



かぶつせんこう
フツ化物洗口のすすめかた

新型コロナウイルス感染対策

フ

ツ

化

物

洗

回

毎週 木曜日 8:15~

フツ化物洗口の日



※むし歯0めざせよい歯の学校日本一

上尾市立大石小学校

フツ化物洗口の流れ

- ① 朝、職員室の喜多の机から、学年のボトルを、保健指導委員会の先生が持っていき、クラスに渡す。



フッ化物洗口の日の流れ

- ② 先生から、かみコップにフッ化物洗口液をいれてもらう。ボトルは、机の上に置き、2回しっかりポンプを押す。



(注意) 希望をしていない児童は、水を入れて準備を自分でする。

フツ化物洗口の流れ

③ クラスでフツ化物洗口を始める。

1分間、下をむいて、目をとじて(ふきださないさないたため)ぶくぶくうがいをする。



揭示資料

かぶつせんこう フツ化物洗口の手順



①ボトル2回プッシュを、コップにいれる。



②口に、フツ化物液を入れる。

③前の歯をぶくぶくする。

④右のほっぺがわをぶくぶくする。

⑤左のほっぺがわをぶくぶくする。

⑥口の中全体をぶくぶくする。

⑦口から、コップに液をだしておわりです。



フツ化物洗口の日の流れ

- ④かみコップにティッシュペーパーを一枚入れてから、静かにコップにフツ化物洗口の液をはきだす。



ティッシュを、1枚
入れる



しずかに、コップに
はきだす

フッ化物洗口の日の流れ

- ⑤ビニール袋にクラス分をまとめて、しっかり口をしばって、小さくまとめて保健室前のゴミ袋に入れる。(児童の返却可)



フッ化物洗口の日の流れ

⑥ 後片付けの仕方 (児童の返却可)

* 残った液は担任の先生が捨てて、軽くゆすぎ、保健室の前のかごに、伏せていれる。



フック化物物洗口の日の流れ

* 洗口液の入っていた袋は、保健室の前のフックにかける。



教室に配布されるもの

1分計の砂時計・CD・掲示4枚




掲示用 配布資料 1



月 日 木曜日 日直

きょう

今日は、



ふっかぶっせんこう

フツ化物洗口

ひ



の日はです。

こっぷ

コップを用意

ようい

しましよう。





注意点

- 希望しない児童は、水道水で行う。
- 担任のいない日は、補充の先生にも、わかるように、名簿の場所を伝える。
- 歯垢のついた歯には、効果が期待できないため、歯みがきを呼びかける。
- 洗口中は、笑わないように下を向く、目を手のひらでかくすなど、クラスの実態に合わせて、工夫する。
- 1分間は、砂時計でも、CDを使用してもどちらでもよい。発達段階にあわせる。
(砂時計は割れることがあるので注意する)