

福祉・健康・保健

1 社会福祉法人 あげお福祉会			
★活動紹介★ 法人理念：社会福祉法人あげお福祉会は、障害のある方とその家族が、自分らしく希望豊かに生きられるような社会づくりを推進し、誰もがお互いに理解し合い、尊重し合い、支え合う地域づくりを目指します。			
代表者	佐藤 順恒	電 話	048-777-2188
所在地	〒362-0015 上尾市緑丘 2-2-11		
Eメール			
担当者			
活動開始	2002年3月15日	会 員 数	
活動場所	所在地住所と同じ		
活 動 日	カレンダー通り		
会 費	なし	入 会 金	なし
U R L	http://park1.wakwak.com/~ageofukushikai/		

2 朗読ボランティアグループ やまびこ			
★活動紹介★ 視覚障害者向けCDの製作や対面朗読を行っています。 上尾市「声の議会だより」、「声の広報あげお」、「声のデュエット」の製作を行っています。			
代表者	長瀬 眞由美	電 話	048-776-1988
所在地	〒362-0075 上尾市柏座 4-2-3 コミュニティセンター内		
Eメール			
担当者			
活動開始	1978年11月	会 員 数	28人
活動場所	コミュニティセンター内ボランティアビューロー		
活 動 日	不定期		
会 費	500円/年	入 会 金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

3 地域福祉計画をすすめる上尾市民の会			
★活動紹介★ 誰もがホッと出来る居場所「ユニバーサルカフェ」作りのため、年2回の「ワンデイ ユニバーサルカフェ」開催の他、認知症啓発活動を行っています。楽しく学び交流できる会です。会員募集中です。			
代表者	田嶋 けい子	電 話	
所在地			
Eメール	happy723smile2006@yahoo.co.jp		
担当者	陣ノ内 文江		
活動開始	2007年7月	会員数	18人
活動場所	市民活動支援センター		
活動日	原則毎月第3土曜日又は日曜日		
会 費	1,000円/年	入会金	なし
U R L			

4 点訳 " E Y E "			
★活動紹介★ 視覚障害者のための点訳事業を行っています。主な活動は、ポケットサイズの点字カレンダー作成（年間500部）ですが、利用者に大変喜ばれています。そのほか、各種点訳事業や小中学校の福祉体験授業に点字教室の講師として協力しています。市民の皆さまの当会への参加を希望しています。			
代表者	上田 三味	電 話	048-772-1184
所在地	〒362-0075 上尾市柏座 3-1-48 パーク上尾 1-302		
Eメール			
担当者			
活動開始	1989年4月1日	会員数	8人
活動場所	市民活動支援センター、会員各自宅		
活動日	毎月第2・4金曜日		
会 費	5,000円/年	入会金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

5 肢体不自由児者の未来を拓く会 ハッピースマイル			
★活動紹介★ 川島ひばりが丘特別支援学校、蓮田特別支援学校在校生・卒業生の上尾市・伊奈町在住のメンバーで活動しています。上尾市近くの肢体不自由児者の交流・情報交換等を行っています。			
代表者	田中 薫	電 話	
所在地			
Eメール	happy723smile2006@yahoo.co.jp		
担当者			
活動開始	2003年7月	会 員 数	
活動場所			
活 動 日	不定期		
会 費	なし	入 会 金	なし
U R L			

6 認定 NPO 法人 スペシャルオリンピックス日本・埼玉上尾ブロック			
★活動紹介★ スペシャルオリンピックスは知的発達障害のある方に年間を通してスポーツや文化交流の場を提供しているボランティアスポーツ組織です。現在、知的発達障害のある6歳から52歳の方々が参加しています。上尾ブロックでは陸上、テニス、卓球、フットサル、フィギュアスケート、馬術、フロアーホッケー、水泳、Jポップダンス、よさこい、アート書道、編物教室を行っています。スポーツ活動のお手伝いができる方、一緒に楽しみませんか。			
代表者	今川 敦美	電 話	080-5184-5020
所在地	〒362-0001 上尾市上 1766-2		
Eメール	30429@mub.biglobe.ne.jp		
担当者			
活動開始	2005年7月1日	会 員 数	230人
活動場所	運動公園、県障害者交流センター、埼玉アイスアリーナ、芝川小学校、イコス上尾 他		
活 動 日	種目によって活動日が違います。		
会 費	なし	入 会 金	4,000円
U R L	http://www7b.biglobe.ne.jp/~son-s-ageo/		

福祉・健康・保健

7 NPO 法人 上尾げんき福祉支援センター			
★活動紹介★ 介護保険関係の仕事をしております。当団体の職員も高齢者が増え、活動に支障が出ておりますが、これからの超高齢社会の援助について勉強中です。			
代表者	倉田 達三	電 話	048-778-5215
所在地	〒362-0074 上尾市春日 1-45-5		
Eメール	t-kurata@jcom.home.ne.jp		
担当者			
活動開始	2002年8月27日	会 員 数	13人
活動場所	上尾市		
活 動 日	月～金曜日（土・日曜日、祭日休）		
会 費	なし	入 会 金	なし
U R L			

8 特定非営利活動法人 埼玉老後安心センター			
★活動紹介★ 当センターは高齢者や障害のある方々、またこれらの人とかかわりを持つ方々、あるいは自分自身の将来の不安について安心して生活ができるよう相談・支援を行うことを目的とした NPO 法人です。相談内容を検討し、必要に応じ各専門家に橋渡しをするなどを含め、問題解決に導くための支援をいたします。			
代表者	町田 満	電 話	048-782-6514
所在地	〒362-0062 上尾市泉台 1-21-14		
Eメール	saitamarougo@gmail.com		
担当者			
活動開始	2006年4月2日	会 員 数	19人
活動場所	上尾市泉台 1-21-14		
活 動 日	全日		
会 費	500円/月	入 会 金	5,000円
U R L	http://rougoansin.wixsite.com/ageo		

福祉・健康・保健

9 医療生協さいたま 上尾西支部			
★活動紹介★ 健康づくりと病気の予防や早期発見を学び、安心のまちづくり運動を進めます。毎月の「体操と歌う会」では脳と筋肉のトレーニングと、みんなで歌とゲーム、おしゃべりで楽しいひとときを過ごします。是非お越しください。コーヒーサロン『ほっとサロン』をコミセンの近くにオープン（月～金）しております。気軽にお立ちよりください。組合員のくらしを支える有償ボランティアグループ《くらしサポーター》を始めました。ご相談ください。			
代表者	岩本 孝子	電 話	048-781-4979
所在地	〒362-0063 上尾市小泉 377-64		
Eメール			
担当者			
活動開始	1985年4月1日	会 員 数	2,000人
活動場所	コープ今泉店 メイト室		
活 動 日	第1月曜日：運営委員会 第3月曜日午後：「体操と歌う会」他		
会 費	なし	入 会 金	出資金1口 1,000円以上
U R L			

10 紙芝居 やぎさん一座			
★活動紹介★ 1.紙芝居の制作・公演を通じて、地域のためのボランティア活動を行っています。 2.作品はすべて手作り。上尾の民話や創作などを中心に、子ども向けと大人向けの両方を制作・実演しています。また、それらの体験と指導も行います。 3.原則月1回、上尾市市民活動支援センターで、定例会（勉強会・連絡会）を行っています。			
代表者	八木 実	電 話	048-771-1583
所在地			
Eメール	yagisan@yagisanichiza.sakura.ne.jp		
担当者			
活動開始	2007年7月6日	会 員 数	25人
活動場所	上尾市内と近郊地区（児童館、公民館、福祉施設、幼稚園、小学校等）		
活 動 日	第2・3水曜日（児童館）、他は依頼により活動日が決定		
会 費	1,200円/年	入 会 金	なし
U R L	http://yagisanichiza.sakura.ne.jp		

福祉・健康・保健

11 上尾市手話通訳問題研究会			
★活動紹介★ 手話を通じて、聴覚障害者の暮らしから学び、聴覚障害者が抱える問題などの研究などをし、障害者に対する理解を深め、上尾市聴覚障害者協会と連携しつつ、共に生きていける社会を目指しています。			
代表者	野口 罔明	電 話	048-773-0806
所在地	〒362-0002 上尾市南 96-4		
Eメール	ageo.tsuu.ken@gmail.com		
担当者			
活動開始	1979年1月16日	会員数	65人
活動場所	文化センター、上尾公民館、コミュニティセンター		
活動日	昼：第1・2火曜日、第3・4土曜日 夜：毎週火曜日 ※現在コロナ禍のため不定期		
会 費	12,500円/年	入会金	なし
U R L			

12 NPO 法人 なごみ			
★活動紹介★ 高齢者の方の病院等への送迎を安価な料金でおこなう福祉有償運送サービスと、勉強が遅れている小学生を対象とした無料の学習支援教室をおこなっています。どちらの事業とも活動していただけのボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせください。			
代表者	神田 和彦	電 話	048-780-2286
所在地	〒362-0063 上尾市小泉 4-7-14		
Eメール	ageonagomi@yahoo.co.jp		
担当者			
活動開始	2011年6月27日	会員数	90人
活動場所	柏座公民館		
活動日	月・木曜日：17時～19時、日曜日：午前中		
会 費	なし	入会金	なし
U R L	https://ageonagomi.wixsite.com/website		

福祉・健康・保健

13 特定非営利活動法人 救急法&メンタルヘルス研究会			
★活動紹介★ 我が国では、偽りのメンタルヘルス対策やストレス対策を策定して推進しています。これでは、成果が上がりません。私共研究会は、「健康な精神」も「生体のストレス」も明らかにして、我が国にも人々にも莫大な利益をもたらす「新しいストレス対策」を策定して完成させました。この普及を図っているものです。			
代表者	浅見 自生	電話	048-721-8135
所在地	〒362-0021 上尾市原市 554-3		
Eメール	tubakurodake@jcom.home.ne.jp		
担当者			
活動開始	2011年8月23日	会員数	12人
活動場所	市民活動支援センターほか		
活動日	通年		
会費	2,000円/年	入会金	なし
URL	http://stvess123.stavs.ne.jp		

14 セーフティネット上尾			
★活動紹介★ 会員は、 ①情報を共有し学び合い交流して ②支え合い活動である「まごころサービス」を展開し ③安心して住める地域のネットワークづくり をめざしています。			
代表者	清水 さえ子	電話	048-773-7898
所在地	〒362-0076 上尾市弁財 2-8-18		
Eメール	sae421@ab.auone-net.jp		
担当者			
活動開始	2021年4月1日	会員数	33人
活動場所	上尾西地区、大石地区		
活動日	月例会：月1回、研修会他：年数回、「まごころサービス」：毎日		
会費	なし	入会金	なし
URL			

福祉・健康・保健

15		A・A上尾グループ	
★活動紹介★ A・Aはお酒を飲まないで生きる為のプログラムです。メンバーは「今日一日」、とにかく最初の一杯に手をつけない事を、心がけています。そして飲まないで生きるために、A・Aのミーティングに参加し、経験と力と希望を分かち合いながら、アルコールリズム（アルコール依存症）から回復するための道具として「12のステップ」を実践しています。連絡ください。			
代表者	鈴木	電話	090-1857-2406
所在地			
Eメール	suzuki.1108@ezweb.ne.jp		
担当者			
活動開始	2012年11月3日	会員数	13人
活動場所	①上尾公民館 ②市民活動支援センター、コミュニティセンター		
活動日	①毎週日曜日 ②毎週木曜日 19時～20時30分		
会費	なし	入会金	なし
URL			

16		NPO法人 青少年の自立を支える埼玉の会	
★活動紹介★ 様々な理由で家庭や居場所を失った子ども達に安心できる居場所を提供し、生活のルールを身につけ、就労を支援しています。			
代表者	徳地 昭男	電話	048-778-5858
所在地			
Eメール	bears-home1126@outlook.jp		
担当者			
活動開始	2001年11月26日	会員数	55人
活動場所	上尾市内		
活動日			
会費	3,000円/年	入会金	
URL			

福祉・健康・保健

17	P-1 (ピーチ)		
<p>★活動紹介★ 2020年5月より「モモフードパントリー上尾」を開設し、食料品、衣料品、家具、家電等の無料配布と共にカフェ、菜園などを併設し、主に一人親のママと子ども達に安心、安全な居場所を提供する活動を展開中です。</p>			
代表者	深沼 マリ	電 話	048-773-8795
所在地	〒362-0015 上尾市緑丘 5-15-2		
Eメール	ismisemari@gmail.com		
担当者			
活動開始	2017年4月16日	会 員 数	10人
活動場所	モモフードパントリー上尾 (上尾市中妻 2-8-13)		
活 動 日	随時		
会 費	2,000円/年	入 会 金	なし
U R L			

18	特定非営利活動法人 助け合い村		
<p>★活動紹介★ 高齢者、障がい者、支援を必要とする方が安心して生活できますよう成年後見、福祉有償運送、生活サポート、事務受任、死後事務、身元保証等の引き受けをしています。また、お墓については、永代供養墓を建立し安心した納骨の引き受けをしています。</p>			
代表者	高野 保	電 話	048-782-4848
所在地	〒362-0001 上尾市上 1680-3-102		
Eメール	npo@tasukeai-mura.jp		
担当者	金子 恵子		
活動開始	2013年6月25日	会 員 数	200人
活動場所	上尾市を中心としてその周辺の自治体		
活 動 日	年末年始を除き毎日		
会 費	3,000円/年	入 会 金	なし
U R L	http://tasukeai-mura.jp		

福祉・健康・保健

19 不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会

★活動紹介★

不登校の子どもを持つ親の自助グループです。子どもの自立のために、今何ができるのかを学び交流しています。ひとりで悩まないでいっしょに子育てをしませんか？

代表者	唐澤 恵子	電 話	090-9819-1572
所在地	〒362-0017 上尾市二ツ宮 729-20		
Eメール			
担当者			
活動開始	1999年1月	会員数	30人
活動場所	公民館		
活動日	毎月最終週の水曜日 14時～		
会 費	2,000円/年	入会金	なし
U R L			

20 介護者支援の会あげお

★活動紹介★

介護をしている人や経験した人が、介護についての思いや不安、悩みなどを語り合う介護者サロン「ひとやすみ」を開催しています。気軽に立ち寄れるサロンになるように話し合いながらやっています。また、介護についての学習もしています。一緒に活動できる方、募集しています。

代表者	桐原 陽子	電 話	048-773-9436
所在地			
Eメール			
担当者			
活動開始	2015年3月	会員数	13人
活動場所	市民活動支援センター		
活動日	毎月第3金曜日 13時30分～		
会 費	1,000円/年	入会金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

21 特定非営利活動法人 ふれあいねっと			
★活動紹介★ NPO 法人ふれあいねっとは、尾山台団地での福祉活動を他地域にも普及できるように設立したもので、通院・買物・散歩付添い等の在宅支援、ふれあい食堂、食事会、シルバー元気体操、童謡唱歌、多文化交流、子守支援事業等も行っています。「団地だからできる」から「団地ができるのだから」への思考変更しませんか。			
代表者	尾上 道雄	電 話	048-797-7188 (水・金)
所在地	〒362-0022 上尾市瓦葺 2716 尾山台みんなのひろば内		
Eメール	minnanohiroba@lily.ocn.ne.jp		
担当者	矢吹 緑		
活動開始	2010年7月4日	会 員 数	45人 (賛助会員を除く)
活動場所	尾山台団地とその周辺地域		
活 動 日	毎日		
会 費	1,000円/年	入 会 金	1,000円/年
U R L	http://www.npo-fureainet.org/		

22 上尾市食生活改善推進員協議会			
★活動紹介★ 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、自分や家族そして地域の健康づくりのための食育活動を推進しています。市民を対象とした各種調理実習を各地区公民館で開催しておりますので、ぜひご参加下さい。			
代表者	田嶋 けい子	電 話	048-774-1411
所在地	〒362-0074 上尾市春日 2-10-33 (西保健センター内)		
Eメール	s178000@city.ageo.lg.jp		
担当者	加藤 利江		
活動開始	1972年6月2日	会 員 数	132人
活動場所	保健センター及び上尾・平方・原市・大石・上平・大谷地区各公民館調理室		
活 動 日	年間7回の保健センターのリーダー調理実習のほか、地区ごとの活動日で実施		
会 費	1,800円/年	入 会 金	地区ごとに取り決め
U R L	https://www.city.ageo.lg.jp/page/030160328002.html		

福祉・健康・保健

23

全日本年金者組合 上尾伊奈支部

★活動紹介★

全日本年金者組合は1989年に結成されました。全国に10万人、埼玉県では60支部に約1万人の仲間がいます。長生きしてよかったと言える世の中にするために活動しています。組合員同士が助け合う「あったか村」、共同墓、共済保険があります。映画・カラオケ・ハイキングなどサークル活動もあります。

代表者	中澤 正雄	電 話	048-716-4626
所在地	〒362-0014 上尾市本町 3-2-22		
Eメール	nenkinageo@gmail.com		
担当者	瀬田 裕司		
活動開始	1990年12月9日	会 員 数	660人
活動場所	北足立北部教育会館		
活 動 日			
会 費	自己申告制 250～900円/月	入 会 金	なし
U R L	https://nenkinageo.blogspot.com		

24

相続勉強会

★活動紹介★

一言でいうと終活です。死ぬことを考えたくはないかもしれませんが、しかし、その時は来ます。その際、来てしまったという考えでなく、心構えから、法的な対策をしてその時を迎えるための準備を活動する会です。

代表者	横田 道仁	電 話	080-3448-1874
所在地	〒362-0021 上尾市原市 2405-5		
Eメール	my_26_dec@yahoo.co.jp		
担当者			
活動開始	2009年4月1日	会 員 数	5人
活動場所	上尾市、北本市、熊谷市、さいたま市大宮区		
活 動 日	月1～2回		
会 費	なし	入 会 金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

25		上尾地域リハビリテーションネットワーク	
★活動紹介★ 健康である為の体づくりなどの情報発信、セミナー開催を中心に行っています。医療専門職が多く在籍し、様々なご依頼に対応できるよう体制を整えています。			
代表者	前田 伸悟	電 話	048-871-8524
所在地	〒362-0067 上尾市中分 1-21-2 リハビリデイサービス・アクティ内		
Eメール			
担当者			
活動開始	2013年12月1日	会員数	11人
活動場所	中分、オンライン、依頼のあった場所		
活動日	規定はありません		
会 費	なし	入会金	なし
U R L			

26		アロマ スタディ	
★活動紹介★ ・正しい精油の使い方、活用方法を勉強し、地域のリフレッシュ、リラクゼーションに役立てられるようにアロマクラフトを提供する。 ・アロマを楽しみながらハンドトリートメント技術を習得し、リフレッシュ、リラクゼーションに役立てる。			
代表者	高橋 和子	電 話	090-6018-6386
所在地	〒362-0076 上尾市弁財 2-8-26		
Eメール	t.kazu.pearl.k2512@gmail.com		
担当者			
活動開始	2019年5月1日	会員数	10人
活動場所	高齢者施設、市民活動支援センター		
活動日	不定期		
会 費	2,000円/年	入会金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

27 ホルモンアップビューティー塾			
★活動紹介★ 女性のあらゆる悩み（健康・美容・エイジング・メイク等）に対する専門的な知識の普及を行い、講座やイベント、またコロナ対策の Zoom セッションや Web 発信等での講座やイベントを行っています。開運メイクなどもやっております。			
代表者	根田 悦子	電 話	080-5070-4251
所在地	〒362-0064 上尾市小敷谷 363-21		
Eメール			
担当者			
活動開始	2019年1月25日	会員数	4人
活動場所	埼玉、東京		
活動日	不定期		
会 費		入会金	
U R L	https://hormoneupbeauty.com		

28 上尾市ボランティア連絡会			
★活動紹介★ 市社協登録ボランティア団体 11 グループと個人により、ボランティア間の情報交換及び連携を図るための会員の交流会、学習会、施設見学等実施、また他未登録ボランティア団体の交流を行う。			
代表者	本城 文夫	電 話	090-2452-2164
所在地	〒362-0041 上尾市富士見 2-19-17		
Eメール			
担当者			
活動開始	1994年6月11日	会員数	130人
活動場所	コミュニティセンター内ボランティアビューロー		
活動日	第1日曜日		
会 費	なし	入会金	なし
U R L			

福祉・健康・保健

29	フードパントリー「パプリカ」		
<p>★活動紹介★</p> <p>ひとり親やコロナ感染対策で状況が悪くなっている子育て家庭を対象としたフードパントリー活動を行っています。仕組みは、フードバンクや企業、家庭などから寄贈された食品等を、無償で必要な方々に配る活動です。関心を持っていただけたら連絡をお願いします。</p>			
代表者	桐原 陽子	電 話	048-773-9436
所在地			
Eメール			
担当者			
活動開始	2020年6月	会員数	5人
活動場所			
活動日	主に偶数月 最終土曜日		
会 費	なし	入会金	なし
U R L			