

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2021  
令和3年

No.1048

7  
月号



短冊に  
願いを込めて



～コロナがおわりますように～



● 今月の表紙

今月の表紙は、七夕を前に短冊に願いを書く子どもです。「コロナがおわりますように」「はやくたくさんあそびたいな」と願いを込めて書いてくれました。早く新型コロナウイルスが終息するといいですね。

スポットライト



人と動物が幸せに暮らせる社会へ  
熱中症予防声かけプロジェクトで3年連続受賞  
岡井 さなえ さん(P.17)

市の人口・世帯



(令和3年6月1日現在)

22万9,932人  
男/11万3,932人  
女/11万6,000人  
※前月より170人増  
10万4,716世帯  
※前月より158世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>



3 今月のイチ面

新型コロナワクチン接種券

7月から12~59歳の人に  
順次発送



4 市政ニュース

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金/Web版上尾市洪水ハザードマップを公開/東京2020オリンピック・パラリンピック他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「生活の中の信仰、庚申塔」/アップピーNET/スポットライト〔岡井 さなえさん〕/読者の声/未来へすすく！わが家のアイドル/小学校給食レシピ〔マーボー豆腐〕

19 シティ情報

市民体育館の臨時休館/原市公民館の臨時休館/明るい選挙啓発ポスター/環境推進大会2021他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップピーランド/こどもの城/  
ももっこルーム/子育て拠点/  
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 8月の相談

ハイライツ  
Highlights 外国語情報コーナー

36 新型コロナワクチンQ&A  
コロナワクチンもったいないバンク  
上尾市コロナワクチンメーター

掲載記事は6月16日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップピーを探そう!



右のアップピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、7月21日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は8月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「22」でした。

◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 新型コロナワクチン接種券 7月から12~59歳の人に 順次発送

※6月1日にファイザー社製ワクチンの接種対象年齢が16歳以上から12歳以上に引き下げられました。

健康増進課 TEL 774-1411・FAX 776-7355  
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター TEL 0570-002-203

今月の  
**イチ面**



12~59歳(昭和37年4月2日~平成21年7月生まれ)で上尾市に住民票のある人を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種券を発送します。※現在11歳で8月以降生まれの人には、誕生月に送付します。

## 接種券発送スケジュール

対象者	発送時期	市内医療機関での予約開始時期
55~59歳の人(約14,000人) 昭和37年4月2日~昭和42年4月1日生まれ	7月7日(水)	接種券到着後、同封の案内リーフレットを参照の上、接種予約をしてください。
12~54歳の人(約118,000人) 昭和42年4月2日~平成21年7月生まれ	7月10日(土)から順次	未定(最新の情報は市ホームページをご覧ください) ※接種予約開始時期、接種開始日、接種医療機関など詳しくは別途ご案内します。

## 職域接種



厚生労働省  
ホームページ

職域接種とは、接種の加速化を図っていくため、企業や大学などの単位でワクチン接種を行うものです。職域接種は接種券がなくても接種できますが、接種券が手元に届いたら、それぞれの勤務先や接種した医療機関などに提出が必要です。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

ワクチン  
接種開始

基礎疾患のある人  
高齢者施設などの従事者  
60~64歳の人

6月25日に接種券を発送しました。ワクチン接種には予約が必要です。接種券が届いた人は、接種券に同封の医療機関一覧表をご確認の上、予約してください。

## 新型コロナワクチン予約おたすけ窓口

電話が繋がらない、インターネット予約ができない人の予約のお手伝いをする窓口です。スマートフォンやパソコンを持っていない人も利用できます。 9~17時(土)(祝を除く) 所東・西保健センター  
☎接種券があり、市内の医療機関での予約が開始となった人 ☎ワクチン接種券、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)



上尾市新型コロナウイルス  
ワクチン接種  
コールセンター

TEL 0570-002-203

※ナビダイヤルです。毎日9~17時

予約  
サイト



※いずれも1回目と2回目の接種の予約をしてください。

※接種を希望する65歳以上の高齢者で、まだ予約をしていない人は、早めに予約してください。

※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。

【おわびと訂正】「広報あげお」6月号36ページ「基礎疾患のある60歳未満の人の優先接種申し込み開始」の記事中、対象者の生年月日に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】接種日に満16歳の人から昭和38年4月1日生まれの人 【正】昭和37年4月2日以降に生まれた人から接種する日に16歳以上の人

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 ☎77515123

☎77618872

一定の障害のある子どもを育てている人に支給される手当です。

おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の子ども(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母または養育者(所得制限あり)①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳の判定がA・A・Bである③精神障害などで①②と同程度である 【支給月額】  
 重度/5万2,500円、中度/3万4,970円 ※申請は平日だけです。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせてください。

児童扶養手当の申請・ひとり親家庭等医療費の助成

子ども支援課 ☎775166819

☎77415342

児童扶養手当

父または母と生計を別にしていて児童を育成している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。 ☎おおむね次の①～⑦のいずれかに該当し、18歳の誕生日の属する年度末までの

児童(一定の障害がある児童の場合)は20歳未満まで)を監督・保護・養育している父または母もしくは養育者(所得制限など一定の要件あり)①父母が離婚した②父または母が死亡した③父または母が重度の障害の状態にある④父または母に1年以上遺棄されている⑤父または母が裁判所からドメスティックバイオレンス(DV)保護命令を受けた⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている⑦母が婚姻によらず出産した

【支給額】左表のとおり

【支給額(月額)】

対象児童	全部支給	一部支給
1人目	43,160円	43,150～10,180円
2人目	10,190円	10,180～5,100円
3人目以降	6,110円	6,100～3,060円

ひとり親家庭等医療費

医療費の一部を支給することで、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、その福祉の増進を図るための制度です。 ☎次の(1)(2)のいずれかに該当する人(所得制限や年齢要件などあり)(1)児童扶養手当受給資格者(前記①～⑦に該当する人

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)



市ホームページ

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。出生などを除き、すでにひとり親世帯分の給付金を受け取っている人は受け取ることはできません。 ※税が未申告の場合は、支給対象にならない可能性があります。申告が済んでいない人は申告してください。 ☎令和3年度分の住民税均等割が非課税で、次の①～⑤のいずれかに該当する人①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者②令和3年4月1日～令和4年2月28日に出生、または新たに児童を養育して児童手当の認定を受けた(国内転入などを除く)③令和3年5月～令和4年3月分の特別児童扶養手当の認定を受けた④令和3年3月末時点で平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童だけを養育しているまたは令和3年4月1日以降に新たに当該児童を養育した⑤公務員で令和3年4月分の児童手当受給者 ※DV被害で避難している人は子ども支援課に相談してください。 【支給額】対象児童1人につき5万円 【支給日】審査終了後、随時 申①～③/申請不要 ④⑤/申請書(子ども支援課にある。市ホームページからダウンロード可)に記入し必要書類を添付して、直接または郵送で子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※①～⑤のいずれかに該当する新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降に家計が急変し、令和3年度の住民税均等割が非課税相当と認められる人も対象となります。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国保・後期高齢者医療 傷病手当金の期間延長

保険年金課(国保給付担当) ☎78216481  
 (高齢者医療担当) ☎77515125  
 ☎77519827

市国民健康保険(国保)または県後期高齢者医療制度(後期高齢者医療)の加入者で、給与の支払いを受けて

【おわびと訂正】『広報あげお』6月号12ページ「財政事情を公表」の記事中、市有財産の状況で建物の数値に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】376,589→【正】376,721 【誤】382,860→【正】382,992

いる被保険者が新型コロナウイルスに感染して、仕事を休んだ場合などに支給される傷病手当金の適用期間が、9月30日(木)まで延長されました。

**後期高齢者医療保険料額納入通知書を7月中旬に郵送**

保険年金課 077555125  
 (高齢者医療担当) 077519827

後期高齢者医療保険料は、毎年、住民税の確定後に、被保険者本人と世帯主の所得に応じて算定します(本算定)。令和3年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書兼納入通知書は、7月中旬に郵送します。

保険料は、全ての被保険者に賦課されます。保険料額は被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。保険料率は、2年ごとに改定があり、令和2・3年度の埼玉県保険料率は、均等割額(年額)4万1,700円、所得割率7.96%です。年間の保険料の限度額は64万円です。令和2年度の均等割額が7.75割軽減となっていた人は7割軽減に変わります。



**新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免**

保険年金課(国保資格・課税) 0782-6471・0775-9827  
 (後期高齢者医療) 0775-5125・0775-9827

新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の世帯主(主たる生計維持者)が次の①②に該当する世帯①新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病(ICUに入院した、またはECMO・人工呼吸器を使用した)を負った②新型コロナウイルス感染症の影響により、収入減少が見込まれる、次の(1)~(3)の全てに該当する(1)事業・不動産・山林・給与収入のうち、いずれかの収入額が、前年(令和2年)に比べて10分の3以上減少する見込み(2)前年の所得の合計額が1,000万円以下(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下 ※解雇や雇い止めなどにより、非自発的の失業者に係る軽減制度の対象となる場合には、今回の減免と併用して適用できない場合があります。

【減免対象】令和3年度分、納期限が4月1日~令和4年3月31日に設定されている(年金天引きの場合には年金の支払日)保険税・料 ※②に該当する場合の減免額は、**減免対象保険税・料額(A×B÷C)**に**減免割合**をかけた金額です(下図参照)。【減免割合】下表のとおり

【図】

- A : 世帯の被保険者全員について算定した保険税・料額
- B : 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入に係る前年の所得額
- C : 主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

【表】

主たる生計維持者の前年合計所得金額	減免割合
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

※主たる生計維持者の前年合計所得金額に応じて決まります。

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合の減免割合は、前年の合計所得金額に関わらず、減免対象保険税・料額の全部となります。

【添付書類】①医師による死亡診断書、または診断書等の写し②収入減少の根拠になる収入の分かる物(給与明細書、預金通帳、帳簿など)の写し、廃業等届出書や離職証明書など(新型コロナウイルス感染症の影響で事業の廃業や失業をした場合)、確定申告書類の控えの写し **申減免申請書、減免に係る申告書(国保だけ)、収入状況報告書(後期だけ)**に必要事項を記入し、添付書類を用意して郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※減免の対象となる世帯は、7月中旬に郵送する**国民健康保険税納税通知書・後期高齢者医療保険料額納入通知書**が届いてから、保険年金課に減免申請に係る書類を請求してください(市ホームページからダウンロード可)。※申請は、令和2年分の確定申告が済んでいる必要があるため、申告を行ってください。※不明な場合は保険年金課に相談し、納期限までに申請してください。

## あげおくらしのガイドの誤植

広報広聴課 ☎77514918  
☎77618873

5月中に配布した『あげおくらしのガイド2021・22』に誤植がありました。おわびして訂正します。

●88ページ 平方幼稚園の注記に「※令和4年3月末に閉園します。」と令和3年4月発行日時点で議会で継続審査中の内容を誤記載

## 後期高齢者医療制度 新保険証を7月下旬に郵送

保険年金課 ☎77551255  
(高齢者医療担当) ☎77519827

後期高齢者医療被保険者証(保険証)は8月1日(日)に更新のため、新しい保険証を7月下旬までに、簡易書留で郵送します。有効期限が過ぎた保険証は、保険年金課または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで切って処分してください。

## ■負担割合

保険証には、医療機関などで受診する際の窓口負担割合が記載されています。この割合は、8月1日現在の世帯状況と令和2年中の所得から算出する令和3年度の市・県民税課税所得額に応じて判定します(表1参照)。現役並み所得者(3割負担)

でも、収入を考慮した再判定の基準が設けられています(表2参照)。具体的な申請手続きについては、該当者へ個別に通知します。

【表1】自己負担の割合を判定する住民税課税所得の基準

令和3年度住民税課税所得	自己負担の割合
同じ世帯の被保険者全員が145万円未満	1割
同じ世帯の被保険者のいずれかが145万円以上	3割 (現役並み所得者)

※負担割合は、同一世帯に属する被保険者だけの所得で判定します。

【表2】後期高齢者医療制度・自己負担の割合の再判定基準

世帯の状況	収入額 (必要経費などを差し引く前の収入額の合計)	自己負担の割合
被保険者が2人以上	被保険者の収入額合計が520万円未満	1割
被保険者が1人	383万円未満	
被保険者が1人 (同一世帯内に70~74歳の人がいる)	他の世帯員(70~74歳の人)を含めた収入が520万円未満	

## 健康プラザわくわくランドの 指定管理者を募集

西貝塚環境センター ☎78119141  
☎78119166

現在の指定管理期間(5年間)が、令和4年3月31日(木)で終了します。令和4年4月1日(金)から令和9年3月31日(金)までの施設の管理運営を行う指定管理者(法人その他の団体)を募集します。

■申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、8月23日(月)~27日(金)に直接、西貝塚環境センターへ ※詳しくは7月8日(木)から市ホームページに掲載する、募集要項をご覧ください。

## 戸崎公園の指定管理者を募集

みどり公園課 ☎7758129  
☎77519906

戸崎公園は、18ホールのパークゴルフ施設をメインとした都市公園です。現在の指定管理期間(2年10カ月間)が、令和4年3月31日(木)で終了します。令和4年4月1日(金)から令和9年3月31日(金)までの施設の管理運営を行う指定管理者(法人その他の団体)を募集します。

■申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して、8月24日(火)~27日(金)に直接、みどり公園課へ ※詳しく

は7月1日(木)から市ホームページに掲載する、募集要項をご覧ください。

## 第一生命保険(株)と 包括連携協定を締結

行政経営課 ☎775-3963  
☎776-8873

5月11日に第一生命保険(株)と包括連携協定を締結しました。今後、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進していきます。



第一生命保険(株)坂口大宮支社長(左)と畠山市長



市長通信

輝く!  
あげお



充電式小型家電の分別にご協力を

昨年10月、西貝塚環境センターの粗大ごみ処理施設において、不燃ごみと一緒に出された充電式小型家電の発火が原因と考えられる火災が発生しました。私も現地へ赴き被害の大きさを目の当たりにしました。

現在、復旧に向けた改修工事を進めており、ようやく7月末には再稼働の見込みとなりました。施設周辺の方々をはじめ市民の皆様には大変なご心配とご迷惑をお掛けいたしました。この間、伊奈町や加須市に不燃ごみの受け入れにご協力をいただきとともに、民間事業者も活用することで収集に影響が出ないよう努めてまいりました。

市では二度とこのような火災を起こさないため、高精度の熱源探知機や散水ノズルの設置、燃えにくいコンベヤベルトに交換するなどの対策を講じています。

とはいえ、このような技術的な対策だけでは決して十分ではありません。

分別が必要な充電式小型家電の例



これまで充電式小型家電を廃棄する際は、市役所や支所などの公共施設に設置した「小型家電回収ボックス」に出していただくようお願いしてきました。この回収方法に加え7月からは、市民の皆様のご利便も考慮して、地域の集積所でも月1回「金属・陶器の日」に回収することといたしました。

しかし、その際は、火災発生リスクがある充電式小型家電を他のごみと分別して透明な袋に入れてお出し頂くようお願いいたします。こうすることで、粗大ごみ処理施設にそのまま投入されることを未然に防ぐことができます。

日常生活に欠かすことのできない大切な施設を守り、安全に稼働させ続けるためには皆様の一層のご協力が欠かせません。

何かとご面倒かとは思いますが、ご協力を切にお願いいたします。

市長 山岡 稔

埼玉県警察からのお知らせ



東京2020大会の安全・安心な開催に向けて



上尾警察署 ☎・FAX773-0110

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会と聖火リレーの開催に伴い、警察では各会場を中心とする県内全域で警戒警備を強化します。安心・安全な大会を実現するため、次の点についてご理解とご協力をお願いします。

テロの未然防止にご協力を

世界的注目が集まるオリンピックなどは、テロの標的となる可能性があります。

警察では日頃から民間事業者・行政機関などと連携しながらさまざまなテロ対策を推進していますが、テロを未然に防ぐためには地域住民の皆さんの協力(監視の目)が欠かせません。「見慣れない車が長時間駐車している」「電車内に不審な荷物が放置されている」など、身近な場所で不審な物(者)に気付いた時は、迷わず警察または施設管理者などに通報してください。

ドローンなどの飛行を禁止

東京2020大会と同聖火リレーの開催に併せて、競技会場、聖火リレールートなどの周辺では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会特別措置法に基づき、ドローンなどの飛行が一時的に禁止されます。軽量モデルの「トイドローン」も規制対象になるので、禁止場所で飛ばさないでください。



県警察 ホームページ



NO DRONES

交通混雑緩和にご協力を

東京2020大会期間中は、通常時の交通量に選手などを輸送する大会関係車両が加わることで、一部の高速道路や会場周辺を中心に激しい交通渋滞が予想されます。

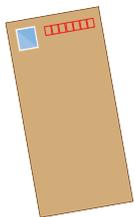
- ご協力をお願いします
- 計画的な休暇の取得
  - テレワーク
  - 時差出勤
  - 混雑ルートと時間の回避

## 介護保険負担限度額認定の更新申請

高齡介護課 ☎77516473

FAX 77618872

介護保険負担限度額認定の対象となる人は、介護保険施設サービスと短期入所サービスを利用する際、食費と居住費の負担が軽減されます。現在認定を受けている人は、7月31日(土)で有効期限が切れるため、引き続き認定を希望する場合は、再度申請が必要です。※申請日を含む月の1日から適用になります。【重要】介護認定・要支援認定のある人で所得要件などの条件にあてはまる人※令和3年度制度改正により令和3年8月から対象となる人の所得要件などの条件が変更されますので詳しくは更新申請案内をご確認ください。【申請】申請書に必要事項を記入して、関係書類を添えて、郵送で高齡介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※対象者(令和2年8月〜令和3年6月に認定を受けている人)には、7月上旬までに更新申請案内と申請書を郵送します。



## 65歳以上の人に 介護保険料納入通知書を郵送

高齡介護課 ☎775-5127  
FAX 776-8872

65歳以上(第1号被保険者)の人に「介護保険料納入通知書(介護保険料額決定通知書)」を7月上旬に郵送します。介護保険料の納め方は、特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)があり、年額18万円以上の年金(老齡基礎年金・退職年金・遺族年金・障害年金)を受給している人は、原則として年金天引きとなります。※具体的な納め方は、同封のしおりをご覧ください。納付で困ったときは、高齡介護課に相談してください。なお40~64歳の人(第2号被保険者)は、加入している健康保険の保険料(税)と一緒に納めることになっています。詳しくは下表を参照してください。

### 【介護保険料の納付方法】

第1号被保険者 (65歳以上)	第2号被保険者 (40~64歳)
年金天引き・口座振替・納付書による納付	健康保険料(税)と合わせて納付

※第1号被保険者は高齡介護課へ、第2号被保険者は加入している健康保険組合へ問い合わせてください。



### ■介護保険料Q & A

**Q 保険料は、なぜ納めなければならないのですか？**

**A** 介護保険制度では、40歳以上の全ての人が保険料を納めることになっています。皆さんが負担する保険料は、介護保険事業を運営する大切な財源です。介護が必要となったときに安心して介護サービスを利用するためにも保険料の納付は大切です。保険料を滞納すると、介護サービス利用時に給付を制限することがあるので注意してください。

**Q 介護保険料はどのように決定されますか？**

**A** 介護保険料は、前年の本人の所得や世帯の市民税課税状況により決定しています。※詳しくは、介護保険料納入通知書または同封のしおりをご覧ください。

**Q 年度の途中で介護保険料が上がる(下がる)のはなぜですか？**

**A** 年金天引きの場合、年6回(偶数月)の納付ですが、当該年度の介護保険料(年額)の決定が7月のため、原則として前半の3回(4・6・8月)は前年度の2月と同額が「仮徴収額」となります。7月に介護保険料(年額)が決定した後、納付済みの「仮徴収額」を差し引いた、残りの介護保険料を後半の3回(10・12月・翌年2月)もしくは4回(8・10・12・翌年2月)で調整します。そのため、前年度に比べて介護保険料(年額)が変更となった人などは、当該年度の前半と後半で年金天引き額が異なる場合があります。

**Q 年金天引きされていますが、口座振替に変更するにはどうすればいいですか？**

**A** 介護保険料が年金天引きになっている人は、口座振替に変更することはできません。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と異なるので、注意してください。

介護保険負担割合証を郵送

高齢介護課 ☎77516473

☎77618872

要支援・要介護認定等を受けている人に、8月以降の介護保険負担割合証(うぐいす色)を郵送します。介護保険サービス利用時の負担割合が記載されているので、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)に必ず提示してください。【負担割合】3割負担/本人の合計所得金額が20万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で340万円以上、65歳以上の人が2人以上いる世帯で43万円以上の人 2割負担/次の①②のいずれかに該当する人①本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円以上、65歳以上の人が2人以上いる世帯で340万円以上②本人の合計所得金額が220万円以上で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円以上340万円未満、65歳以上の人が2人以上いる世帯で340万円以上463万円未満 1割負担/次の①②③④のいずれかに該当する人①40歳以上65歳未満②市民税非課税③生活保護受給者④3割・2割負担以外

令和3～5年度の介護保険料の見直し



高齢介護課 ☎775-5127 ☎776-8872

65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料基準額が67,200円(年額)となり、各段階の保険料を下表のとおり改定しました。これは、高齢者数の増加に伴う介護給付費の増加に加え、介護従事者の処遇改善の確保などを踏まえた報酬改定が全国的に行われたことによるものです。市では、介護保険給付費等準備基金の取り崩しを行い、月額356円の保険料の上昇抑制を図りました。※40～64歳の人(第2号被保険者)が負担する保険料は、加入している医療保険の保険者(国民健康保険など)に納付します。具体的な保険料の額や決め方は医療保険者ごとに異なりますので、詳しくは、加入している医療保険の保険者に確認してください。

変更前(令和2年度)		変更後(令和3～5年度)		
段階	保険料(円)	段階	保険料(円)	基準
第1段階	17,600	第1段階	(※1) 20,200	・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者
第2段階	24,600	第2段階	(※1) 28,200	世帯全員が市民税非課税で課税年金収入額+合計所得金額(※2)から公的年金に係る雑所得を控除した額が右の額
第3段階	41,100	第3段階	(※1) 47,100	80万円以下 80万円を超え、120万円以下 120万円を超える
第4段階	48,700	第4段階	55,800	本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる
第5段階	58,700	第5段階	67,200	課税年金収入額+合計所得金額(※2)から公的年金に係る雑所得を控除した額が80万円以下
第6段階	66,300	第6段階	76,000	第4段階以外
第7段階	73,300	第7段階	84,000	120万円未満 120万円以上210万円未満
第8段階	88,000	第8段階	100,900	本人が市民税課税で、合計所得金額(※2)が右の額
第9段階	99,700	第9段階	114,300	210万円以上320万円未満 320万円以上400万円未満
第10段階	108,500	第10段階	124,400	400万円以上500万円未満
第11段階	117,300	第11段階	134,500	500万円以上

※1 市民税非課税世帯を対象に、公費負担により介護保険料を軽減しています。

※2 合計所得金額は、「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除し、「給与所得金額または公的年金等所得の合計金額」から10万円を控除した後の金額です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

保険年金課 ☎7755137

☎77519827

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予になる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を申請してください。

### ■保険料免除制度

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。☎次の①～⑦のいずれかに該当する人(学生を除く)①本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下②天災や失業などにより納付が著しく困難③生活保護法による生活扶助以外の扶助などを受けている④地方税法上の障害者または寡婦(夫)で、前年の所得が一定額以下⑤東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う被災者⑥特別障害給付金を受けている⑦矯正施設に入所している

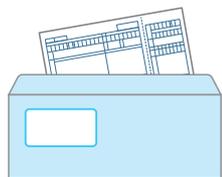
### ■納付猶予制度

☎50歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の人、または前記の②～⑦に該当する人

### ■共通事項

【承認の効果】(1)承認期間は老齢基礎年金の受給に必要な資格期間に含まれる(2)障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は「未納期間」になります。(3)年金額に一部反映される ※納付猶予制度は、年金額への反映はありません。【申請できる期間】申請日の2年1カ月前から令和4年6月分まで ☎マイナンバーカード(またはマイナンバー)の分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳、雇用保険の受給資格者証や離職票の写し(申請理由が失業の場合) ☎直接、保険年金課または各支所・出張所へ ※継続審査の対象者でない人は、毎年申請が必要です。

●追納 承認期間の保険料は10年までさかのぼって納付できます。 ※3年度目を経過した期間の追納には加算金が付きます。 ☎直接、保険年金課へ



## 新型コロナウイルス感染症に伴う国民年金保険料免除

保険年金課 ☎7755137

☎77519827

大宮年金事務所 ☎65213399  
ねんきん加入者ダイヤル ☎057000031004

新型コロナウイルス感染症の影響で所得が減少した人は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる場合があります。☎次の①②の全てに該当し、失業や事業の休止などに準ずる者と認められる人①令和2年2月以降に、感染症の影響で収入が減少②令和2年または令和3年中の所得見込額が一定額以下 ※学生納付特例についても、同様の制度があります。詳しくは、保険年金課または大宮年金事務所へ問い合わせてください。【申請対象期間】令和2年2月～令和4年6月分 ☎マイナンバーカード(またはマイナンバー)の分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳、所得見込額の内容を明らかにできる物 ☎保険年金課または大宮年金事務所へ



## 市政相談委員制度

広報広聴課 ☎77514918

☎77618873

この制度は、市政相談委員が市政に対する苦情に対し、公正・中立的な立場で処理するものです。行政の制度に問題がある場合は、市に改善や是正を促します。☎市政に対する苦情(原因となった事実があった日から1年以内のものに限る)で、直接利害関係がある人 ☎苦情申立書(広報広聴課、市役所1階総合案内、各支所・出張所、主な公共施設)にある。市ホームページからダウンロードも)に必要な事項を記入して、直接または郵送で広報広聴課〒362-8501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ

## 市長へのはがき

広報広聴課 ☎77514918

☎77618873

市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めるため、「市長へのはがき制度」を実施し、昨年度は、514件の貴重な意見をいただきました。意見などの内訳は、健康・福祉・医療関係143件、教育・文化・スポーツ関係83件、環境・安全・みどり関係72件、まちづくり・基盤整備関係37



任期満了に伴う上尾市長選挙の選挙期などが決まったので、お知らせします。**【選挙期日】**11月28日(日)  
**【告示日】**11月21日(日)  
**●立候補予定者説明会** 時9月7日(火)14時～ 所市役所7階大会議室  
**☑立候補届け出の手続きなど** **☑立候補予定者** ※出席者は、2人(本人を含む)までです。

選挙管理委員会事務局 ☎775-9689  
 ☎775-9819

**上尾市長選挙**  
**投・開票日は11月28日(日)**

件、行財政・窓口接遇関係34件、保険・年金・税・証明関係8件、産業・経済関係6件、救急・消防関係3件、その他127件でした。今年度からは、「市長への政策提言制度」と「市政への問い合わせ制度」に改め、より速やかな回答に努めています。よりよい市政運営のために、市民の皆さんの声をお聞かせください。

事業者を応援!

## 中小企業サポート



上尾商工会議所  
ホームページ

### 専門家相談(訪問型)

上尾中小企業サポートセンター ☎779-2520・☎779-2521

業種を問わず、あらゆる事業の悩みに対し、専門家が企業を訪問し、課題の発見から解決策の提案、改善活動まで何度でも無料で相談に応じ、寄り添いながら徹底的にサポートします(窓口相談も可)。

所上尾商工会議所(二ツ宮750) ☑下表のとおり ☎電話(平日だけ)で上尾中小企業サポートセンターへ

項目	内容
経営総合相談	頑張る事業者サポート補助金、持続化補助金、経営革新計画、事業展開、新サービス、資金繰りなど経営全般
販売促進相談	POPデザイン、チラシ・ホームページ作成、販路拡大、SNS活用、顧客開拓など
IT活用相談	決済・会計IT化推進事業補助金、IT導入補助金、オンラインサービス、テレワークなど
労務相談	雇用調整助成金、就業規則改定(テレワーク対応など)、労務管理、人材育成など
その他	ものづくり企業販路開拓支援事業補助金、現場改善、事業承継、事業継続力強化計画、BCP策定など

### よろず支援拠点出張相談会(窓口型)

県よろず支援拠点事務局 ☎0120-973-248

コロナ禍の各種支援策の他、売上回復、事業展開などの経営課題について、専門家が無料で相談に応じます。☑埼玉県感染防止対策協力金、月次支援金、頑張る事業者サポート補助金、経営革新計画、資金繰り、顧客増加、新サービス、IT活用など経営全般 ☎電話(平日だけ)で県よろず支援拠点事務局へ

とき	ところ
7/7	県央地域振興センター
7/21	(南239-1)
7/14	上尾商工会議所
7/28	(二ツ宮750)

※いずれも(水)9～17時(1回60～90分)

### 頑張る事業者サポート補助金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☑申請日の6カ月以上前から、市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) **【対象事業】** コロナ禍における事業の継続や経営課題の解決に向けた積極的な取り組みを計画的に実施し、次の①～③の全てに該当する事業①市が指定する専門家に相談している②申請中または令和2年4月7日以降に承認された経営革新計画に基づいた取り組み③令和4年2月28日(月)までに実施し完了する **【補助金額】** 上限50万円(対象経費の2/3) ※実施する取り組みが審査の結果、「地域課題解決事業」に認定された場合、上限80万円(対象経費の4/5)に増額します。 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。☎7月30日(金)までに申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和4年4月採用予定

# 市職員を募集

## 【試験内容】

面接試験の他、活字印刷文による教養試験・専門試験(職種による)・適性検査を行います。

## 【第1次試験日(面接試験)】

8月19日(木)~21日(土) ※日時は申込締切後、個別にお知らせします。合格者には第2次試験として9月19日(日)に筆記試験を行います。高等学校卒業見込者は、試験日程などが異なるので受験案内で確認してください。

## 【申込方法】

8月2日(月)17時までに、市ホームページから電子申請 ※電子申請が困難な場合は、7月21日(水)までに職員課に連絡してください。 ※受験資格など詳しくは、受験案内(職員課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。 消防士、学校給食調理員は申し込み方法などが異なりますので市ホームページで確認してください。

職員課 ☎775-5112  
☎775-9819

## 【職種・採用予定人数】

職種	人数
一般事務	10人程度
一般事務(障害者)	
土木	3人程度
建築	2人程度
電気	1人程度
化学	1人程度
精神保健福祉士	1人程度
保育士	1人程度
看護師	1人程度
消防士	6人程度
学校給食調理員	2人程度

## 特定保健指導の利用

保険年金課 ☎78216494  
(国保管理・保健担当) ☎7759827

特定健診を受けた結果、特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送します。特定保健指導では、生活習慣病にかかる危険度に応じて、医師・保健師・管理

栄養士などと一緒に自分の生活に見合った目標を立て、生活習慣の改善に取り組みます。利用券が届いたら、特定保健指導に申し込み、健康について一緒に考えましょう。



2021▶2022

# あげお市民セレクションが決定



認定マーク

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

5月8日、アリオ上尾で「あげお市民セレクション選考会」を行いました。30人の市民選考委員に選ばれた「2021-2022あげお市民セレクション」は、エムズ水楽園ファーム(株)の「フルーツマト ポモ・ロッサ」、石川煎餅店の「炭火本手焼 石川せんべい」、駿河屋の「上尾さぶれ」です。「あげお市民セレクション」の3品は「あげお お土産・観光センター」で購入できます。



表彰式



フルーツマト ポモ・ロッサ  
※12月末~5月の期間限定商品



炭火本手焼 石川せんべい



上尾さぶれ

Web版 上尾市洪水ハザードマップを公開

危機管理防災課  
☎775-5140・☎775-9927

市内を流れる河川の洪水浸水想定区域が修正されたことに伴い、令和3年度に『上尾市災害ハザードマップ』を改定します。それに先駆け、7月1日(木)から、市ホームページにWeb版上尾市洪水ハザードマップを公開しました。冊子は、令和3年度末に全戸配布を予定しています。出水期への備えとして、家庭、職場、地域などで活用してください。



市ホームページ

警戒レベル 4 避難指示で必ず避難

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

令和元年東日本台風での被害を踏まえ、市町村が出す避難情報の名称が変更されました。

高 ↑ 危険度 ↓ 低	5	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保 【上尾市】	これまでの避難情報等 災害発生情報 ・避難指示(緊急) ・避難勧告 避難準備・ 高齢者等避難開始 大雨・洪水注意報 【気象庁】 早期注意情報 【気象庁】
	～<警戒レベル4までに必ず避難！>～			
	4	危険な場所から全 員避難	避難指示 【上尾市】	
	3	危険な場所から高 齢者等は避難	高齢者等避難 【上尾市】	
	2	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水注意報 【気象庁】	
1	災害への心構えを 高める	早期注意情報 【気象庁】		

**警戒レベル5  
緊急安全確保**  
すでに命が危険な状況です。直ちに安全の確保をしてください。

**警戒レベル4  
避難指示**  
危険な場所から全員避難してください。

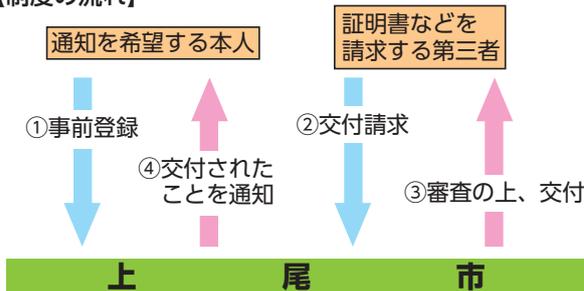
**警戒レベル3  
高齢者等避難**  
避難に時間のかかる高齢者や障害がある人は危険な場所から避難してください。

本人通知制度  
～不正取得を防止するために～

市民課 ☎775-5128・☎775-9827

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付年月日、種類、交付通数、交付請求者の種別を郵送でお知らせします。登録をすることで、身元調査など人権侵害の未然防止や委任状の偽造・不正取得の抑止につながります。☑住民基本台帳に登録されているか、戸籍に記載されている人 ☑申請書(市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、本人確認ができる物を用意して直接、市民課(〒362-8501本町3-1-1)または各支所・出張所へ ※郵送(市民課に限る)の場合は、本人確認ができる物の写しを同封してください。

【制度の流れ】



金婚・ダイヤモンド婚の  
顕彰状と記念品を贈呈

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し、顕彰状と記念品を贈呈します。※式典は開催しません。顕彰状と記念品は10月下旬頃に郵送します。☑4月1日から届出書を提出する日まで、夫婦共に引き続き市内に住所があり次の①②のいずれかに該当する夫婦①金婚/昭和46年中に結婚した ②ダイヤモンド婚/昭和36年中に結婚した ※結婚記念日(入籍日、結婚式など)としている日付が対象年中であれば可。証明書などは不要です。※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象です。☑「金婚・ダイヤモンド婚事業対象者届出書」(高齢介護課、各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、8月6日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ

# 限度額適用認定証の申請

保険年金課(給付) ☎782-6481  
 (高齢者医療) ☎775-5125  
 ☎775-9827

月ごとの医療費(差額ベッド代などの自費負担額を除く)の額が自己負担限度額を超えた場合に、「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関での支払いが限度額までになります。 ※限度額は世帯の所得状況に応じて異なります。

## 国民健康保険加入者 ▶

☑ 次の①②のいずれかの人①70歳未満②70歳以上で、住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分 ☑ 来庁者の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、世帯主と手続きが必要な人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※現役並みⅢと一般区分の人は、被保険者証兼高齢受給者証が限度額適用認定証と同様の効力があるため申請は不要です。 ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です。支所・出張所で、申請・交付はできません。

### 更新手続き

既に認定証を持っている人は、認定証の有効期限が7月31日(土)です。更新手続きは7月1日(木)から受け付けます。 ※現在認定証を持っていない人で必要な人は、随時受け付けていますので、事前に保険年金課で交付申請をしてください。

## 後期高齢者医療制度加入者 ▶

☑ 住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分の人 ※事前に電話で対象者が確認することができます。 ☑ 来庁者と被保険者本人の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、本人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※現役並みⅢと一般区分の人は、被保険者証が限度額適用認定証と同様の効力があるため申請は不要です。 ※同一世帯内に未申告の人がいる場合は申請できません。支所・出張所で、申請・交付はできません。

### 更新手続き

認定証は毎年8月1日に更新となります。既に発行され、交付要件を満たす人には新しい認定証を7月下旬に郵送します。

### 【限度額適用認定証を提示した場合の自己負担限度額】

(70歳未満)

区分※1	限度額	入院時食事代(1食当)
所得901万円超	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1%	460円※2
所得600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1%	
所得210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1%	
所得210万円以下	57,600円	
住民税非課税世帯	35,400円	210円※3

(70歳以上と後期高齢者医療制度加入者)

区分	外来限度額	入院限度額	入院時食事代(1食当)
現役並みⅢ 課税所得690万円以上 (認定証は不要)	252,600円 + (医療費-842,000円) × 1%	460円※2	210円※3
現役並みⅡ 課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円 + (医療費-558,000円) × 1%		
現役並みⅠ 課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1%		
一般 課税所得145万円未満等 (認定証は不要)	18,000円	57,600円	
低所得者Ⅱ※4	8,000円	24,600円	210円※3
低所得者Ⅰ※5		15,000円	100円

※1 所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

※2 住民税非課税世帯に属する人は限度額適用・標準負担額減額認定証を発行します。限度額適用・標準負担額減額認定証を提示しなかった場合、食事代が460円となります。

※3 「住民税非課税世帯」または「低所得者Ⅱ」の世帯に属していた期間の入院日数が90日を超えた後の食事代については、申請により160円になる場合があります。

※4 (国保) 同じ世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。(後期) 同じ世帯の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。

※5 (国保) 同じ世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算、給与所得は給与所得控除に加え10万円を控除した額)である世帯の人。

(後期) 同じ世帯の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算、給与所得は給与所得控除に加え10万円を控除した額)である世帯の人。

# 東京2020 オリンピック・パラリンピック

上尾市スポーツ振興課 ☎781-8112・FAX775-6608

✉s725700@city.ageo.lg.jp

桶川市スポーツ振興課(聖火リレーの交通規制) ☎788-4972

## 東京2020オリンピック聖火リレーの交通規制にご協力を

東京2020オリンピック聖火リレーが7月8日(木)に上尾市を通過します。ルートは桶川市の中山道パーキングを17時26分にスタートした後、旧中山道を南下して、北上尾駅入口交差点へ17時53分にゴールを予定しています。また16時30分頃～18時30分頃の間、ルート上や周辺道路が規制されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 沿道での 5つのお願い

① マスクを着用しましょう

② 沿道での密集を避け、お互いが譲り合い、できるだけ周りとの距離を保ちましょう

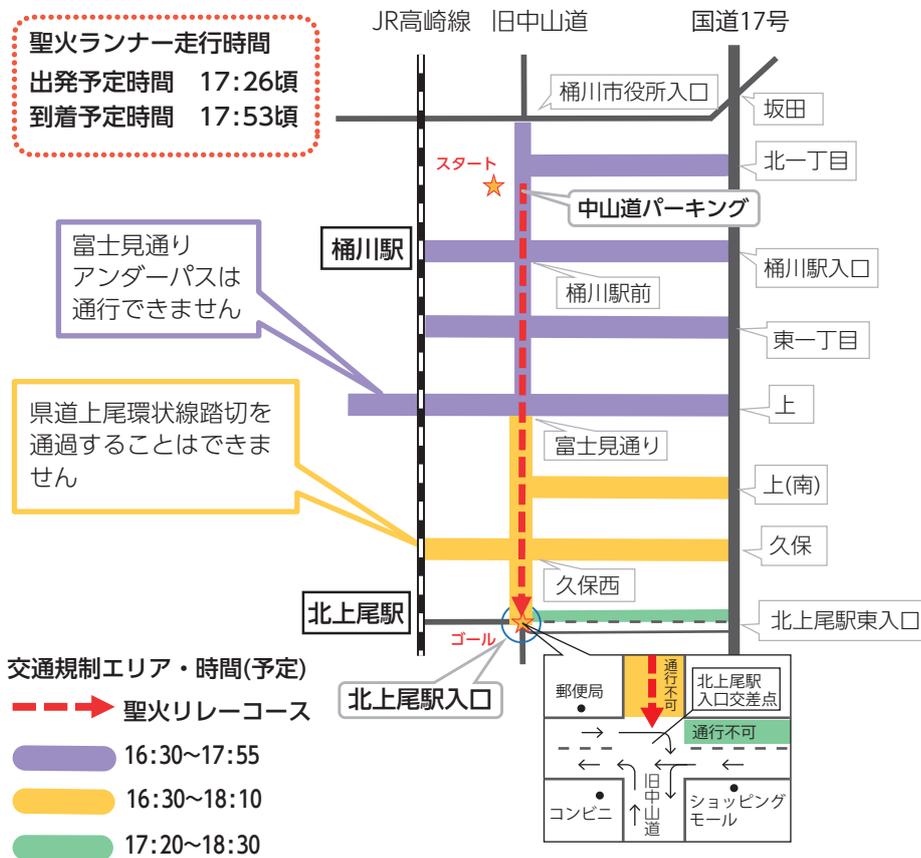
③ 聖火ランナーを応援するときは声援ではなく拍手で応援しましょう

④ ルート上に身を乗り出しているのは危険ですので、やめましょう。現場の警察官や警備員の誘導に従いましょう

⑤ 発熱や風邪の症状がある場合や体調が優れない場合は、不要不急の外出を控えましょう

### 自宅で応援!!

インターネットでライブ中継を行います。ぜひ、ご覧ください。



## パラスポーツ競技体験イベント

東京2020パラリンピック開催に合わせてパラスポーツ競技体験イベントを開催します。パラスポーツの楽しさや難しさを体験してみませんか。当日はゲストも参加予定です。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎8月19日(木) 所市民体育館 定80人(屋外は定員なし) 申7月1日(木)~23日(祝)に申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

## 東京2020パラリンピック聖火が上尾市に!

東京2020パラリンピック競技大会へつなぐ埼玉のパラリンピック聖火を市内3カ所で展示します。パラリンピックを応援する人の熱意が一つに集まった聖火をぜひご覧ください。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎8月19日(木)11~19時 所市役所、市民体育館、JR上尾駅自由通路

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## 生活の中の信仰、庚申塔

今回は、まちかど特派員だよりの愛読者からの情報を元に取材し、記事にしました。

市民の皆さんも、コロナ禍で遠くへの外出もままならないし、密になる趣味の集いや、会合などにも出掛けられない日々が続いていると思います。そんな中、一年の中で一番陽気の良い今日この頃の日差しに誘われて、せめてもの気分転換にと、近所へ散歩に出掛ける人も増えているようです。そんな気晴らしの散歩の途中の道端や曲がり角などに、庚申塔こうしんとうという石塔を見掛けたことはないでしょうか。

家の近くの身近な道路脇や庭の一角に塔や祠を作ることのできる身近な信仰の場として全国的にも広がりを見せ、個人では庭の一角に建てたり、村の信者の仲間同士で道路際に建てたりして引き継がれていったものがいわゆる庚申塔です。つい最近、谷津1-7の道

路の曲がり角にある庚申塔の祠が新しく建て直され、その中に納められている石塔には、元禄12年11月2日と刻まれました。石塔は今から300年以上前に神様として、その地に奉られて以来ずっと、地域の人々や通行人の健康や安全の道しるべとして信仰され、現在の人々に引き継がれているわけです。

この庚申塔の神様の由来は、中国の道教から伝わったものといわれています。平安や鎌倉時代にかけて貴族・武士階級に広まり、室町時代頃から庶民の間でも行事が行われるようになり、江戸時代には庚申塔の数が最盛期を迎えました。長寿、無病息災、開運などのご利益があるものとされ、ご先祖様から伝承され、昔は一晚中寝ないでお祈りをする行事も行われていたようです。そして、信仰の行事から、大勢が集まって飲食をする娯楽



上尾地区  
大成 達夫さん

的な行事に変わっていき、庚申講という行事として現在まで続いてきて、今でも一部地域では、生活の中の信仰として伝わっています。

古来より、原因のわからない感染症や疫病から身を守る術として、また繁栄を願う神として祭ったのが庚申塔です。終息のめども定かでない、現在の疫病新型コロナウイルスの終息を願い、庚申塔に手を合わせての取材でした。



庚申塔

## 市民の情報交流スポット



### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

■鈴虫!無料!差し上げます! ①7月24日(土)10:00~12:00、文化センター②8月1日(日)10:00~12:00、富士見小学校③8月22日(日)10:00~12:00、水上公園プール入口  
☎ 渡邊 090-2178-0626 **ひと言!** 鈴虫を差し上げます。虫の声をお楽しみください!

### いきいきサークル

●楽楽中国語 毎週(木)13:00~15:00、各公民館 月額4,000円 ☎山浦 775-3128(15:00以降) **ひと言!** 楽しみながら今の中国を知りましょう。

●上尾誠心会(剣道) 毎週(木)19:00~20:30・(日)14:30~17:00、中央小学校など ☎年長以上 月額2,000円 ☎芦澤 090-5238-3743 **ひと言!** 年長さんから大人まで楽しく稽古してます。会員募集中。

●草薙剣友会(剣道) 毎週(火)19:00~20:30・(木)18:00~20:30・(日)14:30~17:00、太平中学校・県立上尾かしの木特別支援学校 ☎満5~18歳 月額6,000~14,000円(スポーツ保険800円) クラスによって異なります ☎内田 090-3337-8461(20:00まで) **ひと言!** 基本から丁寧に教えています。見学・体験大歓迎です。

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、上尾公民館など 月額2,500円 ☎山崎 781-9380(15:00以降) **ひと言!** 大正琴は簡単で初心者も安心。一緒に学習しましょう。





熱中症予防声かけプロジェクトで使用するリーフレット

ペットの「適正飼養(※)」につながる啓発活動を行っているボランティアグループが、市内にあることをご存知でしょうか。今回紹介する岡井さんは、県の「彩の国動物愛護推進員」の有志4人が集まりできたボランティアグループ「チーム上尾」の一員として、日々ペットの「適正飼養」につながる啓発活動を市内や近隣市町で行っています。

「チーム上尾」は平成27年に、それまで愛玩動物飼養管理士として活動していた岡井さんを中心に発足しました。「22年前に主人の仕事の関係でイギリスに住んでおり、現地で動物愛護の精神に触れ、日本はまだまだ遅れているなと感じたことがきっかけで、ボランティアを始めました」。

岡井さんたちは、「チーム上尾」を立ち上げると、まずは狂犬病予防注射の会場で、予防注射を受けに来た飼い主向けにペットの適正飼養の啓発チラシを配り始

# スポットライト

～人・仲間～



おかい  
岡井さなえさん  
(春日在住)



## 人と動物が幸せに暮らせる社会へ

### 熱中症予防声かけプロジェクトで3年連続受賞

めました。その後、犬猫殺処分ゼロを目指す写真パネル展やペット防災セミナーを実施。そういった啓発活動の一環として、平成30年に初めて、環境省が協賛する熱中症予防声かけプロジェクトに応募。以来3年連続して優秀賞などを受賞しています。ペットへの配慮として、温度計付きオリジナルメッセージカードを飼い主や犬が多く集まるドッグランで配布したことや、動物愛護センターのイベントの受付に啓発チラシを置く活動などが評価されたようです。

ことしの熱中症予防声かけプロジェクトにも応募する予定で、今後も、多くの人にペットの熱中症対策について知ってもらいたいとのこと。

「私たちの活動の基本は、人と対話しコミュニケーションを図る中で啓発していくことなので、このコロナ禍で活動を制約されていると感じています。それでも、人と動物が幸せに暮らせる社会のために『適正飼養』という視点から、熱中症予防をはじめ、今後も飼い主へ向けた正しい情報を広めていきます」と語ってくれました。

これから季節はどんどん暑くなっていますが、ペットを飼っている人は、ペットの熱中症予防について、改めて考えてみませんか。



チーム上尾活動ページ

(※)適正飼養とは 動物の健康と安全を守り、人に危害を加えたり迷惑をかけないように飼養すること。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は6月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 市政ニュース フレイルを予防し、健康寿命を延ばそう！

- 現在、介護の勉強をされていて、フレイルの事が広報に詳しく載っていたので予防方法がすっかり学びました。(30代・女性)
- フレイル予防の記事がとても参考になりました。要介護にならないよう、予防の取り組みをしようと思います。(60代・男性)

市民の皆さんに健康に関心を持ってもらえるよう、今後もさまざまな情報を掲載していきます。



#### スポットライト 島 正さん

- 時々近くを通りますが、駄菓子屋があるのは知りませんでした。インターネットで場所を確認したので、ぜひ孫と一緒にに行こうと思います。(60代・男性)
- 駄菓子屋経営者の生きがいを読み、子どもを連れて行きたくなりました。(40代・男性)

島さんのセカンドライフは、多くの子どもに囲まれて楽しそうです。子どもの成長の場として長く続けて欲しいですね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



いつもニコニコ笑顔の遙菜ちゃん♡日々成長を見せてくれてありがとう♡沢山おでかけして、いっぱい遊ぼうね!!!

わたなべ はな  
**渡部 遙菜ちゃん** 本町  
R2.5.25生 (1歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



初めてのピクニックでここに。大好きなドーナツをばくり。もうすぐ幼稚園生だね。すくすく育つてくれてありがとう。

いとう あき  
**伊藤 秋ちゃん** 原市  
H29.9.11生 (3歳)



人懐っこくて愛されキャラ♡たくさん食べて、たくさん遊んでスクスク育つてね!!

おおくま はやと  
**大熊 勇仁くん** 瓦葺  
R1.10.10生 (1歳)



トーマスが大好きな悠くん。好奇心旺盛で明るく元気な悠くんが家族が大好きな笑顔を見せてるよ。パパとママは悠くんの事が大好きだよ!

おかだ ゆうせい  
**岡田 悠生くん** 愛宕  
R1.12.4生 (1歳)



ずっとお友達思いの優しい子でいてね♡4歳も色々な事にチャレンジしてね!

とくだめ こはる  
**徳留 心陽ちゃん** 原市  
H29.2.17生 (4歳)



こどもの日生まれの元気でやんちゃな男の子です。トーマスクンが最近ではお気に入り♡良く食べ笑い、すくすく成長しています!

なかい あやと  
**中井 彩翔くん** 平方  
R2.5.5生 (1歳)



家中を走り回ったり、テレビを覗き覗きたり手を叩いたり、毎日いろいろな表情を見せてくれてありがとう。ずっと愛してるよ!!

いのうえ かおり  
**井上 薫子ちゃん** 柏座  
R1.7.30生 (1歳)

## 小学校 給食レシピ 105



### マーボー豆腐 171キロロ

- 材料1人分 分量(2人)
- 1 炒め油..... 2
  - 2 にんにく(みじん切り)..... 0.1
  - 3 根しょうが(みじん切り)..... 0.4
  - 4 豚もも赤身ひき肉..... 30
  - 5 ニンジン(みじん切り)..... 10
  - 6 タマネギ(みじん切り)..... 20
  - 7 干しいたけ(水で戻して粗みじんに切る)..... 1
  - 8 チキンスープストック..... 1
  - 9 濃い口しょうゆ..... 5
  - 10 上白糖..... 3
  - 11 米みそ..... 5
  - 12 穀物酢..... 1
  - 13 トウバンジャン..... 0.2
  - 14 水..... 10
  - 15 冷凍豆腐..... 120
  - 16 長ネギ..... 5
  - 17 ニラ..... 2
  - 18 でんぷん..... 1
  - 19 水..... 2

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①釜に油を熱し、にんにく・根しょうがを炒めて香り出しをする。
- ②豚肉を入れてよく炒める。
- ③肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギ・干しいたけを加えて炒める。
- ④材料に火が通ったら8~14で調味し、茹でた豆腐を加える。
- ⑤長ネギ・ニラを加え、水溶きでんぷんでとろみをつけ火を通す。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

# 暮らし

## 市民体育館の臨時休館

館内メンテナンスのため、8月2日(月)は臨時休館します。**市民体育館** ☎781-8111・☎781-8113

## 原市公民館の臨時休館

受変電設備などの老朽化に伴う改修工事を実施するため、8月4日(水)～11日(水)の間、臨時休館します。※休館期間は工事の進捗状況により延長する場合があります。**原市公民館** ☎721-4946・☎721-4948

## 次回の税などの納付期限 8月2日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第2期
  - ◇国民健康保険税 ……第1期
  - ◇介護保険料 ……第1期
  - ◇後期高齢者医療保険料 ……第1期
  - ◇し尿汲手数料 ……第2期(4～5月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

## 花火・火遊びによる火災の防止

### ■花火は楽しく安全に

火災などの災害や事故が起これば大変な目に合います。夏の楽しい思い出にしましょう。子どもだけで花火

をさせない／風の強い時は花火をしない／燃えやすい物が付近になく、広い安全な場所を選ぶ／後始末の水バケツを用意する

### ■火遊びによる火災の防止

子どもの火遊びによる火災は、人目に付かない場所で発

生することが多く、発見が遅れると火災が大きくなる可能性があります。火遊びによる火災が起これば大変な目に合います。夏の楽しい思い出にしましょう。子どもだけで火を

取っているのを見つけたら注意する／ライターなどを子どもの手の届く所に置かず、触らせない環境をつくる **町予防課** ☎751-3314・☎751-2230



## 夏の交通事故防止運動

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

夏の交通事故防止運動を7月15日(休)～24日(土)に実施します。夏は交通事故が多発する傾向にあり、特に子どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高くなっています。家庭や地域で注意を呼び掛け、事故に遭わないよう交通ルールと正しいマナーを実践しましょう。

### ■自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

### ■県の重点目標

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 自転車の交通事故防止
- 3 飲酒運転の根絶

### 【市内交通事故状況(令和3年1～4月)】

主体・状態/区分		死者数	傷者数
主体別	子ども		11
	高校生		10
	高齢者	1	28
	その他		158
状態別	歩行者		19
	自転車	1	63
	原動機付自転車		5
	自動二輪車		10
	自動車		109
	その他		1
総数		1	207



## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

### 2021-2022あげお市民セレクション詰め合わせが当たる！ ガラポン大抽選会開催！

5月に「2021-2022あげお市民セレクション」の3商品が決定しました。今月は、店内での買物でこの詰め合わせ商品が当たるガラポン抽選を行います。ぜひお越しください。

時7月1日(木)～31日(土) **あげお** お土産・観光センターで300円以上の購入で1回抽選 **【景品/当選人数】** 2021-2022あげお市民セレクション詰め合わせ/10人、タッチペン付きオリジナルボールペン/全員



**あげお お土産・観光センター**  
〒宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
☎780-2266  
営業時間:10:30～18:30(月定休)



ツイッター・インスタグラムも更新中！  
#上尾市観光協会

市観光協会ホームページ



あげお お土産・観光センター  検索

## 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりのために、一人一人が考え、参加するきっかけを作ることを目指しています。

## 原市沼周辺のハスの開花

原市沼周辺のハスの花が見頃を迎えています。☎8月10日(火)までの6～12時 ※開花の見頃は6～9時です。☎原市沼周辺の蓮池 ※埼玉新都市交通(ニューシャトル)沼南駅から沿線沿い、丸山駅方



原市沼蓮池のハスの花

## 農業の適正なご使用を

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法

面に徒歩5分です。☎飯坂74-8094・☎izakaya@sirius.ocn.ne.jp

## ご利用ください「声の広報あげお」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

視覚障害があり広報を読むことが困難な人で、希望する人に『広報あげお』を録音したCD(デジ方式)を毎月郵送します。☎市内に在住の視覚障害がある人 ☎直接または電話で広報広聴課へ

### ●デジ方式とは

デジタル録音図書国際基準で編集されていて、目次や見出しから必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。

### ●デジ方式のCDを聞くには

一般のCDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機などが必要です。※デジタル録音図書再生機は、日常生活用具の給付対象になっています。給付要件など詳しくは、障害福祉課(☎775-5122)に問い合わせてください。

※「声の議会だより」の貸し出しも行っています。詳しくは、議事調査課(☎775-9467)に問い合わせてください。

や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してください。また、農業を使用する際は、次のことを心掛けてください。剪定や捕殺など、できるだけ農業以外の防除方法を検討し、散布量は最低限にする/やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに、風向きなどに十分注意する/誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管・管理する/使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)

ピカピカのお家で過ごしましょう! 広告

**外壁塗装専門店佐藤塗装の**  
塗り替えを  
お考えの方へ **市民セミナー** 開催

日時 2021年7月3日(土)・10日(土)  
全日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター ▶305集会室  
〒362-0017 埼玉県上尾市ニツ宮750

外壁塗装 株式会社 佐藤塗装 上尾市緑丘1-1-44  
無料通話 0120-119-929

庭木 1本から 承ります!

営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお  
をご覧ください

生垣の剪定  
幅1m×高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名のみ (※税込)  
**1,100円!**

見積 無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にて  
ご連絡ください

株式会社ガーデンエクスプレス  
本社受付センター **048-652-2855**  
上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

ぐるっとくん  
有料車内広告募集中!

市内を広く運行する「ぐるっとくん」に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法は市ホームページをご覧ください  
なるか、交通防犯課までお問い合わせください。

交通防犯課 ☎775-5138  
☎775-9927

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

**動物健康 応援団**  
**特定の病気になりやすい 犬種や猫種**  
 生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

遺伝性疾患は、遺伝子に変異が起きて引き起こされる病気です。原因となる遺伝子変異は親から子へ受け継がれ、病気も引き継がれます。そのため、主に純血種において、特定の病気が多く発生することがあります。これらは、先天性の場合もあれば、成長に伴って進行するものもあります。

犬でよく知られている病気としては、ミニチュアダックスフンドなどに好発する進行性網膜萎縮症があります。これは発症すると失明に至る病気です。その他にトイプードル、ボストンテリアなどの遺伝性白内障、コリー、ボーダーコリーなどのイベルメクチン中毒や、ウェルシュ・コーギーなどの変性性脊髄症がよく知られています。

また猫においては、スコティッシュフォールドが発症しやすい骨軟骨異形成症が有名です。これは関節を保護する軟骨が固くなってしまふ病気です。またメインクーン、ラグドールなどに肥大型心筋症、ペルシャ、スコティッシュフォールドなどに多発性嚢胞腎が報告されています。

遺伝性疾患は、原因となる遺伝子を治すことができないため、発症すると根本的な治療法は存在しません。そこでこのような原因遺伝子を持たない犬の繁殖をする取り組みが世界的に行われ始めています。最近ペットショップでも、「GM1ガングリオシドーシス陰性です」と表示された柴犬や、進行性網膜萎縮症陰性のトイプードル、チワワ、コリー、眼異常陰性のコリー関連犬種、北海道犬などが販売されているのを見かけたことがあると思います。

しかしまだ全ての原因遺伝子が解明されたわけではなく、また全ての動物を検査した上で販売しているわけではありません。今後ペットを新たに飼う人はそのペットがかかりやすい病気や症状、治療方法を事前に調べておくといいでしょう。また毎年定期的に動物病院で健康診断などを行うことをお勧めします。  
 ~上尾伊奈獣医師協会~

を使用しない／廃棄するとき  
 は、専門業者に処理を委託す  
 るなど、各自責任を持って処  
 分する 園農政課☎775-73  
 84・☎775-9872

**空き地の管理**

空き地に雑草が生い茂る  
 と、不法投棄や害虫の発生場  
 所になるなど、環境衛生上好  
 ましくなく、近隣の人に迷惑  
 を掛けることとなります。雑  
 草が枯れると火災の原因にも  
 なるので、土地の所有者・管  
 理者は、雑草の刈り取りを定  
 期的に行ってください。また、  
 自分で刈り取りできない場合  
 は、業者に依頼してください。  
 園生活環境課☎775-694  
 0・☎775-9872



**サマージャンボ宝くじ 発売**

賞金は1等・前後賞合わせ  
 て7億円です。宝くじの収益  
 金は、市町村の明るく住みよ  
 いまちづくりに使われます。  
**【発売期間】**7月13日(火)~8月  
 13日(金) **【価格】**1枚300円 **【抽**  
**選日】**8月25日(水) **【園農政課**  
**村振興協会☎821-5004**

**屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般** 広告

悪徳業者撲滅宣言!  
**私設助成金・火災保険金有効活用で自己負担を軽減できる!!**

大きな名刺  
 しもく通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は  
 スーパーバリュー上尾小泉店の  
 前、是非お店にお越しください

お申込みは「リフォーム工房」  
 フリーダイヤル 0120-983-465  
 つながらない場合は 080-5423-4388  
 上尾市小泉2-1-3

**マリンバデュオ コンサート** 広告

小西沙帆 小針彩葉

マリンバの可能性を  
 極限まで追求した  
 超絶技巧コンサート

【チケット予約】  
 7月3日(土) 午前9時から  
 イコス上尾電話予約  
 ☎ 048-772-1611

9月5日(日)  
 開演14:00 (開場13:30)  
 イコス上尾 ホール 2,500円

公益財団法人 **青葉園** 緑豊かな公園墓地に お墓を持ちませんか

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は **048-623-2111** まで

宗旨・宗派: 宗教不問です  
 開園: 1952年(昭和27年) 墓地経営許可: 埼玉県・32指令公衛取第1043号

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク 広告

青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭株式会社**

青葉メモリアルホール  
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

安置室完備  
 家族葬対応  
 24時間365日受付

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## ストップオレオレ詐欺!

子どもや孫、市役所職員や警察官、銀行員などを装った詐欺が多発しています。「鞆をなくして取引がダメになる」「失敗して、お金が必要だ。助けてほしい」「還付金がある」などお金の話が出たら、一旦冷静になりましょう。

詐欺にだまされないために、犯人と話をしないよう、次の対策を取りましょう。

在宅中でも留守番電話に設定する／ナンバーディスプレイを活用する／知らない番号には出ない ④上尾警察署④・⑦73-0110

## 募集

### 明るい選挙啓発ポスター

④明るい選挙を推進して投票参加や棄権防止を呼び掛けるもの(表現・画材は自由)

【規格】画用紙の四つ切(54×382ミ)・八つ切(382×271ミ)またはそれらに準じる大きさ④市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒 ④作品の裏

の右下に作品名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入して、9月10日(金)までに直接、選挙管理委員会事務局へ ※作品の一切の権利は選挙管理委員会に帰属し、作品は自由に活用します。 ④選挙管理委員会事務局④75-9689・⑦75-9819

### 男女共同参画審議会委員

男女共同参画基本計画、その他男女共同参画に関する重要事項について調査・審議する「上尾市男女共同参画審議会」の公募委員を募集します。 【任期】9月1日(水)〜令和5年8月31日 ④次の①〜③の全てに該当する人①市内に引き続き1年以上在住し、申し込み時に20歳以上②男女共同参画社会の実現に向け、熱意と関心がある③平日昼間の会議へ出席できる(年数回程度) 【謝礼】1回当たり6千円 ④3人 ④申込書(人権男女共同参画課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、7月16日(金)まで(必着)に直接または郵送で人権男女共同参画

### 中央高等技術専門学校オープンキャンパス

課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※申込書をもとに書類選考と面接で決定します。面接日時は、本人宛に通知します。 ④人権男女共同参画課④78-5111・⑦78-5112

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 ④時7月17日(土)10〜12時 ④所中央高等技術専門学校 ④入試情報などの概要説明と施設見学 ④高校生など入校を希望する人 ④7月16日(金)までに氏名、連絡先を電話かファクスまたはメールで同校へ ④県立中央高等技術専門学校④781-3241・⑦781-8690・④n813241@p.ref.saitama.lg.jp

### 自衛官等

【募集種目・応募資格・試験予定日・受付期間】下表のとおり

募集種目	応募資格	試験予定日	受付期間
航空学生	日本国籍を有する高卒者(見込み含む)で、海上/21歳未満、航空/23歳未満	9月20日(祝) ※2次、3次試験があります。	7月1日(休)〜9月6日(月)(必着)
一般曹候補生	日本国籍を有する18〜32歳	9月16日(木)〜19日(日)のいずれか指定された1日 ※2次試験があります。	
自衛官候補生	日本国籍を有する18〜32歳	受け付け時に通知	年間を通じて受け付け中

※年齢は令和3年4月1日現在です。

### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけようませんか。 ④時①8月5日(木)②8月6日(金)のいずれも10時〜13時30分 ④所①プラザ22②シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001) ④

### スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。 ④時①8月21日(土)・28日(土)②8月28日、9月4日(土)・11日(土) ④所中央高等技術専門学校 ④①プログラミング(ExcelVBA)②キャリア入門 ④働いている人 ④費①2千円②6、700円 ④定①15人②10人 ※応募者多数の場合は抽選です。 ④申7月1日(木)〜10日(土) ※申し込み方法など詳しく

### イベント・講座



シルバー人材センターホームページ

市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ④希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。 ④所シルバー人材センター④79-5525・⑦76-1074

は、同校ホームページ(☎)HP  
 p://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/)を閲覧  
 いただくか問い合わせしてくだ  
 さい。 閩県立中央高等技術  
 専門学校☎781-3241・☎781-  
 8990

### 平塚ふれあい ゲートボール大会

☎7月6日(火)8～12時(雨天  
 中止) 所平塚ゲートボール  
 場(平塚1-97) 対ゲート  
 ボールに興味がある人(個人  
 参加) 費200円(当日集金)  
 申当日8時～8時20分に直接  
 会場へ 閩市ゲートボール協  
 会の高木☎771-4304

### 市野球大会

☎9月5日(日)からの毎週(日)  
 所市民球場など 費1チーム  
 7千円(新チームは登録料と  
 して別途1万円) 申申込用  
 紙(野球連盟事務局にある。前  
 回大会参加チームには郵送)  
 に必要事項を記入して7月26  
 日(月)まで(必着)に市野球連盟  
 事務局の遠山洋司(〒362-000  
 31東町1-7-11)へ ※主  
 将会議を8月1日(日)に文化セ

ンターで行います。 閩遠山  
 ☎774-0606・☎774-133  
 0

### 夏休みスケート教室

☎7月29日(休)・30日(金)9時～  
 9時45分(受け付け／8時30  
 分～) 所埼玉アイスアリー  
 ナ(日の出4-386) 対4歳～  
 中学生 費4千円(当日支払  
 可) 定80人(先着順) 申7  
 月1日(木)から電話で、埼玉ア  
 イスアリーナへ 閩埼玉ア  
 イスアリーナ☎775-3456

### なぎなた初心者教室

☎8月4日(水)～6日(金)(全3  
 回)9時30分～12時 所市民  
 体育館 閩市なぎなた連盟に  
 よる初心者体験教室 対市内  
 に在住・在勤の初心者 費大  
 人/千円、子ども(中学生ま  
 で)/500円 定20人(応募者多  
 数の場合は抽選) 申往復は  
 がきに教室名、住所、氏名(ふ  
 りがな)、年齢、性別、電話  
 番号を記入して、7月18日(日)  
 まで(必着)に市民体育館(〒  
 362-0045向山4-3-10)へ  
 閩市民体育館☎781-811  
 1・☎781-8113



## 子ども消費生活講座

消費生活センター  
 ☎775-0800・☎776-4600・  
 ✉s252000@city.ageo.lg.jp

### ①夏キッズマネー講座 ～お金について楽しく学ぼう!～

お金の仕組みや流れについてゲームなどを交えて楽しく学びます。 ☎7月21日(水)13時30分～15時30分 所文化センター 対市内に在住の小学生 定20人(応募者多数の場合は抽選)



### ③ヨーグルトと ともだちになろう

ヨーグルトはなぜ体にいいの? 体に役立つ3つの力について学びます。 ☎8月6日(金)10～11時 内Zoomを通じたオンライン講座 対市内に在住の小学4～6年生と保護者 定30組(応募者多数の場合は抽選)



### ②親子でつくるLEDランプ工作教室

LEDランプを工作しながら、LEDの特徴、光る仕組み、省エネについて楽しく学びます。 ☎7月29日(休)13時30分～15時30分 所文化センター 対市内に在住の小学1～4年生と保護者 費1人800円 定10組(応募者多数の場合は抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで参加できます。工作は子どもだけです。



#### ■①～③共通

申講座名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、①②は往復はがきまたはメールで7月15日(木)まで(必着)、③はメールで7月21日(水)までに消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問問い合わせ

## 相続おしかけ講座

遺言がない場合などに適切な相続が行われず、相続人が複数人になることや空き家が放置されることを防ぐため、適切な相続対策を周知・啓発するものです。時年末年始を除く10〜20時のうち、45・60・75分間のいずれか(質疑を含む) ④「もし遺言があったら」もし認知症の備えをしていたら」というテーマで構成されたテキストをもとに、講師の経験談も交えた対話形式の講座 【講師】司法書士(埼玉司法書士会会員)、行政書士(埼玉県行政書士会会員) ④市内で開催される地域の高齢者向けサロン、自治会による集会など ④会場費など ④申込書(交通防犯課にある。県ホームページへ) https://www.pref.saitama.lg.jp/a1106/akya-osnikakekoza.html からダウンロードも可)に必要事項を記入し、開催希望日の1カ月前までに直接、交通防犯課へ ※日程は、申し込みから1〜2週間程度で決定します。講座終了後、

2週間以内に実績報告書などの提出が必要です。詳しくは、問い合わせてください。 ④交通防犯課 ④75-1338・④75-9927

## マンション管理基礎セミナー

マンションの老朽化などに対応し、マンション管理の適正化などを一層推進するための法律改正がなされました。これにより、管理組合に求められることは何かを学ぶためのセミナーを開催します。 ④7月11日(日)13時30分〜15時30分 ④プラザ22 ④市内または近隣の分譲マンションの管理組合役員や所有者・居住者 ④定20人 ④電話で建築安全課へ ④建築安全課 ④75-8490・④75-9906

## マンション管理無料相談会

④7月15日(木)13〜16時 ④市役所第三別館1階市民相談室 ④マンション管理士によるマンション管理(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ)問題、役員高齢

化対策、大規模改修、管理規約改正など)に関する相談 ④平日10〜16時(12〜13時を除く)に電話で埼玉県マンション管理士会(④71-9925・④71-9952)へ ④建築安全課 ④75-8490・④75-9906

## 救命講習会 普通救命講習Ⅲ

④8月28日(土)9〜12時 ④市消防本部 ④小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ④市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ④定8人(応募者多数の場合は抽選) ④8月10日(火)〜16日(月)(必着)に、市電子申請・届出サービス(④https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-un)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0001 3上尾村53)へ ④東消防署管理課 ④75-1310・④75-1902

## 「介護職チャレンジ」説明会

高齢介護課 ④775-4954・④776-8872

④7月8日(木)13時30分〜15時30分、7月16日(金)10〜12時 ④文化センター ④介護事業所への就職を希望する、次の(1)〜(3)の全てに該当する人 (1)令和3年4月1日時点で介護職の就業がない、または介護事業所などを退職して3カ月経過している (2)介護福祉士の資格がない (3)週に20時間以上勤務できる ※説明会に参加できない人も相談してください。 ④各回20人(先着順) ④電話で開催日の前日までに(株)シグマスタッフ大宮支店(④782-5173)へ



### 「介護職チャレンジ」とは

介護の仕事に興味のある人を対象に、介護職員初任者研修の受講から介護事業所での実務研修、雇用まで幅広く支援します。

- ①介護職員初任者研修(毎月開講)の受講料無料
- ②実務研修日・通学日も給料(時給1,104円)・交通費(規定有り)を支給
- ③研修先を希望に沿って支援
- ④専任のコーディネーターが全面サポート



(株)シグマスタッフ ホームページ

## アライグマ捕獲従事者養成研修会

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。この研修会を受講すると、捕獲従事者証を取得できます。

捕獲従事者証があれば、狩猟(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲従事者として捕獲器の設置ができます。 ④8月3日(火)14〜16時 ④上尾公民館 ④アライグマの生態や捕獲器の使い方など 【講

## 環境推進大会2021

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

子どもから大人までが環境のことを考え行動する機会として、環境推進大会2021を開催します。

「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、身の回りのさまざまな環境のために尽力している個人や団体、事業者が、他の模範となるような取り組みを紹介し、時7月17日(土)13時30分～15時30分 所文化センター 内①第20回あげお環境賞授賞式②第19回・20回あげお環境賞受賞者の活動報告③環境への方針宣言 定20人(先着順) 申7月9日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話、ファクスまたはメール(☎s251000@city.ageo.lg.jp)で環境政策課へ



一昨年の環境推進大会

自分だけの万華鏡づくり  
時8月22日(日)13時30分～16時30分 所青少年センター 対市内に在住の小学生 費50円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申7月27日(火)まで(必着)に往復はがき(1家族1

夏休み一日消防士  
時8月4日(水)・5日(木)のいずれも13時30分～16時30分 所市消防本部・東消防署 内消防車出動体験、はしご車搭乗体験、放水体験など 対市内に在住の小学4～6年生 定

師古谷益朗(ネイチャーステーション) 対市内に在住で18歳以上の人 定各30人(先着順) 対本人確認ができる物(自動車運転免許証など) 申7月20日(火)までに電話で農政課へ 関農政課☎775-7384・☎775-9872

枚に講座名、氏名(ふりがな)、生年月日、学年、保護者氏名、電話番号を記入して青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。 関青少年相談員協議会の比嘉@ageo.soc.daini@gmail.com

### 非核平和パネル展



一昨年の夏休み一日消防士

時①7月22日(祝)～30日(金)8時30分～17時30分は12時まで②7月30日～8月9日(祝)8時30分～17時30分は15時から③8月3日(火)～10日(火)10～17時(8日(祝)・9日を除く、3日は13時から) 所①原市公民館②平方公民館③市役所ギャラリー 関市民協働推進

各18人(応募者多数の場合は抽選、初めて参加する人を優先) 申往復はがきに参加希望日(①4日②5日③どちらでも可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号(日中連絡がとれる番号)を記入して、7月12日(月)まで(当日消印有効)に予防課(〒362-0013上尾村537)へ 関予防課☎775-1314・☎775-2230

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

課☎775-4597・☎775-0007

あげおの秘境・サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時7月3日～7月31日の毎週(土)7時30分～11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 関外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887

### 障がい者手づくり市

時7月17日(土)10時30分～15時 所JR上尾駅自由通路 内障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売 関障害福祉課☎775-5315・☎775-8872

### 農業体験教室(ダイコン)

時9月4日(土)9時～ 所市民農園「アグリプラザ平塚(平塚1516) 内親子でダイコンの種をまき、12月に収穫する 対市内に在住の小学生と家族 費1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、7月20日(火)まで(必着)に農政課(〒362-0011本町3-1-1)へ 関農政課☎775-7384・☎775-9872



### ボートレース戸田 7月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時7月2日(金)～7日(火)、22日(祝)～27日(火)、30日(金)～8月3日(火) [場外発売]7月2～7日、20日(火)～27日、30日～8月3日

関埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

### みんなで守ろう！家族の健康 ～薬に頼る前のススメ～

家族が健康でいられるように、身近にあるものを利用して、家庭ですぐできる健康法を学ぶ

時7月27日(火)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申7月15日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

### 夏休み子ども電気教室 ～備長炭電池を作ろう～

身近なもので電池が作れることを学び、電池の仕組みを考える

時8月3日(火)10:00～12:00 対市内に在住の小学3～6年生 定20人 申7月21日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

### 暮らし潤うアロマとハーブ

1回目/アロマの基礎知識を学び、アロマクラフト(抗菌作用のあるせっけん)を作る  
2回目/ハーブの基礎知識を学び、ハーブティーを自分好みにブレンドし試飲する

時7月21・28日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,200円 定15人 申7月14日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

### キッズサイエンス～永久ゴマを作ろう～

簡単な実験と工作で磁界の不思議さと面白さを体験し、電磁石とリードスイッチを使ってコマ(磁石)を回転させ、一度回すと回り続ける不思議な永久ゴマを作る

時8月3日(火)13:30～16:00 対市内に在住の小学3～6年生 費500円 定15人 申7月20日(火)までにメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

### 親子で学ぶ人工知能 ～AIとお話ししてみよう～

親子でAIアシスタントのセットアップや、学習・生活に役立つ使い方を体験する

時8月10日(火)9:30～12:00 対市内に在住の小学生と保護者 定10組20人 持アンドロイドのスマートフォンまたはタブレット(一組1台)、筆記用具 申7月20日(火)までにメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

### スポーツジュニアの食事 ～目指せ未来のアスリート～

スポーツジュニアの発育・発達にはどのような食事が効果的か、アスリートフードマイスターから栄養・摂取方法・献立作りのポイントを学ぶ

時7月27日(火)10:00～11:30 対市内に在住の小学5年生～中学生と保護者 ※保護者だけでも参加できます。 定16人 申7月15日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### 君もシェフになろう ワンデイシェフの日

野菜ソムリエの資格を持つ「イタリアンバー・アリエッタ」のオーナーシェフの指導のもと、イタリア料理(フレッシュトマトの冷製パスタ、手作りリョッキのクリームソース合え、パンナコッタ)作りに挑戦

時8月1日(日)10:30～14:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1人800円 定4組 持エプロン、バングナ 申7月14日(水)までにメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

### よく飛ぶ紙飛行機を作ろう！

飛行原理を学び、高性能ペーパーグライダー(折り紙ではない紙飛行機)を製作し、市民球場内で滞空時間を計測する

時7月27日(火)9:30～12:00 所市民球場(雨天の場合は大谷公民館) 対市内に在住の小学4～6年生 費600円 定40人(先着順) 持帽子、飲み物 申7月1日(木)からメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### キラキラ万華鏡を作ろう！

色とりどりの天然石を使って、オリジナルの万華鏡作りに挑戦する

時8月16日(月)9:30～12:00 対市内に在住の小学4年生～中学生 費500円 定15人 申8月9日(祝)までにメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### 実物標本で作る化石図鑑

本物の化石で古代生物の進化や多様性を学び、化石図鑑を作る

時8月17日(火)9:30～12:00 対市内に在住の小学5年生～中学生 費800円 定15人 申8月9日(祝)までにメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

暮らし・彩り・公民館

7▶8月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

文化講座 日本茶に親しむ  
～旨味、渋み、香り、その魅力～

お茶の矢島園の専門家から日本茶のさまざまな魅力や、日常使いの茶器を使用した緑茶の楽しみ方、とっておきの入れ方を学ぶ

時7月28日(水)13:30~15:00 所市内に在住・在勤・在学 定12人 持急須、湯飲み 申7月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

夏休み子ども体験教室  
～かき氷の食品サンプルを作ろう～

シリコン樹脂を使って氷の形を作り、好きな色のシロップをかけてクリームやフルーツを飾って、オリジナルの食品サンプルを作る

時7月29日(木)10:00~12:00 所市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定16人 申7月12日(月)までにメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

子ども科学教室  
～科学?アート?ようこそ!デジタルアート体験～

プログラミングやプロジェクターの話、簡単な工作を通して楽しくデジタルアート体験をする

時8月4日(水)①9:10~10:40②11:00~12:30③13:30~15:00 所市内に在住の小学生(1・2年生は保護者同伴) 定各6人 申希望する時間を第2希望まで記入して7月20日(火)までにメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

癒やしのスズムシ  
～きれいな声で鳴かせよう～

スズムシの特徴と育て方を学び飼育キットをつくる。夏に育て、秋にきれいな鳴き声を楽しむ

時7月31日(土)10:00~12:00 所市内に在住・在勤・在学(小学3年生以下は保護者同伴) 費500円 定10組(一人でも可) 申7月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

パソコン教室(入門編)  
～ワードを使いこなそう～

パソコンの基本操作・文字入力・文書作成・編集など

時8月2日(月)~4日(水)9:30~11:30(全3回) 所上尾橘高校(平方2187-1) 所市内に在住・在勤の20歳以上でパソコン初心者 費1,200円 定24人 申7月16日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

パソコン教室(入門編)  
～エクセルを使いこなそう～

エクセルの基本操作・表計算・関数の使い方・グラフ作成など

時8月2日(月)~4日(水)13:30~15:30(全3回) 所上尾橘高校(平方2187-1) 所市内に在住・在勤の20歳以上のエクセル初心者で、文字入力ができる人 費1,200円 定24人 申7月16日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

夏休みわくわく体験教室  
～ミニチュアハウス作りに挑戦!～

家に屋根をつけたり、植木や花を植えてレンガを貼ったりして、自分だけのミニチュアハウスを楽しく作る

時8月5日(木)13:30~15:00 所市内に在住の小学生 費1,500円 定12人 申7月28日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

夏休み子ども工作教室  
～自分だけのイスを作ろう!～

実際に座れるイスを作ることで、のこぎりやドライバーの使い方や、作ることの楽しさを体験する

時8月18日(水)13:30~16:00 所市内に在住の小学生(1~3年生は保護者同伴) 費500円 定10人 申7月21日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※変更になる可能性があります。詳しくは、問い合わせてください。  
【7月の休館日】毎週水  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。  
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**7月1日～8月15日**

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

**スタジオ** 高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円  
⑩運動する服装、室内靴など ⑩教室実施日1週間前から直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木) 10:30～11:30 (7/22を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木) 12:00～13:00 (7/22を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木) 14:30～15:00 (7/23を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木) 15:30～16:30	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:00～12:00 (7/23を除く)	定10人
⑫アロマリラックソヨガ	時 毎週(金) 12:20～13:20 (7/23を除く)	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定8人

学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**体験もの作り教室**  
●夏休み工作教室 パンプスピーカー  
～自然学習館の竹林の竹を利用した無電源のスマホ用スピーカー作り～  
時8月21日(土)9:30～12:00  
対中学生以上で、のこぎりなどの工具が使用できる人 定6人 対スマートフォン、雑巾2～3枚、軍手または皮手袋【服装】汚れても良い服装 ⑩7月1日(休)から電話で



**PICK UP 体験もの作り教室**

●夏休み工作教室  
オリジナル万華鏡  
時8月8日(日)10:00～11:30  
費350円 定12人 ※小学生以下は保護者同伴です。⑩7月1日(休)から電話で



●夏休み太陽特別観望  
～専用望遠鏡で観察する太陽の黒点やプロミネンス～  
時7月31日(土)～8月15日(日)13:00～16:45 ⑩当日学習館へ ※1グループ15分の入れ替え制です。

●昆虫写真展  
～上尾丸山公園に生息する昆虫の写真約80枚を展示～  
時7月17日(土)～8月22日(日) 所自然学習館展示ロビー



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**  
■第1回おりひめ(裂き織り)作品展 7月2日(金)～7日(水) 10～17時(7日は15時まで)  
■第3回あげお作品展「CORON」(絵画・陶芸・さをり織り) 7月15日(木)～19日(月)10時～16時30分(17日(土)を除く、15日は13時から)

**市民ギャラリー**  
■第43回上尾市美術家協会展 (絵画) 7月9日(金)～14日(水) 10～18時  
■第37回上尾書連会員展 7月16日(金)～21日(水)10～18時 (21日は16時まで)  
■第40回上尾市美術家協会員洋画部展(油彩・水彩・デザインなど) 7月22日(祝)～28日(水)10～18時(22日は13時から、28日は17時まで)

ギャラリィ  
ガイド  
7月2日～7月28日

園生涯学習課  
☎775 9496  
☎776 2250



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・ファクス 776-7330

7月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】  
5・12・19・26日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。

### 今月のTopics

Topics

#### 図書館分館紹介

今月紹介するのは、原市公民館図書室です。原市公民館図書室は、原市公民館の中にあり、公民館を利用する人や近隣の小・中学校などの子どもまで、幅広い年齢の人が利用しています。

図書館の北側と西側は、全面ガラス面で書架がなく、クヌギやコナラの木々が緑のカーテンを作っています。緑に囲まれた図書館にぜひ足を運んでください。

【開館時間】 10:00～17:00 【休館日】 (月)(祝を除く)



#### 原市公民館図書室の臨時休館

原市公民館の受変電設備更新工事のため、8月4日(水)～11日(水)は臨時休館します。

### 今月の催し

Event

#### 夏休み児童・青少年レファレンスタイム

図書館員が調べものの相談に乗ります。読書感想文、自由研究、工作など何でも聞いてください。図書館員と一緒に調べてみましょう。 日 7月27日、8月3日・17日のいずれも(水)13:30～16:00 市内に在住・在学の小・中学生、高校生

#### 夏休み“体験!!図書館員”を募集

日 8月4日(水)①9:00～11:30②13:30～16:00、5日(木)③9:00～11:30④13:30～16:00 市内に在住の小学5・6年生 定 各回3人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望の回(①～④のいずれか)を記入して、7月16日(金)まで(必着)に図書館本館へ

### 月間予約ランキング

Ranking

令和3年5月

1	『小説 8050』 林 真理子／著 新潮社
2	『白鳥とコウモリ』 東野 圭吾／著 幻冬舎
3	『52 ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ／著 中央公論新社
4	『月下のサクラ』 柚月 裕子／著 徳間書店
5	『エレジーは流れない』 三浦 しをん／著 双葉社

#### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファクス 773-3711



乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

#### 中学生・高校生の皆さんへ

### 誰かに伝えてみませんか？ ～友達・家族へ手紙で伝えよう私の読書～

友達や家族、先生、または自分に宛てて、本を読んで心に残ったこと、おすすめなど、自由に手紙を書いてみませんか？ 手紙は子どもの読書活動支援センターのツイッター、図書館本館で展示します。【募集期間】7月6日(水)～8月31日(水) 対象 中学生・高校生 応募用紙(図書館本館・分館にある)に必要事項(氏名はニックネームも可)を記入して、直接、図書館本館・分館へ



読書活動支援センター Twitter

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

7/15 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児 定12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>モ るんるんたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
16 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>モ 幼児食のおはなし 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
17 土	<p>ア ペットボトルで作る造形の部屋 14:30~15:30 小学生 定6人(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p>
18 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 市内在住の3歳児以上 定各6組(先着順)</p>
19 月	<p>ア 夏のペーパークラフト 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p>
20 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定12組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</p>
21 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>モ 7カ月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
22 祝	<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
23 祝	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
24 土	<p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~14:45</p>
25 日	<p>ア 手芸の日 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:00 市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申7月1日(木)から直接または電話</p> <p>コ 染め物教室 10:20~11:40 市内在住の小学生 費100円 定12人 申7/5(月)から直接または電話</p>
26 月	<p>ア 夏休みパソコン体験教室 14:00~15:00 小学生 定6人(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p>
27 火	<p>ア フワフワサッカー大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>ア 昔遊びの日 15:30~17:30</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
28 水	<p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~15:00 小学3年生~高校生</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば 13:30~16:10 11カ月児まで 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 上平保育所 定6~11カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
29 木	<p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~15:00 小学3年生~高校生</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 1歳~1歳3カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
30 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~15:00 小学3年生~高校生</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 大谷保育所 定1歳6カ月~3歳児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
31 土	<p>コ 理科工作(小型ペットボトルロケットをとぼそう) 10:30~11:30 市内在住の小学生 費100円 定12人 申7/5(月)から直接または電話</p>

8/1 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップーランド 15:00~16:00 小学生以上</p> <p>ア こわいおはなし会 17:00~17:30</p>
2 月	<p>ア 大イス取りゲーム大会 15:00~16:00 小学生</p>
3 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者 定10組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 大谷公民館 1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
4 水	<p>ア 藤城清治の絵本読み聞かせ 14:00~15:00</p> <p>コ ドッジボール遊び 14:00~15:00 定・定31ページ参照</p> <p>モ 6カ月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
5 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 定10組(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
6 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア アップーランド 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申7/5(月)から直接または電話</p>
7 土	<p>ア いろいろシアター 11:00~11:30 幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
8 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:00 小学3年生以上</p>
9 月	<p>ア 夏休み卓球大会 14:00~16:00 小学生</p>
10 火	<p>ア 夏休みバドミントン大会 15:30~17:30 小学生</p> <p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定12組(先着順)</p>
11 水	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
12 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 自由工作会 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 定・定・定31ページ参照</p>
13 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>モ 1歳ひろば 9:00~11:40 1歳~1歳11カ月児 申直接または電話</p>
14 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド ～アップーリンピック～

アップーランドのクイズ王を目指しましょう!  
友達を誘って参加してください。  
☎8月1日(日)15:00～16:00 ☎小学生以上



所 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ☎ 772-7972  
開館時間 9:30～18:00  
7月の休館日  
20日(火)



アップーランドの  
ホームページは  
こちらから

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ～ドッジボール遊び～

ドッジボールが大好きな小学3年生から5年生は生まれ! 当日集まった人でチームを作り、みんなで体を動かそう。遊びに来てくれるのを待っています。  
☎8月4日(水)14:00～15:00 ☎小学3～5年生  
定 20人(先着順)

所 今泉272  
☎ 783-0888 ☎ 781-4466  
開館時間 10:00～18:00  
7月の休館日  
8日(木)、26日(月)



こどもの城の  
ホームページは  
こちらから

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
気軽に遊びに来てください。

### はじめましてたいむ

☎8月12日(木)10:30～11:30 ☎手遊び・ふれあい遊びや交流を楽しむ子育て支援センターへのデビュー講座 ☎3～8カ月の親子定 6組(先着順) ☎直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008  
☎ 777-5804 ☎ 乳幼児と保護者  
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 7/1(木)9:00から直接または電話で ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## 子育て支援センター あすなろ

0歳～就学前までの子どもと保護者が安心して遊べます。たくさんのお会いの中で楽しい時間を過ごしましょう。  
親子で楽しく作ってみましょう!

あすなろでは、毎月、季節感のある制作イベントを開催しています。親子で作品ができていく過程を楽しみましょう。外出が困難な人は、電話相談やリモート開室なども利用してください。 ※イベント情報や詳しい日程は、ホームページの予定表をご覧ください。



所 向山4-3-21 ☎ 725-5284 ☎ 725-3696  
開館日 (月)～(土)9:00～15:00(12:00～13:00、祝、年末年始を除く)

# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

## 8020 よい歯のコンクール

北足立歯科医師会が、80歳以上で20本以上の自分の歯を保持している人を表彰する「8020よい歯のコンクール」を開催します(今回は、表彰式は行いません)。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。平成元年に「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて「8020(ハチマルニイマル)運動」が始まりました。いつまでもおいしいものを食べ続けるためには、元気な歯を保つことが大切です。☎次の①②のいずれも該当する人①市内に在住で令和3年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人②北足立歯科医師会の会員診療所に事前予約し口腔内の審査を受けた人 ☎8月20日(金)までに北足立医師会の会員診療所に直接 ※当コンクールで表彰経験のない人に限ります。北足立歯科医師会の会員診療所が不明な場合は、北足立歯科医師会口腔保健センター(☎048-596-0275)に問い合わせてください。

## 蚊を介する感染症にご注意を

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。



●蚊に刺されないようにしましょう

屋外の蚊が多い場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

●蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心掛けましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬まで続きます。

## はじめてのヨガ 参加者募集

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。ストレッチから始まり、家でも実践できるヨガを行うなど、初心者向けの内容です。仕事・家事・育児などの合間を利用して、体を動かす楽しさを実感し、心身ともにリラックスする方法を学びましょう。☎9月10日(金)・28日(火)のいずれも9時30分～11時(受け付け/9時～9時20分) ☎西保健センター ☎令和4年3月末時点で64歳までの人 ※医師に運動制限を指示されている人はご遠慮ください。☎各日10人程度(先着順) ※初めて参加する人が優先です。☎運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人) ☎8月2日(月)から電話で西保健センターへ



## キッズ☆厨房 (おやこ料理教室)

参加者募集

親子で一緒に野菜を使った簡単な健康ランチを作ります。初めて料理をする子どもも安心して参加できます。☎7月27日(火)、8月18日(水)のいずれも10～13時 ☎東保健センター ☎市内に在住の4歳以上の未就学児と保護者 ☎1組750円 ☎各10組(先着順) ☎エプロン、三角巾またはバンダナ、ハンドタオル、筆記用具 ☎7月6日(火)から電話で東保健センターへ



おさかなとおまめのカレー、グリルでサモサ、キャベツとツナの和風サラダ、マCHEDニア(イタリア風フルーツポンチ)

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター



- **にこにこ健康相談会** 7月14日(休)9:00~10:00
- **プレママ教室** 7月15日(休)10:30~15:30・19日(月)9:10~12:00  
【要予約】 函令和3年9~12月に出産予定の人 定12組(先着順)
- **離乳食教室後期・完了期** 7月29日(休)10:30~12:00【要予約】  
函令和2年8~9月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **フッ素塗布** 7月29日(休)13:15~14:00 所西保健センター  
函1歳以上の未就学児 費1,430円
- **10か月児健康相談** 7月30日(金)9:00~10:00 函令和2年9月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 8月6日(金)10:00~11:10【要予約】 函4か月児健康診査を終了した子どもと保護者 費50円 定10組(先着順)
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 8月25日(休)10:00~11:30【要予約・7月28日(休)9:00から】 函1か月児健診を終了した5~7月生まれの乳児と母親 定6組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 8月28日(土) 9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・8月4日(休)9:00から】  
函令和3年12月~令和4年2月に出産予定の人 定各6組

### 成人・精神保健 西保健センター



- **統合失調症の家族サロン** 7月15日(休)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 7月15日(休)・8月6日(金)9:15~11:45、7月28日(休)13:30~16:00【要予約】
- **クローバーの会** 8月2日(月)13:30~15:30【要予約】 函うつ病の人の家族
- **各種検(健)診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約の空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

発熱、せき、風邪などの症状がある場合は、必ず事前に連絡をお願いします。

### 平日夜間診療

- **小児科/内科**  
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

- **小児科/内科/外科**  
「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ● 歯科

- 「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)  
【診療日】(日)・(祝) 【診療時間】9:30~12:30

### ● 産科 7月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

7/4・23	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
7/11・25	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
7/18	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
7/22	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。  
【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



## 今月の健康

No.478

## 熱中症

新型コロナウイルスの感染予防のため、終日マスクを着用する生活を送るようになりました。一方、厚生労働省からは熱中症予防行動のリーフレットが作成され、「マスク着用により、熱中症のリスクが高まります」と注意喚起がされています。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水となりやすい状態に陥ります。ウイルス対策を十分考慮した上で、屋外で人と十分な距離(少なくとも2倍以上)が確保できるときには熱中症予防のためにマスクを外しましょう。

熱中症の症状は高体温、倦怠感、脱力感、大量の発汗、筋肉痛、悪心、嘔吐、頭痛、めまい、痙攣、意識障害などがあります。対処としては、意識障害があれば救急要請が必要です。意識障害が持続すると死亡リスクが高くなります。涼しい場所に避難し、脱衣と冷却を行い、同時に水分やイオン飲料、塩分を補給します。自力で水分の摂取が不可能な場合や症状が改善しない場合は医療機関を受診する必要があります。

コロナ感染予防と熱中症予防のため、次のことに気を付けましょう。室内でエアコン使用中は小まめに換気する/換気で過度に室温が上昇しないよう設定温度を調節するなど工夫する(室温28度、湿度70%以下を目安に環境を整える)/人数が多く密にならないように注意する/マスク着用により心拍数や呼吸数、体感温度が上昇し身体に負荷がかかるため、各種作業や運動の過小評価に注意する/マスク着用時は小まめに水分補給する/マスクが汗で湿ると通気性が悪くなるので適度に取り替える

上尾市医師会

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)回、9日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	18日(休)、20日(金)、25日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	4日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	3日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00~15:00

**市民相談室**(市役所第三別館1階) ☎775-4643  
**ところ** ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

**暴力追放相談** 事前予約  
暴力団対策の相談  
(出)回、9日祝を除く毎日  
8:30~12:00  
13:00~17:00

**ところ** 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

**女性のための相談** 事前予約  
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談  
毎週(休)  
10:00~12:00  
13:00~16:00  
(1回の相談は50分)

**女性のための法律相談** 事前予約  
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談  
17日(火)  
13:00~16:00  
(1回の相談は30分)

**DV電話相談**  
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)  
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

**人権相談**  
差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題  
25日(休)  
10:00~12:00  
13:00~15:00

**ところ** 市役所7階大会議室  
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

**外国人市民のための相談(ハローコーナー)**  
外国人市民の生活情報の提供や相談など  
市民相談室/2日(月)、16日(月)、30日(月)  
501会議室/28日(土)  
9:00~12:00  
英語・スペイン語  
13:00~16:00  
中国語・スペイン語・ポルトガル語

**ところ** 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)  
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

**消費生活相談(事業者は除く)**  
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階)  
☎775-0801 ☎776-4600

**心配ごと相談** 事前予約  
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など  
(出)回、9日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~17:00

**ところ** 社会福祉協議会(総合福祉センター内)  
☎773-7155 ☎772-8647

**発達相談**  
子どもの発達の心配や育児の悩み

**運動発達訓練・相談** 事前予約  
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)  
(出)回、9日祝を除く毎日  
8:30~12:00  
13:00~17:00

**言語発達訓練・相談** 事前予約  
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)

**ところ** 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)  
☎776-6166 ☎776-6127

**家庭児童相談**  
18歳未満の子どもについての相談  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)  
家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342

**子育て・若者相談** 事前予約  
①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~16:00  
(1回の相談は50分)

**ところ** 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)  
☎783-4964 ☎774-5342

**少年相談**  
青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談  
(出)回、9日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階)  
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)  
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

**いじめ相談**  
いじめに関する相談(電話)  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~17:00

**ところ** 子ども・いじめホットライン・ホットメール  
☎0120-556-290(フリーダイヤル)  
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

**就学相談** 事前予約  
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学  
(出)回、9日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~17:00

**教育相談** 事前予約  
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)  
(予約受け付けは16:30まで)

**ところ** 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)  
☎776-7600 ☎776-7604

**内職相談**  
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など  
毎週(火)金  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)  
☎773-3200

**一般職業相談**  
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など  
(出)回、9日祝を除く毎日  
9:00~17:00

**ところ** ふるさとハローワーク  
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)  
☎773-3500

**国民年金相談**  
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。  
(出)回、9日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827



## 外国語情報コーナー

今月は「新型コロナウイルス感染症に伴う国民年金保険料免除」(10ページ参照)と「介護職チャレンジ説明会」(24ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページをご覧ください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Exemption from Paying National Pension Premiums Due to Covid-19

People whose income has decreased due to the Covid-19 pandemic may be exempted or granted a respite from paying the national pension premiums if they apply. For: People who satisfy the following two requirements: ① Income has decreased since February 2020 due to the Covid-19 pandemic. ② The estimated amount of income for 2020 or 2021 is below a required amount. Applicable period: February, 2020~June, 2022. To apply, please bring your ID to Hoken-nenkin-ka (1F of City Hall) or Omiya Pension Office. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Pension Office Tel 652-3399

#### “Caregiver Challenge”

The “Caregiver Challenge!” project offers training seminars at nursing homes and qualification courses, and also provides support for participants to find a job at a local nursing home. An explanatory meeting for this project will be held. When: July 8 (Thu) 1:30 ~ 3:30 pm, July 16 (Fri) 10:00 am ~ noon. Where: Bunka Center. For: People who wish to work at a nursing home and who satisfy each of the following three requirements: ① as of April 1, 2021, did not work as a caregiver, or quit working for a nursing home more than 3 months ago; ② have no qualification as a care worker; ③ can work for 20 hours or more per week. Number: 20 people for each meeting (on a first-come basis). Application: Please call Omiya branch of Sigma-Staff. Tel 782-5173 Fax 782-5175 → Kourei-kaigo-ka Tel 775-4954 / Fax 776-8872

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Isenção de prêmio de pensão nacional por decorrência do contágio do coronavírus

Para os segurados que, em decorrência da contaminação do coronavírus tenham tido queda em sua renda, será possível fazer pedido de isenção ou postergação da contribuição do Sistema Nacional de Pensão. Pessoas alvo: aquelas que se enquadraram nas seguintes duas condições.

①aqueles que após fevereiro de 2020 tenham tido queda em sua renda, devido a influência da doença infecciosa.

②aqueles que cuja renda, ano de 2020 ou 2021, for menor que a renda determinada de uma certa quantia. Período alvo para o pedido: fevereiro de 2020 ~ junho de 2022. Pedidos deverão ser feitos na Divisão de Seguros e Pensões (prefeitura de Ageo, térreo) ou no Escritório de Pensão de

Omiya, levando-se documentos de identificação → Divisão de Seguros e Pensões Tel 775-5137 / Fax 775-9827, Escritório de Pensão de Omiya Tel 652-3399

#### Curso de introdução no trabalho de “kaigo”

O governo da província de Saitama realiza negócios de promoção de emprego para pessoal de cuidador de idosos e/ou deficientes, denominado “Kaigoshoku Challenge”. Este curso de introdução de treinamento e aquisição de qualificação no ramo de Kaigo e posteriormente dando assistência para conseguir emprego nessa área. Haverá reunião explanatória dias 8 (5ª feira) de julho, 13h30~15h30 e 16 (6ª feira) de julho, 10h00~12h00. Local: Bunka Center. Público alvo: aqueles que estão dispostos a trabalhar no ramo de kaigo e que preenchem todos os requisitos de ns. 1~3. 1) Que na data de 1º de abril de 2021 não tenha experiência ou que tenha deixado de trabalhar no ramo de kaigo há mais de 3 meses. 2) Não tenha qualificação profissional na área de saúde. 3) Tenha possibilidade de trabalhar mais de 20 horas por semana. Vagas: para as 20 primeiras pessoas. Inscrições: os interessados deverão entrar em contato com a companhia Sigma Staff, sucursal Omiya pelo telefone 782-5173 ou fax 782-5175.

→Seção de Atendimento a Idosos (Kourei Kaigo Ka) Tel 775-4954 / Fax 776-8872

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontradas informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Exención de la prima de la Pensión de Jubilación, medida contra la COVID-19

Si la renta (el sueldo) baja por la COVID-19, se podría solicitar la exención o el aplazamiento de pago de la prima de la Pensión de Jubilación. Requisitos que cumplir: ① Haber descendido el ingreso después del febrero, 2020 por causa de la COVID-19. ② Tener la renta del año 2020 o la del 2021 (la suma prevista) es inferior a un monto determinado. Periodo de exención o aplazamiento: de la cuota para febrero, 2020 a la cuota para junio, 2022. Solicitud: Los interesados deberán presentarse a Hokennenkin-ka (Ayuntamiento de Ageo, 1er piso) o a la Oficina de Pensiones en Omiya, con los documentos de identidad. → Hokennenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827. Oficina de Pensiones en Omiya Tel 652-3399

#### “Kaigoshoku Challenge”

El proyecto “Kaigoshoku Challenge” tiene como objetivo promocionar e impulsar el empleo de cuidadores de personas mayores. Se imparten cursos para ob-

tener la certificación y talleres de práctica en las instituciones de cuidado de ancianos. Como tiene lugar la orientación, ¿por qué no asistes a la reunión? Fechas y horario: jue. 8 de julio, de 1:30 a 3:30 h de la tarde y vier. 16 de julio, de 10 al mediodía. Lugar: Bunka Center. Orientación destinada a: Aquellos que quieran trabajar en el sector socio-sanitario y que cumplan todos los 3 requisitos mencionados abajo: ① A fecha de 1 de abril, 2021, no trabajaba como cuidador de ancianos, o hacía más de tres meses que había dejado de trabajar en las instituciones geriátricas ② No tener el título de Kaigo Fukushima ③ Poder trabajar más de 20 horas semanales. Participantes: 20 personas por cada reunión (por orden de inscripción). Inscripción: Por favor, llame por teléfono a Sigma Staff, sucursal de Omiya. Tel 782-5173/ Fax 782-5175 → Kourei Kaigo-ka Tel 775-4954 / Fax: 776-8872

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 新型冠状病毒感染症对应国民年金保険料免除

在新型冠状病毒感染症的影响下,减少收入的人申请后有减免·缓纳保险费的可能性。对象:符合以下2个条件的人。①在2020年2月以后感染症的影响下,减少收入。②预定2020年或2021年的所得金额未达到一定标准金额。申请对象期间:2020年2月~2022年6月份。请带可以确认本人的文件到保险年金课(市役所·楼)或大官年金事务所申请。→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827 大官年金事务所 Tel 652-3399

#### 介護施設の就業推進事業

在介護事业所开办研修,取得介護资格讲座并支援在附近的介護事业所就业。说明会日程如下:日期:7月8日(星期四)下午1点30分~3点30分、7月16日(星期五)上午10点~中午。地点:文化中心。对象:希望在介護事业所就业,符合以下①~③所有条件的人①2021年4月1日当时从未在介護事业所就业过,或从介護事业所退职经过3个月以上的人。②没有介護福祉士资格的人。③可以每周工作20小时以上的人。定员:每次20人(按照报名顺序)。报名:请用电话向(株)シグマスタッフ大官支店报名。Tel 782-5173 / Fax 782-5175 → 高齢介護課 Tel 775-4954 / Fax 776-8872

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

# 新型コロナワクチンQ&A

## Q1 ファイザー社とモデルナ社のワクチンの違いは？

A 国や県が設けた大規模接種センターで、モデルナ社製のワクチン接種が始まりました。モデルナ社製とファイザー社製のワクチンは効果だけでなく副反応も大差はありません。違いは右表のとおりです。  
2回の接種では同じ種類のワクチンを打つ必要があり、異なる種類の接種はできないので、ご注意ください。

	ファイザー	モデルナ
対象年齢	12歳以上	18歳以上
接種間隔	3週間	4週間

## Q2 ワクチン接種後、生活上で注意することは？

A ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないで済むように予定を立てておくとういでしょう。

## Q3 ワクチンを接種した日は、お風呂に入れる？

A ワクチンを接種した日に入浴しても構いません。注射した部位を強くこすらないようにしましょう。

## Q4 副反応による健康被害が生じた場合は？

A ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が、極めて稀ではあるものの発生する可能性があることから、救済制度が設けられています。救済制度では、予防接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

### 副反応や医療に関して

問 県ワクチン接種コールセンター  
☎ 0570-033-226 (毎日24時間)

### 健康被害救済制度

問 西保健センター  
☎ 774-1411  
(平日8時30分～17時)

### ワクチン全般

問 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 0120-761-770 (毎日9～21時)

## 急がない・連絡後にすぐ受けられる人へ

### コロナワクチンもったいないバンクに登録を

接種予約の急なキャンセルなどによるワクチンの廃棄を最小限に抑えるためにすぐに接種を受けられる市民を募集します。 ※登録後、ワクチンに余剰が発生した場合だけ連絡します。接種予約とは異なるので、登録しても必ず接種できるものではありません。 ☑ 接種券があり、市内の医療機関での予約が開始となっているが、予約していない人 ☑ 次のいずれかの方法で申請してく

ださい。  
①市ホームページの入力フォームへ入力  
②申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクス (FAX) 776-7355) で西保健センター (〒362-0074春日2-10-33) へ  
※電話での申し込みはできません。  
※申込書は東・西保健センター、市公共機関、JR上尾駅・北上尾駅にあります。



市ホームページ

## 上尾市コロナワクチンメーター

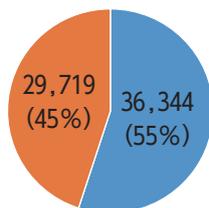
新型コロナウイルスワクチンの接種状況を可視化した「上尾市コロナワクチンメーター」を市ホームページで公開しています。 ※毎週(月)に更新します。

最新情報は  
こちら

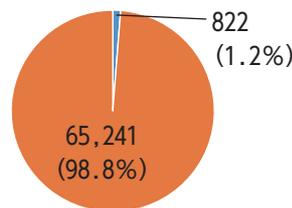


市ホームページ

65歳以上ワクチン接種状況(1回目)



65歳以上ワクチン接種状況(2回目)



■ 1回目接種者 ■ 未接種者 ■ 2回目接種者 ■ 未接種者

### 接種状況(6月14日現在)

【接種対象者数】 66,063人 (65歳以上)

【ワクチン入荷数】 106,080回分

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

