

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※営業時間は変更になる場合があります。詳しくは、問い合わせてください。
【2月の休館日】毎週水
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

2月1日～3月15日

全ての教室は日程と時間が変更になることがあります。詳しくはホームページのスケジュールカレンダーで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 小学生以上 500円 ※②⑨は300円 運動する服装、室内靴など 各実施日の1週間前から、参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30 (2/23を除く)	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45 (2/23を除く)	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00 (2/23を除く)	定8人
⑦アッチャー&ピラティス	時 毎週(木) 10:30～11:30 (2/11を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤コロコロ体操	時 毎週(木) 12:00～13:00 (2/11を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木) 14:30～15:00 (2/11を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木) 15:30～16:30 (2/11を除く)	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:00～12:00	定10人
⑫アロマリラクソスヨガ	時 毎週(金) 12:20～13:20	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定8人

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901



体験ものづくり教室
●楽しみながら絵手紙を作る
時3月13日(土)9:30～12:00
費200円 定6人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。汚れても良いタオル 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(月)から電話で



PICK UP 天文科学教室

●天体写真撮影教室
時3月20日(祝)18:00～20:00
(天候不良時は21日(日)に延期) ※21日も不良の場合は座学で実施します。小学生以上 定8人(先着順) デジタル一眼カメラ、カメラの取扱説明書、リモコン 申2月1日(月)から電話で ※天体望遠鏡に接続できるカメラに条件があるため、機種をお知らせください。



●自然学習教室
●早春の草花を見つけよう
時3月20日(祝)9:30～12:00
(雨天実施) 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申2月1日(月)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)、太陽の観察会(当面の間、中止)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



24日は15時まで
第8回片手でおり紙を折る・写真を撮る 佐藤泰助(25日は12時から)
2月25日(木)～28日(日)10～16時

第5回陶芸サークル水窯会
工芸展 2月18日(木)～24日(水)
10～16時(18日は13時から、24日は15時まで)
第5回陶芸サークル水窯会
工芸展 2月18日(木)～24日(水)
10～16時(18日は13時から、24日は15時まで)

市役所ギャラリー
■上尾市交通安全母の会ポスター展 2月4日(木)～10日(水)
10～16時(7日(日)は除く、6日(土)は12時まで、10日は15時まで)
第5回陶芸サークル水窯会
工芸展 2月18日(木)～24日(水)
10～16時(18日は13時から、24日は15時まで)

ギャラリィ
ガイド
2月4日～28日
園生涯学習課
☎775 19496
☎776 22500