



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



いつもニコニコ元気なゆめちゃん。日々の成長がうれしいね！これからもすくすく元気に成長してね♡

ふるさわ ゆめ
古沢 侑芽ちゃん 領家
R3.2.10生 (7カ月)

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



4姉妹の末っ子!毎とパパが大好きな女の子!いつも可愛い笑顔で照らしてくれてありがとう♡

しがすずか
比嘉 珠々佳ちゃん 平塚
R2.5.21生 (1歳)



のんちゃん、パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡これからも、すくすく育ってね♡

しまだ かのん
島田 花望ちゃん 瓦葺
R3.3.20生 (6カ月)



3月に生まれた妹のお世話をしてくれる優しいお姉ちゃんです♡

たかまつ まな
高松 真愛ちゃん 弁財
H30.9.16生 (3歳)



いつもニコニコなこっちゃん!可愛い笑顔を毎日ありがとう♡

たむら こど
田村 心都ちゃん 瓦葺
H30.10.17生 (2歳)



1歳の誕生日おめでとう!

さかきばら あおい
榊原 碧泉ちゃん 浅間台
R2.5.19生 (1歳)



いつもニコニコし機嫌さん!その笑顔に周りのみんなが癒やされてよ!

あおやま ゆず
青山 禪くん 上町
R2.7.26生 (1歳)

小学校 給食レシピ 108



焼きチャンポン 169kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|----------------------|-----|-------------------|------|
| 1 炒め油..... | 2 | 10 モヤシ..... | 15 |
| 2 根しょうが(みじん切り)... | 0.5 | 11 ポークパイオン..... | 8 |
| 3 豚もも肉赤身(2等)..... | 10 | 12 濃口しょうゆ..... | 3 |
| 4 清酒..... | 1 | 13 オイスターソース..... | 1 |
| 5 ニンジン(千切り)..... | 8 | 14 食塩..... | 0.5 |
| 6 干しいたけスライス(水で戻す)... | 1 | 15 白こしょう..... | 0.01 |
| 7 キャベツ(1.5等幅)..... | 30 | 16 ちゃんぽん麺(冷)..... | 70 |
| 8 イカ短冊1×4等(下茹でする)... | 8 | 17 ニラ(2等幅)..... | 3 |
| 9 むきエビ(下茹でする)... | 8 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①フライパンに油を熱し、根しょうがを加え香りが出たら、豚肉を加え清酒を振り、よく炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジンを加えてよく炒める。
- ③干しいたけ・キャベツを加えて炒める。
- ④野菜がやわらかくなったら、イカ・エビ・モヤシ・ポークパイオンを加えて12〜15で調味する。
- ⑤茹でた麺・ニラを加えて一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! ☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ☎保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。