

暮らし

市民体育館の臨時休館

2月14日(月)はメンテナンスのため休館します。 園市民

体育館 0781-811111 FAX 781-81113

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(月)

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/bunya/oudoukijun/hokenyuu/)

次回の税などの納付期限 1月31日(月)

- ◇市・県民税第4期
 - ◇国民健康保険税第7期
 - ◇介護保険料第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料第7期
 - ◇し尿汲取手数料第5期(10~11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

をご覧ください。 園埼玉労働局労働保険徴収課 ☎600-6203

特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者福祉手当

①特別障害者手当 園市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) 〔支給額〕月額2万7,350円(所得制限あり)

②障害児福祉手当 園市内に住所があり、20歳未満で次の(1)~(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の1部(2)療育手帳(A)相当(3)精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同程度の障害がある 〔支給額〕月額1万4,880円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

2021-2022市観光協会 推奨土産品を追加認定

追加認定した推奨土産品は下記の6点です。新しい上尾のお土産として利用してください。一部商品は、あげお お土産・観光センターでも購入できます。



【味衛門】
上尾串ぎょうざ(冷凍)

園原市3206-3
☎723-1910



【市ノ川園芸】
甘熟トマトの
ヨーグルトアイス

園須ヶ谷1-54
☎771-7070



【幸戸李】
幸戸李の辣油

園米町6-30
☎729-7794



【マーベリックス
ピアステーション】
ペットボトル生ビール

園西門前288-1
☎788-3250



【特定非営利活動法人
グローブ】
四季旬果

園上尾村543-2
☎779-3621



【さいたま農業協同組合】
黄金の栗 グミ

園北本市本町7-66
☎048-593-7811

あげお お土産・観光センター
園宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタ
グラムも更新中!
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ

園市内に住所があり、次の(1)~(5)のいずれかの手帳を所持している人(1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳(A)・A級(3)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳B(5)精神障害者保健福祉手帳2級 〔支給額〕(1)~(3)月額5千円、(4)(5)月額2,500円 ※特別障

害者手当、障害児福祉手当を受給中の、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳(A)またはAを所持している人は対象)。 ※受給者本人に住民税が課税さ

れているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。 ●①~③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。 園障害福祉課 ☎775-1223・FAX776-88872

**重度心身障害者
医療費助成制度**

① 次の①～④のいずれかに該当する人
 ① 身体障害者手帳 1～3級
 ② 療育手帳 A・A・B
 ③ 精神障害者保健福祉手帳 1級
 ④ 65歳以上で次のア～ウのいずれかの障害により、後期高齢者医療制度による障害認定を受けているア)国民年金法障害等級1・2級イ)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)ウ)精神障害者保健福祉手帳2級 ※初めて該当する手帳などの交付を受けた日が平成27年1月1日以降で、かつ65歳以上の人、上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている人、埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている人を除きます。 【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額(ただし、③の人の精神病床への入院分は除く)、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1 ① 該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預

(貯)金通帳の口座番号が分かる物、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※令和3年1月1日以降に上尾市に転入した人は令和3年1月1日に住所があった自治体の発行する所得証明書が必要になる場合があります。詳しくは障害福祉課まで問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。 ① 障害福祉課 075-123-7618 872

大雪時にご注意を

大雪時は、次の点に注意してください。 屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出する場合は滑りにくい靴を着用する) ●道路の除雪にご協力を 交通安全のため、できる範囲でご協力をお願いします。 ※できるだけ2人以上で作業をしてください。 ※交通事故の原因になるため道路に雪を

出さないでください。 ① 危機管理防災課 075-151400 ② 075-19927、道路課 075-8597・075-19906

**振り込め詐欺多発!
「ATMで還付金」は詐欺**

県内では、還付金詐欺が増加しており、上尾警察署管内でも被害が発生しています。 犯人は、自治体や金融機関の職員などをかたり、「医療費の還付金がある」「今日中に手続きする必要がある」「手続きに必要な番号を発行するためATMに行ってください」などの内容で電話をかけてきます。 ATMで手続きをして、還付金が受け取れることはありません。被害に遭わないためにも、慌てない、一度切つて家族や警察に相談する、普段から留守番電話設定をするなどの対策をして、大切な財産を守りましょう。 ① 上尾警察署 075-10110

20歳になったら国民年金

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1

公益財団法人 **青葉園**
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
 「墓地」購入は **048-623-2111** まで
 緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか
 宗旨・宗派・宗教不問です
 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク **青葉葬祭** 株式会社
 安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付
青葉メモリアルホール
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

評判のよい塗装店!直職人による手厚い仕事!
屋根工事・外装塗装・リフォーム 全般 **丁寧・価格・保証期間 光触媒・見積無料!!**
 大きな名刺でおなじみの!新聞掲載されている安心のお店
 お店の場所は、スーパーバリュー上尾小泉店の前是非お店にお越しくださいませ。
リフォーム工房 **0120-983-465**
i-pro I-PRO株式会社 つなからない場合は... **080-5423-4388**
 〒362-0063 上尾市小泉2-1-3

お墓のお掃除承ります
 19,800円のところ(1坪) **14,850円** (税込)
 お供え物の処分/墓石・装飾品の清掃/草取
 ※墓石にしみ込んだ水垢・こけ・シミなどは完全に除去できませんのでご了承下さい。
 ※埼玉県内限定とさせていただきます。
 お墓清掃代行 ひまわり (リーフオワードグループ)
 埼玉県熊谷市飯塚977-2 **TEL:048-606-3386**

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、34ページに掲載しています。

市民活動相談会

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp
 時1月14日(金)・15日(土)10~18時(受け付け/17時まで) ※1回1時間以内です。所市民活動支援センター 内地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談
 申直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ※事前に予約してください。

マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906
 時1月20日(木)13~16時 所市民相談室(市役所第三別館1階) 内マンション管理士に相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティー問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など) ☎平日10~16時(12~13時を除く)に電話で埼玉県マンション管理士会(☎711-9925・☎711-9952)へ

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861
 時1月22日(土)10~16時 内女性のための女性司法書士による無料電話相談(亡親名義の自宅の相続登記の方法、成年後見制度、自筆証書遺言と公正証書遺言の違い、キャッシングの返済など) 【相談専用番号】☎872-8055(当日だけ通話可)

地元企業による若者就職面接会

ハローワークプラザ大宮 ☎658-1145・☎658-1149
 時2月4日(金)13~16時(受け付け/12時30分~15時30分) 所文化センター 内大宮公共職業安定所と上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会主催の若者就職面接会。企業ブースで採用担当者と個別に面接 ☎令和4年3月に高校・大学などの新規卒業予定者、若年者(おおむね44歳以下) ☎履歴書(複数枚) ☎2月3日(木)までに参加申込書を直接または電話でハローワークプラザ大宮へ ※当日参加も可能ですが、原則事前申し込みをお願いします。 ※参加企業など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

号被保険者へ加入します。加入手続きは不要で、20歳になつてからおおむね2週間以内に、日本年金機構から納付書や年金手帳が郵送されます。

0円(令和3年度です。上記の保険料に付加保険料(40円)を上乗せして納めることで将来の年金額を増額することができます。付加保険料は、申し出た月から納めることとなります。希望す

る場合は早めに手続きをしてください。また、保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があるので相談してください。 ☎保険年金課☎75-15137・☎75-9827



UR賃貸ショップ上尾

UR賃貸住宅

上尾市谷津2-1-50 上尾協和ビル3階

☎048-871-7574

営業時間 / 9:30~18:00

定休日 / 水曜日・年末年始

交通 / JR高崎線・湘南新宿ライン「上尾」駅西口徒歩1分



お部屋探しキャンペーン

3/31(木)まで

フリーレント

最大2か月、家賃ナシ

キャンペーン家賃

5年間、家賃がおトク

埼玉の営業窓口で住宅相談
 いただいた方には
草加せんべい
 (先着4,500名様) プレゼント!

UR賃貸ショップ上尾限定
 UR賃貸住宅をお申込
 いただいた方には
北本 トマトカレー
 (先着100名様) プレゼント!

上記キャンペーン割引制度は対象団地・住戸・期間限定です! 詳しくは営業窓口へお問い合わせください。

※プレゼントは商品がなくなり次第終了となります。詳しくは営業窓口へお問い合わせください。キャンペーンについて詳しくはこちら▶ [UR 埼玉](#) [検索](#)

募集

小学校学校給食調理業務員・小学校給食調理補佐員・小学校スポーツ給食調理補佐員(会計年度任用職員)

① 小学校学校給食調理業務員
 【任期】4月1日(金)～令和5年3月31日(金) 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)8時15分～15時30分または8時30分～15時45分で1日6時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。【日給】7,600円
 ※変更になる場合があります
 (別途期末手当あり・社会保険加入)。
 【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/月額2,900円(距離による)、交通機関使用/実費 対過去3年以内に20食以上の大量調理業務(学校、病院などに6カ月以上従事した経験のある人)
 ② 小学校給食調理補佐員 【任期】4月1日～令和5年3月31日 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)9時～15時15分または9時15分～15時30分で1

令和4年4月採用 公立保育所の会計年度任用職員(パート職員)



保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。

- ① 代替保育士 【勤務日・時間】週5日(月～土)8時30分～16時30分のうち、1日7時間 ※(土)は月1回程度の勤務です。【月給】164,400円(令和3年度実績) ※経験加算があります。対保育士資格がある人
- ② 短時間保育士 【勤務日・時間】週4日(月～土)8時30分～17時のうち、1日4時間30分 ※勤務時間帯は要相談です。【時給】1,110円(令和3年度実績) ※経験加算があります。対保育士資格がある人
- ③ 延長時間パート職員 【勤務日・時間】(月)～(金)/7～9時、16時30分～19時、(土)/7時～8時30分、12～18時(部分勤務が可) 【時給】1,110円(令和3年度実績) ※経験加算があります。対子どもが好きの人 ※保育士資格がない人でもできます。
- ①～③共通 【勤務地】市内公立保育所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】交通用具使用/距離により支給、交通機関使用/実費 申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明写真(縦4×3判)、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。【時給】960円 ※変更になる場合があります(別途期末手当あり、社会保険加入)。
 【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/月額2,900円(距離による)、交通機関使用/実費

45分の間で1日4時間～7時間30分 ※欠員の状況によります。【時給】960円 【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/1日あたり100円(距離による)、交通機関使用/実費

●①～③共通 【勤務地】市内小学校(③は小学校から電話で1日ごとに随時指定) 対学校給食に理解のある健康な人 申市電子申請・届出サービス(☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/)から申請または履歴書に必要事項を記入し写真を貼付して、電話連絡の上、直接学校保健課へ 園学校保健課☎775-9683・☎775-5633

小学校医療的ケア児支援に係る看護師(会計年度任用職員)

【任期】4月1日(金)～令和5年3月31日(金) 【勤務日・時間】週2～3日(月)～(金)、(祝を除く)8時15分～14時45分で1

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください **ご相談 見積無料**

☎090-2493-1865 担当: 富田

大変な草刈り致します ¥550～
 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
 防草対策も致します ¥3,000～

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15
 本社 TEL 03-6206-0630

PP&M コピーバンド チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

2022年1月9日(日) ゲスト: 小室等(六文銭) 3500円+2オーダー
 2月6日(日) ゲスト: こむろゆいとかわのしゅんじ 3000円+2オーダー

15:00開場 16:00開演
 場所/ 上尾市 エコーズカフェ
 チケット・お問い合わせ
 ●エコーズカフェ 048-788-3905
 ●カンフェティチケットセンター 0120-240-540

ギタ 楽団フラッツ 検索

一緒に『広報あげお』を作ませんか？

「まちかど特派員」



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載したり、地域の問題や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。
【任期】4月～令和5年3月
①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(16ページ参照)の原稿作成
②地域の問題などの情報提供
③まちかど特派員会議への出席(年2回程度)
④市内に6カ月以上在住の18歳以上の人(4月1日時点)
【募集人数】12人以内(選考)
【謝礼】1回当たり①4,500円②3,000円
③申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月11日(火)～2月14日(月)に直接、広報広聴課へ

日5時間45分(休憩45分) ※長期休業中は指定日だけです。
【勤務地】市内小学校
④医療的ケア児の痰吸引と力ニューシ挿管、ケア児の学校生活支援、保護者連携など
⑤看護師の資格があり、医療的ケア児への医療行為と支援ができる人
【時給】1,230円 ※変更になる場合があります。
【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関使用/実費
【期末手当】支給なし
⑥申請書(学校保健課にある。市ホームページから

ダウンロードも可)に必要事項を記入し、看護師の免許証の写しを添えて、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ
⑦学校保健課 ☎75-9683・☎75-5633
介護保険料納入通知書用封筒への有料広告
 令和4年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する、有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。
【掲載位置】封筒裏面



令和3年度の上尾市民駅伝競走大会は、コロナ禍の臨時財政運営方針により中止します。ご理解とご協力をお願いします。
⑧スポーツ振興課 ☎781-8112・☎75-6608

上尾市民駅伝競走大会の中止

イベント・講座

【募集枠数】2枠 **【色・規格・掲載料】**単色刷り(市の指定色)・縦35×横90^ミ・5万円(1枠当たり) **【封筒使用期間】**7月～令和5年6月 **【発送数】**約6万通 **⑨**申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月4日(火)～2月4日(金)に直接または郵送(必着)で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ **⑩**高齢介護課 ☎75-127・☎76-8872

消防出初式

規模を縮小して式典だけ行います。訓練展示は実施しません。
⑪1月16日(日)10～11時 **⑫**市消防本部・東消防署
⑬消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示 **⑭**消防総務課 ☎75-1500・☎75-2230



消防出初式

救命講習会 上級救命講習 普通救命講習Ⅰ

①上級救命講習 ☎2月5日(出)9～17時 **⑯**成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用
②普通救命講習Ⅰ ☎2月26日(出)9～12時 **⑰**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用
⑱共通 **⑲**市

消防本部 **⑲**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **⑳**各9人(応募者多数の場合は抽選) **㉑**1月18日(火)～24日(月)(必着)、**㉒**2月8日(火)～14日(月)(必着)に市電子申請・届出サービス(<https://s-katan.jp/city-ageo-satama>)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人には学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ **㉓**東消防署管理課 ☎75-1310・☎70-1902

イコス上尾 ウィンターライブ

㉔1月29日(土)10時30分～16時30分 **㉕**イコス上尾 **㉖**ポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型音楽ライブ **【出演】**一般公募で集まった市民アーティスト12組 **㉗**定約125人(先着順) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、定員を通常の半数にします。
㉘イコス上尾 ☎72-1611・☎72-1614

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

まなびすと市民講座

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑成人(講座番号11だけ高校生以上) ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(高校生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・費用・定員・持ち物・申し込み	ところ
7	アートを読む美術史入門 (山田俊二) ルネッサンスや現代アート、サブカルチャーなど、幅広い分野の画家を取り上げる。作品の背景の解説を通して、理解をさらに深める	時2月7～28日の毎週(月)9:30～11:30(全4回) 定10人 持筆記用具 申1月28日(金)までに	上尾 公民館
8	お箏を弾いてみよう (沖田千織) 箏を習っていた、弾いたことがある、弾いてみたい、そんな皆さんで、楽しく弾く	時3月2～23日の毎週(水)9:30～11:30(全4回) 費200円 定15人 持琴爪(持っている人) 申2月18日(金)までに	
9	脳を鍛える楽しい折り紙 (渡邊芳恵) 歌舞伎で有名な連獅子(親・子獅子)を友禅和紙で折り、色紙にまとめる	時3月5・19日のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 費1,000円 定15人 持筆記用具、のり、はさみ 申2月21日(月)までに	
10	「論語」を学ぶ (玉越敬彦) 論語の有名な語句を味わいながら学び、意味を考え、漢字に関する面白い表現を合わせて学ぶ	時3月19日(土)13:30～15:30 費200円 定10人 持筆記用具 申3月7日(月)までに	
11	スマホデビュー応援 (山本純子) フューチャーフォン(ガラ携)からスマートフォンへ。インターネットを楽しみながら学ぶ	時3月20日(日)・21日(祝)13:30～15:30(全2回) 費100円 定8人 持スマートフォンまたはタブレット、筆記用具 申3月8日(火)までに	
12	楽しいマジック教室 (野原初美) 大きな舞台から目の前の数人の観客まで、さまざまなシーンで披露できるマジックを学ぶ	時1月24日、2月7・21日のいずれも(月)13:30～15:30(全3回) 費800円 定10人 申1月14日(金)までに	大谷 公民館

スポーツ情報

子育て講演会「ステキなままで☆ママでいよう！」 ～心も身体もすっきり骨盤矯正エクササイズ～

子育て支援センター ☎778-2008・☎777-5804
時2月5日(土)10～11時 所東保健センター ☑0～2歳児の母親 定12人(先着順) 持飲み物、タオル 申1月6日(休)13時から、直接または電話で子育て支援センターへ

いきいき健康教室～ロコモ予防対策とは～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113
時2月25日(金)9時30分～10時30分 所市民体育館 ☑生活習慣病対策となる運動を学び、健康維持増進に役立てる 【講師】加藤孝太さん(健康運動指導士) ☑50歳以上の人 費200円 定15人 持上履き、飲み物、筆記用具 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、1月30日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

親子基礎運動講座～親子で楽しく学ぼう～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113
時3月5日(土)9時30分～11時 所市民体育館・ゆりが丘公園 ☑健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、親子で楽しく運動の基礎を学び、運動能力を高める ☑小学生と保護者 費1人150円 定10組20人(応募者多数の場合は抽選) 持上履き、タオル、飲み物、筆記用具 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、2月6日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

「独立開業する前に副業で着手したい」「本業以外の職種にチャレンジしたい」など、
Withコロナ時代に起業を

副業から始める 起業入門セミナー in 上尾

志す人を対象に、副業から始める起業の基礎的な知識を分かりやすく解説します。
時1月28日(金)18時30分～20時30分 所プラザ22 ☑副業に興味がある人、起業を志す人など 定25人(先着順) 申1月

人権教育集会所 1~3月の教室

申し込み方法

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、申込日まで(必着)に各集会所へ
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費(材料代)は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費を徴収します。

群吉集会所 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会

落語家(真打) 春風亭笑好さんの独演会。努力や人との関わり大切さを
感じることができる人情味あふれる落語2席を堪能する

時1月22日(土)①10:00~11:30②13:00~14:30 対
市内に在住・在勤の人 定20人 申①②のいずれ
かを記入して、1月17日(月)までに ※直接、集會
所でも申し込みできます。

桃の節句にデコ巻き寿司を作しましょう

お雛様の凶柄など、2種類のデコ巻き寿司を作る

時2月25日(金)9:30~12:00 対市内に在住・在勤の
人 費1,000円 定8人 申2月7日(月)までに

もう一度、終活講座~知らないと損をする2つのそ うぞく(相続・争族)の話~

相続税の計算や非課税枠の活用方法、いざという時に困らないように対策
やエンディングノートの書き方の注意点などの例を挙げながら学ぶ

時2月16日、3月9日のいずれも(水)10:00~11:30(全
2回) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申2月1
日(火)までに

☎553500@city.ageo.lg.jp

778-1810・☎778-1820・

☎市民活動支援センター☎

778-1810・☎778-1820・

☎市民活動支援センター☎

か電話またはファクス、メー

ルで市民活動支援センターへ

トをどこで知ったかを、直接

年、年齢、電話番号、このイベン

トをどこで知ったかを、直接

1月11日(火)から住所、氏名、

年齢、電話番号、このイベン

トをどこで知ったかを、直接

1月11日(火)から住所、氏名、

市民活動体験教室 はじめの一步

25日(火)までに電話か申込書

(市ホームページからダウン

ロード)に必要事項を記入し

てファクスで上尾商工会議

所、または直接か電話で創

業・ベンチャー支援センタ

ー 埼玉へ ☎上尾商工会議所☎

773-3111・☎775-909

0、創業・ベンチャー支援セ

ンター 埼玉☎711-2222

チラシ作成の基礎知識講座

時2月12日(土)13時30分~15時

30分 所市民活動支援セン

ター 対市民活動をする上で

のチラシの意義・重要性を学

び、パソコンを使ってチラシ

を作成する 【講師】とくか

フエ上尾 対Wordの基本

操作ができる人 定5人(先

着順) 特ノートパソコン 申

1月11日(火)から住所、氏名、

年齢、電話番号、このイベン

トをどこで知ったかを、直接

1月11日(火)から住所、氏名、

年齢、電話番号、このイベン

日本語ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えるた

めの日本語講座を開催します。

日本語ボランティアに興味が

ある人の参加をお待ちしてい

ます。時2月19日(土)10~12

時 【講師】高柳なな枝さん

(地球っ子クラブ2000代

表) 対市内に在住の人 定

40人(先着順) 申住所、氏名、

電話番号、メールアドレスを

1月31日(月)までにメールでA

GA事務局へ ※Zoomで

のオンライン講座になる場合

があります。 閏AGA事務

局☎780-2468・☎751-00

07・☎office@aga-world.

com

新春囲碁大会

時3月6日(日)12時30分~16時

30分(受け付け/12時~) 所

文化センター 内段・級位別

のハンディ戦(持ち時間35分)

で8人1組で対局 対囲碁が

できる人 費千円 申2月15



鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、冬鳥を

観察します。普段、見過ごし

がちな野鳥たちの姿と名前を

知ることが出来ます。時1

月22日(土)10~12時(雨天の場

合は、29日(土)に延期) 内大

谷公民館・揺木橋・焼橋・中

橋間を徒歩で往復 【集合】南

中学校駐車場・9時50分 定

40人(先着順) 特筆記用具、

歩きやすい靴、双眼鏡(ある

人だけ) 申1月19日(水)まで

に、住所、氏名、年齢、電話

番号を電話、ファクスまたは

ty.ageo.lg.jp

775-9872・☎5251000@ci-

ty.ageo.lg.jp

境政策課☎775-6925・☎

時とき

所ところ

内内容

対対象

費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

介護・転倒予防筋トレ体操教室

いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時1月28日、2月25日、3月25日のいずれも(金)15:00～16:00(全3回) 対大石地区に在住の65歳以上 定15人(先着順) 対室内履き 申1月5日(火)～14日(金)に電話で

かぎ針で編む春色のルームシューズ

かぎ針編みで、コットン糸のルームシューズを完成させる

時2月3・10日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,500円 定12人 対かぎ針7号(なければ8号も可)、はさみ、白または黒のもめん糸、ぬい針、筆記用具 申1月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

マイナンバー入門講座

マイナンバーはどういう時に使えるの? マイナンバーのメリットって? セキュリティは大丈夫? などマイナンバーの基本的な知識を学ぶ

時2月15日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申1月31日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E723500@city.ageo.lg.jp

花文字体験講座

「書道と絵画の融合」の花文字を学び、美しい図柄と華やかな色彩でオリジナルの花文字を制作する

時1月21日(金)13:00～14:30 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定12人 対サインペン(黒)または筆ペン 申1月11日(火)までに往復はがきまたはメールで

川柳de人間謳歌

～川柳でたどる男と女のかたち～

江戸時代から現代までの川柳をジェンダーの視点で迎える講演

時1月26日(水)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人 対筆記用具 申1月13日(木)までに往復はがきまたはメールで

上尾市環境推進協議会の催し

環境学習会「地球温暖化と影響と対策」 時2月5日(土)14時～15時30分 対上尾公民館 内県環境科学国際センター 対研究員による講演会 定25人(先着順) 申2月2日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスまたはメールで環境政策課へ 関環境政策課 関75-6925・関75-6872・E5251000@city.ageo.lg.jp



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

冬鳥の観察とアシ刈り～昼は七草粥を楽しもう～ 時1月9日(日)9時30分～12時(雨天中止) 対三ツ又沼ビオトープ(平方) 対集合三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 費100円 対飲み物、軍手、鎌(ある人だけ)、おわん、箸、敷物 対服装長袖・長ズボ

ン、帽子 対電話で同会事務局へ 関NPO法人荒川の自然を守る会事務局 関080-812213690

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時1月8日～2月5日の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行) 対サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 対飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川 関781-0887

ボートレース戸田 1月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時1月3日(月)～8日(土)、11日(火)～16日(日)、20日(木)～23日(日)、27日(木)～31日(月) 対場外発売 1月3～16日、20～23日、27～31日 対埼玉県都市競艇組合 関823-8711・関823-8709



暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

女性のための「健康づくり栄養」講座

明治安田生命の講師から、栄養学や抗酸化、抗糖化の仕組みについて学び、健康づくりの理解を深める

- ①いつまでも若々しく！ 老化を防いで身体の中から健康に
- ②必要な栄養素は取れていますか？ バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

時2月2日(水)①10:30~12:00②14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定各30人(先着順) 申①②のいずれかを1月13日(休)から電話で ※両方受講も可能です。

はじめてのウクレレ教室

全く楽器が弾けなくても触ったことがなくても気軽に始められるウクレレを基礎から学び、楽器が使える楽しさを知る

時2月7日~3月7日の毎週(月)13:30~15:00(全5回) 対市内に在住・在勤のウクレレ初心者 定15人 持ウクレレ 申1月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

新春演奏会~お箏のしらべ~

お箏の演奏で、古曲、唱歌、ポップな現代曲など幅広い音楽を楽しみ、優しくみやびな音色で心を豊かにする

時1月29日(土)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申1月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

落語講座

~お待たせしました！平方寄席~

落語家(真打)三遊亭楽生さんさんゆうていらくせいの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月17日(休)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学 定60人 申1月31日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

和菓子の魅力

(株)虎屋・虎屋文庫の小野末稀さんによる和菓子の講座。日本の文化と風土に育まれてきた和菓子の歴史や魅力、縁起菓子について学ぶ

時1月26日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

英国式アフタヌーンティー講座♪

~紅茶と共に優雅な時間を~

紅茶の基礎知識を学び、入れ方(数種類のバリエーション)とスコーン作りを実習する。アフタヌーンティーのマナーを習得しながら、楽しく優雅なひとときを過ごす

時2月2日・9日のいずれも(水)13:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定8人 申1月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※営業時間が変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)・2日(日) ※3日(月)、4日(火)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

1月3日～2月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月)10:30～11:30 (3日を除く)	定15人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45～12:25 (3日を除く)	定15人
③サルセッション	時 毎週(月)12:45～13:45 (3日を除く)	定15人
④すっきりヨガ	時 毎週(火)10:30～11:30 (4日を除く)	定20人
⑤ベリータン	時 毎週(火)11:45～12:45 (4日を除く)	定15人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火)17:30～18:30 (4日を除く)	定15人
⑦ピラティス	時 毎週(木)10:30～11:30	定15人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木)12:00～13:00	定15人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木)14:30～15:00	定15人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木)15:30～16:30	定20人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金)11:00～12:00	定20人
⑫アロマリラクソロジー	時 毎週(金)12:20～13:20	定20人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00～20:00	定15人
共通	高校生以上 ②⑨/300円、②⑨以外/500円	

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

体験もの作り教室

●ドライフラワー(スワッグ)
時2月14日(月)10:00～11:30(雨天実施)
ドライフラワーを美しく束ねて部屋を彩る壁飾りを作る ⑧18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) ⑩エプロン
【服装】作業しやすい服装 ①1月5日(水)から電話で

●イメージ

●フラワーアドベンチャー
自然学習館周辺の、四季折々の花の名前と花言葉を探します。いつでも体験できるのでぜひチャレンジしてください。

PICK UP 天文科学教室

●天体写真撮影教室
時2月5日(土)17:00～20:00(予備日/2月6日(日)) ④天文台の望遠鏡にカメラを接続して天体写真を投影し、パソコンでの画像処理方法を習得 ⑧中学生以上 定8人 ⑩デジタル一眼、リモコン、説明書(接続できるカメラに制限があります) 【服装】寒くない服装 ①1月5日(水)から電話で



自然学習教室

●真冬の昆虫を探してみよう
時2月5日(土)9:30～12:00(雨天中止) ④虫を中心に生き物の冬の生活を探す ⑧小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】活動しやすい防寒着 ①1月5日(水)から電話で

●大人のバードウォッチング②
時2月20日(日)9:30～12:00(雨天中止) ④双眼鏡の使い方、野鳥の探し方などの実践 ⑧18歳以上の初心者 定6人(先着順) ⑩双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 ①1月5日(水)から電話で




※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

●第16回高山会書道展 1月7日(金)～10日(祝)10～17時(10日は14時まで)

●第28回職員文化祭(絵画・写真・生け花) 1月14日(金)～21日(金)12～18時(15日(土)・16日(日)は除く、21日は15時まで)

●明るい選挙啓発ポスター応募作品展示会 1月25日(火)～31日(月)10時～16時30分

市民ギャラリー

●第40回記念埼玉県中央書道展覧会 1月14日(金)～19日(水)10～18時(19日は16時まで)

●第25回F.P.グループ花物語写真展 1月20日(木)～26日(水)10～17時(20日は12時から、26日は15時まで)

●第26回全日写連・上尾支部写真展 1月27日(木)～2月2日(水)10～17時(27日は12時から、2日は15時まで)

生涯学習課
TEL775-19496
FAX776-2250

ギャラリーガイド
1月7日～2月2日