

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



Ageo

広報
あげお

2020
令和2年

No.1039

10月号



災害対策本部

避難所



災害に備えを ～情報伝達・避難訓練～



● 今月の表紙

今月の表紙は、8月23日に行った「令和2年度上尾市情報伝達・避難訓練」です。東京湾北部を震源としたマグニチュード7.3の地震を想定し、避難所の開設の他、市役所に本部を設置し各避難所との情報収集・伝達を行いました。

避難所では、IP無線・ドローンなどによる本部との連携訓練の他、要配慮者の移送訓練や市民ボランティアによる多言語支援センター運営訓練を行いました。

皆さんもいつ来るか分からない災害に普段から備えましょう。

市の人口・世帯



(令和2年9月1日現在)

22万9,275人

男/11万3,692人

女/11万5,583人

※前月より11人増

10万3,313世帯

※前月より95世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは?
2ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月20日(火)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表日

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は11月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「6」でした。

3 今月のイチ面

市内のコンビニエンスストアのうち58店舗にAEDを設置

4 市政ニュース

事業者向けワンストップ相談窓口/新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税・都市計画税の軽減/上尾富士見団地地区・地頭方地区の都市計画の変更に係る原案の閲覧・縦覧と意見書の提出と説明公聴会/国登録有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」の調査報告書を刊行/人事行政運営状況他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「上平公園の花」・「國嶋ライスファームは細腕ならめ太腕繁盛記かも」/アッピーNET/読者の声/未来へすすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[ポルシチ]

15 シティ情報

市内私立幼稚園の入園手続き/市ソフトバレーボール大会/教育心理専門員・教育相談員・学校適応指導教室指導員/まなびすと市民講座/あげお応援グルメテイクアウトフェア他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「正しい歯みがき」

34 11月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

36 新型コロナウイルスに係る支援策

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況など不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

市内の コンビニエンスストアのうち 58店舗にAEDを設置

今月の
イチ面



警防課 ☎ 775-1312 ・ ☎ 775-2230

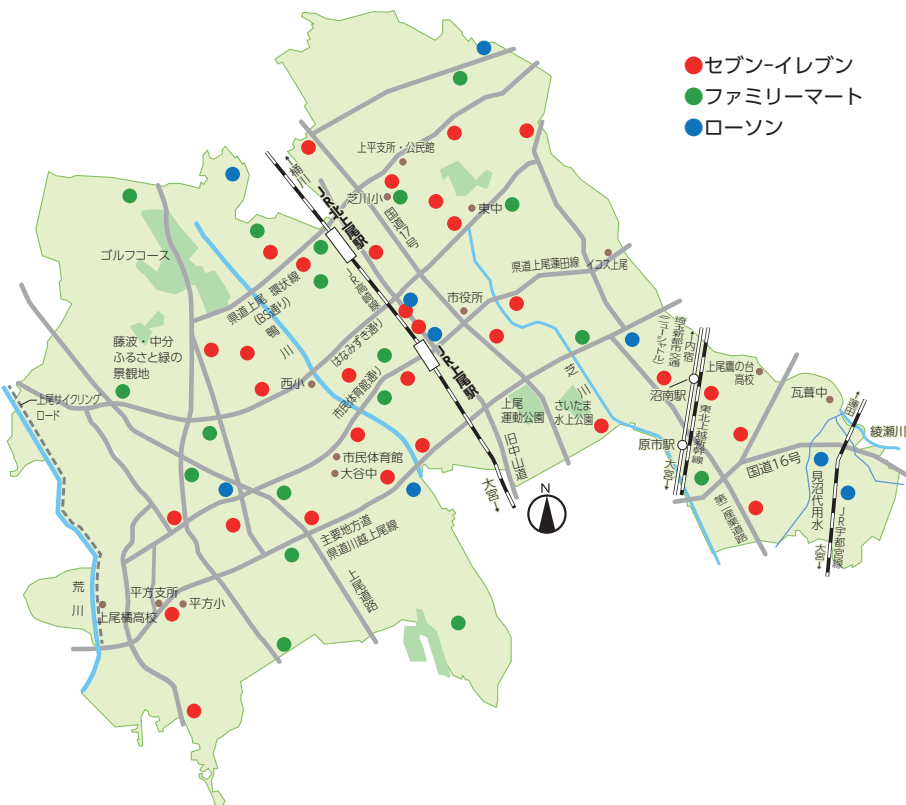
10月1日(木)にファミリーマートとローソンに自動体外式除細動器(AED)を設置しました。昨年7月11日にセブン-イレブンに設置したものと合わせて、市内のコンビニエンスストアのうち58店舗でAEDを使用できるようになりました。各店舗は、周辺で重篤な傷病者が発生しその場に居合わせた市民がAEDを借りに来た時に、受け渡しを行います。24時間365日使用可能なAEDを設置したことにより、さらなる救命率の向上を目指します。AEDが設置されている店舗は下表のとおりです。
※店員が救命処置を行うものではありません。



市ホームページ

AED設置店舗 令和2年10月1日現在

	店舗名	ところ		店舗名	ところ		店舗名	ところ
セブン-イレブン	1 上尾平方店	平方1696-4	ファミリーマート	32 上尾藤波店	藤波3-273-1	ファミリーマート	46 上尾菅谷四丁目店	菅谷4-35-2
	2 上尾平方領々家店	上野本郷573-1		33 上尾領家工業団地店	畔吉1275-1		47 上尾上平公園南店	上尾村582-5
	3 上尾中分1丁目店	中分1-25-8		34 上尾小敷谷東店	小敷谷918-1		48 上尾水上公園店	上尾下1033-5
	4 上尾平方北店	平方4149-1		35 上尾小敷谷店	小敷谷659-1		49 上尾原市西店	原市339-5
	5 上尾小泉氷川店	小泉4-18-10		36 上尾中妻五丁目店	中妻5-23-4		50 上尾井戸木二丁目店	井戸木2-14-10
	6 上尾小泉店	小泉6-1-2		37 上尾平方領々家店	平方領々家497-1		51 上尾小敷谷店	小敷谷713-3
	7 上尾小敷谷店	小敷谷694-1		38 北上尾駅西口店	中妻1-2-14		52 上尾上町二丁目店	上町2-1-22
	8 上尾中妻3丁目店	中妻3-21-39		39 上尾壺丁目店	壺丁目402-15		53 上尾大谷本郷店	大谷本郷984-1
	9 上尾中妻1丁目店	中妻1-15-19		40 上尾日産通り店	壺丁目51-2		54 上尾駅東口店	宮本町3-2シティー タワー上尾駅前203
	10 上尾川店	川2-3-9		41 なかむらや上尾店	浅間台1-22-10		55 上尾須ヶ谷三丁目店	須ヶ谷3-71
	11 上尾壺丁目南店	壺丁目142-5		42 上尾西口店	柏座1-11-11		56 上尾平塚南店	原市1287-1
	12 上尾柏座4丁目店	柏座4-11-24		43 上尾富士見二丁目店	富士見2-20-33		57 上尾瓦葺店	瓦葺545-1
	13 上尾向山店	向山1-27-3		44 上尾戸崎店	戸崎376-1		58 上尾瓦葺安中店	瓦葺2449-1
	14 上尾モンシェリー店	谷津2-1-50		45 上尾西門前店	上平中央1-13-3			
	15 上尾西宮下店	西宮下2-333-1						
	16 上尾上店	上233-1						
	17 上尾西門前店	上平中央1-24-8						
	18 上尾緑丘2丁目店	緑丘2-3-1						
	19 上尾上町1丁目店	上町1-2-22						
	20 アリコベール上尾店	宮本町2-1						
	21 上尾本町6丁目店	本町6-6-7						
	22 上尾本町東店	本町4-13-20						
	23 上尾二ツ宮店	二ツ宮826-1						
	24 上尾本町1丁目店	本町1-5-18						
	25 上尾菅谷1丁目店	菅谷1-69						
	26 上尾平塚2丁目店	平塚2-159						
	27 上尾日の出4丁目店	日の出4-540-1						
	28 上尾原市バイパス店	原市1105						
	29 上尾沼南店	原市3656-1						
	30 上尾原市団地店	原市3912-8						
	31 上尾原市店	原市4273-6						



市がAEDを設置している
店舗の入口などに掲示し
ているステッカー



**国勢調査の回答は
10月7日(木)までに**

総務課 ①77514989
②77519819

令和2年国勢調査が行われています。これは日本に住んでいる全ての方が対象で、回答が義務付けられています。

皆さんの回答は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策などに役立てられます。今回の調査は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、インターネット回答または調査票の郵送提出をお願いしています。インターネットで回答した人は、調査票の提出は不要です。

国勢調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

**令和2年度市スポーツ協会
体育賞受賞者**

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)
①7710083

市の体育スポーツ団体・スポーツレクリエーション団体の振興に貢献し、優秀な成績を収めた人を表彰しました(敬称略)。**体育優秀児童賞** / 内田創也(尾山台小学校)他21人、**優秀選手賞・個人** / 野崎美羽(東中

学校)他57人、**団体** / 上尾卓愛会(市卓球連盟)他11団体、**功労賞** / 犬竹さち子(市卓球連盟)他支部9人、加盟団体17人 ※受賞者一覧は市ホームページをご覧ください。

**10月以降の公的年金からの
市・県民税の特別徴収税額**

市民税課 ①77515131
②77519846

市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)される人は、10月から開始または徴収税額が変更となる場合があります。

①10月から新たに特別徴収される人 / 10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄の10月以降の税額を確認してください。

②8月以前から特別徴収されている人 / 10月から徴収税額が変更される場合があります。「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の(2)令和2年度「公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。

※①②に関わらず、税額変更などにより、通知書が複数送られている人は最新の通知書をご覧ください。

**事業者向け
ワンストップ相談窓口**

商工課 ①777-4441
②775-5024

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の「悩み・課題・対策」に、専門家が何度でも無料で個別相談に応じます。時・因下表のとおり 所プラザ22 申相談日の前日までに電話で(平日だけ)商工課へ

専門家	とき	内容
中小企業診断士①	10/7~28の 毎週(水)	9:30~16:30 (1回60分)
中小企業診断士②	10/1(木)	
PRプランナー	10/8(木)	
ウェブ解析士	10/15(木)・ 22(木)	
社会保険労務士	毎週(火)(金)	9:00~16:00 (1回50分)
商工会議所 経営指導員	毎週(月)~(金)	9:00~16:00 (1回25分)

※いずれも12:00~13:00は除きます。

**防災行政無線を用いた
緊急情報の伝達訓練**

危機管理防災課
①775-5140・②775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。時10月7日(水)11時ごろ 因下表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

- ①「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ②「こちらは、防災上尾です」

ヘルプマークに配慮を

障害福祉課 ☎77515315
☎77618872

義足や人工関節を使用している人、内部障害(心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害など)体の内部の障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人に、ヘルプマークを配布しています。ヘルプマークを付けている人を見掛けたら、心優しい配慮をお願いします。

〔配布場所〕障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、東・西保健センター、発達支援相談センター



ヘルプマーク

国民年金保険料
付加年金制度のご利用を

保険年金課 ☎77515137
☎77519827

国民年金の月額保険料(令和2年度/1万6,540円)に付加保険料(1月当たり400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額

で「20円×付加保険料納付月数」です。 ※付加保険料は、申し出た月から納付できます。 ☎20歳以上60

歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生など)と任意加入被保険者 ※65歳以上の任意加入被保険者や納付を免除された人、国民年金基金の加入者は除きます。 ☎マイナンバーカード(またはマイナンバー)の分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳、印鑑(認め印可) ☎直接、保険年金課へ

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに

保険年金課(特定健診) ☎78216494
(後期高齢者健診) ☎77515125
☎77519827

令和2年度の特定健診、後期高齢者健診は、10月31日(土)までです。 ※受診には受診券が必要です。再発行を希望する人は、保険年金課へ電話してください。 ※(土)に受診できる医療機関もあります。各医療機関へ問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税・都市計画税の軽減

資産税課 ☎775-6649・☎775-9846

☎新型コロナウイルス感染症などの影響で事業収入が減少している中小事業者など【軽減対象】事業用家屋・設備などの償却資産に対する固定資産税、事業用家屋に対する都市計画税【減免率】令和2年2~10月の任意の連続する3カ月間の事業収入の前年同期比減少率が①50%以上は全額免除②30%以上50%未満は2分の1減額 ☎令和3年1月1日(金)~2月1日(月)に、特例申告書(資産税課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、認定経営革新等支援機関などによる確認を受けた上で、同機関などに提出した書類一式(写し可)を添えて、直接または郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※毎年の償却資産申告書と併せて提出してください。

彩の国「新しい生活様式」安心宣言の
掲示と対策実施にご協力を

県緊急事態措置相談センター ☎830-8141 (9~18時)

企業・団体の皆さんに新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底していただくための取り組みです。感染拡大の防止と社会経済活動を両立するため、安心宣言の掲示と宣言に基づく対策実施にご理解とご協力をお願いします。



県ホームページ

彩の国「新しい生活様式」安心宣言

~ 私たちは以下のすべてを遵守することを宣言します ~

- 三密を徹底的に回避します
 - ・毎時の換気
 - ・一定の額以上の人数制限 (密外でお待ちください)
 - ・受付や更衣室、換気室での密閉防止
 - ・社会福祉施設の確保
- 感染防止の対策を行います
 - ・発熱などの症状がある人の制限
 - ・症状のある従業員の出勤制限
 - ・手洗いや手指の消毒の徹底、手の触れる場所の消毒
 - ・マスクの着用
 - ・利用する施設などの最小化
 - ・換気・消毒のついでこまめにビニール袋に入れて密閉
- 安全のための設備にします
 - ・入口等に消毒液、体温計の設置
 - ・対応要領の掲載
 - ・毎時の換気と消毒の徹底
 - ・共通タオルの禁止、ハンドドライヤーの使用中止
- 安心に向けた工夫をします
 - ・事前予約の最大限の活用
 - ・衣服のこまめな洗濯
- 行いません、行わせません
 - ・発熱症状での新しい移動や入市
- 極力制限します
 - ・一度に休館する人数の制限
 - ・町会での食事や会合の制限
- 重症化リスクに配慮します
 - ・高齢者や持病のある方への配慮 (高齢者利用時間の限定など)
- 新しい働き方に努力をします
 - ・在宅勤務やオンライン会議
 - ・ローテーション勤務、輪番勤務

宣言日: 令和 年 月 日

名称: _____

※詳細はホームページ(http://)をご覧ください



障害年金のお知らせ

保険年金課 ☎77515137

☎77519827

大宮年金事務所 ☎65213399

公的年金制度には、老後の生活を支える「老齢年金」の他、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときの「障害年金」があります。

障害年金は、障害の原因となっただけがや病気で、初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(下表参照)。**【受給要件】**次の①～③の要件に全て該当する人①年金制度加入中に初診日がある(初診日が20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間中の人は障害基礎年金の対象)②一定の障害の状態にある③保険料納付要件を満たしている **【年金額】**1級障害／97万7、125円

2級障害／78万1、700円(令和2年度) ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また、配偶者や子どもがいるときは、前記の金額に一定額が加算される場合があります。**【申請方法】**障害年金を受けるには、本人または家族による年金の請求手続きが

必要です。大宮年金事務所または保険年金課に相談してください。

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者期間 ・初診日が20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある ・第3号被保険者期間	障害基礎年金	保険年金課(年金担当)・大宮年金事務所
		大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	大宮年金事務所
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	各共済組合

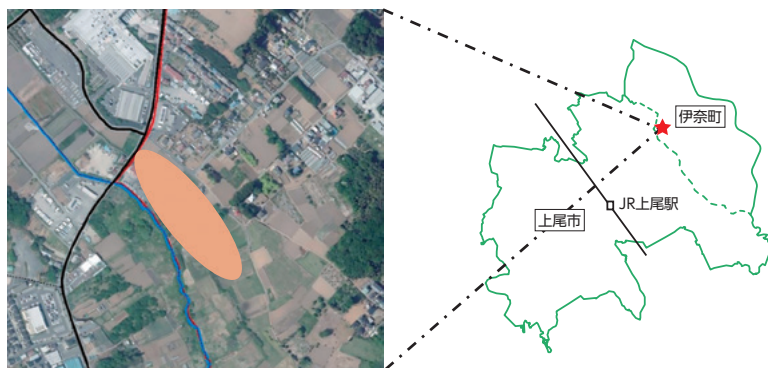
上尾・伊奈広域ごみ処理施設の建設候補地を決定

環境政策課 ☎77516925

☎77519872

上尾市と伊奈町は、新しいごみ処理施設の候補地選定について、住民、有識者などで構成する検討会議の建議を受けて策定した評価基準により、候補地を評価し、協議の上、下の伊奈町小室柴中荻区内を候補地

として決定しました。今後、地元への説明や用地買収に向けての協議、各種計画策定・調査などを順次進めます。また、候補地に接する「都市計画道路上尾伊奈線」の整備も合わせて進めます。



候補地位置図

あげお環境賞候補者を募集

環境政策課 ☎77516925

☎77519872

市環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、模範になる優れた取り組みをした個人・市民団

体・事業者を表彰します。表彰は、来年度の「上尾市環境推進大会」で行う予定です。**【次の①～⑧のいずれかをおおむね3年以上継続しており、将来的にも継続が見込まれる市内で活動している個人・市民団体または市内に事業所がある事業者①河川・湖沼・緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習など、環境保全意識を高めるための活動⑥環境マネジメントシステムの導入や製造工程など事業活動における環境負荷低減に関するの有効な取り組み⑦環境の保全や創造に貢献する特に優れた製品やサービスを提供する事業 ※同業他社より著しく優れている点、地域社会への貢献の状況などについて付記してください。⑧その他、環境保全や環境負荷の低減に関して有効な活動 ※受賞者は選考により決定します。過去5年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞した人は対象外です。**【募集期間】**10月1日(木)～11月30日(月) ※応募方法など詳しくは、市環境推進協議会事務局(環境政策課内)に問い合わせください。**

市長通信 輝く！
あげお



「情報伝達・避難訓練」を実施

8月23日に上尾市総合防災訓練として「情報伝達・避難訓練」を実施しました。昨年8月の総合防災訓練から全面的に見直し、実践的な訓練内容としました。これまでに「荒川の洪水を想定した訓練」、地震を想定した「災害対策本部設置運営訓練」を行い、今回はそれに続く「情報伝達・避難訓練」です。

市民の安全を守るために普段から訓練を重ね、防災体制の強化を図ることはとても大切なことです。現在の新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、参加者を絞り、衛生面にも配慮しました。

「東京湾北部を震源としたマグニチュード7.3の地震が発生した」との想定のもと、主に①災害対策本部における災害情報の収集・伝達訓練②「安否確認・一斉通報システム」を取り入れた職員安否確認訓練③避難所開設キットを使用した避難所開設訓練④IP無線、ドローンやスマートフォンによる本部との連携訓練⑤テントやパーテーション



被災箇所を確認し対応を協議

を設置しコロナ禍での避難者受け入れ体制の検証⑥外国人避難者対応訓練⑦要配慮者の移送訓練⑧各指定避難所での資機材等の確認などを実施しました。

デモンストレーションで行われたドローンやスマートフォンを使用しての映像伝送では、リアルタイムで被災現場や避難所の様子を確認することができました。防災技術の進歩には目を見張るものがあります。

「普段から準備していなかったことは、災害時何一つ実施することはできなかった」。私の故郷、陸前高田市の職員の言葉が忘れられません。

令和3年2月には「災害対策本部設置運営訓練」を行う予定です。今後も不測の事態に備え、いざという時に最善の行動が取れるよう防災力向上に努めていきたいと思ひます。

市長 富士山 稔

県内初の公営屋内50メートルプールを上尾市に!

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

～誘致に向けての2回目の要望活動～

県内初となる公営の屋内50メートルプールとスポーツ科学拠点施設の整備に向けて県が検討を進める中、市は、市内に施設を誘致するため、8月27日に県央地域である上尾市・鴻巣市・桶川市・北本市の市長、伊奈町の町長、各市議会・町議会の議長、県央地域選出県議会議員7人と連携し、県央地域の代表として県知事と県議会議長に改めて誘致に向けての要望活動を行ないました。これは、3月に引き続き2回目の要望活動です。

この施設が県央地域に整備されると、地域の皆さんが利用できるとともに体育の授業、部活動などで児童・生徒の教育の場としても活用できると考えられます。また、国内・外の主要な大会が開催されることになれば、多くの選手・関係者がこの県央地域を訪れることとなり、地域全体への経済波及効果も期待できます。

今後も、引き続き誘致の実現に向けての活動を行なっていきます。



県知事要望活動風景



県議会議長要望活動風景



大野県知事(左)と富士山市長

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

介護保険料の納め忘れにご注意を

高齢介護課 ☎7755127

☎77618872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤の場合、保険料の納付方法を確認してください。

- ① 65歳になった／特別徴収(年金天引き)になるまでの間、納付書または口座振替で納めてください。
- ② 転入した／前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付書または口座振替で納めてください。年金天引きは翌年度からになります。
- ③ 転出・死亡した／資格喪失月の前月までの月割り保険料を納めてください。介護保険料額変更通知書を送付しますので、確認の上、納めてください。
- ④ 年金の差し止めで年金天引きが中止になった／保険料を納付書または口座振替で納めてください。
- ⑤ 年金天引きになっているが修正申告などで保険料の段階が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

上尾市職員倫理条例に基づく取り組み

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

上尾市職員倫理条例は、職員の職務に係る法令の遵守と倫理の保持に関して必要な措置を講ずることにより、職務の遂行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような行為の防止を図り、公務に対する市民の信頼を確保することを目的に、令和2年4月に施行しました。

条例に基づき、弁護士などで構成する外部委員による審査会を外部組織として設置し、不当要求行為などへの組織的対応や職員のコンプライアンスに係る調査などを行います。また、職員の職務に対して行われる要望などについて原則記録・保存するなど、コンプライアンスの確保に向けた取り組みを推進します。

■外部通報窓口を設置

公益通報の実効性を高めるため、下記のとおり外部通報窓口を設置しました。市政の運営に係る法令違反などについて、郵送またはファクスで受け付けます。※通報は、確実な資料に基づき誠実に行われるものとし、不正な利益を得たり、他人に損害を加えることを目的としたり、濫用によりいたずらに公務に支障を生じさせたりするものは対象から除きます。

【外部通報窓口】石川和子弁護士(アーク法律事務所) (〒330-0854さいたま市大宮区桜木町1-10-16シーノ大宮ノースウイング14階B、☎644-1552) ※取り組みについて詳しくは、市ホームページまたは『コンプライアンスハンドブック(仮称)』(職員課、各支所・出張所に10月中に設置予定)をご覧ください。

■未納が続くと利用料の支払方法が変更に

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納めていない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次の①～③に変更になる場合があります。

- (1) 滞納状態で1年経過した保険料がある／利用料の自己負担額が10割になり、後で市に申請して給付分を受け取ることになります。
- (2) 滞納状態で1年6カ月経過した保険料がある／利用料の自己負担額が

10割になり、給付が一時停止されます。それでもなお納付されない場合は、一時停止の給付費から滞納保険料額を差し引くことがあります。

- (3) 時効のため納付できなくなった保険料がある／利用料の自己負担額が3割または4割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

■納付が困難な場合は早めに相談を
特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。

「緊急医療情報キット」の配布

65歳以上や障害のある人が安心して生活できるよう、希望者に「緊急医療情報キット」を配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れ自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備えるものです。配布は1世帯1個に

警防課 ☎77511312
☎77512230
障害福祉課 ☎77515122
☎77618872
高齢介護課 ☎77551124
☎77618872

限ります。 ※家族が複数人の場合は、全員分の医療情報シートを1つの容器に入れてください。 ④市内に在住の65歳以上または障害のある人 ①65歳以上の人 ②自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物 ③警防課・高齢介護課 ④障害のある人 ⑤障害者手帳 ⑥障害福祉課 ⑦⑧共通 ⑨申必要書類を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。



緊急医療情報キット

荒川第二・三調節池事業の環境影響評価準備書の縦覧と意見書の受け付け

さいたま市環境対策課 ☎82911332

☎82911991

国土交通省関東地方整備局が実施する荒川第二・三調節池事業について

て、環境影響評価準備書の縦覧と意見書の提出を受け付けます。 【事業実施区域】さいたま市、川越市、上尾市の荒川左岸 【準備書の縦覧】 ⑩10月30日(金)までの平日8時30分～17時 ⑪環境政策課 ※さいたま市ホームページ(☎https://www.city-saitama.jp/index.html)でも縦覧できます。 【意見書の提出】意見書(環境政策課にある。さいたま市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールで、11月13日(金)まで(当日消印有効)に国土交通省関東地方整備局荒川調節池工事事務所調査設計課(〒338-0837さいたま市桜区田島8-17-1、☎767-6058、☎k-traike-chousa@nit.go.jp)へ

上尾富士見団地地区・地頭方地区の都市計画の変更に係る原案の縦覧・縦覧と意見書の提出と説明公聴会

都市計画課 ☎77577629

☎77519906

⑫上尾富士見団地地区(富士見一丁目・二丁目)の各一部を対象とした「上尾都市計画地区計画の変更」、地頭方地区(大字地頭方、大字壺丁目、

大字堤崎の各一部)を対象とした「上尾都市計画準防火地域の変更」「上尾都市計画地区計画の変更」 ⑬区域内の土地所有者または利害関係人 【原案の縦覧・縦覧】 ⑭10月1日(木)～15日(木)の平日8時30分～17時15分 ⑮都市計画課 ※市ホームページにも掲載します。 【地区計画の変更の原案に対する意見書の提出】意見書 (都市計画課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、10月22日(木)まで(当日消印有効)に直接または郵送で都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ 【説明公聴会】 ⑯上尾富士見団地地区/10月17日(土)10時～地頭方地区/10月31日(土)10時～ ⑰大谷公民館

「上尾の摘田・畑作用具」の調査報告書を刊行

国登録有形民俗文化財

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

国登録有形民俗文化財の「上尾の摘田・畑作用具」について、平成29年度から実施していた調査事業の報告書(A4判、フルカラー341ページ、摘田の再現映像のDVD付き)を刊行しました。

摘田は、田植えをしないで種籾(稲の種子)を田に直接まく稲の栽培方法で、昭和30～40年頃まで行われていました。市域のほとんどの農地は麦やサツマイモを栽培する畑作が中心でしたが、限られた環境の中、摘田という農法が伝統的に継承されてきました。「上尾の摘田・畑作用具」は、摘田による米作りや畑作に使用された古い農具の資料群で、平成28年3月2日付で国登録有形民俗文化財に登録されました。調査報告書は、摘田に代表される上尾の農業の歴史や、さまざまな農具を解説しています。



あげお 民俗文化遺産 文化遺産ガイド

上尾の摘田

- 閲覧 図書館本館
- 販売 市役所1階情報公開コーナー 費1,600円

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

人事行政運営状況

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、令和2年4月1日現在の状況です。

1 職員の任免と職員数に関する状況

■職員の採用及び退職状況(単位:人)

区分	採用	退職
事務職	21(8)	15(2)
精神保健福祉士	1(1)	0(0)
土木	5(2)	5(0)
機械	1(0)	0(0)
電気	0(0)	1(0)
建築	1(0)	2(0)
保育士	7(7)	9(9)
児童指導員	0(0)	2(0)
看護師	0(0)	1(1)
消防士	11(2)	4(0)
指導主事	4(0)	4(1)
保健師	1(1)	2(2)
技能労務職	2(2)	5(3)
小計	54(23)	50(18)
再任用(フルタイム)	12(5)	4(2)
計	66(28)	54(20)

※採用は平成31年4月2日から令和2年4月1日まで、退職は平成31年度中の職員数です。
※()内は女性職員数で、内書きです。
※再任用職員の任期は1年です。

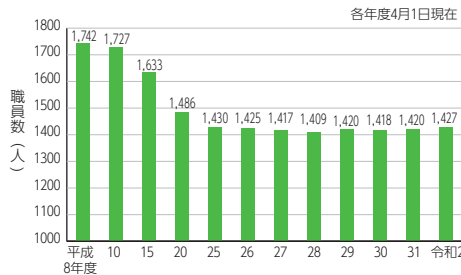
■職位別任用状況(単位:人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	15(1)	4(1)
次長級	27(1)	8(0)
課長級	159(33)	18(8)

※()内は女性数で、内書きです。

■職員数の推移

令和2年度の職員数は1,427人で、最多だった平成8年度の1,742人より315人減少しました。



■一般行政職の級別職員数

区分	職員数(人)	構成比(%)
7級 部長級	11	1.7
6級 次長級	17	2.6
5級 課長級	90	13.9
4級 副主幹級	86	13.2
3級 主査級	107	16.5
2級 主任級	214	32.9
1級 主事級	125	19.2
合計	650	100.0

■部門別職員数の状況(単位:人)

部門	区分	H30	H31	R2
一般行政	議会	11	11	12
	企画総務	211	212	217
	税務	68	68	66
	民生	365	370	367
	衛生	96	94	92
	労働	2	2	2
	農林水産	14	14	13
	商工	6	6	6
	土木	105	103	102
	小計	878	880	877
	特別行政	教育	158	156
消防		261	261	268
小計		419	417	427
公営企業等	121	123	123	
合計	1,418	1,420	1,427	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

2 職員の人事評価の状況

能力・意欲評価及び実績評価を実施しました。

3 職員の給与の状況

■平成31年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
229,037人	632億70万8千円	111億5,152万1千円	17.6%	(H29) 110億5,992万3千円 (H30) 110億6,497万4千円

※人件費は特別職(市長・議員など)に支給する報酬などを含みます。
※人件費は平成10年度の150億3,953万4千円を最高に38億8,801万3千円減少しています。

■平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,327円	40.5歳
技能労務職	330,929円	50.8歳

■初任給額

区分	給料月額
一般行政職	大学卒 188,700円
	高校卒 160,100円

■経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	267,675円	304,436円	352,443円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

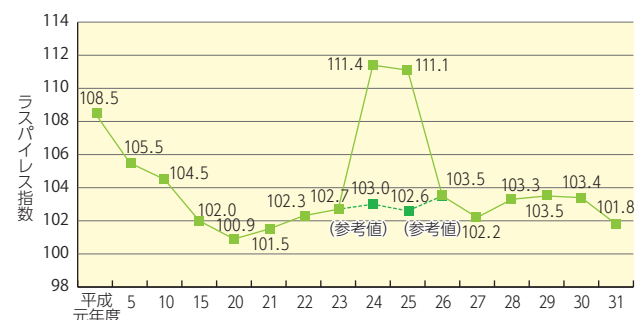
■平成31年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,303人	46億9,057万5千円	11億8,741万1千円	20億3,330万円	79億1,128万6千円	607万2千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

■ラスパイレース指数の推移

ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



※参考値とは、平成24・25年度の国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置がないとした場合の数値です。

■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当	住居手当	通勤手当	
	①配偶者／6,500円 ②子／10,000円 ③その他／6,500円 ※6級職員については、配偶者とその他は3,500円となります。 ※7級職員については、配偶者とその他は非支給となります。 ※満16～22歳の子1人につき5,000円加算されます。		①借家の者／28,000円(上限) ②持家居住者／令和2年度から廃止	①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額
	管理職手当	地域手当		
	課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域における民間の賃金水準や物価等の事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の6%)		
実績に応じて支給	時間外勤務手当	特殊勤務手当		
	正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※他に、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当		
	管理職員特別勤務手当			
	課長相当職以上の管理職職員が、週休日等及び平日深夜に行う突発的業務に対して支給する手当			
臨時に支給	期末・勤勉手当	退職手当		
	年間支給率／4.5月(2.35月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※()は、再任用職員に係る支給割合です。	勤続年数	自己都合	勤奨・定年
		20年	19.669500月分	24.586875月分
		25年	28.039500月分	33.270750月分
35年		39.757500月分	47.709000月分	
	最高限度	47.709000月分	47.709000月分	

※退職手当の支給率については、令和2年4月1日～令和3年3月31日の退職者が対象になっています。

■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.5月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	—
副市長	750,000円		
教育長	695,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	午前8時30分	午後5時15分	60分	(土)日

■年次有給休暇の取得状況(平成31年度)

平均取得日数／11.1日
 ※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

■時間外勤務の状況(平成31年度)

平均時間外勤務時間数／年間128.1時間

5 職員の休業に関する状況

■育児休業等の取得状況(平成31年度)

育児休業取得者数／78人(うち新規27人)
 部分休業取得者数／40人(うち新規18人)

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

■分限処分(平成31年度)…24人(病欠休職23人、降任1人)

■懲戒処分(平成31年度)…3人(戒告2人・停職1人)

7 職員のサービスの状況

職員の守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び上尾市職員の退職管理に関する条例の規定に基づく元職員の再就職に関する届出が2件ありました。

9 職員の研修の状況

平成31年度に実施した研修は合計で77コースあり、延べ研修修了人数は1,020人です。

基本研修	555人	昇任・昇格時などに実施
特別研修	300人	人権・契約実務など
派遣研修	40人	国・県の研修機関や民間派遣など
自主研修	125人	通信教育、自主研修グループなど

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

■埼玉県市町村職員共済組合負担金など

15億9,969万3千円(平成31年度)

■公務災害等の発生状況(平成31年度)

公務災害／6件 通勤災害／3件

11 公平委員会の業務の状況

■勤務条件に関する措置の要求の状況

平成31年度に新たに提起された措置の要求はありませんでした。また、平成30年度以前に提起された措置の要求で審査を継続したものもありませんでした。

■不利益処分に関する審査請求の状況

平成31年度に新たに提起された審査請求はありませんでした。また、平成30年度以前に提起された審査請求で審査を継続したものもありませんでした。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

上平公園の花

上平公園で1〜5月に見られる主な花を紹介します。

最初に紹介するのは、サザンカとツバキです。たくさん植えられているので、3月下旬から春を呼びます。1月下旬から春を呼ぶ花、ウメが咲き始めます。中でもカンコウ

バイは、少女のように愛らしく人気があります。続いて香りの良いロウバイや赤いボケ、特徴のあるマンサクやアセビが咲いていきます。2月中旬には、北口から入って右側に一本だけあるカワヅザクラが、目を引くことでしょう。それを追いかけるように、派手なハナモモが咲くと、花の話題が盛り上がり

ます。3月、真っ赤なカンヒザクラに対し白いコブシが対照的です。ユキヤナギ、ハナカイドウ、サンシユの木もそれぞれにアピールしています。そんなとき、あっと思わせたのがソメイヨシノとそっくりのベニバスマモモです。ソメイヨシノは、それから1週間後に咲き、シダレザクラとも

に、この広場を囲み桜の園を構成します。公園の桜は、人気があり、例年賑わいをみせています。ことしの3月29日には、満開の桜と雪のコラボがあり絶景でした。

4月、手入れの行き届いたツツジとサツキが、所狭しと咲き誇っていました。小さなカリンの花が控え目に咲く一方で、多目的広場では紅白のハナミズキが青空のキャンパスにダイナミックに描いた絵は、感動を与えてくれました。

また、珍しい花の木が2本あります。1本目は中国原産のハンカチの木(写真1)です。花は4月の下旬に咲きます。白いハンカチを広げたように見えることから、その名が付けられたようで、花を見ると白く清潔で清々しく見えます。この花は香りに特徴がありませんので、ぜひご自分の嗅覚で体験してみてください。

もう1本は、アメリカ原産のユリノキ(写真2)です。大正天皇が命名したとされ、高さ



写真1 ハンカチの木



写真2 ユリノキ

が20メートル以上ある大木です。花は5月中旬に咲きます。大きな葉の陰で見過ごしやすですが、花を発見したときは色や形に満足感が得られると思います。

そして5月、フジ、コデマリ、シャクナゲ、ベニカナメそしてバラ。芝生広場の中央にバラの山があり、300株のバラが植えられています。色とりどりのバラは美を競うように1カ月間たっぷり堪能させてくれました。

上平公園には花の木がたくさんあります。ぜひ、目の保養に行ってみてください。

上平地区
くわがたけいぞう
鍛形 圭造さん



市民の情報交流スポット



アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- スキーツのつどい 10月17日(土)17:00〜18:00、プラザ22 ④10月14日(火)までに白田⑧781-6139(20:00まで) **ひと言!** スキー経験者、女性大歓迎。親切丁寧に指導します。
- 認知症サポーター養成講座 10月29日(土)13:30〜15:30、文化センター ④30人(先着順) ④10月28日(火)までに ④783-0077(18:00まで) **ひと言!** 認知症を理解しましょう。ご参加お待ちしております。

- 大人のための英会話講座 10月27日(火) 初級18:15〜19:15・中級19:30〜20:30、文化センター ④10人 ④5,000円 ④10月22日(休)までに 前田⑧090-6489-2803 **ひと言!** 外国人講師と楽しく学びましょう!

いきいきサークル

- コール・フレンズ 毎月第2・3(木)10:00〜12:00、大谷公民館 ④月額1,500円 柳川⑧090-7824-6769(9〜18時) **ひと言!** チョイ・ハモリ・コーラスでそろそろ声出しませんか。

- ホオレア フラ 毎月第2・4(金)13:30〜15:30、畔吉集会所 ④月額2,000円 滝沢⑧090-3408-6297 **ひと言!** フラダンス初心者コースです。
- 中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(木)9:00〜10:30・10:40〜12:10・12:30〜14:00・14:10〜15:40、春日記念会館 ④月額2,500円 坂口⑧777-3523 **ひと言!** 中高年対象のカナつき楽譜で「すぐ弾けた!」と大好評。



定…定員 ④…対象 費…費用 持…持ち物 ④…当日、直接会場へ 申…申し込み

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

國嶋ライスファームは細腕ならぬ太腕繁盛記かも

「どろいんきよ」で知られる八枝神社の平方地区に代々続く農家「國嶋ライスファーム」は、健康プラザわくわくランドと荒川の間広がる広い水田地区などで水稲や野菜を作る兼業農家です。ご主人の國嶋隆幸さんはサラリーマンで(土)祝を中心に農作業を、奥さんの亮子さんは3男1女を育てながら、1年中、家事と農作業に汗を流しています。



川風に揺れている國嶋ライスファームの水田とサトイモ畑。遠望するは西貝塚環境センター



川越市に向かう開平橋から望む、上尾市の広大な水田地帯

手伝ったことはないです。実は農家に嫁ぐことはないと思っていました」と語りながらも、結婚25年以上になります。その間、農作業の合間に、県主催の「農業女子キャリアアップ講座」の2期生となり、農業そのものの知識を吸収すると同時に農業女子としての友人を作り、今では、平日の農作業全般ばかりでなく、農産物の販売先の選択・配達、地域の交流、同講座で習得したブログを保守し、

「販売もブログ開設も、とても楽しい」と言います。

亮子さんは、「昨年10月の台風19号で田んぼが冠水し、その補修に全力投球しました。それで田植えが遅れたものの、家族や協力者の皆様のおかげで、ほぼ1カ月遅れの6月中に完了し、安堵しています」。ご主人は、「地域の農家から委託されている水田での特別栽培米(※)としてのコメ生産も、その水田で栽培した野菜のタマネギ、サトイモ、ヤツガシラなどを複数の地元のスーパーに出荷し、生産した物全てを地元で食べてもらえるように努めています。お米ばかりでなく、水をふんだんに吸収した根菜類の滑らかな果肉を味わって欲しいです」と、地元消費を強調します。

※特別栽培米は国が定めたガイドラインに基づき、農薬や化学肥料を基準値の50%以下で作られたコメ。

原市地区
やまぐちさとの
山口 悟さん

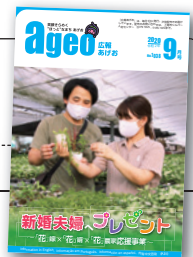


※「まちかど特派員だより」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮し、取材日を変更したため、今号に2本掲載しています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



市政ニュース 令和2年国勢調査

- 調査開始から100年なんです。今回はインターネット回答をしてみようと思います。(60代・男性)
- 漫画付きで読みやすかったです。調査書類が届き次第、早めに回答したいと思います。(20代・女性)

日本国内に住む全ての
人・世帯が対象となる調
査です。
回答にご協力をお願い
します。



市政ニュース 9月は敬老月間です

- 9月は敬老月間の記事、ありがたく読ませていただきました。昨年は優待特典を利用する機会がありませんでしたが、こしは利用してみようと思います。(60代・男性)
- 9月は敬老月間で、上尾ではさまざまなイベントや優待特典があるのでとても良いと思います。(50代・男性)

高齢者の皆さんが、元気に楽しく
過ごしていただけるよう
応援していきます。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ すくすく! わが家の アイドル



大きなお口で大笑い！このお口でなんでも食べます！これからもたくさん食べて大きく育ってね。

なかた
中田 うたちゃん
H31.4.7生 (1歳) **五番町**

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



おうち時間が増えても、りんちゃんのおかげで癒やされっぱなし(^_^)りんちゃん
の笑顔は最強です！

おおてら りん
大寺 凜ちゃん
R2.1.18生 (8カ月) **瓦葺**



あつという間に動き回るようになり、毎日家族にしあわせをお届けしています。これからも自慢の足でたくさんバタバタして大きくなあれ。

さんのみや あかり
三野宮 朱莉ちゃん
R1.10.14生 (11カ月) **吉丁目**



元気で暴れん坊な英叶。これからもみんなに愛される子に育ってね。

やすだ えいど
安田 英叶くん
R1.7.2生 (1歳) **平方**

小・中 学 生 注 目 !

『見て魅て！ 私のミュージアム』

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！

■市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ■保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



小学校 給食レシピ 96



ボルシチ 126キロロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- | | | | |
|-----------------|-----|---------------|------|
| 1 炒め油 | 0.4 | 11 タマネギ(1.5斤) | 25 |
| 2 バター | 0.8 | 12 ジャガイモ(2斤) | 50 |
| 3 ニンニク(みじん切り) | 0.5 | 13 トマトケチャップ | 6 |
| 4 豚もも肉2×2×1.5斤 | 30 | 14 塩 | 0.4 |
| 5 水 | 70 | 15 しょうゆ | 0.7 |
| 6 赤ワイン | 1.5 | 16 こしょう | 0.01 |
| 7 チキンスープストック | 1 | 17 キャベツ(2斤) | 40 |
| 8 乾燥ビーツ | 0.5 | 18 生クリーム | 0.7 |
| 9 カットトマト | 10 | 19 パセリ(みじん切り) | 0.5 |
| 10 ニンジン(いちょう切り) | 15 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①鍋に油、バターを熱し、ニンニクを入れ、焦がさないように香り出しをする。
 - ②豚肉を入れてよく炒める。
 - ③豚肉に火が通ったら、5〜7と乾燥ビーツ、カットトマトを入れて煮込む。
 - ④ニンジン、タマネギ、ジャガイモを入れて、さらに煮込む。
 - ⑤煮込んでいる途中に、13〜16で調味し、キャベツを入れて煮込む。
 - ⑥材料が柔らかくなったら、味を調べ、生クリーム、パセリを入れて、ひと煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

暮らし

高齢者世帯調査の中止

令和2年度の高齢者世帯調査は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。そのため、各地区担当民生委員・児童委員の家庭訪問は行いません。心配事などがある人は、地区担当民生委員・児童委員を紹介しますので、高齢介護課に連絡してください。☎高齢介護課☎776-4190・☎776-8872

令和3年4月 学童保育所入所希望者 説明会の中止

令和3年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象にした説明会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。入所関係書類は保育所・各学童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会にある他、同会ホームページ(☎☎http://ageogakudo.org/)からダウンロードも可能です。※詳しくは、NPO法人あげお

学童クラブの会へ問い合わせてください。☎NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内)☎771-6945・☎771-5790

法の日週間記念 無料電話法律相談会

☎10月3日(土)13~16時 ☎弁護士による無料電話相談(一般民事、家事、遺言・相続、多重債務など) **【相談方法】** 電話相談☎048-839-8775 (当日だけ通話可) ☎埼玉弁護士会法律相談センター☎048-710-5666

全国一斉司法書士 無料法律相談会

☎10月7日(水)13~16時 ☎市役所7階大会議室 ☎司法書士による無料相談(相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見、空家対策など) ※相談時間は1組30分です。☎電話で市民相談室(☎771-4643)へ ※平日8時30分~17時に受け付けます。☎埼玉司法書士会上尾支部の羽沢☎771-3870

マンション管理 無料電話相談会

☎10月15日(木)13~16時 ☎マンション管理士によるマンション管理(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、役員高齢化対

策、大規模改修、管理規約改正など)に関する相談 ☎電話で平日10~16時(12~13時を除く)に埼玉県マンション管理士会☎771-9925・☎771-9952へ ☎建築安全課☎771-8490・☎771-9906

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

あげおの魅力発見！ 作文・絵画コンクール

「上尾の良いとこ」を作文や絵画で伝えてください。
【募集期間】10月1日(木)~令和3年1月31日(日) **【テーマ】**あなたの感じる上尾の良いとこ・良い場所・良い人など **【募集部門】**①作文(原稿用紙1~3枚程度)②絵画(画用紙4つ切りサイズ以内) ※未発表の作品に限ります。作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。 **【部門/賞】**小学生・中学生・大人部門/各部門会長賞1人・佳作3人 ※入選作品には賞状と副賞を贈呈し、会長賞は『広報あげお』、上尾商工会議所月刊情報紙『あびお』、市観光協会ホームページで紹介いたします。応募者全員に参加賞があります。☎直接、あげお お土産・観光センターへ

あげお お土産・観光センター
 ☎宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266
 営業時間:10:30~18:30(月定休)



ツイッター・インスタグラムも更新中！
 #上尾市観光協会

市観光協会
 ホームページ

あげお お土産・観光センター 検索

行政書士無料相談会

10月10日(土)10～16時 所J
R上尾駅自由通路 内相続・
遺言・成年後見・協議離婚・
各種許認可申請・会社設立な
どの相談 岡埼玉県行政書士
会上尾支部 776-33367

**ご存じですか！
検察審査会**

交通事故、詐欺、脅迫など
の犯罪の被害に遭い、「警察
や検察庁に訴えたが検察官が
その事件を起訴してくれな
い」という人は、検察審査会
に相談してください。相談や
申し立ての費用は無料です。
検察審査会では、選挙権を有
する20歳以上の一般国民の中
から、くじで選ばれた11人の
審査員で検察官が事件を起訴
しなかったことの善しあしを
審査します。 園さいたま第

求人企業合同面接会

1検察審査会事務局(さいたま
ま地方裁判所内) 863-8771
4、選挙管理委員会事務局 775-9689・775-9819
10月15日(木)13～16時(受け

付け/12時～15時30分) 所
大宮ソニックシティ(さいたま
市大宮区桜木町1-7-5)

園企業の採用担当者で面接
令和3年3月に大学・短
大・専門学校卒業見込みの人
または3年以内の既卒者 園
履歴書(複数枚) ※参加企業
名は県雇用対策協議会ホーム
ページ(<http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp/>)を
ご覧ください(10月初旬に掲
載予定)。 園県雇用対策協議
会 647-4185・647-6150

**既卒3年以内の人・
34歳以下の
若者対象就職面接会**

10月5日(月)13時15分～16時
所大宮ソニックシティ(さい
たま市大宮区桜木町1-7-5)
5)【参加企業】50社程度(県
労働局ホームページ(http://s://site.nhw.go.jp/saitama-roundoukyoku/news_topics/event/20200707-01.html)に掲載) 内企業担当者
による面接・企業説明 内高
校、専門学校、高専、短大、
大学(院)などを卒業後おむ

**次回の税などの納付期限
11月2日(月)**

- ◇市・県民税 …………… 第3期
- ◇国民健康保険税 …………… 第4期
- ◇介護保険料 …………… 第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 …………… 第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 775-5135

**コロナ禍の就活を
勝ち抜くための
特別就職セミナー**

ね3年以内または34歳以下の
人 園履歴書(複数枚)、ハ
ローワーク受付票(持っている
人) ※履歴書はなくても
参加できます。 園埼玉新卒
応援ハローワーク 650-2234
10月27日②11月10日のい
ずれも 10～12時 所プラザ
22 園キャリアコンサルティ
ング技術士による就職や転職
に役立つ知識やテクニックを
身に付けるためのセミナー
※希望する人には受講証明書
を発行します。 園①職業経

無料 受講者募集!
60歳以上の方の就業を応援します!

養成講習	定員	開催場所	日程	申込締切	内容
学童 スタッフ	25名	ウエスト川越 (川越市)	10/20(火) 21(水) 22(木)	10/6 (火)	学童スタッフに必要な知識 を習得します。
クリーン スタッフ	20名	埼玉県民活動 総合センター (伊奈町)	10/27(火) 28(水)	10/13 (火)	ビル・オフィスの壁や床、水 周り等のクリーニングの知 識を習得します。
保育 スタッフ	25名	With You さいたま (さいたま市)	11/11(水) 12(木) 13(金)	10/28 (水)	保育スタッフに必要な知識 を習得します。

講習時間: 各日10時～15時
※初日、事前にオリエンテーションを行います。別途受講者に御連絡いたします。

対 象: ・シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
・新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申 込 み: ホームページからのお申込み、もしくは、所定
の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵
送、FAXまたは電話してください。申込書
は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバ
ー人材センター、県民活動総合センター等に
あります。



公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

**庭木 1本から
承ります!**



営業時間 9:00～17:00

広報あげお
をご覧ください

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を

先着10名のみ (税別)
1,000円!

見積
無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にて
ご連絡ください 株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター **048-652-2855**

上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

令和3年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。詳しくは、各園に問い合わせてください。【配布開始日】10月15日(木) ※配布開始日、受付開始日は変更となる場合があります。

幼稚園名	電話番号	受付開始日
上尾幼稚園	771-0703	11/1(日)
上尾富士見幼稚園	775-0517	
上尾みずほ幼稚園	721-0210	11/2(月)
尾山台幼稚園	721-0468	11/1(日)
上尾寿幼稚園	772-2200	11/2(月)
花園幼稚園	771-7050	
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727	
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227	
上尾いずみ幼稚園	726-2476	11/1(日)
妙巖寺幼稚園	721-0188	
星野学園幼稚園	725-1302	
浅間台幼稚園	774-1046	
双葉台幼稚園	781-4502	
上尾寿第二幼稚園	772-1100	11/2(月)
カオル幼稚園	786-8864	
みやした幼稚園	775-3556	11/1(日)
ひかわ幼稚園	771-0744	11/2(月)
認定こども園名	電話番号	受付開始日
つつみの森認定こども園	772-1115	11/1(日)
つつじが丘認定こども園	725-2622	
認定こども園泉の森	783-7001	11/2(月)
原市文化認定こども園	721-1465	11/1(日)

シニアのための
合同企業面接会
11月11日(水)12時30分～16時
(受け付け／12時) 函文化センター【参加企業】10社(真セカンドキャリアセンター ホームページへ<https://careercenter-branch.com>)に掲載 ※就職活動に関しての相談ブースも設置します。

建設業退職金共済制度
建設業退職金共済(建退共)制度とは、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。対加入できる事業主／建設業を営む人、対象となる

違反建築なくそう運動
建築基準法や都市計画法を理解していただき、違反建築物に対し必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。10月中の1日 一斉公開建築パトロール ※今回は、法令説明会は中止します。 建築安全課 ☎75-8490・☎75-9906

公益財団法人
青葉園
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は
048-623-2111まで
宗旨・宗派：宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可(埼玉県・32指令公衛取第1043号)

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク 広告

青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭株式会社**

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

有料広告募集中!!

毎月約10万2,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☎広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

北京ソフト整体院

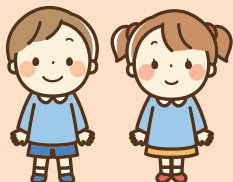
原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。
今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。
同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。
初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。

TEL 048・771・9168 (予約優先) 駐車場あり

令和3年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・📠774-5342



令和3年4月入所の保育施設入所申し込みは11月16日(月)～30日(月)(21日(土)～23日(祝)、29日(日)を除く)です。令和3年度保育施設入所案内は10月19日(月)から保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

■対象保育施設(右表参照)

■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)

②求職活動を行っている

③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)

④疾病や負傷または心身に障害がある

⑤常時、病人や障害者(児)などの介護をしている

⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

☑入所を希望する児童を同伴の上、次の①～⑤の書類と母子健康手帳を用意して直接、保育課へ ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、案内に時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

①子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書

②保育施設入所児童家庭状況票

③保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

④重要項目チェックリスト

⑤マイナンバー記入用紙

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は令和3年4月1日現在です

	No.	保育施設名	所在地	電話	対象年齢
市立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	
	3	西上尾第一保育所 ※1	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上
	5	西上尾第二保育所 ※1・2	小敷谷77-1	726-0282	6か月以上
	6	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	
	7	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上
	8	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上
	9	大石保育所	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上
	10	小敷谷保育所 ※2	小敷谷723-1	726-2698	
	11	原市南保育所	原市4166	722-3808	
	12	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	
	13	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
	14	群吉保育所	群吉1319-1	725-5400	6か月以上
私立	15	紅花保育園	久保362-3	775-4451	
	16	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上
	17	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	
	18	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	3か月以上
	19	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	
	20	こどもの園 プラムハウス本園	西宮下1-16-1	776-6771	4か月以上
		こどもの園 プラムハウス分園	西宮下2-23-3	782-7900	
	21	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	
	22	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
	23	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	生後57日以上
	24	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	
	25	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
	26	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
	27	ヴィラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
	28	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
	29	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	
	30	しのめキッズパーク保育園	壺丁目68	725-0415	生後57日以上
	31	プリスクレール デイズ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピング アヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	
	32	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	3か月以上
	33	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	
	34	北上尾たいよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777	生後57日以上
35	うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	770-0880		
認定 こども園	36	つつみの森認定こども園	上22-5	772-1115	6か月以上
	37	つつじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
	38	認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001	4か月以上
	39	原市文化認定こども園	瓦葺1032	721-1465	6か月以上
小規模 保育施設	40	たけうま保育所 ※3	小泉6-22-3	781-0446	2歳以上
	41	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上
	42	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上
	43	ろんぱーる一む	柏座2-4-28エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上
	44	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上
	45	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	
	46	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926	2か月以上
	47	バンビーナ上尾園	上町1-4-19安藤ビル1階	776-2110	
	48	バンビーナ北上尾園	原新町15-1 エースビル1階	774-0211	3か月以上
	49	ナーサリーdeアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサードビル1階	782-7357	
	50	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アークエムビル1階	777-5155	生後57日以上
	51	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
	52	ナーサリーdeアンジェ上尾	柏座1-10-3-88 第二今平ビル1階	729-6583	
	53	ナーサリーdeアンジェ浅間台幼保園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	6か月以上
	54	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
	55	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	56	みんないっしょのいっぼ	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上
57	上尾なのはな第2保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970		
58	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859	3か月以上	
59	うぐす保育園上尾原市	原市4276-2	720-0880	6か月以上	
60	親愛上尾第2保育園	緑丘1-1-35 1階	782-7621	3か月以上	
事業所内 保育事業所	61	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6か月以上

※1 令和5年4月に西上尾第一・西上尾第二保育所、つくし学園、発達支援相談センターが複合化した子ども・子育て支援複合施設を大谷地区壺丁目地内に開設することを予定しています。

※2 西上尾第二保育所は、耐震性を調査した結果、耐震基準より低い耐震性能であることが確認されました。そのため、移転先として検討している近隣の小敷谷保育所とともに、令和3年度の申し込みを停止する予定です。詳しくは、市ホームページなどお知らせします。

※3 令和4年3月末で閉園予定のため、令和3年度の募集は2歳児クラスだけです。

●しらかばと保育所は、引き続き令和3年度の申し込みを停止します。

令和3年度 平方幼稚園の入園

令和3年度の平方幼稚園の入園は、10月15日(木)以降に市ホームページでお知らせします。
 園教育総務課 園75-194
 69・園76-2250

侵入盗被害にご注意を

県内では、侵入盗被害の認知件数が増加傾向にありま
 す。犯人の侵入箇所として、住宅では窓が狙われやすく、住宅以外では出入り口が狙われやすい傾向にあります。被害防止対策として、必ず鍵をかける、窓に防犯フィルムを貼る、ドアに補助鍵を設置するなど有効です。また、不審者を見つけた際は、110番通報または上尾警察署へ連絡してください。
 園上尾警察署 園73-0110

不審者からの声掛けに ご注意を

県内では、児童に対する誘い出しにつながる声掛けが多数発生しています。不審者に声を掛けられたら、走って逃

げる、無視する、防犯ブザーを鳴らすなど、対処方法を家族で相談しましょう。また、不審者を見つけた際には、すぐに警察へ通報してください。
 園上尾警察署 園73-0110

障害児保育(特別支援保育)の審査申請

障害児または発達の緩やかな児童の令和3年4月の公立保育所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかどうかを事前に審査します。
 園障害児保育審査申請書・児童状況調査(発達支援相談センター・保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月1日(木)～11月30日(月)に直接、発達支援相談センターへ ※審査結果は令和3年1月上旬にお知らせします。
 園発達支援相談センター 園76-6166・園76-6127

セルフスタンドでの 安全な給油

給油中に静電気火花などがガソリン蒸気に引火し火災となる事故が全国的に発生しています。セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。
 給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する/ライター、タバコなどの火気を使用しない/自動車から降りる時は、窓やドアを閉める/油種を正しく選ぶ/静電気除去シートに触れる/給油ノズルは、止まるころまで差し込み、レバーを完全に握る/自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない/自動車の荷台に載せたバイクや発電機などに給油しない/掲示してある注意事項を必ず守る
 園予防課 園75-1314・園75-2230

空き地・空き家の 火災予防にご協力を

市火災予防条例では、空き地・空き家の適正な管理につ

いて規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てなどによる、空き地や空き家の枯れ草などの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注意してください。
 園空き地の管理 枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める/フェンスなどで周囲を囲む
 園空き家の管理 みにだりに人が出入りできないように施錠する/燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない) 園予防課 園75-1314・園75-2230



小規模飲食店の 消火器の設置

昨年10月1日から、延べ面積にかかわらず全ての飲食店に消火器の設置が義務付けられました。設置した消火器は、6カ月ごとに点検し、年1回消防本部に報告書を提出する必要があります。

まだ消火器を設置していない

飲食店は、速やかに設置してください。消火器は近くのホームセンターなどで「業務用消火器」と記載された物を購入してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 園予防課 園75-1314・園75-2230

道路交通法の改正

道路交通法の改正により、あり運転を「妨害運転」と規定し、他の車両の通行を妨害する目的で車間距離を異常に詰めるなどの一定の違反行為があった場合、厳正な取り締まりの対象になりました。最大で懲役3年の刑に処せられる他、著しい交通の危険を生じさせた場合は、最大で5年の刑に処せられるとともに、運転免許の取消処分の対象となります。あり運転などの被害に遭った場合は、安全な場所に避難してから110番通報をお願いします。
 車を運転する際は、心にゆとりを持った思いやりのある運転を心掛けましょう。
 園交通防犯課 園75-5138・園75-9927

スポーツ・レクリエーション

**平塚ふれあい
ゲートボール大会**

時10月27日(火)8時30分～12時
※雨天の場合は10月28日(水)に
延期します。 所平塚ゲート
ボール場(平塚1-97) 内
ゲートボールを愛好する人
興味のある人 費200円(当日
集金) 関市ゲートボール協
会の高木 関731-4304

**市ソフトバレーボール
大会**

時11月15日(日)10時～(受け付
け/9時) 所市民体育館
関18歳以上で市内に在住・在
勤・在学ソフトバレーボー
ル愛好者で編成されたチーム
【種目】①男女混合(男女各2
人)②女子(4人) ※①②と
もに5人以上で申し込んでく
ださい。【組み合わせ】連盟
が責任抽選を行い、試合当日
に発表 費1チーム2千円
※スポーツ傷害保険は各チー
ムで加入してください。 申
チーム名、代表者の氏名・住

所・電話番号、選手全員の氏
名・年齢を記入して、11月8
日(日)までに、郵送かファクス
またはメールでバレーボール
連盟事務局の泉田実(〒362-
0047今泉21-18)へ 関泉
田 関090-110316600・
関781-8158・関zumi.so
ft@com.home.ne.jp

**スポーツウエルネス
吹矢教室**

時11月13日～12月4日の毎週
(金)12時30分～14時30分(全4
回) 所市民体育館 対市内
に在住・在勤・在学の人 費
500円 ※初日に集金します。
関40人(先着順) 関参加費、
上履き、飲み物、タオル 関服
装(軽運動ができる服装) 関
往復はがきに教室名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、性別、
電話番号を記入して、10月25
日(日)まで(必着)に市民体育館
(〒362-0045向山4-3-1
10)へ ※体の不自由な人も
参加できます。 関市民体育
館 関781-8111・関781-81
13



埼玉上尾メディックス出場 2020-21
リーグ ディビジョン
V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会
関778-1059・関778-1062

とき	ところ		対戦相手
10/17(土)	石川県白山市	松任総合運動公園 体育館	東レアローズ
10/18(日)			フロベ KUROBEアクア フェアリーズ
10/24(土)	埼玉県久喜市	毎日興業アリーナ久喜 (久喜市総合体育館)	ヴィクトリーナ姫路
10/25(日)			久光スプリングス
10/31(土)	岡山県岡山市	ジップアリーナ岡山 (岡山県総合グラウンド体育館)	岡山シーガルズ
11/ 1(日)			JTマーヴェラス
11/ 7(土)	京都府京都市	島津アリーナ京都	トヨタ車体 クインシーズ
11/ 8(日)			NECレッドロケッツ
11/14(土)	東京都大田区	大田区総合体育館	日立リヴァーレ
11/22(日)	石川県輪島市	一本松総合運動公園 体育館	PFUブルーキャッツ
11/29(日)	北海道札幌市	北ガスアリーナ札幌46 (札幌市中央体育館)	デンソーエアリービーズ
12/ 5(土)	佐賀県佐賀市	サガ SAGAサンライズパーク 総合体育館 (佐賀県総合体育館)	岡山シーガルズ
12/ 6(日)			久光スプリングス

※令和3年1月以降の試合スケジュールは『広報あげお』1月号に掲載します。

グラウンド・ゴルフ大会

時10月16日(金)8～14時(予定)
※雨天の場合は17日(土)に延期
します。 所さいたま水上公
園芝生広場【競技方法】32
ホール(予定) 関市グラウン
ド・ゴルフ連盟会員と連盟へ
の加入希望者 費500円(当日
集金) ※新規加入者は、年

募 集

会費2,500円が別途必要
です。 関市グラウンド・ゴ
ルフ連盟の稲村 関71-7123

**市民音楽祭 邦楽祭、吹
奏楽・器楽祭の出演団体**

①邦楽祭 関令和3年2月13

日(土)12時～15時30分(予定)
費6千円程度 ②吹奏楽・器
楽祭 関令和3年2月14日(日)
12～16時(予定) ●①②共通
所文化センター 関参加者の
皆さんで企画する音楽祭 関
応募用紙(生涯学習課、各公
民館・支所・出張所)にある。
市ホームページからダウン
ロードも可)に必要事項を記

入して、10月16日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 〇生涯学習課 75-9496・ 76-2250



勤労者福祉サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。 〇給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)、レクリエーションなど 〇次の①②のいずれかに該当する人 ①市内の中小企業従業員300人以下)で働く勤労者

と事業主(事業所単位で一括加入) ②市内に在住し、市外の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入) 〇月額500円 〇直接、勤労者福祉サービスセンターへ 〇勤労者福祉サービスセンター 771-5700・ 771-5846

あげおファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

入会説明会 〇平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9~16時 〇(総合福祉センター(平塚74) 〇提供会員(育児の援助を行う人) / 市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 〇依頼会員(育児の援助を受ける人) / 市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月

ごろ)~小学6年生の子どもがいる人 〇特筆記用票、子どもの健康保険証、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5)を提出会員は2枚、依頼会員は1枚 〇電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 〇あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) 771-0941・ 772-8647

上尾看護専門学校 令和3年度入学生

〔試験日〕10月24日(土) 〇推薦/令和3年3月末に高等学校卒業見込みの人で、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人 〇社会人/①大学か短期大学を卒業した人または令和3年3月末卒業見込みの人 ②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している人 〇入学願書(上尾看護専門学校へ〒362-0021原市3494-4)にある。 〇校ホームページ <https://www.ageon.jp/> からダウンロードも

中央高等技術専門学校 令和3年度入校生

可)に必要事項を記入して、10月6日(火)~15日(木)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 〇上尾市医師会上尾看護専門学校 721-043・ 722-1302



推薦選考 〇高等専門学校を令和2年度中に卒業見込みの人 〔申込期間〕10月1日(木)~8日(木) 〔選考日〕10月13日(火) 〔合格発表〕10月16日(金) 〔選考方法〕作文試験、面接試験 ②一般選考 〇おおむね30歳までの人 〔申込期間〕10月1日(木)~30日(金) 〔選考日〕11月5日(木) 〔合格発表〕11月10日(火) 〔選考方法〕筆記試験(国語・数学)、面接試験 ①②共通 〔募集科目〕機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科 〇定各料25人 ※①②の合計人数です。 〔訓練期間〕2年 ※詳しく

は、同校ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/)をご覧ください。 〇県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 〇時①10月12日(月)・13日(火)、11月9日(月)・10日(火)、12月4日(金)・8日(火)のいずれも10時~、13時30分~②12月7日(月)10時~ 〇所①シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001) ②シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷92-1) 〇市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。 〇希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ 〇シルバー人材センター 771-5525・ 76-1074



〇時とき 〇所ところ 〇内内容 〇対対象 〇費用・金額 ※記載のないものは「無料」 〇定定員 〇持持ち物 〇申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 〇問問い合わせ

**教育心理専門員・
教育相談員・
学校適応指導教室指導員**

①教育心理専門員【勤務日・
時間】週4日・1日6時間 ㊦
臨床心理士、臨床発達心理士、
公認心理師などの資格があ
り、学校教育を理解し、子ど
も・保護者・教職員の相談、
カウンセリング、発達検査に
応じることができる知識や経
験がある人 【給与】月額20万
6,400円(令和2年度実
績) ※変更になる場合があ
ります。 ㊦3人 ②教育相
談員【勤務日・時間】月16
日・1日6時間 ㊦学校教育
に理解があり、子ども・保護
者・教職員の相談に応じること
ができる知識や経験がある
人 【給与】月額9万7千円
(令和2年度実績) ※変更にな
る場合があります。 ㊦6
人 ③学校適応指導教室指導
員【勤務日・時間】月16日・
1日6時間 ㊦学校教育に理
解があり、不登校児童生徒、
その保護者の生活指導、教育
相談などに応じることができ
る知識や経験がある人 【給

与】月額9万7千円(令和2年
度実績) ※変更になる場合
があります。 ㊦3人 ●①②
③共通 【雇用期間】令和3年
4月1日～令和4年3月31日
【給与】期末手当有り(令和2
年度実績) 【勤務地】市教育
センター ㊦申請書(教育セ
ンターにある)に顔写真(縦4
×横3型)1枚を貼り付けた
ものと面接用はがきが必要事
項を記入し、①は臨床心理士、
臨床発達心理士、公認心理師
などの資格を証明できるもの
の写し、②は教員免許状(小・
中学校を取得していればそ
の写しを添えて、10月30日(金
まで(必着)に直接または郵送
で教育センター(〒362-0003
7上町2-14-19)へ ㊦教育
センター ㊦7600・㊦76
76-7604

講座

**救命講習会
普通救命講習Ⅲ・Ⅰ**

①普通救命講習Ⅲ ㊦10月29
日(木)13時30分～16時30分 ㊦
小児、乳児に対する心肺蘇生

法、自動体外式除細動器(A
ED)の使用方法など ②普
通救命講習Ⅰ ㊦11月21日(土)
9～12時 ㊦成人に対する心
肺蘇生法、AEDの使用方
法など 【①②共通】 ㊦市消防
本部 ㊦市内に在住・在勤・
在学の中学生以上 ㊦各8人
(応募者多数の場合は抽選)
㊦①は10月12日(月)～19日(月)
(必着)、②は11月2日(月)～9
日(月)(必着)に、市電子申請・
届出サービス(㊦https://s
-kanban.jp/city-ageo-saita
ma-uc)から電子申請または
往復はがきに講習日、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、
在勤の人は勤務先名、在学の
人は学校名を記入して、東消
防署管理課(〒362-0013上
尾村537)へ ㊦東消防署管理
課 ㊦75-1310・㊦70-19
02

患者等搬送乗務員講習

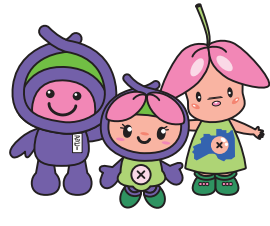
㊦11月26日(木)・27日(金)のいづ
れも9～17時(全2回) ㊦市
消防本部 ㊦患者等搬送事業
に必要な知識と技術の取得
※修了者に乗務員適任証を交
付します。 ㊦市消防本部認

定事業所か患者等搬送事業所
に在勤または市消防本部認定
の患者等搬送事業所として申
請を前提に認定証の取得を希
望する18歳以上の人 ㊦10人
程度(先着順) ㊦10月30日(金)
までに直接または電話で警防
課へ ㊦警防課 ㊦75-1331
2・㊦75-2230

**認知症サポーター
養成講座**

認知症サポーターは、認知
症の人や家族を温かく見守る
支援者のことです。この講座
は、認知症に関する正しい知
識と理解を身に付けるための
ものです。 ※オンラインで
開催します。 ㊦11月4日(水)
10時～11時30分 ㊦次の①～
④の全てに該当する人①市内
に住所がある②カメラ、マイ
クが付いているパソコンやス
マートフォンを持つ③
速度制限がないネット環境が
ある④メールアドレスがある
㊦住所、氏名、年齢、性別、
電話番号を記入して、10月5
日(月)～21日(火)にメールで高齢
介護課へ ㊦高齢介護課 ㊦
75-4190・㊦76-887

2・㊦s176700@city.ageo.i
g.jp
里親入門講座
県では、里親制度に関心が
ある人を対象に、里親入門講
座を開催します。「興味はあ
るけどよく分からない」「自分
にできるか心配」という疑問
や不安に対して分かりやすく
説明します。 ㊦11月14日(土)
13時30分～16時 ㊦桶川市役
所402会議室(桶川市泉1-3-
28) ㊦里親制度の概要説明、
里親の養育体験談、質疑応答
など ㊦里親制度に関心のある
人 ㊦定20人(先着順) ㊦11
月6日(金)までに電話で県中央
児童相談所へ ※詳しくは、
県ホームページ(㊦http://
www.pref.saitama.lg.jp/a
0608/satoya/satoya-sei
do.html)をご覧ください。
㊦県中央児童相談所 ㊦75-4
152



人権教育集会所 10～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始日の1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

美文字を自分のものにしませんか？

①漢字書道の基本②慶弔などの文章の練習③年賀状の練習

時10月23日、11月13・27日、12月11日のいずれも
金10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤の人 費150円 定10人 申10月16日(金)までに

やさしい和服リメイク 軽やかチュニックに挑戦！

思い出のある着物や浴衣を再利用し、世界でたった一つのチュニックを作る。着物や浴衣などの上品さが漂う生地で作ったチュニックは、さらりと軽い。初めての人でも分かりやすく、スムーズにリメイクできるようなパターンや縫い方を習う

時11月5日、12月3・17日のいずれも(休)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申10月19日(月)までに

おもしろ講談の世界

1日目/「聞いて楽しむ伝統話芸 民話・落語・講談について」
落語で有名な『目黒のさんま』を講談にするとどうなるか
2日目/「戦国時代の天下人 信長・秀吉・家康の処世術」
講談『家康・敗戦から学ぶ天下人への道』
戦国時代の武将の夢、天下人となった3人の武将の処世術を学ぶ
3日目/「戦国時代・最大の謎 本能寺の変と中国大返し」
講談『秀吉の出世物語 矢矧橋の出会い』
明智光秀の本能寺の変から秀吉の中国大返し、山崎の合戦を聞く

時11月10～24日の毎週(火)10:00～12:00(全3回)
対市内に在住・在勤の人 定20人 申10月26日(月)までに

草木染め講座～カリヤス染のストールを作ろう～

古来より黄色の取れる染料として用いられてきたスキ科のカリヤス染の草木染めを体験し、黄色のストールを作る

時11月18日(水)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定8人 申11月4日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

小さな音楽会♪ ～癒やしの音色・ハープの調べ～

ハープの優雅な音色で唱歌や歌謡曲などのポピュラーな音楽の生演奏を楽しむ、心を癒やす

時10月16日(金)13:30～14:30(開場/13:00) 対市内に在住・在勤の人 定18人 申10月9日(金)までに

覚えておきたい！ 手作りマスク

今や必需品となったマスク。立体型と箱型の2種類のマスクと、かわいいマスクケースの作り方を習う

時10月20日(火)①10:00～12:00②13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費500円 定各10人 申10月12日(月)までに ※①②いずれかを記入してください。

フレイル予防にバランスボール 転ばない体づくり

楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、筋力アップを目指してリズムカルに有酸素運動を行う

時10月28日～11月11日の毎週(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※バランスボールの持ち込みもできます。 定10人 申10月15日(休)までに

癒やしの香りポタニカルキャンドル

アロマで香り付けされたろうにドライフラワーを流し入れ、オリジナルキャンドルを作る

時11月6日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,800円 定10人 申10月27日(火)までに

おうちでできるストレッチ

～健康体操でしなやかに～

手軽にできる筋力運動と柔軟体操を学び、けがや転倒防止に対応できる体をつくる

時11月10・17日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申10月28日(火)までに

マスクチャームでおしゃれ女子♡

～いつものマスクにひと工夫～

今や必需品となったマスク。マスクのゴム部分に付けて楽しむマスクチャームをグルー粘土とスワロフスキー(ラインストーン)で作る

時12月1日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定8人 申11月13日(金)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動
推進会議補助事業～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
7	生活習慣病の予防 (小牟田健治) 生活習慣病はなぜ発症するのか、発症しないためにはどうすればよいかを学ぶ	☑11月18日～12月2日の毎週(水)18:30～20:30 所上平公民館 ☑成人 費300円 定9人 持筆記用具 ☑11月4日(水)までに
8	色彩感覚と思考力を学習する楽しい切り絵 (森田千枝子) 寒い冬「家族が集まる暖炉のある家」と屋外の木や鳥、星を伝統文化の切り絵で作り、一枚の作品を完成させる	☑12月4・18日のいずれも(金)13:30～15:30 所畔吉集会所 ☑中学生以上 費300円 定12人 持筆記用具、お手拭き ☑11月16日(月)までに

オンライン開催

創業パワーアップ講座

～売上を確保するために
何をしたらいいの?～

上尾商工会議所☎773-3111・☎775-9090
商工課☎777-4441・☎775-5024

「売るスキル」とさまざまな販促手法が身に付く創業希望者向け講座です。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられています。全講座を修了し、市が定める要件に該当する場合は、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。☑時・内下表のとおり ※Zoomを利用したオンラインセミナーのため、任意の場所から参加できます。【講師】山崎浩司さん(販促プロセスコーディネーター)

☑市内で創業したい人、創業を考えている人 費4,000円 定20人(先着順) ☑上尾商工会議所ホームページで



詳しくは
上尾商工会議所
ホームページへ

	とき	内容
①	11/4(水)	販促活動に必要な知識・スキル
②	11/11(水)	販促シナリオを考える
③	11/18(水)	柔軟な変化のための「切り口」を見つける
④	11/25(水)	様々な販促手法としっくりくる売り方探し

※時間はいずれも13時30分～15時30分です。

オンライン開催

ママのための育自の魔法

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

家事や仕事、育児に追われて、慌ただしく過ぎていく毎日を過ごす人に、自分のことを話したり聴いてもらったりすることの心地よさや自分を再発見する喜びを感じてもらおうワークショップをZoomで行います。☑時・内下表のとおり【講師】山口ひとみさん(NPO法人育自の魔法代表理事) ☑市内に在住・在勤・在学で、原則として全てに参加できるおおむね小学3年生以下の子どもの保護者 定10人(応募者多数の場合は抽選) ☑10月2日(金)～9日(金)に市ホームページの応募フォームで



市ホームページ

	とき	内容
①	10/13(火)	今までの自分を振り返る～チャートで分かる人生～(過去)
②	10/27(火)	自分の好きなこと、好きなものを語る(現在)
③	11/10(火)	これからの夢を創造する(未来)

※時間はいずれも10～12時です。

【プロフィール】やまぐち・ひとみ

NPO法人育自の魔法代表理事。プロコーチ、プロファシリテーター。平成27年度内閣府女性のチャレンジ賞特別部門団体受賞。コンサルタントとして組織診断や調査の他、企業内研修講師として活動。自治体の職員研修や企業でのダイバーシティ&インクルージョン、女性活躍支援系のコミュニケーションの研修を得意とする。



催し

平方地区環境
フェスティバルの中止

10月25日(日)に予定していた平方地区環境フェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。

平方地区環境フェスティバル実行委員会 平方支所内 075-2004-1112

荒川太郎右衛門地区
自然再生協議会の
催し

親子で楽しくエッグハント
10月17日(土)9時30分~12時
(雨天時は18日(日)に延期) 所
荒川太郎右衛門自然再生地
(桶川市、川島町) 自然再

生の活動の体験 費200円 定
50人(先着順) ※中学生以下
は保護者同伴です。参加
者全員の氏名・年齢・住所、
当日連絡のつく電話番号を記
入して、10月9日(金)まで(必
着)に、郵送かファクスまた
はメールで荒川太郎右衛門地
区自然再生協議会事務局(〒
350-1124 川越市新宿町3-
12 荒川上流河川事務所内)へ
送付してください。

生協議会事務局 049-220-0145
049-247-9850
krt-tarou@mit.go.jp



NPO法人 荒川の自然
を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう! トンバス広場で焼きいもを食べよう! 10月25日(日)9~12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ 焼き芋を食べる、生き物観察 集合三ツ又沼ビオトープ 駐車場・9時 費100円 定親子30人(先着順) 飲み物、帽子(服装)黒色でない長袖・長ズボン 電話で同協会事務局へ 049-220-0145

キラリッ 駅deほっと市

10月3日(土)・10日(土)13~18時 所JR上尾駅自由通路 市観光協会推奨土産品などの販売 ※開催日により出店者は異なります。 市観光協会 075-5917-024

あげお応援グルメ
テイクアウトフェア

10月17日(土)・18日(日)11~14時(売り切れ次第終了) 所JR上尾駅自由通路 市内飲食店のテイクアウトメニューの販売 ※あげおグルメ応援お食事券が使用できます。 市観光協会 075-5917-024

アゲブン
AGEBUN
クリスマスコンサート

~スティールパンと
マリンバで素敵な聖夜を~

文化センター
0774-2951・0774-2955

日常を忘れて
音楽の世界へ!
クリスマスに元気を
プレゼント!

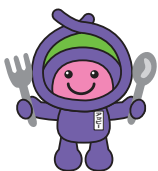


小針彩菜(左)、小西沙帆

12月20日(日)14時~(開場/13時30分) 所文化センター 内クラシックの名曲から聞きなじみのあるポップス、本格的なマリンバデュオ曲まで、幅広いジャンルで贈るクリスマスコンサート 【出演】小針彩菜(マリンバ、スティールパン)、小西沙帆(マリンバ) 【プログラム】クラシックメドレー(『道化師のギャロップ』、『剣の舞』など)、『Far Away(彼方の光)』、ジングルベルなど ●チケット販売 10月10日(土)10時~・文化センター(9時から整理券を配布)、10時30分~・あげおお土産・観光センター ※売り切れ次第終了です。 費2,000円 定83人 ※未就学児は入場できません。定員を通常の半分とし、間隔を空けて配席します。

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 10月4日~11月1日の毎週(日)8~12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 飲み物、長靴、軍手 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 049-220-0145



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

今こそ！ ラジオ体操

いつでもどこでもできるラジオ体操「健康になる26のコツ」を学び、楽しく体を動かす

時10月21日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 持体育室用シューズ、タオル、飲み物 申10月1日(木)から電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

小さなバラのリボン刺繍

リボン糸を使って、手持ちのマスクやタオルにワンポイントで華やかな印象になる刺繍をする

時10月30日(金)10:00～11:30 対市内に在住 費100円 定10人(先着順) 持布製の小物(1点)、糸切りばさみ、飲み物 申10月1日(木)～13日(火)に電話で

健康講座

「冬に備えてのインフルエンザ予防」

インフルエンザの流行時期に備えて、その予防策などについて学ぶ

時11月4日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定25人 持筆記用具 申10月20日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

足袋を作る

～針と糸を使ったものづくり～

厚生労働省のものづくりマイスターの手ほどきで、洋服やジーパンにも合うオリジナルの足袋を作る

時11月12・19日のいずれも(水)13:00～16:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,500円 定10人 持縫い針、待ち針30本、糸切りばさみ 申10月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で ※足のサイズも記入してください。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

上尾の歴史散歩

①芝川流域の館城跡と須田家(座学)②上平地区の寺院を拝観 ※約10*歩きます。雨天中止、小雨は決行します。

時10月22日(水)9:30～11:30・29日(水)9:30～12:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定15人 申10月15日(水)までに往復はがきで

アロマバスボム作り

～香りと泡で幸せ時間～

アロマの成分や香りの持つ効果について学び、オリジナルのアロマバスボムを作る

時10月28日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費500円 定10人 申10月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

シニアのための初心者卓球教室

基本的な技術やルールを学び、健康の維持・増進を図る

時10月21日～11月11日の毎週(水)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤の55歳以上 定16人 持ラケット、運動靴、タオル、飲み物 申10月12日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

健康講座「健康寿命を延ばそう！」

人生100年時代。感染症、生活習慣病、認知症の予防医学を学び、余生を健康かつ有意義に送る

時10月28日(水)～30日(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 持筆記用具 申10月1日(木)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で



収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時10月1日(木)～4日(日)、15日(水)～19日(日)、29日(水)～11月3日(祝)〔場外発売〕10月1～4日、15～25日(日)、29日～11月3日 岡崎玉泉都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

ボートレース戸田10月の開催日

自然学習館☎780-1030・☎726-7901

上尾の文化財展「上尾の昔々あそび・くらじ展」

時10月3日(土)～12日(月)9時～16時30分 所自然学習館 内

暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

健康講座 心身の健康とストレス ～正体を知り上手に付き合おう～

ストレスによる心身への影響や健康を維持する方法を科学的根拠から学び、コロナ禍の生活で生かす

時11月6日(金)13:30～15:00 対市内に在住・在勤
定30人(先着順) 申10月5日(月)から直接または電話で

とんぼ玉教室～ちいさなガラスの世界～

繊細な技法や模様の付け方などを学び、世界に一つのとんぼ玉を作る

時11月10日(火)①9:30～12:30②13:00～16:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定各8人
申10月29日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で ※①②のいずれかを記入してください。

日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学の講師を招き、薬や健康について正しく理解する
①分かりやすい感染症の話②食養生と漢方で健康維持

時11月11・18日のいずれも(水)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月8日(木)から直接または電話で

日本文化にまつわる現代建築の変遷

日本文化にまつわる現代建築の変遷を建築家の視点を通して学ぶ

時11月14・28日のいずれも(土)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月12日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

県民の日企画♪

わくわくファミリーコンサート ～聴いて! 踊って! 楽しもう!～

マリンバ&スティールパン奏者の小針彩菜さんたちによる、0歳から大人までが、さまざまな名曲を楽しめるコンサート

時11月14日(土)10:30～11:45 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申11月4日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

編み物教室

～かぎ針編みでミニバッグ作り～

かぎ針編みの基本の編み方を習い、32色の中から好みの色を選び、物づくりを楽しむ

時11月19・26日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,500円 定10人 持かぎ針6号 申10月15日(木)までに往復はがきかファクスまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

初めてのジャズを楽しもう ～LPレコードを聴きながら～

初めてジャズ音楽に触れる人を対象に、LPレコードを聴きながらジャズの魅力を分かりやすく解説する

時10月28日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人 申10月20日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

おなか元気教室～健腸長寿を目指して～

埼玉ヤクルト販売(株)社員による①消化管の仕組み、便秘、腸に住む細菌と健康についての「おなかの話」②曲に合わせて簡単な「おなか体操」

時11月5日(木)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の60歳以上 定20人(先着順) 申10月6日(火)から直接または電話で

上尾の遺跡講座

上尾から発掘された出土品(貝塚や土器など)を知り、当時の時代背景を学ぶ ※出土品の展示もあります。

時11月26日(木)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定20人 申11月11日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

【10月の休館日】毎週水
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設内や入館人数を一部制限しています。全ての教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



学べる・遊べる
自然学習館



〒堺吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

自然学習教室

- 葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう
 時 11月8日(日)9:30～12:00(雨天実施) 定 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。
 定6人(先着順) 持 筆記用具、シジ袋 【服装】帽子、活動しやすい服装 申10月1日(休)から電話で
- つる植物を調べて、ステキなリースを作ろう
 時 11月22日(日)9:30～12:00(雨天実施) 定 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。
 定6人(先着順) 持 ビニール袋、軍手、せんてい 剪定ばさみ、ペンチ(持っている人) 【服装】帽子、活動しやすい服装 申10月1日(休)から電話で



PICK UP 体験ものづくり教室

- 冬の寄せ植え
 時 11月11日(水)10:00～11:30 費2,000円 定 20人(先着順) 持 軍手またはゴム手袋、エプロン 【服装】汚れてもよい服装 申10月1日(休)から電話で



- 宇宙の絵展
 時 10月31日(土)～11月29日(日)10:00～19:30 内 市内の小学1・2年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画をロビーに展示



※自然観察会(毎週土(日)開催)、太陽の観察会(毎週土(日)と(祝))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



市役所ギャラリー

- 絵画教室「ATAGO ART Lab./あたら」作品展 10月22日(木)～28日(水)10～17時(22日は12時から、28日は15時まで)
- 第9回旅のスケッチ4人展 10月30日(金)～11月4日(水)10～16時

- 高野進と仲間のスケッチ画展 10月29日(木)～11月4日(水)10時～17時30分(29日は13時から、4日は15時まで)

市民ギャラリー

- 上尾市美術連盟絵画展 10月1日(休)～7日(水)10～17時(1日は13時から、7日は16時まで)

☎ 776-2250
☎ 775-9496

ギャラリー
ガイド
10月1日～11月4日



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

10月

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00~19:00
【今月の休館日】5・12・19・26日のいずれも(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

※図書館本館・分館・公民館図書室の休館日・開館時間は市ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

Ⅰ 児童室展示「かがくのほん」

科学の世界は、普段の生活で「なんでだろう?」「どうしてだろう?」と思うことから始まっています。日常の「なぜ?」を解決してくれるような本や宇宙や生命、自然のことについて書かれた本など、いろいろな科学の本を集めました。きれいな写真や分かりやすいイラストで説明したものもあり、科学が苦手な人でも楽しく読めます。 ※本館展示の資料は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館のおすすめから探す」をご覧ください。



今月の催し

Event

Ⅰ あかちゃんおはなしかい

時 10月20日(火)10:30~10:50 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 4カ月~2歳の子どもと保護者 定 10組(先着順)



月間予約ランキング

Ranking

令和2年8月

1	『少年と犬』 馳 星周/著 文藝春秋
2	『スキマワラシ』 恩田 陸/著 集英社
3	『11 文字の殺人』 東野 圭吾/著 光文社
4	『一人称単数』 村上 春樹/著 文藝春秋
5	『クスノキの番人』 東野 圭吾/著 実業の日本社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

Ⅰ ちっちな個別おはなし会

家族でも、1人だけでも参加できる、ちっちなおはなし会を開きます。怖い話や面白い話を楽しみませんか?

時 10月29日(木)①10:00~②11:00~③14:00~④15:00~(各30分)

所 図書館本館 定 各1組(先着順) 申 10月6日(火)から(土)(日)を除く10:00~16:00)電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

10/15	ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組 申10/5月から直接または電話
	こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児 定9組(先着順)
	こ バドミントン遊び 16:15~17:00 小学3年生以上
	も はいはいたいむ 10:30~11:30 定・定・申31ページ参照
16	ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
	も 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話
17	ア おはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生 定15人(先着順)
	ア OOで作る工作・造形のへや 14:30~15:30 小学生 定6人(先着順) 申10/5月から直接または電話
	こ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布
18	ア シュッポの部屋 13:00~14:30 乳幼児・小学生
	こ キッズ工作 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定10人(先着順)
20	こ にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定12人(先着順)
21	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
	も 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話
23	ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
24	ア 体験トランポリン教室 10:00~12:00 3歳児~小学生 定24人(先着順) 申当日先着順の整理券を配布
	ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生
25	こ 将棋教室 14:30~15:30 市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申10/1(木)から直接または電話
26	こ にこにこリズム 11:00~11:30 1歳以上の未就学児 定15組(先着順)
	こ カプラの日 16:15~17:00 小学3年生以上
27	ア のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 市内在住の2歳児以上 定各7組(先着順) 申10/5月から直接または電話
	ア 昔あそびの日 15:30~17:30
	こ おはなしの城 11:00~11:30
28	こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
	も みんなのおはなし 9:40~10:00 1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話
	も 0歳ひろば 13:30~16:10 11カ月児まで 申直接または電話
29	こ バドミントン遊び 16:15~17:00 小学3年生以上
30	ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
31	ア 写生会 14:00~15:00 小学生 定5人(先着順) 申10/5(月)から直接または電話

11/1	ア アップーランド 14:00~15:00 小学生
3	ア 秋の木工作教室 14:00~15:00 小学生 定6人(先着順) 申10/5月から直接または電話
	こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者 定10人(先着順)
4	ア なわとびの日 15:30~17:00 小学生以上
	こ 親子いろがみ遊び ①10:40~11:20②14:20~15:00 定12人
5	も 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話
	こ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定12組(先着順)
6	こ バドミントン遊び 16:15~17:00 小学3年生以上
	も ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話
6	ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
8	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
	ア ミニカーの部屋 13:00~14:30 幼児・小学生
	こ おもちゃの病院 14:00~15:30
9	こ カプラの日 16:15~17:00 小学3年生以上
10	ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話
	ア 昔あそびの日 15:30~17:30
	こ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定12人(先着順)
11	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
	ア なわとびの日 15:30~17:00 小学生以上
	こ 親子いろがみ遊び ①10:40~11:20②14:20~15:00 定12人
	も みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話
12	ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話
	も はじめましてたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話
13	ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
14	ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生
	ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生



みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド なわとびの日

なわとびの日は、中庭で縄跳びができます。短い縄跳びでいろいろな技を練習したり、友達と長縄跳びをしたりして体を動かしましょう!

📅 11月の毎週(水)15:30~17:00



📍 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
🕒 開館時間 9:00~18:00
📅 10月の休館日
20日(火)



アッピーランドの
ホームページは
こちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! こどもの城 親子いろがみ遊び

折り紙を楽しみます。誰でも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。📅 11月の毎週(水)①10:40~11:20②14:20~15:00
👤 各12人



📍 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
🕒 開館時間 9:00~18:00
📅 10月の休館日
8日(木)、21日(水)、22日(木)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ

📅 10月15日(木)10:30~11:30 📍 1歳~1歳3カ月の子どもと保護者 📅 6組(先着順) 📞 直接または電話で子育て支援センターへ



📍 春日2-20-3 ☎ 778-2008
☎ 777-5804 📍 乳幼児と保護者
🕒 開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 10/2(金)9:00から直接または電話で

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

白ばら学園こどもの家 ここにひろば

初めての人も予約なしで気軽に利用できます。子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみながら、子育ての悩みなどを話しましょう。※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、予約制にするなど予定を変更する場合があります。詳しくは、問い合わせください。



あそびのひろば 📅 9:00~12:00

- 親子英語遊び
- 親子楽器遊び
- 親子エアロビクス
- 親子体操
- リズム遊び
- 作って遊ぼう
- おしゃべりサロン
- 親子ヨガ
- 誕生日会・身体測定

📍 小敷谷1027-28 ☎ 780-7222
🕒 開館日 (月)~(金)9:00~12:00、13:00~15:00(園庭開放)

いっしょ
一歩
ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

10月はがん検診受診率 **50%** 達成に向けた
集中キャンペーン月間



がんによる死亡者数を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。症状がないうちから定期的に検診を受けましょう。医療機関で受診する個別検診(大腸がん、子宮がん、前立腺がんなど)は11月30日(月)までです。集団検診(胃がん、肺がん・結核、乳がん)は1月の指定された日程まで(定員になり次第、申し込みを締め切り)です。早めに受診しましょう。

医療機関で受診する個別検診の受診券は、4月に対象者全員に郵送しています。その他の個別検診(肺がん・結核など)は、10月31日(出)までに東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で事前申し込みが必要です。詳しくは、『令和2年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

10月20日(火)から

高齢者

インフルエンザ予防接種

インフルエンザワクチンの予防効果は、接種後約2週間からおおよそ5カ月程度といわれています。体調の良い時に早めに接種しましょう。 **時**10月20日～令和3年1月31日(日)(予定) **所**予防接種実施医療機関など(『令和2年度上尾市健康カレンダー』など参照) **対**上尾市に住民登録がある次の①②のいずれかの人①接種当日に満65歳以上②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度に障害を有する(これらの障害により身体障害者手帳1級または同程度と判断される) **費**1,500円 ※年度内に1人1回です。 **特**接種費用、健康保険証、予診票(市内予防接種実施医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) **申**直接、実施医療機関へ



ランチ調理実習 **参加者募集**

「食の恵みに感謝! 給食メニューを作ってみよう」をテーマに管理栄養士による講話と調理実習を行います。保育園児・児童・生徒たちが食べている給食献立を作って、食べて、学びましょう。 **時・所・定**下表のとおり **対**市内に在住・在勤・在学の人 **費**500円 **特**エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、電卓 **申**10月5日(月)から電話で西保健センターへ

とき	ところ	定員(先着順)
11/12(木)	東保健センター	15人
11/25(水)	大谷公民館	12人

※時間はいずれも10時～13時30分です。



しゃくし菜ごはん、鶏肉のマヨコーンチーズ焼き、たきぎあえ、春雨スープ、牛乳

未熟児のつどい～のびのび♡キッズ～

親子遊びと交流会を実施します。皆さんで楽しく交流しましょう! **時**10月27日(火)10時～11時30分 **所**東保健センター **対**親子同士の交流、保育士による手遊び、身長・体重測定、育児相談など **対**2,500円未満で生まれた未就学児と保護者 **特**母子健康手帳 **申**10月20日(火)までに電話で東保健センターへ

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 10月15日(木)9:00~10:00
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 10月20日(火)10:00~11:30【要予約】 ①1か月児健診を終了した7~9月生まれの乳児と母親 ②6組(先着順)
- **離乳食教室後期・完了期** 10月21日(水)10:30~12:00【要予約】 ①令和元年11~12月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 10月26日(月)13:15~14:00 ①東保健センター ②1歳6か月以上の未就学児 ③1,430円
- **オンラインマタニティサロン** 10月27日(火)14:00~15:00 ①6人程度(先着順) ②10月19日(月)までに
- **10か月児健康相談** 10月30日(金)9:00~10:00 ①令和元年12月生まれの子どもと保護者
- **プレマ教室** 11月5日(木)10:40~15:00・18日(火)9:10~12:00【要予約】 ①令和3年1~4月出産予定の人 ※2日目はパートナーまたは祖父母も受講できます。 ②500円
- **離乳食教室初期** 11月6日(金)10:00~11:10【要予約】 ①4か月児健診を終了した乳児と保護者

成人・精神保健 西保健センター

- **統合失調症の家族サロン** 10月15日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 10月19日(月)9:15~11:45・26日(月)13:30~16:00【要予約】
- **クローバーの会** 10月19日(月)13:30~15:30【要予約】 ①うつ病の人の家族
- **からだ改善!キテ軽運動教室** 10月20日(火)13:30~15:00、11月4日(火)9:30~11:00【要予約】 ①40~69歳の運動制限のない人
- **学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事** 11月10日(火)14:15~14:45【要予約】 ①食生活を改善したい人
- **健康応援相談** 11月11日(水)13:15~【個別相談は要予約】 ①健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **各種検診** 実施期間は11月まで(集団検診は1月の指定日まで) ※予約の空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)

【診療日】月~金(祝を除く)

【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

【診療日】日・祝

【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。

(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】日・祝

【診療時間】9:30~12:30

●産科 10月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

10/4・25	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
10/11	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
10/18	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.470

正しい歯みがき

皆さんは毎日歯みがきをしていると思います。毎食後1日3回していますか? 朝、昼、晩どれも大切ですが、特に寝る前の歯みがきはとても重要です。もし歯みがきを忘れて寝てしまうと、夜寝ている間に口の中で、むし歯菌や歯周病細菌などがどんどん増えていってしまいます。毎日、正しくしっかりと歯みがきをしましょう。

歯みがきの最も重要な目的の一つは、口の中の歯垢(プラーク)を取り除くことです。歯垢とは細菌の塊ですので、歯みがきをすることは歯垢を取り除くことと細菌の除去なのです。細菌を除去することでもむし歯や歯周病になりにくくなりますし、全身の健康を守ることもつながっているのです。

では、正しい歯みがきとはどうすればよいのでしょうか? 順番を決めて、1~2本ずつ磨いていきましょう。1カ所20~30回くらい小刻みに歯ブラシを動かして、歯ブラシを歯の面に当てて、しっかりと歯垢を落とすようにしましょう。この時、強く力を入れ過ぎないようにしましょう。歯垢の付きやすいところは、①歯のむろ②歯と歯の間③歯と歯肉の境目④歯並びの悪いところなどです。歯ブラシだけでは歯垢を落とすきれいな場合もあります。そのような時は、糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなどを使います。口の中の環境は一人一人違います。正しい歯みがきの仕方については、実際に歯科医院に行ってみてもらいましょう。

北足立歯科医師会



11月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	11日（休）、20日（休）、25日（休） 10：00～12：00 13：00～15：00 （1回の相談は25分）
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日（休） 13：00～15：30 （1回の相談は30分）
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	18日（休） 10：00～15：00 （1回の相談は35分）
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日（休） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	10日（休） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	10日（休） 10：00～12：00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	13日（休） 13：00～15：00
市民相談室 （市役所第三別館1階） ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
交通防犯課 （市役所4階） ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週（休） 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日（休） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
DV電話相談 配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に関する相談（性別不問）	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 10：00～12：00 13：00～16：00
男女共同参画推進センター （市役所第三別館1階） ☎778-5110（相談専用電話） ☎778-5112	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者（LGBT）などの人権問題 みんなの人権110番 ☎0570-003-110、 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-3507	令和3年3月まで対面相談は中止し、法務局の電話相談だけを行います。
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談 （ハローコーナー） 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室／2日（休）、9日（休）、16日（休）、30日（休） 501会議室／28日（休） 9：00～12：00 英語・スペイン語 13：00～16：00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
市民相談室 （市役所第三別館1階）・ 501会議室 （市役所5階） 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談（事業者は除く） 架空請求（メール・郵送）、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 10：00～12：00 13：00～16：00
消費生活センター （青少年センター2階） ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～17：00
社会福祉協議会 （総合福祉センター内） ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談（小・中学生も対象）	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談（おおむね3歳～未就学児）	
発達支援相談センター （本町4-13-1 上尾保育所2階） ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
家庭児童相談室 （発達支援相談センター内） ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事（学校・家庭での問題、交友関係、非行他）の相談	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
少年愛護センター （市役所別館〈青少年センター〉2階） ☎0800-800-4188（フリーダイヤル） ☎048-775-8718（携帯電話） ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談（電話）	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 10：00～17：00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290（フリーダイヤル） ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 10：00～12：00 13：00～17：00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他（電話・来所いずれも可）	（予約受け付けは16：30まで）
教育センター （市役所別館〈青少年センター〉1階） ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ①子育て相談（子育て全般、子どもの発達、虐待など）②若者相談（ニート、ひきこもり、不登校など）	3日祝を除く毎週（休） 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
子ども・若者相談センター （市役所5階） ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	3日祝を除く毎週（休） 10：00～12：00 13：00～16：00
内職相談室 （JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお） ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 9：00～17：00
ふるさとハローワーク （JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお） ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	（出日、3日祝、23日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
保険年金課 （市役所1階） ☎775-5137 ☎775-9827	

外国語情報コーナー

今月は「令和3年4月の保育施設入所申し込み」(18ページ参照)と「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに」(5ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ「Multilingual(多言語情報)」を利用してください。



市ホームページ

AGEO City
official website



English

英語

Application for Enrollment in Childcare Facilities

Applications for enrollment in childcare facilities for the school year, which begins in April, 2021, will be accepted from November 16 (Mon) through November 30 (Mon) (excluding Nov. 21~23 and 29). Guidebooks for enrollment will be given out from October 19 (Mon) at the following locations: Hoiku-ka, all childcare facilities, and branch offices of City Hall. Please come to Hoiku-ka (5F of City Hall) to apply. You must bring the child who needs to be enrolled, required documents, and the child's Mother-Child Health Handbook.

→ Hoiku-ka Tel 775-5121 / Fax 774-5342

Medical Exam for Metabolic Syndrome

Please note that the period for receiving this medical examination will end on October 31(Sat). People who are aged between 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible to receive this exam, free of charge. Coupons for the exam have been sent out to eligible residents. You need to present the coupon when having the exam. If you have lost it, please call Hoken-nenkin-ka to have it reissued. When having the examination, you are kindly requested to wear a mask to prevent the infection.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Inscrições para Creches de Ageo

As inscrições, para o próximo período com início em abril de 2021, para as creches públicas poderão ser feitas no período de 16 (2ª.feira)~30 (2ª.feira) de novembro (excetuando-se dias 21~23 e 29). Os formulários de inscrição poderão ser adquiridos à partir de 19 (2ª.feira) de outubro junto a Seção de Creche, nas

próprias instituições de creche, postos regionais e sucursais da prefeitura.

→ HOIKU KA (Seção de Creche)

Tel 775-5121 / FAX 774-5342

Checkups específicos - Síndrome Metabólico(Tokutei Kenshin)

O checkup específico deste ano será realizado até dia 31 de outubro (sábado). Este exame, que é gratuito, é destinado para aqueles inscritos no Seguro Nacional de Saúde, e que estejam na faixa de 40~74 anos de idade. Será enviado cupão de realização de exame para aqueles que se enquadrem nas condições exigidas. E se você já recebeu o cupão mas que o tenha perdido, poderá requerer uma nova emissão, ligando para o Setor de Seguro Saúde e Aposentadoria. No dia do exame, não esquecer de usar máscara como prevenção da contaminação.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção de Seguro Saúde e Aposentadoria)

Tel 782-6494 / FAX 775-9827

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Inscripción al Centro de Cuidado Infantil

El plazo de matrícula al centro de cuidado infantil, guarderías incluidas, para el mes de abril de 2021 es desde el lunes 16 hasta el lunes 30 de noviembre. No se atienden el 21, 22, 23 ni 29. Se reparte el folleto de inscripción en Hoiku-ka, centros de cuidado infantil y oficinas municipales desde el 19 de octubre (lunes). Los interesados deben dirigirse a Hoiku-ka (5º piso de la municipalidad) con sus propios hijos que quiere dejar en la guardería. No se olvide de llevar documentos necesarios y Boshi-techo (libreta de madre e hijo).

→ Hoiku-ka Tel 775-5121 / Fax 774-5342

Revisión médica para el síndrome metabólico

Tengan en cuenta que este chequeo de

salud termina el sábado, 31 de octubre.

Esta revisión está dirigida a los afiliados del Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Ageo, que tienen entre 40 y 74 años de edad, y se realiza de manera gratuita. Para hacerse el examen médico es necesario el ticket, que ya les han mandado por correo a las personas elegibles. Si no lo encuentro, por favor, llame por teléfono a Hoken-nekin-ka para que le expidan uno nuevo. Y se pide que vaya al centro médico con mascarillas para prevención del contagio de Covid-19

→ Hoken-nekin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

保育施設入所申請

2021年4月进保育设施的申请手续将于11月16日(星期一)~30日(星期一)(除外21~23日·29日)之间予以办理。将于10月19日(星期一)在保育课,各保育设施,各支所·各出張所开始分发申请指南。请携带所需要文件和母子手册与儿童一起到保育课(市役所5楼)办理申请手续。

→ 保育课 Tel 775-5121 / Fax 774-5342

特定健康检查

特定健康检查实施期间为10月31日(星期六)结束。对象为40~74岁加入国民健康保险的人,可以免费接受检查。受诊券已于邮寄给对象者。接受检查时需要受诊券,如果受诊券遗失时,请拨打电话保险年金课以便再次发行受诊券。为了预防感染,在受诊时请戴口罩。

→ 保险年金课 Tel 782-6494 / Fax 775-9827

详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

新型コロナウイルスに係る支援策

支援策(個人向け)	問い合わせ
給付 PCR検査受診者自己負担分の助成	健康増進課 ☎ 774-1414・774-1411・FAX 774-8188・776-7355
給付 妊婦応援タクシー利用料金助成事業	健康増進課 ☎ 774-1414・FAX 774-8188
給付 認可外保育施設等保育料補助金	保育課 ☎ 775-5121・FAX 774-5342
給付 新型コロナウイルスに感染した被保険者などに傷病手当金を支給	保険年金課(国保給付) ☎ 782-6481・FAX 775-9827 (高齢者医療) ☎ 775-5125・FAX 775-9827
給付 ひとり親世帯への臨時特別給付金	子ども支援課 ☎ 775-6819・FAX 774-5342
猶予 国民年金学生納付特例	保険年金課 ☎ 775-5137・FAX 775-9827 / 大宮年金事務所 ☎ 652-3399 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
減免 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料	保険年金課(国保資格・課税) ☎ 782-6471・FAX 775-9827 (高齢者医療) ☎ 775-5125・FAX 775-9827
減免 国民年金保険料	保険年金課 ☎ 775-5137・FAX 775-9827 / 大宮年金事務所 ☎ 652-3399 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
減免 介護保険料	高齢介護課 ☎ 775-5127・FAX 776-8872
相談 コロナ禍の就活を勝ち抜くための特別就職セミナー(16ページ参照)	商工課 ☎ 777-4441・FAX 775-5024

支援策(個人と事業主向け)	問い合わせ
給付 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎ 0120-221-276(平日8時30分～20時(土)(日)(祝)は17時15分まで)
猶予 税の徴収猶予の特例	納税課 ☎ 775-5194・FAX 775-9846
猶予 水道料金・下水道使用料	業務課 ☎ 775-5161・FAX 775-9041
減免 水道基本料金の免除	業務課 ☎ 775-5161・FAX 775-9041 ※申請は不要です。

支援策(事業主向け)	問い合わせ
給付 家賃支援給付金	家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120-653-930(8時30分～19時)
給付 商店街等応援支援金(商店街等活力再生推進事業支援金)	上尾商工会議所 ☎ 773-3111・FAX 775-9090(土)(日)(祝)を除く9～17時
給付 マル経融資の利子補給(小規模事業者経営改善資金)	商工課 ☎ 777-4441・FAX 775-5024
貸付 農林漁業セーフティネット資金	日本政策金融公庫 さいたま支店 ☎ 645-5421
減免 固定資産税(5ページ参照)	資産税課 ☎ 775-6649・FAX 775-9846
相談 ワンストップ相談窓口(4ページ参照)	商工課 ☎ 777-4441・FAX 775-5024

事業主向け 彩の国「新しい生活様式」安心宣言(5ページ参照)

県緊急事態措置相談センター ☎ 830-8141(9～18時)

「**感染の疑いがある**」などの相談は

**新型コロナウイルス感染症
県民サポートセンター**

☎ 0570-783-770(毎日24時間)

「**どこに相談したらよいか分からない**」時は

新型コロナウイルス総合窓口

☎ 775-2294(平日8時30分～17時)

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。