



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



元気いっぱい、優しいお姉ちゃん、のほのちゃん。お姉ちゃん大好き、食いしん坊のはるちゃん。2人仲良く大きくなってね!

汐田穂ノ果ちゃん 陽香ちゃん 宮本町
H29.5.21生(3歳) R2.1.25生(1歳)

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



甘いん坊でおてんば娘の藍花!家族みんな大好きだよ!元気いっぱい育つてね!

古賀 藍花ちゃん 久保
H30.11.26生(2歳)



たくさん発見やできた!がうれしい莉緒ちゃん。興味のあるものに何でも触れて、楽しい毎日を過ごしてほしいです。あなたの熱狂的ファンより。

倉田 莉緒ちゃん 柏座
R1.9.2生(1歳)



ボール遊びが大好きなえなちゃん。いつもにぎやかな笑い声で家族を元気にしてくれてありがとう!パパとママはえなちゃんの事が大好きだよ!

笠井 瑛菜ちゃん 小泉
R1.11.29生(1歳)

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!



徳永 悠月さん (太平中1年)

コロナ禍で色々制約がある中、学校生活を楽しくしています。

書

見て魅了! 私のモニターグラム



応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

小学校 給食レシピ 101



チンゲンサイのおかか炒め 21品

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1 炒め油..... 1 | 5 かつお節粉砕(炒る)..... 1 |
| 2 モヤシ..... 25 | 6 オイスターソース..... 0.5 |
| 3 ホンシメジ..... 10 | 7 食塩..... 0.2 |
| 4 チンゲンサイ(2等)に切り、茹でる..... 25 | 8 白こしょう..... 0.01 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に油を熱し、モヤシ・ホンシメジ・チンゲンサイを炒める。
- ②野菜に火が通ったら、かつお節を入れ、6~8で味を調える。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633