

暮らし

高齢者世帯調査の中止

令和2年度の高齢者世帯調査は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。そのため、各地区担当民生委員・児童委員の家庭訪問は行いません。心配事などがある人は、地区担当民生委員・児童委員を紹介しますので、高齢介護課に連絡してください。☎高齢介護課☎776-4190・☎776-8872

令和3年4月 学童保育所入所希望者 説明会の中止

令和3年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象にした説明会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。入所関係書類は保育所・各学童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会にある他、同会ホームページ(☎☎http://ageogakudo.org/)からダウンロードも可能です。*詳しくは、NPO法人あげお

あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「悲しい」を紹介します。



右手の親指と人さし指でつまみながら、目元から頬へ下ろす。

悲しい

協力 上尾市聴覚障害者協会

3870

書士会上尾支部の羽沢☎774-

受け付けます。☎埼玉司法

へ ※平日8時30分〜17時に

市民相談室(☎774-4643)

は1組30分です。☎申電話で

少額民事裁判、成年後見、空

言、不動産登記、会社登記、

士による無料相談(相続や遺

言、不動産登記、会社登記、

少額民事裁判、成年後見、空

言、不動産登記、会社登記、

士による無料相談(相続や遺

言、不動産登記、会社登記、

少額民事裁判、成年後見、空

言、不動産登記、会社登記、

士による無料相談(相続や遺

二テ

イ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

06

課☎775-8490・☎775-99

711-9952)へ ☎建築安全

管理士会☎711-9925・☎

を(除く)に埼玉県マンシヨ

ン

話

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改

策、大規模改修、管理規約改



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

あげおの魅力発見！ 作文・絵画コンクール

「上尾の良いところ」を作文や絵画で伝えてください。

【募集期間】10月1日(木)～令和3年1月31日(日) 【テーマ】あなたの感じる上尾の良いところ・良い場所・良い人など 【募集部門】①作文(原稿用紙1～3枚程度)②絵画(画用紙4つ切りサイズ以内) ※未発表の作品に限ります。作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。【部門/賞】小学生・中学生・大人部門/各部門会長賞1人・佳作3人 ※入選作品には賞状と副賞を贈呈し、会長賞は『広報あげお』、上尾商工会議所月刊情報紙『あびお』、市観光協会ホームページで紹介いたします。応募者全員に参加賞があります。☎直接、あげお お土産・観光センターへ

あげお お土産・観光センター
〒宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30～18:30(月定休)



ツイッター・インスタグラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

あげお お土産・観光センター 検索

行政書士無料相談会

10月10日(土)10～16時 所J
R上尾駅自由通路 内相続・
遺言・成年後見・協議離婚・
各種許認可申請・会社設立な
どの相談 岡埼玉県行政書士
会上尾支部 776-33367

**ご存じですか！
検察審査会**

交通事故、詐欺、脅迫など
の犯罪の被害に遭い、「警察
や検察庁に訴えたが検察官が
その事件を起訴してくれな
い」という人は、検察審査会
に相談してください。相談や
申し立ての費用は無料です。
検察審査会では、選挙権を有
する20歳以上の一般国民の中
から、くじで選ばれた11人の
審査員で検察官が事件を起訴
しなかったことの善しあしを
審査します。 さいたま第
一検察審査会事務局(さいた
ま地方裁判所内) 863-8771
4、選挙管理委員会事務局 75-9689・75-9819

求人企業合同面接会

10月15日(木)13～16時(受け

付け/12時～15時30分) 所
大宮ソニックシティ(さいた
ま市大宮区桜木町1-7-5)

内企業の採用担当者で面接
令和3年3月に大学・短
大・専門学校卒業見込みの人
または3年以内の既卒者 履
履歴書(複数枚) ※参加企業
名は県雇用対策協議会ホーム
ページ(<http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp/>)を
ご覧ください(10月初旬に掲
載予定)。 岡県雇用対策協
会 647-4185・647-6150

**既卒3年以内の人・
34歳以下の
若者対象就職面接会**

10月5日(月)13時15分～16時
所大宮ソニックシティ(さい
たま市大宮区桜木町1-7-
5) 【参加企業】50社程度(県
労働局ホームページ(http://s://site.nhw.go.jp/saitama-roundoukyoku/news_topics/event/20200707-01.html)に掲載) 内企業担当者
による面接・企業説明 内高
校、専門学校、高専、短大、
大学(院)などを卒業後おむ

**次回の税などの納付期限
11月2日(月)**

- ◇市・県民税 …………… 第3期
- ◇国民健康保険税 …………… 第4期
- ◇介護保険料 …………… 第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 …………… 第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 775-5135

**コロナ禍の就活を
勝ち抜くための
特別就職セミナー**

10月27日②11月10日のい
ずれも10～12時 所プラザ
22 内キャリアコンサルティ
ング技術士による就職や転職
に役立つ知識やテクニックを
身に付けるためのセミナー
※希望する人には受講証明書
を発行します。 ①職業経

**庭木 1本から
承ります!**



営業時間 9:00～17:00
広報あげお
をご覧ください

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を

先着10名のみ (税別)
1,000円!

**見積
無料**

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

株式会社ガーデンエクスプレス

御用の方はお電話にて
ご連絡ください

本社受付センター **048-652-2855**

上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

無料 受講者募集!
60歳以上の方の就業を応援します!

養成講習	定員	開催場所	日程	申込締切	内容
学童 スタッフ	25名	ウエスト川越 (川越市)	10/20(火) 21(水) 22(木)	10/6 (火)	学童スタッフに必要な知識 を習得します。
クリーン スタッフ	20名	埼玉県民活動 総合センター (伊奈町)	10/27(火) 28(水)	10/13 (火)	ビル・オフィスの壁や床、水 周り等のクリーニングの知 識を習得します。
保育 スタッフ	25名	With You さいたま (さいたま市)	11/11(水) 12(木) 13(金)	10/28 (水)	保育スタッフに必要な知識 を習得します。

講習時間:各日10時～15時
※初日、事前にオリエンテーションを行います。別途受講者に御連絡いたします。

対 象:・シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
・新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申 込 み: ホームページからのお申込み、もしくは、所定
の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵
送、FAXまたは電話してください。申込書
は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバ
ー人材センター、県民活動総合センター等に
あります。



公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

令和3年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。詳しくは、各園に問い合わせてください。【配布開始日】10月15日(木) ※配布開始日、受付開始日は変更となる場合があります。

幼稚園名	電話番号	受付開始日
上尾幼稚園	771-0703	11/1(日)
上尾富士見幼稚園	775-0517	
上尾みずほ幼稚園	721-0210	11/2(月)
尾山台幼稚園	721-0468	11/1(日)
上尾寿幼稚園	772-2200	11/2(月)
花園幼稚園	771-7050	
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727	
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227	
上尾いずみ幼稚園	726-2476	11/1(日)
妙巖寺幼稚園	721-0188	
星野学園幼稚園	725-1302	
浅間台幼稚園	774-1046	
双葉台幼稚園	781-4502	
上尾寿第二幼稚園	772-1100	11/2(月)
カオル幼稚園	786-8864	
みやした幼稚園	775-3556	11/1(日)
ひかわ幼稚園	771-0744	11/2(月)
認定こども園名	電話番号	受付開始日
つつみの森認定こども園	772-1115	11/1(日)
つつじが丘認定こども園	725-2622	
認定こども園泉の森	783-7001	11/2(月)
原市文化認定こども園	721-1465	11/1(日)

の相談ブースも設置します。

11月11日(水)12時30分～16時(受け付け/12時)

【参加企業】10社(真セカンドキャリアセンター ホームページ: <https://careercenter-branch.com/>)

※就職活動に関して

シニアのための 合同企業面接会

願書の少ない若年者②再就職希望者 定各10人(先着順) 申

10月1日(木)から電話で商工課へ 園商工課 ☎774-4441・☎775-5024

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済(建退共)制度とは、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。 対加入できる事業主/建設業を営む人、対象となる

対おおむね60歳以上の人 定 20人(先着順) 申電話で県セカンドキャリアセンターへ 園県セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844(平日9～17時)

違反建築なくそう運動

労働者/建設業の現場で働く人 園日額30円 園建退共 玉環支部 ☎861-5111

建築基準法や都市計画法を理解していただき、違反建築物に対し必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 時10月中の1日 園一斉公開建築パトロール ※今回は、法令説明会は中止します。 園建築安全課 ☎75-8490・☎75-9906

公益財団法人 **青葉園**

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111 まで

宗旨・宗派：宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可(埼玉県・32指令公衛取第1043号)

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク 広告

青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭** 株式会社

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

有料広告募集中!!

毎月約10万2,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

北京ソフト整体院

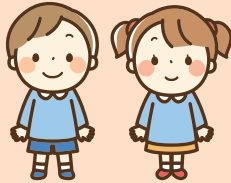
原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。
今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。
同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。
初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。

TEL 048・771・9168 (予約優先) 駐車場あり

令和3年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・📠774-5342



令和3年4月入所の保育施設入所申し込みは11月16日(月)～30日(月)(21日(土)～23日(祝)、29日(日)を除く)です。令和3年度保育施設入所案内は10月19日(月)から保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

■対象保育施設(右表参照)

■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)

②求職活動を行っている

③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)

④疾病や負傷または心身に障害がある

⑤常時、病人や障害者(児)などの介護をしている

⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

☑入所を希望する児童を同伴の上、次の①～⑤の書類と母子健康手帳を用意して直接、保育課へ ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、案内に時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書

②保育施設入所児童家庭状況票

③保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

④重要項目チェックリスト

⑤マイナンバー記入用紙

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は令和3年4月1日現在です

	No.	保育施設名	所在地	電話	対象年齢
市立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	
	3	西上尾第一保育所 ※1	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上
	5	西上尾第二保育所 ※1・2	小敷谷77-1	726-0282	6か月以上
	6	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	
	7	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上
	8	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上
	9	大石保育所	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上
	10	小敷谷保育所 ※2	小敷谷723-1	726-2698	
	11	原市南保育所	原市4166	722-3808	
	12	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	
	13	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
	14	群吉保育所	群吉1319-1	725-5400	6か月以上
私立	15	紅花保育園	久保362-3	775-4451	
	16	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上
	17	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	
	18	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	3か月以上
	19	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	
	20	こどもの園 プラムハウス本園	西宮下1-16-1	776-6771	4か月以上
		こどもの園 プラムハウス分園	西宮下2-23-3	782-7900	
	21	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	
	22	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
	23	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	生後57日以上
	24	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	
	25	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
	26	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
	27	ヴィラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
	28	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
	29	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	
	30	しのめキッズパーク保育園	壺丁目68	725-0415	生後57日以上
	31	プリスクレール デイツ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピング アヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	
	32	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	3か月以上
	33	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	
	34	北上尾たいよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777	生後57日以上
35	うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	770-0880		
認定 こども園	36	つつみの森認定こども園	上22-5	772-1115	6か月以上
	37	つつじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
	38	認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001	4か月以上
	39	原市文化認定こども園	瓦葺1032	721-1465	6か月以上
小規模 保育施設	40	たけうま保育所 ※3	小泉6-22-3	781-0446	2歳以上
	41	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上
	42	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上
	43	ろんぱーる一む	柏座2-4-28エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上
	44	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上
	45	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	
	46	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926	2か月以上
	47	バンビーナ上尾園	上町1-4-19安藤ビル1階	776-2110	
	48	バンビーナ北上尾園	原新町15-1 エースビル1階	774-0211	3か月以上
	49	ナーサリーdeアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサードビル1階	782-7357	
	50	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アークエムビル1階	777-5155	生後57日以上
	51	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
	52	ナーサリーdeアンジェ上尾	柏座1-10-3-88 第二今平ビル1階	729-6583	
	53	ナーサリーdeアンジェ浅間台幼保園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	6か月以上
	54	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
	55	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	56	みんないっしょのいっぼ	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上
57	上尾なのはな第2保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970		
58	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859	3か月以上	
59	うぐす保育園上尾原市	原市4276-2	720-0880	6か月以上	
60	親愛上尾第2保育園	緑丘1-1-35 1階	782-7621	3か月以上	
事業所内 保育事業所	61	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6か月以上

※1 令和5年4月に西上尾第一・西上尾第二保育所、つくし学園、発達支援相談センターが複合化した子ども・子育て支援複合施設を大谷地区壺丁目地内に開設することを予定しています。

※2 西上尾第二保育所は、耐震性を調査した結果、耐震基準より低い耐震性能であることが確認されました。そのため、移転先として検討している近隣の小敷谷保育所とともに、令和3年度の申し込みを停止する予定です。詳しくは、市ホームページなどお知らせします。

※3 令和4年3月末で閉園予定のため、令和3年度の募集は2歳児クラスだけです。

●しらかばと保育所は、引き続き令和3年度の申し込みを停止します。

令和3年度 平方幼稚園の入園

令和3年度の平方幼稚園の入園は、10月15日(木)以降に市ホームページでお知らせします。
 園教育総務課 園75-94
 69・園76-2250

侵入盗被害にご注意を

県内では、侵入盗被害の認知件数が増加傾向にありま
 す。犯人の侵入箇所として、
 住宅では窓が狙われやすく、
 住宅以外では出入り口が狙わ
 れやすい傾向にあります。被
 害防止対策として、必ず鍵を
 かける、窓に防犯フィルムを
 貼る、ドアに補助鍵を設置す
 るなどが有効です。また、不
 審者を見つけた際は、110番通
 報または上尾警察署へ連絡し
 てください。 園上尾警察署
 園・園73-0110

不審者からの声掛けに ご注意を

県内では、児童に対する誘
 い出しにつながる声掛けが多
 数発生しています。不審者に
 声を掛けられたら、走って逃

げる、無視する、防犯ブザー
 を鳴らすなど、対処方法を家
 族で相談しましょう。また、
 不審者を見つけた際には、す
 ぐに警察へ通報してください。
 園上尾警察署 園・園73-
 0110

障害児保育(特別支援保 育)の審査申請

障害児または発達の緩やか
 な児童の令和3年4月の公立
 保育所手続きに伴い、保育所
 での集団生活が児童にとって
 発達が期待できる場であるか
 どうかを事前に審査します。
 園障害児保育審査申請書・児
 童状況調査(発達支援相談セ
 ンター・保育課にある。市
 ホームページからダウンロード
 可)に必要事項を記入し
 て、10月1日(木)～11月30日(月)
 に直接、発達支援相談セン
 ターへ ※審査結果は令和3
 年1月上旬にお知らせしま
 す。 園発達支援相談センター
 園76-6166・園76-612
 7

セルフスタンドでの 安全な給油

給油中に静電気火花などが
 ガソリン蒸気に引火し火災と
 なる事故が全国的に発生して
 います。セルフスタンドを利用
 する時は、次のことに注意
 して安全な給油を心掛けま
 しょう。給油を行う時は、
 パーキングブレーキをかけ、
 エンジンを停止する／ライ
 ター、タバコなどの火気を使
 用しない／自動車から降りる
 時は、窓やドアを閉める／油
 種を正しく選ぶ／静電気除去
 シートに触れる／給油ノズル
 は、止まるころまで差し込
 み、レバーを完全に握る／自
 動的に給油が止まったら、そ
 れ以上給油はしない／自動車
 の荷台に載せたバイクや発電
 機などに給油しない／掲示し
 てある注意事項を必ず守る
 園予防課 園75-1314・園
 75-2230

空き地・空き家の 火災予防にご協力を

市火災予防条例では、空き
 地・空き家の適正な管理につ

いて規定しています。放火、
 火遊び、たばこの投げ捨てな
 どによる、空き地や空き家の
 枯れ草などの火災を未然に防
 ぐため、所有者・管理者は次
 のことに注意してください。

【空き地の管理】枯れ草は刈り
 取るか、土砂などで埋める／
 フェンスなどで周囲を囲む
 【空き家の管理】みだりに人が
 出入りできないように施錠す
 る／燃えやすいものを周囲に
 置かない(放置しない) 園予
 防課 園75-1314・園75-2
 230



小規模飲食店の 消火器の設置

昨年10月1日から、延べ面
 積にかかわらず全ての飲食店
 に消火器の設置が義務付けら
 れました。設置した消火器は、
 6カ月ごとに点検し、年1回
 消防本部に報告書を提出する
 必要があります。

まだ消火器を設置していな

い飲食店は、速やかに設置し
 てください。消火器は近くの
 ホームセンターなどで「業務
 用消火器」と記載された物を
 購入してください。詳しくは、
 市ホームページをご覧ください。
 園予防課 園75-131
 4・園75-2230

道路交通法の改正

道路交通法の改正により、
 あり運転を「妨害運転」と規
 定し、他の車両の通行を妨害
 する目的で車間距離を異常に
 詰めるなどの一定の違反行為
 があった場合、厳正な取り締
 まりの対象になりました。最
 大で懲役3年の刑に処せられ
 る他、著しい交通の危険を生
 じさせた場合は、最大で5年
 の刑に処せられるとともに、
 運転免許の取消処分の対象と
 なります。あり運転などの
 被害に遭った場合は、安全な
 場所に避難してから110番通報
 をお願いします。
 車を運転する際は、心にゆ
 とりを持った思いやりのある
 運転を心掛けましょう。 園
 交通防犯課 園75-5138・
 園75-9927

スポーツ・レクリエーション

**平塚ふれあい
ゲートボール大会**

時10月27日(火)8時30分～12時
 ※雨天の場合は10月28日(水)に
 延期します。 所平塚ゲート
 ボール場(平塚1-97) 内
 ゲートボールを愛好する人
 興味のある人 費200円(当日
 集金) 関市ゲートボール協
 会の高木 関731-4304

**市ソフトバレーボール
大会**

時11月15日(日)10時～(受け付
 け/9時) 所市民体育館
 関18歳以上で市内に在住・在
 勤・在学のソフトバレーボー
 ル愛好者で編成されたチーム
 【種目】①男女混合(男女各2
 人)②女子(4人) ※①②と
 もに5人以上で申し込んでく
 ださい。【組み合わせ】連盟
 が責任抽選を行い、試合当日
 に発表 費1チーム2千円
 ※スポーツ傷害保険は各チー
 ムで加入してください。 申
 チーム名、代表者の氏名・住

所・電話番号、選手全員の氏
 名・年齢を記入して、11月8
 日(日)までに、郵送かファクス
 またはメールでバレーボール
 連盟事務局の泉田実(〒362-
 0047今泉21-18)へ 関泉
 田 関090-110316600・
 関781-8158・関zumi.so
 ft@jcom.home.ne.jp

**スポーツウエルネス
吹矢教室**

時11月13日～12月4日の毎週
 (金)12時30分～14時30分(全4
 回) 所市民体育館 対市内
 に在住・在勤・在学の人 費
 500円 ※初日に集金します。
 関40人(先着順) 関参加費、
 上履き、飲み物、タオル 関服
 装(軽運動ができる服装) 関
 往復はがきに教室名、住所、
 氏名(ふりがな)、年齢、性別、
 電話番号を記入して、10月25
 日(日)まで(必着)に市民体育館
 (〒362-0045向山4-3-1
 10)へ ※体の不自由な人も
 参加できます。 関市民体育
 館 関781-8111・関781-81
 13



埼玉上尾メディックス出場 2020-21
 リーグ ディビジョン
V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会
 関778-1059・関778-1062

と き	と こ ろ		対戦相手
10/17(土)	石川県白山市	松任総合運動公園 体育館	東レアローズ
10/18(日)			フロベ KUROBEアクア フェアリーズ
10/24(土)	埼玉県久喜市	毎日興業アリーナ久喜 (久喜市総合体育館)	ヴィクトリーナ姫路
10/25(日)			久光スプリングス
10/31(土)	岡山県岡山市	ジップアリーナ岡山 (岡山県総合グラウンド体育館)	岡山シーガルズ
11/ 1(日)			JTマーヴェラス
11/ 7(土)	京都府京都市	島津アリーナ京都	トヨタ車体 クインシーズ
11/ 8(日)			NECレッドロケッツ
11/14(土)	東京都大田区	大田区総合体育館	日立リヴァーレ
11/22(日)	石川県輪島市	一本松総合運動公園 体育館	PFUブルーキャッツ
11/29(日)	北海道札幌市	北ガスアリーナ札幌46 (札幌市中央体育館)	デンソーエアリービーズ
12/ 5(土)	佐賀県佐賀市	サガ SAGAサンライズパーク 総合体育館 (佐賀県総合体育館)	岡山シーガルズ
12/ 6(日)			久光スプリングス

※令和3年1月以降の試合スケジュールは『広報あげお』1月号に掲載します。

グラウンド・ゴルフ大会

時10月16日(金)8～14時(予定)
 ※雨天の場合は17日(土)に延期
 します。 所さいたま水上公
 園芝生広場【競技方法】32
 ホール(予定) 関市グラウン
 ド・ゴルフ連盟会員と連盟へ
 の加入希望者 費500円(当日
 集金) ※新規加入者は、年

募 集

会費2,500円が別途必要
 です。 関市グラウンド・ゴ
 ルフ連盟の稲村 関71-7123
 日(土)12時～15時30分(予定)
 費6千円程度 ②吹奏楽・器
 楽祭 関令和3年2月14日(日)
 12～16時(予定) ●①②共通
 所文化センター 関参加者の
 皆さんで企画する音楽祭 関
 応募用紙(生涯学習課、各公
 民館・支所・出張所)にある。
 市ホームページからダウン
 ロードも可)に必要事項を記

**市民音楽祭 邦楽祭、吹
奏楽・器楽祭の出演団体**

①邦楽祭 関令和3年2月13

入して、10月16日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 〇生涯学習課 75-9496・ 76-2250



勤労者福祉サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。 〇給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)、レクリエーションなど 〇次の①②のいずれかに該当する人 ①市内の中小企業従業員300人以下)で働く勤労者

と事業主(事業所単位で一括加入) ②市内に在住し、市外の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入) 〇月額500円 〇直接、勤労者福祉サービスセンターへ 〇勤労者福祉サービスセンター 771-5700・ 771-5846

あげおファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

入会説明会

〇平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9~16時 〇総合福祉センター(平塚74) 〇提供会員(育児の援助を行う人) 〇市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 〇依頼会員(育児の援助を受ける人) 〇市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月

ごろ)~小学6年生の子どもがいる人 〇特筆記用票、子どもの健康保険証、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5)を提出会員は2枚、依頼会員は1枚 〇電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 〇あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) 771-0941・ 772-8647

上尾看護専門学校令和3年度入学生

〔試験日〕10月24日(土) 〇推薦/令和3年3月末に高等学校卒業見込みの人で、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人 〇社会人/①大学か短期大学を卒業した人または令和3年3月末卒業見込みの人 ②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している人 〇入学願書(上尾看護専門学校へ〒362-0021原市3494-4)にある。 〇校ホームページ <https://www.ageon.jp/> からダウンロードも

中央高等技術専門学校令和3年度入校生

可)に必要事項を記入して、10月6日(火)~15日(木)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 〇上尾市医師会上尾看護専門学校 721-043・ 722-1302



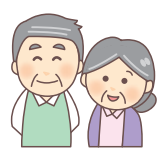
推薦選考

〇高等専門学校を令和2年度中に卒業見込みの人 〔申込期間〕10月1日(木)~8日(木) 〔選考日〕10月13日(火) 〔合格発表〕10月16日(金) 〔選考方法〕作文試験、面接試験 ②一般選考 〇おおむね30歳までの人 〔申込期間〕10月1日~30日(金) 〔選考日〕11月5日(木) 〔合格発表〕11月10日(火) 〔選考方法〕筆記試験(国語・数学)、面接試験 ①②共通 〔募集科目〕機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科 定各料25人 ※①②の合計人数です。 〔訓練期間〕2年 ※詳しく

シルバー人材センター入会説明会

は、同校ホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/> をご覧ください。 〇県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 〇時①10月12日(月)・13日(火)、11月9日(月)・10日(火)、12月4日(金)・8日(火)のいずれも10時~、13時30分~②12月7日(月)10時~ 〇所①シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001) ②シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷92-1) 〇市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。 〇希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ 〇シルバー人材センター 771-5525・ 76-1074



時とき 〇所ところ 〇内内容 〇対対象 〇費用・金額 ※記載のないものは「無料」 〇定定員 〇持持ち物 〇申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 〇問問い合わせ

**教育心理専門員・
教育相談員・
学校適応指導教室指導員**

①教育心理専門員【勤務日・
時間】週4日・1日6時間 ㊦
臨床心理士、臨床発達心理士、
公認心理師などの資格があ
り、学校教育を理解し、子ど
も・保護者・教職員の相談、
カウンセリング、発達検査に
応じることができる知識や経
験がある人 【給与】月額20万
6,400円(令和2年度実
績) ※変更になる場合があ
ります。 ㊦3人 ②教育相
談員【勤務日・時間】月16
日・1日6時間 ㊦学校教育
に理解があり、子ども・保護
者・教職員の相談に応じること
ができる知識や経験がある
人 【給与】月額9万7千円
(令和2年度実績) ※変更にな
る場合があります。 ㊦6
人 ③学校適応指導教室指導
員【勤務日・時間】月16日・
1日6時間 ㊦学校教育に理
解があり、不登校児童生徒、
その保護者の生活指導、教育
相談などに応じることができ
る知識や経験がある人 【給

与】月額9万7千円(令和2年
度実績) ※変更になる場合
があります。 ㊦3人 ●①②
③共通 【雇用期間】令和3年
4月1日～令和4年3月31日
【給与】期末手当有り(令和2
年度実績) 【勤務地】市教育
センター ㊦申請書(教育セ
ンターにある)に顔写真(縦4
×横3型)1枚を貼り付けた
ものと面接用はがきが必要事
項を記入し、①は臨床心理士、
臨床発達心理士、公認心理師
などの資格を証明できるもの
の写し、②は教員免許状(小・
中学校を取得していればそ
の写しを添えて、10月30日(金
)まで(必着)に直接または郵送
で教育センター(〒362-0003
7上町2-14-19)へ ㊦教育
センター ㊦7600・㊦76
76-7604

講 座

**救命講習会
普通救命講習Ⅲ・Ⅰ**

①普通救命講習Ⅲ ㊦10月29
日(木)13時30分～16時30分 ㊦
小児、乳児に対する心肺蘇生

法、自動体外式除細動器(A
ED)の使用方法など ②普
通救命講習Ⅰ ㊦11月21日(土)
9～12時 ㊦成人に対する心
肺蘇生法、AEDの使用メ
ソッド 【①②共通】 ㊦市消防
本部 ㊦市内に在住・在勤・
在学の中学生以上 ㊦各8人
(応募者多数の場合は抽選)
㊦①は10月12日(月)～19日(月)
(必着)、②は11月2日(月)～9
日(月)(必着)に、市電子申請・
届出サービス(㊦https://s
-kanban.jp/city-ageo-saita
ma-uc)から電子申請または
往復はがきに講習日、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、
在勤の人は勤務先名、在学の
人は学校名を記入して、東消
防署管理課(〒362-0013上
尾村53)へ ㊦東消防署管理
課 ㊦75-1310・㊦770-19
02

患者等搬送乗務員講習

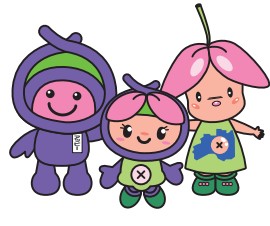
㊦11月26日(木)・27日(金)のいづ
れも9～17時(全2回) ㊦市
消防本部 ㊦患者等搬送事業
に必要な知識と技術の取得
※修了者に乗務員適任証を交
付します。 ㊦市消防本部認

定事業所か患者等搬送事業所
に在勤または市消防本部認定
の患者等搬送事業所として申
請を前提に認定証の取得を希
望する18歳以上の人 ㊦10人
程度(先着順) ㊦10月30日(金)
までに直接または電話で警防
課へ ㊦警防課 ㊦75-1331
2・㊦75-2230

**認知症サポーター
養成講座**

認知症サポーターは、認知
症の人や家族を温かく見守る
支援者のことです。この講座
は、認知症に関する正しい知
識と理解を身に付けるための
ものです。 ※オンラインで
開催します。 ㊦11月4日(水)
10時～11時30分 ㊦次の①～
④の全てに該当する人①市内
に住所がある②カメラ、マイ
クが付いているパソコンやス
マートフォンを持つ③
速度制限がないネット環境が
ある④メールアドレスがある
㊦住所、氏名、年齢、性別、
電話番号を記入して、10月5
日(月)～21日(火)にメールで高齢
介護課へ ㊦高齢介護課 ㊦
75-4190・㊦76-887

2・㊦s176700@city.ageo.i
g.jp
里親入門講座
県では、里親制度に関心が
ある人を対象に、里親入門講
座を開催します。「興味はあ
るけどよく分からない」「自分
にできるか心配」という疑問
や不安に対して分かりやすく
説明します。 ㊦11月14日(土)
13時30分～16時 ㊦桶川市役
所40会議室(桶川市泉1-3-
28) ㊦里親制度の概要説明、
里親の養育体験談、質疑応答
など ㊦里親制度に関心のある
人 ㊦定20人(先着順) ㊦11
月6日(金)までに電話で県中央
児童相談所へ ※詳しくは、
県ホームページ(㊦http://
www.pref.saitama.lg.jp/a
0608/satoya/satoya-sei
do.html)をご覧ください。
㊦県中央児童相談所 ㊦75-4
152



人権教育集会所 10～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始日の1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

美文字を自分のものにしませんか？

①漢字書道の基本②慶弔などの文章の練習③年賀状の練習

時10月23日、11月13・27日、12月11日のいずれも
金10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤の人
費150円 定10人 申10月16日(金)までに

やさしい和服リメイク 軽やかチュニックに挑戦！

思い出のある着物や浴衣を再利用し、世界でたった一つのチュニックを作る。着物や浴衣などの上品さが漂う生地で作ったチュニックは、さらりと軽い。初めての人でも分かりやすく、スムーズにリメイクできるようなパターンや縫い方を習う

時11月5日、12月3・17日のいずれも(休)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定10人
申10月19日(月)までに

おもしろ講談の世界

1日目/「聞いて楽しむ伝統話芸 民話・落語・講談について」
落語で有名な『目黒のさんま』を講談にするとどうなるか
2日目/「戦国時代の天下人 信長・秀吉・家康の処世術」
講談『家康・敗戦から学ぶ天下人への道』
戦国時代の武将の夢、天下人となった3人の武将の処世術を学ぶ
3日目/「戦国時代・最大の謎 本能寺の変と中国大返し」
講談『秀吉の出世物語 矢矧橋の出会い』
明智光秀の本能寺の変から秀吉の中国大返し、山崎の合戦を聞く

時11月10～24日の毎週(火)10:00～12:00(全3回)
対市内に在住・在勤の人 定20人 申10月26日(月)までに

草木染め講座～カリヤス染のストールを作ろう～

古来より黄色の取れる染料として用いられてきたスキ科のカリヤス(カキヤス)の草木染めを体験し、黄色のストールを作る

時11月18日(水)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の人
費2,000円 定8人 申11月4日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

小さな音楽会♪ ～癒やしの音色・ハープの調べ～

ハープの優雅な音色で唱歌や歌謡曲などのポピュラーな音楽の生演奏を楽しむ、心を癒やす

時10月16日(金)13:30～14:30(開場/13:00) 対市内に在住・在勤の人 定18人 申10月9日(金)までに

覚えておきたい！ 手作りマスク

今や必需品となったマスク。立体型と箱型の2種類のマスクと、かわいいマスクケースの作り方を習う

時10月20日(火)①10:00～12:00②13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費500円 定各10人 申10月12日(月)までに ※①②いずれかを記入してください。

フレイル予防にバランスボール 転ばない体づくり

楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、筋力アップを目指してリズムカルに有酸素運動を行う

時10月28日～11月11日の毎週(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※バランスボールの持ち込みもできます。 定10人 申10月15日(休)までに

癒やしの香りポタニカルキャンドル

アロマで香り付けされたろうにドライフラワーを流し入れ、オリジナルキャンドルを作る

時11月6日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,800円 定10人 申10月27日(火)までに

おうちでできるストレッチ

～健康体操でしなやかに～

手軽にできる筋力運動と柔軟体操を学び、けがや転倒防止に対応できる体をつくる

時11月10・17日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申10月28日(火)までに

マスクチャームでおしゃれ女子♡

～いつものマスクにひと工夫～

今や必需品となったマスク。マスクのゴム部分に付けて楽しむマスクチャームをグルー粘土とスワロフスキー(ラインストーン)で作る

時12月1日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定8人 申11月13日(金)までに

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動
推進会議補助事業～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
7	生活習慣病の予防 (小牟田健治) 生活習慣病はなぜ発症するのか、発症しないためにはどうすればよいかを学ぶ	☑11月18日～12月2日の毎週(水)18:30～20:30 所上平公民館 ☑成人 費300円 定9人 持筆記用具 ☑11月4日(水)までに
8	色彩感覚と思考力を学習する楽しい切り絵 (森田千枝子) 寒い冬「家族が集まる暖炉のある家」と屋外の木や鳥、星を伝統文化の切り絵で作り、一枚の作品を完成させる	☑12月4・18日のいずれも(金)13:30～15:30 所畔吉集会所 ☑中学生以上 費300円 定12人 持筆記用具、お手拭き ☑11月16日(月)までに

オンライン開催

創業パワーアップ講座

～売上を確保するために
何をしたらいいの?～

上尾商工会議所☎773-3111・☎775-9090
商工課☎777-4441・☎775-5024

「売るスキル」とさまざまな販促手法が身に付く創業希望者向け講座です。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられています。全講座を修了し、市が定める要件に該当する場合は、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。☑時・内下表のとおり ※Zoomを利用したオンラインセミナーのため、任意の場所から参加できます。【講師】山崎浩司さん(販促プロセスコーディネーター)

☑市内で創業したい人、創業を考えている人 費4,000円 定20人(先着順) ☑上尾商工会議所ホームページで



詳しくは
上尾商工会議所
ホームページへ

	とき	内容
①	11/4(水)	販促活動に必要な知識・スキル
②	11/11(水)	販促シナリオを考える
③	11/18(水)	柔軟な変化のための「切り口」を見つける
④	11/25(水)	様々な販促手法としっくりくる売り方探し

※時間はいずれも13時30分～15時30分です。

オンライン開催

ママのための育自の魔法

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

家事や仕事、育児に追われて、慌ただしく過ぎていく毎日を過ごす人に、自分のことを話したり聴いてもらったりすることの心地よさや自分を再発見する喜びを感じてもらおうワークショップをZoomで行います。☑時・内下表のとおり【講師】山口ひとみさん(NPO法人育自の魔法代表理事) ☑市内に在住・在勤・在学で、原則として全てに参加できるおおむね小学3年生以下の子どもの保護者 定10人(応募者多数の場合は抽選) ☑10月2日(金)～9日(金)に市ホームページの応募フォームで



市ホームページ

	とき	内容
①	10/13(火)	今までの自分を振り返る～チャートで分かる人生～(過去)
②	10/27(火)	自分の好きなこと、好きなものを語る(現在)
③	11/10(火)	これからの夢を創造する(未来)

※時間はいずれも10～12時です。

【プロフィール】やまぐち・ひとみ

NPO法人育自の魔法代表理事。プロコーチ、プロファシリテーター。平成27年度内閣府女性のチャレンジ賞特別部門団体受賞。コンサルタントとして組織診断や調査の他、企業内研修講師として活動。自治体の職員研修や企業でのダイバーシティ&インクルージョン、女性活躍支援系のコミュニケーションの研修を得意とする。



催し

平方地区環境
フェスティバルの中止

10月25日(日)に予定していた平方地区環境フェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。

平方地区環境フェスティバル実行委員会 平方支所内 025-2004-8011112

荒川太郎右衛門地区
自然再生協議会の
催し

親子で楽しくエッグハント
10月17日(土)9時30分~12時
(雨天時は18日(日)に延期) 所
荒川太郎右衛門自然再生地
(桶川市、川島町) 自然再

生の活動の体験 費200円 定
50人(先着順) ※中学生以下
は保護者同伴です。参加
者全員の氏名・年齢・住所、
当日連絡のつく電話番号を記
入して、10月9日(金)まで(必
着)に、郵送かファクスまた
はメールで荒川太郎右衛門地
区自然再生協議会事務局(〒
350-1124 川越市新宿町3-
12 荒川上流河川事務所内)へ
送付してください。

生協議会事務局 049-220-0145
049-247-9850
ktr-tarou@mitr.go.jp



NPO法人 荒川の自然
を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう! トンバス広場で焼きいもを食べよう! 10月25日(日)9~12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ 焼き芋を食べる、生き物観察 集合三ツ又沼ビオトープ 駐車場・9時 費100円 定親子30人(先着順) 飲み物、帽子

キラリッ 駅deほっと市

10月3日(土)・10日(土)13~18時 所JR上尾駅自由通路 市観光協会推奨土産品などの販売 ※開催日により出店者は異なります。 市観光協会 024-775-5917 024-775-5024

あげお応援グルメ
テイクアウトフェア

10月17日(土)・18日(日)11~14時(売り切れ次第終了) 所JR上尾駅自由通路 市内飲食店のテイクアウトメニューの販売 ※あげおグルメ応援お食事券が使用できます。 市観光協会 024-775-5917 024-775-5024

アゲブン AGEBUN クリスマスコンサート

~スティールパンとマリンバで素敵な聖夜を~

文化センター 0774-2951・0774-2955

12月20日(日)14時~(開場/13時30分) 所文化センター

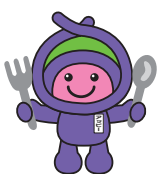
クラシックの名曲から聞きなじみのあるポップス、本格的なマリンバデュオ曲まで、幅広いジャンルで贈るクリスマスコンサート 【出演】小針彩菜(マリンバ、スティールパン)、小西沙帆(マリンバ) 【プログラム】クラシックメドレー(『道化師のギャロップ』、『剣の舞』など)、『Far Away(彼方の光)』、ジングルベルなど ●チケット販売 10月10日(土)10時~・文化センター(9時から整理券を配布)、10時30分~・あげお お土産・観光センター ※売り切れ次第終了です。 費2,000円 定83人 ※未就学児は入場できません。定員を通常の半分とし、間隔を空けて配席します。

日常を忘れて音楽の世界へ! クリスマスに元気をプレゼント!

小針彩菜(左)、小西沙帆

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 10月4日~11月1日の毎週(日)8~12

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

今こそ！ ラジオ体操

いつでもどこでもできるラジオ体操「健康になる26のコツ」を学び、楽しく体を動かす

時10月21日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 持体育室用シューズ、タオル、飲み物 申10月1日(木)から電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

小さなバラのリボン刺繍

リボン糸を使って、手持ちのマスクやタオルにワンポイントで華やかな印象になる刺繍ししゅうをする

時10月30日(金)10:00～11:30 対市内に在住 費100円 定10人(先着順) 持布製の小物(1点)、糸切りばさみ、飲み物 申10月1日(木)～13日(火)に電話で

健康講座

「冬に備えてのインフルエンザ予防」

インフルエンザの流行時期に備えて、その予防策などについて学ぶ

時11月4日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定25人 持筆記用具 申10月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

足袋を作る

～針と糸を使ったものづくり～

厚生労働省ものづくりマイスターの手ほどきで、洋服やジーパンにも合うオリジナルの足袋を作る

時11月12・19日のいずれも(木)13:00～16:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,500円 定10人 持縫い針、待ち針30本、糸切りばさみ 申10月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で ※足のサイズも記入してください。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

上尾の歴史散歩

①芝川流域の館城跡と須田家(座学)②上平地区の寺院を拝観 ※約10⁺歩きます。雨天中止、小雨は決行します。

時10月22日(休)9:30～11:30・29日(休)9:30～12:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定15人 申10月15日(休)までに往復はがきで

アロマバスボム作り

～香りと泡で幸せ時間～

アロマの成分や香りの持つ効果について学び、オリジナルのアロマバスボムを作る

時10月28日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費500円 定10人 申10月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

シニアのための初心者卓球教室

基本的な技術やルールを学び、健康の維持・増進を図る

時10月21日～11月11日の毎週(水)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤の55歳以上 定16人 持ラケット、運動靴、タオル、飲み物 申10月12日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

健康講座「健康寿命を延ばそう！」

人生100年時代。感染症、生活習慣病、認知症の予防医学を学び、余生を健康かつ有意義に送る

時10月28日(水)～30日(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 持筆記用具 申10月1日(木)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で



収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時10月1日(木)～4日(日)、15日(木)～19日(月)、29日(木)～11月3日(祝)〔場外発売〕10月1～4日、15～25日(日)、29日～11月3日 岡崎玉泉都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

ボートレース戸田10月の開催日

自然学習館☎780-1030・☎726-7901

上尾の文化財展「上尾の昔々あそび・くらじ展」

時10月3日(土)～12日(月)9時～16時30分 所自然学習館 内

暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

健康講座 心身の健康とストレス ～正体を知り上手に付き合おう～

ストレスによる心身への影響や健康を維持する方法を科学的根拠から学び、コロナ禍の生活で生かす

時11月6日(金)13:30～15:00 対市内に在住・在勤
定30人(先着順) 申10月5日(月)から直接または電話で

とんぼ玉教室～ちいさなガラスの世界～

繊細な技法や模様の付け方などを学び、世界に一つのとんぼ玉を作る

時11月10日(火)①9:30～12:30②13:00～16:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定各8人
申10月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で ※①②のいずれかを記入してください。

日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学の講師を招き、薬や健康について正しく理解する
①分かりやすい感染症の話②食養生と漢方で健康維持

時11月11・18日のいずれも(水)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月8日(木)から直接または電話で

日本文化にまつわる現代建築の変遷

日本文化にまつわる現代建築の変遷を建築家の視点を通して学ぶ

時11月14・28日のいずれも(土)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月12日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

県民の日企画♪

わくわくファミリーコンサート ～聴いて! 踊って! 楽しもう!～

マリンバ&スティールパン奏者の小針彩菜さんたちによる、0歳から大人までが、さまざまな名曲を楽しめるコンサート

時11月14日(土)10:30～11:45 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申11月4日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

編み物教室

～かぎ針編みでミニバッグ作り～

かぎ針編みの基本の編み方を習い、32色の中から好みの色を選び、物づくりを楽しむ

時11月19・26日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,500円 定10人 持かぎ針6号 申10月15日(木)までに往復はがきかファクスまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

初めてのジャズを楽しもう ～LPレコードを聴きながら～

初めてジャズ音楽に触れる人を対象に、LPレコードを聴きながらジャズの魅力を分かりやすく解説する

時10月28日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人 申10月20日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

おなか元気教室～健腸長寿を目指して～

埼玉ヤクルト販売(株)社員による①消化管の仕組み、便秘、腸に住む細菌と健康についての「おなかの話」②曲に合わせて簡単な「おなか体操」

時11月5日(木)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の60歳以上 定20人(先着順) 申10月6日(火)から直接または電話で

上尾の遺跡講座

上尾から発掘された出土品(貝塚や土器など)を知り、当時の時代背景を学ぶ ※出土品の展示もあります。

時11月26日(木)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定20人 申11月11日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ