

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※変更になる場合があります。  
【8月の休館日】毎週(水) 詳しくは問い合わせください。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。  
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**8月1日～9月15日**

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

**スタジオ** 高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円  
⑩運動する服装、室内靴など ⑩教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30(8/16を除く) 定8人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45～12:25(8/16を除く) 定8人
- ③サルセッション 時 毎週(月) 12:45～13:45(8/16を除く) 定10人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定13人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定10人
- ⑥クイックトレーニング 時 毎週(火) 19:00～20:00(8/10を除く) 定8人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30(8/5を除く) 定10人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00(8/5を除く) 定10人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(木) 14:30～15:00(8/12を除く) 定8人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定13人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:00～12:00(8/13を除く) 定10人
- ⑫アロマリラックソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20(8/13を除く) 定10人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00(8/13を除く) 定8人

学べる・遊べる  
**自然学習館**




〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**上尾天文台**  
●太陽の観察会  
晴れた(土)(日)(祝)の午後に行っている太陽の観察会を小・中学生、高校生の夏休みに合わせて平日も開催します。太陽の黒点・プロミネンスを専用望遠鏡で自分の目で見てみましょう。時7月31日(土)～8月15日(日)13:00～16:30 ⑩上尾天文台へ  
●天体望遠鏡の貸し出し  
⑩初心者～中級者 定16人(貸出期間は2週間) ⑩太陽の観察会開催時間内に上尾天文台へ

**PICK UP 自然学習**

●新企画 フラワーアドベンチャー  
コースを巡りながら丸山公園内にある花の名前、花言葉を調べよう。⑩9:00～16:00に、自然学習館へ



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)(祝)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**  
■非核平和パネル展 写真・実物資料) 8月3日(火)～10日(火) 10～17時(3日は13時から)  
■被爆体験者が描いた原爆絵画展(絵画・写真) 8月12日(木)～14日(土) 10～18時(12日は13時から、14日は15時まで)  
■ポスターで振り返る上尾市民音楽祭展 8月20日(金)～25日(水) 10～16時(22日(日)は除く、25日は12時まで)  
■第17回上尾アブセック作品展(絵画・写真など) 8月26日(木)～9月1日(水) 10～17時(26日は13時から、1日は16時まで)

**市民ギャラリー**  
■「上尾の摘田・畑作用具公開展」 8月1日(日)～7日(土) 10～16時  
■和紙ちぎり絵大宮教室展 8月13日(金)～18日(水) 10～17時(18日は15時まで)  
■第33回上尾市美術家協会写真部会展 8月27日(金)～9月1日(水) 10～18時  
**園生涯学習課**  
〒776-2250 ☎775-9496

ギャラリー  
ガイド  
8月1日～9月1日



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

8月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00~19:00  
【今月の休館日】  
2・16・23・30日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### 図書館分館紹介

今月はちばな分館を紹介します。ちばな分館は平方支所の2階、消防署平方分署と同じ建物にあります。平成17年に開設された新しい分館なので本も比較的きれいで、雑誌も23タイトルそろっています。

入り口付近に本や雑誌をゆっくり読めるコーナーが設けられており、暑い日中でもソファや椅子で快適な時間を過ごすことができます。また研究、学習に利用できる机もあります。

皆さんの来館をお待ちしています。

【開館時間】10:00~17:00 【休館日】(月)(祝を除く)



## 今月の催し

Event

### We are Family!

ひと言で「家族」といってもその形はさまざまです。家族で楽しめる遊びや、家族のような絆で結ばれたペット、栄華を誇った一族の歴史など、「家族」をテーマに幅広く本を集めました。

あなたの大切な人と一緒に読んでみてはいかがでしょうか。  
※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見るすることができます。



## 月間予約ランキング

Ranking

令和3年6月

1	『琥珀の夏』 辻村 深月／著 文藝春秋
2	『小説 8050』 林 真理子／著 新潮社
3	『雷神』 道尾 秀介／著 新潮社
4	『リボルバー』 原田 マハ／著 幻冬舎
5	『月下のサクラ』 柚月 裕子／著 徳間書店

子どもの読書活動支援センター  
**あっぴい ぶっくる**  
子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

## 「誰もいない児童室でこわいおはなし会」 小学生以下の会と、中学生以上大人の会の2週連続

5時過ぎに児童室でこわいおはなし会を開きます。誰もいなくなった暗～い児童室で怖い話を楽しみませんか？中学生以上が対象のおはなし会は本当に怖いので！お待ちしております。

時①8月19日(休)②8月24日(火)のいずれも17:30~18:00 所 図書館本館  
対 市内に在住の①小学生までの子どもと保護者②中学生以上 定 各6人(先着順) 住 住所、氏名、学年(年齢)、電話番号、催し名、①か②を記入して、8月15日(日)までにメール (E) s724000@city.ageo.lg.jp で図書館へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ