

いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

令和3年度 各種検診

4月下旬に「がん検診等受診券」を郵送します。個別検診の実施期間は5～11月、集団検診の実施期間は5～12月です。検診終了近くになると、予約が取りづらくなりますので、**早めに受診してください。**

申し込みが必要な検診は、4月1日(木)から受け付けします。集団検診は、日程ごとに定員になり次第締め切ります。集団検診の日程など、詳しくは『令和3年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【各種検診・健康診査】

種類	検(健)診名	対象年齢 (令和4年3月末時点の年齢)	自己負担額	受診方法
集団検診	胃がん検診	40歳以上の人	500円	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『令和3年度版上尾市健康カレンダー』に掲載の専用用紙に記入して、郵送またはファクスで西保健センターへ ※各日定員になり次第締め切ります。 ②受診券が届いたら、指定された検診会場で受診
	肺がん・結核検診(※1) ※胃がんと肺がん・結核検診を同日に実施します。	40歳以上の人 (個別検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	200円(胸部エックス線) 300円(喀痰検査、該当者(※2)全員有料)	
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	無料	
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人	400円	直接実施医療機関に予約して受診(4月下旬に郵送の受診券が必要) ※受診券は実施期間終了まで大切に保管してください。
	子宮(頸)がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	750円(頸部) 1,000円(頸体部)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	350円	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性	500円	
	肝炎ウイルス(B・C型)検診	40歳以上の人(今まで未受診の人)	650円	
	肺がん・結核個別検診(※1)	40歳以上の人 (集団検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	650円(胸部エックス線) 400円(喀痰検査、該当者(※2)全員有料)	
	20～30歳代ヘルスチェック	20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人)	950円	
成人歯科健康診査	40歳以上の人(※3)	600円 (訪問歯科1,500円(※4))	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『令和3年度版上尾市健康カレンダー』に掲載の専用用紙に記入して、郵送またはファクスで西保健センターへ ②受診券が郵送されたら実施医療機関に予約して受診	

- ※1 高齢者における結核の発病を早期に発見するため、65歳以上の方は政令で結核検診を受けることを義務付けています。
- ※2 胸部エックス線検査を受診する人のうち、50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙していた年数)が600以上の人です。
- ※3 令和2年度に75歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)と80歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)の年齢になった埼玉県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者は除きます。6月頃に埼玉県後期高齢者医療広域連合が受診券を郵送します。
- ※4 成人歯科健康診査の訪問歯科は、外出困難な人に限ります。なお、他制度の対象となる人は除きます。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **フッ素塗布** 4月12日(月)13:15～14:00 西保健センター ①1歳以上の未就学児 ②1,430円
- **離乳食教室初期** 4月13日(火)、5月13日(木)10:00～11:10【要予約】 ③4か月児健診を終了した子どもと保護者 ④50円 ⑤10組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 4月14日(水)9:00～10:00
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 4月20日(火)10:00～11:30【要予約・4月6日(火)9:00から】 ⑥1か月児健診を終了した1～3月生まれの乳児と母親 ⑦6組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 4月24日(出)9:30～12:00【要予約・4月7日(水)9:00から】 ⑧令和3年7～9月出産予定の人
- **10か月児健康相談** 4月27日(火)9:00～10:00 ⑨令和2年6月生まれの子どもと保護者

成人・精神保健 西保健センター



- **学ぼう！脂肪を貯めにくくする食事** 4月12日(月)・26日(月)14:15～14:45【要予約】 ⑩食生活を改善したい人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 4月13日(火)・30日(金)9:15～11:45、4月21日(水)、5月12日(木)13:30～16:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 4月15日(木)13:30～15:00

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- **小児科／内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)～(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00～21:30

休日診療

- **小児科／内科／外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00～11:30、13:00～15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

- **歯科**
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30～12:30
- **産科 4月当番医** 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

4/4・29	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
4/11	ナラマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
4/18	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
4/25	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

- 【相談時間】毎日24時間
- 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



新生児聴覚検査費 助成事業

新生児聴覚検査とは、生まれて間もない赤ちゃんに行う「聞こえの検査」です。生まれつき耳の聞こえが悪く、適切な支援が必要な赤ちゃんは、1,000人に1～2人いるといわれており、早期発見、早期支援が有効とされています。①検査費の一部(自動A B R 検査3,000円、O A E 検査1,500円)を助成 ②令和3年4月1日以降に生まれた乳児の保護者で、検査日に上尾市に住民登録がある人 ※検査は、出生後入院中に助成券を提出して受けてください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。



※4月号の『今月の健康』は、休載します。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

希望する場合は受け忘れがないように注意してください。
【期間】令和4年3月31日(木)まで 【接種場所】市内委託医療機関など
※令和3年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人は、埼玉県相互乗り入れ実施医療機関でも接種できます。③過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがなく、次の①②のいずれかに該当する人①生年月日が下表に該当する②60歳以上65歳未満の人のうち、慢性高度心・肺・腎機能不全、免疫機能等不全で、身体障害者手帳1級程度 ④5,000円 ※生活保護世帯や中国残留邦人などの支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。⑤事前に医療機関に予約の上、接種費用、健康保険証、予診票(市内委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、東・西保健センター、各支所・出張所にある)を持参して直接、実施医療機関へ

対象者	生年月日
65歳になる人	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳になる人	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳以上の人	昭和22年4月1日以前