



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅せー！
私のマナーブック



うんこちゃん(書)

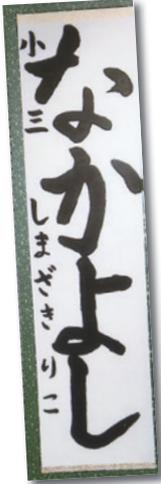
全体のバランスに気を付けて書きま
した。



名和 由梨亜さん
(上尾小学校4年)

なかよし(書)

なぜなかよしにしたかというところ、
「見ている人がなかよしくしてほしい」と
思ったから選びました。



嶋崎 理子さん
(上尾小学校4年)

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！
①市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になっ
てるもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント
(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へすくすく！ わが家の アイドル



あいちゃん、いつもお兄ちゃんと一緒
にあいちゃんをかわいがってくれて
ありがとう！

きのした あいり 葵結ちゃん
木下 愛理ちゃん 中
H27.7.30生(5歳) R2.1.1生(8カ月) 新井



「ほあー」が上手になつてきた
ね。いつも周りの人を笑顔に
してくれてありがとう。これ
からも、すくすく育つてね☆

ほりえ
堀江 あかりちゃん 瓦
H31.1.29生(1歳) 葺



小学校 給食レシピ 95



キムチチャーハン 335キロロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 豚もも肉赤身せん切り... 30 | 9 酒.....0.5 |
| 2 酒.....0.5 | 10 チキンスープストック... 0.2 |
| 3 しょうゆ.....0.5 | 11 水+具の煮汁+キムチの汁... 100 |
| 4 炒め油.....1 | 12 酒.....0.2 |
| 5 ニンジン(せん切り).....5 | 13 チキンスープストック... 0.4 |
| 6 ニラ(2割に切る).....5 | 14 食塩.....0.2 |
| 7 白菜キムチ(汁は切る).... 20 | 15 精白米.....70 |
| 8 しょうゆ.....0.5 | 16 米粒麦.....7 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、
適宜調整してください。

●作り方

- ①豚肉に2、3で下味を付ける。
- ②鍋に油を熱し、①を炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ニンジンを加え炒める。
- ④ニラ、キムチを加え8～10で調味する。具の煮汁を切る。
- ⑤鍋に11～14を入れて、沸騰したら米・米粒麦を入れて炊く。
- ⑥炊き上がったたら、具をのせ十分に蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、
保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール
(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。