



暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

空調機器設備点検と消防設備点検のため、11月29日(月)・30日(火)は臨時休館します。

これに伴い、上尾公民館の業務は市役所6階602会議室(☎75-5111、内線602)で行います。 図文化センター☎74-2951・☎74-2955、上尾公民館☎75-0185・☎76-7366

市民体育館の臨時休館

12月6日(月)はメンテナンスのため休館します。 図市民体育館☎781-8111・☎781-8113

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月9日(火)は臨時休館します。 図イコス上尾☎72-1611・☎72-1614

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日

17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。ことしのテーマは、「くらしを支える税」です。これは、国民生活と税の関わりを理解してもらうことを目的としています。税に関する情報は国税庁ホームページ(☎https://www.nta.go.jp)をご覧ください。 図上尾税務署☎770-1800

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働保険は、労働者(アルバイト・パート含む)を一人でも雇用していれば、原則として労働保険の適用事業となります。事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付する必要があります。詳しくは、問い合わせてください。 図厚生労働省労働基準局労働保険徴収課適用係☎03-5253-1111

11月1日は彩の国教育の日

県では、教育に関する理解を深めるため、11月1日を彩

次回の税などの納付期限 11月30日(火)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第5期
- ◇し尿汲取手数料…第4期(8~9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

の国教育の日、11月1~7日

を彩の国教育週間としています。身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。 図指導課☎75-9672・☎75-5633、県教育生涯学習推進課☎830-6972



新入学児童生徒学用品費の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しま

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

アッピーと一緒に写真を撮ろう!



あげお お土産・観光センターでは、毎日、大きなアッピーが皆さんをお迎えしています。

今月は、アッピーと一緒に撮った写真をプレゼントします。おまけにちょっとしたプレゼントもあるかも♡

みんな遊びに来てね♪

あげお お土産・観光センター
 図宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266
 営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!
 #上尾市観光協会

市観光協会
 ホームページ

す(所得制限あり)。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費のみ入学前(2月末頃)に支給します。

●新小学1年生 図令和4年2月1日(火)時点で、市内に在住し、令和4年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費

の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座

の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の

写し、令和3年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和3年度所得証明書など

図11月1日(月)~令和4年1月7日(金)に申請書各市立小学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも

可)に必要事項を記入して、必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生 図令和4年2月1日時点で、市内に在住し、令和3年度就学援助費の

11月9日～15日は

秋季全国火災予防運動



予防課 ☎775-1314・☎775-2230

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。期間中は、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施します。

【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器<住警器>の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)②乾燥・強風時火災発生防止対策の推進③放火火災・連続放火火災防止対策の推進④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

■住警器取り付けサポートと住宅防火診断の実施

時平日9時～16時30分 内「住警器の取り付け方が分からない」という市内の家庭を、市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行います。また、希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。※住警器は事前に購入してください。印直接または電話で予防課へ ※住警器が設置されている家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

支給認定者のうち、令和4年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定者の子どもは、保護者 ※認定者に支給します。申請は不要です。現在認定ではない人で入学前に支給希望の人は、令和4年1月7日(金)までに申請してください。 ※新入学用品費の支給を受けても、令和4年度の就学援助を受けるには改めて令和4年度の申請が必要です。 園学務課☎75-960

荒川緑肥の無償配布



令和4年1月24日(月)～2月5日(土)(1月30日(日)を除く) 内河川の堤防の刈草から作った堆肥の配布 印往復はがきに必要事項を記入して、12月

4・☎775-5633

10日(金)まで(平日消印有効)に郵送で、荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局(〒350-112 4川越市新宿町3-12)へ ※申込方法など詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/)または応募要項(荒川上流河川事務所・出張所、河川課にある)をご覧ください。 内荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局☎049-246-1031

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に 広告

外壁塗装専門店の 市民セミナーを開催致します!

日時 2021年11月6日(土) & 11月13日(土)

両日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 11/6 ▶303集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 11/13 ▶303集会室

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話 佐藤塗装 0120-119-929

お墓のお掃除承ります 広告

19,800円のところ (1坪) ➡ **14,850円** (税込)

お墓清掃代行 ひまわり (リーフオワードグループ) 埼玉県熊谷市飯塚977-2

TEL:048-606-3386

※墓石にしみ込んだ水垢・こけ・シミなどは完全に除去できませんのでご了承下さい。 ※埼玉県内限定とさせていただきます。

庭木 1本から承ります! 広告

営業時間 9:00 ~ 17:00

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!** (※税込) 先着10名のみ

見積無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください 株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター **048-652-2855**

上尾支店 / 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 / さいたま市北区本郷町 1576

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 印申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

皆さんの協力で、可燃物の収集量は減少し、リサイクルできる紙布類の収集量は増加しています。しかし、可燃物の中を見ると、約46%は紙布類で、まだまだ資源として「雑がみ」に分別できる余地があります。引き続き、雑がみの分別へのご協力をお願いします。

【ごみ収集実績】

	平成31年度	令和2年度	増減
可燃物 収集量	52,445.01ト	51,669.63ト	1.48%減
紙布類 収集量	2,330.50ト	2,707.91ト	16.2%増

●「雑がみ」とは 新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類のことです。雑がみとして出せる物/食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきは除く)、ティッシュの箱(取り出し口のビニールは除く) 雑がみとして出せない物(可燃ごみ)/食べ物・油などで汚れた紙、におい・香りのついた紙、金・銀紙、ウエットティッシュ、写真・レシートやファクスなどの感熱紙など

●「雑がみ」の出し方 紙袋に保管しておき、紙ひもやビニールひもで十文字にしばります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日、または地域のリサイクル日に出しましょう。

1人でもできる「ながら見守り」日々の生活に防犯の視点を

子どもの安全を守るためには、子どもだけの状態を作らないことが重要です。子どもの1人活動区域を減らすため、植木への水やり、犬の散歩、買い物、ランニングなどの日常生活をしながら、防犯の視点を持って、子どもたちの安全を見守っていきましょう。

人がいる、怪しい人が子どもに声をかけているなど、気付いたことがあれば、警察に連絡してください。☎上尾警察署 ☎73-0110

夕暮れ時の 早めのライト点灯運動

これから年末にかけて、夕暮れ時の16~18時に交通事故が多発する傾向にあります。また、薄暗い中では歩行者が風景に溶け込み、車両から見えにくくなります。事故を防ぐためにも、16時からは自動車・自転車などのライトを点灯するようにしてください。歩行者は、明るい服装や反射材を利用しましょう。自分の存在を相手が認識しやすくすることで、交通事故を防止し、自己防衛につながります。

県民手帳の販売

時12月17日(金)まで(各支所・出張所は11月30日(火)まで) 所
市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 【価格】550円

公益財団法人 **青葉園**
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
048-623-2111 まで
宗旨・宗派：宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可(埼玉県・32指令公衛取第1043号)

緑豊かな公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

青葉葬祭株式会社

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

屋根工事、外装塗装、リフォーム全般

評判のよい塗装店！直職人による手厚い仕事！
●丁寧●価格●保証期間●光触媒●見積無料

大きな名刺でおなじみの！
新聞掲載されている安心のお店

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前、
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房 I-PRO株式会社」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388
上尾市小泉2-1-3

プロリーグで活躍中の選手に習える
バスケットボール教室

基本練習から実践で使えるテクニックまで実演しながら指導します

練習は上尾市周辺の体育館
月会費 6,000円 (月4回 18時30分から)

初回体験レッスン 500円
12月末までに入会の方は
入会金(1,000円) 無料!

お問い合わせはこちらまで
saitama.wildbears@gmail.com
埼玉ワイルドベアーズ.EXE

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



動物健康応援団

犬猫の不妊・去勢手術は飼い主の愛情

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

改正動物愛護管理法が施行され、適正飼養ができない場合、繁殖防止を行うことが、飼い主の努力から義務に強化されました。犬・猫の健康と長生きのため、また、不幸な命を増やさないためにも不妊・去勢手術を受けることが大切です。

手術は若いうちに行ったほうが良いですが、何歳からでもメリットはあります。

■不妊・去勢手術は健康長寿の秘訣

メスの場合、望まれない妊娠を避けられるだけでなく、子宮蓄膿症、卵巣腫瘍、乳腺腫瘍などの病気が予防できます。また、発情に伴う偽妊娠や本能が満たされないストレスからの問題行動や食欲不振も改善されます。他にも糖尿病になった場合、性周期による血糖値変動がなくコントロールがしやすくなります。

オスの場合、精巣腫瘍、前立腺肥大、肛門周囲腺腫瘍、会陰ヘルニアなどの予防ができます。メスを求め

る欲求不満のストレスも解消できます。さらに犬では権勢症候群(飼い主より権力を持つとしてとる問題行動)や咬傷事故などのリスクを減らす事が期待できます。猫ではマーキング、尿臭、逃走による交通事故やけがなどを防ぐことができ、猫エイズや猫白血病などの交尾感染の心配もなくなります。

■不妊・去勢手術の問題点

麻酔や手術のリスクはわずかにありますが、麻酔薬や麻酔モニター機器、手術技術などは年々進歩しているので過度な心配は必要ありません。また、太りやすくなる傾向がありますが、術後の肥満に関しては適正な食事や散歩でコントロールが可能です。

不幸な命を増やさないためと、より良いペットライフの満喫のために不妊・去勢手術を行いましょう。

～上尾伊奈獣医師協会～

祝! 埼玉県150周年

県民広聴課 ☎830-3192・☎824-7345

令和3年11月14日(日)の「埼玉県民の日」は県誕生150年の節目の日。現在、さまざまな「埼玉150周年プロジェクト」が展開されています。

特設WEBサイト「Colorful」では「知る」「祝う」「伝える」の3つのコンセプトで埼玉の魅力を発信しています。

また、各企業・団体と連携して、製作された記念商品なども紹介しています。

埼玉150周年を県民ワンチームとなって祝いましょう。



県ホームページ



こころ、咲いたまま。

SAITAMA

150

150th ANNIVERSARY

※販売部数には限りがありません。☎総務課☎775-4989・☎775-9819

**事業者へ
消費税のインボイス制度
登録申請受付中**

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイス制度(適格請求書等保存方式)とは、複数税率に対応したものとして開始される、仕入税額控除の方式です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として令和5年3月31日までに登

録申請を行う必要があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。☎インボイスコールセンター☎0120-205-553

**令和3年度
コミュニティ助成事業**

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にして、コミュニ



国税庁
ホームページ



市消防団に整備した備品

ティ助成事業を実施しています。この事業により、市消防団で災害時に活用するLEDバルーン照明機(2台)と発動発電機(1台)を整備しました。☎消防総務課☎775-1500・☎775-2230

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

募集

SAITAMA
出会いサポートセンター
(恋たま)会員

県内の結婚支援センターの相談員が出会いの機会の提供から交際、結婚までを結婚支援システムでサポート ④ 次の①②③の全てに該当する人①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女②県内に在住・在勤または近い将来埼玉県への移住を考えている人③スマートフォンを所持している ⑤市内に在住・在勤または勤務先が会員の人/1万1千円(2年間有効) ※詳しい内容や会員登録については、恋たまホームページをご覧ください。 ⑥ S A I T A M A 出会いサポートセンター info@kositama.jp



恋たま
ホームページ



県
ホームページ

IKOKA花めぐり インスタグラムフォトコンテスト



広報広聴課 ☎775-4918 ・ ☎776-8873

地域の暮らしやすさを発信している埼玉ミッドエリア「IKOKA」(※)。その一環として、インスタグラムフォトコンテストを開催しています。
【募集期間】11月30日(火)まで 【テーマ】IKOKA内で撮影した花 【賞品】IKOKA賞5点(IKOKA特産品詰め合わせ) ※応募条件など詳しくは、県ホームページをご覧ください。 ※未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、4市1町のPRのために、応募者の許可なく、無償で活用することがあります。



(※)埼玉ミッドエリア「IKOKA」は、埼玉県の中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=桶川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ①12月7日(火)②12月9日(木)のいずれも10時〜13時30分③12月8日(水)13時30分〜 ④①プラザ22②シル

バー人材センターかみひら事務所(平塚3001)③シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷921) ④市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※③は女性だけです。 ⑤希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センター

ホームページをご覧ください。 ⑥シルバー人材センター ☎779-5525 ・ ☎776-1107



シルバー
人材センター
ホームページ

上尾税務署 確定申告期の非常勤職員

【勤務期間】令和4年1〜3月
【勤務時間】8時45分〜17時の間で3〜7時間 ⑦上尾税務署 【勤務内容】確定申告事務の補助作業/①データの入力・書類整理など②申告会場でのパソコン操作補助など 【時給】90円または90円 ※別途、交通費を支給します(原則実費相当額・上限あり)。 【募集期間】11月から随時受け付け ⑧国税庁ホームページを参照 ⑨上尾税務署 ☎770-800(自動音声案内で「2」を選択)



国税庁
ホームページ

イコス上尾 ウィンターライブ出演者

⑩令和4年1月29日(日)10時30分〜16時30分 ⑪イコス上尾 ⑫市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含む団体 ⑬出演者1人につき千円 【出演時間】1組25分以内(準備・片付けを含む) ⑭12組(抽選) ⑮申込書(イコス上尾・市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月20日(出まで)必着に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※12月5日(日)に代表者会議を行います。 ⑯イコス上尾 ☎771-1611 ・ ☎772-1614



イベント・講座

里親入門講座

県では、里親制度に関心がある人を対象に里親入門講座を開催します。「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配」そんな疑問や不安に対して分かりやすく説明します。 時11月13日(土)9時30分～11時30分 所文化センター 内里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑

応答など 対里親制度に関心のある人 定40人(先着順)

申11月5日(金)までに電話で県中央児童相談所里親推進担当へ ※詳しくは県ホームページ

シ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satooya-seido.html)をご覧ください。 閩県中央児童相談所☎75-4152

はじめての陶芸教室

陶芸の基礎を学び、世界にひとつだけのマイ陶器を作ってみませんか。 時12月13日・

20日、令和4年1月17日のいずれも(月)13時30分～16時30分(全3回) 所コミュニティセンター【講師】下里光正さん

救命講習会

普通救命講習Ⅲ・I

①普通救命講習Ⅲ 時12月4日(土)9～12時 内小児、乳児

定16人(先着順) 申11月10日(水)～30日(火)に電話でコミュニティセンターへ 閩コミュニティセンター☎75-0866・☎75-0868

公開講座

オンライン会議のコツ・ノウハウを習得しよう!

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820 ✉s53500@city.ageo.lg.jp

時11月26日(金)13時30分～15時30分 内下表のとおり【講師】秋本創さん(NPO法人埼玉情報センター事務局次長) ※Zoomによるオンライン開催です。 内市内で市民活動・地域活動をしているまたは関心がある人 定15人(先着順) 申11月16日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ(月休館)

内容

- 第1部/講演
「オンライン会議のコツとノウハウを習得しよう! ~Zoomを使ったオンライン交流会の手法について~」
- 第2部/交流会
Zoomでつながる交流会
(コロナ禍での課題と対策、情報交換、悩み相談など)

【プロフィール】あきもと・そう

NPO法人埼玉情報センター事務局次長。 大学院在学中の2007年にさいたま市市民活動サポートセンターに入職、市民活動支援業務を行う。2009年から埼玉情報センターとしてIT講師や相談対応など各種情報化支援業務に携わる。



女性向けプチ起業セミナー

NPO法人マミング ☎729-8153

「起業に興味がある」「好きなことを仕事にしたい」「自分のペースで働きたい」そんな自分らしい多様な働き方を実践している人から話を聞いてみませんか。セミナー後に個別相談会も実施します。

時・内下表のとおり 所プラザ22(谷津2-1-50) ※Zoomを利用したオンラインセミナーに変更する場合があります。【講師】市倉育江さん(NPO法人マミング代表)など 内プチ起業や在宅ワークなどに興味がある女性 定各回20人(先着順) 申電話(平日10～14時)またはNPO法人マミングのホームページ(☎https://maming.jp/)で

とき	内容
11/8(月)	選ばれる在宅ワーカーになるためのちょっとしたコツ
12/10(金)	コネなし、知識なし、人脈なしでも大丈夫! 即実践!お教室業のはじめかた
令和4年1/14(金)	在宅ワークはじめ方セミナー 時間と場所を選ばない働き方

※時間はいずれも10～12時です。

に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法など ②普通救命講習Ⅰ 時12月17日(金)9～12時 内成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法など ①②共通 所市消防本部 内市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定9人(応募者多数の場合は抽選) 申①11月12日(金)～11月18日(木)(必着)、②11月26日

(金)12月2日(木)(必着)に電子申請・届出サービス(☎☎03-s://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u)から電子申請 または往復はがきに講習口、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 閩東消防署管理課☎75-1310・☎70-1902

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問い合わせ

おうち時間のおもてなし料理

～簡単なのに華やか！

「クリスマスリースの

フラワーキッシュ」～



男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

男性の積極的な家事への参加と、家庭における男女共同参画の推進を図るために、パートナーと一緒に料理をする楽しさところつを学びます。

☎12月中旬にオンライン配信

【講師】笠倉さつきさん(Co-Chat) ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎11月1日

(月)～12月31日(金)に市ホームページの応募フォームに必要事項を入力



【プロフィール】かさくら・さつき

上尾市在住、子育て中にママの視点から楽しめる物作りの楽しさに魅了され起業。2018年JSAチャリティコンテスト「シュガークラフト立体部門」敢闘賞「人気賞」のW受賞、2020年Cake international contestイギリス世界大会カップケーキ部門最優秀賞受賞。その他各賞受賞。メディアにも多数出演。



ミニバレー大会

ミニバレーは、前衛2人・後衛2人で、柔らかい大きめのバレーボールを使って行う、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。☎12月12日(日)9時～ ☎市民体育館 ☎

①スポーツ協会支部の部各支部2チームまで、3チーム目以上は一般の部での参加可能 ②一般の部 ☎市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成された4～7人のチーム ※監督は成人とし、

選手を兼務できます。☎1チーム500円 ☎30チーム(先着順) ☎参加費を用意して11月26日(金)までにスポーツ推進委員連絡協議会事務局へ ☎スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎75-6608



親子基礎運動講座

～親子で楽しく学ぼう～

☎12月11日(土)9時30分～11時 ☎市民体育館、ゆりが丘公園 ☎健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、親子で楽しく運動の基礎を学び、運動能力を高める ☎小学生と保護者 ☎1人150円 ☎10組20人(応募者多数の場合は抽選) ☎上履き、タオル、飲み物、筆記用具 ☎往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、11月16日(火)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※きょうだい参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外の連名は受け付けできません。

号を記入して、11月26日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ☎市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

上平公園 ハートフルサッカー教室

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによるサッカー教室を開催します。浦和レッズの元選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者も参加できます。☎12月4日(土)13時30分～15時30分 ☎上平公園 ☎市内に住む小学生 ☎250円(当日集金) ☎60人(応募者多数の場合は抽選) ☎サッカーボール、飲み物、タオル 【服装】運動着、運動靴 ☎往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、年齢、性別、サッカー歴、電話番号を記入して、11月16日(火)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※きょうだい参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外の連名は受け付けできません。

市民活動体験教室 「はじめの一步」 紙芝居体験教室

☎11月27日(土)13時30分～15時30分 ☎市民活動支援センター ☎紙芝居の作り方、演じ方を学び実演を体験 【講師】紙芝居やぎさん一座 ☎10人(先着順) ☎11月4日(木)から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ☎市民活動支援センター ☎781-1810・☎781-8200・☎53500@city.ageo.lg.jp

障がい者手づくり市

☎11月20日(土)10時30分～15時30分 ☎JR上尾駅自由通路 ☎障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売 ☎障害福祉課 ☎75-5315・☎76-8872



キラリ/駅deほっと市

12月4日(土)・5日(日)13〜18時 所 JR上尾駅自由通路

観光協会推奨土産品などの販売 ※2日間の出店者は異なります。 関市観光協会 関75-5917・関75-5024

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーターステップアップ講座を開催します。この講座は、認知症サポーターが認知症に関する理解をさらに深め、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために自分にできることを考える場です。オンライン(Zoom)で開催します。 関12月1日(水)13時30分〜15時30分 関認知症の理解(講義)、グループワーク 関講師 香田綾さん(済生会鴻巣病院認知症疾患医療センター精神保健福祉士) 関次の①〜③の全てに当てはまる人①市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある②カメラ、マイクが付いているパソコンやスマートフォン

ンを持っている③速度制限がないネット環境がある 関定30人(先着順) 関11月4日(木)15日(月)までにメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢介護課へ 関高齢介護課 関75-4190・関776-8872・関5176700@city.ageo.g.jp

子育てセミナー
「乳幼児の病気・家庭内での事故―知っておきたいこと、判断の仕方―」

関11月19日②12月10日いずれも(金)10時30分〜11時45分 所 つごいの広場あそぼうよ(本町2-13-8根貝戸団地1階) 関乳幼児を育てるために知っておきたい病気の知識や受診の判断について、小児科医師と小児救急看護認定看護師から学ぶ 関講師 ①中島千賀子さん(上尾中央総合病院小児科科長)②細井千晴さん(県立小児医療センター小児救急看護認定看護師) 関乳幼児の保護者 関定来館/3組、Zoom参加/20人(先着順) 関保護者と子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号

号を、電話かファクスまたはメールでつごいの広場あそぼうよへ 関つごいの広場あそぼうよ 関770-5272・関770-5270・関office@sainokonet



サポステOB・OGに聞く
働けなかった私たちの本音セミナー

地域若者サポートステーション(サポステ)を利用して就労した人の講演です。働けず悩んでいた経験、家族との関係、就労後の状況など、サポステOB・OGの話聞いてみませんか。 関12月4日(土)14時〜15時45分受け付け/13時45分 所 文化センター 関15〜49歳の働いていない人と家族 関定20人(先着順) 関11月4日(木)から電話(日祝を除く9〜17時)で若者自立支援センター埼玉へ 関若者自立支援センター埼玉 関048-255-8680

介護事業所ではたらいてみませんか

(株)シグマスタッフ大宮支店 関782-5173・関782-5175、高齢介護課 関775-4954・関776-8872



①「介護職チャレンジ!」説明会

介護事業所での研修や資格取得講座を受講できる「介護職チャレンジ!」の説明会を開催します。 関11月5日(金)・14日(日)・17日(水)・25日(木)のいずれも10〜12時(17日だけ13時30分〜15時30分) ※日程が合わない場合は直接、(株)シグマスタッフへ問い合わせください。 関介護事業所へ介護職員として就業を希望する、次の(1)〜(3)の全てに該当する人(1)介護職未経験者または介護事業所などを退職して3カ月経過している(2)介護福祉士の資格がない(3)週に20時間以上勤務できる 関定各20人(先着順) ※②の説明も行いますので、説明後②への変更も可能です。

「介護職チャレンジ」とは

- ・介護職員初任者研修(毎月開講)の受講料無料
- ・実務研修日・通学日も給料(時給1,104円)・交通費(規定有り)を支給
- ・研修先を希望に沿って支援
- ・専任のコーディネーターが全面サポート

②介護入門的研修

介護事業所で主にアシスタント(配膳やシーツ交換など)として働きたい人が無料で介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができ、介護事業所などへの就職支援を受けられる「介護入門的研修」を実施します。 ※「介護職チャレンジ!」事業へのステップアップも可能です。 関12月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)のいずれも9時30分〜16時(全5回) ※終了時間は研修日により異なります。 関介護事業所への就職を希望する全ての日程に参加できる人 関定20人(応募者多数の場合は抽選) 関①②共通 所 文化センター 関電話で(株)シグマスタッフ大宮支店へ

広瀬香美 WINTER CONCERT 2022

~debut 30th anniversary~

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

広瀬香美デビュー30周年コンサート開催決定。

冬の女王広瀬香美がこの冬も降臨します。ここでしか聞けないバンド演奏でオリジナルアレンジを再現。ますます成長し続けるハイトーンな歌声で皆さんに元気を届けます。

☎令和4年2月13日(日)17時~(開場/16時) ☎文化センター

●チケット販売中 ☎文化センター、イコス上尾、あげお お土産・観光センター、桶川市民ホール 費7,700円(全席指定)



シニアのための 合同企業面接会

☎12月8日(水)12時30分~16時
(受け付け/12時) ☎文化センター【参加企業】10社予定(県セカンドキャリアセンターホームページ)☎https://careercenter-branch.co.jp/に掲載 ※就職活動に関しての相談ブースも設置します。希望する人には利用証明書を発行します。☎おおむ

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎11月6日~12月4日の毎週(土)9時~11時30分頃(小雨決行) ☎サ

クラソウトラスト地(領家)内外来種除草などの管理作業 費200円 ☎飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川 ☎781-0887

アイロンビーズで 時計作り

☎12月5日(日)13時30分~16時30分(予定) ☎青少年センター ☎市内に在住の小学生 費50円 ☎15人(応募者多数の場合は抽選) ☎往復はがき(1家族1枚)にイベント名、住所、参加者氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、保護者氏名、電話番号を記入して11月18日(休)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。☎青少年相談員協議会の比嘉ageo.son.danin@gmail.com

環境パネル展

環境の保全と創造に関する活動を行う団体の取り組みを紹介し、環境保全や自然保護に対する意識を高めることを

目的として、環境パネル展を行います。☎11月6日(土)16時 ☎JR上尾駅自由通路 環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

くらしフェスタ 上尾消費生活展

☎11月27日(土)・28日(日)10~17時 ☎アリオ上尾 内くらしに役立つ情報パネル展示 ☎上尾消費生活展実行委員会事務局(消費生活センター) ☎75-0800・☎76-4600



昨年度の生活展

ボートレース戸田 11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。☎11

月3日(祝)~7日(日)、10日(水)~14日(日)、17日(水)~22日(月)、27日(土)~30日(火)【場外発売】11月3~7日、10~14日、17~30日 ☎埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

ご利用ください「マチイロ」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『広報あげお』をより多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月の発行日までに『広報あげお』の最新号がスマートフォンやタブレット端末に届き、読むことができます。

●利用方法

- ①2次元バーコード、またはApp Store (iPhone、iPadの人)、Google Play (Android端末の人)で「マチイロ」を検索し、ダウンロード
- ②「お住まいの地域」で郵便番号などから「上尾市」を登録



イコス上尾

クラシックコンサート

イコス上尾 ☎772-1611・FAX772-1614

時 令和4年3月6日(日)14時～(開場/13時30分) 所 イコス上尾 内 なじみのあるクラシックや世界の名曲に、華やかな合唱を交え、春の訪れを祝う楽しいコンサート 【出演】高梨智子さん(ピアノ)、篠崎智さん(打楽器)、巖崎文彦さん(クラシックギター)、永井基生さん(合唱指揮)、白百合コーラスwithイコス上尾クラシックコンサート合唱団(合唱) 【プログラム】『よろこびの歌』/ベートーヴェン、『愛の夢 第3番』/リスト、『禁じられた遊び(愛のロマンス)』/スペイン民謡、『リベルタンゴ』/ピアソラ、『エーデルワイス』/ロジャースなど

●入場券予約 時 11月20日(土)9時～ 所 イコス上尾 費 2,000円 ※売り切れ次第終了です。

【プロフィール】

たかなし・ともこ

武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。音楽家として11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、地元の人材を生かした公演企画に取り組んでいる。上尾市在住。



いわさき・ふみひこ

東京音楽大学付属高等学校卒業。ドイツ・シュトゥットガルト国立音楽演劇大学首席卒業。同大学大学院修士課程修了。第44回日本ギターコンクール最高位受賞。2020年帰国。現在は演奏活動の他、ギター指導にも力を入れている。上尾市出身。



しのぎき・さとる

東京学芸大学教育学部打楽器専修卒業。トッパンホールでのデビューリサイタル以来フリーの打楽器奏者として作曲家の新作初演、マリンバ、ティンパニ、ドラム演奏など幅広い演奏活動を行う。東京家政大学児童学科非常勤講師。



ながい・もとき

埼玉大学教育学部卒業。平成14年度から小学校教諭として勤務。平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰受賞。上尾市立東・上尾・東町小学校3校、白百合コーラス、上尾少女合唱団の各合唱団を指導し、多くの成果をあげている。



情報発信ツールのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873

■メールマガジン

防災、子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ジャンル	配信内容
あげお“ほっと”便	お知らせや市政の最新情報など
安心・安全メール	児童・生徒に関わる不審者情報、全般的な防犯・防災情報など
防災無線情報	防災行政無線の放送内容
火災情報	市内で発生した火災に関する情報
選挙情報	選挙に関する情報
子育てアッピーメール	子育て支援に関する情報。子どもの健康やイベントの情報など

※内容によっては、配信が深夜になる場合もあります。

■市公式ソーシャルメディア(Twitter、Facebook、LINE)

イベント、子育て、防災など生活に役立つさまざまな情報を届けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ツイッター



フェイスブック



ライン



市ホームページ



大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

賢い家計講座「キャッシュレス時代のお買い物にご用心」

キャッシュレスでの支払いの特性やインターネット取引の注意点を学び、家計に役立てる

時11月17日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申11月1日(月)から電話またはメールで

健康講座「今日から貯筋」 ちよきん

筋肉はいくつになっても鍛えることができるといわれている。「健康で長生き」を実現するため、栄養・生活の仕方・運動などを学び、今日からコツコツ貯筋を始めよう！

時11月22日(月)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定25人 申11月12日(金)までに往復はがきまたはメールで

こころを伝える書道～花と笑顔を添えて～

年賀状やちょっとしたメッセージカードに、花やスマイルを描き想いを伝える「十人十色の書道」を体験する

時11月26日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定6人 申11月15日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

ストレッチ体操～心も体もリフレッシュ～

自宅ですぐにできるストレッチ体操を学び、転倒防止や疲労回復に役立てる

時11月30日(火)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申11月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

韓国文化講座～食で感じるお正月～

韓国出身の講師と交流しながらトッククなどの代表的な正月料理を作り、食から韓国の文化や風習について学ぶ

時12月8日(水)10:00～14:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定6人 申11月25日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

埼玉のかがやき～荻野吟子～ おぎのぎんこ

日本第一号の公認女性医師であり、女性の社会進出の先駆者である埼玉の偉人、荻野吟子について紙芝居や講話で学ぶ

時11月18日(水)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月1日(月)から電話で

津軽の手しごと「こぎん刺し」 みんなでちくちくポーチ作り

津軽の伝統工芸をシンプルな法則から生まれる幾何学模様の美しさ、素朴な雰囲気を楽しみ学ぶ

時11月30日、12月7日・21日のいずれも(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申11月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

ドイツ伝統的な菓子パン 「シュトレン」を作ろう

ドイツのクリスマス定番の菓子パン「シュトレン」作りを学び、ドイツの暮らしや文化に触れる

時12月1日(水)10:00～13:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定8人(先着順) 申11月1日(月)から電話で

自力整体 ～「自分の力」で身体のゆがみを整える～

心地良さを感じながら体と向き合い、自分で不調を改善していく手だてを学ぶ

時12月3～17日の毎週(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定12人 持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長さ80cm程度のタオルまたは手拭い、上履き 申11月12日(金)までに往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

わくわく ドキドキ 親子で燻製作り

親子で家庭で簡単にできる燻製料理方法を学び、実際に楽しく作る

時11月20日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定6組 申11月11日(木)までにメールで

食改コラボ講座
~フレイル予防料理で健康生活を~

いつまでも元気で自立した健康な生活を送れるように、合言葉「さあにぎやか@いただく」の10食品群を取り入れた料理を作る

時11月25日(木)9:30~12:30 対市内に在住・在勤 費400円 定9人 申11月11日(木)までに往復はがきまたはメールで

歴史散歩~ニツ宮・東町コース~

あげおアッピーガイドの会と上尾公民館近辺の名所・旧跡・街並みなどを散歩しながら、地域の歴史の理解を深める約2*3kmの行程

時12月1日(水)13:00~15:30 ※雨天時は座学のため、終了時間が早まります。 対市内に在住・在勤・在学 定18人 申11月15日(月)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

多肉植物の寄せ植えインテリア

木製のピアノ型の器に多肉植物を植え、飾りの小物を付けて、オリジナルのインテリアを作る

時11月26日(金)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申11月10日(水)までに希望する器の色(黒、白、赤)を記入して往復はがきまたはメールで

オリパラ応援企画~東京オリンピックに出場して、今思うこと!~

東京2020オリンピックに水球競技のキャプテンで出場した大川慶悟選手(秀明英光高等学校卒業)から、オリンピックの大舞台での経験談を聞き、リスペクトの精神、諦めない心を学ぶ

時11月30日(火)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 申11月1日(月)から直接または電話で

親子手ごねパン教室
~かわいいクリスマスパン作り~

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験し、クリスマスツリーパンを親子で楽しく作る

時12月12日(日)①9:00~12:00②13:30~16:30 対市内に在住・在園の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごと700円) 定各4組 申希望する時間を記入して12月1日(水)までに往復はがきまたはメールで

クリスマス吹奏楽コンサート

吹奏楽団のリーフウインドアンサンブルが奏でる華やかで深みのあるハーモニーと力強く豊かな演奏を楽しむ

時12月19日(日)13:30~15:00(開場/13:00) 対市内に在住・在勤・在学 定40人 申12月8日(水)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

環境講座~SDGsって何?~

2015年9月の国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)を正しく理解し、環境に関する意識を高め、具体的な行動を考える

時11月20日(土)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月1日(月)から直接または電話で

暮らしに役立つ風呂敷講座

基本的な包み方やエコバッグ用の結び方など、多様な風呂敷の活用法を学ぶ

時12月3日(金)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人 持風呂敷または正方形のスカーフかバンダナ3枚(大2枚/一辺約70cm・小1枚/一辺約40cm) 申11月18日(木)までに往復はがきまたはメールで

親子で描く 楽しいチョークアート
~クリスマスのプレートとマグネットを作ろう~

特殊なチョークと技法を使って描く看板アートを親子で体験する

時12月4日(土)10:00~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定15組 申11月19日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ