

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



Ageo

広報
あげお

2020
令和2年

No.1030

1
月号



特集

市長新春座談会

スポーツ×上尾

～埼玉上尾メディックス～





● 今月の表紙

新春号の表紙は、昔あそびの授業で行われた、「あげお郷土こどもかるた」に取り組む市内の小学生です。市内各地域の施設や催し、歴史、植物などの地域資源をテーマとした読み札がある「あげお郷土こどもかるた」。かるたが読まれると一斉に絵札を探す子どもたちは、常に全力でした。

楽しみながら、自分たちの住む上尾市の魅力を知ることができます。皆さんも家族や友達とお正月に「あげお郷土こどもかるた」で遊んでみてはいかがでしょうか。

市の人口・世帯

(令和元年12月1日現在)

22万8,804人

男/11万3,499人

女/11万5,305人

※前月より39人増

10万2151世帯

※前月より72世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒

東経 139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

新春 お正月特別企画 まちがいさがし

4 特集

市長新春座談会 2020年
スポーツ×上尾 ～埼玉上尾メディックス～

8 市政ニュース

1月18日は、本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業/30人の市議会議員が誕生/上尾丸山公園池干し祭「泥かき連」を募集/上尾の魅力を発掘! おみやげもの屋さん巡りスタンプラリー開催中!/ 始まります 税の申告他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「大石・初春の荒川エリアを歩く!」/アップー NET/スポットライト(小針 彩菜さん)/読者の声/見て魅て! 私のミュージアム/未来へすすすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ(ビビンバ風炊き込みごはん)

19 図書館へようこそ

20 シティ情報

市民体育館の臨時休館/親子基礎体力づくり講座~親子で楽しく学ぼう~/令和2年4月採用公立保育所のパート職員/消費者被害防止講座 キャッシュレス決済ってなんだろう~仕組みと防犯術~/ドデカ恵方巻を作ろう他

29 2月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

「いい歯の日」パネル展他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「中耳炎」

34 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

35 上尾歴史散歩

中山道と上尾宿の旧跡

36 あげたて! NEWS

プロ棋士金井恒太さん講演会/ロッキャー高校が市長を表敬訪問/あげお能・狂言鑑賞会/第29回上尾市青少年健全育成推進大会

クイズ

アップーを探そう!



今月は新春お正月特別企画
まちがいさがしをお楽しみ
ください(3ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ!
みんな挑戦してね☆

前号の「クイズ アップーを探そう!」の
答えは「24」でした。



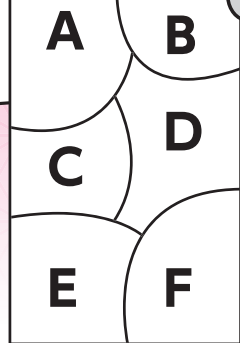
◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。 ※1月18日(土)は休業します。

新春

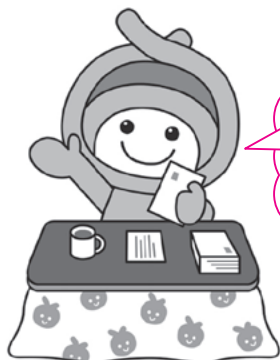
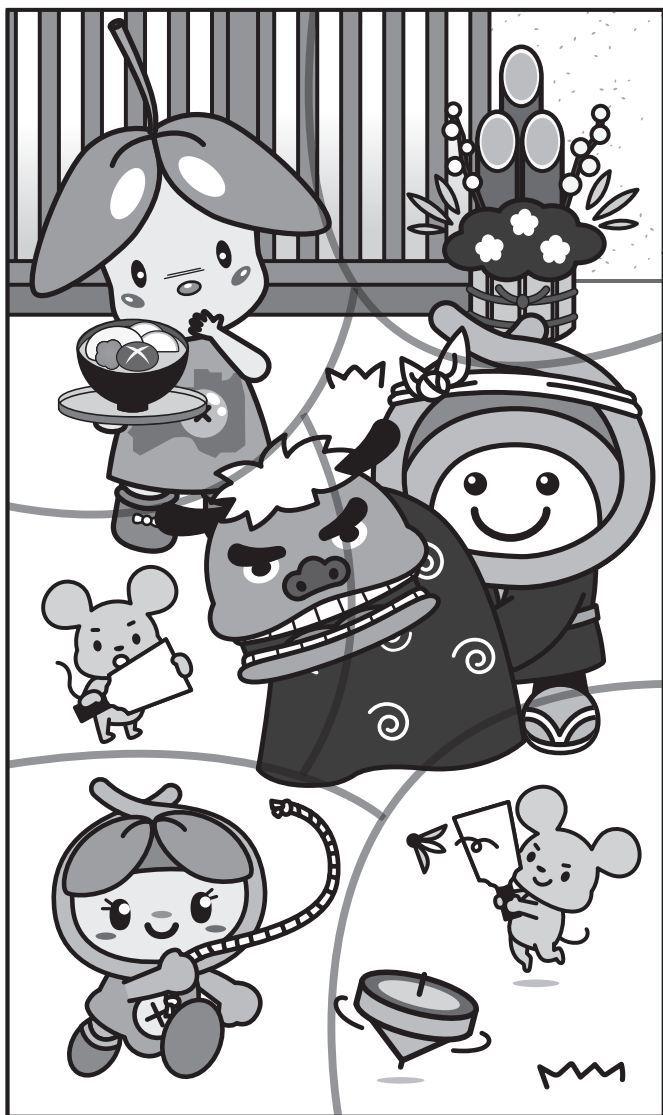
お正月特別企画

まちがいさがし

今月の
イチ面



年始めの頭の体操です。「まちがいさがし」で気分転換をしてみたいかたがでしょうか。
 左右2枚の絵には、違うところが7カ所あります。間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Fのうちどれか一つ)は何でしょうか？
 ※間違いはどれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。



正解者の中から抽選で
10人にアッピーグッズを
プレゼント!

【応募方法】

はがきまたはメールに「まちがいさがし」の答え(A～Fのいずれか)、住所、氏名、年齢、電話番号、『広報あげお』の感想を記入して、1月17日(金)まで(必着)に広報広聴課へ宛先/〒362-8501 本町3-1-1
 メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

【発表】

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
 「まちがいさがし」の正解は2月号で発表します。



2020年



スポーツ×上尾

～埼玉上尾メディックス～

ことしの市長新春座談会は、上尾市を拠点とする上尾中央医科グループの女子バレーボールチーム「埼玉上尾メディックス」の皆さんをお招きし、バレーボールや上尾市への思い、そしてシーズンのチーム目標や、ことしの夏に開催される「東京2020オリンピック」への抱負について語り合いました。

埼玉上尾メディックスプロフィール

吉田 敏明(よしだ・としあき)監督

1954年10月2日、山形県生まれ。2000年に米国女子代表監督に就任。2002年に世界選手権で銀メダル。2003年にワールドカップ銅メダル、アテネオリンピック5位。2009年7月より埼玉上尾メディックス監督に就任。



山岸 あかね(やまぎし・あかね)

1991年1月8日、長野県生まれ。身長164センチ、ポジションはリベロ。2018・2019年FIVB(国際バレーボール連盟)女子バレーボールネーションズリーグ出場。2019年FIVBワールドカップ出場。日本代表候補。



井上 美咲(いのうえ・みさき)

キャプテン

1994年9月8日、三重県生まれ。身長170センチ、ポジションはセッター。今シーズンから新しく埼玉上尾メディックスのキャプテンに就任。



吉野 優理(よしの・ゆうり)

1999年12月16日、青森県生まれ。身長173センチ、ポジションはウイングスパイカー。2019年U20アジア選手権出場。日本代表候補。



富永 こよみ(とみなが・こよみ)

副キャプテン

1989年5月1日、東京都生まれ。身長175センチ、ポジションはセッター。2009・2010・2017年にワールドグランドチャンピオンズカップ出場。2018年世界選手権出場。イタリア・セリエAへのレンタル移籍から今シーズンチームへ復帰。日本代表候補。



市長 明けましておめでとうございます。本日は埼玉上尾メディックスの吉田敏明監督、キャプテンの井上美咲選手、副キャプテンで日本代表候補の富永こよみ選手、日本代表候補の山岸あかね選手、吉野優理選手にお越しいただきました。本日はよろしく願います。

全員 明けましておめでとうございます。よろしく願います。

バレーボールとの出会い

市長 始めに、選手の皆さんのバレーボールとの出会いや始めたきっかけを教えてください。

井上 小学生の時、テレビでバレーボールを見たのが始まりですね。中でも選手のアタックのプレーに興味を引かれました。今のポジションはセッターですが、高校生までは試合でもアタッカーをしていました。

市長 試合でアタックを決める姿はカッコいいですね。アタックを打ちたくなる気持ちは分かります。

富永 私は、2歳上の姉がバレーボールをやっていたので始めました。もともと背が高く、小学生で170センチだったので周りから「向いてるよ」なんて言われてましたね。

山岸 私は姉が2人いまして、2人

ともバレーボールをやっています。それがきっかけです。小・中学生の時はよく一緒に練習していました。

市長 お二人とも姉妹で仲良くやられていたんですね。

吉野 私は、小学生の時、仲良しの友達に誘われてバレーボールを始めました。その友達は、今はバレーボールはやっていませんが今でも仲良しです。誘ってくれた友達には感謝しています。

市長 皆さんは、ご家族や友達・テレビなどの影響を受けて、小さい頃から始めてここまで続けてきているんですね。今は皆さんが市内の小・中学生の目標になっていますね。

埼玉上尾メディックス

市長 続いて、埼玉上尾メディックスのチームコンディションはいかがでしょう。

監督 チームの状態は良いと思います。チーム内である課題に対してチーム全員で克服する姿勢で常に取り組んでいます。

井上 試合後は、良かった点や反省点を話し合いながら、常にコミュニケーションをとることを大切にしています。



市長 ワンチームですね。私もスポーツに限らず同じ目的・目標に向かってチームが一つになることが大事だと思っています。高いレベルで戦っていることが伝わりますね。ことしも良い状態で試合に臨めるよう応援しています。

キラリ☆あげお P R大使の活動

市長 埼玉上尾メディックスの皆さんには、平成27年10月に第1号の「キラリ☆あげおP R大使」に就任し、昨年も「あげお駅からハイキング」や「バレーボール教室」「あげお花火大会」などのイベントに参加していただきました。改めてお礼申し上げます。

富永 「あげお花火大会」で、チラシ配りをさせていただき、P R大使として市民の皆さんと触れ合いました。まだまだチームやリーグのことについては、知らない人がいましたね。



監督 イベントに参加することで、市をP Rすることはもちろん、埼玉上尾メディックスのアピールやVリーグの認知度も上げることができると思うので、今後もイベントには参加していきたいですね。

市長 市内のイベントへ積極的に参加していただけると、市民の皆さんも喜んでくださると思いますので、市としてもありがたいですね。どうぞよろしくお願いします。

上尾市の魅力

市長 市内に拠点を置かれてプレーされていますが、皆さんが考える上尾市の魅力をお話しいただければと思います。

吉野 試合ができる武道館や市民体育館が市内にあるなど、上尾市はスポーツ施設が充実しているのが魅力ですね。

市長 スポーツ施設としては、他に



スケートが楽しめる、埼玉アイスアリーナも人気ですよ。

山岸 私は、飲食店やスーパーなど生活に必要な商業施設が充実しているところですね。

市長 昨年5月にオープンした、あげおお土産・観光センターもあるのでぜひ、寄ってみてください。

富永 私は、都内への利便性が良いところですよ。移動することも多いので、新幹線へのアクセスが良いですね。また、バーベキューができる上尾丸山公園など自然が多く残っているところも魅力の一つです。

市長 通勤・通学に便利な上野東京ラインや湘南新宿ラインなどの路線が乗り入れていることはP Rできる点ですね。スポーツ施設や緑豊か子どもたちがのびのびと遊べる公園など多くの人に魅力と感じてもらっています。

上尾市を魅力的な街と評価してく



だざりありがとうございます。これからも皆さんが誇れる魅力ある街づくりに取り組みたいと思います。

上尾市のスポーツへの取り組み

市長 上尾市は昭和51年にスポーツ都市の宣言をし、毎年スポーツ行政にも力を入れてきました。ことしは、いよいよ東京2020オリンピックが開催されます。上尾市も昨年からおーストラリア柔道選手団のホストタウンとして交流事業などを実施してきました。

また、上尾市は、桶川市とともにオリンピック聖火リレーのルートになっていて、市内で聖火ランナーを見られることをうれしく思っています。市民と一緒にオリンピックを盛り上げていきたいです。また、オリンピック以外でも、少林寺拳法のイ

ンターハイが上尾市で開催されま
す。市内でインターハイが開催され
るのは、実に12年ぶりなんですよ。
井上 いろいろなスポーツを応援し
ているんですね。スポーツ選手とし
てうれしく思います。

市長 ありがとうございます。さま
ざまな取り組みの中で、これからも
市としてスポーツを行う人を応援し
ていきたいと考えています。そこで、
トップレベルで活躍中のスポーツ選
手である皆さんからアドバイスがあ
れば聞かせてください。

富永 イタリアの小さな村にある
チームに在籍したときですが、試合
があるときなど「がんばってね」応
援してるよ」と村全体で応援しても
らいました。それこそスポーツとあ
まり縁のない人もいたと思います。
上尾市でもそんな環境が作れば良
いなと常に思っています。もちろん
自分たちの努力も大切と考えていま



すが。

市長 なるほど。市としても市民に
対してもっともっとPRしていく必
要がありますね。

富永 昨年行われたラグビーのワー
ルドカップみたいな、大きな大会だ
けでなく、地域で行われる小さな大
会にも関心を持ってもらえるとうれ
しいですね。そのためにもPR大使
としてスポーツ以外のイベントにも
積極的に参加したいと思います。

市長 貴重な意見をありがとうございます。
います。市内では、1年を通して、
スポーツイベントに限らず、多種多
様なイベントを行っていますので、
一緒に盛り上げていければと思っ
ています。バレーボールをはじめ、さ
まざまなスポーツの発展・活性化
のためにもご協力をお願いします。

未来に向かって

市長 最後に、ことしの目標や意気



込みを教えてください。

監督 せっかく埼玉上尾メディック
スというチームが上尾市にあるので
すから、上尾を「バレーボールの街」
みたいにしていければと思っていま
す。

井上 毎年思うことですが、リーグ
優勝目指して頑張りたいと思いま
す。そして、埼玉上尾メディックス
を上尾市の人はもちろんのこと、埼
玉県の人にももっと知ってもらえる
ようなチームを作っていきたいと考
えています。

富永 チームとしては、リーグ優勝
を念頭に置きつつ、厳しく険しい道
のりですが、オリンピックの代表メ
ンバーに残れるように日々努力して
いきたいと思っています。

山岸 東京で開催されるオリンピッ
クは私の人生の中で一生に一度の経
験になると思います。そのチャンス
がある環境に今、自分がいられるこ



とに感謝しながら、試合で結果を残
していければと思っています。

吉野 東京で行われるオリンピック
を身近に感じています。毎日の練習
やリーグ戦の中でパフォーマンスを
磨き、結果を残すことで、オリンピッ
クの代表に選ばれるように頑張りたい
です。

市長 皆さん一人一人から目標に向
う力強い思いを感じますね。市とし
ても、地元の「埼玉上尾メディック
ス」の活躍を誇りに思っています。
選手の皆さんの活動・活躍のおかげ
で、上尾市の名前を全国にPRする
ことができていると思います。リー
グ優勝を目指し、頑張る埼玉上尾メ
ディックスを応援していきます。ま
た、東京2020オリンピックのバ
レーボール女子日本代表に、埼玉上
尾メディックスからも選ばれて、活
躍される選手が出ることを願ってい
ます。この先、寒さが続きますので、
けがや体調には留意して、最高のパ
フォーマンスができるように頑張っ
てください。

本日は、ありがとうございます。
全員 これからも市民の皆さんの期
待に応えられるように頑張ります。
ありがとうございます。



輝かしい新春を迎えて

市長 畠山 稔

新年、あけましておめでとうございます。
 昨年は、台風19号により、本市においても床上浸水などの被害が発生し、自然災害の恐ろしさを痛感しました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。そして、ボランティアの皆さまの支援活動や義援金のご協力に改めて感謝申し上げます。市としても被災された皆さまの支援に引き続きしっかりと取り組んでまいります。

さて、今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。数年にわたる積極的な誘致活動により、本市は、聖火リレーのルートに選ばれました。また、オーストラリア柔道選手団のホストタウンにもなっています。今後、さまざまな取り組みを通じて、4年に1度の世界的なスポーツの祭典を皆さまと一緒に盛り上げていきたいと思っております。

私は、今年を表す漢字を、信頼の「信」とし、「公正な政治、公平な行政」を推進し、信念を持って取り組み、信頼される市政運営に全力で取り組んでまいります。そして、「みんなが輝く街、上尾」の実現に向け、皆さまに暮らしやすさを実感できる政策を発信してまいります。

1月18日は、本庁舎と
 尾山台・上尾駅出張所の
 業務を休業

行政経営課 ☎77533963
 ☎77688873
 市民課 ☎77515128
 ☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と尾山台・上尾駅出張所は、土曜日も業務を行って

イコス上尾の空調設備を改修

市民協働推進課 ☎7754539
 ☎77510007

空調設備を改修するため、2月1日(土)から約1カ月間、暖房が使用できなくなります。施設は通常どおり開館していますので、防寒対策をして、利用してください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

上尾・伊奈広域ごみ処理施設
 建設候補地評価基準(案)への
 意見を募集

環境政策課 ☎7756925
 ☎7759872

上尾市と伊奈町は、現在のごみ処理施設の後継施設を共同で建設するための協議を進めています。現在、上尾市と伊奈町の地図上から抽出した候補地と公募地を適正に評価するための評価基準の策定作業を行っています。このたび、その案がまとまりましたので、意見を募集します。
【評価基準(案)の公表・意見募集期間】1月6日(月)～2月4日(火) **【評価基準(案)・意見書の設置場所】**環境政策課、各支所・出張所・公民館
 ※市ホームページにも掲載します。
【市内に在住・在勤・在学のみなさん】意見などの取り扱い(内容を検討し、策定の参考にする) ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。
【意見書の提出】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(4日消印有効)、またはファクス、メールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1、☎s251000@city.ago.lg.jp)へ
 ※電話では受け付けできません。

上尾市雨水管理総合計画(案)
 への意見を募集

下水道施設課 ☎7759372
 ☎77219050

市内の下水道による浸水対策について基本的な方針を定めるために、「上尾市雨水管理総合計画」の策定を進めています。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき意見を募集します。
【計画(案)の公表・意見募集期間】1月6日(月)～31日(金) **【計画(案)・意見書の設置場所】**下水道施設課、市役所1階情報公開コーナー ※市ホームページにも掲載します。
【市内に在住・在勤・在学のみなさん】意見などの取り扱い(内容を検討し、策定の参考にする) ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。
【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(31日消印有効)、またはファクス、メールで下水道施設課(〒362-0013上尾村1-157、☎s403500@city.ago.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。



一緒に『広報あげお』を作ませんか？

「まちかど特派員」募集

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載したり、地域の話や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。【任期】4月～令和3年3月 ☑①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(年2回、16ページ参照)の

原稿作成②地域の話などの情報提供③まちかど特派員会議への出席(年3回程度)④広報誌取材協力 ☑市内に6カ月以上居住している20歳以上の人(4月1日時点) 【募集人数】6人(選考) 【謝礼】年額12,000円以内(予定) ☑申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月6日(月)～2月14日(金)に直接、広報広聴課へ



30人の市議会議員が誕生

選挙管理委員会事務局 ☎775-9689・☎775-9819

任期満了に伴う上尾市議会議員一般選挙は、昨年12月1日に投票が行われ、即日開票の結果、30人の市議会議員が誕生しました。

この選挙で選ばれた新しい議員の皆さんは、1月1日から4年間、市民の代表として活躍します。

上尾市議会議員一般選挙開票結果

(敬称略、掲載は得票順、あん分票の端数は省略)

得票数	候補者氏名	党派	得票数	候補者氏名	党派
当選 3,036	尾花 瑛仁	無所属	当選 1,602	戸口 佐一	日本共産党
当選 2,993	荒川 昌佑	立憲民主党	当選 1,587	海老原直矢	無所属
当選 2,922	鈴木 茂	無所属	当選 1,580	樋口 敦	無所属
当選 2,835	秋山かほる	無所属	当選 1,554	星野 良行	無所属
当選 2,460	前島 るり	公明党	当選 1,544	新藤 孝子	日本共産党
当選 2,330	戸野部直乃	公明党	当選 1,490	田中 一崇	無所属
当選 2,267	道下 文男	公明党	当選 1,383	佐藤恵理子	NHKから国民を守る党
当選 2,187	矢口 豊人	無所属	当選 1,338	小川 明仁	無所属
当選 2,132	大室 尚	無所属	当選 1,217	池田 達生	日本共産党
当選 2,047	井上 智則	公明党	1,162	池澤 賢也	無所属
当選 2,010	長沢 純	公明党	1,095	池野 耕司	国民民主党
当選 1,908	平田 通子	日本共産党	962	野本 順一	無所属
当選 1,906	原田 嘉明	無所属	960	近藤 泰介	無所属
当選 1,829	浦和 三郎	国民民主党	912	齋藤 哲雄	無所属
当選 1,813	井上 茂	無所属	857	小林 守利	無所属
当選 1,790	津田 賢伯	日本維新の会	766	石曾根福吉	無所属
当選 1,763	田島 純	無所属	516	守田 和樹	無所属
当選 1,761	新道 龍一	無所属	469	宮入 勇二	無所属
当選 1,717	轟 信一	日本共産党	177	中村 圭佑	無所属
当選 1,713	深山 孝	無所属	73	倉田 行男	無所属
当選 1,702	渡辺 綱一	無所属			

投票者数67,208人(有効66,369票、無効839票)投票率35.42%

プレミアム付商品券の購入は2月28日まで

プレミアム付商品券対策室 ☎77533548

プレミアム付商品券の購入期間は、2月28日(金)までです。購入を考えている人は、早めに購入してください。☑次の①②のいずれかの人

①平成31年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く) ※市から郵送している購入申請書の提出が必要です。②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主 ●商品券販売 時2月28日まで(土)祝を除くこの9～17時 所市内各郵便局の

郵便窓口、市役所5階プレミアム付商品券対策室 ☎1冊4千円(額面5千円・500円券10枚綴り) ※1人当たり5冊(子育て世帯は対象の子ども1人当たり5冊)までです。☑購入引換券、現金、本人確認ができる物(自動車運転免許証など) 【商品券利用期間】3月31日(火)まで

介護保険料納入通知書用封筒への有料広告を募集

高齢介護課 ㊟7755127
㊟77618872

令和2年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する、有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載位置】封筒裏面

【募集枠数】2枠 【色・規格・掲載料】

単色刷り(市の指定色)・縦35×横90ミ・5万円(1枠当たり) 【封筒使用期間】7月～令和3年6月 【発送数】約6万通 ㊟申込書(高齢介護課

にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、1月6日(月)～2月6日(木)に直接または郵送(6日必着)で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ

市民活動推進協議会の市民委員を募集

市民活動支援センター ㊟77811810
㊟77811820

協働事業の選考・評価と、市民活動推進計画を推進する市民委員を募集します。【任期】5月から2年間

【2人程度】市内に在住の18歳以上で継続して会議に出席できる人

【選考方法】書類選考 ※2月中旬に結果を応募者全員に、郵送で通知しま

す。㊟年3回(平日2回、土曜日1回)の会議に参加 ※第1回会議は、5月下旬に予定しています。㊟申込書(市民活動支援センター、市民協働推進課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(題目「私の市民活動をとらえて考える」これからの市民活動について(600～800字)を添えて、1月28日(火)までに直接か郵送(28日必着)またはメールで、市民活動支援センター(〒362-0075柏座1-1-15、㊟553500@city.ageo.lg.jp)へ

年金受給者に源泉徴収票を郵送

保険年金課 ㊟77515137
㊟77519827
大宮年金事務所 ㊟65213399

1月下旬、年金受給者に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます(障害・遺族年金は非課税のため郵送されません)。源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されています。この源泉徴収票は確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合は、2月になっても届かない場合は、大宮年金事務所またはねんきんダイヤル(㊟0570-051165)へ問い合わせてください。

上尾丸山公園池干し祭「泥かき連」を募集

みどり公園課 ㊟775-8129・㊟775-9906

上尾丸山公園の大池は、3月まで池底を干し上げるかいぼりを行っていません。池干し期間中に多様な生き物のすみかとなる浅場作りを行うため、市民ボランティアを募集します。また、かいぼりについて学習し、水を抜いた池底を歩く「池底観察会」も開催します。時・内・対・持下表のとおり 所上尾丸山公園 【集合】自然学習館 費30円 定各回40人(先着順) ※当日の内容など詳しくは、認定NPO法人生態工房(㊟・㊟0422-27-5634)へ問い合わせてください。

	とき	内容	対象	持ち物
泥かき連	2/9(日) 2/15(土) 2/29(土) 10:00～12:30	池底の泥をシャベルで採集し、岸辺に泥を盛って浅場を作る	小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。	汚れてもよい服装(雨具など)、長靴、帽子、首に巻くタオル、ゴム手袋または軍手
池底観察会	1/12(日) 2/1(土) 3/14(土) 13:30～15:00	かいぼりに関する室内講義を受け、水を抜いた大池に入り池底を歩く ※講義は、小学校高学年以上向けです。	3歳児以上 ※小学生以下は保護者同伴です。	汚れてもよい服装(雨具など)、長靴

※いずれも小雨決行です。

20歳になったら国民年金

保険年金課 ㊟7755137
㊟77519827

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金第1号被保険者へ加入します。ご自身での加入手続きは不要

です。20歳になってからおおむね2週間以内に、日本年金機構から納付書や年金手帳が郵送されます。

保険料は月額1万6,410円(平成31年度)です。上記の保険料に付加保険料(40円)を上乗せして納めることで、将来の年金額を増額することができます。付加保険料は申し出た月から納めることになります。希望する場合は、早めの手続きをしてください。また、保険料が納められない場合には、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度がありますので相談してください。

所得税と市・県民税の控除

高齢介護課 ☎77515126
☎77618872

所定の基準を満たす人は、所得税や市・県民税の控除を受けることができます。

寝たきりや認知症の高齢者の障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。**【例】**次の①～④の全てに該当する人①市内に住所がある②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳

以上③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ※要介護認定を受けていない人は、医師の診断書(高齢介護課にある)の提出が必要です。**【申】**直接、高齢介護課へ ※「障害者控除対象者認定書」は、申請から約10日で郵送します。

寝たきりの高齢者が使用するおむつ代の医療費控除

●初めておむつ代の医療費控除を受ける人 医師が発行する「おむつ使用証明書(高齢介護課にある)」が必要です。※「おむつ使用証明書」は、医療機関にも用意してある場合があります。

●2年目以降の人 市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は、申請から約10日で郵送します。

【例】要介護認定を受けている人で、介護保険主治医意見書の内容により、次の(1)(2)の全てに該当する人(1)寝たきり状態である(2)尿失禁の可能性がある ※条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用

証明書」を取得してください。**【申】**直接、高齢介護課へ

技能功労者表彰式

商工課 ☎77714441
☎77550024

昨年11月23日、文化センターで、「第36回上尾市技能功労者表彰式」が行われました。職種と被表彰者は、次の17人です(敬称略)。大工/1人 とび職/鴨田英^{なつみ} 配管工/新井敏夫 電気工事工/齋藤季^{あき}位、尾崎

- 祥文^{よしがみ} 造園職/橋本正^{たけ}、常盤晴一^{せいち}
- 建具師/坂本匠 印刷工/1人 製菓/石川幸子^{さちこ} クリーニング/木村軍三、長島幸男 美容師/前田安子
- 精密機械工・旋盤工/大部憲正^{おおべのりまさ} 鍍金工/金子裕司^{ゆうじ} 鑄造工/窪田広行
- 日本調理師/加藤耕司



上尾の魅力を発掘！ おみやげもの屋さん巡りスタンプラリー開催中！

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024
あげお お土産・観光センター ☎780-2266

『上尾の魅力を発掘！おみやげもの屋さん巡りスタンプラリー』に掲載している事業所で買い物をして、スタンプを集めるスタンプラリーを開催しています。スタンプを集めると下記の抽選に応募できます。**【冊子配布場所】**あげお お土産・観光センター

エー・ジー・オー(A-G E Oタウン2階)
【例】スタンプ5個/オリジナルクオカード3,000円分を40人、スタンプ10個/卓上グリル「焼きまへんか」を5人 **【抽選申し込み】**3月31日(火)までに直接、あげお お土産・観光センターへ

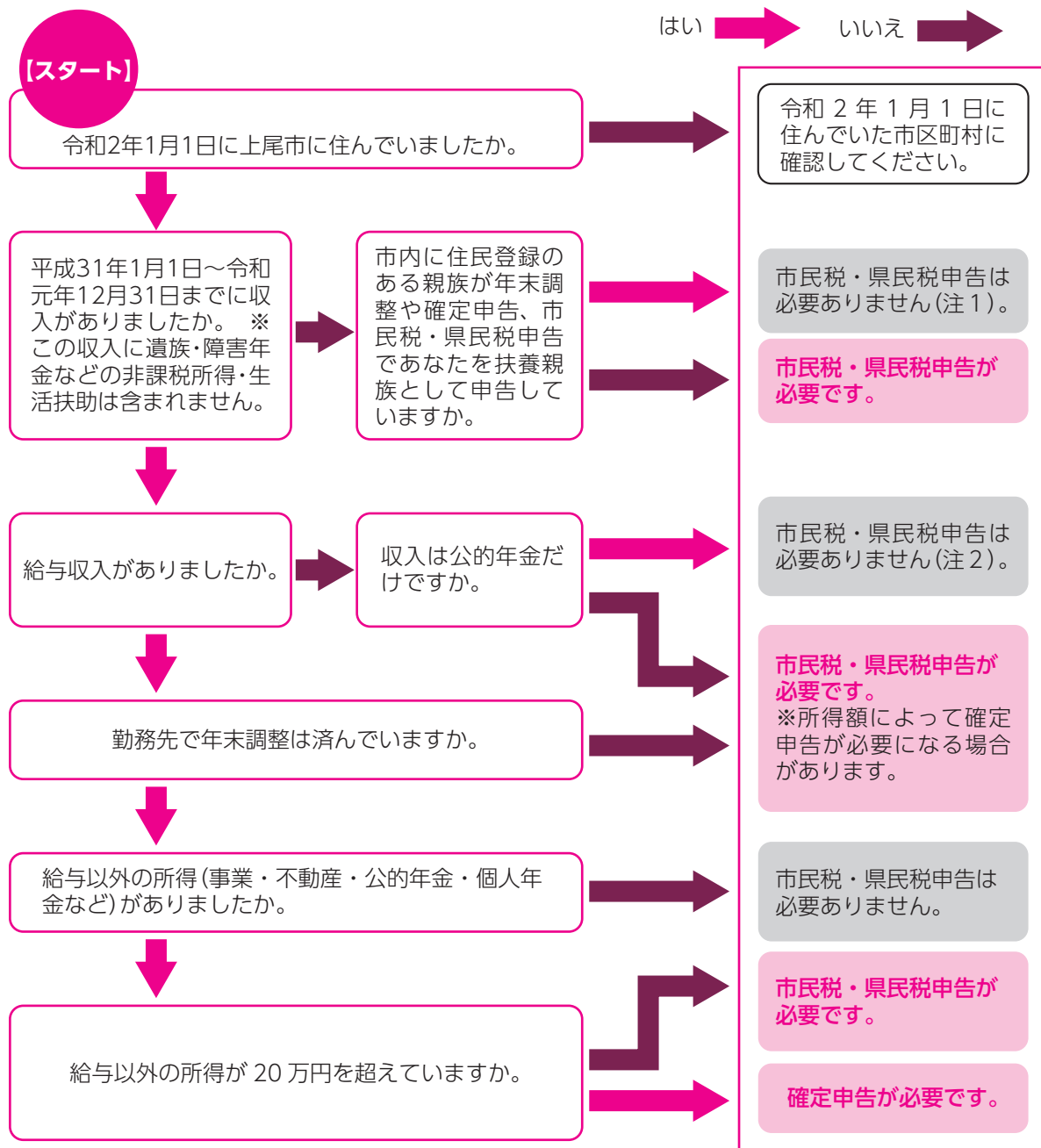


上尾の魅力を発掘！おみやげもの屋さん巡りスタンプラリー

始まります 税の申告

市民税課 ☎775-5131・5132
FAX 775-9846

市民税・県民税申告、確定申告の受付期間は2月17日(月)～3月16日(月)です。**市民税・県民税申告書は、前年度に提出した人などには2月上旬に郵送します。**また、市民税課、各支所・出張所でも配布します。
申告が必要かどうかは、下記のフローチャートで確認してください。 ※一般的な例を示しています。



(注1) 収入がなかった場合でも、所得証明書を取得する人などは申告が必要になる場合があります。

(注2) 公的年金収入400万円以上の場合、確定申告が必要となる場合があります。また、医療費控除や生命保険料控除などの所得控除を追加したい場合は、申告が必要です。

市民税・県民税の申告

受付期間
2月17日(月)～3月16日(月)

●申告に用意する物

- 申告書
- 印鑑
- 本人確認ができる物(マイナンバーカードまたは通知カードと自動車運転免許証または健康保険証など)

所得・控除を証明する書類

- 令和元年分給与所得・公的年金等の源泉徴収票など収入金額が分かる物
- 各種控除を証明できる証明書・領収書(平成31年1月～令和元年12月に支払った物)
 - ・ 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険など)
 - ・ 生命保険料
 - ・ 地震保険料
 - ・ 寄附金
 - ・ 各種障害者手帳
- 医療費控除を受ける場合は、医療費の明細書または医療費通知 ※詳しくは、右記の「医療費控除を受ける人へ」を確認してください。
- 本人名義の預(貯)金口座の通帳(確定申告の場合だけ) ※医療費控除を受けるための書類を除き、コピーの提出でも受け付けます。

●医療費控除を受ける人へ

平成31年1月1日～令和元年12月31日までに支払った医療費について「医療費控除の明細書」を作成してください(事前に個人や病院ごとの支払金額と保険などで補てんされた金額を集計した表を作成する)。 ※医療保険者が発行する次の必要事項(1)～(6)全てが記載された「医療費のお知らせ」などを添付する場合、「医療費控除の明細書」の明細部分の記入を省略できます。

- (1)被保険者などの氏名
- (2)療養を受けた年月
- (3)療養を受けた者
- (4)療養を受けた病院、診療所、薬局などの名称
- (5)被保険者等が支払った医療費の額
- (6)保険者などの名称

※令和元年分の申告に医療費などの領収書は添付不要です(ただし、領収書は5年間保存する必要があります)。

※「セルフメディケーション税制による医療費控除の特例」での申告を希望する場合、上記の医療費控除は選択できません。どちらか一方だけを選択して控除を受けることができます。

●市民税・県民税申告書の提出

申告書は、次の①～③のいずれかで提出してください。**申告会場は大変混み合うため、郵送での申告書提出にご協力をお願いします。**

①**郵送**／記入、押印済みの申告書に上記の「申告に用意する物」で該当する書類を添付して、市民税課(〒362-8501本町3-1-1)に郵送

②**市民税課申告書受け付け用ポスト**／市民税課の窓口にある、申告書受け付け用のポストに①と同様に準備したものを投かん

※①②にともに提出された資料は返却しません。資料の返却や申告受付書が必要な人は、切手を貼り、宛名を記入した返信用封筒を同封してください。申告書のコピーが必要な人は、提出前にコピーしてください。また必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。申告書は、市ホームページから作成することもできます。

③**申告会場**／市民税・県民税申告受付会場(14ページ参照)で提出 ※申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)、市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行いません。

【市民税・県民税申告受付会場】 ※対象地区は目安です。都合が合わない場合は、他の日程にお越し下さい。

とき	ところ	対象地区
2/17 (月)	文化センター	緑丘・上町・仲町・二ツ宮
2/18 (火)		宮本町・愛宕・栄町・日の出・上尾宿・上尾下・上尾村
2/19 (水)		東町・本町・原市(1316～1440番地)・原新町
2/20 (木)	コミュニティセンター	弁財・谷津・春日・柏座・富士見
2/25 (火)	尾山台出張所	瓦葺・尾山台団地
2/26 (水)	上平公民館	上平地区
2/27 (木)	原市公民館	原市(1316～1440番地と原市団地を除く)
2/28 (金)		五番町・原市中・原市北・原市団地
3/3 (火)	市民体育館	西上尾第一団地
3/4 (水)		西上尾第二団地
3/5 (木)		壱丁目・今泉・向山・川
3/6 (金)		地頭方・大谷本郷・堤崎・中新井・戸崎・西宮下
3/9 (月)	平方支所	平方地区
3/10 (火)	大石公民館	小泉・藤波・畔吉・領家・中分・泉台
3/11 (水)		井戸木・中妻・浅間台・小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)

●申告会場における注意事項

- ・昨年と日程・対象地区が変更になっている場合があるので注意してください。
- ・各会場は8時30分から(文化センターは9時から)入場可能で、9時15分から15時まで受け付けを行う予定です。
入場時間前の来場はご遠慮ください。
- ・入場時間以降に整理券を配布し、順番に案内します。
- ・市民体育館では室内履きをお持ちください。外履きはビニール袋などに入れ、自己管理をお願いします。
- ・各会場の駐車スペースに限りがあるため、徒歩、自転車、または公共交通機関を利用してください。

●申告の注意事項

- ①**確定申告書B**(営業・譲渡所得などがある人)や**平成31年・令和元年入居開始分の住宅借入金特別控除**を受け、**雑損控除や災害減免**を適用する人は**申告会場では申告できません**。税務署で申告してください。
- ②配当所得・譲渡所得で源泉徴収された市民税・県民税の還付や充当を希望する場合は、**市民税・県民税の納税通知書が届くまでに**、確定申告を行ってください。
- ③申告不要制度の対象となる配当・譲渡所得は、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択できます。選択する場合は、**市民税・県民税の納税通知書が届くまでに**、確定申告書とは別に市民税・県民税申告書を提出してください。また、市民税・県民税の課税計算をする上で、添付書類として年間取引報告書の写しを提出いただく場合があります。ただし、申告不要を選択した場合は、市民税・県民税の還付や充当はできません。

上尾税務署からの 確定申告のご案内

申告期限 3月16日(月)

上尾税務署
〒362-8504西門前577
☎770-1800(自動音声案内)

●**所得税の確定申告会場を開設** ㊟(土)(日)(祝)を除く2月17日(月)～3月16日(月)9～17時(相談は16時まで〈受け付け／8時30分～〉) ※2月24日(祝)、3月1日(日)は開場します。 ※申告書の提出は、17時までです。 ㊟上尾税務署 ※申告書の作成には時間を要するため、早めにお越しください。また、確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります。

●**公的年金等を受給されている人の確定申告不要制度** 公的年金等を受給されている人で、公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、確定申告書を提出する必要はありません。 ※確定申告が必要ない場合であっても、市民税・県民税の申告が必要な場合があります。 ※所得税の還付を受ける場合や確定申告の提出が要件となっている控除(純損失や雑損の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

●**消費税と贈与税** 消費税と贈与税についても所得税の確定申告会場で受け付けします。消費税の確定申告には、令和元年10月1日以降の取引について売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%、標準税率10%)ごとに区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

●**確定申告書はホームページ上で作成して提出を** 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、**自宅などでパソコン、スマートフォンから確定申告書が作成できます。**令和2年1月から、2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業等の雑所得がある人などは、入力が簡単な「スマホ専用画面」をご利用ください。作成した確定申告書は、書面で印刷して郵送またはe-Taxで送信してください。「ID・パスワード方式の届出完了通知」を持っている人は、「確定申告書等作成コーナー」でIDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関する質問・相談は、**国税庁ホームページで確認してください。**e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901、受け付け(月)～(金)(祝)、12月29日～1月3日を除く)を利用してください。

青色申告者対象の 確定申告相談会

上尾商工会議所
☎773-3111・☎775-9090

㊟2月18日(火)・27日(木)、3月4日(水)・5日(木)・10日(火)9時30分～15時30分(11時30分～13時30分を除く) ㊟文化センター ㊟個別決算指導、納税相談



税理士による無料相談

関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

①**会場における確定申告無料相談**(事前予約制) ㊟(1)2月6日(木)・7日(金)10～13時、13時30分～16時30分(2)2月13日(木)・14日(金)9～12時、13～16時 ㊟(1)おけがわメイン3階イベント広場「OK EGAWA hon プラス+」(桶川市若宮1-5-2)(2)上尾県税事務所(南239-1) ㊟1月22日(水)～24日(金)10～15時に電話で関東信越税理士会上尾支部事務局へ

②**税理士事務所における確定申告無料相談**(事前予約制) ㊟2月3日(月)～14日(金)(土)(日)(祝)を除く)9時30分～12時、13～16時 ㊟市内の各税理士事務所 ㊟関東信越税理士会上尾支部事務局に電話の上、各税理士事務所(9時30分～12時、13～16時)へ

【①②共通】 ㊟次の(a)～(c)のいずれかに該当する人(a)年金受給者(b)給与所得者で医療費控除を受ける(c)年の途中で退職・就職したまたは年末調整が済んでいない ※所得の種類により対応できる人が限定されます。

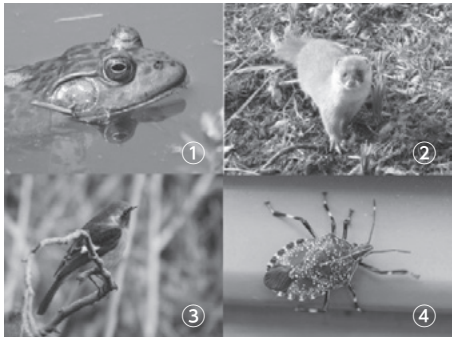
地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

大石・初春の荒川エリアを歩く!

空気が澄んだ冬晴れの午前中、高崎線を越えたブリヂストン通りから西方に富士山が見えます。さらに上尾丸山公園を抜け、荒川堤のアツピーお休み処に登ると、広大な草原の向こうに大きな富士山が眺望できます。最近舗装された西野橋北付近の土手からも、素晴らしい景観が広がります。秋までに土手の斜面に繁茂していたセイバンモロコシやアレチウリ、コセンダングサ、クズはすっかり枯れ、トノサマバッタもいなくなっています。



荒川エリアに生息する生き物

上尾丸山公園に戻る途中、シロダモの若い葉にはアオスジアゲハの越冬虫が数匹見つけられました。10分余り歩いて小さな池に着き、中をのぞくと、ウシガエルのオタマジャクシが息継ぎに上がって来ました。土中で越冬中の親(写真①)はもちろん見えます。池の縁でオタマジャクシを数えていると、枯れたカヤ群内でカサコサと音がし、細長い小動物(写真②)が現れました。最近珍しいイタチです。イタチは、周辺を見てから池に向かって走りだしました。水辺の枯れたマコモ近くの水中に潜り、ほどなく黒褐色のオタマジャクシをくわえて上がり、元のカヤ群に消えました。何度か繰り返し、池辺にはオタマジャクシが数匹横たわっていました。この池には小魚もすみ、カワセミのビューポイントにもなっています。付近には、冬鳥が10月

半ばから飛来しています。樹木や垣根の上でヒューヒューと鳴いているのは、おなじみのジョウビタキ(写真③)です。地面で餌を探しているツグミも目に付きます。たまに、雑木林の落葉下で餌を探しているガビチョウに会うこともできます。

さらに歩くと、桜の木の近くの陽だまりにクサギカメムシよりやや大きいキマダラカメムシ(写真④)の越冬態がいました。最近サクラやハナミズキでよく見掛けます。土手の枯れ草の茎ではジャコウアゲハの蛹も見つかりました。

初春の半日コース、暖かい日には気分転換やストレッチを兼ねて自然観察に出掛けてみてはいかがでしょうか。

大石地区
平井 一男さん



市民の情報交流スポット



おいでください

■終活&エンディングノート講座 1月24日(金)10:30~11:30、コミュニティセンター 定20人 費200円 当日 小杉園781-7508 **ひと言!** ノート進呈。遺言・相続・後見の無料相談も行います。

■第25回春のおさらい会ワークショップ(日舞) 2月8日~3月28日の毎週(土)13:30~15:30(全8回)、谷津公民館 費3,000円 申1月20日(月)まで 花柳園771-0998 **ひと言!** 初心者も歓迎。あなたも日本舞踊を楽しんでみませんか。

いきいきサークル

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、コミュニティセンター 費月額2,500円 山崎園781-9380(15:00以

降) **ひと言!** 大正琴の基礎を勉強しながら合奏を楽しむ演奏会に参加。

●社交ダンス「ワンポイント」 毎月3回(土)10:15~12:00または13:15~15:00、文化センター 費月額4,000円(入会金1,000円) 岩崎園090-7220-4861(20:00まで)

ひと言! 初心者の方でも丁寧に指導致します。女性大歓迎。

●スパイスクラブ 毎月第1(日)9:00~13:30、畔吉集会所 費月額1,500円(入会金500円) 岩崎園090-7220-4861(20:00まで) **ひと言!** プロが教えるインドカレー、きっとあなたもはまります。

●パソコンサークル「ブルースカイ」 毎月3回(休)または(金)9:50~11:50、県民活動総合センター 費月額2,500円(入会金2,000円) 豊田園786-2541(20:00まで)

ひと言! 文字入力ができる方。和気あいあいと楽しい雰囲気です。

●朗読の会 さざなみ 毎月1回(火)9:30~12:00、上尾公民館 費月額2,000円 小島園772-1814(17:00まで) **ひと言!** 朗読を通して作者の心に触れてみませんか。

●線心流景嵐会・詩吟教室 毎月第2・4(金)13:30~15:30、上尾公民館 費月額2,000円 石塚園772-5679(19:00以降)

ひと言! 日本の歴史や四季を詩吟で綴る楽しい教室。初心者歓迎。

●丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00~16:00、自然学習館 絵を描いたり、鑑賞することが好きな人 費月額5,000円(入会金2,000円) 栗田園726-0758 **ひと言!** 楽しみながら仲間作り。感動を絵にしよう。

●上尾誠心会(剣道) 毎週(火)19:00~20:30・(日)14:30~17:00、上尾かしの木特別支援学校・中央小学校など 6年以上 費月額2,000円 菊池園090-1807-5973 **ひと言!** 年長さんから大人まで楽しく稽古してます。会員募集中。



定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



表彰式後の小針さん(左から2番目)

昨年の9月24〜29日に、イタリア東部の都市ペスカーラで行われた第17回イタリア国際打楽器コンクール。そのマリンバC部門において、小針彩菜さんが見事優勝を果たしました。

小針さんは、洗足学園音楽大学打楽器科マリンバコースを首席で卒業。平成26年には、日本打楽器協会主催の第30回打楽器新人演奏会に出場し、マリンバ部門第1位、同時にグランプリも受賞するなど、若手打楽器奏者の第一人者として活躍中です。

「マリンバは木琴の一種で、幅は約3倍にもなり、とても存在感があります」「5オクターブの音域で、音楽の3要素である『メロディー・リズム・ハーモニー』を1台で表現することができます」とマリンバの魅力を語る小針さん。マレットという「ばち」の固さ・材質などを変えることで、多彩な音色を表現。片手に2本以上のマレットを持って演奏するテクニックを身に付けることで、クラシック

スポットライト

～人・仲間～



小針 ことばり

彩菜 あやな
（大手上在住）

SPOT LIGHT
The life of a great person

世界一の演奏を上尾で

第17回イタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門で優勝

からポピュラー、童謡まで無限の楽曲を演奏することが出来ます。小針さんは最大6本のマレットを巧みに操り、これまでもさまざまな楽曲に挑戦してきました。

イタリア国際打楽器協会が主催する同コンクールは、ファースト、セカンド、ファイナル、そして決勝であるグラウンドファイナルの4ラウンドで競われました。世界各国から出場者が集う中、グラウンドファイナルまで進めたのはわずか5人。グラウンドファイナルは、太鼓奏者が伴奏するアンサンブル形式の演奏でしたが、「伴奏の方には『とにかく楽しんで演奏しましょう』と声を掛けて本番に臨みました」。その結果は冒頭のとおり、100点満点中98点という高得点で優勝し、「これまで、いろいろなジャンルの演奏家たちと共演してきた経験が生きました」と演奏を振り返ります。

今後市内での活動も続けて行く予定の小針さん。「やっぱり上尾はお客さんが温かくて大好き。コンサートも盛り上がりです」と最近では自主企画にも力を入れており、4月29日(祝)にもコミュニケーションセンターでファミリーコンサートの開催を予定しているそうです。今後の抱負を尋ねると「いつかリサイタルを開催したいです」と笑顔で語ってくれました。皆さんもぜひ世界一の演奏を聴きに、出掛けてみてはいかがでしょうか。



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙 給食おいしいね!

- 小学校の給食風景が、とってもいい雰囲気ですね。私の孫も小学生ですが、こんな風に食べているのかなと想像しました。(60代男性)
- おいしそうに食べている子どもたちを見ると幸せな気持ちになりますね。(70代女性)

おいしい給食をたくさん食べて、子どもたちが元気に育つよう願っています。



あげたて! NEWS

- 3人の講演会の記事を通じて、間接的ですが学べて良かったです。(60代男性)
- あげお産業祭は、いろいろなイベントがあって楽しいですね。写真からも多くの人で、にぎわったことが伝わりました。(40代女性)

あげたて! NEWSでは、これからもさまざまな「あげおのできごと」を皆さんにお伝えしていきます。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信

AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

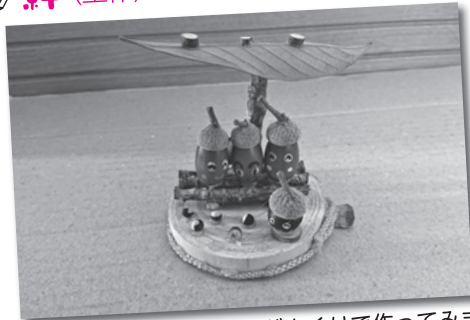
🖍️ お花の世界 (絵)



私が夢で見たお花の世界を描きました。かわいいファッションの女の子たちがたくさんいます。

保坂 ゆなさん (大石北小学校4年)

✂️ 絆 (工作)



大好きな家族を落ち葉やどんぐりで作ってみました。

岡安 優華さん (東小学校4年)

見て魅せて！
私のコーナー



応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ
すくすく！

わが家の アイドル



誰よりもぶくぶくなほつべが
チャームポイントのゆずぽん♡
これからの成長が楽しみだね！

いがらし ゆず
五十嵐 結珠ちゃん
R1.6.15生 (6カ月)

愛宕



可愛い笑顔と大福みたいな柔らかい
ほっぺたに毎日癒やされます。

たるみ
垂水 あかりちゃん
H29.4.14生 (2歳)

久保



りっちゃんはおさるのジヨージが
大好き！車にも、おばあちゃん家
にも居ていつも一緒だよ！

ごとう りつき
後藤 凜月ちゃん
H31.1.23生 (11カ月)

上尾下

小学校 給食レシピ ⑧7



ビビンバ風炊き込みごはん 360キロ

●材料1人分 分量(グラム)

- | | | | |
|--------------|------|--------------|-----|
| 1 精白米 | 72 | 10 ニンジン(千切り) | 12 |
| 2 強化米 | 0.22 | 11 モヤシ | 25 |
| 3 水+具の煮汁 | 95 | 12 濃口しょうゆ | 2 |
| 4 炒め油 | 1 | 13 清酒 | 2 |
| 5 豚もも肉赤身千切り | 25 | 14 食塩 | 0.1 |
| 6 濃口しょうゆ | 4.5 | 15 コチュジャン | 0.2 |
| 7 米みそ(赤色辛みそ) | 4.5 | 16 ニラ(根切洗2分) | 5 |
| 8 上白糖 | 3 | 17 白ゴマ(炒る) | 2 |
| 9 ゴマ油 | 1.5 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①釜に油を熱し、6~9で下味を付けた豚肉を炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジンを加えて炒める。
- ③モヤシを加えて炒め、12~15で調味し、ニラ・白ゴマを入れ、具と煮汁に分ける。
- ④分量の水+具の煮汁が沸騰したら、米を入れて炊く。
- ⑤炊き上がったら、具をのせて十分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

1月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 1日(祝)～4日(土)の年始、
6・27日のいずれも(月)
【臨時休館】 14日(火)～23日(木)
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月の催し

Event

おやこでえほんサロン

時 1月9日(木)11:00～11:40 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳以上の未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

子ども映画会

時 1月12日(日)10:30～11:30 内 『長ぐつをはいた猫』『泣いた赤おに』『妖精の条件』 対 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

令和元年11月

1	『ツナグ』 辻村 深月／著 新潮社
2	『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』 プレイデミかこ／著 新潮社
3	『ライオンのおやつ』 小川 糸／著 ポプラ社
4	『夫のトリセツ』 黒川 伊保子／著 講談社
5	『背中中の蜘蛛』 誉田 哲也／著 双葉社

臨時休館のお知らせ

蔵書の点検作業のため、1月14日(火)～23日(木)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストを利用してください。なお、図書館ホームページの蔵書検索や予約は、通常どおり利用できます。

子どもの読書活動支援センター協力員を募集

【勤務期間】 4月1日(水)～令和3年3月31日 【勤務日・時間】 週4日、8:30～17:15の間で1日7時間 所 子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) 対 子どもの読書活動支援センター業務 【給与】 月額137,500円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※社会保険・雇用保険加入、通勤手当・年次有給休暇があります。 対 図書館司書または司書教諭資格を有し、図書館業務への理解のある人 定 1人 【選考方法】 書類審査・面接 【面接日】 2月3日(月)または10日(月) 申 指定の履歴書と自己紹介書(図書館本館・各分館・公民館図書室にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月26日(日)までに直接または郵送(26日消印有効)で図書館本館へ ※郵送の場合は封筒に「図書館一般職非常勤職員応募」と記入してください。

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

昔話のおはなし会

日本と外国の昔話のおはなし会を開きます。読書パスポート・えほんのきろくを持ってきてね！ 時 1月26日(日)14:00～14:40 所 図書館本館 【講師】 上尾おはなしの会 対 市内に在住の5歳児～小学生 ※保護者同伴できます。 定 30人(先着順) 申 1月8日(水)から(土)(日)(祝)を除く10:00～16:00) 電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、2月17日(月)は臨時休館します。 市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

マンション管理無料相談会

時1月16日(水)13～16時 所市民相談室(市役所第三別館1階) 図マンション管理士による相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、役員高齢化対策、大規模改修、管理規約改正など) 甲平日10～16時(12～13時を除く)に電話で埼玉県マンション管理士会(☎71-9925・☎71-9952)へ 図建築安全課☎75-8490・☎75-9906

求人企業合同面接会

時1月22日(水)13～16時(受け付け12時～15時30分) 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

図企業の採用担当者との面接 令和2年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者(経歴書(複数枚) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotaiyou-saitama.net)で確認してください。 ※1月6日(月)以降に掲載予定です。 図県雇用対策協議会 ☎647-4185・☎647-6150

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会、講演会

時1月18日(土)①講演会(成年後見・相続について)9時30分～10時45分②面談相談11～16時(要予約)③電話相談11～16時 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)、熊谷市立商工会館(熊谷市宮町2-39)、ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 甲1月16日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ ※受け付けは、平日8時30分～17時30分です(12月29日～1月3日(金)は受け付けを休止)。①③は予約

次回の税などの納付期限 1月31日(金)

- ◇市・県民税 ……………第4期
 - ◇国民健康保険税 ……………第7期
 - ◇介護保険料 ……………第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第7期
 - ◇し尿汲取手数料…第5期(10～11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(金)

労働保険料(労災保険・雇用保険)の納期限の10日前ごろに、該当する事業所に納付書を郵送します。保険料の納付は、口座振替が便利です。申し込み手続きについては、埼玉労働局のホームページ(☎https://site.mhlw.go.jp/saitama-roudoukyoku/houreiseido_tetsuzuki/udou_hoken.html)をご覧ください。 図埼玉労働局労働保険徴収課☎600-6203・☎600-6223

<p>草津温泉 草津グリーンパークパレス 群馬県 送バ迎入 かけ流し 源泉 約施設 保養契 ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家 お宿花まめ 群馬県 送バ迎入 かけ流し 源泉 ☎0279-95-3650</p>	<p>八丁湖畔の宿 フレンドシップ ハイツよしみ 埼玉県吉見町 送バ迎入 八丁湖展望 風呂 約施設 保養契 ☎0493-54-2030</p>
<p>新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com</p>		

採用を考えている企業の皆様
「国内外の人材の紹介をお任せください。」

アジアワーク

桶川市南1-8-6
☎・FAX 048-708-4703

日本語で困っていませんか？
还在因为不会日语而苦恼吗？

相手にどう返事をしたいかわからないなあ…
对方说的话怎么回答呢…

おけがわ日本語教室

☎ 048-708-4703
☎ 080-1248-6737 (代表：史海艶直通)
(受付時間：平日9:00～17:00)
桶川市南1-8-6 融興ビル401 桶川駅徒歩5分

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



犬のしつけ

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

犬を飼っていると、いろいろな問題行動に悩まされることがあります。これらの問題行動を直すには、犬のしつけが重要です。ではどのように行えば良いのでしょうか。

散歩などの際に、飼い主の指示に従わずに引っ張られてしまう光景をよく見かけます。そんな時に基本となるのが「リーダーウォーク」です。犬が飼い主から付かず離れずの距離に寄り添って歩くことをいい、道路への飛び出しや拾い食い、人や犬への飛びかかりなど不測の事態を防ぐことができるので、とても有用です。短いリードを使い、犬が先に行こうとしたり遅れて付いてきたりする場合は、リードを軽く引いて飼い主の隣を歩くことを教えます。強い力でリードを引くと、犬は反射的にさらに前に行こうとするので注意してください。

また、トイレのしつけも大切です。トイレ以外の場所で排泄してしまっても、叱ることはやめましょう。粗相をした場所は消臭スプレーなどを使い、臭いを残さないように掃除します。トイレで上手に排泄できたら褒めてあげる、ということを繰り返します。トイレのしつけは、早ければ1カ月程度で完了しますが、場合によっては数カ月かかることもあります。もし長期間頻繁に失敗するのであれば、トイレの場所が気に入らない、汚れている、または身体的な問題でその場所で排泄しにくいなど別の原因があるかもしれません。トイレの環境を見直したり、排泄時の様子を観察したりして、健康に問題がありそうな場合は動物病院を受診することをお勧めします。

しつけの方法はこの他にもいろいろあります。さまざまな方法を試す際には、家族で話し合い、やり方を統一して愛情をもって愛犬に接するよう心掛けてください。それが、問題解決の近道となるかもしれません。

～上尾伊奈獣医師協会～

市民活動なんでも相談会

地域に関わる新たな市民活動を考えている人(グループ)や活動団体の困り事などに対する相談会を開催します。

☎1月17日(金)・18日(土)10～19時(受け付け/18時まで) ※

1回1時間以内です。 所市 民活動支援センター ☎市内に在住・在勤の人 申直接か 電話(月)は除くまたはフック

2020年農林業センサスにご協力を

ageo.lg.jp

18200・☎553500@city. ンター☎775-1810・☎775-

2月1日を基準日として、農林業を営む全ての農家、林家、法人を対象に「2020年農林業センサス」を実施し

ス、メールで市民活動支援センターへ 閩市民活動支援センター☎775-1810・☎775-18200・☎553500@city.ageo.lg.jp

ます。この調査は、農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から調査員が訪問して経営状況などの聞き取り調査を行い、一定規模以上の対象には調査票の配布を行います。調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いいたします。 閩総務課☎775-4989・☎775-9819

あげお市民セレクション

市民によって選ばれたおすすめのお年賀にいかがですか

広告



迎春



石川煎餅店
「炭火本手焼き
石川せんべい」
愛宕1-15-1
☎771-0518



駿河屋
「上尾さぶれ」
愛宕1-27-6
☎772-0495



井上スパイス工業(株)
「花カレー」
上野491-1
☎725-9641

お求めは、「各店舗」または、「あげお お土産・観光センター」まで！

あげお お土産・観光センター
営業時間 10:30～18:30
定休日 月(祝日を除く)
電話 780-2266
住所 宮本町3-2-207
アクセス 上尾駅東口徒歩2分
(A-GEOタウン2階)
詳しくは「上尾市観光協会」で検索！

親しい方へのお土産にも

有料広告募集中!!

毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☎広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

広告

☑最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり！
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前、
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388

上尾市小泉2-1-3

☎とき ☎所ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ☎記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎お問い合わせ

地元企業による 若者就職面接会

時1月31日(金)13時～16時(受け付け/12時30分～15時30分)
所文化センター **因**採用担当者と個別に面接 ※参加企業など詳しくは、上尾市、桶川市、伊奈町のホームページで確認してください。 **函**次の

- ①②のいずれかに該当する人
- ①令和2年3月に高校・大学などを新規卒業予定者②若年者(おおむね44歳以下) **特**履歴書(高校生は全国高等学校統一用紙の写し)複数枚 **因**上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局(伊奈町元気まちづくり課内) 071-211-1・071-12136

水道管の凍結にご注意を

気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりする恐れがあります。建物の北側など日が当たらない場所や風当たりの強い場所にある水道管、むき出しになっている水道管は注意が必要です。

●凍結を防ぐためには タオ

ルや毛布を巻き、濡れないようにビニールなどで保護するか、水道管用の保温材を使用してください。また、水道メーターは、布などを濡れないようにビニール袋に詰めて、メーターボックスの中に入れてください。

●水道管が凍結してしまったら 自然に溶けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくり「ぬるま湯」を掛けてください。直接掛けると水道管が破裂する恐れがありますので注意してください。 **因**水道施設課 071-5157・071-9050

大雪時にご注意を

1～3月は、雪の降りやすい時季になりますので、次の点に注意してください。屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出する場合は滑りにくい靴を着用する)

●道路の除雪にご協力を 交

振り込め詐欺多発 ATMでの還付金詐欺にご注意を

上尾警察署管内では、還付金詐欺被害が発生しています。犯人は自治体や金融機関の職員などを名乗り、「医療費の還付金がある」「今日中に手続きする必要がある」「手続きに必要な番号を発行するため現金自動預払機(ATM)に行ってください」などの電話をかけてきます。ATMで手続きをして還付金が受け取れることはありません。被害に遭わないため、次のような対策をして大切な財産を守りましょう。慌てない/電話を一度切って家族や警察に相談する/普段から留守番電話



スポーツ・レクリエーション

親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

時2月29日(土)13時～14時40分
所市民体育館 **因**健康運動指導士から、親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める **函**小学生と保護者 **費**1人150円 **定**25組50人(応募者多数の場合は抽選) **因**上履き、タオル、飲み物、筆記用具 **申**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、1月30日(木)まで(必着)に市民体育館〒361-0045向山4-3-10)へ

1・071-8113
因市民体育館 071-8111



募 集

農産物直売所の 新規出店農家

所農産物直売所(谷津2-123-1)

58・JR上尾駅西口宏栄橋下) **因**市内に在住で、1年(75日程度)を通して、農産物を販売できる人 **費**月額8,500円 ※別途、光熱水費や租税公課などがかります。 **申**1月7日(火)から電話で農政課へ ※詳しくは、農政課にお問い合わせください。 **因**農政課 071-7384・071-9872

シルバー人材センター 入会説明会



シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけませんか。 **時**①1月9日(木)、2月14日(金)、3月12日(木)②2月13日(木)のいずれも13時30分～ **所**プラザ22 **因**市内に在住の健康で就業意欲のある、原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。 **申**希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ **因**シルバー人材センター 071-5525・071-1074

**県立中央高等技術専門学校
オープンキャンパス**

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っている

ます。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。**時**1月11日(土)10~12時
内入試情報などの概要説明、施設見学 **対**高校生など入校を希望する人 **申**1月10日(金)までに氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中

央高等技術専門学校へ **問**県立中央高等技術専門学校 0781-3241・0781-8990・0781-3241@pref.saitama.lg.jp

平方地区歴史散歩参加者

平方地区の歴史ある、神社・寺院・遺跡などを一緒に歩いてみませんか。**時**1月27日(月)9時30分~12時 **集**上尾丸山公園南口駐車場 **費**50円 **定**30人(先着付近) **申**住所、氏名、年齢、電話番号を1月20日(月)までに電

話かファクスまたはメールであげおアッピーガイドの会歴史散歩係へ **問**市観光協会 075-5917・075-5024・info@ageo-kankou.com

スタインウェイを弾いてみよう

時2月11日(祝)10時~19時50分 **※**1組約50分です。 **所**文化センター **内**文化センター大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタイン

ウェイピアノを弾く **対**市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 **※**小学生以下は保護者同伴です。 **費**1組千円 **定**10組(応募者多数の場合は抽選) **申**申込書(チラシの裏面にある。文化センターホームページへ<http://www.ageo-kousya.or.jp/center/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月24日(金)までに直接またはファクスで文化センターへ **問**文化センター 074-2951・074-2955

**AGA日本語教室
3学期(1~3月)**

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。3学期(1~3月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。 **※**5人以上で入会を希望の受講生はAGA事務局に問い合わせてください。

①火曜教室 01月7日~3月10日(2月11・25日を除く)の毎週(火)10時~11時30分(全8回) **所**コミュニティセンター

②水曜教室 01月8日~3月11日の毎週(水)19時~

20時30分(全10回) **所**上尾公民館 **【①②共通】** **内**日本語ボランティアによるマンツーマン形式 **費**2千円(市国際交流協会へAGA)個人年会費) **※**受講生・ボランティアともにAGAへの入会が必要です。 **申**ファクスまたはメールでAGA事務局へ **問**AGA事務局 070-2468・075-0007・office@agaworld.com

**パリンピック
聖火ランナー**

対次の①~③の全てに該当する人 ①平成20年4月1日以前の生まれ ②埼玉県にゆかりがある ③自分の意思で安全に火を運ぶことができる **※**8月1日(土)時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要です。 **定**29人(選考) **申**2月15日(土)までに必要事項を県ホームページの応募フォームから送信 **問**県聖火ランナー募集コールセンター 025-1130



県ホームページ

**令和2年4月採用
公立保育所の
パート職員**
保育課 0775-5044・0774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。
①代替保育士 **【勤務日・時間】**週5日(月~土)8時30分~16時30分のうち、1日7時間 **※**(土)は月1回程度の勤務です。**【月給】**172,400円(平成31年度実績) **※**変更になる場合があります。年数加算があります。 **対**保育士資格がある60歳までの人
②短時間保育士 **【勤務日・時間】**週4日(月~土)8時30分~17時(土)は12時までのうち、1日4時間30分 **※**勤務時間帯は要相談です。**【時給】**1,060円(平成31年度実績) **※**変更になる場合があります。年数加算があります。 **対**保育士資格がある60歳までの人
③延長時間パート **【勤務日・時間】**(月~金)/7~9時、16時30分~19時、(土)/7時~8時30分、12~18時(部分勤務が可) **【時給】**1,130円(平成31年度実績) **※**変更になる場合があります。 **対**63歳までの子どもが好きな人 **※**保育士資格がない人もできます。
●①~③共通 **【勤務場所】**市内公立保育所15カ所のうち、勤務可能な保育所 **【交通費】**2~4^区未満/100円、4^区以上/150円 **※**①は公共交通機関利用の場合、実費支給です。 **申**申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、証明写真、資格証の写し(③を除く)を用意して直接、保育課へ **※**受け付けは随時行っています。 **※**詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物
申申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ



講座

労働セミナー

「来るべく災害に備える
ために」事業継続計画
(BCP)の作り方」

災害発生時の企業における

初動対応の方法と、事業を継続するための取り組み計画について学びます。 時2月20日(休)14時～16時30分(受け付け/13時30分) 所プラザ

22 【講師】松島輝夫さん(東

京海上日動リスクコンサル

ティン(株)営業支援部調査

役) 函法人・個人事業主ま

たは担当者 定40人(先着順)

申2月7日(金)までに電話で上

尾商工会議所へ 関上尾商工

会議所 773-3111・ 775-

9090

救命講習会

普通救命講習Ⅰ・

上級救命講習

①普通救命講習Ⅰ 時1月30

日(休)13時30分～16時30分 内

成人に対する心肺蘇生法、自

動体外式除細動器(AED)の

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。申し込み後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 722-2584

初心者のための大正琴

五線譜が読めない人も演奏できる大正琴を、基礎から楽しく学び、簡単な曲をみんなで演奏する

時2月4・18・25日のいずれも(火)10:00～12:00(全3回) 函市内に在住・在勤の人 定10人 申1月22日(火)までに ※大正琴の貸し出し希望者は、はがきに記入してください。

バランスボールでスローダンス

バランスボールに乗って、バレエのような緩やかな動きで体のゆがみを取り、スローバラードな音楽に合わせてじっくりと体幹を鍛える

時2月5・19・26日、3月4日のいずれも(水)13:00～15:00(全4回) 函市内に在住・在勤の人 定15人 申1月28日(火)までに ※バランスボールの貸し出しは300円です。希望者ははがきに記入してください。

多肉植物のおしゃれな寄せ植え

多肉植物を使って、オリジナルデザインのかわいいイーゼル付きリースをアレンジする。育て方も学ぶ

時2月13日(休)10:00～12:00 函市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 申1月30日(休)までに

たのしい絵手紙

「へたでいい、へたがいい」を合言葉に、書いて楽しく、もらってうれしい、心を癒やす絵手紙を書く

時2月21日(金)13:30～15:00 函市内に在住・在勤の人 費330円 定10人 申2月3日(月)までに

おもしろ講談の世界

1日目/「伝統話芸 民話・落語・講談の違い」
落語で有名な『目黒のさんま』を講談にするとどうなるか
2日目/「信長・秀吉・家康の天下統一への処世術」
講談『太閤殿下の出世物語』を聞いて戦国時代の武将の夢、天下人となった3人の武将の処世術を学ぶ

時3月3・10日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 函市内に在住・在勤の人 定30人 申2月17日(月)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 781-2826

新春落語会

落語家 春風亭笑好さんの独演会。努力や人との関わり大切さを感じることができる人情味あふれる落語2席を堪能する

時1月25日(土)10:00～11:30 函市内に在住・在勤の人 定60人 申1月5日(日)～20日(月)に ※直接でも受け付けます。

初めてのフラダンス

初心者でも楽しめるように、フラダンスを基礎から学び、簡単なステップで1曲踊れるようになる

時2月7～21日の毎週(金)13:30～15:30(全3回) 函市内に在住・在勤の人 定20人 申1月21日(火)までに

手作り肉まんを作ろう～中華スープと杏仁プリン付き～
生地から具材まで手作りの肉まん、簡単な中華スープを作る。杏仁プリン付き

時2月12日(水)9:30～13:00 函市内に在住・在勤の人 費600円 定12人 申1月27日(月)までに

たたみ一畳で出来る！カラダがときめく健康体操

筋力運動と柔軟体操を学び、けがや転倒防止に対応できる体を作る

時2月28日、3月6・13日のいずれも(金)9:30～11:30(全3回) 函市内に在住・在勤の人 定10人 申2月12日(水)までに

癒しの香りポタニカルキャンドル

アロマで香りづけされたろうにドライフラワーを流し入れ、オリジナルキャンドルを作る

時3月18日(水)10:00～12:00 函市内に在住・在勤の人 費1,800円 定20人 申3月3日(火)までに

消費者被害防止講座

キャッシュレス決済ってなんだろう
～仕組みと防犯術～

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

近年、注目を集めるキャッシュレス決済について、メリットとデメリットを理解した上で、正しい使い方を学んでみませんか？
 時2月28日(金)13～15時(消費者被害防止紙芝居/13時～、講義/13時30分～) 所コミュニティセンター 【講師】岩田昭男さん(消費生活ジャーナリスト) 市内に在住・在勤の人 定60人(先着順) 申1月7日(火)～2月7日(金)に電話で消費生活センターへ※手話通訳を希望する人は、1月31日(金)までにファクスで申し込んでください。

【プロフィール】いわた・あきお

早稲田大学第一文学部卒、同大学院修士課程修了。月刊誌記者などを経て独立。流通・情報通信・金融分野を中心に活動。中でもクレジットカードは30年近く取材を続けるメインテーマ。テレビ出演多数。主な著作に『電子マネー、スマホ決済…キャッシュレスで得する!お金の新常識』『キャッシュレス覇権戦争』など。



使用方法など ②上級救命講習 時2月15日(土)9～17時 内成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、搬送法、応急手当など
 【②共通】 所市消防本部 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申市電子申請・届出サービス(☎776-5001)から電子申請
 ps://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/から電子申請または往復はがきに講習

日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、①は1月13日(祝)20日(月)必着、②は1月27日(月)2月3日(月)必着に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 閩東消防署管理課☎75-1310・☎70-1902

女性のためのプチ起業
はじめ方セミナーin上尾

プチ起業にまつわる疑問を

解消し、はじめの一步を踏み出してみませんか。

本セミナーは、「上尾市創業支援事業計画」の「特定創業支援事業」に位置付けられており、受講者は「経営」の分野の修了が認定されます。※国が定める要件に該当する場合は、市が発行する証明書で、国の支援制度が受けられます。
 時1月22日(水)10～12時 所プラザ22 内起業に興味がある、または起業を検討中の女性 定40人(先着順) 申前日まで

に電話または申込書(市ホームページ)からダウンロード)に必要な事項を記入して、ファクスで上尾商工会議所または創業・ベンチャー支援センター(埼玉へ) 閩上尾商工会議所☎73-3111・☎75-9090、創業・ベンチャー支援センター(埼玉)☎71-2222・☎85-3921、商工課☎77-4441・☎75-5024



ドデカ恵方巻を作ろう

時2月2日(日)9時30分～13時

所上尾公民館 内上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在住の小学3～6年生(応募者多数の場合は抽選) 定15人(応募者多数の場合は抽選) 持飲み物、手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク 申住所、電話番号、参加者・保護者の氏名(ふりがな)、参加者の性別・学校名・学年(年齢)、アレルギーの有無を記入して、1月20日(月)までにメールで県青少年相談員県地域連絡協議会(☎kenous-outan@gmail.com)へ 閩県青少年相談員県地域連絡協議会代表の古屋☎080-6685-1795

上尾特別支援学校
小・中学校公開

時1月22日(水)9時30分～12時 所上尾特別支援学校(東町3-200913) 内概要説明、授業見学、質疑応答など 内同校への就学・転学を考えている人、同校の教育に関心のある人 申1月15日(水)までに電話で同校へ 閩県立上尾特



消防出初式

時1月19日(日)10時30分～12時 所市消防本部・東消防署 内消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示 閩消防総務課☎75-1500・☎75-2230



昨年の消防出初式

子育て講演会「心が存分にふれあえる親子遊び」
「ふれあい遊び・わらわらうた・身近なものを使った遊び」

時2月8日(土)10時～11時30分 所上尾西保育所 内0～3歳児と保護者 定40組(先着順) 持フェイスタオル 申1月10日(金)13時から電話で子育て支援センターへ 閩子育て支援センター☎778-2008・☎77-5804

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問い合わせ

もう一度学びたい理科 鉱物図鑑作り

鉱物鑑定や、色とりどりの石を使った図鑑作りを通して、鉱物の成り立ちや地球活動との関連を学ぶ

時2月13日(木)10:00~12:00、14日(金)10:00~11:30
(全2回) ①市内に在住・在勤 費600円 定20人
(先着順) 持ルーペ、白色ペンライト、カッター、
筆記用具 ②1月6日(月)から直接か電話またはメール
(☎s723500@city.geog.jp)で

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①自然塾「三ツ又七草と冬鳥の観察とアシリリ〜昼は七草を食べよう〜」 時1月5日(日)9時30分〜12時(雨天中止)

②「アシ原の自然観察とアシリリ」 時1月11日(土)9時30分〜12時(雨天中止) ③「外来種抜き」 時1月19日(日)9時30分〜12時(雨天中止) ●①〜③共通 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 費100円 持飲み物、軍手、鎌(持っている人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 問音問☎9641-5288

鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、冬鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることが出来ます。 時1月25日(土)10〜12時 ※雨天の場合は、2月1日(土)に延期します。 【集合】大谷公民館玄関前・9時50分 所大谷公民館(揺木橋、焼橋、中橋間を徒歩で往復) 定40人(先着順)

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①「環境政策課」へ 問☎75-9872・☎s251000@city.geog.jp

あげおの秘境 サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時1月5日〜2月2日の毎週(日)8〜12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 所外来種の除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手、観察用具 ②各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川☎781-0887

AGASAロン 国際井戸端会議「日本の不思議、世界の不思議を再発見しよう！」

外国出身・外国に住んだことがある・外国に行ったことがある人が体験した世界の不思議なことについて話します。 時1月19日(日)14〜16時

所文化センター 費会員/100円、非会員/200円 定30人(先着順) ③1月10日(金)までに氏名、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 問AGA事務局☎780-2468・☎75-0007・☎office@agaworld.com

イコス上尾 ウィンターライブ

時1月19日(日)10時30分〜17時(予定) 所イコス上尾 所ポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型音楽ライブ 【出演】一般公募で集まった市民アーティスト15組 定約250人(先着順) 問イコス上尾☎77-1611・☎77-1614

上尾のスイーツ 食べ比べ婚活パーティー

時3月1日(日)14〜16時 所イコス上尾 所市内の菓子店のスイーツを食べ比べながらの婚活パーティー 所男性は市内に在住・在勤、女性は県内に在住・在勤でいずれも30〜55歳の独身の人 費男性/3千円、女性/2千円 定男女

市交通安全母の会連合会 ポスター展

時2月6日(木)〜8日(土)・10日(月)・12日(水)10〜16時(12日は15時まで) 所市役所ギャラリー 所各地区から寄せられた、交通安全をテーマにしたポスターの展示 問交通防犯課☎75-1388・☎75-9927

ボートレース戸田 1月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時1月3日(金)〜9日(木)、12日(日)〜16日(木)、21日(火)〜26日(日)、30日(木)〜2月3日(月) 【場外発売】1月3〜9日、11日(土)〜16日、18日(土)〜19日(日)、21〜26日、30日〜2月3日 問埼玉県市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

初心者のための古文書入門講座

古文書を読むために必要となる基礎知識を学ぶ

時2月5～19日の毎週(水)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申1月23日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

親子でみその食べ比べ教室

原料や熟成させる期間の長さにより色や味などが異なる10種類のみそを食べ比べて、みその不思議に迫る(マルコメ(株)出前講座)

時2月8日(土)10:30～12:00 対市内に在住の小学4～6年生と保護者 定15組 申1月29日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

季節を楽しむ水引細工

基本の結び方を学び、①実用的なお祝い袋②鯉のぼりの小物③春の花の小さな壁掛けを作る

時2月18日～3月3日の毎週(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,500円 定16人 申2月3日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

みそ味噌作り教室

埼玉県産の大豆と米で、やさしく、まろやかなみそ5*₀を作る

時1月31日(金)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 費4,500円 定10人 申1月20日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

やさしい英会話 ～簡単な会話から始めませんか～

アメリカ人講師から英会話の基本を学ぶ

時1月27日～2月17日の毎週(月)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申1月15日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

春を先取り！初めての寄せ植え教室

立春の頃に咲く旬の花「ヒヤシンス」の寄せ植えを作り、楽しむ

時2月4日(火)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,500円 定20人 持スコップ、軍手、花ばさみ、持ち帰り用袋、ビニール袋、雑巾、エプロン 申1月24日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

楽しもう！なわとび

縄跳びギネス世界記録保持者のパフォーマンスを見たり、縄跳びのかわいい技や跳び方を学んだりして楽しむ

時2月24日(祝)10:30～11:30 対市内に在住・在学の小学生 定30人 持単なわとび 申1月17日(金)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

伝統工芸「組みひも」 ～自分だけの素敵なキーホルダー作り～

組みひもを使い、何本もの糸を組み合わせる美しい柄の組みひも作りを体験する

時1月30日～2月13日の毎週(木)13:30～16:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費500円 定12人 申1月20日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

サワディタイ ～食で感じる微笑みの国～

タイ出身の講師と交流しながら、グリーンカレーなど本格的なタイ料理を作り、食からタイの歴史と文化について学ぶ

時2月5日(水)10:00～14:00 対市内に在住・在勤 費1,800円 定12人 申1月23日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

【1月の休館日】毎週水・1日(祝)・2日(木) ※3日(金)~5日(日)は17時までの短縮営業です。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

●藤波の餅つき踊り
市の無形民俗文化財に指定されている藤波の餅つき踊りを披露します。一年の行事の中でも、特に人気のイベントで、多くの人で盛り上がります。また、イベント終了後には振る舞い餅もありますので、ぜひお越しください。時1月13日(祝)11:30~ 費入館料だけ 【出演】藤波の餅つき踊り保存会

●ジュニアスイム 2~3月のジュニアスイムは、1月1日(祝)からホームページに詳細を掲載します。

健康相談
時1月21日(火)13:15~14:15 費入館料だけ

学べる・遊べる
自然学習館
1月



所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

●バードウォッチング入門①
時1月19日(日)9:30~12:00(雨天中止) 定12人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。持双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申1月5日(日)から電話で

体験もの作り教室

●新春草木染
~桜の枝を使ってシルクのストールを染めよう~
時1月24日(金)9:30~12:00 費2,000円 定16人(先着順)
持エプロン、ゴム手袋、使用済みタオル 【服装】汚れても良い服装 申1月5日(日)から電話で


※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週土(日)開催)、太陽の観察会(毎週土(日)開催)、天体観望会(毎週土(日)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車 ※12月28日~1月4日(土)は、休館します。

1月1日~2月15日 ※プールの教室は1月10日(金)から開始です。
※スタジオは1月6日(日)から開始です。
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

- プール** 水着、スイムキャップ 持30分前からプール監視室前(2③④⑦)は10:15からフロント
- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00~11:30(1/13を除く) 定20人
 - ②はじめてスイム 時 毎週(月) 14:00~15:00(1/13を除く) 定10人
 - ③はじめてアクア 時 毎週(火) 11:00~12:00 定20人
 - ④シェイプアクア 時 毎週(火) 14:00~15:00 定20人
 - ⑤フンポイントスイム 時 毎週(水) 11:00~11:40 定15人
 - ⑥からだ元気!アクアコンディショニング 時 毎週(木) 14:15~14:55 定15人
 - ⑦ファンファンスイム 時 毎週(金) 11:00~12:00 定10人
 - ⑧アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金) 14:00~14:30 定20人
- スタジオ** 持運動する服装、室内靴 申10:15からフロント
- ⑨エアロッチ 時 毎週(月) 10:30~11:30 定15人
 - ⑩からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45~12:25 定15人
 - ⑪サルセッション 時 毎週(月) 12:45~13:45 定15人
 - ⑫ASAヨガ 時 毎週(火) 10:30~11:30 定25人
 - ⑬ペリーダンス 時 毎週(火) 11:45~12:45 定15人
 - ⑭レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火) 18:00~18:30 定10人
 - ⑮アッチャー&ピラティス 時 毎週(木) 10:30~11:30 定15人
 - ⑯エアロ&骨盤コロコロ体操 時 毎週(木) 12:00~13:00 定15人
 - ⑰キックBox エクササイズ 時 毎週(木) 13:10~14:00 定15人
 - ⑱GOGOヨガ 時 毎週(木) 15:30~16:30 定25人
 - ⑲スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30~11:00 定15人
 - ⑳ストretchヨガ 時 毎週(金) 11:10~12:10 定20人
 - ㉑アロマリラックソヨガ 時 毎週(金) 12:20~13:20 定20人
 - ㉒セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00~20:00 定15人
- 共通** 持高校生以上 費400円 ※①⑤⑥⑧⑩⑭⑱は入館料だけ
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

PICK UP 天文科学教室

●旧暦カレンダーを作ってみよう
時1月26日(日)14:00~15:30 定10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持筆記用具 申1月5日(日)から電話で



自然学習教室

●大人のバードウォッチング
時1月30日(木)9:30~12:00(雨天中止) 持18歳以上の人 定12人(先着順) 持双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申1月5日(日)から電話で

天文科学教室

●月、風景と星を一緒に撮ろう
時2月2日(日)18:00~20:00 定15人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴です。持デジタル一眼レフカメラ、レリーズ、三脚、カメラの取り扱い説明書 申1月5日(日)から電話で

市役所ギャラリー

●第5回NA3展(5人の作家が開く絵画グループ展) 1月9日(木)~15日(水)10~17時(9日は13時から、15日は16時まで)
●第26回上尾市職員文化祭(写真・書・華道など) 1月17日(金)~24日(金)(18日(土)・19日(日)を除く)12~18時(24日は15時まで)
●明るい選挙啓発ポスター応募作品展(市内の小・中学生からの応募作品) 1月28日(火)~2月3日(月)10時~16時30分

市民ギャラリー

●第23回Fグループ花物語写真展 1月16日(木)~22日(水)10~17時(16日は12時から、22日は15時まで)
●第32回サロン写真四季の彩り展 1月23日(木)~29日(水)10~18時(29日は17時まで)
●第24回全日写連・上尾支部写真展 1月30日(木)~2月5日(水)10~17時(30日は12時から、5日は16時まで)

生涯学習課
☎75-9496・☎76-2250

ギャラリーガイド
1月9日~2月5日

市民相談 相続、離婚相談など	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	12日（水）、21日（金）、26日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00 （1回の相談は25分）
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	6日（木） 13：00～15：30 （1回の相談は30分）
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日（水） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	4日（水） 10：00～12：00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	14日（金） 13：00～15：00

市民相談室（市役所第三別館1階） ☎ 775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
ところ	交通防犯課（市役所4階） ☎ 775-5138 ☎ 775-9927

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週（水） 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
---	--

女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
---	--------------------------------------

女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に関する相談	毎週月（休）（24日祝を除く） 10：00～12：00 13：00～16：00
---	---

ところ 男女共同参画推進センター（市役所第三別館1階）
☎ 778-5110（相談専用電話） ☎ 778-5112

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	26日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00
--	--------------------------------------

ところ 市役所7階大会議室
人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112

外国人市民のための相談（ハローコーナー） 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室/3日（月）、10日（月）、17日（月） 501会議室/22日（出） 9：00～12：00 英語・スペイン語 13：00～16：00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
---	---

ところ 市民相談室（市役所第三別館1階）/501会議室（市役所5階）
市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-0007

消費生活相談（事業者は除く） 架空請求（メール・郵送）、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 10：00～12：00 13：00～16：00
---	---

ところ 消費生活センター（コミュニティセンター2階）
☎ 775-0801 ☎ 776-4600

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～17：00
ところ	社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎ 773-7155 ☎ 772-8647

発達相談 子どもの発達に心配や育児の悩み	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談（小・中学生も対象）	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談（おおむね3歳～未就学児）	
ところ	発達支援相談センター（本町4-13-1 上尾保育所2階） ☎ 776-6166 ☎ 776-6127

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ	家庭児童相談室（発達支援相談センター内） ☎ 776-6164 ☎ 776-6127

少年相談 青少年の悩み事（学校・家庭での問題、交友関係、非行など）の相談	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ	少年愛護センター（市役所別館〈青少年センター〉2階） ☎ 0800-800-4188（フリーダイヤル） ☎ 048-775-8718（携帯電話） ☎ 776-2117

いじめ相談 いじめに関する相談（電話）	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 10：00～17：00
ところ	子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290（フリーダイヤル） ✉ 556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 10：00～12：00 13：00～17：00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など（電話・来所いづれ可）	（予約受け付けは16：30まで）

ところ 教育センター（市役所別館〈青少年センター〉1階）
☎ 776-7600 ☎ 776-7604

子ども・若者相談 事前予約 ①子育て相談（子育て全般、子どもの発達、虐待など）②若者相談（ニート、ひきこもり、不登校など）	毎週（水）（休）（11日祝を除く） 10：00～12：00 13：00～16：00 （1回の相談は50分）
ところ	子ども・若者相談センター（市役所5階） ☎ 783-4964 ☎ 774-5342

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週（水）（休）（11日祝を除く） 10：00～12：00 13：00～16：00
ところ	内職相談室（JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお） ☎ 773-3200

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 9：00～17：00
ところ	ふるさとハローワーク（JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお） ☎ 773-3500

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	（出日、11日祝、24日祝を除く毎日） 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ	保険年金課（市役所1階） ☎ 775-5137 ☎ 775-9827

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

1/15 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	31 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 園20組(先着順) 園直接または電話</p>
16 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	2/1 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 ア すごろく大会 15:00~16:00 園小学生 こ おはなし会 13:30~14:00 こ キッズ工作 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順)</p>
17 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>	2 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了 ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生 こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>
18 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園1/6月から直接または電話 こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布</p>	3 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児 ア 節分豆まき 14:00~15:00</p>
19 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 ア 自由工作会 14:00~15:00 園小学生 園15人(先着順) 園1/6月から直接または電話 こ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順)</p>	4 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 園15組(先着順) も ももっこ広場 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳以上の未就学児 園20組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
21 火	<p>こ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園20組(先着順) こ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園かわらぶき保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	5 水	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児 も 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園25組(先着順) 園直接または電話</p>
22 水	<p>も 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園25組(先着順) 園直接または電話</p>	6 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児と保護者 こ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 も ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p>
23 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児と保護者 も はいはい 10:00~11:00 園・園・園31ページ参照 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾第一保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	7 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
24 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 こ にこにこパースデー 11:00~11:30 園市内在住で1月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園1/4(土)~20(月)に直接または電話</p>	8 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 も 子育て講演会 10:00~11:30 園・園・園・園25ページ参照</p>
25 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人(先着順) 園当日先着順の整理券配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 こ 昔遊び 14:15~15:15</p>	9 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 こ おもちゃの病院 13:00~15:00 こ カプらの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
26 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00 ア 手芸の日 14:00~15:00 園小学3年生以上 園15人(先着順) 園1/6月から直接または電話 こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園1/4(土)から直接または電話</p>	10 月	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児 こ カプらの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
27 月	<p>こ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児 こ カプらの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	11 祝	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 こ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順) こ 達人とバドミントンで遊ぼう 14:30~16:00 園小学3年生以上</p>
28 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園1/6月から直接または電話 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 こ おはなしの城 11:00~11:30</p>	12 水	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児 ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 も みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
29 水	<p>も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 0歳ひろば 13:00~16:30 園11カ月児まで</p>	13 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園原市保育所 園1歳6カ月児以上 園6組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
30 木	<p>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園1~3歳児 園6組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	14 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!アップーランド おみせやさんごっこ準備製作

3月9日(月)のおみせやさんごっこに向けて、おみせやさんごっこ準備製作を行います。ことしは「ハンバーガーやさん」です。みんなで協力して、使うものを手作りしましょう! ☎2月の毎週(月)(水)(祝は除く)、3月2日(月)・4日(水)10:00~11:00 ☎幼児



所 本町6-11-25

☎ 779-7030 ☎ 772-7972

開館時間 9:00~18:00

1月の休館日 1日(祝)~3日(金)、21日(火)



アップーランドのホームページはこちら

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城 達人とバドミントンで遊ぼう

バドミントンの達人と一緒に楽しみませんか。ラリーをしたり指導を受けたりします。たくさんの参加をお待ちしています。☎2月11日(祝)14:30~16:00 ☎小学3年生以上

所 今泉272

☎ 783-0888 ☎ 781-4466

開館時間 9:00~18:00

1月の休館日 1日(祝)~3日(金)、9日(水)、23日(水)



こどもの城のホームページはこちら

子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはい

ふれあい遊びの他、情報交換と交流を図ります。☎1月23日(水)10:00~11:00 ☎1歳~1歳3カ月児と保護者 ☎12組(先着順) ☎直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎778-2008

☎777-5804 ☎乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30 (12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 1/10(金)から直接または電話で ※1/10の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けます。2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ころぼっくる保育園 子育て支援センター いらのひろば

保育園に併設されている「いらのひろば」では、開放的な支援室で皆さんをお待ちしています!

●親子で楽しく遊ぼう

リズム遊び、季節物の製作、給食試食会など、さまざまなイベントを行っています。専門講師による親子ヨガや赤ちゃんマッサージも人気です。子どもと一緒に心も体もリフレッシュしましょう。ぜひ遊びに来てください。 ※詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

所 小泉5-7-4 ☎771-3571 開館日 (月)~(金)8:30~13:30



いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

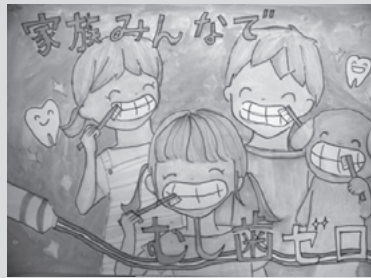
「いい歯の日」パネル展

最優秀賞ポスター

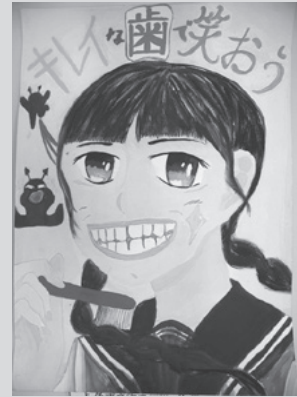
昨年11月20～26日に「いい歯の日」パネル展が行われました。市内の小・中学校からポスター134枚の応募があり、下記のポスターが最優秀賞に選ばれました。



小学校低学年の部
大石南小学校1年 佐藤 暖彩さん



小学校高学年の部
西小学校6年 貴船 真帆さん



中学校の部
南中学校2年 椎名 美咲さん

食育情報!!



上尾市公式キッチン♪

毎日の料理を楽しくするクックパッドに、「上尾市公式キッチン」を掲載しています。地元農産物を活用した「地産地消のレシピ」や、市民アンケートから分かった課題(野菜の摂取量が少ない、朝食の栄養バランスが悪いなど)を踏まえて作られた「アッピーレシピ」を紹介しています。アッピーレシピは、簡単で塩分控えめ。副菜は、野菜が70g以上とれます。

食事の栄養バランスをとるために必要な主食・主菜・副菜の献立を考えるのに役立つ、市ホームページ「食育ライブラリー」も利用してください。



食育ライブラリー アッピーレシピ

健康運動指導士による

「めざせ美ボディ! 楽しくエクササイズ講座」

参加者募集!

楽しくエクササイズをしながら、「美ボディ」に近づく方法を学びませんか。日頃、運動習慣がない人も、育児中のママも、一緒に心と体をリフレッシュしましょう。☎2月8日(土)9時30分～11時30分(受け付け/9時15分～) 所 市民体育館 因 市内に在住の18歳以上で運動制限のない人 定 40人(先着順) ※託児あります(先着5人)。☎室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 【服装】運動できる服装 申 1月6日(月)～31日(金)に直接または電話で西保健センターへ



臨時職員の登録者 募集

保健センターで働く臨時職員の登録者を募集します。欠員が生じた場合に、登録者へ連絡します。

【職種】保健師、助産師、管理栄養士、看護師、臨床心理士、事務職 【勤務場所】東・西保健センター 因 乳幼児健診、相談事業など 因 各資格を有する人 ※事務職は、資格不要です。

申 申請書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、直接、東保健センターへ ※詳しくは問い合わせてください。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **離乳食教室開始期・初期** 1月9日(木)、2月13日(木)10:00~11:10【要予約】 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **プレママ教室** ①1月16日(木)9:10~15:30②1月23日(木)9:10~12:00【要予約】 ※2日目はプレパパ教室も併設します。 ④令和2年3~6月に出産予定の人 ※2日目は、パートナーまたは祖父母も受講できます。 ④450円 ④30組(先着順)
- **フッ素塗布** 1月20日(月)13:15~14:00 ④西保健センター ④1,430円
- **10か月児健康相談** 1月22日(火)9:00~10:00 ④平成31年3月生まれの子どものと保護者
- **にこにこ健康相談会** 1月28日(火)9:00~10:00
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 1月30日(木)13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号④070-3131-7256】
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 2月4日(火)10:00~11:30 ④ふたご・みつごの親子(0歳~未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の入
- **パパママ教室** 2月8日(土)9:10~12:10【要予約・1月17日(金)から】 ④令和2年5~8月出産予定の人
- **赤ちゃん♡アップタイム** 2月18日(火)10:00~11:30【要予約・1月30日(木)9:00から】 ④1か月児健診を終了した令和元年11月~令和2年1月生まれの乳児と母親 ④15組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **統合失調症の家族サロン** 1月16日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 1月21日(火)、2月12日(火)9:15~11:45、2月3日(月)13:30~16:00【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 1月21日(火)13:30~15:30、2月5日(火)9:30~11:30【要予約】 ④40~69歳の運動制限のない人
- **食事でむりなく脱メタボ塾** 1月23日(木)14:15~14:45【要予約】 ④食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 1月29日(火)13:00~15:00【要予約】
- **健康応援相談** 2月6日(木)13:00~【個別相談は要予約】 ④健診結果、生活習慣病予防に関心がある人

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、④774-2661・④772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝、令和元年12月30日~令和2年1月3日(金)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、④048-596-0275)
【診療日】日・祝、令和元年12月30日~令和2年1月3日(金)
【診療時間】9:30~12:30

●歯科 年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

1/1	ミドリ歯科医院	④725-6110・④725-6161
1/2	神田歯科医院	④775-7705・④775-7705
1/3	浅間台歯科医院	④774-7616・④773-9487

●産科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1/1・5・19	上尾中央総合病院	④773-1111・④773-7122
1/2・12・26	ひらしま産婦人科	④722-1103・④722-1146
1/3・13	ナヤマレディースクリニック	④771-0002・④771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】④#7119または④048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.462

中耳炎

中耳炎というと、どのような印象をお持ちでしょうか。数でいえば、小児の急性中耳炎、滲出性中耳炎が最多です。しかし、手術を必要とする慢性中耳炎や真珠腫性中耳炎などもあります。

①急性中耳炎/鼓膜の内側が感染した状態です。風邪から膿性の鼻汁が出る状態になったときに、これが鼻の奥と鼓膜の内側をつなぐ耳管經由で耳に逆流したときに生じます。症状は耳痛、難聴です。治療は、薬の抗生物質が中心となります。が、鼓膜の切開を行うこともあります。

②滲出性中耳炎/急性中耳炎が治りかけたものの、液体が完全に引けきらない状態です。症状は閉塞感と難聴ですが、小児で症状をうまく表現できずに放置されてしまうことがあります。治療は、まずは薬からです。薬が効かないときには小さい換気チューブを入れて空気を通わせます。大人は飛行機に乗ったときに、この状態になることもあります。

③慢性中耳炎/鼓膜に穴が開いた状態で聞こえが悪くなります。この穴をふさぐ手術を行うことで、聴力が改善する可能性があります。

④真珠腫性中耳炎/簡単にいうと、耳あかが鼓膜の奥側にたまって、自然に外側に排泄されない状況です。原則として手術が必要となります。

右記疾患は、専門医の診察がなければ、適切な診断と治療に至りません。症状があるときには早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室3学期(1~3月)」(23ページ参照)と「20歳になったら国民年金」(10ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

外国人市民のための相談(ハローコーナー)は29ページを見てください。



市ホームページ

AGEO City
official website



English

英語

AGA Japanese Classes (3rd Term)

Japanese classes, taught on a one-on-one basis, will be held for residents whose first language is not Japanese. Tuesday Class: January 7~March 10 (excluding February 11 and 25) 10:00~11:30 a.m. Community Center. Wednesday Class: January 8~March 11 7:00~8:30 p.m. Ageo Kouminkan. The cost is 2,000 yen as an annual fee for individual members. Applications will be accepted on the spot. Or you may contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail.

→ Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

National Pension

All residents in Japan, regardless of nationality, are required to join the National Pension System (Type 1 insured) when they turn 20, with the exception of company employees, public servants and their dependent spouses. Within approximately two weeks of your 20th birthday, the Japan Pension Service will send you contribution payment notices and a pension book. You don't need to go through any procedures to join the National Pension System by yourself. The monthly contribution amount is 16,410 yen for 2019. If you are unable to make your payments for financial reasons, you are advised to apply for the "Special Payment Program for Students," the "Exemption Program" or the "Payment Grace Program." Please contact Hoken-nenkin-ka for consultation.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Cursos de Japonês da AGA (3^o. Trimestre)

Aulas individuais para aqueles que não tem o japonês como sua língua materna. Aulas de terças-feiras: 7 de janeiro à 10 de março (excetuando-se dias 11 e 25 de fevereiro), 10h00~11h30, no Community Center. Aulas de quartas-feiras: 8 de janeiro à 11 de março, 19h00~20h30, no Ageo Kouminkan. Custo: 2.000 ienes (preço da anuidade individual). Inscrições diretamente no local de cada curso

ou através de fax ou e-mail para secretaria da Associação Global de Ageo (AGA).

→ Tel 780-2468/ Fax 775-0007 office@aga-world.com

Plano Nacional de Aposentadoria

Todas as pessoas residentes no Japão, acima de 20 anos, independentemente de sua nacionalidade, excetuando-se trabalhador em firma, funcionário público ou dependente de cônjuge, devem inscrever-se no Plano de Pensão Nacional (categoria n. 1) e são obrigadas por lei a pagarem a contribuição para o plano. Para aqueles que completarem 20 anos, o escritório do Serviço de Pensão do Japão enviará via correio dentro de aproximadamente 2 semanas, a caderneta da pensão e o carnê de pagamento de suas contribuições. O contribuinte não precisa fazer os trâmites da inscrição.

O valor da taxa mensal da Pensão Nacional é de ¥16.410 (base ano fiscal de 2019). Aqueles que encontrem dificuldade para pagamento de suas contribuições existem algumas alternativas utilizando o "Sistema de pagamento especial para estudantes", "Sistema de isenção de pagamento" e/ou "Sistema de suspensão de pagamento". Para se beneficiar de alguns destes sistemas, fazer consulta.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão) Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1^a, 2^a, 3^a e 5^a segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Cursos de japonês de la AGA (el tercer trimestre)

Se imparten clases de japonês (clase individual) para las personas cuya lengua materna no es japonês. Aula de martes: de 7 de enero a 10 de marzo (excepto el 11 y el 25 de febrero), de 10 a 11:30 horas. En Community Center. Aula de miércoles: de 8 de enero a 11 de marzo, de 19 a 20:30 horas. En Ageo Kouminkan. El precio es de 2.000 yenes como anualidad de la organización. Para matricularse dirijase directamente al aula. O póngase en contacto con Secretaría de la AGA por fax o por e-mail.

→ Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Pensión Nacional de Japón

Todos los residentes mayores de 20 años de edad, independentemente de

su nacionalidad, tiene la obligación de afiliarse a la Pensión Nacional (asegurado de la categoría 1). En menos de unas dos semanas después de haber cumplido 20, usted recibirá, por correo, Nenkin Techo (libreta de pensión) y talonario de pago enviados por Nihon Nenkin Kikou (Organización de Pensiones de Japón). En conclusión, no hace falta que usted haga algunos trámites para la inscripción. La cuota mensual es de 16.410 yenes (valor del año fiscal 2019). Si está en apuro económico y no puede contribuir la cuota, no dude en hacer consulta sobre la facilidad de pago, ya que hay diversas formas de pago: sistema de pago especial para estudiantes, sistema de exoneración de pago, sistema de suspensión de pago.

→ Hoken Nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonês o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中國語

AGA学日语讲座(第3学期)

为了不以日语为母语的市民开办一对一形式的学日语讲座。周二教室: 1月7日~3月10日(除外2月11日, 2月25日) 上午10点~11点30分 コミュニティセンター。周三教室: 1月8日~3月11日 晚上7点~8点30分 上尾公民馆。以上费用为2000日元(1年的个人会费)。在每会场可以直接受理报名, 或在市国际交流协会(AGA) 事务局用传真·电子邮件也受理报名。

→Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

国民年金

居住于日本的所有的人, 不论国籍, 除了公司职员·公务员及被抚养配偶者以外, 凡是年满20岁者, 必须加入国民年金(第1号被保险人)。达到20岁后大约2个星期以内领取日本年金机构邮寄给的缴纳书和年金手册。加入国民年金不需要自己办手续。保险费为每月16410日元(2019年度)。如果缴不了保险费时, 可以利用「学生缴纳特例制度」和「免除制度」、「缴纳犹豫制度」, 详细情况请向保险年金课。

→保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827

详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。



～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

昨年4月号からことし3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介いたします。1～3月は、上尾・上平地区周辺のコースを巡ります。



現在の氷川御神社

- 4月 今に伝わる祈りの文化
- 5月
- 6月
- 7月 荒川周辺に花開いた文化
- 8月
- 9月
- 10月 人と文化が繋いだ町
- 11月
- 12月
- 1月 街道に刻まれた歴史
- 2月
- 3月

街道に刻まれた歴史

～中山道・鎌倉街道をたどるコース～

距離	時間
JR上尾駅スタート	
0.21km ↓	2分
①氷川御神社	
0.50km ↓	5分
②遍照院	
1.56km ↓	18分
③東町会館	

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

中山道と上尾宿の旧跡

今回から3回にわたって、中山道や鎌倉街道など、古くからある街道沿いに発展した上尾・上平地区を巡ろう。

JR上尾駅の東口を出ると、高崎線と並行して南北に走っている旧中山道がある。中山道は江戸時代、幕府によって整備された五街道の一つで、江戸・日本橋(東京都中央区)から現在の埼玉、群馬、長野、岐阜、滋賀の各県を経由して、京都・三条大橋(京都市)へと続いている。上尾宿は板橋・蕨・浦和・大宮に続く江戸から5番目の宿場で、江戸時代末期の天保14(1843)年には、大名とその一行が宿泊する本陣が1軒と脇本陣が3軒、庶民向けの旅館が41軒存在した。上尾宿は幾度も火災に見舞われ、また戦後大きく開発も進んだことから、現存する宿場町当時の物は多くはないが、火災除けのため屋根の上に置かれた鍾馭像や、江戸時代の絵図にも描かれている御太神宮(現・氷川御神社)や遍照院などに、宿場町の名残を見ることができ

る。

「氷川御神社」①内には、市指定文化財の史跡「上尾郷二賢堂跡」がある。「二賢堂」の名称は、江戸幕府の中で主流であった朱子学(儒学の一学派)の祖である朱子と、「学問の神

様」として知られる菅原道真にちなんだもので、ここには、上尾宿の山崎武平治碩茂が天明8(1788)年に有志と共に開いた「聚正義塾」と呼ばれる、主に成人を対象とした教育施設があった。また、境内にある元禄8(1695)年の紀年銘がある手水鉢には、「上尾町」という文字が刻まれているが、これは市内に現存する石造物の中で、「上尾」と刻まれた最も古い用例と考えられている。

碩茂は氷川御神社の北隣で旅館を営んだ山崎家の4代目に当たり、「遍照院」②の一角に墓所がある。この墓は「山崎武平治碩茂の墓」として市の文化財に指定されている。墓石の側面には「名月やひとつに帰る人心」と辞世の句が刻まれており、俳人としての活躍も今に伝えている。

上尾宿の旧跡を後にして、国道17号に出て南へ向かうと、「東町会館」③に着く。東町会館に隣接して、市指定天然記念物の「むくの木」がそびえている。高さは約20m、幹周り約5mあり、樹齢は約500年と推定されている。

次号では、「むくの木」を起点として、東側へと続く形で残されている「鎌倉街道」と呼ばれる古道を進んでいこう。

(上尾市生涯学習課)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

広報あげお

1月号

2020 No.1030

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.agoil.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.agoil.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss5000@city.agoil.jp

上尾市

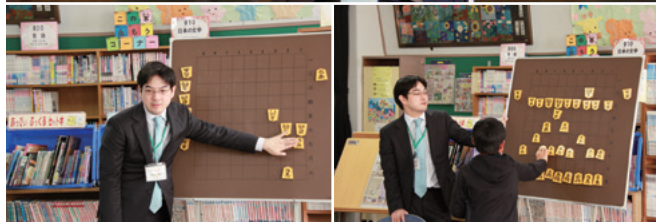
長年のパートナーを歓迎 ロッキャー高校が市長を表敬訪問



島山市長を表敬訪問したロッキャー高校の皆さん

12月6日、上尾市と友好都市協定を締結しているオーストラリアのクインズランド州ロッキャーバレー市にあるロッキャー高校のダレン・クック校長と教師・生徒合わせて28人が、島山市長を初めて表敬訪問しました。

1994年の中学生海外派遣研修をきっかけに始まった両市の交流。島山市長は「長年にわたりパートナーとして歩んできたロッキャーバレー市のロッキャー高校の皆さんを迎えることができ、うれしく思います」と歓迎の言葉を送りました。



講演や将棋クラブで子どもたちと交流する金井恒太六段

夢をつかむアドバイス プロ棋士金井恒太さん講演会

11月20日、平方北小学校で、将棋棋士で「キラリ☆あげおPR大使」の金井恒太さんによる講演会が行われました。

同校出身の金井さんは、小学校時代からプロ棋士となるまでの自身の経験を語り、子どもたちに「自分が力を出し切れる、自分らしくやれる方法を見つけてください」と、夢をつかむためのアドバイスをしました。

講演後には、金井さんが第一期の部長を務めた将棋クラブに参加し、リレー将棋などを通じて子どもたちと交流しました。

暮らしや子育てに「笑い」を 第29回上尾市青少年健全育成推進大会



「笑い」の効用について語る二代 林家木久蔵さん

11月23日、文化センターで、第29回上尾市青少年健全育成推進大会が行われました。これは、11月の「子供・若者育成支援強調月間」に合わせて行われているものです。

この日は、落語家の二代 林家木久蔵さんが「木久蔵流、がんばらない子育て」と題して、「笑いの効用や父・林家木久蔵さんとのエピソード、子育てでは「礼儀」「食育」「奥さん」を大切にしていることなどを、笑いを交えて講演。参加者は大笑いしながらも、熱心に聞き入っていました。

華麗な天女の舞で観客を魅了 あげお能・狂言鑑賞会



天女を演じる梅若泰志さん

11月30日、コミュニティセンターで「あげお能・狂言鑑賞会」が開催され、能「羽衣」、狂言「鐘の音」が披露されました。鑑賞に先立ち、能「羽衣」のあらすじや見どころ、謡の解説が行われ、能への理解を深めました。

能のシテ方(主役)で、「キラリ☆あげおPR大使」の梅若泰志さんが、春の三保の松原で舞う天女を、華麗な舞と能ならではの囃子でつくり出し、観客を魅了。観客は、白砂青松を思い浮かべながら、美しい舞に見入りました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅その他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。