

# 市民のひろば

まごがど

特派員

だより

自家菜園で安心野菜を

小寺 俊一さん  
(原市地区)



上尾に越してきてはや3年を迎え、ますます上尾大好き人間になってきました。東京の近郊でありながら、昔の自然があちこちに残ったとても住みよい町です。見沼代用水東縁の緑のヘルシーロードを徒歩や自転車に乗って散策すれば、春先の桜見物や野草の採取が楽しめます。それが終わると初夏のスイカズラの芳香に酔い、この花を採取して花の甘みを吸いながら散策の疲れを癒やしたり花や葉を摘んでジャスマミン茶ならぬスイカズラ茶も楽しめたりもします。そんな散策コースの途中、楽しそうに野菜作りをしている人たちを見掛けました。

畑作りも大変でしょうと尋ねると「好きで始めたことだし、疲れるがぐつすり寝られるので健康が一番」との答え。何がそんなに楽しいかとのやばな質問にも楽しそうに笑いながら「育てる楽しみですよ」と答えてくれました。早く大きくなれと願い、病害虫や自然災害などを心配するのは、自分の子どもを育てるのと同じなのでしょう。これから市民農園などで自家菜園を始めたい人への助言を聞くと「最初は園芸店で売っている苗で、自分が食べたい、または誰かに食べさせたいと思う野菜を選ぶこと」だそうです。誰でも自分で苗を植え付ければその野菜をもっと知りたくなり、他の家庭菜園を楽しむ仲間に聞いたり自分で調べたりしながらいろいろと勉強するので、そのうちに自分で種を

子どもたちに  
読書の楽しさを

スポット  
ライト  
～人・仲間～

「上尾おはなしの会」  
笹川 淑美さん(愛宕)



「上尾おはなしの会」は、子どもたちに物語や絵本の楽しさを味わってもらうため、図書館や依頼のあった学校・公民館などに出向き、物語の語りや絵本の読み聞かせをしています。代表を務める笹川淑美さんは30年の長きにわたり、活動を通して子どもたちに読書の楽しさを伝えていきます。

「子どもに語るのだから、心を込めて美しい日本語で話すことを心掛けています」と笹川さん。「おはなし会」で語る話は、声色を変えたり身ぶりや音楽を入れたりするのではなく、自然な調子で語られます。「物語を聴くことはテレビなどの映像を伴うものとは違うので、聴く人一人一人が思い浮かべるイメージは違うのです。同じことは語り手にもいえます。同じ話でも以前語った時と解釈の仕方が変わってくると、話し方も変わります」。また「語ることで子どもが喜んだりびっくりしたりする気持ちが返って来る、そんな心のキャッチボールがなんとも言えない満足感を互いに生むのです。そういう楽しみがあるからこそその30年でした」と笹川さんは言います。

昭和56年の市図書館の開設とともに結成された上尾おはなしの会は、ことし4月に子ども読書活動優秀実践団体として文部科学大臣賞を受賞しました。現在は13人で活動していますが、いつでも参加希望者を募っています。

おはなし会は子どものためだけ

☎=対象(記述がないものは誰でも可) ㊦=定員  
 ㊧=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
 ㊨=持ち物 ㊩=申し込み ㊪=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

## ☆おいでください

■千沙の会第6回「まゆ」日本舞踊発表会 7月23日(土)午後1～4時(0時30分開場)、コミュニティセンターホール ㊪ 花柳☎771-0998 **ひと言!** 日本舞踊の楽しさを心の中で体験してください。

■家元桂木扇龍チャリティー特別舞踊公演 7月24日(日)午前11時～午後5時、文化センター中ホール ㊦400人 ㊪ 桂木☎774-7218 **ひと言!** 大変な年ですが門下生一同頑張っています。一日心の癒やしに。

## ☆いきいきサークル 会員・団員募集

●上尾合気会(合気道) 毎週土・日曜日午前9時15分～11時30分、市民体育館・南中学校武道館 月額2千円(家庭単位、入会金3千円) ㊦小学生以上 加藤☎776-4616

●まんぷく会(男の料理教室) 毎月第1月曜日午前9時30分～正午、大谷公民館 月額約2,500円 山崎☎080-5482-0498(午後10時まで) **ひと言!** 初心者向けです。和気あいあいと楽しく料理を作りませんか。

●ダンシング・チェリー(ストレッチ、ジャズダンス) 毎月4回木曜日午後2時～3時30分、上尾公民館 月額3千円(入会金千円) 藤沢☎775-0313(午後8時まで) **ひと言!** 楽しく体を動かし気分も爽快。体験は随時、ストレッチだけでも可。

●川柳・高鶴会 毎月第3火曜日午後1時30分～3時30分、大谷公民館 月額1,500円 高木☎781-7776 **ひと言!** 気分は川柳作家。講師は高鶴礼子先生。初心者お待ちしています。

●みづほ会(俳句) 毎月第2・4土曜日午前9時～正午、コミュニティセンターまたは上尾公民館 月額1,500円 坂本☎775-5850 **ひと言!** 五・七・五で日々を楽しく読んでいきます。初心者大歓迎。

●水彩会(水彩画) 毎月第2・4日曜日午後1～5時、上尾公民館 月額1,500円 橋本☎781-6721(午後5時以降) **ひと言!** スケッチ旅行もあり、楽しくやっています。見学に来てください。

●火窯会(陶芸) 毎月2回、大石公民館 月額2千円(入会金2千円) 松田☎774-4778 **ひと言!** 毎月2度の成形。素焼き、本焼きまで、面白さを満喫しています。

●平方剣友会(剣道) 毎週水曜日午後7～9時・土曜日午前8～10時・日曜日午前7～9時、平方小学校(水曜日)・太平中学校(土・日曜日) 月額千円 ㊦小学生以上 福田☎090-8641-4505 **ひと言!** 会長は範士8段野澤治雄先生です。初心者大歓迎です。

●チゲの会(韓国料理) 毎月第1木曜日午前9時～正午、上平公民館調理室 月額2千円(入会金2千円) 菅野☎090-7275-3325 **ひと言!** 本場の韓国料理を習ってみませんか。楽しい教室です。

●うさぎの会(ストレッチ) 毎月2回木曜日午後2時～3時30分、上尾公民館 月額1,200円 ㊦45歳以上の人 遠藤☎776-8718(午後8時まで) **ひと言!** いい汗流そう。運動の苦手な人も一緒に。

●上尾ヨーガゆりが丘(ヨガ) 毎週火曜日午前10時～11時30分、市民体育館柔道場 月額1,250円(入会金千円) 渡辺☎726-5636(午後9時まで) **ひと言!** 健康維持のため、無理なく体を動かしてみませんか。体験随時可。

●コーラスライン(女声コーラス) 毎月3回金曜日午前10時～正午、畔吉集会所 月額千円(入会金千円) 佐藤☎774-6127(午後9時まで) **ひと言!** 呼吸法で若い声を取り戻し、仲間と一緒に楽しく歌いましょう。

●泉桜会(詩吟) 毎月第1・3金曜日午後1時30分～3時30分、原市公民館 月額2千円 野崎☎775-5631(午後6時まで) **ひと言!** 詩吟・和歌・俳句を吟じてみませんか。初心者大歓迎無料体験有。

●金踊会(ソシアルダンス) 毎週金曜日午後7時～9時30分、大石公民館 月額3千円(入会金千円) 鈴木☎775-6323 **ひと言!** ダンスを通して親睦と体力増進を目的に活動。見学・体験随時可。

●ハンパティダンパティ(子ども英語) 毎月2回土曜日午前10～11時、上尾公民館 月額2千円 田沢☎777-0112(午後8時まで) **ひと言!** 親子で英語の手遊びや歌、英語絵本を楽しむ会です。

まいて育てようと思うようになることでした。野菜のおいしい食べ方を聞いてみると「取れたてを食べればどんな料理でもおいしい」。しかし「あくまで育てる楽しみ優先の趣味。経済的には八百屋さんで買った方が安いですよ」と皆、声をそろえて言いました。

7月の収穫はキュウリやカボチャ、トウモロコシ、スイカ、メロンなどの夏野菜。皆さんも自分



野菜作りを楽しむ人たち

で作った新鮮・安心・おいしい野菜を家族で食べる幸せを味わってみてはどうでしょうか。

## 4月に文部科学大臣賞を受賞

のものとは限りません。毎年春と秋に開催している大人のためのおはなし会「昔話を楽しむ会」に参加した大人たちは「子どものころに出会った話を長い年月を経て再び聴くと、また新しい感動を味わえる」と言います。子どものころの感動を呼び覚ますような物語に出会ってみてはいかがでしょう。



図書館での「おはなし会」