



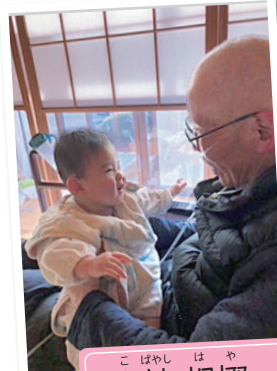
未来へすくすく! わが家のアイドル



お互いが大好きな二人!これから
も仲良くたくさん笑って過ごそ
うね!

なくさな りな
郭紗菜ちゃん 理菜ちゃん
R3.2.27生(1歳) H29.11.12生(4歳)

春日



ひいじいちゃんとひいばあちゃん
の事が大好き♡いつもかわいがっ
てくれて、ありがとう♡

こぼやし はや
小林 把椰ちゃん

R3.6.1生(9カ月)

西門前



初めてのお正月!これからたくさん思
い出を作りたいよね!

ささい ゆき
笹井 祐希くん

R3.6.4生(8カ月)

上尾下

申し込み 市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本
など、さまざまな作品を紹介します!



ながよし
永吉 未卯子さん
(平方小学校4年)

モンはブリュッセルグリフォン
という犬種で12歳の女の子です。
表情、行動すべてがかわいい大
切な家族です。ずっと元気でいて
ほしいです。

わが家のアイドル、モン(絵)



小学校給食レシピ 113



メンチカツ

262kcal

●材料1人分 分量(g)

- | | | | |
|---------------|------|----------------|-----|
| 1 豚もも赤身ひき肉 | 40 | 7 小麦粉 | 6.5 |
| 2 たまねぎ(みじん切り) | 36 | 8 水 | 適量 |
| 3 パン粉(生) | 10 | 9 卵 | 3 |
| 4 牛乳 | 9 | 10 パン粉(乾燥) | 10 |
| 5 食塩 | 0.4 | 11 揚げ油 | 10 |
| 6 ナツメグ(粉) | 0.05 | 12 中濃ソース(お好みで) | 6 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①1~6の材料を混ぜ合わせてよく練る。
- ②小麦粉を水で溶き、容器にあける。
- ③別の容器で溶いた卵を②と合わせ、衣を作る。
- ④①を人数分に丸め、成形する。
- ⑤衣・パン粉をつけて揚げる。
- ⑥中濃ソースをかける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!
☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標
語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっ
てるもの)④好きな本の紹介 ☑保護者を通じて、作品(①は撮影した電
子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント
(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、
学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。