

## 副 菜

献立名： 切り干し大根のカレー酢和え

カレーの風味で食欲アップ

### ●材料（4人分）

切り干し大根	30 g	
桜えび	12 g	
A	酢	大さじ2
	砂糖	大さじ1
	しょうゆ	小さじ2
	カレー粉	2 g
	にんにく	1/2かけ

### ●作り方

- ① 切り干し大根は水に浸して戻し、さっと茹でた後、ざく切りにする。
- ② 桜えびは乾煎りする。
- ③ すりおろしたにんにくをAに加え、①、②を和える。

### ●栄養価（1人分）

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
46	2.7	0.2	0.6