



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



去年8月に東京都から引越してきました。お米が大好きなわが家のムードメーカー・凜太郎です。たくさん食べて大きく健康に育つね。

あざお りんたろう  
**麻尾 凜太郎くん** 愛宕  
R1.7.27生 (2歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



いつもニコニコ、元気いっぱい!みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡毎日成長を感じてパパもママもびっぴり!大好きだよ♡

さとう もも  
**佐藤 百ちゃん** 原市  
H31.1.8生 (2歳)



ニコニコ笑顔になるとチラッと見える歯がかわいい男の子!お兄ちゃんのまねして、たくさん遊んで元気いっぱい大きくなつてね!

いざやま ゆうや  
**諫山 結也くん** 上尾下  
R2.5.28生 (1歳)



いつも楽しませてくれてありがとう♡毎日の小さな成長がとっても嬉しいよ♡これから一緒にたくさん笑おうね♡生まれてきてくれてありがとう!

いがらし そら  
**五十嵐 壮良くん** 谷津  
R2.8.18生 (1歳)

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

### 好きな本の紹介

「5分後に意外な結末」

「悩み部」の結成と、その結末。

麻希 一樹(著)  
usi(絵)

性格のバラバラな高校生3人組が作った、悩み解決部同好会。いろいろな人の悩みを解決していく短編集です。どの話も、「えっ、そんな終わり方?」みたいな意外な結末が待っていて、とても面白いです。

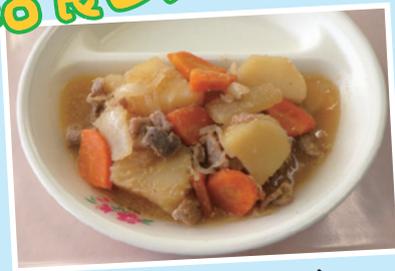


きと ゆうは  
**木戸 裕葉さん** (中央小学校6年)

見て魅て!私のミュージアム



## 小学校 給食レシピ 107



### ごま味噌肉じゃが 199<sup>キ</sup>♯

●材料1人分 分量(2<sup>ツ</sup>)

- |                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| 1 炒め油..... 2                          | 8 水..... 15      |
| 2 根しょうが(みじん切り)..... 0.5               | 9 上白糖..... 4     |
| 3 豚もも肉赤身(2 <sup>ツ</sup> )..... 30     | 10 本みりん..... 4   |
| 4 ニンジン(いちよう切り)..... 20                | 11 濃口しょうゆ..... 4 |
| 5 タマネギ(2.5 <sup>ツ</sup> 手切り)..... 40  | 12 米みそ..... 6    |
| 6 ジャガイモ(2.5 <sup>ツ</sup> 手切り)..... 90 | 13 水..... 10     |
| 7 しらたき(7 <sup>ツ</sup> )..... 10       | 14 すりごま..... 2   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①鍋に油を熱し根しょうがを加え香りが出たら、豚肉を炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギ・ジャガイモ・しらたきの順に加えて炒める。
- ③8~11を入れて煮込む。
- ④ジャガイモが煮くずれないように火加減に注意する。
- ⑤溶いたみそ・すりごまを加え、一煮立ちさせて火を止める。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

## 『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!  
☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ☎保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。