

暮らし

市民体育館の臨時休館

4月11日(月)はメンテナンスのため休館します。**国市民体育館** ☎781-8111・FAX781-8113

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

☎4月9日(土)10～16時 所ざいたま浦和会場／浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1)、川越会場／東上パールビルディング(川越市脇田本町15-13) ☎不動産鑑定士による不動産価格などの相談 **申**3月16日

次回の税などの納付期限 3月31日(木)

◇し尿汲取手数料
.....第6期(12～1月分)
便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

(※)31日(木)に電話(平日10～16時)で埼玉県不動産鑑定士協会へ **国埼玉県不動産鑑定士協会** ☎789-6000

土地家屋調査士相談

4月から月に1回、土地家屋調査士による無料相談会を開催します。**時**原則毎月第2(火)13時～15時30分 **所**市民相談室(市役所第三別館1階) ☎土地境界調査、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示

障害のある人対象の障害年金講演会・相談会

3月20・27日のいずれも(日) **①講演会**／13時30分～14時30分 **②個別相談会**／14時30分～15時30分 **所**文化センター **内**①年金制度の仕組み、障害年金の支給要件・申請方法など **②**1組30分の面談相談 **【講師・相談員】**社会保険労務士年金サポート会員 **対**障害(身体・精神)のある人

1人暮らし(単身)高齢者調査

65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、調査を行います。**国**市内に在住の65歳以上で1人暮らしの高齢者世帯 **【調査方法】**民生委員・児童委員による家庭訪問 **※**電話、郵送で調査を行う場合もあります。
●普段の生活での心配事 住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課へ連絡してください。**国**高齢介護課 ☎775-4190・FAX776-8772

ひとり親家庭の小学5・6年生、中学生向けの学習支援事業

ひとり親家庭の小学5・6年生、中学生向けに学習支援教室を開催します。**国**次の①②の全てに該当するひとり親家庭の小学5・6年生、中学生 **①**児童扶養手当全部支給・一

部支給世帯 **②**有料の学習塾・家庭教師・通信教育などを利用していない **※**対象の世帯には案内書を郵送します。**国**子ども支援課 ☎775-6819・FAX774-5342

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

クイズで上尾をもっと知ろう!

あなたは上尾市やアップーファミリーについてどのくらい知っていますか? あげお お土産・観光センターでクイズに挑戦すると、全問正解者の中から抽選で、アップーグッズをプレゼントします。当選者には景品引換券を送ります。**【期間】**3月1日(火)～31日(木) **【景品】**アップーぬいぐるみ/5人、アップーミニタオル/20人、アップーボールペン/20人

店内にヒントがあるよ!



あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!
#上尾市観光協会

市観光協会ホームページ



特別支援教育就学奨励費

市内小・中学校の特別支援学級などに通う児童生徒の保護者に、子どもの学用品費や給食費などの一部(通級指導教室に通う児童生徒の保護者には、通学費だけ)を支給します(所得制限あり)。対象者には通学している小・中学校から書類を配布します。

次の①～③のいずれかに該当する児童生徒の保護者 ①市内小・中学校の特別支援学級に通っている ②市内小・中学校の通常学級に在籍し、一定の障害に該当する ③市内の通級指導教室に通っている
■配布された書類に必要事項を記入して、直接、通学している学校へ **■**園学務課☎75-9604・☎75-15633



奨学金の貸し付け

学習意欲がありながら、経済的理由により修学困難な生徒や学生に奨学金を貸し付けます。**■**次の①～⑤の全て

に該当する人 ①市内に1年以上居住し、市税を完納している世帯の子ども ②学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある ③学資の支出が困難 ④連帯保証人がいる ⑤他の奨学金やこれに類するものを受けていない

■貸付額・世帯の上限所得の目安(下表のとおり) **■**返済方法(四半期ごとの20回割賦返済)卒業後6カ月据え置き後開始、無利子 **■**申請書(2)推薦書(封がされた物) (3)申請者調書(封がされた物) (4)住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可) (5)連帯保証人が市内に居住していない場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物、写し可)を用意して、4月1日(金)～15日(金)に直接、教育総務課へ **■**(1)～(3)は教育総務課にあります(市ホームページからダウンロードも可)。所得状況、成績などを審査します。 **■**教育総務課☎75-9469・☎75-2250

区分	貸付額・貸付期間	世帯構成(例)	上限所得の目安
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円(正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	590万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円(正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	620万円程度

※予算の範囲内で貸し付けます。学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。
 ※所得とは税法上の総所得金額です。

外国人学校に通学している児童生徒の保護者に補助金を交付

市内に在住し、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人

埼玉未来大学 R4年度前期 受講生募集 **広告**

「生涯現役で活躍するシニア」を応援します

①ライフデザイン科：シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます
 ②アクティブコース：ボランティア団体、NPOなどの立ち上げと運営を学びます
 ③地域ビジネスコース：ソーシャルビジネスの起業と経営を学びます

■会場 ①春日部、川越、川口、熊谷、伊奈 ②③伊奈
 ■受講資格 R4.4.1時点で
 ①県内在住で満50歳以上の方
 ②③県内で社会活動や社会的起業等にチャレンジしたい満50歳以上の方

■授業料 ①28,000円 ②40,000円 ③48,000円
 ■申込方法 インターネットまたは所定の用紙でお申込み下さい

申込締切 3月25日(金)
 詳しくはホームページをご覧ください **埼玉未来大学 検索**

問合せ (公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局
 住所：埼玉県伊奈町内宿6-26
 ☎ 048-728-2299

庭木1本から承ります! **広告**

お約束
 ✓お茶はご遠慮します
 ✓トイレはお借りしません
 ✓土日でもお受けします
見積無料

広げおご賞の方へ **生垣剪定** 長さ高さ(1m×2m) 通常2,200円が **先着1,100円!** (税込) 10名様

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00～17:00
 ■上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576
 御用の方はお電話にてご連絡ください **048-652-2855**
 本社受付センター▶▶▶

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

自動車燃料費助成金支給制度に登録している人が助成を

障害者・児のための自動車燃料費助成金支給制度



学校に在籍する児童生徒の保護者【補助金額】義務教育小学校に相当する学齢期の児童1人につき月額3千円、義務教育中学校に相当する学齢期の生徒1人につき月額5千円
申請書・学校の在学証明書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、4月1日(金)〜28日(木)に直接または、郵送(4月30日(土)消印有効で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ) ※外国人学校とは、学校教育法の規定に基づき認可を受けた各種学校のうち、法に定める義務教育相当年齢の、主に日本国籍を有しない児童生徒を教育する学校です。 **問学務課** 75-9604・ **FAX** 75-56333

「おうち時間 家族で点検火の始末」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期が続くため、火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置して、万が一の火災に備えましょう。
 市消防本部では、火災予防運動期間中に防災行政無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象と

3月1〜7日は春季全国火災予防運動

受けるには、毎年申請が必要です(児童は、上・下半年2回)。 **申請書**(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、今年度の助成対象月から3月31日(木)までの領収書(市内の給油所に限る)、車検証(郵送の場合は写しを添付)を用意して、3月31日までに直接または郵送当日消印有効で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ **問障害福祉課** 75-5122・ **FAX** 75-8872

また、建築基準法では、建築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。 **問建築安全課** 75-8490・ **FAX** 75-9906

3月1〜7日は建築物防災週間



建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」を定めています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。
 した市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。 ※詳しくは市ホームページを確認、または予防課に問い合わせてください。
問予防課 75-1314・ **FAX** 75-2230

公益財団法人 **青葉園**
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
048-623-2111 まで
 宗旨・宗派：宗教不問です
 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県32指令公衛収第1043号

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク **青葉ライフサポート株式会社**
 安置室完備
 家族葬対応
 24時間365日受付
青葉メモリアルホール
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

地域最安価、価格、施工に絶対の自信あり! 他店の見積り価格ご相談ください!!
心やすらぎリフォーム
 上尾市・精川市のリフォームなら地元密着
やすらぎリフォーム 上尾店
048-780-2545
 ※工事費込みの価格は弊社指定の標準工事となります。※工事費込みと記載のある商品以外は工事費別途となります。※チラシ写真はオプションを含んでいる場合があります。※オプションは別途見積りさせていただきます。
 埼玉県上尾市泉台2-8-4 第二大進ビル2階B
 TEL.048-780-2545 FAX.048-780-2546
<https://www.daishin-corp.co.jp/reform>

ピカピカのお家で過ごしましょう! **外壁塗装専門店**の**市民セミナー**を開催致します!
 日時 **2022年3月5日(土) 午前のみ** & **19日(土) 午前/午後**
 午前 10時受付/10時30分開演 午後 13時受付/13時30分開演
 会場 **上尾市文化センター** 3/5 ▶ 203集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 3/19 ▶ 204集会室
外壁塗装株式会社 佐藤塗装 上尾市緑丘1-1-44 **0120-119-929** (無料通話)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

介護保険料の納め忘れにご注意を

次の①～⑤に該当する65歳以上の(第1号被保険者)は、保険料の納付方法を確認してください。

①65歳になった／特別徴収(年金天引き)になるまでの間、納付書または口座振替で納めてください。

②転入した／前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付書または口座振替で納めてください。翌年度からは、年金天引きになります。

③転出・死亡した／資格喪失月の前月までの月割り保険料を納めてください。介護保険料額変更通知書を送付するので、確認して納めてください。

④年金の差し止めで年金天引きが中止になった／納付書または口座振替で納めてください。

⑤年金天引きになっているが修正申告などで保険料の段階が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

■未納が続くと介護サービスの利用料の支払方法が変更になる場合があります。介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納められない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次の(1)～(3)に変更になる場合があります。

(1)滞納状態で1年経過した／利用料の自己負担額が10割になり、後で市に申請して給付分を受け取ることとなります。

(2)滞納状態で1年6カ月経過した／利用料の自己負担額が10割になり、給付が一時停止されます。それでもなお納付されない場合は、一時停止の給付費から滞納保険料額を差し引くことがあります。

(3)時効のため納付できなくなった／利用料の自己負担額が3割または4割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受け

られなくなり、納付が困難な場合は早めに相談を

特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合があります。早めに高齢介護課に相談してください。

☎高齢介護課 075-5127-076 / 076-8872



高額医療・高額介護合算療養費の支給

同一世帯で、1年間(8月～翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。※市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、支給の対象になる人には3月以降(予定)に申請書を送付します。※住所や保険者

の変更があった場合などは、送付できないことがあります。☑申請書を直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)、または直接各支所・出張所へ ☎保険年金課(国保給付担当) 076-6481・(高齢者医療担当) 075-5125・075-9827、高齢介護課(給付適正担当) 075-6473・076-8872



令和4年度固定資産課税台帳などの閲覧・縦覧

①固定資産課税台帳(名寄せ)の閲覧 固定資産の評価額や課税標準額などを確認できます。※借地人、借家人は、借りている土地と家屋だけです。☎納税義務者、市内に在住の納税義務者と同一世帯の親族、納税義務者からの委任状を持っている人 費4月1日(金)～5月31日(火)／無料(借地人、借家人は1件200円)、

広告

PP&M コピーバンド チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

2022年3月6日(日) ゲスト: 知久寿焼(元たま)
4月3日(日) ゲスト: 猫

15:00 開場 16:00 開演
場所/ 上尾市 エコーズカフェ
3500円+2オーダー
チケット・お問い合わせ
●エコーズカフェ 048-788-3905
●カンフェティチケットセンター 0120-240-540

ギター楽団フレッツ 検索

気になる症状ありません?
足の血管のポコポコ
足が重い、だるい、つる
細かい血管が目立つ
ごむら返りで朝目覚めることがある

無料 3/1 3/8 3/19 3/29
セミナー 火曜日 火曜日 土曜日 火曜日
静脈瘤についての無料セミナーを上記日程で実施いたします。
※人数に限りがありますので、お電話でご予約をお願いします。

さいたま静脈瘤クリニック 川口駅から徒歩2分
SAITAMA VARIX CLINIC
診療時間 9:00-12:00 / 13:00-17:00 休診日: 水曜日、日曜日、祝日
〒332-0017 埼玉県川口市栄町3丁目8-18 風月栄町ビル2階
saitama-varix.com
048-229-5056

6月1日(水)以降／1件200円
 本人確認ができる物(借地人、借家人は賃貸借契約書も必要)

② 固定資産税路線価図の公開
 4月1日～

③ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 納税者の皆さんが市内に所有している土地や家屋の評価額を、他の土地や家屋の評価額と比較できます。
 4月1日～5月31日 納税者、市内に在住の納税者と同世代の親族、納税者からの委任状を持っている人 本人確認ができる物

①③ 共通 固定資産税課
 775-9846

**法務局に預けて安心！
 自筆証書遺言書保管制度**

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。詳しくはさいたま地方法務局ホームページ(<https://houm>)

ukyoku.moj.go.jp/saitama
 をご覧ください。 問
 たま地方法務局供託課 851-1000

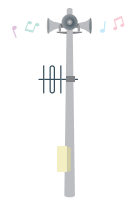
**令和5年1月分
 市役所ギャラリーの
 貸し出し**

4月1日(金)に行う令和5年1月分の抽選は、1月5日(木)～11日(水)の1週分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は通常通り行います。
 生涯学習課 775-9496
 776-2250



**防災行政無線の
 チャイム放送**

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。 【放送月/時間】
 3・4・8・9月/17時、5～7月/18時、10～2月/16時 危機管理防災課
 775-5140・775-9927



あなたの力を地域に活かしてみませんか **自治会・町内会・区会** 市民協働推進課 775-4539 775-0007

自治会・町内会・区会は、皆さんが住むそれぞれの地域で活動する住民自治組織です。各会では、住民同士のつながりを大切に、住み良い地域を目指して、さまざまな活動を行っています。ぜひ、自治会・町内会・区会に参加して、住み良い地域づくりにあなたの力を生かしてみませんか。

自主防災会の活動

災害が発生した際には、隣近所で助け合う「ご近助」がとても大切です。各地域の自主防災会では、日ごろから防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材・備蓄品などの確認をしています。

環境美化運動の推進

快適な生活環境を守るため、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

安心安全なまちづくり

地域の安全を守るため、街路灯の維持管理や児童の登下校時の防犯パトロールなどを実施しています。

スポーツ・レクリエーション活動

夏祭りや運動会など、地域住民の交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。

市や地域の情報提供

回覧板を用いたり、地域内の各種団体と連携したりして、身近な地域の情報を提供しています。

地域の支え合い

地域での社会福祉活動や各種募金活動への協力、子育て支援や敬老会の開催など、幅広い世代が交流を深めながら地域を支えています。



加入の問い合わせ

班長を通じて自治会・町内会・区会役員に確認するか、**下表**に問い合わせてください。

問い合わせ先	電話・ファクス	問い合わせ先	電話・ファクス
平方支所	775-2004・780-1112	原市団地自治会	722-2481・796-0287
原市支所	721-1604・720-1113	尾山台団地自治会	721-3752
大石支所	725-1079・780-1114	西上尾第一団地自治会	726-2067
上平支所	771-2315・770-1102	西上尾第二団地自治会	726-0131・726-1404
大谷支所	781-0121・780-1113		

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

飼い主としてのマナーを

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872



ペットを飼う上で、マナーを守らない飼い主に対する苦情が多く寄せられています。犬や猫を飼うときは、社会のルールとマナーを守り、最後まで愛情と責任を持って、次の点に注意し、ペットとの暮らしを楽しみましょう。

■犬を飼っている人

- ・周囲に迷惑を掛けないよう、トイレは散歩前に済ませ、ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流しましょう。
- ・犬を放すことは禁止されています。散歩のときは、必ずリードをしましょう。
- ・狂犬病の予防接種は、必ず毎年受けましょう。

■猫を飼っている人

- ・事故や迷子にならないよう、室内で飼育しましょう。
- ・過剰繁殖を防ぐため、避妊去勢手術をしましょう。
- ・飼い主のいない猫に無責任なエサやりをしないようにしましょう。

■身元の表示



飼い犬へは鑑札と注射済票を、飼い猫には連絡先を記入した迷子札を着けるようにしましょう。また、マイクロチップを装着しておけば、飼い犬や飼い猫が行方不明になったり、地震などの災害で飼い主と離れ離れになったりしても、飼い主の元に戻ってくる可能性が高くなります。

インターネットでの少年 の非行・犯罪被害の防止

卒業や入学、進学などは、新しく自分のスマートフォン、ゲーム機、タブレットを持ち、インターネット活用が増える時期です。写真・動画の投稿やオンラインゲームに起因するトラブルで加害者や被害者にならないよう、上手に使いこなすスキルを身に付けるため、保護者の皆さんは、子どもと一緒に利用についてのルールを作ってください。フィルタリングの活用や、成長に合わせた見直しをして、日頃から、子どもがどのような使い方をしているかをしっかり確認することが重要です。 岡上尾警察署 ☎775-0110



募 集

通学区見直し区域 登下校サポーター

【雇用期間】4月1日(金)～令和5年3月31日(金) 【勤務日・時間】月～金のうち週2～4

日程度、登下校時各1時間
内通学区を見直した区域(今泉小学区、鴨川小学区または平方東小学区)で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】90円(昇給あり) 定若千名

【申請書】学務課にある。市ホームページからダウンロードも可(必要事項を記入して、3月31日(木)まで(必着)に直接または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ) 学務課 ☎775-9604・☎775-5633



国民健康保険証用 封筒の広告

令和4年度に発送する国民健康保険証用の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載期間】6月～令和5年5月 【掲載場所】封筒裏面 【募集枠数】2枠 【規格】縦3.5×横9センチ・単色刷り(市の指定色)

【掲載料】5万円(1枠当たり) 【発送数】約4万通 【申込書】(保険年金課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月4日(金)～18日(金)に直接、保険年金課へ 岡保険年金課 ☎782-6471・☎775-9827

柔道・剣道教室生徒 (初心者課程)

☎4月～令和5年3月の毎週(火)～(金)18時～19時 所市民体育館柔道場・剣道場 対市内に在住の小・中学生 費1,850円(体育館使用料として稽古日ごとに50円。その他、父母会費あり) 申柔道/火18時～19時30分、水(金)18時～20時30分 剣道/火(金)18時～20時に直接、市民体育館柔道場・剣道場へ ※初心者課程を修了した人は、錬成部で継続できます。 岡青少年課 ☎775-2488・☎775-117

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲

間や生きがいを見つけてみませんか。**時**4月4日(月)・6日(水)、5月10日(火)・11日(水)のいずれも10時〜、13時30分〜**所**シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)**関**市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人**申**希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。**関**シルバー人材センター**電話**79-5525・776-1074

**弾き語り
野外ライブ出演者**



シルバー人材センターホームページ

イコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。 ※ジャンルは問いません。ドラムは使用できません。カホンは使用できません。**時**5月7・14日のいずれも(出) **関**市内に在住・在勤・在学のメンバーを含む個人と団体 **費**出演者

一人につき千円 **定**各12組(応募者多数の場合は抽選)**【出演時間】**1組25分以内(準備・片付けを含む) **申**申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページ)(**URL**http://www.ageo-kousya.or.jp/iko) **所**ダウンロードも可能 **関**必要事項を記入して、3月27日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **※**4月16日(土)に代表者会議を行います。**関**イコス上尾**電話**72-1611・72-1614

**ワールドカフェ
〜みらい創り会議！
住まいるハピネス〜**

イベント・講座



さいたま市、上尾市、伊奈町が抱える地域課題に対して、住み続けられるまちづくりの

「環境」をテーマに、市民が問題を理解し、解決策を導き出す場としてワールドカフェを開催します。出された意見やアイデアは、報告書として2市1町に提出し、課題解決に向けて、できる行動に取り組み、行政と市民の連携を深めるきっかけを作ります。**時**4月24日(日)12時30分〜16時45分 **所**ソニックシティ市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) **関**さいたま市、上尾市、伊奈町に在住の人 **定**各地域20人(応募者多数の場合は抽選) **申**3月1日(火)〜4月15日(金)に埼玉中央青年会議所ホームページ(**URL**https://www.jc766.com)から電子申請 **関**埼玉中央青年会議所事務局**電話**647-1331・647-13316

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 **時**3月5日〜4月2日の毎週(土)9〜12時ごろ(小雨決行) **所**サクラソウトラスト地(領家) **関**外来種除草などの管理作業 **費**

200円 **関**飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) **申**各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ **関**小川**電話**781-0887

**働く人のための
資産形成セミナー**

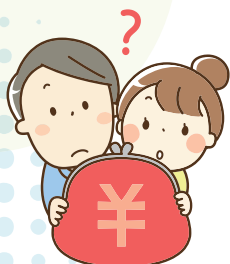
商工課 **電話**777-4441・775-5024

人生100年時代と言われるようになり、老後資金や貯蓄について自分で資産形成をすることが主流となってきました。導入から実際の運用の一例まで、プロの講師から学んでみませんか? **YouTube**で動画配信します。

【配信期間】3月1日(火)〜25日(金) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



「脳トレゲーム講座」
コンピュータゲームを通じて認知機能向上やフレイル予防、健康増進と新しいコミュニケーション活動のきっかけになることが期待されるなど、福祉の分野でも注目されているシニア向け「eスポーツ」を学びます。①事前体験会 **時**



シニアのための認知予防と健康増進のための「脳トレゲーム講座」

3月23日(火)10時〜、14時〜(各回90分) **費**500円 **定**各12人 **②**脳トレゲーム講座 **時**4月5〜26日の毎週(火)14時〜15時30分(全4回) **費**5千円 **定**12人(先着順) **●**①②共通 **所**文化センター **申**3月1日(火)から電話で予約し、参加費を添えて事前に文化センターへ **関**文化センター**電話**774-2951・774-2955

シルバーサロン 「オリーブ」

シルバー人材センターでは、毎月1回、第1(火)にサロンを開催しています。お茶を飲みながら分からない事など気軽に話ができます。※入会説明会ではありません。時

① 4月5日、6月7日のいずれも(火)10～15時 ② 5月10日(火)10～15時 所①かみひら事務所(平塚3001) ②大谷本郷事務所(大谷本郷921)

市内内に在住でシルバー人材センターに興味がある人 関
シルバー人材センター 関791-5525・関796-1074



東京デザイン専門学校× 自然再生協議会の連携企 画「クイズ&スタンプラ リー」

時3月12日(土)10時～11時30分
(雨天時は13日(日)に延期) 所

荒川太郎右衛門自然再生地
関自然再生地の見どころをク
イズ&スタンプラリー形式で

楽しみながら学ぶ(参加者には記念品をプレゼント) 関
大人/300円、小学生以下/100円 関40人(先着順) ※中学

生以下は保護者同伴です。

関長袖、長ズボン、軍手、飲み物 申3月4日(金)まで(必

着)に参加者全員の住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を郵送かファクスまたはメールで、荒川太郎右衛門

地区自然再生協議会事務局(〒350-1124川越市新宿町

3-12)へ 関荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局 関

049-220-0145・関049-247-9850・関kt-taiou@nifty

go.jp



上尾市民球場 バックヤード見学ツアー

時3月19日(土)10～11時(雨天
決行) 所上尾市民球場 関

球場内の見学とスコアボードの簡単な操作 関小学生と保

護者(高校生以上) 関10組20人(先着順) 申3月1日(火)～

17日(休)に直接または電話で上平公園管理事務所へ 関上平公園管理事務所 関76-8986・関76-33322

あげお応援グルメ テイクアウトフェア

時3月19日(土)～21日(祝)10時30分～13時(売り切れ次第終了)

所J R上尾駅自由通路 関市内飲食店自慢の美味しい弁当

や惣菜の販売 関市観光協会 関75-5917・関75-5024

学習会「母がこどもに伝えたい性のこと」

時3月27日(日)13時30分～15時30分 所コミュニティセン

ター 関講演会/子どもに伝える性の話、ワークショップ

/エピソードから考える「同意」、展示/最新の生理用品

など【講師】伊藤匡子さん(埼玉医科大学短期大学非常

勤講師、思春期相談士) 関幼児・小学生の保護者 関30

人(先着順) 申3月23日(水)までに講座名、氏名、子どもの

年齢、電話番号を電話またはメールで上尾市子育てネット

トワークへ 関上尾市子育てネットワーク 関70-5272・office@sainokonet



ボートレース戸田 3月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時3

月1日(火)～5日(土)、18日(金)～21日(祝)、24日(水)～27日(日)、30日(水)・31日(木)【場外発売】3月1～5日、16日(水)～21日、24～27日、30・31日 関埼玉県都市競艇組合 関823-8711・関823-8709



市公式ホームページ

イベントカレンダーのご利用を

広報広聴課 関775-4918・関776-8873

市公式ホームページでは、市内で開催するさまざまなイベント情報を取りまとめたイベントカレンダーを公開しています。

ぜひ、週末の予定を立てる際に活用してください。



市ホームページ

スポーツ

文化

芸術

etc

細貝 柁 PIANO 2022 QUINTET

コミュニティセンター
☎775-0866・☎775-0868

時5月15日(日)①11時～(開場/10時30分) ②15時～(開場/14時30分) ※①②の内容は同じです。所コミュニティセンター 内上尾市在住のピアノ奏者細貝柁とその仲間4人による本格的クラシックからディズニー、ジブリなどポピュラーな曲の華麗なコンサート 【出演】細貝柁(ピアノ)、佐藤恵梨奈(バイオリン)、大槻桃斗(バイオリン)、島岡万理子(ビオラ)、福井綾(チェロ) 【プログラム】『美女と野獣メドレー』(ディズニー)、『リベルタンゴ』(ピアソラ)、『鮫』(ピアソラ)など ※座席を制限して開催します。

●チケット販売 時3月5日(土)9時からコミュニティセンター窓口、10時からコミセンかんたん電話予約☎775-0866 ※売り切れ次第終了です。費一般/3,000円、中学生以下/1,000円(全席指定)



【プロフィール】ほそがい・しゅう

ピアニスト、作・編曲家。国立音楽大学音楽学部演奏学科鍵盤楽器専修卒業。2013年月刊ピアノに紹介される。2015年「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン『熱狂の日』音楽祭2015」に小原孝と2台ピアノで出演、以降毎年出演している。2017年に秋川雅史とピアノコンチェルトで共演。現在、日本全国でのソロコンサートなどで活躍する傍ら、テレビCMやアーティストのミュージックビデオにも出演。ピアノを小原孝、堀江志磨、五十嵐稔の各氏に師事。上尾市在住。



スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

ゲートボールに興味のある人、初めての人に親切・丁寧に教えます。時3月17日(木)8～12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円(当日集金) 申当日8時～8時20分に直接会場へ

埼玉アイスアリーナ 春休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456

時3月28日(月)・29日(火)9時～9時45分(全2回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 内初心者がスケートの基礎を習得し、楽しく安全に滑れる技術を身に付ける 対4歳児～中学生 費4,000円(滑走料含む) 定100人(先着順) 申3月1日(火)～20日(日)10～17時に電話で埼玉アイスアリーナへ

春季ソフトテニスジュニア教室

市ソフトテニス連盟の井上 ☎781-6674(17時以降)

時3月28日(月)～4月1日(金)9時～11時30分(全5回、予備日4月4日(月)) 所上平公園 対市内に在住・在クラブの小学生(新1年生は不可) 費2,500円 定70人(先着順) ※貸しラケットがあります。申3月15日(火)までに住所、氏名、現学年をメール(☎ageojr@gmail.com)で

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

■フィットネス教室

①水曜日コース/時4月6日～6月22日(5月4日を除く)の毎週(水)19時30分～20時30分(全11回) 内リズムフィットネス 対基礎体力をつけたい人 費9,000円

②木曜日コース/時4月7日～6月23日(5月5日を除く)の毎週(木)(全11回)(1)10時30分～11時30分 (2)19時30分～20時30分 内(1)スッキリフィットネス (2)エンジョイフィットネス 対(1)運動で体も心もスッキリしたい人 (2)楽しく汗をかきたい人 費各12,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選)

■姿勢改善体操教室

時4月7日～6月23日(5月5日を除く)の毎週(木)14～15時(全11回) 内体をほぐして姿勢を整える 費12,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選)

■骨盤ストレッチ教室

時4月6日～6月15日(5月4日を除く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費6,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選)

【全教室共通】 所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して3月20日(日)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【3月の休館日】毎週休
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
体力・筋力向上イベント「ザ・サーキット」
筋トレと有酸素運動を組み合わせることでバランスの良い体づくりをしてみましょう！ ☎3月3・17日のいずれも休19:00～20:00、12・26日のいずれも休11:00～12:00 ☎高校生以上
費入館料だけ ☎各15人(先着順) 持運動着、タオル、室内靴、飲み物
施設からのお知らせ
施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

3月1日～4月15日
全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため教室の前後の館内利用ができない場合があります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 持運動する服装、室内靴など ☎教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①エアロッチ 時 毎週(月)10:30～11:30 定15人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)11:45～12:25 定15人
- ③サルセーション 時 毎週(月)12:45～13:45 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (3/29を除く) 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (3/29を除く) 定15人
- ⑥クイックトレーニング 時 毎週(火)17:30～18:30 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(水)10:30～11:30 (3/17を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水)12:00～13:00 (3/17を除く) 定15人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(水)14:30～15:00 定15人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(水)15:30～16:30 定20人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:00～12:00 定20人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金)12:20～13:20 定20人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金)19:00～20:00 定15人

共通 ☎高校生以上 ☎②⑨/300円、②⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館

〒西吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室
●植物教室 タケの不思議を発見しよう
☎4月9日(土)・17日(日)9:30～12:00(参加はどちらか1日だけ) ☎500円 ☎各6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持軍手、ビニール袋(20%くらい) 【服装】汚れても良い服装 ☎3月1日(火)から電話で

●生き物教室 カブト虫の幼虫を育てよう
☎4月2日(土)・3日(日)9:30～12:00(参加はどちらか1日だけ) ☎500円 ☎各6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持飼育ケース(10%くらい) 【服装】活動しやすい服装 ☎3月1日(火)から電話で

●天体写真展
☎4月16日(土)～5月8日(日)9:00～17:00

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 天文科学教室

●今見える惑星のはなし
☎4月16日(土)13:30～15:00 ☎この季節に見える金星、火星、木星、土星の話 ☎小学生以上 ※小学生低学年は保護者同伴です。費500円 定12人 持筆記用具 ☎3月1日(火)から電話で



市役所ギャラリー
■第6回陶芸サークル水窯会工芸展(絵画・写真・書・陶芸) 3月3日(木)～9日(水)10～16時(3日は13時から、9日は15時まで)
■グループ彩絵展(絵画) 3月10日(木)～16日(水)10～17時(10日は13時から、16日は16時まで)
■アトフラワー作品展 3月31日(木)～4月6日(水)10～17時(3日(日)を除く、31日は13時から、6日は16時まで)

市民ギャラリー
■第4回上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議会員展(水墨画・洋画・書道・工芸・彫刻・写真・絵手紙・切り絵・押し花) 3月3日(木)～9日(水)10～18時(3日は13時から、9日は17時まで)
■第9回フォトクラブひまわり写真展 3月24日(木)～30日(水)10～17時(24日は12時から、30日は15時まで)
■ダイヤモンド婚記念夫婦展(動物王国写真)(写真・画像放映) 3月31日(木)～4月6日(水)10～17時(31日は13時から、6日は16時まで)

閻生涯学習課 ☎775-9496 ☎776-2250
3月3日～4月6日