

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなでつくる  
みんなが輝くまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2021  
令和3年

No.1051

# 10

月号

全ての小・中学校の体育館へ  
**エアコン設置スタート**



特集

上尾市

## ここがイチ押し!

vol.2

～災害に強い上尾市へ～



### ●今月の表紙

今月の表紙は、他の小学校に先駆けて体育館にエアコンが設置された上平北小学校での体育の授業風景です。

令和3～4年度にかけて、市内の全ての小・中学校の体育館にエアコンが設置される予定です。

体育館へのエアコンの設置が進み、地域の防災拠点としての機能強化や安全で質の高い授業の実現が期待されます。

スポットライト



**災害に備え、広げるつながりの輪**  
 災害ボランティア団体「ReVA 復興ボランティアチーム上尾」代表  
 市川 富代子 さん (P.13)

### 市の人口・世帯



(令和3年9月1日現在)

23万94人

男／11万4,001人  
 女／11万6,093人  
 ※前月より57人増

10万5,028世帯

※前月より135世帯増

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
 東経139度35分37秒

### 市の面積

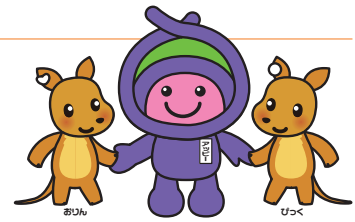


45.51km<sup>2</sup>



### 3 今月のイチ面

## 上尾丸山公園 小動物コーナー



### 4 特集

## 上尾市 ここがイチ押し! vol.2 ～災害に強い上尾市へ～

### 6 市政ニュース

都市計画法の改正／ストップ!滞納 滞納整理強化期間(10～12月)／人事行政運営状況他

### 12 市民のひろば

まちかど特派員だより「自転車の安全を推進する「ぐるサイクラブ」」／アップーNET／スポットライト〔市川 富代子さん〕／読者の声／未来へすすすく!わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔焼きチャンポン〕

### 15 シティ情報

令和4年4月の保育施設入所申し込み／市内私立幼稚園の入園手続き／防災ガイドブックの有料広告／創業パワーアップ講座あげおビジネススクール～本気の創業準備セミナー～他

### 29 図書館へようこそ

### 30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／  
 ももっこルーム／子育て拠点／  
 イベントカレンダー

### 32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

### 34 11月の相談

ハイライツ

### 35 Highlights 外国語情報コーナー

### 36 新型コロナウイルス関連情報

掲載記事は9月14日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

### クイズ

## アップーを探そう!



右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

### 応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月20日(水)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
 メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

### 発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
 正解は11月号のこのコーナーに掲載します。  
 前号の答えは「22」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)

◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾出張所

おりん(メス)  
令和元年7月30日生まれ



新たに仲間入りした  
2匹のマーラ



ぴっく(メス)  
令和元年9月6日生まれ

# ～マーラとデグーも仲間入り～ 上尾丸山公園 小動物コーナー

みどり公園課 TEL 775-8129・FAX 775-9906  
上尾丸山公園小動物コーナー TEL・FAX 725-4844



小動物の  
動画を配信中▶



市ホームページ

新たにマーラとデグーが仲間入りした、上尾丸山公園小動物コーナーは、公園内に設置された小さな動物園です。コツメカワウソ3姉妹、ワオキツネザル、ミーアキャットなど19種約120匹の動物がいます。ぜひ、遊びに来てください。

【開園時間】9～16時(火)・年末年始を除く)

※なかよし広場は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、中止しています。



小動物コーナー配置図

## ワオキツネザル

特徴／黒と白の輪の模様になっている特徴的な尾(輪尾)が名前の由来。しばしば太陽に向かって、四肢を広げて日光浴する様子が見られる。

## ムジエポンドリ

特徴／昔の貴族がかぶっていた烏帽子が名前の由来。外側はきれいな緑だが、翼を広げると中の羽は紫がかった赤色をしている。

## デグー

特徴／ネズミの仲間。長い尾が特徴で尾の先が房状になっている。さまざまな鳴き声でコミュニケーションをとる。

## マーラ

特徴／大型のネズミの仲間。四肢が長い。野生では草原に住み、一生同じパートナーとくらす。

## ヒョウモンガメ

特徴／大きさが40センチ以上になる、大型の陸ガメ。甲羅の模様が、豹の模様に見えるのが名前の由来。暖かい時だけ、展示している。

## ミーアキャット

特徴／マンゴースの仲間。体つきはほっそりとして、鼻先はとがっている。尾は長くて先は黒い。

## コツメカワウソ

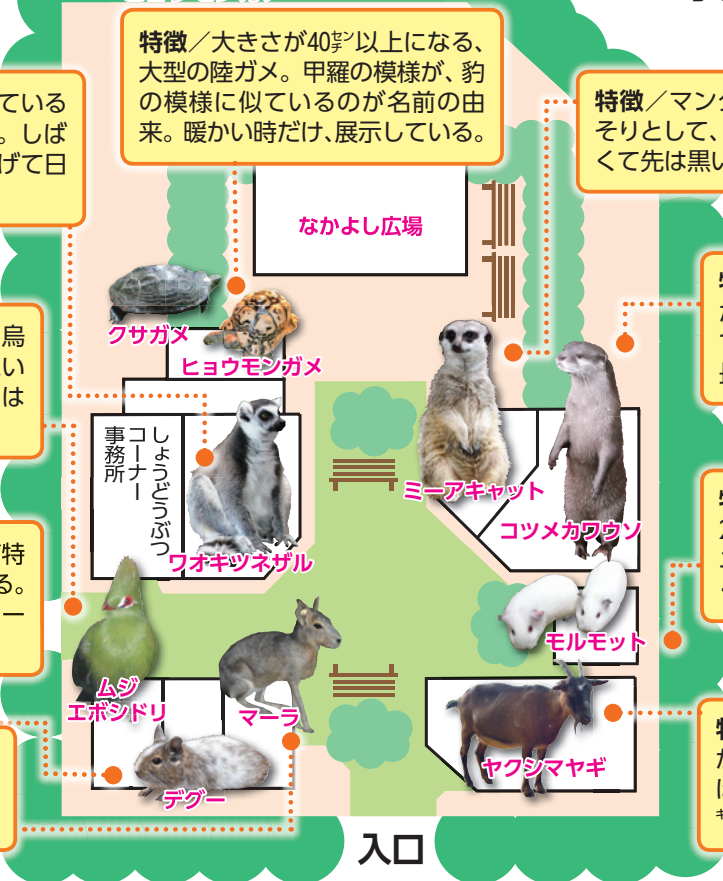
特徴／手足の爪が小さいことからコツメカワウソと呼ばれている。尾は長くて太く、体長の3分の1程の長さがある。

## モルモット

特徴／ネズミの仲間。体長は20～30センチほど。鳴き声でコミュニケーションをとるため、よく鳴く。

## ヤクシマヤギ

特徴／ウシ科。雄雌ともに角があり、体色は茶または黒っぽい。成長した雄でも20～30センチと小型である。



入口

## マーラとデグーお披露目会

8月23日、県子ども動物自然公園から雌のマーラ2頭と、雄のデグーが仲間入りし、お披露目会が行われました。

マーラの名前は、312通の応募の中から、“おりん”と“ぴっく”に決めました。耳についたタグが「ハート形」が“おりん”、「マル形」が“ぴっく”です。



お披露目会



# ここがイチ押し!

vol.2

広報広聴課 ☎ 775-4918・FAX 776-8873

今月号のテーマは、「災害に強い上尾市へ」です。上尾市は、大宮台地のほぼ中央部に位置しており、転入者アンケートでは、**災害が少ないことが魅力の一つ**として挙げられています。

しかし、近い将来、南関東を震源としたマグニチュード7級の地震が起こるといわれています。県が行った「埼玉県地震被害想定調査」によると、上尾市に**30年以内にマグニチュード7級の地震が発生する確率は、なんと70%**です。災害はいつ起こるか分かりません。今回は、上尾市の防災への取り組みについてお伝えします。



## 想定される地震

県が行った調査によると、上尾市に大きな影響を与える地震として、5つの地震を想定しています。想定される5つの地震と上尾市の主要被害の想定は下表のとおりです。

【主要被害想定】 ※冬5時 風速8m/sのケース

地震(想定)	30年以内の発生確率	最大震度	マグニチュード	全壊数(棟)	半壊数(棟)	死傷者数(人)
①茨城県南部地震	70%	6弱	7.3	7	34	4
②東京湾北部地震	70%	6弱	7.3	0	18	3
③立川断層帯地震	0.5~2%	5強	7.4	0	1	0
④関東平野北西縁断層帯地震 破壊開始点:南	0~0.008%	7	8.1	4,575	7,005	2,172
⑤元禄型関東地震	ほぼ0%	5強	8.2	0	1	1



## 災害に強い上尾市へ



**設置率 100%へ!** ~全ての小・中学校の体育館へのエアコン設置!~

災害時に避難所となる小・中学校ですが、県内の公立小・中学校の体育館などへのエアコン設置率は2.9% (令和2年9月時点)です。

上尾市では、**令和3年度から事業を開始し、令和4年度までに市内全ての小・中学校33校の体育館にエアコンの設置が完了する**予定です。

「いざ」という時の地域の防災拠点として機能強化を図ります。



小学校の体育館に新たに設置されたエアコン



**20万人以上の市の中では、2市だけ!**  
~自主防災会の組織率 100%!~

上尾市では、全ての地域に自主防災会が組織されており、**組織率は100% (117団体)**です。これは、人口が20万人以上の市では、**県内で上尾市と草加市だけ**です。

また、避難する市民が簡易・迅速に避難所を開設できるよう、**県内でも導入事例が少ない避難所開設キット**を避難所に整備するなど、万が一の事態を想定した環境整備を進めています。

### 自主防災会とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、地域の人々が自発的に、防災知識の普及啓発、避難所運営、初期消火活動などの防災活動を行う組織です。



避難所開設キット



**県内40市の中では、5市だけ!**  
~防災士協議会の設置!~

防災士とは、防災に関する一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構から認証された人です。平時の幅広い防災啓発活動や、災害時の支援活動を行っており、上尾市防災士協議会を設立し、現在100人以上の会員が活動しています。これは、**県内では上尾市を含む5市だけの取り組み**です。

また、上尾市では、防災士の資格取得を推進するため補助金制度を創設しています。

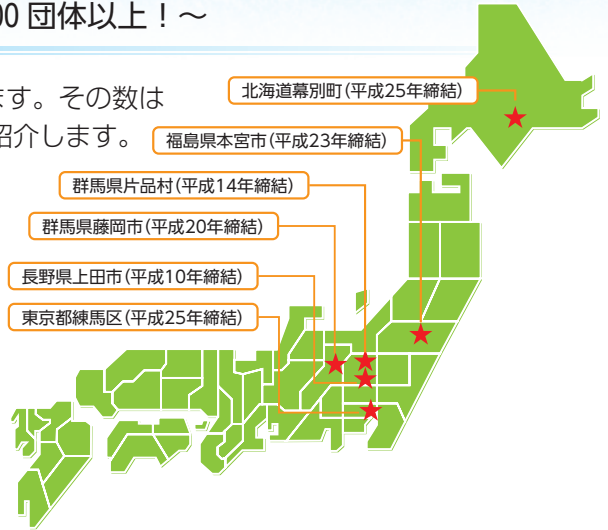


上尾市防災士協議会による防災講座



## 万が一の時も安心な災害協定 ～締結団体は 100 団体以上！～

市では災害発生時に備え、さまざまな災害協定を締結しています。その数はなんと**100団体以上**です。今回は、数ある災害協定の中の一部を紹介します。



### 自治体間の相互応援に関する協定

災害が発生した場合、自治体単独では十分な復旧活動が行えないことも想定されます。

上尾市が被災した場合、自治体間の相互応援協定に基づき、災害復旧に必要な人員の派遣に加え、食料・飲料水・生活必需品などの提供や、救援・救助活動に必要な車両・資機材などを提供してもらうことが可能となります。



### 医療救護活動に関する協定

災害発生時には、医療救護を必要とする多数の傷病者が発生することが予想されます。

市では、上尾市医師会、上尾伊奈地域薬剤師会、埼玉県北足立歯科医師会と協定を締結しており、災害時における医療救護などに関する体制の構築を図っています。



各団体と連携した訓練



### 食料・飲料水の確保に関する協定

埼玉県中央青果(株)や上尾市青果低温貯蔵(株)、その他多数の企業と、保有商品などの供給に関する協定を締結しており、食料・飲料水の安定供給に努めています。

また、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)や大塚ウェルネスベンディングとの協定により、災害時に自動販売機内の在庫を無償提供できる機種の設置を行いました。



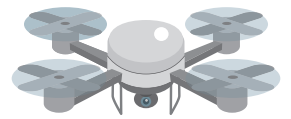
### ライフラインの確保に関する協定

上尾市管工事業協同組合、埼玉県電気工事工業組合、日本下水道管路管理協会などと生活の基盤となるライフラインの復旧に関する協定も、もちろん締結済み。市民の皆さんの生命線を守ります。



### 新たな技術に関する協定

ドローンによる被害状況の調査や電気自動車を活用した給電といった、新たな技術を活用した協定も締結。積極的に新しい技術を活用していきます。



## ここもCHECK!



### 河川監視カメラを設置!

市内6河川に河川監視カメラを設置し、専用サイトで常時、カメラ映像を公開しています。



河川監視カメラ

### 情報収集ツールを用意!

Web版洪水ハザードマップや、その他さまざまな情報配信サービスを用意していますのでご利用ください。



Web版洪水ハザードマップ



災害時情報配信サービス一覧



市公式ソーシャルメディア



皆さん、「上尾市 ここがイチ押し」コーナーは楽しんでいただけましたか。次号は「健康増進の取り組み」について。お楽しみに。

障害年金

保険年金課 0775515137

077519827

大宮年金事務所 065213399

公的年金制度には、老後の生活を支える「老齢年金」の他、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときの「障害年金」があります。

障害年金は、障害の原因となっただけがや病気で初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(下表参照)。**【支給要件】**次の①～③の全てに該当する人①年金制度加入中に初診日がある(初診日が20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間中の人は障害基礎年金の対象)②一定の障害の状態にある③保険料納付要件を満たしている **【年金額】**1級障害/97万6,125円、2級障害/78万900円(令和3年度) ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また、配偶者や子どもがいるときは、前記の金額に一定額が加算される場合があります。

甲本人または家族が大宮年金事務所または保険年金課に相談。

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前または60歳以上65歳未満の期間にあたる人 ・第3号被保険者	障害基礎年金	保険年金課 (年金担当)・ 大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	大宮年金事務所
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	各共済組合

あげお環境賞候補者を募集

環境政策課 07756925  
07759872

環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。表彰は、来年度の「上尾市環境推進大会」で行う予定です。**【申込】**次の①～⑧のいずれかの活動をおおむね5年以上継続している個人またはおおむね3年以上継続している市民団体もしくは事業者①河川・湖沼・緑地など身近な自

高齢者世帯調査

高齢介護課 07754190  
07768872

75歳以上の高齢者のみ世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料を作成するため、調査を

行います。**【市内に在住の75歳以上の人だけで構成されている高齢者世帯(単身高齢者世帯を除く)】****【調査方法】**民生委員、児童委員による家庭訪問 ※電話、郵送で調査を行う場合もあります。

●**普段の生活での心配事** 住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。また、担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課へ連絡してください。

防災行政無線を用いた緊急情報

危機管理防災課 07755140  
07759927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんに確実に伝えるため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。**【10月6日(水)11時ごろ】**市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。**【放送内容】**①「これは、Jアラートのテストです」を3回②「こちらは、防災上尾です」





## G I G Aスクールの取組推進



学習者用端末を活用した授業

国の「G I G Aスクール構想」に基づき、市内の小中学校では、学習者用端末を活用した取り組みが始まりました。「G I G Aスクール構想」は「1人1台端末」と「高速大容量の通信ネットワーク」を一体的に整備することで、多様な学習方法が可能となり、子どもたち一人一人に個別最適化された創造性を育む教育環境の実現を掲げています。

本市においても、昨年度までに学習者用端末を整備し、今年度の夏休み期間を利用して学校施設の通信環境を整えたことで、この2学期からは各小中学校において、運用を開始しています。私も先日、上平北小学校に足を運び、授業の様子を拝見しました。

何しろ学校現場にとっても初めてのこと。スタートまでは現場も戸惑ったことと思います。と

はいえ、創意と工夫を凝らしながら授業を行っている学校現場の努力や、運用の中で浮き彫りとなった新たな課題などについて、先生方から直接お話を伺うことができました。

通信環境に加え、社会の変化のスピードは加速化し、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化しています。

これまでに蓄積された教育現場のノウハウに加え、新たな学びのツールが加わることで、子どもたちの可能性が大きく広がっていることを改めて実感しました。

未来を担う子どもたちの夢と希望が広がるよう、より良い教育環境の整備に鋭意努めてまいります。

市長 富士山 稔

## 上尾市・伊奈町の消防広域化

消防総務課 ☎775-1500・FAX775-2230



消防広域化  
ホームページ

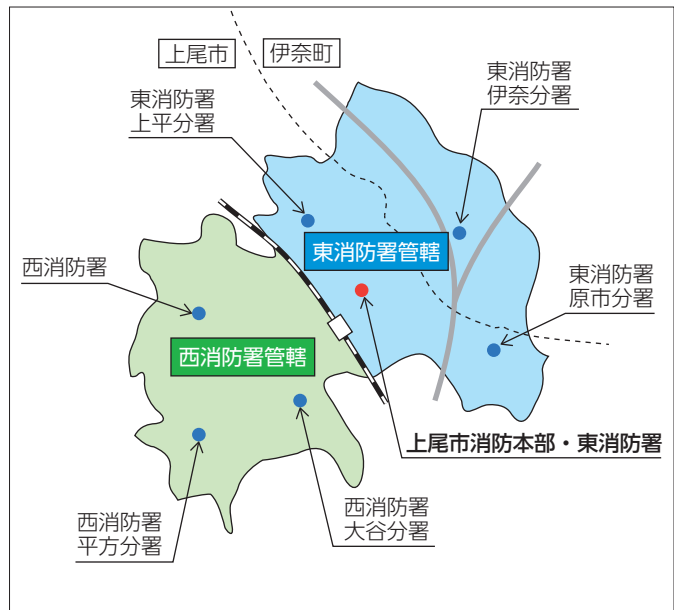


上尾市と伊奈町では、両市町の住民により良い消防サービスを提供できるよう、消防広域化の実現に向け協議を行っています。両市町で構成する「上尾市・伊奈町消防広域化協議会」で、これまでに承認された主な内容は次のとおりです。

- ・伊奈町から上尾市へ消防事務を委託する方式とする。
- ・伊奈町全域を上尾市東消防署の管轄区域とする
- ・現状の「伊奈町消防署」の名称を「上尾市東消防署伊奈分署」とする(上尾市の消防署所の位置名称は変更なし)
- ・広域化の実施は、令和5年4月1日からとする

両市町の住民のために、消防力が最大限発揮できるよう今後も協議を進めていきます。協議結果について詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

### 管轄区域及び消防署所



## 都市計画法の改正

開発指導課 ☎77518194  
☎77519906

頻発・激甚化する自然災害に対応するため都市計画法が改正され、令和4年4月1日から施行されます。

これにより、災害リスクの高いエリアでの開発抑制が図られ、市街化調整区域の浸水ハザードエリア(洪水ハザードマップ想定浸水深3メートル以上の浸水想定区域)の住宅などの開発許可が厳格化されます。この区域で建物の新築や用途変更を行なう場合は、安全上と避難上の対策をとることが許可条件となります。詳しくは、開発指導課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

## 国民年金保険料 付加年金制度のご利用を

保険年金課 ☎77515137  
☎77519827

国民年金の月額保険料(令和3年度/1万6,610円)に付加保険料(1月当たり400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額で「200円×付加保険料納付月数」です。※付加保険料は、申し出た月

納税課 ☎775-5194・☎775-9846

# ストップ！滞納 滞納整理強化期間(10~12月)

### ■市税の滞納整理強化期間

上尾県税事務所と連携して、10~12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。やむを得ない理由で市税を納期限内に納付できない場合は、放置せずに必ず納税課に相談してください。

### ■滞納整理とは

預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを差し押さえ、換価(金銭に換えること)し、税金に充当することをいいます。

### ■差し押さえの実施

払えるのに払わない滞納者に対する徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差し押さえ」を徹底して実施しています。

### ◆差し押さえの実績

年度	件数	差し押さえ税額
R2	826	3億292万6,846円
H31	838	3億7,834万3,630円

### ■延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。納付日までの日数に応じて14.6%以内(納期限の翌日から1カ月経過する日まで7.3%以内)の利率で計算されます。

### ■不動産公売

滞納が解消されない場合には、やむを得ず、不動産を差し押さえて公売を行う場合もあります。

### ■自動音声による電話催告

自動音声(女性)により、(土)日や夜間も未納のお知らせと納付のお願いを実施しています。

### ●口座振替をご利用ください

「便利で確実」な口座振替による納付をお勧めしています。一度手続きをすると毎年自動的に継続され、納期限日に指定口座から自動で納税されるため、確実に納期限内納付ができます。延滞金のリスクを減らしましょう。また、口座振替なら店舗に行く必要はなく、新型コロナウイルスの予防にもなります。※口座振替依頼書は、市内の金融機関、市役所の窓口にある他、市ホームページからダウンロードもできます。

### ●ペイジー口座振替受付サービス

市役所窓口で、対象金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、口座名義人本人が、暗証番号を入力することで、通帳印なしで、口座振替の申し込みができます。利用できる税金や金融機関については、納税課へ問い合わせてください。※生体認証付きキャッシュカード、法人カード、家族カード、クレジットカード一体型カードなど種類により利用できない場合があります。使用の可否は金融機関に問い合わせてください。

### ●スマートフォン納付

スマートフォンの各アプリ(d払い、au PAY、J-Coin Pay、PayPay、LINE Pay、モバイルレジネットバンキング・クレジットカード)で納付ができるサービスです。

## 滞納処分の流れ

納期限の経過

督促状の発送

財産の調査

(調査先例)  
勤務先/取引先  
金融機関/保険会社  
自宅・事務所

財産の差し押さえ

市税の滞納に充てる

完納へ



から納付できます。④20歳以上60

歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生など)と任意加入被保険者 ※65歳以上の任意加入被保険者や納付を免除された人、国民年金基金の加入者は除きます。⑤

マイナンバーカード(またはマイナンバー)の分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物、年金手帳 ⑥直接、保険年金課へ

**10月以降の公的年金からの市・県民税の特別徴収税額**

市民税課 ☎77515131  
☎77519846

①10月から新たに特別徴収される人 / 新たに特別徴収の対象になった人は、10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄の10月以降の税額を確認してください。

②8月以前から特別徴収されている人 / 10月から徴収税額が変更される場合があります。「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の「(2)令和3年度公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。 ※①②に関わらず、税額変更などにより、通知書が複数送られて

いる人は最新の通知書を確認してください。

**特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに**

保険年金課(特定健診) ☎78216494  
(後期高齢者健診) ☎775125  
☎77519827

令和3年度の特定健診、後期高齢者健診は、10月31日(日)までです。 ※受診には、受診券が必要です。再発行を希望する人は、平日に保険年金課へ電話してください。 ※(土)に受診できる医療機関もありです。詳しくは、各医療機関に問い合わせてください。



**国保・後期高齢者医療傷病手当金の期間延長**

保険年金課(国保給付担当) ☎78216481  
(高齢者医療担当) ☎775125  
☎77519827

市国民健康保険(国保)または県後期高齢者医療制度(後期高齢者医療)の加入者で給与の支払いを受けている被保険者が、新型コロナウイルスに感染して仕事を休んだ場合などに支給される傷病手当金の適用期間が12月31日(金)まで延長されました。

**市税・国民健康保険税の納付はスマートフォン納付のご利用を**

納税課

☎775-5135

☎775-9846

10月1日(金)からPayPay、LINE Payに加え、d払い、au PAY、J-Coin Payで税金が納付できます。スマートフォンで納付書に印字されたバーコードを、各電子マネーアプリ内のカメラから読み込むだけでいつでもどこでも支払いが可能になります。

**■利用可能な市税**

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

**■納付上限額**

d払い、J-Coin Pay、PayPay、LINE Pay / 30万円、au PAY / 25万円 ※納付上限額を超える金額で利用したい場合は、お問い合わせください。

**■利用方法**

- ①電子マネーアプリをインストールし、利用登録
- ②支払いたい金額をチャージ
- ③アプリの請求書払いを選択し、納付書に印字されたバーコードを読み取り、決済

**■注意事項**

- (1)電子マネーで納付した場合、領収書は発行されません。領収証書や軽自動車税継続検査(車検)用の納税証明が必要な人は金融機関などの窓口またはコンビニエンスストアで支払ってください。
- (2)現在、口座振替で納付している人が電子マネーでの納付に変更する場合は、口座振替取消届の提出が必要です。
- (3)年金天引きの税金は、電子マネーでの支払いはできません。



# 人事行政運営状況

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、令和3年4月1日現在の状況です。

## 1 職員の任免と職員数に関する状況

### ■職員の採用及び退職状況(単位:人)

区分	採用	退職
事務職	24(10)	23(11)
土木	1(1)	4(0)
機械	0(0)	1(0)
建築	0(0)	1(1)
保育士	3(3)	6(5)
児童指導員	0(0)	1(0)
看護師	1(1)	0(0)
消防士	9(2)	10(0)
指導主事	6(0)	6(2)
技能労務職	3(3)	2(2)
小計	47(20)	54(21)
再任用(フルタイム)	12(6)	1(1)
計	59(26)	55(22)

※採用は令和2年4月2日から令和3年4月1日まで、退職は令和2年度中の職員数です。  
※( )内は女性職員数で、内数です。  
※再任用職員の任期は1年です。

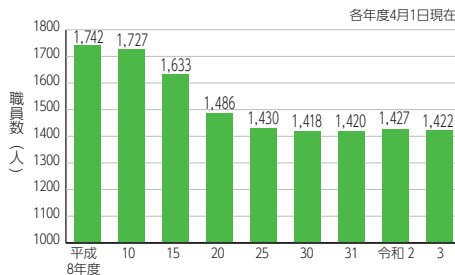
### ■職位別任用状況(単位:人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	15(1)	5(0)
次長級	23(2)	6(1)
課長級	166(33)	27(5)

※( )内は女性数で、内数です。

### ■職員数の推移

令和3年度の職員数は1,422人で、最多だった平成8年度の1,742人より320人減少しました。



### ■一般行政職の級別職員数

区分	職員数(人)	構成比(%)
7級 部長級	11	1.7
6級 次長級	14	2.1
5級 課長級	95	14.5
4級 副主幹級	83	12.6
3級 主査級	104	15.8
2級 主任級	235	35.8
1級 主事級	115	17.5
合計	657	100.0

### ■部門別職員数の状況(単位:人)

部門	区分	H31	R2	R3
一般行政	議会	11	12	11
	企画総務	212	217	220
	税務	68	66	65
	民生	370	367	367
	衛生	94	92	96
	労働	2	2	2
	農林水産	14	13	13
	商工	6	6	6
	土木	103	102	97
	小計	880	877	877
	特別行政	教育	156	159
消防		261	268	267
小計		417	427	422
公営企業等	123	123	123	
合計	1,420	1,427	1,422	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

## 2 職員の人事評価の状況

能力・意欲評価及び実績評価を実施しました。

## 3 職員の給与の状況

### ■令和2年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
229,729人	885億 3,795万 4千円	120億 2,758万円	13.6%	(H30) 110億6,497万4千円 (H31) 111億5,152万1千円

※人件費は特別職(市長・議員など)に支給する報酬などを含みます。  
※平成31年度まで物件費等に計上されていた臨時職員(パートタイム職員)等の経費は、令和2年度から、会計年度任用職員制度が導入されたことにより、人件費として計上されています。

### ■平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	311,594円	40.8歳
技能労務職	330,184円	50.7歳

### ■初任給額

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	188,700円
	高校卒	160,100円

### ■経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
		一般行政職	大学卒 267,990円	303,391円
技能労務職	大学卒	該当者なし	268,875円	該当者なし
	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

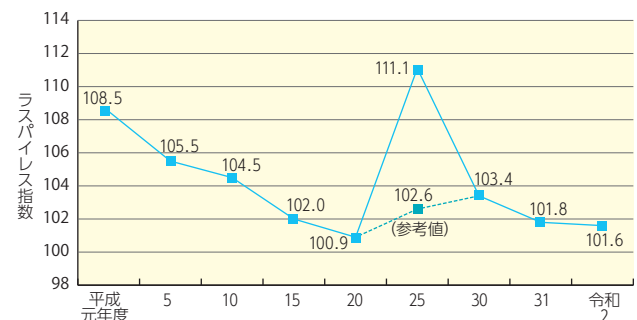
### ■令和2年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,298人	46億 9,624万 3千円	11億 385万 9千円	20億 436万 8千円	78億 447万円	601万 3千円

※職員手当には退職手当を含みません。  
※職員数は、令和2年4月1日現在の人数です。

### ■ラスパイレース指数の推移

ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



※参考値とは、平成25年度の国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置が無いとした場合の数値です。

■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当	住居手当	通勤手当	
	①配偶者／6,500円 ②子／10,000円 ③その他／6,500円 ※6級職員については、配偶者とその他は3,500円となります。 ※7級職員については、配偶者とその他は非支給となります。 ※満16歳～22歳の子1人につき5,000円加算されます。	借家の者／28,000円(上限) ※持家居住者の手当は、令和2年度から廃止となりました。	①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額	
実績に応じて支給	管理職手当	地域手当		
	課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域における民間の賃金水準や物価等の事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の6%)		
臨時に支給	時間外勤務手当	特殊勤務手当		
	正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※他に、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当		
臨時に支給	管理職員特別勤務手当	退職手当		
	課長相当職以上の管理職職員が、週休日などや平日深夜に行う突発的業務に対して支給する手当			
臨時に支給	期末・勤勉手当	勤続年数	自己都合	勤奨・定年
	年間支給率／4.45月(2.35月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※()は、再任用職員に係る支給割合です。	20年 25年 35年 最高限度	19.669500月分 28.039500月分 39.757500月分 47.709000月分	24.586875月分 33.270750月分 47.709000月分 47.709000月分

※退職手当の支給率については、令和2年度中の退職者が対象になっています。

■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.45月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円
副市長	750,000円		
教育長	695,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	8時30分	17時15分	60分	(土)・(日)

■年次有給休暇の取得状況(令和2年度)

平均取得日数／11.7日  
※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

■時間外勤務の状況(令和2年度)

平均時間外勤務時間数／年間131.6時間

5 職員の休業に関する状況

■育児休業等の取得状況(令和2年度)

育児休業取得者数／81人(うち新規35人)  
部分休業取得者数／37人(うち新規7人)

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

■分限処分(令和2年度)…19人(全て病気休職19人)  
■懲戒処分(令和2年度)…1人(停職)

7 職員のサービスの状況

■職員の守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び上尾市職員の退職管理に関する条例の規定に基づく元職員の再就職に関する届出が2件ありました。

9 職員の研修の状況

令和2年度に実施した研修は合計で42コースあり、延べ研修修了人数は1,006人です。

基本研修	510人	昇任・昇格時などに実施
特別研修	378人	人権・契約実務など
派遣研修	19人	国・県の研修機関や民間派遣など
自主研修	99人	通信教育、自主研修グループなど

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

■埼玉県市町村職員共済組合負担金など(令和2年度)

16億650万7千円

■公務災害等の発生状況(令和2年度)

公務災害／3件 通勤災害／5件

11 公平委員会の業務の状況

■勤務条件に関する措置の要求の状況

令和2年度に新たに提起された措置の要求はありませんでした。また、平成31年度以前に提起された措置の要求で審査を継続したものもありませんでした。

■不利益処分に関する審査請求の状況

令和2年度に新たに提起された審査請求はありませんでした。また、平成31年度以前に提起された審査請求で審査を継続したものもありませんでした。

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 自転車の安全を推進する「ぐるサイククラブ」

皆さんは、例えば行田に行く時どんな交通手段を使いますか。もちろん私は電車です。今回は上尾から行田まで自転車で行ってしまおうくらい元気いっぱい、ぐるサイククラブの皆さんに話を聞いてきました。

ぐるサイククラブは、アプセック(※)会員の自転車好きな人が集まったサークルです。月に1回サイクリング活動をしています。1日に50キロも走るとするのが驚きです。他にも、上尾市と協働で「上尾近郊サイクルマップ」の作成も行いました。そのマップには上尾市近郊の歴史や自然を満喫できるコースが記載されていて、全部で15コースあり

ます。市内の自転車店に置いてあったり市のホームページに掲載されていたりするので、ぜひ手にして欲しいです。取材はサイクリング月例会の日に、当日は女性2人を含めた16人が集まっています。私はまずサイクリングをする上での上尾市の良いところは伺いました。「上尾市は坂道が少ないので走りやすい。サイクルマップに載っているコースは全ておすすめなので行ってほしい」と代表の田村耕一さんは語ります。次にサイクリングの魅力について伺いました。「近くに住んでいるのに知らない魅力的な場所はたくさんある。車じゃ通り過ぎてしまうが、自転車

は小回りが効くのでそのような場所を新しく発見できる」とメンバーの奥田昭さんは続けます。その他の人にもお話を聞いたのですが、皆さん一様に自転車を乗る時は安全第一だと語ります。「どんな時も歩行者優先でヘルメットをつけること」と皆さん笑顔で話してくれました。ぐるサイククラブは子どもの自転車指導や市内の自転車専用レーンを作るための交通量の調査なども行っているそうで、自転車の安全を推進していることが分かります。



代表の田村さん(左)と奥田さん



サイクリング前の集合写真  
※撮影時のみマスクを外しています。

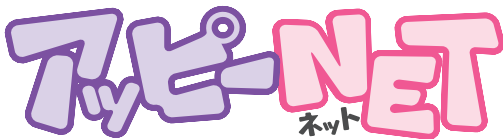
私も最近クロスバイクを購入したので、サイクルマップを持って市内を走ろうと思います。もちろんその時は安全第一を心掛けたいです。皆さんも自転車で上尾市の新たな魅力を探しに行ってみてはいかがでしょうか。

(※)企業や地域の活性化を図る目的で創設された企業OBの会



上尾地区  
小林 美波さん

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### おいでください

- スキーのつどい 10月16日(土)17:00~18:00、プラザ22 ☎10月14日(木)までに ☎781-6139(20:00まで) **ひと言!** 老若男女を問わずスキーを楽しみましょう。経験者大歓迎。
- 合唱団コーロ・コルディアール演奏会 10月17日(日)14:00~、彩の国さいたま芸術劇場 定員500人 費1,500円 ☎726-4929 **ひと言!** 創立35周年混声合唱団の魅力を存分にお楽しみください。
- 伝統文化上尾いけばなこども教室 10/23、11/27、12/18、令和4年1/22、2/26のいずれも(土)10:00~11:00(全5回)、谷津公民館 定員15人 費1回1,500円(花代含む)

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



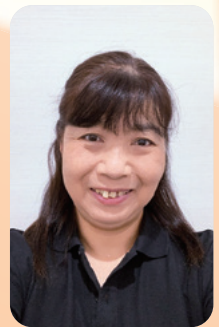
### いきいきサークル

- スパイスクラブ(インドカレー) 毎月第1回9:00~14:00、畔吉集会所 費月額1,500円(入会金500円) ☎岩崎090-7220-4861(20:00まで) **ひと言!** プロが懇切丁寧に指導。食の世界が広がります。
- AJフレンド 毎週(木)10:00~11:30、県立武道館など 費月額1,500円(入会金2,000円) ☎川島0772-8730 **ひと言!** 体にやさしいストレッチと呼吸を意識した気功体操。
- 中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4回9:00~15:40、春日記念会館 費月額2,500円 ☎坂口0777-3523 **ひと言!** 中高年対象のカナつき楽譜で「すぐ弾けた!」と大好評。
- こまくさクラブ(なぎなた) 毎週(土)12:30~15:00、今泉小学校 ☎9歳以上 費月額大人1,000円・子ども500円(入会金1,000円) ☎平田080-9396-4589(18:00~21:00) **ひと言!** 元気に充分な発声、背すじをのばして。

定…定員 ☎…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポットライト

～人・仲間～



いちかわ とよこ  
市川 富代子 さん  
（上在住）



平成23年3月11日、大きな地震と津波により多くの尊い人命が失われた「東日本大震災」。「テレビから流れる津波の映像にショックを受け、居ても立ってもいられず、数え切れないほど東北の被災地に通いました」。そう話すのは、市の社会福祉協議会（以下、社協）に唯一登録されている災害ボランティア団体「ReVA復興ボランティアチーム上尾」（以下、ReVA）で代表を務める市川富代子さんです。

市川さんは、東日本大震災での活動をきっかけに平成24年1月にReVAを立ち上げ、時間と体が許す限り、全国各地の被災地に向き災害復興のボランティア活動を行ってきました。

その中でも記憶に残っているのは令和元年東日本台風と市川さんは話します。「いずれ起こりうる地元での災害に備えてReVAを結成しましたが、まさか本当に自分の住むまちが被災するとは思いませんでした」と当時の活動を振り返ります。自ら床下に潜り泥をかき出すだけでなく、被災者の声を行政や社協に届けたり、情報発信やボランティア希望者のコーディネートを行ったりしました。「行政や社協に加え、地域とつながることができたことは、災害時だけでなく、平時にも大きく役立つ」と市川さんは力強く語ります。今のコロナ禍において「県外で大きな災害が起きて、募集範囲の制限があり、今までのように

## 災害に備え、広げるつながりの輪

### 災害ボランティア団体「ReVA復興ボランティアチーム上尾」代表



令和元年東日本台風における平方地区でのボランティア活動

県をまたいだりでの活動もできなくなっている」とその影響を話し、「もし今、上尾市が被災したら地元の人や市民ボランティアだけで助け合わなければいけない場面も増えてくるのではないかと危機感を募らせます。そのため、普段の活動でも災害ボランティア養成講座の講師や各種訓練・研修への参加など、有事に備えた活動の他、市内障害者施設の草刈りや他団体との連携・協力を積極的に図るなど、平時からつながりを大切にしているそうです。今後の活動の中でも「地域やボランティア団体、企業とのさらなるつながりや、災害時に活動できるボランティアを育成していきたい」と話してくれました。平時からの人と人との関わりがいざというときに力を発揮する。そのつながり役としても活動する市川さんの働きは、人々の心を突き動かす、さらにつながりの輪を広げていくことでしょう。

## 読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



### 今月のイチ面 電子図書館サービス開始

- 大人になってからは図書館を利用することもなくなりましたが、これを機会に自宅で図書館を利用してみようと思います。(20代・男性)
- 外出する不安があるコロナ禍での、電子図書館サービスはありがたいです。(60代・女性)

利用しなくなった人やコロナ禍で利用できない人が、たくさん利用してくれるとうれしいです。



### 特集 上尾市ここがイチ押し! 上尾市の人口

- 日本の人口が減少しているのに、上尾市は人口が増加していることを初めて知りました。(50代・男性)
- 上尾に長く住んでいますが、知らないことが多く興味深く拝見しました。これからも上尾市の魅力的な情報の提供をお願いします。(60代・男性)

市民の皆さんに、上尾市をより好きになってもらえるような情報をこれからも発信していきます。お楽しみに。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



いつもニコニコ元気なゆめちゃん。日々の成長がうれしいね! これからもすくすく元気に成長してね♥

ふるさわ ゆめ  
**古沢 侑芽ちゃん** 領家  
R3.2.10生 (7カ月)

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



4姉妹の末っ子! 毎とパパが大好きな女の子! いつも可愛い笑顔で照らしてくれてありがとう♥

しがすずか  
**比嘉 珠々佳ちゃん** 平塚  
R2.5.21生 (1歳)



のんちゃん、パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♥これからもすくすく育ってね♥

しまだ かのん  
**島田 花望ちゃん** 瓦葺  
R3.3.20生 (6カ月)



3月に生まれた妹のお世話をしてくれる優しいお姉ちゃんです♥

たかまつ まな  
**高松 真愛ちゃん** 弁財  
H30.9.16生 (3歳)



いつもニコニコなこっちゃん! 可愛い笑顔を毎日ありがとう♥

たむら こど  
**田村 心都ちゃん** 瓦葺  
H30.10.17生 (2歳)



1歳の誕生日おめでとう!

さかきばら あおい  
**榊原 碧泉ちゃん** 浅間台  
R2.5.19生 (1歳)



いつもニコニコし機嫌さん! その笑顔に周りのみんなが癒やされてよ!

あおやま ゆず  
**青山 禪くん** 上町  
R2.7.26生 (1歳)

## 小学校 給食レシピ 108



### 焼きチャンポン 169キロ加

●材料1人分 分量(2人)

- |                      |     |                   |      |
|----------------------|-----|-------------------|------|
| 1 炒め油.....           | 2   | 10 モヤシ.....       | 15   |
| 2 根しょうが(みじん切り)...    | 0.5 | 11 ポークパイオン.....   | 8    |
| 3 豚もも肉赤身(2等).....    | 10  | 12 濃口しょうゆ.....    | 3    |
| 4 清酒.....            | 1   | 13 オイスターソース.....  | 1    |
| 5 ニンジン(千切り).....     | 8   | 14 食塩.....        | 0.5  |
| 6 干しいたけスライス(水で戻す)... | 1   | 15 白こしょう.....     | 0.01 |
| 7 キャベツ(1.5等幅).....   | 30  | 16 ちゃんぽん麺(冷)..... | 70   |
| 8 イカ短冊1×4等(下茹でする)... | 8   | 17 ニラ(2等幅).....   | 3    |
| 9 むきエビ(下茹でする)...     | 8   |                   |      |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①フライパンに油を熱し、根しょうがを加え香りが出たら、豚肉を加え清酒を振り、よく炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジンを加えてよく炒める。
- ③干しいたけ・キャベツを加えて炒める。
- ④野菜がやわらかくなったら、イカ・エビ・モヤシ・ポークパイオンを加えて12〜15で調味する。
- ⑤茹でた麺・ニラを加えて一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! ☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ☎保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

# 暮らし

## 空き地・空き家の火災予防にご協力を

市火災予防条例では、空き

地・空き家の適正な管理について規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てによる、空き地・空き家の枯れ草などへの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注意してください。

【空き地の管理】枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める／

フェンスなどで周囲を囲む【空き家の管理】みだりに人が出入りできないように施錠する／燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない) 罰予防課 75-1314・75-2230

## 住宅用火災警報器設置状況の調査結果

平成20年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器(以下、住警器)の設置が義務付けられています。

住宅防火に非常に効果的な住警器の普及を推進するた

め、各家庭の住警器の設置状況について令和3年5月に実態調査を行いました。

●調査対象 住民基本台帳から無作為に抽出した300世帯(郵送によるアンケート調査を実施)

●調査結果 122世帯(約40%)から回答があり、設置世帯は101世帯(82.8%)、未設置世帯は21世帯(17.2%)でした。

今回の調査結果を踏まえ、住警器が未設置の家庭は速やかな設置を、すでに設置されている家庭は定期的な点検を行います。 罰予防課 75-1314・75-2230



## 特殊詐欺被害に遭わないために疑って確かめる

上尾警察署管内での特殊詐欺被害の発生が県内でも非常に多い状況です。

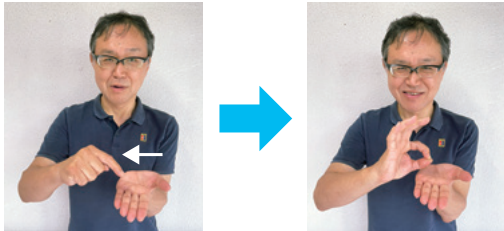
被害に遭わずに済んだ人は、「自分で本人(親族や市役所、警察、銀行など)に確かめた」金融機関で引き出さ



## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「スマホでメール」を紹介します。



左手のひらの上で、右手の人さし指を右へ動かした後、親指と人さし指で輪を作り、前方へ出す

## スマホでメール

協力 上尾市聴覚障害者協会

## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

## アレンジメントフラワー お家ハロウィンを盛り上げよう

部屋の演出はもちろん、プレゼントとしてもぜひご利用してください。  
時 10月1日(金)~31日(日)  
所 あげお お土産・観光センター 費 1個1,000円



※画像はイメージです

あげお お土産・観光センター  
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
☎780-2266  
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!  
#上尾市観光協会

市観光協会ホームページ



NO!

としたら理由を確かめられた」など、本人や周囲の人たちが一度「詐欺かも」と疑うことで未然に防いでいます。

「お金が必要」「キャッシュカードを交換」という言葉が出たら、疑って、確かめましょう。 罰上尾警察署 ☎775-0110

## 違反建築なくそう運動

建築基準法や都市計画法を理解し、違反建築物に対し必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 罰10月中の1日 内一斉公開建築パトロール 罰建築安全課 ☎75-8490・☎75-9906

**ご存じですか？  
検察審査会**

交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い、「警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない」という人は検察審査会に問い合わせてください。相談や申し立ての費用は無料です。検察審査会では、選挙権を有する20歳以上の国民の中からくじで選ばれた11人の審査員で、検察官が事件を起訴しなかったことの善しあしを審査します。 **圖**さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) 063-871-4、選挙管理委員会事務局 075-9689・075-9819



**令和3年度コミュニティ助成事業**

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業

収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和3年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を整備しました。 **西門前区/集会所備品(テーブル、イス他)** **圖**市民協働推進課 075-4539・075-0007



西門前区に整備した集会所備品

**市役所ギャラリー  
令和4年7月分の  
貸し出し**

10月1日(金)に行う令和4年7月分の抽選は、7月28日(木)〜8月3日(水)の1週分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は4週分全て行う予定です。 **圖**生涯学習課 075-9496・075-2250

**次回の税などの納付期限  
11月1日(月)**

- ◇市・県民税 …………… 第3期
- ◇国民健康保険税 …………… 第4期
- ◇介護保険料 …………… 第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 …………… 第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 075-5135

**令和3年度市スポーツ協  
会体育賞受賞者**

市の体育スポーツ団体・スポーツレクリエーション団体の振興に貢献し、優秀な成績を収めた人を表彰したので紹介します(敬称略)。 **体育優秀児童賞/須貝壮大(東小学校)他21人、優秀選手賞/個人/清水情太郎(大石南中学校)他93人、団体/大石中学校野球部他11団体、功労賞/黒川洋一(市ソフトテニス連盟)他支部7人、加盟団体15人、指導育成1人** ※受賞者一覧は市ホームページをご覧ください。 **圖**市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) 075-0083

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に **外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!**

日時 2021年10月9日(土) ※午前のみ & 10月16日(土) ※午後のみ  
10/9 10時受付/10時30分開始 10/16 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 10/9 ▶ 505集会室 7362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 10/16 ▶ 303集会室

株式会社 上尾市緑丘1-1-44 **佐藤塗装** 0120-119-929

**ワールドミュージックコンサート** 小針彩葉出演!

11月14日(日) 上尾市文化センター小ホール

【世界の音楽ファミリーコンサート】 開演14:00 (開場13:30) 大人2500円/小学生以下500円

【ちょっと大人な旅コンサート】 開演16:30 (開場16:00) 大人2500円/高校生以下1000円

チケット予約:048-774-2951 (上尾市文化センター)

**庭木 1本から承ります!**

営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお をご覧の方に  
生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を  
先着10名のみ (※税込) **1,100円!**


**見積無料**

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください **株式会社ガーデンエクスプレス**  
本社受付センター **048-652-2855**  
上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。





 **上尾丸山公園** **みんなで造った浅場でカイツブリが子育て**


みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

上尾丸山公園では、かいぼり後の大池でギンブナやスジエビなどの在来種が回復し、昨年の6月には水鳥のカイツブリの繁殖も確認されました。

2019年度のかいぼりでは、市が公募した市民ボランティアの「<sup>あげおみずべもり</sup>上尾水辺守」と「泥かき連」が延べ64人集まり、市職員と一緒に、池底の泥を使って大池の中に水深の浅い湿地である「浅場」を造りました。池底の泥には水草の種子が含まれており、この種子が発芽して、浅場にはガマやマコモ、ヨシ、ミゾソバなどの水草が茂り、水鳥やトンボ、カエルなどの多様な在来生物が生息しやすい環境となりました。ことしの6月にはカイツブリがこの浅場でも巣作りをして、ひなが生まれました。カイツブリは夏以降も繁殖をすることがあるため、昨年は10月でもひなを見ることができました。ぜひ上尾丸山公園に来て、カイツブリたちを見つけてみてください。

 **ヒナを背中に乗せたカイツブリ**

 **みんなで浅場造り**


 **浅場に生えた水草**

**補助金**

店舗のキャッシュレス化、経理の効率化のための端末の購入、ソフトの導入などにかかる経費の一部を支援します。【補助金額】上限10万円（対象経費の2/3・専門家による設定支援付き）**※市**内での事業を継続して営んでいる中小・規模事業者（個人事業者を含む）または、新たに創業し将来にわたり継続して事業を営む意思がある者

☎10月29日（金）までに申請書（上尾商工会議所、市役所1階）にある。上尾商工会議所ホームページへ <https://www.ageoci.or.jp/reihojyo/> からダウンロードも可に記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。☎

**上尾商工会議所** ☎773-3111  
1・☎775-9090



公益財団法人 **青葉園** 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は **048-623-2111** まで

宗旨・宗派：宗教不問です  
開園：1952年（昭和27年）墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

緑豊かな公園墓地に **お墓を 持ちませんか**

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭** 株式会社


安置室完備  
家族葬対応  
24時間365日受付

青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 ☎ **0120-048-999**

**シニアの新しい趣味**  
**60歳からのキーボードアンサンブル(合奏)**  
**体験レッスン無料** 音符が読めなくてもリズムが分からなくても心配りません！みなさん初心者さんです。

10月14日(木) 10:30~11:30 10人までのグループレッスン  
上尾文化センター多目的室205 通常レッスンは月3300円

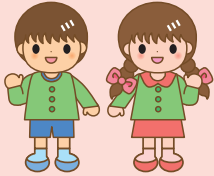
楽器購入必要なし 体験は電話で予約 **健康ピアノ:048-774-1851 工藤**



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 令和4年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・FAX774-5342



市ホームページ

令和4年4月入所の保育施設入所申し込みは、11月15日(月)～30日(火)(21日(日)、23日(祝)、28日(日)を除く)です。令和4年度保育施設入所案内は、10月18日(月)から保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

■対象保育施設(右表参照)

■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時、病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

■申次の(1)～(6)の書類と母子健康手帳を用意し、入所を希望する児童を同伴して保育課へ

- (1)子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書
- (2)保育施設入所児童家庭状況票
- (3)希望先保育施設申請書
- (4)重要事項チェックリスト
- (5)マイナンバー(個人番号)記入用紙
- (6)保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

※案内に時間がかかる場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は令和4年4月1日現在です

	No.	保育施設名	所在地	電話	対象年齢	
公立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上	
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	生後57日以上	
	3	西上尾第一保育所 ※1	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上	
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上	
	5	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	6か月以上	
	6	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上	
	7	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上	
	8	大石保育所 ※2	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上	
	9	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	6か月以上	
	10	原市南保育所	原市4166	722-3808		
	11	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865		
		12	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
		13	群吉保育所 ※3	群吉1319-1	725-5400	1歳以上
私立	14	紅花保育園	久保362-3	775-4451	6か月以上	
	15	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上	
	16	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	3か月以上	
	17	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222		
	18	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	4か月以上	
	19	こどもの園プラムハウス本園	西宮下1-16-1	776-6771		
	20	こどもの園プラムハウス分園	西宮下2-23-3	782-7900		
		21	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	生後57日以上
		22	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
		23	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	
		24	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	3か月以上
		25	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
		26	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	生後57日以上
		27	ヴィーラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	4か月以上
		28	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	生後57日以上
		29	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	
		30	しのめキッズパーク保育園	壺丁目南17-8	725-0415	
		31	プリスクレール デイズ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピングアヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	3か月以上
		32	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	生後57日以上
		33	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	
		34	北上尾たいよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777	
		35	うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	770-0880	2か月以上
		36	保育園ナチュラル 上尾本町園	本町6-12-21	729-8813	
		37	みずほ保育園上尾富士見	富士見1-6-27	776-3240	6か月以上
	38	つつみの森認定こども園	上22-5	770-1500		
認定こども園	39	つつじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622	生後57日以上	
	40	認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001	4か月以上	
	41	原市文化認定こども園	瓦葺1032	721-1465	6か月以上	
小規模保育施設	42	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上	
	43	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上	
	44	ろんぱー一む	柏座2-4-28 エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上	
	45	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上	
	46	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	2か月以上	
	47	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926		
		48	パンピーナ上尾園	上町1-4-19 安藤ビル1階	776-2110	3か月以上
		49	パンピーナ北上尾園	原新町15-1 エースビル1階	774-0211	
		50	ナーサリーdeアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサードビル1階	782-7357	生後57日以上
		51	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アークエムビル1階	777-5155	
		52	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
		53	ナーサリーdeアンジェ上尾	柏座1-8-22-20 1階	729-6583	6か月以上
		54	ナーサリーdeアンジェ浅間台幼保園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	
		55	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
		56	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	57	みんないっしょのいっば	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上	
	58	上尾なのはな第2保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970	3か月以上	
	59	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859		
	60	うぐす保育園上尾原市	原市4276-2	720-0880	6か月以上	
	61	親愛上尾第2保育園	緑丘1-1-35 1階	782-7621	3か月以上	
事業所内保育事業所	62	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6か月以上	

※1 令和5年4月に西上尾第一・西上尾第二保育所、つくし学園、発達支援相談センターが複合化した(仮)子ども・子育て支援複合施設を、大谷地区壺丁目東地内に開設することを予定しています。

※2 大石保育所は、令和4年に耐震強化のための補強工事を予定しています。4月入所については、例年通り入所申請を受け付けます。

※3 群吉保育所は、令和4年4月から入所対象年齢が1歳以上となります。

## 市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

令和4年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。詳しくは、各園に問い合わせてください。【配布開始日】10月15日(金) 【受付開始日】11月1日(月) ※配布開始日、受付開始日は変更となる場合があります。

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙巖寺幼稚園	721-0188
星野学園幼稚園	725-1302
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744
認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
つつじが丘認定こども園	725-2622
認定こども園泉の森	783-7001
原市文化認定こども園	721-1465

### 障害児保育の審査申請

障害児または発達の緩やかな児童の令和4年4月の公立保育所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかどうかを事前に審査します。  
**④** 障害児保育審査申請書・児童状況調書(発達支援相談センター、保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月1日(金)〜29日(金)に直接、発達支援相談センターへ ※

審査結果は令和4年1月上旬にお知らせします。 園発達支援相談センター ☎776-1616・☎776-16127

### 市立平方幼稚園の園児募集を当分の間停止

平方幼稚園の入園者が少ないこと、園舎の一部が耐用年数を迎えること、市内には私立幼稚園が数多くあり定員に空きがあることなどを勘案し、当分の間、平方幼稚園における園児募集を停止します。詳しくは、教育総務課に

問い合わせてください。 園教育総務課 ☎75-9469・☎776-2250

### 事業主の皆さんへ 労働保険料納期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は11月1日(月)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは、埼玉労働局ホームページ(☎<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit>)

### 埼玉県最低賃金の改正

10月1日(金)から埼玉県最低賃金が1時間当たり956円引き上げ額28円に改正されます。これは、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働く全ての労働者に適用されます。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されません。詳しくは、問い合わせてください。 埼玉労働局賃金室 ☎600-6205

### 10月は食品ロス削減月間

全国で廃棄される食品は、年間600万トンとわれています(平成30年度農林水産省調査)。これは、国民一人1日当たり130g、茶碗約1杯のご飯の量に相当します。もったいないという気持ちを忘れずに、おいしく楽しく食べきましょう。 環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

草刈・お庭の手入・人工芝事業部 本社 03-6206-0630  
 ※ご連絡は携帯まで

**【お庭のトミー】**

- \* 大変な草刈り致します **¥3,000~**
- \* 庭木のお手入れ致します **¥5,000~**
- \* お庭の何でもご相談ください **ご相談、見積無料**
- \* 防草対策も致します **¥8,000~**

【事業所】白岡市西8-7-15  
**【連絡先】090-2493-1865** 担当 富田

混声合唱団 **コーロ・コルディアール**  
 創立35周年記念演奏会

混声合唱組曲 **「水のいのち」** 他  
 指揮：友清 和親 ピアノ：齋藤 晴美

**10月17日(日)** 彩の国さいたま芸術劇場  
 開演/午後2時(開場/午後1時)  
 入場料/1,500円 お問合せ 電話:048-726-4929 館(たち)メール:shihomi\_angel\_song@msn.com

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



# 募 集

## 防災ガイドブックの 有料広告

令和3年度に作成を予定している「上尾市防災ガイドブック」の有料広告を募集します。

【発行部数】13万部(市内に全戸配布を行う他、公共機関で配布。市ホームページでも公開予定) 【募集枠数】40枠

【規格】縦50×横90<sup>mm</sup>、4色刷りフルカラー 【掲載料】5万円(1枠当たり) ①申込書

(危機管理防災課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月20日(水)まで(必着)に、直接または郵送で危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ②危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1)へ

## 農業委員・ 農地利用最適化推進委員

農業委員・農地利用最適化

推進委員の任期満了に伴い、新たな各委員を募集します。 【任期】令和4年4月から3年間 ③農業委員11人、農地利用最適化推進委員9人 ④推薦・公募の各用紙(農業委員会事務局にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、10月1日(金)～29日(金)(必着)に直接または郵送で農業委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは市ホームページまたは同会事務局へ問い合わせてください。 ⑤農業委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ

94・(〒362-8501本町3-1-1)へ

## 県下一斉フードドライブ

フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。皆さんのご協力をお願いいたします。 ⑥10月20日(水)～23日(土)9時30分～15時 ⑦市役所正面入り口前ピロティ

●募集する食品 缶詰、乾物、お米、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、水など

賞味期限まで2カ月以上ある未開封で包装が破れていない物、常温で保存できる物 ※右記以外の食品は受け取れません。 ※多量を持ち寄る際には、事前に連絡してください。 ※当日、食品の配布は行いません。 ⑧社会福祉協議会(〒711-5501本町1-8-647、子ども支援課(〒711-5501本町1-5-342、環境政策課(〒711-5501本町1-9-872



## 令和4年4月 児童保育所入所希望者

令和4年4月から児童保育所への入所を希望する人 ①入所関係書類(各保育所・認定こども園・児童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会)にある。 ②同ホームページ

③<http://ageogakudou.org/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して直接、NPO法人あげお学童クラブの会へ ※詳しくは、同会へ問い合わせてください。

## あげおファミリー・ サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けた人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●入会説明会 時平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9～16時 ④総合福祉センター(平塚74) ⑤提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 ⑥依頼会員(育児の援助を受ける人)／市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 ⑦筆記用具、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)、印鑑、写真(縦3×横2.5<sup>cm</sup>)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 ⑧電話

17・(〒711-5024

であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 ⑨あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ⑩(〒711-0941・(〒711-8647

## 市観光協会推奨料理 ～上尾の料理で市内を 盛り上げよう!～

市内の優良な料理を推奨することで、その料理の普及や品質の向上、市内産業の振興に役立てることを目的に、お店自慢の料理を募集します。 推奨料理に認定されると、観光協会主催のイベントへの出店やパンフレットへの無料掲載など、お店のPRにつながります。 【審査期間】令和4年1～2月 【推奨期間】令和4年4月1日～令和6年3月31日 ⑪10月1日(金)～12月23日(休)に直接または電話で市観光協会へ ※資料を送ります。 ⑫市観光協会(〒711-5024



**勤労者福祉  
サービスセンター会員**

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。【**会員特典**】給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)、レクリエーションなど。【**次の①②のいずれかに該当する人**①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入)②市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)】**費用**月額500円**申込**直接、勤労者福祉サービスセンターへ **勤労者福祉サービスセンター** ☎77-15700・☎77-5846



**教育心理専門員・  
教育相談員・  
学校適応指導教室指導員**

①**教育心理専門員** 【**勤務日・時間**】週4日・1日6時間 **要**

臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に応じることができる知識や経験がある人 【**給与**】月額20万6,400円(令和3年度実績) ②**教育相談員** 【**勤務日・時間**】月16日・1日6時間 **要** 学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に応じることができる知識や経験がある人 【**給与**】月額9万7千円(令和3年度実績) ③**学校適応指導教室指導員** 【**勤務日・時間**】月16日・1日6時間 **要** 学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の生活指導、教育相談などに応じることができる知識や経験がある人 【**給与**】月額9万7千円(令和3年度実績) ③3人 **要**

和4年4月1日～令和5年3月31日 【**給与**】経験加算・期末手当有り(令和3年度実績) **要** 【**勤務地**】市教育センター **要** 申請書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入し、①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できるものの写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを添えて、10月29日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ **要** ☎77-7600・☎77-7604

**上尾看護専門学校  
令和4年度入学生**

【**試験日**】10月23日(土) **要** 推薦

／令和4年3月末に高等学校卒業見込みで、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人 **社会人** ①大学か短期大学を卒業した人または令和4年3月末卒業見込みの人②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳

に達している人 **要** 入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。同校ホームページへ☎77-7211302 **要** ps://www.ageos.jp/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月5日(火)～14日(水)(必着)に直接または郵送で同校へ **要** 上尾看護専門学校☎7211043・☎7211302

**イベント・講座**

**上尾市民体育祭の中止**

令和3年度の上尾市民体育祭は、コロナ禍の臨時財政運営方針により中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。 **要** スポーツ振興課☎77-8112・☎77-6608

**平方地区環境フェスティバルの中止**

10月24日(日)に予定していた平方地区環境フェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。 **要** 平方地区環境フェス

ティバル実行委員会(平方支所内)☎75-2004・☎780-1112

**救命講習会  
普通救命講習Ⅰ**

①11月13日②11月27日のいずれも(土)9～12時 **要** 市消防本部 **要** 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **要** 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ③9人(応募者多数の場合は抽選) **要** ①10月26日(火)～11月1日(月)(必着)②11月9日(火)～15日(月)(必着)に市電子申請・届出サービス(☎77-2001)から電子申請 **要** ps://s-kantar.jp/city-ageosaitama)から電子申請 または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ **要** 東消防署管理課☎77-1310・☎77-1902



時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**患者等搬送乗務員講習**

時11月25日(木)・26日(金)のいずれも9〜17時(全2回) 所市

消防本部 患者等搬送事業に必要な知識と技術の取得に必要者等に乗務員適任証を交付します。 市消防本部認定事業所が市内患者等搬送事業所に在勤または市消防本部認定の患者等搬送事業所として申請を前提に認定証の取得を希望する18歳以上の人 定10人程度(先着順) 申10月29日(金)までに直接または電話で警防課へ 閩警防課 775-1312・775-12230

**ウィズコロナ時代を勝ち抜く特別就職セミナー**

新型コロナウイルスの感染予防をしながら日常を過ごす「ウィズコロナ」の今、面接方法は大きく変化しました。厳しい就職活動を支援するため、専門のキャリアコンサルティング技能士が、就職や転職に役立つ知識やテクニックを伝えます。 時①10月28日②11月4日のいずれも(木)10〜12時 所プラザ22 内①魅力

ある選考書類の書き方を学ぼう②変化する面接方法の対処法を学ぼう ※希望する人には受講証明書を発行します。 定各10人(先着順) 申10月1日(金)から電話で商工課へ 閩商工課 777-4441・775-5024

**行政書士街頭無料相談会**

時10月9日(土)10〜16時 所JR上尾駅自由通路 内相統・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談 閩埼玉県行政書士会上尾支部 776-33367

**マンション管理無料相談会**

時10月21日(木)13〜16時 所市役所第三別館1階市民相談室 内マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、大規模改修、役員高齢化対策、管理規約改正など) 申電話で平日10〜16時(12〜13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(閩71-9925・71-9952)へ 閩建築安全課 775-8490・775-9

**終活セミナー「もしもの備えはできていますか」**

時10月16日(土)13時30分〜(受け付け/13時) 所文化センター 内左表のとおり 定80人(先着順) ※参加者にはオリジナルエンディングノート「私の記録ノート」を差し上げます。 申直接または電話で文化センターへ 閩文化センター 774-2951・774-2955

	内容	講師
第1部	エンディングノートの必要性と書き方	嶋田電博さん(株)セシモア埼玉本社取締役社長
第2部	争続にならないための相続対策	磯村修世さん(磯村行政書士事務所、ところざわ相続専門学校代表)

**あげお応援グルメ テイクアウトフェア**

時10月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)10時30分〜13時(売り切れ次第終了) 所JR上尾駅自由通路 内市内飲食

906

①

**消費生活講演会**

**憲法のこと知っていますか?**  
～みんなハッピーに暮らすには～

「憲法」と聞くと難しいと思われがちですが、暮らしと憲法は密接につながっています。憲法について、弁護士が分かりやすく話します。憲法のことを考えるきっかけづくりにしませんか。 時11月1日(月)10時〜11時30分 【講師】豎十萌子さん(弁護士)

**【プロフィール】たて・ともこ**

1981年埼玉県生まれ。埼玉弁護士会所属。女性、子ども、貧困、労働などの問題で精力的に弁護活動を行っている。

人権問題や女性のための法律講座、労働、貧困問題に関する講演多数。2014年から気軽に憲法を知ってもらうための「憲法カフェ」を県内各地で開催している。



②

**消費者教育推進講座**

**健康食品の正しい選び方・使い方**

新型コロナウイルスの感染拡大で健康志向がさらに高まり、健康維持や増進のため、サプリメントなどの補助食品や特定保健用食品(トクホ)、機能性表示食品などが多くの人に活用されています。正しい選び方や効果的な摂取方法などをこの機会に学んでみませんか。 時11月10日(水)13時30分〜15時 【講師】中島孝則さん(日本薬科大学教授)

**【プロフィール】なかじま・たかのり**

薬剤師、博士(医学)。城西大学薬学部薬学科卒業、城西大学大学院薬学研究科修了。

埼玉医科大学医学部助手、博士研究員(カナダトロント大学附属小児病院へ留学)などを経て、現在、日本薬科大学臨床薬学分野教授。



【①②共通】所文化センター 内市内に在住・在勤・在学の人 定各30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名、電話番号を記入して、①は10月22日(金)まで(必着)②は10月29日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ ※手話通訳を希望する人は、記入してください。 閩消費生活センター 775-0800・776-4600・s252000@city.ageo.lg.jp

認知症サポーター  
養成講座

高齢介護課  
☎775-4190・☎776-8872

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る支援者のことです。認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるための講座をZoomで開催します。時11月5日(金)10時～11時30分 市内に在住で、速度制限のないオンライン環境があり、顔を映した状態で参加できる人 10月4日(月)～22日(金)に住所、氏名、電話番号、年齢、性別をメール(s176700@city.ageo.lg.jp)で高齢介護課へ



10)へ ※体の不自由な人も参加できます。 市民体育館 75-5024

電子申請 岡崎玉新聞社クロスメディア局 75-9932

スポーツウェルネス  
吹矢教室

時11月18日～12月9日の毎週(休)12時30分～14時30分(全4回) 市民体育館 市内に在住・在勤・在学の人 500円 ※初日に集金します。 40人(先着順) 参加費、上履き、飲み物、タオル 服装 軽運動ができる服装 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、10月24日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-1)へ

シニア応援!講演会

彩の国シニア応援大使の三遊亭鬼丸さんが落語を通してシニア世代に元気を届けます。 時11月26日(金)14時～(受け付け/13時30分) 文化センター 内鬼丸が聞く! 働く80代シニア元気の秘訣、彩の国シニア応援大使が落語で応援! 定会場/80人、オンライン/100人(先着順) 11月18日(休)までにホームページ(https://www.seniopret.saitama.lg.jp/)から電子申請 岡崎玉新聞社クロスメディア局 75-9932

市のテイクアウト商品を販売 市民体育館 75-591

参加できます。 市民体育館 781-8111・☎781-8133

創業パワーアップ  
講座

あげおビジネススクール  
～本気の創業準備セミナー～

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090  
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

経営の基礎知識やビジネスプランの作成などが身に付く、創業希望者向けの実践的な講座です。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられていて、全講座を修了し、市が定める要件に該当すると、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。時・所・内下表のとおり ※Zoomでの開催に変更する場合があります。【講師】森尚子さん(中小企業診断士) 市内で創業したい人、創業を考えている人 4千円 定20人(先着順) 10月1日(金)から上尾商工会議所ホームページ(https://www.ageocci.or.jp/sougyou/)で電子申請

とき	内容	ところ
11/10	「ビジネス」を知る～経営とは～ ・創業の心構え、事業計画・事業経営について ・小規模事業者持続化補助金など各種補助金の説明	プラザ22
11/24	「ビジネス」を考える～お金の流れと管理～ ・創業資金の調達先、資金の管理、経理・税務について ・小規模企業共済などを活用したメリットについて	
12/1	「ビジネス」を発信する～知ってもらい、買ってもらおう～ ・マーケティング行動、販売・仕入れ計画、SWOT分析、ターゲットの明確化、市場調査などを駆使した経営計画について	上尾商工会議所
12/8	「ビジネス」を広げる～しごとづくりは人づくり～ ・人は経営資源の一つ。OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリットについて	

※いずれも(水)14～16時です。

ワンデイ  
Onedayユニバーサル  
カフェ市民参加の  
ま  
ちづくり

誰もがその人らしく、ほっとできる場所づくりを目指して、地域福祉に関する講演を行います。 時10月17日(日)10～12時 市民活動支援センター 内北本団地「中庭」ができるまで【講師】江澤勇介さん(暮らしの編集室) 費500円 定10人(先着順) 申電話で陣ノ

日本の学校と  
ジェンダー平等

子どもたちの意識や能力の形成に大きな影響を与える学校教育を、ジェンダーの視点から学びます。 時10月30日(土)14～16時 市上尾公民館【講師】亀田温子さん(十文字学園女子大学名誉教授、研究フェロー、国立女性教育会館ア



亀田温子さん

子どもたちの意識や能力の形成に大きな影響を与える学校教育を、ジェンダーの視点から学びます。 時10月30日(土)14～16時 市上尾公民館【講師】亀田温子さん(十文字学園女子大学名誉教授、研究フェロー、国立女性教育会館ア

# 発達が気になる子への関わり方講座

発達支援相談センター ☎776-6166・☎776-6127



市ホームページ

## ①動画配信「有名ドクターから学ぶ！ 発達障害の子どもへの支援で大切なこと」

市公式動画チャンネル「あげTube」で再配信します。時  
10月1日(金)9時～令和4年3月31日(木)17時 発達障害についての  
の知識と理解 発達障害に関心のある人 【講師】市川宏伸  
さん(日本発達障害ネットワーク理事長)

### 【プロフィール】いちかわ・ひろのぶ

医師・精神保健指定医・日本精神神経学会専門  
医などの資格を有し、(一社)日本発達障害ネット  
ワーク理事長、県発達障害総合支援センター長な  
どを兼任。発達障害に関する多くの著書も出版。

## ②オンライン講座

Microsoft Teamsでオンライン講座を行います。時・内下表のとおり 市内に在住・在勤の人 各申し  
込み期間に市ホームページから電子申請

	と き	内 容	講 師	申し込み期間
第1回	11/18(木)	思春期における関わり方のコツ	LITALICOジュニア事業部 副事業部長 緒方広海さん	10/1～11/10(水)
第2回	12/2(木)	小学生における関わり方のコツ	LITALICOジュニア事業部 サポート室 増本朱華さん、松本好さん	10/1～11/24(水)
第3回	12/16(木)	きょうだい児への関わり方	LITALICOジュニア事業部 サポート室 兵頭朋行さん、縄岡咲子さん	10/1～12/8(水)
第4回	令和4年 1/15(土)	保護者のストレスケア及び学校と の連携方法～学校連携を中心に～	LITALICO研究所所長 野口晃菜さん 一般社団法人 読み書き配慮	10/1～ 令和4年1/5(水)
第5回	1/29(土)	保護者のストレスケア及び学校と の連携方法～ストレスケアを中心に～	代表理事 菊田史子さん	10/1～ 令和4年1/19(水)

※時間はいずれも10時～11時30分です。 ※第4回と第5回は併せての受講をお勧めします。  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

北足立郡市町人権フェス  
ティバル ～離れていて  
も、伝えたい、思いやり  
の心～

北足立郡内の人を対象に、  
差別や偏見のない人権が尊重  
されるまちづくりを目指し  
て、北足立郡市町人権フェス  
ティバルをオンラインで開催  
します。 時10月22日(金)～11  
月21日(日) ①三阪洋行さん  
(元車いすラグビー日本代表、  
パラリンピアン、日本パハリ  
ンピック委員会アスリート委  
員会委員長)による講演「違い  
を受け入れ世界を変える」の  
動画配信②ホームページでの  
啓発(人権三法、人権啓発写  
真展)など 申10月1日(金)～  
11月18日(木)に応募フォーム  
(☎<https://www.city.toda.a.saitama.jp/ques/quest/Onnaire.php?openid=376>)  
に必要事項を入力 関人権男  
女共同参画課☎775-5117・  
☎775-5112



ボートレース戸田  
10月の開催日

収益金は、都市基盤の整備  
などに利用されます。 時10  
月1日(金)～5日(火)、9日(土)～  
12日(火)、16日(土)～19日(火)、22  
日(金)～25日(月) 【場外発売】10  
月1～5日、9～12日、16～  
19日、22～31日(日) 関埼玉県  
都市競艇組合☎823-8711・  
☎823-8709



NPO法人荒川の自然を  
守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学  
ぼう・秋の虫の観察・みんな  
で焼きいもを楽しもう 時10  
月24日(日)9～12時(雨天中止)  
所三ツ又沼ピオトープ(平戸)  
☎焼きいもを食べる・生き物  
観察 【集合】三ツ又沼ピオ  
トープ駐車場・9時 関100円  
定親子30人(先着順) 関飲み  
物 【服装】黒色でない長袖・  
長ズボン、帽子 申電話で同  
会事務局へ 関NPO法人荒  
川の自然を守る会事務局☎

080-812213690



コミュニティセンターリニューアル記念事業

コミセンクラシック～5人で奏でる珠玉の楽曲～

コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868

時12月12日(日)①11時～(開場/10時30分)②15時～(開場/14時30分) ※①②の内容は同じです。 所コミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート 【プログラム】『威風堂々』/E・エルガー、映画「ウエスト・サイド・ストーリー」より/L・バーンスタイン、歌劇「カルメン」より『前奏曲』『ハバネラ』/G・ビゼーなど 【出演】AGEO QUINTET/小林沙紀(バイオリン、ビオラ)、長尾春花(バイオリン)、小針彩菜(マリンバ、パーカッション)、赤間亜紀子(ピアノ)、清水篤(ピアノ、編曲) ●チケット予約 時10月9日(土)9時～ 申コミセンかんたん電話予約☎775-0866 ※売り切れ次第終了です。 費2,500円(全席指定・当日集金) ※未就学児は入場できません。 ※席数を制限して開催します。

【プロフィール】



こばやし・さき

桐朋女子高校音楽科・桐朋学園大学音楽学部卒業。国内の数々のコンクールで入賞・入選する。現在、フリー奏者として在京オーケストラへの客演や、宝塚歌劇団などのミュージカルでの演奏活動を中心に、後進の指導や小学生のためのアウトリーチ活動にも力を入れている。これまでに、野口千代光、エドアルド・オクーン、加藤知子の各氏に師事。上尾市出身。



あかま・あきこ

東京芸術大学附属高校を首席で卒業。同大学を経て、ベルギーのアルデン・ビゼンマスタークラス修了。ファイナルコンサートにソリストとして抜擢。2020年の秋からはバリトン歌手矢部太郎氏とのリートデュオリサイタルで「ロベルト・シューマンの歌曲」と題し、連続して演奏会を開催している。埼玉新演奏家連盟理事、県立大宮光陵高校音楽科講師、合唱団「ラ・フォンターナ」ピアニスト。上尾市在住。



ながお・はるか

東京芸術大学大学院博士課程修了、音楽博士号取得。ハンガリー国立歌劇場管弦楽団でコンサートマスターを務め、リスト音楽院にて教鞭を執る。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンボキアロ国際音楽コンクール、カール・フレッシュ国際バイオリンコンクール優勝。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共演。キラリ☆あげおPR大使。



しみず・あつし

東京芸術大学音楽学部作曲科卒業、同大学院作曲専攻修了。在学中に安宅賞を受賞。2004年、PTNAピアノコンペティション課題曲作曲賞(特級)受賞。作曲を佐藤眞、ピアノを中嶋信子、田尻桂、岡本愛子の各氏に師事。桐朋学園大学・桐朋女子高校音楽科・県立大宮光陵高校・東京芸術大学附属高校非常勤講師。埼玉新演奏家連盟理事。上尾市在住。



こばやし・あやな

洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会でマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。在学時、特別選抜演奏者に認定され前田奨学金を授与。第17回PASイタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門優勝。現在、打楽器の指導や演奏を行う他、スティールパンのバンド「PAN NOTE MAGIC」のメンバーとしても活動中。上尾市在住。

コミュニティセンターは12月1日(水)にリニューアルオープンを予定しているよ。詳しくは、『広報あげお』11月号を見てね。



市環境推進協議会の催し

環境学習会「生物多様性と外来種問題」私たちにもできる対策〜 時10月23日(土)14時〜15時30分 所上尾公民館 内日本生態系協会研究者による講演会 定25人(先着順) 申10月18日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 環境政策課☎775-6925・☎775-9872・☎5251000@city.ageo.lg.jp

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時10月2〜30日の毎週(土)9時〜11時30分ごろ(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川☎781-0887



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

### 介護・転倒予防筋トレ体操教室

いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時10月22日、12月24日のいずれも(金)15:00~16:00  
(全2回) 対大石地区に在住の65歳以上 定15人  
(先着順) 待室内シューズ 申10月1日(金)から電話で

### 米利用料理～埼玉県産米を使って～

埼玉のお米を利用した料理を楽しみながら作り、バランスの良い食事について学ぶ

時10月26日(火)10:00~13:30 対市内に在住・在勤  
費400円 定12人 申10月13日(水)までに往復はがきまたはメールで

### 初めての金継ぎ教室

日本古来の伝統技術「金継ぎ」の歴史を学びながら、講師が用意した器と現代版の道具を代用して体験する

時11月6日(土)13:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定12人 申10月18日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

### いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座  
1回目/詩吟体験(ボイストレーニングなど)、「青天を衝け」をテーマにしたミニコンサート  
2回目/認知症予防教室

時10月26日(火)、11月5日(金)10:00~12:00(全2回)  
対市内に在住の60歳以上 定25人(先着順) 待室内シューズ 申10月1日(金)から電話で

### 多肉植物のリース型の寄せ植え

かわいくて癒やし効果抜群の多肉植物でリース型の寄せ植えを作る

時10月29日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤  
費2,000円 定15人 申10月18日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

### 新型コロナウイルスと免疫

新型コロナウイルスについての正しい知識を深め、感染防止に役立てる

時10月22日(金)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申10月1日(金)から電話で

### 気功で心と体を整えよう

中国伝統の健康法である気功を正しく学び、心身のバランスの取れた健康の保持増進を目指す

時10月26日~11月16日の毎週(火)13:30~15:30(全4回)  
対市内に在住・在勤 定12人(先着順) 待室内シューズ、飲み物、タオル 申10月1日(金)から電話で

## 埼玉上尾メディックス出場

## 2021-22 V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会 ☎773-1113・FAX773-7116

埼玉上尾メディックス  
ホームページ

埼玉上尾メディックスが出演するV.LEAGUE DIVISION1が開催されます。

時10月16日(土)~令和4年3月27日(日)

※詳しくは、埼玉上尾メディックスホームページをご覧ください。

### 【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
1/22(土)14:00~	NECレッドロケッツ	市民体育館
1/23(日)13:00~		
2/19(土)13:00~	日立Astemoリヴァーレ	県立武道館
2/20(日)15:00~	デンソーエアリービーズ	
2/26(土)13:00~	東レアローズ	
2/27(日)15:00~	PFUブルーキャッツ	



©AGEO MEDICAL GROUP

### 選手の情報はここから



ツイッター



インスタグラム



暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学の教授から、薬や健康について最新情報を学ぶ  
1回目/新型コロナウイルスの最新情報  
2回目/体質を考えてコロナ感染を予防しよう

時11月8・15日のいずれも(月)14:00~15:30(全2回)  
所上尾公民館 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月6日(水)から電話で

はじめてのヒンメリ  
~北欧フィンランドの光のモビール~

東久留米市で栽培された柳久保小麦の天然ストローでフィンランドの光のモビール、ヒンメリを作成する

時11月16日(火)14:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定25人 申10月29日(金)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

歴史講座 奇跡の人・塙保己一  
~ヘレンケラーが心の支えとした盲目の学者~

埼玉の偉人で、江戸時代に活躍した全盲の学者「<sup>はなわ ぼ ぎいち</sup>塙保己一」の生涯と没後200年を経て今に生きる功績を学ぶ

時10月29日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月19日(火)までに往復はがきまたはメールで

はじめての花架拳  
~ストレッチ・気功体操で健康に~

中国武術に伝わる「<sup>か かけん</sup>花架拳」の基本動作を習い、ゆったりとした動きで体幹を鍛え、健康増進を図る

時11月8~22日の毎週(月)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定15人 申10月26日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

自分らしさってなに?  
~多様な性と人権~  
(原市高齢者学級公開講座)

トランスジェンダーの当事者を招き、自らの体験談を交えた多様な性についての講演

時10月26日(火)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定25人(先着順) 持上履き 申10月1日(金)から直接または電話で

文学講座  
~俳句を楽しむ 芭蕉・蕪村・一茶~

江戸時代の三大俳人といわれる松尾芭蕉、与謝蕪村、小林一茶、それぞれの個性や時代背景を学びながら俳句を楽しむ

時11月15~29日の毎週(月)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月29日(金)までに往復はがきまたはメールで

学んで 気付いて 始めよう!  
フレイル予防講座

年齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」状態をチェック。スギ薬局管理栄養士や理学療法士、歯科衛生士からフレイル予防を学び、健康な身体の維持につなげる

時11月~令和4年2月の毎月第3(木)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住の65歳以上 定20人(先着順) 持室内シューズ、筆記用具、飲み物 申10月5日(火)から直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

**【開館時間】**10:00～21:00 ※営業時間が変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。【10月の休館日】毎週(水)  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**10月1日～11月15日**  
全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

**スタジオ** ⑧運動する服装、室内靴など ⑨教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月)10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月)12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火)10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火)11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火)19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木)10:30～11:30	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木)12:00～13:00	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木)14:30～15:00	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木)15:30～16:30	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金)11:00～12:00	定10人
⑫アロマリラクソロジー	時 毎週(金)12:20～13:20	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00～20:00	定8人


共通 ⑧高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円

学べる・遊べる  
**自然学習館**




〒西吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**自然学習教室**  
●葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう  
時11月7日(日)9:30～12:00(雨天実施) 所小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 器筆記用具、持ち帰り用の袋 【服装】帽子、活動しやすい服装 申10月1日(金)から電話で



**PICK UP 自然学習教室**

●つる植物を調べて、ステキなリースを作ろう  
時11月21日(日)9:30～12:00(雨天実施) 所小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 器軍手、剪定ばさみ、持ち帰り用の袋 【服装】帽子、活動しやすい服装 申10月1日(金)から電話で



●宇宙の絵展  
時10月30日(土)～11月28日(日)9:00～17:00 所自然学習館展示ロビー 内市内の小学1年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画を展示



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■旅のスケッチ5人展(絵画)  
10月29日(金)～11月3日(祝)10～16時(3日は15時まで)

**市役所ギャラリー**

■第48回上尾市美術連盟絵画展  
10月28日(木)～11月3日(祝)10～17時(28日は13時から、3日は16時まで)

■第21回いきがい愛の会作品展  
(油絵・水彩画・水墨画・写真・版画・陶芸・手芸など)  
10月7日(木)～13日(水)10～17時  
7日は13時から、13日は13時まで

**市民ギャラリー**

ギャラリィガイド  
10月7日～11月3日



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

10月

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

4・11・18・25日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

## 図書館まつり

秋の読書週間にちなんで、本に親しむことのできるさまざまなイベントを行います。ぜひお越しください。

### 図書館40歳をお祝いしよう!

#### キャラクターぬりえ

図書館キャラクターの塗り絵を配布します。時10月1日(金)～(なくなり次第終了) 所 図書館本館、各分館

### 分館企画 図書館寄席

時10月24日(日)14:00～16:00

所 大谷公民館 内 明治大学

落語研究会による落語

市内に在住・在勤・在学の人

定60人(応募者多数の場合は抽選)

往復はがきに

イベント名、住所、氏名、電話番号を記入して、10月12日

(火)まで(必着)に図書館本館へ



### 図書館40歳おめでとう!

#### 粘土でパースデーケーキをつくって飾ろう

時10月30日(土)10:00～12:00

内 動画鑑賞

おはなし会の後、粘土で図書館に飾る

パースデーケーキと持ち帰り用の小さな

ケーキを親子で作る

市内に在住の小学生と保護者

定12組(応募者多数の場合は抽選)

往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入して、10月15日(金)まで(必着)に図書館本館へ



### 楽しいカスパークシアター ～人形劇～

時10月31日(日)10:00～11:00

内 カスパークという男の子

が主人公の人形劇、手遊び、絵本の読み聞かせ

【演者】加藤寛子さん(おひさま文庫)

定15人(先着順)



### 高校生のお兄さん・お姉さんの

#### 絵本の読み聞かせ

時10月26日(火)～28日(木)の毎日16:00～16:30

内 上尾高校の生徒によるおはなし会

市内に在住の小学生

定各6人(先着順)

10月5日(火)から電話で子どもの読書活動支援センター(☎773-3711)へ

### 文学講座「平安時代の女流作家

#### 四者四様の自己表現」

時10月29日(金)10:00～11:30

内 藤原道綱母、和泉式部、清少納言、紫式部について学ぶ

【講師】吉田裕子さん(国語講師)

市内に在住・在勤・在学の人

定25人(応募者多数の場合は抽選)

筆記用具

往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を記入して、10月12日(火)まで(必着)に図書館本館へ

### 県立近代美術館コラボ企画

#### 県立近代美術館スライドトーク

#### モネとピカソのひみつ

時10月31日(日)13:30～15:00

内 美術館所蔵作品のスライド鑑賞とレクチャー、関連本の展示

【講師】矢嶋梨恵さん(県立近代美術館教育・広報担当課長)

佐藤あゆみさん(県立近代美術館学芸員)

市内に在住・在勤・在学の人

定20人(先着順)

10月1日(金)から直接または電話で図書館本館へ

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

10/15 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:30~11:30 園6組(先着順) 申直接または電話</p>
16 土	<p>ア 牛乳パックで作る造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園6人(先着順) 申10/5(火)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 園3歳児~小学生 園28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p>
17 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園1組30分、交流室内6組まで</p> <p>コ キッズ工作 14:00~15:00 園市内在住の小学生以上 園12人(先着順)</p>
19 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園12組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾保育所 園1~3歳児 園6組(先着順) 申子育て支援センター</p>
20 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 園8組(先着順) 申10/5(火)から直接または電話</p> <p>コ おでかけ児童館~イコス上尾でハッピー・ハロウィン~ 10:30~11:10 園・園・園・園31ページ参照</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園7~11カ月児 園各6組(先着順) 申直接または電話</p>
21 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 園10組(先着順) 申10/5(火)から直接または電話</p> <p>コ がっきであそぼう 11:00~11:30 園未就園児 園12組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 園1歳~1歳3カ月児 園6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園原市保育所 園6~11カ月児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
22 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
23 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 園3歳児~小学生 園30人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~14:45</p>
24 日	<p>コ 将棋教室 14:00~15:00 園市内在住の小学生以上 園12人(先着順) 申10月1日(金)から直接または電話でこどもの城へ</p>
25 月	<p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 園市内在住の1歳以上の未就学児 園25組(先着順)</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
26 火	<p>ア のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 園2歳児以上 園各7組 申10/5(火)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾西保育所 園6~11カ月児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園上平保育所 園1歳6カ月~3歳児 園3組(先着順) 申子育て支援センター</p>
27 水	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園・園・園31ページ参照</p> <p>モ 0歳ひろば 13:30~16:10 園11カ月児まで 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園①西上尾第一保育所②あたご保育所③原市南保育所 園①②1歳6カ月~3歳児③1~3歳児 園各5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
28 木	<p>モ 2歳からのひろば 9:00~11:40 園2歳児以上 申直接または電話</p>
29 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>

11/2 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園10組(先着順) 申10/5(火)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 園10組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園大谷公民館 園1歳以上の未就学児 園20組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園緑丘保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
3 水	<p>ア いろいろシアター 11:00~11:30 園幼児・小学生</p> <p>ア なわとびの日 15:30~17:30 園小学生</p>
4 木	<p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 園12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
5 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
6 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
7 日	<p>ア アップーランドピック 14:00~15:00 園小学生</p>
8 月	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
9 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園12組(先着順)</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
10 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>ア なわとびの日 15:30~17:30 園小学生</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園6カ月児まで 園各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園①上尾保育所②原市保育所③あたご保育所 園①1~3歳児②6~11カ月児③1歳6カ月~3歳児 園①6組(先着順)②③各5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
11 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 園10組(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 園9~11カ月児 園6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園畔吉保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
12 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大石保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
13 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p>
14 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 園1組30分、交流室内6組まで</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:00 園10人(先着順、1人1件)</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド ～なわとびの日～

11月は、「なわとびの日」月間! 友達と仲良く寒さに負けない、強い体づくりをしましょう!  
🕒毎週(水)15:30～17:30 📍小学生



📍本町6-11-25  
☎779-7030 📠772-7972  
🕒開館時間 9:30～18:00  
📅10月の休館日  
19日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### おでかけ児童館 ～イコス上尾でハッピーハロウィン～

こどもの城のハロウィンイベントをイコス上尾で行います。仮装して歌ったり踊ったりみんなで楽しもう。🕒10月20日(水)10:30～11:10  
📍イコス上尾 📍市内に在住の未就園児と保護者 📅20組(先着順) 📅10月1日(金)から直接または電話でこどもの城へ

📍今泉272  
☎783-0888 📠781-4466  
🕒開館時間 10:00～18:00  
📅10月の休館日  
14日(水)、27日(水)、28日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### みんなのおはなし

いつもの遊びの時間の中で、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しめます。🕒10月27日(水)9:40～10:00  
📍1歳児以上 📅6組(先着順) 📅直接または電話で子育て支援センターへ



📍春日2-20-3 ☎778-2008  
☎777-5804 📍乳幼児と保護者  
🕒開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 10/7(木)9:00から直接または電話 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## 白ばら学園こどもの家

初めての人も予約なしで気軽に利用できます。子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみ、子育ての悩みなどを話し合っています。

### あそびのひろば

- 親子英語遊び
- 親子楽器遊び
- 親子エアロビクス
- 親子体操
- リズム遊び
- 作って遊ぼう
- おしゃべりサロン
- 親子ヨガ
- 誕生日会・身体測定

📍小敷谷1027-28 ☎780-7222 📠780-7221  
🕒開館日 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～15:00(園庭開放) 🌐https://oujukai.net/





# いっしょに健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

## 10月 はがん検診受診率 50% 達成に向けた 集中キャンペーン月間



がんによる死亡者数を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。定期的に検診を受けましょう。

大腸がん、子宮がん、前立腺がん検診などの医療機関で受診する個別検診／11月30日(火)まで

胃がん、肺がん・結核検診、乳がん検診の集団検診／12月の指定された日程まで(定員になり次第、申し込みを締め切り) ※市に申し込みが必要な検(健)診は、東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館へ10月31日(日)までに申し込みが必要です。詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

### 10月20日(水)から 高齢者 インフルエンザ予防接種

インフルエンザワクチンの予防効果は、接種後約2週間～5カ月程度といわれています。体調の良い時に早めに接種しましょう。 ☎10月20日～令和4年1月31日(月)(予定) ☎市内の予防接種実施医療機関など(『健康カレンダー』など参照) ☎上尾市に住民登録のある①②のいずれかに該当する人①接種当日に満65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度に障害を有する(これらの障害により身体障害者手帳1級または同程度と判断される人) ☎1,500円 ※年度内に1人1回です。 ☎接種費用、健康保険証、予診票(市内予防接種実施医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) ☎直接、実施医療機関へ

### ランチ調理実習 参加者募集

日常でも災害時でも役立つ調理法「防災に役立つお湯ポチャレシビ®」の調理実習を行います。作って、食べて、学びましょう。 ☎・所・定下表のとおり ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎500円 ☎エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 ☎10月1日(金)から電話で西保健センターへ

とき	ところ	定員(先着順)
11/11(木)	東保健センター	12人
11/25(木)	大谷公民館	10人

※時間はいずれも10時～13時30分です。



ごはん、麻婆高野豆腐、イタリアン切り干しサラダ、ささいかと春雨の中華スープ、お麩のラスク

### 埼玉県コパトン健康マイレージ事業

参加者募集&抽選賞品のお知らせ

県コパトン健康マイレージ事務局 ☎0570-035810

スマートフォンアプリや専用歩数計を使ってウォーキングを楽しく継続し、健康づくりを進めていきましょう。県は歩数に応じて獲得したポイント、市は対象期間の平均歩数で賞品の抽選に参加できます。 ※詳しくは、『健康カレンダー』をご覧ください。

●市の抽選内容 【対象期間】4月1日～令和4年1月31日(月)の歩数 ☎1日平均歩数が6,000歩以上で、10月31日(日)までに歩数測定を開始した人 【抽選賞品】市推奨土産品の詰め合わせまたはクオカード500円分



県コパトン健康マイレージ事業

### 子宮頸がん 予防ワクチン予防接種

子宮頸がん予防ワクチンは定期接種であり、希望する人は接種を受けられます。接種回数は3回で、接種完了までに約半年かかるので、余裕をもって医療機関に予約しましょう。 ※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は、先に受けた接種から2週間空ける必要があります。 ☎小学6年生～高校1年生相当の女子(高校1年生は令和4年3月31日(木)まで) ☎母子健康手帳、予診票(東・西保健センター、子ども家庭総合支援センター、各支所・出張所、個別予防接種実施医療機関『健康カレンダー』など参照)にある) ☎直接、実施医療機関へ

### クローバーの会 (テーマ:依存症)

臨床心理士や精神保健福祉士を交え、メンタルヘルスに関連したテーマを設けて、同じ悩みを抱えた家族同士で情報交換や交流を行っています。 ☎10月18日(月) ☎市内に在住の依存症の人の家族 ☎10月13日(水)までに電話で西保健センターへ



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 10月19日(火)9:00~10:00
- **離乳食教室後期・完了期** 10月26日(火)10:30~12:00 令和2年10~11月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **10か月児健康相談** 10月27日(水)9:00~10:00 令和2年12月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 10月29日(金)13:15~14:00 東保健センター 費1,430円 1歳以上の未就学児
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 11月1日(月)10:00~11:30 妊婦たご・みつご(未就学児)の親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とそのパートナー
- **離乳食教室初期** 11月2日(火)10:00~11:10【要予約】 4か月児健康診査を終了した乳児と保護者 費50円 定10組
- **プレママ教室** 1日目/11月5日(金)10:30~15:30、2日目/11月12日(金)9:40~12:00 令和4年1月~4月に出産予定の人(2日目はパートナーまたは祖父母の受講可) 費500円 定20組
- **赤ちゃん♡アッピータイム** 11月22日(月)10:00~11:30【要予約・10月28日(水)9:00から】 1か月児健康診査を終了した8~10月生まれの乳児と母親 定6組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 11月27日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・10月18日(月)9:00から】 令和4年3~5月に出産予定の人 定各6組

### 成人・精神保健 西保健センター

- **からだ改善キテ軽運動教室** 10月19日(火)13:30~15:00、11月5日(金)9:30~11:00【要予約】 令和4年3月末時点で、40~69歳の運動制限の指示のない人 定10人
- **統合失調症の家族サロン** 10月21日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 10月27日(水)13:30~16:00、11月5日(金)9:15~11:45【要予約】
- **はじめてのヨガ(1回単発コース)** 11月2日(火)・18日(水)9:30~11:00【要予約・10月1日(金)9:00から】 普段運動習慣のない、令和4年3月末時点で64歳までの人
- **精神科医によるこころの健康相談** 11月4日(木)13:00~15:00【要予約】
- **学ぼう!脂肪をためにくくする食事** 11月10日(火)14:15~14:45【要予約】 食生活を改善したい人
- **各種検(健)診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝) 【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 10月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

10/3・31	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
10/10	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
10/17	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
10/24	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A | 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



## 今月の健康

No.481

## 銀歯、金歯、セラミックの違い



現在の歯科治療で使われる材料には大きく分けて、いわゆる「銀歯」「金歯」「セラミック」があります。それぞれかぶせたり詰めたり、または連結してブリッジとして使われたりしています。

セラミックは天然歯に近い透明感のある審美性の特徴で、口を開けた時に治療跡が目立たずに済む上に、ナチュラルな美しい口元に近づけることができます。

オールセラミックの歯は一見して天然歯とほとんど見分けがつかありません。生体への親和性が高く、金属アレルギーの人も安心して治療できることも大きな利点です。セラミック治療にはさまざまな種類があり、セラミックインレーやセラミックラウンドセラミックオールセラミック治療方法が一般的です。それぞれかみ合わせなどを考慮して治療されています。

銀歯はわが国においては昔から健康保険が適用されているので一般的によく知られた材料です。強度が高いので割れなどの心配がほとんどありません。ただし、近年は見た目を重視する人には敬遠されることもあります。また貴金属ではなく非貴金属が使われています。金属アレルギーがある人は注意が必要です。

金歯は主として奥歯の治療に使われてきました。金は生体親和性が高いのでアレルギーの心配も比較的安心して使えます。ただし純金では強度が出ないので、その他の金属を混ぜて合金として使うので、その点は注意が必要で、近年は銀歯と同様、見た目を気にする人からは敬遠されることもあります。

それぞれ長所・短所があり、費用など変わってくるので、かかりつけの歯科医とよく相談して治療を受けてください。

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	10日祝、19日祝、24日祝 10：00～12：00 13：00～15：00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	4日祝 13：00～15：30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	17日祝 10：00～15：00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日祝 13：00～16：00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日祝 13：00～16：00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	2日祝 10：00～12：00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	12日祝 13：00～15：00
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館 1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出日祝)などに当たる場合はその直前の平日になります。 図 775-4643 図 775-0007 図 s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
<b>交通防犯課</b> (市役所 4階) 図 775-5138 図 775-9927 図 s209000@city.ageo.lg.jp	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	3日祝を除く毎週水 10：00～12：00 13：00～16：00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日祝 13：00～16：00 (1回の相談は30分)
<b>DV 電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
<b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館 1階) 図 778-5110 図 778-5112 図 s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	24日祝 13：00～15：00
<b>市役所 7 階大会議室</b> 図 人権男女共同参画課 図 775-5117 図 778-5112 図 s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>外国人市民のための相談 (ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室/1日祝、 8日祝、15日祝、29日祝 501会議室/27日(土) 9：00～12：00 英語・スペイン語 13：00～16：00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語・ベトナム語
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館 1階)・ <b>501会議室</b> (市役所5階) 図 市民協働推進課 図 775-4597 図 775-0007 図 s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>消費生活相談 (事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
<b>消費生活センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) 図 775-0801(相談専用電話) 図 775-0800 図 776-4600 図 s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～17：00
<b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) 図 773-7155 図 772-8647	
<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
<b>発達支援相談センター</b> (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) 図 776-6166 図 776-6127 図 s172500@city.ageo.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
<b>子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) 図 家庭児童相談室 図 776-6164 図 774-5342 図 s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>子育て・若者相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00 (1回の相談は50分)
<b>子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) 図 783-4964 図 774-5342 図 s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
<b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) 図 0800-800-4188(フリーダイヤル) 図 048-775-8718(携帯電話) 図 775-1444 図 776-2117 図 s106000@city.ageo.lg.jp	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～17：00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> 図 0120-556-290(フリーダイヤル) 図 556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～17：00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16：30まで)
<b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階) 図 776-7600 図 776-7604	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	23日祝を除く毎週火(金) 10：00～12：00 13：00～16：00
<b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) 図 773-3200	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9：00～17：00
<b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) 図 773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
<b>保険年金課</b> (市役所1階) 図 775-5137 図 775-9827 図 s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「令和4年4月の保育施設入所申し込み」(18ページ参照)と「令和4年4月学童保育所入所希望者」(20ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページをご覧ください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Application for Enrollment in Childcare Facilities

Applications for enrollment in childcare facilities for the school year, which begins in April, 2022, will be accepted from Monday, November 15 through Tuesday, November 30 (excluding the following dates: Sunday, November 21, Tuesday, November 23 (national holiday), and Sunday, November 28). Guidebooks for enrollment will be given out from Monday, October 18 at the following locations: Hoiku-ka, all childcare facilities, and branch offices of City Hall. Please come to Hoiku-ka (5F of City Hall) to apply in person. You must be accompanied by the child who needs to be enrolled, and bring the required documents and the child's Mother-Child Health Handbook. → Hoiku-ka Tel 775-5121 / Fax 774-5342

#### Application for Enrollment in Gakudo Hoikusho

If you wish to enroll your child in Gakudo Hoikusho (after-school day care) for the new school year which begins in April, 2022, you must fill out the enrollment document (available at all nursery schools, certified child centers, Gakudo Hoikusho and Ageo Gakudo-Club-no-kai. Downloadable from the following website as well. <http://ageogakudou.org/>). When completed, bring the enrollment document to Ageo Gakudo-Club-no-Kai. For more information, please contact them. → Ageo Gakudo-Club-no-Kai (In Seishonen Center) Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Pedidos de Matrículas para Creches de Ageo

As inscrições, para o próximo período com início em abril de 2022, para as creches públicas poderão ser feitas no período de 15 (2ª.feira) ~ 30 (3ª.feira) de novembro (excetuando-se dias 21 domingo, 23 feriado nacional e 28 domingo). Os formulários de inscrição poderão ser adquiridos à partir de 18 (2ª.feira) de

outubro junto a Seção de Creche, nas próprias instituições de creche, postos regionais e sucursais da prefeitura. As inscrições deverão ser feitas diretamente na Seção de Creche da prefeitura (5º andar), levando os documentos de inscrição, a caderneta de saúde materno/infantil e ir acompanhado com a criança que deseje matricular.

→ HOIKU KA (Seção de Creche) Tel 775-5121 Fax 774-5342

#### Pedidos de matrículas no GAKUDOU HOIKUSHO

Para aqueles que desejem matricular seus filhos no educandário para crianças do primário após o horário de aulas para o próximo ano letivo com início em abril de 2022, deverão adquirir documentos necessários para pedido de matrícula (disponível em todos Hoikusho, Jardim infantil certificado, Gakudou Hoikusho e Ageo Gakudou Club no Kai ou se preferir poderá fazer download através de seu site <http://ageogakudou.org/>), preencher os dados necessários e levar diretamente para Ageo Gakudo Club no Kai.

Para maiores informações contactar o Ageo Gakudou Club no Kai  
 → AGEO GAKUDOU CLUB NO KAI (dentro do prédio do Seishounen Center) Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Inscripción al Centro de Cuidado Infantil

El periodo de matrícula al centro de cuidado infantil, guarderías incluídas, para el mes de abril de 2022 es desde el lunes 15 hasta el martes 30 de noviembre. No se atienden el 21, 23 ni 28 de noviembre. Se repartirá el folleto de inscripción en Hoiku-ka, centros de cuidado infantil y oficinas municipales desde el 18 de octubre (lunes). Los interesados deben dirigirse a Hoiku-ka (5º piso de la municipalidad) con sus propios hijos que quiere inscribir en la guardería. En el trámite no se olvide de llevar documentos necesarios y Boshi-techo (libreta de madre e hijo). → Hoiku-ka Tel 775-5121 / Fax 774-5342

#### Inscripción a Gakudo Hoikusho

Si usted quiere hacer ingresar a su hijo/a a Gakudo Hoikusho (Guardería para los estudiantes después de la clase) desde abril de 2022, por favor, haga el trámite necesario en Ageo Gakudo Club no Kai. Los formularios de inscripción están en las guarderías, Nintei Kodomoen (Centro de niños certificado) Gakudo Hoikusho y la Secretaría de Ageo Gakudo Club no Kai. Y también se puede descargar en su sitio web (<http://ageogakudou.org/>). Para informarse póngase en contacto con la asociación organizadora.

→ Ageo Gakudo Club no Kai (En el Centro de Jóvenes) Tel 771-6945 Fax 777-5790

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 保育施設入所申請

2022年4月進保育施設の申請手續將於11月15日(星期一)~30日(星期二)(21日(星期日)、23日(假日)、28日(星期日除外)之間予以辦理。將於10月18日(星期一)在保育課,各保育設施,各支所·各出張所開始分發申請指南。請攜帶所需要文件和母子手冊與兒童一起到保育課(市役所5樓)辦理申請手續。

→ 保育課 Tel 775-5121 / Fax 774-5342

#### 学童保育所入所申請

2022年4月开始進学童保育所的家长请在有关入所的文件(各保育所·各认定儿童园·各学童保育所,上尾学童俱乐部之会)可以領取。也可以从上尾学童俱乐部之会主页下载·印刷 <http://ageogakudou.org/> 填写必要事項后直接提出上尾学童俱乐部之会。详细情况请向上尾学童俱乐部之会询问。

→ 上尾学童俱乐部之会(青少年中心内)

Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### 详细情况请在以下机关询问

市民協進推進課 電話775-4597(英語或日語) 傳真 775-0007或外語諮詢服務。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1點~4點(漢語)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外語諮詢服務每月為外籍市民發行的月報。向您介紹在市內舉行的各種活動及有關生活信息。「你好消息」還登載在上尾市網頁上,您可以隨時閱讀。

# 新型コロナウイルス関連情報

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188・✉t3831751@city.ageo.lg.jp

市ホームページ



## 自宅療養している人への支援

新型コロナウイルス感染症の陽性者で、保健所の指示で自宅療養をしている人に、生活・衛生用品などの支援セットを自宅に届けます(費用無料)。

支援内容	①生活・衛生用品	使い捨てマスク、使い捨て手袋、フェイスシールド、手指消毒液、ハンドソープ、消毒スプレー、ボックスティッシュ、トイレトーパー、ビニール袋など
	②食料品	レトルト食品、スポーツ飲料など(3日分程度)
	③希望者だけ	(1)生理用品、子ども用おむつ、成人用介護パンツ ※メーカーやサイズは希望に沿えない場合があります。 (2)パルスオキシメーター(指先で血中の酸素飽和度を測定する機械)の貸し出し

対 市内に在住の新型コロナウイルス感染症の陽性者で、保健所の指示で自宅療養をしている人 ※療養期間中1回のみ。 ㊟ 住所、氏名、生年月日、電話番号、配達を希望する場所(玄関先など)、支援内容 ③の(1)(2)の希望の有無を市のホームページの申し込みフォームへ入力または、電話かファクス、メールで健康増進課へ ※住所や氏名などを保健所に確認をする場合があります。

### 配送について

15時までの申し込み/原則として当日、15時以降の申し込み/翌日  
※準備の都合などで、上記通りの配達ができない場合がありますがご了承ください。  
※自宅の玄関先などに置いて配達し、対面での受け渡しは行いません。  
配達後、電話でお知らせします。  
※配達時はプライバシーに配慮します。



## 新型コロナワクチンQ&A

Q インフルエンザの予防接種を受けたいのですが、新型コロナワクチンと同時に接種することはできますか？

A できません。新型コロナワクチンを接種する前後に、他の予防接種を受ける場合は、原則として13日以上の間隔を空ける必要があります(医師の判断で、緊急に何らかのワクチンの接種が必要となった場合などを除きます)。

## 市内医療機関のコロナワクチン接種会場の規模を縮小

市内医療機関でのワクチン接種は、一部を除き10月31日(日)で終了します。

まだ接種予約をしていない人は、早めに予約してください。 ※11月以降も接種可能な医療機関などは、市ホームページなどでお知らせします。

※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

### 問い合わせ

#### 市のワクチン接種

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎0570-002-203(毎日:9~17時)

#### 健康被害救済制度

市西保健センター  
☎048-774-1411(平日:8時30分~17時)

#### ワクチン全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770(毎日:9~21時)

銅メダル

## 上尾市出身 菅野浩二選手

東京2020パラリンピック車いすテニス  
クアードダブルス 銅メダル  
クアードシングルス ベスト4



菅野選手はパラリンピック初出場。クアードのシングルスとダブルスに出場しました。シングルスはベスト4、ダブルスは、諸石光昭選手とのペアで、銅メダルを獲得しました。菅野選手、銅メダルおめでとうございます。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

10月号

2021 No.1051

発行/上尾市編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111 FAX 048-775-9099

上尾市ホームページ【PC用】 https://www.city.ageo.lg.jp/【携帯用】 https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/ 広報広聴課メールマガジン s55000@city.ageo.lg.jp

上尾市