

けんこうガイド | 9・10月

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

☑=内 容
☒=対 象
☑=定 員
☑=持 ち 物
☑=費 用
☑=申 込 込 込

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
フッ素塗布	9月29日(木) 上平公民館	☑歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の人(6か月間隔で塗布できます) ☑母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	☑1,365円 ☑当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
	午後1時15分～2時		
10か月児健康相談	9月28日(水) 保健センター	☑平成22年11月の出生児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
	午前9～10時		
妊婦教室 (両親学級併設)	10月12日(水) 保健センター	☑平成24年1～4月に出産予定の人(2日間で1コース(2日目はパートナーと受講可))	☑30組(先着順) ☑300円(食材費) ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※次回の開催は12月です。
	10月18日(火)		
乳幼児健康相談	9月21日(水) 保健センター	☑身長・体重の計測、発達・育児・食事・歯の相談 ☑就学前までの乳幼児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。保護者の健康相談も行います。
	午前9時30分～10時30分		
4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には個別通知。転入してきた人、通知が届いてない人は、お問い合わせください。 ※日程など詳しくは、『予防健診一覧 23年8月～11月』または市ホームページをご覧ください。		
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種	4月から市内実施医療機関での無料接種が始まっています。保健センター、こども支援課(市役所2階⑤番窓口)、各支所・出張所にチラシを設置しています。市ホームページでもお知らせしています。予診票は市内実施医療機関に設置しています。		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
総合健康相談	10月4日(火) 市役所ロビー	☑保健師・栄養士による健康相談 ☑健康面で心配がある人 ☑健康手帳(持っている人)	☑当日、直接会場へ
	午前9時30分～10時30分		
臨床心理士による こころの悩み相談	9月27日(火) 保健センター	☑臨床心理士・保健師による面接相談 ☑何となく元気がない、眠れない、ついお酒に頼ってしまう、もしかしたら「うつ」かな?、対人関係に悩んでいる、育児・介護などに疲れてしまったなどの心の悩みを抱えている人	☑4組 ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
	10月11日(火)		
統合失調症患者の 家族サロン	9月15日(木) 保健センター	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑統合失調症患者の家族	☑当日、直接会場へ
	午後1時30分～3時		
栄養・健康相談 (生活習慣病予防 相談)	9月16日(金) 保健センター	☑保健師、栄養士、運動指導士、歯科衛生士による健康相談。高脂血症、高血圧、糖尿病、骨粗しょう症など生活習慣病予防のための相談と健康診査後の相談 ☑健康面で心配がある人 ☑健康手帳(持っている人)、歯ブラシ	☑4人 ☑電話で健康推進課へ(予約制)
	午前9時10分～10時10分		
うつ病患者の家族 教室	9月21日(水) 保健センター	☑うつ病の正しい理解、精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による講義と話し合い ☑うつ病患者の家族	☑15人 ☑電話で健康推進課へ(予約制)
	9月28日(水)		
ソーシャルクラブ	毎週木曜日 保健センター	☑精神障害者の社会復帰支援のためのグループ活動 ☑心の病(統合失調症など)の回復期で在宅療養中の人	☑15人 ☑電話で健康推進課へ(登録制)
	午前9時45分～正午 ※プログラムの内容により、時間や場所が変わります。		
【個別検診】 各種がん検診・健康診査 【集団検診】 胃がん検診、肺がん・結核検診 ※申し込み方法など詳しくは、『予防健診一覧 23年8月～11月』または市ホームページをご覧ください。			

献 血	※日程が変更になることがあります。			
と き	と ころ	時 間	内 容	主 催
9月14日(水)	イトーヨーカ堂上尾店(谷津二丁目)	午前10時～正午、午後1～4時	全血	上尾ライオンズクラブ
9月29日(木)	パリュープラザ上尾愛宕店(愛宕三丁目)	午前10時～正午、午後1～4時	全血	上尾中央ライオンズクラブ

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-2-27 上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。
 ▷診療日 月～金曜日(祝日を除く)
 ▷診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

内科・小児科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
 ▷診療日 日曜日・祝日・年末年始
 ▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。
 ▷診療時間 午前9時30分～午後0時30分

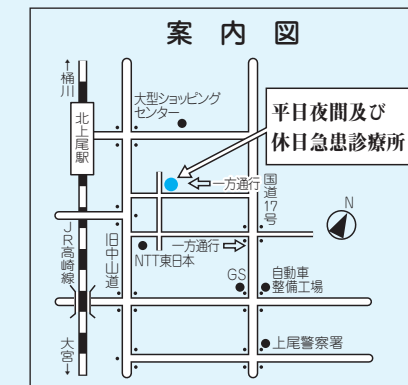
【休日】

産婦人科

10月	当 番 医
2日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
9日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
10日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
16日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
23日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
30日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122

▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時
 ◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの**県民案内サービス**のご利用を！
 ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
 ②休日・祝日、夜間などのとき
 ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
 診療が可能な医療機関をご案内します。
 ▷電話番号 824-4199(24時間対応)
 ●子どもの急な病気に困ったら**小児救急電話相談**に相談を！
 子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
 ▷相談日時 月～土曜日/午後7～11時
 日曜日・祝日・年末年始/午前9時～午後11時
 ▷電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
 833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



今月の健康

364

アシネトバクター

アシネトバクターは土壌や河川に存在し、健康な人の皮膚からも見つかる菌で、通常は無害です。しかし体力が落ちていたり重い病気にかかったりしている人などに感染して、重い肺炎や敗血症を起こします。菌はその人の体力をみて、問題がなければ静かにし、弱っている人には襲い掛かります。このような感染を日和見感染といい、アシネトバクターは日和見感染の代表的な菌です。

アシネトバクターの集団感染が病院の集中治療室などでみられることがあります。消毒の不十分な医療器具や医療スタッフを介しての感染が考えられます。体力の弱った人がかかるので、治療がうまくいかなく、最近では抗菌薬がほとんど効かない多剤耐性菌が海外から流入し、その集団感染が報告されていて、治療を一層困難にしています。

アシネトバクターは健康な人に感染しても害を及ぼすことはほとんどありません。診療所の外来で感染する心配もほとんどありません。しかし病院外でアルコール依存症や慢性肺疾患、糖尿病、肺がん、肝硬変、腎不全などにかかっている人に感染がみられることがあります。せっけんまたはアルコールによる十分な手洗いで感染を予防できます。入院している人を見舞う時には、アシネトバクターを持ち込んだり、自分が感染したりしないよう、病室に入る前後にせっけんやアルコールによる手洗いをするようにしてください。糖尿病や慢性肺疾患などにかかっている人は、その治療を適切に行うことが予防になります。

(上尾市医師会)