



みんなの図書館

編集発行／上尾市図書館 〒362-0037 上尾市上町1-7-1
TEL 048-773-8521 FAX 048-776-7330

パソコン <http://www.city.ageo.lg.jp/ageolib/>
スマートフォン <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-ageo/spopac/index.do>

図書館だより

令和3年

ふゆ号

(1・2・3月)

No.225

一部サービスの制限を行います

新型コロナウイルス感染症の再拡大に伴う、埼玉県新型コロナウイルス対策本部会議の発表を鑑み、12/26(土)～1/17(日)の期間、一部サービスの制限をいたします。

資料の予約や貸出・返却、開架書架の閲覧などは引き続きご利用いただけます。

ご利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※感染状況により期間や内容を変更する場合がございますので、最新の情報については上尾市ホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

30分以内でのご利用にご協力ください。

休止するサービス

- ・ 閲覧席の利用
- ・ 新聞・雑誌最新号の閲覧
- ・ 集会室の利用
- ・ コピー機の利用
- ・ インターネット用パソコンの利用

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

蔵書の点検作業のため、令和3年2月12日(金)～2月18日(木)は、全館休館します。休館中の図書の返却はブックポストへお願いします。なお、ホームページやWebOPACの蔵書検索・予約につきましては、通常通りご利用いただけます。



図書館カレンダー



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

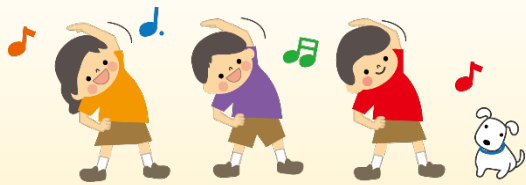
■ は休館日です【毎週月曜日休館、ただし月曜日が祝日にあたる場合は開館します】

※1月11日(成人の日)、2月11日(建国記念の日)、2月23日(天皇誕生日)、3月20日(春分の日)は開館します。

※2月12日(金)～2月18日(木)は、蔵書点検のため休館します。

※休館日は、変更になることがあります。最新の情報は、市内各図書館や図書館のホームページでご確認ください。

催し物情報については、館内掲示やホームページでお知らせします。



健康



新しい年を迎え、今年目標を掲げた方も多いと思いますが、まず自分の健康が大切！
そこで、今回は「健康」の本を集めてみました。体だけでなく心の健康も忘れずに。

『 からだ想いのおいしいスープ 』

学研プラス〔 596 〕

体の小さな不調を解消するために「温める」「巡らせる」働きを持つ食材を組み合わせたスープを紹介しています。



『 江戸のスポーツ歴史事典 』

谷釜尋徳/著 柏書房〔 384.8 〕

走る、投げる、はたまた徒歩での長旅など、多種多様なスポーツを楽しんだ江戸庶民の姿を描いた一冊です。



『 イヤなことはしない! 』

樋口裕一/著 清流出版〔 159 〕

肩の力を抜いて、自由に生きてみませんか？しなやかに、気楽に、飄々と生きる著者が語る、ラクに生きる心得とは。



『 「そろそろ、お酒やめようかな」と思ったときに読む本 』

垣渕洋一/著 青春出版社〔 498.3 〕

お酒をやめると快眠・クリアな思考・時間が手に入る！アルコール外来の専門医が、禁酒が続く仕組みの作り方を徹底指南します。



1月新刊

『 60才からはじめる英会話 』

野田哲雄/著 明日香出版社〔 837 〕

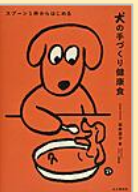
健康や老後などシニア層ならではの身近な話題に関する表現も紹介します。英語で話してみませんか。



『 犬の手づくり健康食 』

浴本涼子/著 山と溪谷社〔 645 〕

ペットも家族。いつまでも一緒にいたいもの。ワンちゃんの手づくり健康食レシピ満載です。



『 いのちの森の台所 』

佐藤初女/著 集英社〔 914.6 サ 〕

岩木山麓「森の仮寮」。迷い、疲れ、救いを求める人に食事を供し、寄り添うことで、再生のきっかけとなってきた著者が「生きている意味」を静かに問いかけます。



『 産まなくても、産めなくても 』

甘糟りり子/著 講談社〔 913.6 仄 〕

「私」の生きたい人生と、「母体」としてのリミットの狭間で揺れる女性たちの、生き方あり方を見つめるオムニバス形式の物語。



『 ひとりできる! みんなで楽しい! 子どもヨガ 1 』

ハッセ杉山ナオコ/著 今津 貴美/監修
ベースボール・マガジン社〔 498 〕(児童書)

「ヨガってなに？」からはじまって、呼吸法や歴史、生活への活かし方など書かれた児童書。子どもはもちろんヨガを始めたい大人も楽しめます。



『 音楽の危機 』

岡田暁生/著 中央公論新社〔 760 〕

心の元気にアートは欠かせません。コロナ禍で、音楽のオンライン化は加速しました。本書を「一緒に集って聴く生の音楽を愛しく思うきっかけに」と著者は語ります。





新着図書案内



[]内は請求番号 この棚をご覧ください。

書名	請求番号	著者名等	出版者
オードリー・タン デジタルとAIの未来を語る	[007.3]	オードリー・タン/著	プレジデント社
読書のちから	[019]	若松 英輔/著	亜紀書房
哲学として読む老子全訳	[124]	山田 史生/著	トランスビュー
内澤旬子の島へんろの記	[186]	内澤 旬子/著	光文社
最後の空襲熊谷	[213.4]	熊谷空襲を忘れない市民の会/編	社会評論社
シルクロード全史 上・下	[220]	ピーター・フランコバン/著	河出書房新社
WOMEN 世界を変えた偉大な女性たち	[280]	キアラ・バスクアレッティ・ジョンソン/著	ポプラ社
ブロークン・ブリテンに聞け	[302.3]	ブレイディみかこ/著	講談社
東京脱出論	[318.6]	藻谷 浩介/著	ブックマン社
子どもが作る弁当の日	[374.9]	城戸 久枝/著	文藝春秋
夜ふけに読みたい数奇なアイルランドのおとぎ話	[388.3]	長島 真以於/監修	平凡社
禍いの科学	[404]	ポール・A・オフィット/著	日経ナショナルジオグラフィック社
本を気持ちよく読めるからだになるための本	[492]	松波 太郎/著	晶文社
がんと外科医	[493.4]	阪本 良弘/著	岩波書店
アンダーランド	[510]	ロバート・マクファーレン/著	早川書房
はやぶさ2最強ミッションの真実	[538]	津田 雄一/著	NHK出版
お肌の教科書	[595]	橋本 加代子/著	ライフサイエンス出版
おむすび	[596]	佐藤 初女/著	主婦の友社
岩合さんちのネコ兄弟	[645]	岩合 光昭/著	クレヴィス
世界のどんぐり図鑑	[657]	徳永 桂子/著	平凡社
めでたしめずらし瑞獣珍獣	[708]	内山 淳一/編著	パイインターナショナル
一碗をどうぞ	[791]	千 玄室/著	ミネルヴァ書房
日本語ことばあそびの歴史	[807]	今野 真二/著	河出書房新社
江戸染まぬ	[913.6 7カ]	青山 文平/著	文藝春秋
とわの庭	[913.6 伽]	小川 糸/著	新潮社
伊達女	[913.6 外]	佐藤 巖太郎/著	PHP研究所
肉体のジェンダーを笑うな	[913.6 7ア]	山崎 ナオコーラ/著	集英社
怪談飯屋古狸3 攫い鬼	[913.6 7ウ]	輪渡 颯介/著	講談社
生きる力	[916 加]	笠井 信輔/著	KADOKAWA
ニッケル・ボーイズ	[933 初]	コルソン・ホワイトヘッド/著	早川書房

※ここでご紹介している本は一部です。

図書館へご来館の際は

- 必ずマスクを着用のうえ、なるべく少人数でご来館ください。
- アルコール消毒液を用意してありますので、入館時にご使用ください。
- 体調に不安がある場合（咳・熱・だるさ・喉の痛みなど）は、ご来館をお控えください。
- 感染拡大防止のため、来館者の皆さまの情報が必要となる場合があります。ご自身での来館日時の把握・記録をお願いします。
- 決められた時間内でのご利用にご協力ください。
- 館内では換気を行っているため、室温が低くなる場合があります。暖かい服装でお越しください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
引き続き皆さまのご協力をお願いします。

おうち鑑賞会
してませんか？

コンサートや映画館には行きづらい昨今、おうちで音楽や映像資料を楽しんでみてはいかがでしょうか？

みんなに人気の話題作

CD予約ベスト3（令和2年度）

順位	タイトル	アーティスト
1	Traveler	OFFICIAL HIGE DANDISM/演奏
2	CEREMONY	KING GNU/演奏
3	ターンテーブル	竹内 まりや/歌

DVD予約ベスト3（令和2年度）

順位	タイトル	監督・制作等
1	日日是好日	大森 立嗣/監督・脚本
2	ピブリア古書堂の事件手帖	三島 有紀子/監督
3	羊と鋼の森	橋本 光二郎/監督

図書館おすすめ 新着 CD 紹介

『最後の SL 旅客列車』

室蘭本線を行く、C57 列車ラストランの鉄道音源。アナウンスや喧噪、汽笛の音で、昭和にタイムスリップ。
(大石分館所蔵)

『TEENAGERS』(佐渡裕/指揮)

佐渡裕×小学生～高校生から成るスーパーキッズ・オーケストラの熱いコラボレーションをお楽しみください。
(大石分館所蔵)



※ディスクはケースから無理に取り出さず、中央部分を押しつけてやさしく外してください。
※図書館貸出用 DVD は、著作権法で定める補償金を含むため、市販価格よりも数倍高額になっています。破損・紛失された際には弁償していただくことになりますので、お取り扱いには注意してください。