

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※変更になる可能性があります。詳しくは、問い合わせてください。
【7月の休館日】毎週水
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

7月1日～8月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円
⑩運動する服装、室内靴など ⑩教室実施日1週間前から直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木) 10:30～11:30 (7/22を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木) 12:00～13:00 (7/22を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木) 14:30～15:00 (7/23を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木) 15:30～16:30	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:00～12:00 (7/23を除く)	定10人
⑫アロマリラクソヨガ	時 毎週(金) 12:20～13:20 (7/23を除く)	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定8人

学べる・遊べる
自然学習館



〒西吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験もの作り教室
●夏休み工作教室 パンプスピーカー
～自然学習館の竹林の竹を利用した無電源のスマホ用スピーカー作り～
時8月21日(土)9:30～12:00
⑩中学生以上で、のこぎりなどの工具が使用できる人 定6人 ⑩スマートフォン、雑巾2～3枚、軍手または皮手袋 【服装】汚れても良い服装 ⑩7月1日(休)から電話で



PICK UP 体験もの作り教室

●夏休み工作教室
オリジナル万華鏡
時8月8日(日)10:00～11:30
費350円 定12人 ※小学生以下は保護者同伴です。⑩7月1日(休)から電話で



●夏休み太陽特別観望
～専用望遠鏡で観察する太陽の黒点やプロミネンス～
時7月31日(土)～8月15日(日)13:00～16:45 ⑩当日学習館へ ※1グループ15分の入れ替え制です。

●昆虫写真展
～上尾丸山公園に生息する昆虫の写真約80枚を展示～
時7月17日(土)～8月22日(日) ⑩自然学習館展示ロビー



※自然観察会(自然学習館教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
■第1回おりひめ(裂き織り)作品展 7月2日(金)～7日(水) 10～17時(7日は15時まで)
■第3回あげお作品展「CORON」(絵画・陶芸・さをり織り) 7月15日(木)～19日(月)10時～16時30分(17日(土)を除く、15日は13時から)

市民ギャラリー
■第43回上尾市美術家協会展 (絵画) 7月9日(金)～14日(水) 10～18時
■第37回上尾書連会員展 7月16日(金)～21日(水)10～18時 (21日は16時まで)
■第40回上尾市美術家協会 洋画部展(油彩・水彩・デザインなど) 7月22日(祝)～28日(水)10～18時(22日は13時から、28日は17時まで)

ギャラリィ
ガイド
7月2日～7月28日
⑩75 9 4 9 6
⑩76 1 2 2 5 0



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

7月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
5・12・19・26日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

図書館分館紹介

今月紹介するのは、原市公民館図書室です。原市公民館図書室は、原市公民館の中にあり、公民館を利用する人や近隣の小・中学校などの子どもまで、幅広い年齢の人が利用しています。

図書館の北側と西側は、全面ガラス面で書架がなく、クヌギやコナラの木々が緑のカーテンを作っています。緑に囲まれた図書館にぜひ足を運んでください。

【開館時間】 10:00～17:00 【休館日】 (月)(祝を除く)



原市公民館図書室の臨時休館

原市公民館の受変電設備更新工事のため、8月4日(水)～11日(水)は臨時休館します。

今月の催し

Event

夏休み児童・青少年レファレンスタイム

図書館員が調べものの相談に乗ります。読書感想文、自由研究、工作など何でも聞いてください。図書館員と一緒に調べてみましょう。 日 7月27日、8月3日・17日のいずれも(水)13:30～16:00 市内に在住・在学の小・中学生、高校生

夏休み“体験!!図書館員”を募集

日 8月4日(水)①9:00～11:30②13:30～16:00、5日(木)③9:00～11:30④13:30～16:00 市内に在住の小学5・6年生 定 各回3人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望の回(①～④のいずれか)を記入して、7月16日(金)まで(必着)に図書館本館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和3年5月

1	『小説 8050』 林 真理子／著 新潮社
2	『白鳥とコウモリ』 東野 圭吾／著 幻冬舎
3	『52 ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ／著 中央公論新社
4	『月下のサクラ』 柚月 裕子／著 徳間書店
5	『エレジーは流れない』 三浦 しをん／著 双葉社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファックス 773-3711



乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

中学生・高校生の皆さんへ

誰かに伝えてみませんか？ ～友達・家族へ手紙で伝えよう私の読書～

友達や家族、先生、または自分に宛てて、本を読んで心に残ったこと、おすすめなど、自由に手紙を書いてみませんか？ 手紙は子どもの読書活動支援センターのツイッター、図書館本館で展示します。【募集期間】7月6日(火)～8月31日(火) 対象 中学生・高校生 応募用紙(図書館本館・分館にある)に必要事項(氏名はニックネームも可)を記入して、直接、図書館本館・分館へ



読書活動支援センター Twitter

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ