

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、10月19日(月)は臨時休館します。 市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

全国一斉司法書士 養育費相談会

☎9月12日(土)10～16時 内養育費の請求や増減額に関する相談 【相談方法】電話相談 (☎0120-5671301、当日だけ通話可) 岡かしのぎ総合法律事務所の柏原 ☎771-2782

次回の税などの納付期限 9月30日(水)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第3期
- ◇介護保険料 ……第3期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
- ◇し尿汲取手数料 ……第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

事業者向け ワンストップ相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の「悩み・課題・対策」に、専門家が何度でも無料で個別相談に応じます。 ☎・☎左表のとおり 所プラザ22 甲相談日 の前日までに電話で(平日だけ)商工課へ

新型コロナウイルス 特別就職相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響で解雇や離職を余儀なくされた人に、キャリアカウンセラーによる再就職に向けた職業相談やカウンセリングを実施します。 ※一般的な就職や転職に関する相談も受け付けています。 ☎毎週(水)10～16時(12～13時を除く) 所ワークプラザあげお(柏座1-1-15プラザ館5階) 甲相談日前日の17時までに電話で商工課へ 岡商工課 ☎771-4441・☎775-5024

養育里親制度相談会



家庭のさまざまな事情により、自分の家族と離れて暮らす子どもたちがいます。こうした子どもたちを一定期間、家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り、子育てを行う「養育里親」を募集しています。

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

祝！敬老の日キャンペーン

9月21日(祝)の敬老の日をお祝いし、店内の商品(一部を除く)を10%引きで購入できるキャンペーンを実施します。 ☎9月11日(金)～27日(日) ☎65歳以上の人 ☎年齢を確認できる物(自動車運転免許証、健康保険証など)



あげお お土産・観光センター 所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266 営業時間:10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！ #上尾市観光協会

市観光協会 ホームページ

学童保育所の特別支援児 保育希望者説明会

令和3年4月から学童保育所の特別支援児保育を希望する保護者を対象に、説明会を

☎9月(水)令和3年3月の毎月第3(火)10～15時 所市役所1階ヒロテイ 岡里親制度に関心のある人 岡NPO法人キアセツト ☎048-972-6197・☎048-972-6198

開催します。なお、説明会に参加の場合、4月に入所できないことがあります。説明会に参加できない場合はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。 ☎10月10日(土)10～12時 所青少年センター 岡特別支援児保育を希望・検討している新規入所希望者 岡NPO法人あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎771-5790

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物 ☎甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(前年の所得で審査を行います)。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け

学用品費・給食費などの援助

付けます。**【必要書類】**保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和2年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和2年度所得証明書など **①市内小・中学校在籍者の保護者** / 申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必

要事項を記入し、必要書類を用意して、通学している小・中学校または学務課へ **②国・県立小・中学校在籍者の保護者** / 申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、平日に直接、学務課へ **③学務課** 075-9604・075-633

動物健康 応援団



知っていますか? 動物由来感染症

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

動物由来感染症とは、その言葉の通り動物から人へ感染する病気の総称です。WHO(世界保健機関)で把握されているだけでも200種類以上があり、中には人の命に関わる病気もあります。さらに、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)など、近年においても新たな動物由来感染症が次々に発生しています。

■ペットと動物由来感染症

身近なペットに係る代表的な動物由来感染症としては、狂犬病、サルモネラ症、トキソプラズマ症などがあります。病原体の種類も、ウイルス、細菌、寄生虫などさまざまです。病原体は、動物にかまれた、または引っかかれた傷口や、動物を触った手を介して口などから人の体内に入り込みます。他にも、蚊やダニによる吸血などにより、間接的に感染することもあります。病原体によっては、動物は無症状でも、人に感染すると重い症状が出るものもあります。かわいいペットとの生活や触れ合いの中でも、病気の感染には注意する必要があります。

■動物由来感染症を予防するには

動物からの感染を防ぐために、口移しでおやつをあげたり、一緒に布団で眠ったりするなどの過剰な触れ合いは控えましょう。そして、小まめなケージの清掃やふん尿の処理などにより、動物の身の回りを清潔に保つようにしましょう。また、手洗いは感染症予防の基本です。動物に触ったり、世話をしたりした後は十分に手を洗いましょう。犬の飼い主は、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務になっています。動物たちと適切な距離を保ち、感染対策をすれば、動物由来感染症を過度に恐れる必要はありません。正しい知識を持ち、身近な動物たちとお互いに健康で楽しく暮らしていきましょう。

～県生活衛生課～

受講者募集! 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 **無料** **60歳以上の方の就業を応援します!** 講習 → シルバー人材センターに登録 → 就業

養成講習	開催場所	日程	申込締切	内容
学童スタッフ	ふれあいキューブ(春日部市)	9/29(火) 30(水) 10/1(木)	9/15(火)	学童スタッフに必要な知識を習得します。
保育スタッフ	鴻巣市市民活動センター エルミこゆうす(鴻巣市)	10/7(水) 8(木) 9(金)	9/23(水)	保育スタッフに必要な知識を習得します。
お店スタッフ	熊谷ハートピア(熊谷市)	10/14(水) 15(木) 16(金)	9/30(水)	スーパーマーケット等で仕事をするための知識を習得します。

講習時間: 各日10時～15時
※初日、事前にオリエンテーションを行います。別途受講者に御連絡いたします。

定員: 各25名
対象: ・シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
・新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申込み: ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送・FAXまたは電話してください。申込書は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。

公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿6-26 TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

庭木 1本から承ります! 営業時間 9:00 ~ 17:00

見積無料 〇庭木1本より明瞭料金 〇土日でもOKです
〇トイレはお借りしません 〇お茶はご遠慮します

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,000円を **1,000円!** (先着10名のみ(税別))

株式会社ガーデンエクスプレス
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター 048-652-2855
上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

9～12月の介護家族会の会場と申込方法の変更

9～12月の介護家族会の会場と申込方法が変更になります。
 時 9月29日(火)、10月19日(月)、11月24日(火)、12月21日(月)のいずれも13時30分～15時
 所 上尾公民館 因 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 対市内に在住で、家族を介護している人または介護経験者 因 各19人(先着順) 申 開催日の2週間前までに電話で左表のいずれかの地域包括支援センターへ

【地域包括支援センター】

上尾	西谷	☎778-2711
大大	大石	☎780-6363
大大	大石	☎777-4201
大平	西方	☎789-5077
上尾	南東	☎726-6504
上尾	南東	☎777-3301
上尾	南東	☎778-4800
上尾	南東	☎778-5132
原市	北南	☎720-0022
原市	北南	☎720-2502

☎高尾介護課 ☎775-4190
 ☎776-8872



ハロウィン ジャンボ宝くじ発売中

宝くじの収益金は、都道府県ごとの売り上げに応じて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の売り場で購入してください。
 【発売期間】9月23日(水)～10月20日(火) 価格 1枚300円 【抽選日】10月27日(火) 関東市町村振興協会 ☎822-50004

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動を9月21日(祝)～30日(水)に実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。家庭や地域で注意を呼び掛け、事故に遭わないよう交通ルールと正しいマナーを実践しましょう。
 【全国の重点目標】子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保／高齢運転者等の安全運転の励行／夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等

子ども・若者 自立支援ルールの開設



なかなか外に出ることができない若者が、安心して集える居場所です。時 9月3日(休)からの毎週(祝)・年末年始を除く10～16時 所 文化センター 因 年齢や参加者の課題に合わせたプログラム 対外に出ることに戸惑いがある若者(おおよそ39歳まで) 定 10人程度(予約制) 関 さいたまユースサポートネット ☎829-7561・☎829-7563、子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

子ども・若者 自立支援ルールの開設

なかなか外に出ることができない若者が、安心して集える居場所です。時 9月3日(休)からの毎週(祝)・年末年始を除く10～16時 所 文化センター 因 年齢や参加者の課題に合わせたプログラム 対外に出ることに戸惑いがある若者(おおよそ39歳まで) 定 10人程度(予約制) 関 さいたまユースサポートネット ☎829-7561・☎829-7563、子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

公益財団法人 **青葉園** 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
 「墓地」購入は ☎048-623-2111 まで
 宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク 広告
 青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭** 株式会社
 安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付
 青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

有料広告募集中!!

毎月約10万2,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?
 料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 有料広告のお問い合わせは
 ➡広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

北京ソフト整体院
 原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。

TEL 048・771・9168 (予約優先) 駐車場あり

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



スポーツ・レクリエーション

上平公園テニス教室
(初級～中級編)

時 10月2～20日の毎週(火)19～21時 ※予備日は、10月23日(金)・27日(火)・30日(金)です。
所 上平公園テニスコート
対 市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費 6千円 定 25人(先着順) 申 9月10日(木)～24日(木)に直接または電話で上平公園管理事務所へ 関 上平公園管理事務所 関76-8986-1 関76-3322

上平公園ハートフルサッカー親子教室

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室を開催します。元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加できます。時 10月10日(土)17時30分～19時30分 所 上平公園(市民球場) 対 市内に在住の小学生と保護者 費 200円(当日集金) 定 55組(応募者多数の場合合は抽選) 関 運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申 往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月25日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※

レクダンスとレクゲーム講習会

時 10月14日(水)13～15時 所 市民体育館 対 市内に在住・在勤の人 費 200円 定 50人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、9月30日(水)まで(必着)に郵送またはファクスで上尾レクリエーション協会の竹田賢一(〒362-0071 井戸木2-23-9)へ 関 竹田 関781-1349



募 集

中央高等技術専門学校
オープンキャンパス
参加者

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っている。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。時 9月19日(土)10～12時 所 中央高等技術専門学校 関 入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験 関 高校生など入校を希望する人 申

「あげお良いとこ探し
フォトコンテスト」作品

市観光協会 関775-5917・関775-5024

市内の名所・史跡・風物などの「良いとこ」を再発見し、広く紹介することを目的としたフォトコンテストを開催します。応募作品は、市観光協会や市のイベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(火)～12月31日(木) 【応募テーマ】①上尾の四季・風景部門②上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】令和2年1月1日～12月31日 【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】令和3年2月 申 市観光協会ホームページ(関http://www.ageo-kankou.com/)で ※詳しくは問い合わせてください。



前日までに氏名、連絡先を電話かメールまたはファクスで中央高等技術専門学校へ 関 県立中央高等技術専門学校 関781-3241・関781-8990・関n813241@pref.saitama.jp

【所】中央高等技術専門学校 【関】プログラミング(Excel)BA2構文理解 【働】いている人 費 2千円 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 申 6月1日(火)～10日(木) ※申し込み方法などは、同校ホームページ(関http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/0804/)または問い合わせてください。 関 県立中央高等技術専門学校 関781-3241・関781-8990

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。時 10月10日(土)・17日(土)

上平公園ランニング教室

時 10月7～21日の毎週(水)9時30分～11時30分(雨天決行) 所 上平公園 関 基礎知識講習、実技指導 関 市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費 500円 定 25人(先着順) 申 9月7日(月)～25日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ 関 上平公園管理事務所 関76-8986・関76-13322

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室を開催します。元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加できます。時 10月10日(土)17時30分～19時30分 所 上平公園(市民球場) 対 市内に在住の小学生と保護者 費 200円(当日集金) 定 55組(応募者多数の場合合は抽選) 関 運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申 往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月25日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っている。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。時 9月19日(土)10～12時 所 中央高等技術専門学校 関 入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験 関 高校生など入校を希望する人 申

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。時 10月10日(土)・17日(土)

【所】中央高等技術専門学校 【関】プログラミング(Excel)BA2構文理解 【働】いている人 費 2千円 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 申 6月1日(火)～10日(木) ※申し込み方法などは、同校ホームページ(関http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/0804/)または問い合わせてください。 関 県立中央高等技術専門学校 関781-3241・関781-8990

アッピー元気体操リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

地域で活動するアッピー元気体操のリーダーを募集します。①次の①～③の全てに該当する人②おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94以下、脈拍99以下)③リーダー養成講座に4回以上出席できる④リーダー養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアッピー元気体操のリーダー活動ができる ●リーダー養成講座 時・所下表のとおり ☎アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、救急法など ☎両会場合わせて60人(先着順) ※申し込み状況により、希望した会場にならない場合があります。 ☎9月4日(金)～11月6日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

【東側会場】

とき	ところ
令和3年1/ 8(金)	市役所
1/18(月)	東保健センター
2/ 2(火)	
2/16(火)	
2/22(月)	

【西側会場】

とき	ところ
令和3年1/ 8(金)	市役所
1/18(月)	東保健センター
2/ 2(火)	
2/15(月)	大石支所
2/22(月)	東保健センター

※各会場全5回で、時間は9時45分～12時(2月15・16日は9時30分～12時30分、2月22日は14～16時)です。日程・場所に変更になる場合があります。

市さわやか相談室

【任用期間】令和3年4月1日～令和4年3月31日 【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内中

学校 ☎学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人(原則として昭和31年4月2日～平成11年4月1日生まれの人) 【報酬】月額12万7,100円(経験

加算あり) ※期末手当がありません。 ※令和2年度実績です。 【募集人員】11人 甲

志願書(教育センターにある)に必要な事項を記入して、顔写真(縦4×横3センチ)1枚を貼り付け、面接連絡用はがき(必須事項を記入)と一緒に9月30日(水)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

☎教育センター ☎776-1760 0・☎776-17604

消費生活センター消費生活相談員



【任用期間】採用月の1日～令和3年3月31日(水) 【勤務日・時間】週4日・1日5時間30分 所消費生活センター ☎

消費生活に係る相談対応(助言、あっせんなど)と情報提供、消費者啓発・消費者教育推進に関する業務など ☎次

の①～④のいずれかの資格がある人①消費生活相談員(国家資格)②消費生活専門相談員③消費生活アドバイザー④

消費生活コンサルタント 【報酬】15万3,500円 ※期末手当、交通費を支給します。

若干名 甲申込書(消費生活センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に顔写真(縦4×横3センチ)を貼り、資格証明書など(写し)を添付して、9月30日(水)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0075柏座4-2-3)へ ☎消費生活センター ☎775-0800・☎776-14600

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ☎9月8日(火)・9日(水)・11日(金)のいずれも10時～13時30分 所シルバー人材センターかみひら事務所(金塚3001) ☎市内

に在住の健康で就業意欲のある、原則60歳以上の人 甲希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ☎シルバー人材センター ☎779-15525・☎776-11074

小・中学生注目!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『見て魅て!私のミュージアム』では、毎月、市内に在住の小・中学生の絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など、詳しくは14ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。



掲載作品の例

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

公開講座 「知りたい！SDGs」

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820 ✉s53500@city.ageo.lg.jp

時10月7日(水)13時30分～16時 所文化センター 因下表のとおり 因市内で市民活動・地域活動をしている人または関心がある人 定40人(先着順) 申住所、氏名、年齢、電話番号を9月30日(水)まで(月祝を除く)に直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

	内 容	講 師
第1部	第3次上尾市市民活動推進計画について	市民活動支援センター職員
第2部	講演／「知りたい！SDGs」 エスディー・ジーズ ミニワーク／市民活動とSDGsについて考える	西海洋志さん (聖学院大学政治経済学部政治経済学科准教授)

【プロフィール】にしかい・ひろし

さいたま市在住。(公財)日本国際問題研究所、(一社)広島平和構築人材育成センターを経て、聖学院大学政治経済学部政治経済学科准教授。「SDGs de 地方創生」カードゲーム公認ファシリテーター。



講座

患者等搬送乗務員
定期講習

時10月28日(水)14時～17時 所市
消防本部 因患者等搬送事業
に必要な知識と技術の取得

1312・☎7512230
で警防課へ 閏警防課☎7512230

因患者等搬送乗務員講習を修了しており、有効期間の2年が満了になる市消防本部認定事業所または市内患者等搬送事業所に在勤の18歳以上の人員(10人程度(先着順)) 申9月30日(水)までに直接または電話

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動
推進会議補助事業～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所文化センター 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
1	美術史講座 絵画を読む(山田 俊二) ルネサンスから現代アート・サブカルまで幅広い作品・作家を取り上げる。作品の背景となる歴史・文化・人物を解説し、美術史という視点から絵画を読み解く	時9月18日、10月2・16・30日のいずれも(金)18:30～20:30 因高校生以上 定15人 持筆記用具 申9月9日(水)まで
2	脳を鍛える新しい折り紙(渡邊芳恵) ふくろうは「不苦労」とも表現される縁起の良い鳥。和紙で、ふくろうのペアを折り、色紙にまとめる	時9月19日、10月17日のいずれも(土)13:30～15:30 因成人 費1,000円 定15人 持のり、はさみ、物差し 申9月10日(水)まで
3	認知症予防(小牟田健治) 人生100年時代、残りの人生を認知症にならずに、いかに過ごすかを学ぶ	時9月26日(土)13:30～15:30 因成人 費100円 定20人 持筆記用具 申9月14日(月)まで
4	要介護は絶対に避けよう(千木良素之) 要介護は、じわっとやってくる。本人、周囲ともに不苦労は計り知れない。常に予防を意識しよう	時10月10・17日のいずれも(土)13:30～15:30 因成人 費100円 定20人 持筆記用具 申9月28日(月)まで
5	漢字の楽しい学び方(玉越 敬彦) 有名な故事・熟語を味わいながら学ぶことで、漢字の成り立ちや歴史を学ぶ	時10月10日(土)13:30～15:30 因高校生以上 費300円 定15人 持筆記用具 申9月28日(月)まで
6	俳句日記始めませんか(清水山彦) 初心者を対象に分かりやすく解説。楽しみながら日記のように俳句作りを始める	時10月17・31日、11月7日いずれも(土)10:00～12:00 因成人 費100円 定20人 持筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人) 申9月28日(月)まで



**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

時10月24日(土)9〜12時 所市消防本部 内成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など
内市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申10月5日(月)〜12日(月)(必着)に、市電子申請・届出サービス(内 https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 内東消防署管理課(内75-1310・内770-1902

催し

上尾市民体育祭の中止

10月11日(日)に開催を予定していた上尾市民体育祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします 内スポーツ振興課(内781-8112・内75-66008

あげおイルミネーションの中止

年末・年始に実施している、あげおイルミネーションは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。 内市観光協会(内75-5917・内75-5024

あげおワールドフェアの延期

毎年10月に開催している、あげおワールドフェアは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期します。開催日は、改めてお知らせします。 内AGA事務局(内780-2

468・内75-0007

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時9月6日〜10月4日の毎週(日)7時〜11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業

費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川(内781-0887

9月27日(日)開催

**アッピー・ハッピー・バースデー
〜アッピーファミリーふれあいイベント〜**

広報広聴課 内775-4918・内776-8873

10月1日はアッピーの誕生日です。みんなでアッピーをお祝いしよう。
時9月27日①11:30〜②14:30〜 所アリオ上尾(壱丁目367)
※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。



昨年のアッピー・ハッピー・バースデー

じゃんけん大会やクイズ大会もあるよ！アッピー元気体操も一緒にやろうね



アッピー元気体操体験イベント

高齢介護課 内775-4190・内776-8872

アッピー元気体操って何？どんな体操なの？実際に体験してみましょう。 時右表のとおり 所アリオ上尾(壱丁目367) 内アッピー元気体操(5分程度)、アッピー元気体操の効果などの説明、スギ薬局によるミニ講座 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

とき	
9/24(木)	①11:00〜
	②13:00〜
	③15:00〜
9/27(日)	①11:00〜
	②14:00〜

※9月27日は、アッピーファミリーも応援に来ます。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

浮世絵師 葛飾北斎～人生とその影響～

「富嶽三十六景」で有名な葛飾北斎。北斎の人生を追いながらその時々エピソードを織り交ぜて作品を解説。また、ヨーロッパにおいてなぜ北斎が熱狂的に受け入れられているのか、日本でもパスポートや新千円札に描かれるほどの人気が出たのかについても探る

時10月2・9日(金)のいずれも13:30～15:00(全2回)
対市内に在住・在勤 定20人 申9月22日(祝)までにメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座①映画鑑賞会②上尾の戦中戦後を知ろう③ごまかさないラジオ体操

時9月23日(水)・29日(火)、10月8日(木)10:00～12:00(全3回)
対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上
定25人(先着順) 持室内履き 申9月1日(火)から直接または電話で

女性のためのバランスボールでBODYケアエクササイズ

バランスボールによる有酸素運動で、美しい姿勢の維持を学ぶとともに、リンパストーンストレッチで乳がん早期発見のための乳房セルフチェックの方法を学ぶ

時10月5・12日のいずれも(月)10:00～11:30(全2回)
対市内に在住・在勤の成人女性 費600円 定15人
持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、室内履き 申9月24日(休)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

からだ軽やか ストレッチ+筋トレ教室

タイミングに応じた静と動のストレッチに、簡単な筋トレも加えた続けられる運動を紹介する

時9月18日～10月2日の毎週(金)13:00～15:00(全3回)
対市内に在住・在勤 定20人 持体育館シューズ、ヨガマット、90°以上のタオル、飲み物
申9月10日(休)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのちぎり絵

和紙の持つ素朴な味わいを楽しみながら、ちぎり絵の手法を学び、一つの絵としての作品を制作する

時10月5日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤
費1,000円 定12人(先着順) 持おしぼり 申9月1日(火)から電話で

野菜たっぷりおいしく減塩

高血圧予防となる塩分控えめの野菜たっぷり料理を学ぶ

時10月6日(火)9:20～13:00 対市内に在住・在勤
費400円 定12人(先着順) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、室内履き 申9月1日(火)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「虫を知ろう・バツタと遊ぶ」 時9月27日(日)9～12時(雨天中止) 所三ツ又沼ピオトープ(平方) 集合三ツ又沼ピオトープ駐車場・9時 内「虫と遊びの達人おじさん」の話、虫取り体験、三ツ又沼ピオトープ秋探し 費100円 定親子30人(先着順) 持飲み物、虫かご(またはビニール袋)、虫取り網(持っている人)

9月の開催日

ボートレース戸田 局 ☎080-8122736990
で同協会事務局へ 問NPO 法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-8122736990

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時9月2日(水)～6日(日)、17日(木)～22日(祝)、25日(金)～28日(月) 場外発売 9月2～6日、17～22日、25～28日 岡埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

お部屋を彩る秋のリース作り

流行色のくすみカラーのドライや造花の花材を使って、シックで大人っぽいナチュラルリースを作る

時10月7日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤
費2,000円 定12人 申9月23日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

ペルビックストレッチ ~ペルビックエクササイズで姿勢スッキリ~

ペルビック(骨盤)ストレッチで骨盤をほぐし・整えて、体のゆがみを解消し、正しい姿勢にする

時10月13~27日の毎週(火)13:00~14:00(全3回)
対市内に在住・在勤・在学 定15人 申10月5日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

親子手ごねパン教室 ~かわいいハロウィンパン作りに挑戦!~

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験。ハロウィンパンと簡単スイーツを親子で楽しく作る

時10月18日(日)9:30~13:00 対市内に在住・在園
の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごとに500円) 定4組 申10月8日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

トゥーオヤ教室 ~トルコ手芸でアクセサリー作り~

トゥーオヤ(トルコの伝統手芸のかぎ針編みの縁取りレース)でアクセサリーを作る

時10月29日、11月5日のいずれも(木)13:00~15:00
(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費700円
定10人 持レースかぎ針12号(販売あり)、糸始末用針 申10月7日(水)までに往復はがきかファクスまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

人権講座「拉致問題を考える」

特定失踪者家族会副会長・藤田隆司さんによる講演

時9月30日(水)9:30~11:30 対市内に在住・在勤
定20人(先着順) 申9月1日(火)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大人の語彙力を培う ~ことわざ・故事成語に学ぶ生き方~

教養的な知識でもあり、人生や仕事、人付き合いを考える上でのヒントにもなる日本のことわざ・中国の故事成語を、分かりやすい具体例を通じて楽しく学ぶ

時10月1・8日のいずれも(木)10:00~12:00 対市内
に在住・在勤・在学 定20人 申9月17日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

栄養士の考えたお米料理教室

日本の代表的な主食、米を利用した栄養満点の料理を楽しく学ぶ(市食生活改善推進協議会と共催)

時10月15日(木)9:30~13:00 対市内に在住・在勤
費400円 定8人(先着順) 申9月1日(火)から直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

大石若返り学級

健康で生き生きと生活するため、お口の健康づくりと、詐欺・交通事故の防止や防災について学習する

時9月30日~10月14日の毎週(水)10:00~11:30(全3回)
対市内に在住の60歳以上 定25人(先着順) 申9月18日(金)までに直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ