絡先 090-5393-4158



とーくカフェ上尾
 3つのキャッチフレーズ



- ・知ることから始めよう
- ・顔の見える関係作りの提案
- ・できる人ができる時にできることを

■とーくカフェ上尾とは

住みよい魅力あるまちづくりを目的とし、お茶やコーヒーを飲みながら学習会や情報交換、交流をはかる活動をしています。

■会のなりたち

代表の山本さんは、東日本大震災をきっかけに、人とのつながりの重要性を感じ、前身であるボランティアグループ・とーくカフェを立ち上げました。平成28年9月に名称をとーくカフェ上尾に改め、地域貢献型として再出発しました。会員の興味に沿ってテーマを設定し、まず知ることから始めようと提案。そこでまなびの輪が広がると、地域に顔の見える関係が生まれ、結果として住みよい地域が実現すると考えています。できる人ができる時にできることをすればいいというスタンスで無理なく活動に参加してもらえる環境づくりに努めています。

■主な活動内容

- ＊パソコンカフェ（スマホ）**
 スマホデビュー応援やキャッシュレス決済、パソコンでのチラシ作成、ホームページ作成など困り事を解決します。
- ＊お財布カフェ**
 わかっていそうで実はよく知らない税金や相続問題など、お金にまつわる疑問について一緒に学びます。
- ＊国際理解**
 デンマークやフィリピンなどのお話会開催。令和元年に日本イラン外交樹立90周年記念事業としてイラン映画上映会、あげおワールドフェア特別展示への参加、イランでの生活経験を元に体験談を語るお話会を開催。



▲パソコンカフェの様子



▲あげおワールドフェア特別展示の様子

＊円プリオ基金（1円募金）

“一口1円”で妊婦さんとお腹の赤ちゃんを救う基金に賛同し、会費や学習会で募り、集まった募金を毎年「埼玉いのちの会」へ届けています。



▲無事に寄付達成

■イベント報告

令和3年9月、文化センターで『渋沢栄一～激動の人生を語る～』を開催しました。講師で歴史研究家の中鉢英美さんが、渋沢の偉業や福祉事業に尽力した晩年について話しました。新一万円札の顔というだけあって、定員はすぐにいっぱいとなり、注目度の高さがうかがえました。約2年ぶりのイベントを終えた山本さんは「感染症対策など参加してくれた皆さんの協力のおかげです」と感謝の言葉を述べていました。



▲講演会の様子



◀講師の中鉢さんを囲んで

■今後の活動について

会員の経験、特技、人脈を活かした“地域資源活用プロジェクト”を掲げ、地域に根ざした、より身近なイベントを企画したり、他団体や他機関との連携・共催を目指しています。

2月12日(土)、市民活動支援センターの市民活動体験教室「はじめの一步」で『チラシ作成の基礎知識講座』を開催する予定です。興味のある方はぜひご参加下さい。

とーくカフェ上尾のホームページでイベントのお知らせをしています



<http://talkcafe.moo.jp>

令和3年度 第3期市民活動体験教室

はじめの一步

チラシ作成の基礎知識講座

令和4年
2月12日(土)
13:30~15:30

こんな方におすすめ

Wordを使ってチラシを作りたい! (“!”)

講座を企画したい! (“!”)

どうやって人を集めようかな

- 場所：上尾市市民活動支援センター 会議室
- 対象：ワードの基本操作ができる人
- 持ち物：筆記用具、ノートパソコン（電源はあります）
- 定員：5名（先着順）
- 講師：とーくカフェ上尾 代表 山本純子
- 参加費：無料

申込み・問合せ：令和4年1月11日(火)9時から 市民活動支援センターまで
 電話：048-778-1810 フォクス：048-778-1820 Eメール：ts3520@city.musashino.lg.jp
 ※後援申込み要事項を記入の上、直接又は電話、ファクス、Eメールにてお問い合わせください。
 主催：上尾市市民活動支援センター

イベント・ボランティア掲示板

※掲載中のイベントは中止になることがあります。参加される場合は感染症対策にご協力ください。

■『産後の骨盤ケアと姿勢』講座■

理学療法士・作業療法士による正しい産後の骨盤ケアとエクササイズを分かりやすくお伝えします。

日時：2月20日(日) 10時～11時半

場所：市民活動支援センター会議室

内容：姿勢と骨盤のチェック、ストレッチ、エクササイズ、だっこ紐のアドバイス

対象：産後2年以内の方（子連れOK）

定員：5名（事前にお申込みください）

問合せ：HAGURUMA上尾支部（加藤さん）

申込：uko.tsunagu.16@gmail.com

*件名に「産後の骨盤ケア講座」と入力

■「児童虐待のない社会をめざして」講演会+シンポジウム

児童虐待が起きるメカニズムや虐待をなくす取り組みについて考えます。

日時：2月23日(水) 13時～17時（開場12時）

*基調講演 …13時～14時30分

*シンポジウム…15時～16時45分

場所：上尾市コミュニティセンター ホール

講師：服部孝氏 ブローハン聡さん 希咲未来さん

定員：100名

費用：499円（資料代）

問合せ：P-1 LABO ピーチラボ（深沼さん）

申込：QRコードよりお申し込みください。↑



■オンライン子ども服交歓会■

in「こども☆夢☆未来フェスティバル2022」

子どもが成長して着られなくなった洋服を子どもから子どもへ

「おおきくなったね」
×
「おおきくなってね」
うれし気持ちをつまみかえし

洋服は無料でお預かりし、無料でお渡ししています。

ZOOMを使って交歓会を開催！

開催日：3月13日(日)

事前申込・予約制

<https://coubic.com/sainoko/>

問合せ：認定NPO法人 彩の子ネットワーク

☎ 048-770-5272

✉ office@sainoko.net



令和4年度 協働のまちづくり推進事業説明会

市の補助金を活用した協働事業に
チャレンジしてみませんか？

日時：2月26日(土)10時～11時

場所：市民活動支援センター会議室

対象：上尾市の市民活動団体や社会貢献活動グループが市内で実施する事業で他の助成等を受けていない事業

定員：10名（事前にお申込みください）

申込・問合せ：市民活動支援センター

※終了後、個別相談も受付けます。

◆編集後記◆市民活動支援センターでは、入口ショーケースの展示団体を募集中です。展示することで創作意欲や喜びが増すだけでなく、一人でも多くの方がしる、はじめる、つながるきっかけにもなります。登録団体で作品展示の希望がありましたらぜひご利用下さい!!（明・枝・直・悦）

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター



開館日：火～日 午前9時～午後9時（日曜は午後5時迄）

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

ツイッター：@Ageo_shiminkatu



第3次上尾市市民活動推進計画

検索

【案内図】



公式ツイッターで情報発信中！
フォローお願いします<(_ _)>

情報紙タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつきたいという思いを込めています。