

# Ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2019  
令和元年

No.1029

12  
月号



給食おいしいね!



### ●今月の表紙

今月の表紙は、平方小学校の給食風景です。11月は、生産に携わる人たちへの感謝の心や、ふるさとへの理解を深める「彩の国ふるさと学校給食月間」です。埼玉県産の食材や郷土料理が市内小学校の給食に並びました。その一環として、上尾市産の新米を食べる機会が設けられ、子どもたちは地元の味を楽しみました。

### 市の人口・世帯



(令和元年11月1日現在)

22万8,765人

男/11万3,475人

女/11万5,290人

※前月より41人増

10万2,079世帯

※前月より65世帯増

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

### 市の面積

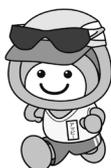


45.51km<sup>2</sup>

### クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは何ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

#### 応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、12月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

#### 発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は1月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「15」でした。

### 3 台風19号について

### 4 市政ニュース

令和元~2年 年末年始の市の業務と休館日/12月14日は、本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業/令和2年4月採用予定市職員を募集/12月21日(土) 22日(日)上尾丸山公園大かいぼり祭/財政事情を公表します他

### 16 市民のひろば

まちかど特派員だより「認知症を支える若い人達の活動」/アッピーNET/スポットライト(苗村 幸男さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(豆腐ハンバーグおろしソース)

### 19 図書館へようこそ

### 20 シティ情報

入学準備金の貸し付け(1月申請)/市民球場の貸し出しの中止/小・中学校の臨時職員/地域デビュー支援事業「一人ひとりの社会貢献」/キャンドルナイトカフェ~「ライトダウン」×「ウォームシェア」でエコライフ~他

### 33 1月の相談

### 34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

### 36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

しっかり手洗いでノロウイルスから身を守ろう!他/今月の健康「慢性腎臓病(CKD)予防」/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療

### 38 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português

Información en español / 内有中文咨询

### 39 上尾歴史散歩

綾瀬川沿いに広がった文化

### 40 あげたて! NEWS

第46回あげお産業祭/東京2020オリンピック競技大会ホストタウン事業 岡田久美子選手講演会/上平中学校ふれあい講演会/上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会

# 台風19号について

令和元年10月12日から13日に通過した台風19号により、被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。  
また、市民の皆さまをはじめ、多くのボランティアの皆さまの支援活動や、義援金へのご協力に、心より感謝申し上げます。

台風19号は、日本各地に甚大な被害をもたらし、本市においても床上浸水や、道路冠水などの被害が発生いたしました。今回の被害に伴い、本市は「災害救助法」が適用されることになりました。また、新たに、生活再建の支援として「被災者生活再建支援法」が県内全域で適用になりました。国や県と連携しながら、一刻も早い復旧・復興に向けて全力をあげて取り組んでまいります。

今後も皆さまの温かいご支援・ご協力を賜りますよう、何卒お願い申し上げます。

市長 畠山 稔

## ●本市の被害概要など

危機管理防災課 TEL775-5140・FAX775-9927

### ①雨量・風速

| 雨 量     |         |                                |
|---------|---------|--------------------------------|
| 連続雨量    | 192.0mm | 10月11日0時～13日0時                 |
| 最大時間雨量  | 25.0mm  | 10月12日10～11時                   |
| 最大10分雨量 | 6.0mm   | 10月12日9時30分～40分、<br>21時～21時10分 |
| 風 速     |         |                                |
| 最大瞬間風速  | 31.3m/s | 10月12日22～23時                   |
| 平均風速    | 12.0m/s |                                |

### ②主な被害(11月13日現在)

|               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 床上浸水・<br>床下浸水 | 58棟<br>(平方上宿、平方南、大石領家など) |
| 風害            | 24棟                      |
| 道路冠水          | 43件(うち通行止め33件)           |
| 倒木            | 15件                      |
| 車両水没          | 3件・4台(藤波、平方、上尾下)         |
| 人命救助事案        | 19人                      |

## ●主な被災者支援策と相談窓口一覧

| 被災者支援策                  | 担当課       | 連絡先                     | 受付場所                 |
|-------------------------|-----------|-------------------------|----------------------|
| 国民健康保険税の減免              | 保険年金課     | TEL782-6471・FAX775-9827 | 市役所1階                |
| 国民健康保険の一部負担金の徴収猶予および免除  |           | TEL782-6481・FAX775-9827 |                      |
| 後期高齢者医療保険料の減免           |           | TEL775-5125・FAX775-9827 |                      |
| 後期高齢者医療保険の一部負担金の免除      |           | TEL775-5137・FAX775-9827 |                      |
| 国民年金保険料の免除              | 大宮年金事務所   | TEL652-3399・FAX652-4700 | さいたま市北区<br>宮原町4-19-9 |
| り災証明書の発行                | 資産税課      | TEL775-5134・FAX775-9846 | 市役所2階                |
| 固定資産税・都市計画税の減免および納期限の延長 |           |                         |                      |
| 応急仮設住宅の供与(災害救助法上の救助)    |           |                         |                      |
| 市民税の減免および納期限の延長         | 市民税課      | TEL775-5131・FAX775-9846 |                      |
| 市税等の徴収猶予                | 納税課       | TEL775-5194・FAX775-9846 |                      |
| 介護保険料の徴収猶予および減免         | 高齢介護課     | TEL775-5127・FAX776-8872 |                      |
| 被災者生活再建支援金の支給           | 福祉総務課     | TEL775-5118・FAX775-9846 |                      |
| 災害援護資金の貸付               |           |                         |                      |
| 保育料の減額および徴収の猶予          | 保育課       | TEL775-5121・FAX774-5342 | 市役所5階                |
| 消毒                      | 生活環境課     | TEL775-6940・FAX775-9872 |                      |
| 農業被害の相談                 | 農政課       | TEL775-7384・FAX775-9872 |                      |
| 小・中学生の就学援助処置            | 学務課       | 詳しくは5ページをご覧ください         |                      |
| 水道料金                    | 業務課       | TEL775-5161・FAX775-9041 | 上下水道部庁舎              |
| 災害ごみの処理                 | 西貝塚環境センター | TEL781-9141・FAX781-9166 | 西貝塚環境センター            |

※受付時間は、いずれも平日8時30分～17時です。

※支援の内容は被災の程度により異なりますので、各窓口にご相談してください。

## ●寄附・義援金

福祉総務課 TEL775-5118・FAX775-9846

台風19号の復興支援に向けた寄附・義援金を募集しています。

ご協力をお願いします。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ





# 令和元～2年 年末年始の 市の業務と休館日



## ■市役所、各支所・出張所

市役所 ☎77551111  
FAX 77519819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷支所、尾山台・上尾駅出張所は12月28日(土)～1月5日(日)は休みです。

## ●婚姻・離婚・出生・死亡届など

右記の期間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月6日(月)から行います。

## ●証明書のコンビニ交付サービス

12月29日(日)～1月3日(金)は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書交付が店舗によっては一時停止となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■上・下水道

市管工業協同組合漏水対策室  
☎01207111930  
FAX 77117878

12月28日～1月5日の期間中に、

水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、市管工業協同組合漏水対策室に連絡してください。

## ■ごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎78119141  
FAX 78119166

## ●ごみ収集

年末年始のごみ収集(可燃ごみ)は左表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情により、収集時間変動する場合があります。

## 【年末年始のごみ収集】

| 収集区域  | 年末最終日     | 年始開始日   |
|-------|-----------|---------|
| A・B地区 | 12月30日(月) | 1月6日(月) |
| C・D地区 | 12月31日(火) | 1月7日(火) |

※詳しくは『上尾市ごみ収集カレンダー』を確認してください。

## ●ごみの直接搬入

直接搬入日は下記のとおりです。

## 【主な施設の年末年始の休館日】

| 施設名          | 年末年始の休館日  |
|--------------|---|
| ことぶき荘        | 12月28日(土)～1月5日(日)   |
| コミュニティセンター   | 12月28日(土)～1月4日(土)   |
| イコス上尾        |   |
| 図書館・各分館      |   |
| 文化センター       |   |
| 自然学習館        |   |
| 各公民館         | 12月28日(土)～1月5日(日)   |
| 消費生活センター     |   |
| 瓦葺ふれあい広場     | 12月29日(日)～1月3日(金)   |
| 児童館アッピーランド   |   |
| 児童館こどもの城     |   |
| 上平公園テニスコート   |   |
| 平塚公園テニスコート   |   |
| 健康プラザわくわくランド |   |
| 平方スポーツ広場     | 12月31日(火)～1月2日(休)   |
| 平方野球場        |   |
| 市民体育館        |   |
| 上尾伊奈斎場つつじ苑   | 1月1日(祝)～3日(金)<br>※12月31日(火)は告別式だけ、1月4日(土)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。 |

搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。なお、市内で発生したごみであることを確認するため、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)をお持ちください。※搬入までに、1時間以上かかることがあります。【最終搬入日】12月23日(月) 【年始開始日】1月8日(水) 【搬入時間】(月)～(金)8時45分～11時30分、13時～16時15分 ※12月24日(火)～1月7日(火)は、ごみの直接搬入はできません。【処理手数料】家庭ごみ/10誌につき80円、事業ごみ/10誌につき230円

## ごみの搬入は事前に分別を

ごみの種類ごとに袋に入れるな

## ■し尿くみ取り

生活環境課 ☎77516940  
FAX 77519872

ど、事前に分別してからお持ちください。※大量のごみの処分について、ご自身で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。業者ごとに料金が異なりますので、直接、業者に問い合わせてください。また、産業廃棄物は搬入できません。

12月29日(日)～1月5日(日)は、し尿のくみ取りは休みです。年末の問い合わせは、12月27日(金)までに生活環境課へお願いします。

12月14日は、本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課 ☎77533963

市民課 ☎77515128

☎77519827

☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と尾山台・上尾駅出張所は、土曜日も業務を行っています。12月14日(土)は本庁舎と第三別館工事のため、業務を休みます。

台風19号により被災した児童生徒に対する学用品費・給食費などの援助

学務課 ☎7759604

☎77515633

台風19号の被害により、経済状況が急変し、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。年度途中で避難のために転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。【必要書類】り災証明書、保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成31年1

月2日以降に上尾市に転入した保護者は平成31年度(令和元年度)所得証明書など

①市内小・中学校在籍者の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、通学している小・中学校または学務課へ

②国・県立小・中学校在籍者の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて(月)〜(金)(祝を除く)に直接、学務課へ

野外焼却などの自粛にご協力を

(野外焼却)生活環境課 ☎77516940

☎77519872

☎78119141

西貝塚環境センター ☎78119166

野外焼却による煙や臭いなどの苦情が多く寄せられています。野外焼却は快適な生活環境を損ない、周囲の迷惑(洗濯物や布団に臭いが付くなど)になるばかりでなく、大気汚染の原因にもなります。また、薪ストーブなどを使用する場合は、近隣の住宅に迷惑が掛からないよう配慮してください。

●ごみの焼却の禁止 ごみの焼却



キラリ☆あげおPR大使

2020フレッシュあげおを募集

上尾商工会議所青年部 ☎773-3111・☎775-9090

上尾の商工業の発展と、上尾のイメージアップのため、2020年度の「フレッシュあげお」を募集します。市の「キラリ☆あげおPR大使」としても活動しています。④次の①～③の全てに該当する人①市内に在住・在勤・在学で令和2年4月1日時点で18歳以上②1年間(令和2年4月1日～令和3年3月31日)上尾商工会議所などの公式行事など、PR活動に責任をもって参加できる③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない ④上尾商工会議所青年部のホームページ(☎http://www.ageocci.or.jp/yeg/fresh.html)の応募フォームからの送信または応募用紙(上尾商工会議所にある)に必要事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、令和2年1月20日(月)まで(当日消印有効)に直接または郵送で、上尾商工会議所青年部フレッシュあげお係(〒362-0013上尾村1157 市上下水道部庁舎3階)へ

令和2年  
1月20日(月)まで



2019フレッシュあげお



応募フォーム

は、県条例で定めた構造に適合する、高温で排出ガスの適正処理ができる施設だけで可能です。事業所や家庭などで、簡易焼却炉やドラム缶・素掘

り穴などを用いてのごみの焼却は、禁止されています(一部、適用除外があります)。家庭の一般ごみは、分別してごみ収集に出してください。

# 後期高齢者医療保険料納付確認書・ 国民健康保険税納付確認書・ 介護保険料納付確認書を郵送

保険年金課 ☎775-5125  
☎775-9827  
納税課 ☎775-5135  
☎775-9846  
高齢介護課 ☎775-5127  
☎776-8872

「後期高齢者医療保険料納付確認書」「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料(税)は、所得税や市・県民税申告時に社会保険料控除の対象となります。※特別徴収(年金天引き)された分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の年金天引き分は使えない)。

## ①後期高齢者医療保険料納付確認書

☑平成31年～令和元年に後期高齢者医療保険料を納付した人 ※詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

## ②国民健康保険税納付確認書

☑平成31年～令和元年に国民健康保険税を納付した人 ※詳しくは、納税課にお問い合わせください。

## ③介護保険料納付確認書

☑65歳以上で平成31年～令和元年に介護保険料を納付した人 ※納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。※詳しくは、高齢介護課にお問い合わせください。

## ●①～③共通

【郵送時期】令和2年1月下旬

※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額に普通徴収の納付額は含まれていません。

※平成31年～令和元年に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される保険料・税納付額は、上市市へ納付した分だけです。年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付しますので、各お問い合わせ先に連絡してください。

## 第2次上尾市健康増進計画・ 食育推進計画(案)への意見を 募集

健康増進課 ☎774-1414  
☎774-8188

健康づくり・食育に関する施策を総合的に推進するため、「第2次上尾市健康増進計画・食育推進計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月12日(木)～令和2年1月10日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】健康増進課東・西保健センター、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 ※市ホームページにも掲載します。☑市内に在住・在勤・在学の人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする。 ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容をホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、1月10日まで(当日消印有効)に、直接か郵送またはファクス、メールで健康増進課(〒362-0015 緑丘2-1-27、☎5178000 @city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

## 第2期上尾市子ども・子育て 支援事業計画(案)への意見を 募集

子ども支援課 ☎783-4962  
☎774-5342

子ども・子育て支援に関する施策を総合的に推進するため、「第2期上尾市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月2日(月)～27日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】子ども支援課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 ※市ホームページにも掲載します。☑市内に在住・在勤・在学の人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする。 ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容をホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、27日まで(当日消印有効)に直接か郵送またはファクス、メールで子ども支援課(〒362-8501 本町3-1-1、☎51720 00@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

# 上尾市美術展覧会

～市長賞受賞作品の紹介～

生涯学習課 ☎775-9496・FAX776-2250

10月22～27日に「第51回上尾市美術展覧会(市展)」がコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催され、6部門455点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した4点を紹介します。



## 写真の部

『里の秋』平岡 ひろ子さん



## 工芸の部

『織部花器』村山 いつ子さん

## 洋画の部

『光の種』中島 伸一さん



## 書の部

『許渾詩』秋山 美春さん

懷五泣京華舊山歸路餘靜依禪客  
院幽學堅人家庭晚烏身樹園  
護蒼東門有閑地誰種邵平瓜  
美春書

## 総合治水計画(案)の縦覧と意見書の受け付け

河川課 ☎7759381  
FAX7759906

近年、頻発する局地的な集中豪雨や台風により、浸水被害が増加する可能性から、水害に強いまちづくりを目指すため「上尾市総合治水計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。

【計画(案)の縦覧・意見募集期間】12月2日(月)～16日(月)8時30分～17時15分(土(日)を除く) 【計画(案)・意見書の設置場所】河川課、市役所1階情報公開コーナー ※市ホームページにも掲載します。 ☎市内に在住の人または利害関係人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする。 ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、16日まで(当日消印有効)に直接または郵送で河川課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※電話では受け付けできません。



☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」  
📍 時間・場所  
📄 内容  
👤 対象  
💰 費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
👥 定員  
📎 持ち物  
📞 問い合わせ

後期高齢者医療制度加入者・70歳以上の国保加入者に年間の高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課 国保給付担当 ☎7755136  
 (高齢者医療担当) ☎7755125  
 ☎77519827

1年間(8月～翌年7月)の外来診療分の自己負担額の合計額が14万4千円を超えた場合、申請により超えた額が年間の高額療養費として支給されます。 ※差額ベッド代や室料など保険診療対象外のものや、食事負担額は対象になりません。

①後期高齢者医療制度に加入している、または70歳以上で市国保に加入

## 教育委員会委員に中野住衣氏

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

11月20日付で教育委員会委員に、中野住衣氏を再び任命しました。任期は令和5年11月19日までです。



中野住衣氏 / 元市立平方東小学校校長。五番町在住

している②令和元年7月31日時点で、保険証の負担割合が1割または2割 ☎12月以降(予定)に郵送される申請書を持って、保険年金課または各支所・出張所へ ※住所変更や他の医療保険に異動した場合などは、申請書を郵送できないことがあります。 ※平成30年8月～令和元年7月を通して同じ保険に加入している場合は、月間の高額療養費と同じ口座に自動振込を行うため申請は不要です。ただし、市国保加入者は国保世帯の中に70歳未満の人がいる場合や、市国保税を完納していない場合は、自動振込ではなく申請書を郵送します。 ※月ごとの高額療養費の申請漏れにご注意ください。

### 消費生活センター

### 消費生活相談員を募集

消費生活センター ☎77510800

☎77614600

【任用期間】令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日 【勤務日・時間】(月)～(金)のうち週4日・1日5時間30分

【勤務地】消費生活センター ☎消費生活に係る相談対応・情報提供に関する業務、消費者啓発・消費者教育推進に関する業務など

① ② ③いずれかの資格を有する人

①消費生活専門相談員②消費生活アドバイザー

## 市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

令和2年4月採用予定

【職種・採用予定人数・第1次試験日】

| 職種        | 人数   | 第1次試験日            |
|-----------|------|-------------------|
| 一般事務      | 2人程度 | 12/20(金)～12/22(日) |
| 一般事務(障害者) | 2人程度 |                   |
| 土木        | 1人程度 |                   |
| 建築        | 1人程度 |                   |
| 保育士       | 2人程度 |                   |

### 【試験内容】

公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験・専門試験(職種による)・作文試験・人物試験・適性検査などを行います。

### 【申し込み方法】

12月11日(水)17時15分まで(必着)に、市ホームページから電子申請または申込書・自己紹介書(職員課または各支所・出張所・図書館本館にある。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入して、郵送で職員課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。

### 60歳以上の国民年金任意加入

保険年金課 ☎7755137

☎77519827

国民年金は、20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳以上の人でも、希望すれば加入することができます。

①任意加入 ☎年金額を満額に近づけたい人または年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上

65歳未満の人 ※申し出のあった月から加入となり、60歳の誕生日の前日から受け付けます。なお、老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②**特例任意加入** ④65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たせないが、70歳までに受給資格期間を満たせる人 ※昭和40年4月1日以前に生まれた人だけです。【期間】受給資格期間を満たす時まで

●①②**共通** ⑤年金手帳(本人・配偶者)、マイナンバーカードまたは通知カードと自動車運転免許証などの本人確認ができる物、預(貯)金通帳、通帳届出印、退職して加入する場合は資格喪失証明書など、戸籍謄本(特例任意加入時だけ)を用意して直接、保険年金課へ

**北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

人権男女共同参画課 ④77555117 ⑥77855112

12月10～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きな力になります。この週間に機に、拉致問題への意識を高めましょう。

**確定申告に便利なID・パスワードの取得を**

(住民税)市民税課 ④77555131 ⑥77519846  
(所得税)上尾税務署 ④77011800 ⑥77011800  
(自動音声案内の「2」を選択)

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すると、自宅などのパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告ができます。※IDとパスワードは、税務署で5分程度で取得できます。自動車運転免許証などの本人確認ができる物をお持ちください。

**特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者福祉手当**

障害福祉課 ④77555123 ⑥7768872

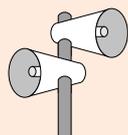
①**特別障害者手当** ④市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) 【支給額】月額2万7,200円(所得制限あり)

②**障害児福祉手当** ④市内に住所があり、20歳未満で次の(1)～(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の一部(2)療育手帳(3)精神障害または血液疾患で(1)と同程度の障害がある 【支給額】月額1万4,790円(所得制限あり)

③**重度心身障害者福祉手当** ④市内に住所があり、次の(1)～(5)のいずれかの手帳を所持している人(1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A・A(3)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳B(5)精神障害者保健福祉手帳2級 【支給額】(1)～(3)月額5千円、(4)・(5)月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人は、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳AまたはAを所持している人は対象になります)。 ※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。

●①③**共通** 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

**防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練**



危機管理防災課 ④775-5140・⑥775-9927

**防災行政無線による試験放送**

市内に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

**【放送内容】**

- ①「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ②「こちらは、防災上尾です」

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。時12月4日(水)11時ごろ ④右表のとおり

## 重度心身障害者医療費 助成制度

障害福祉課 ☎77555123

☎7768872

☎次の①～④のいずれかに該当する

人①身体障害者手帳1～3級②療育

手帳A・B③精神障害者保健福

祉手帳1級④65歳以上で次の(ア)～(ウ)

のいずれかの障害により、後期高齢

者医療制度による障害認定を受けて

いる(ア)国民年金法障害等級1・2級

(イ)身体障害者手帳4級の一部(音

声・言語機能障害、下肢障害の一部)

(ウ)精神障害者保健福祉手帳2級 ※

初めて該当する手帳などの交付を受

けた日が平成27年1月1日以降で、

かつ65歳以上の人、上尾市以外の市

区町村から援護または国民健康保険

の給付を受けている人、埼玉県以外

の後期高齢者医療広域連合からの給

付を受けている人を除きます。【助

成額】入院・外来などの各医療保険

制度の自己負担額(ただし、③の人

の精神病床への入院分は除く)、入

院時食事・生活療養標準負担額の2

分の1 【甲】該当する障害者手帳、健

康保険証、本人名義の預(貯)金通帳

の口座番号が分かる物、印鑑認め

印)を用意して直接、障害福祉課へ

※平成31年1月1日以降に上尾市に

転入した人は、平成31年1月1日に

住所があった自治体の発行する所得

証明が必要になる場合があります。

詳しくは、問い合わせてください。

※現在、受給資格のある人は、手続

きは不要です。(出)宛は受け付けで

きません。

## プレミアム付商品券の 購入申請書の提出を

プレミアム付商品券対策室

☎7753548

☎平成31年度住民税非課税者(住民

税課税者と生計同一の配偶者・扶養

親族、生活保護被保護者などを除く)

【提出期限】令和2年2月14日(金)(必

着) 【提出方法】8月下旬に市から

郵送した購入申請書に必要事項を記

入して、返信用封筒で郵送 ※住民

税の課税状況などを審査します。審

査後に、市から購入引換券を郵送し

ます。



## オレンジタフレットで もの忘れチェック

高齢介護課

☎7754190

☎7768872

5分程度で、もの忘れチェックが

# クーリング・オフ制度

消費生活センター ☎773-0800・775-0801(相談専用番号)・☎776-4600

クーリング・オフは、いったん契約の申し込みや締結をした場合でも、契約を再考し、申し込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。

【対象となる取引・期間】①店舗や営業所以外の場所での契約②申込書面または契約書面を受け取った日から8日以内(マルチ商法、モニター商法などは20日以内)③代金の総額が3,000円以上の現金取引④商品を使用または消費していない⑤営業目的以外の契約 ※店舗での購入やカタログやインターネット画面を見て申し込む通信販売は、じっくり考えてから契約しているため、クーリング・オフの対象外です。【効果】支払った代金は全額返還される/商品を受け取っている場合は業者負担で商品を引き取ってもらえる/違約金や損害賠償金を支払う必要はない【手続き方法】①期間内(消印有効)に、必ずはがきなどの書面で「契約を解除したい」と通知②証拠を残すため、はがきの両面をコピーして保管

③郵便局で「特定記録郵便」か「簡易書留」にして送付し、受領証を保管(クレジット契約をしている場合は、販売事業者とともにクレジット会社へも同時に通知)【クーリング・オフ以外での契約解除】消費者契約法で取り消しができる場合や業者との交渉で合意解約ができる場合があります。詳しくは、消費生活センターに相談してください。

|   |   |
|---|---|
| <p>切手<br/>簡易書留</p> <p>○ ○ ○ 県 ○ ○ 市 ○ ○ 町 ○ 番 地</p> <p>○ ○ ○ 販売株式会社 御中</p> <p>・ 契約者住所<br/>・ 契約者氏名</p> | <p>契約解除(申込撤回)</p> <p>・ 契約(申込)年月日</p> <p>・ 販売業者名</p> <p>・ 販売員氏名</p> <p>・ 販売業者住所</p> <p>・ 販売業者電話番号</p> <p>・ 賞品(役務・権利)名</p> <p>右記日付の契約を解除(申込を撤回)します。</p> |
|---|---|

(表面)

(裏面)

クーリング・オフ通知の記載例

できる「オレンジタフレット」を導入しました。 ※認知症を診断するも

【所有機関】高齢介護課、市内の地域包括支援センター、上尾市認知症初期集中支援チーム

12月21日(土)  
22日(日)

## 上尾丸山公園 大かいぼり祭

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906  
認定NPO法人生態工房 ☎・☎0422-27-5634  
(10～19時・(土)日(祝)を除く)

上尾丸山公園の大池で市民の皆さんと協働でかいぼりを行います。水を抜いた池で、かいぼりのにぎわいを体感し、水辺の生き物や上尾丸山公園の自然について学んでみませんか。時12月21日・22日9時30分～15時30分(雨天決行) 所上尾丸山公園の大池と多目的広場 大池/市民ボランティア「上尾水辺守」と当日ボランティア「おさかな連」による魚類捕獲イベント(9時30分～12時) ※ボランティアの募集はいずれも終了しています。多目的広場/展示(かいぼりで捕獲した生き物と上尾丸山公園の自然情報、他所のかいぼりとかいぼり後の自然情報、上尾の自然情報)、屋台など各種ブースの出演



東京・井の頭池でのかいぼりの様子

市が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務の入札参加資格審査の申請を受け付けます。 図新規申請/令和2年

契約検査課 ☎77515116  
☎77519819

平成31・32年度(令和元・2年度)建設工事請負等競争入札参加資格審査申請(新規・追加)受け付け

1月6日(月)～17日(金) 追加申請/令和2年1月6日～24日(金) 申申請書(原ホームページ) <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0212/nyu/shinkoujitop/index.html> に必要事項を記入して、簡易書留やレターパックなどの到達が確認できる方法で郵送(24日消印有効)で県入札審査課審査担当(工事) (〒330-9301)へ ※住所の記入は不要です。

## LINEによる情報配信

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

市LINE公式アカウントでは、主にイベント、子育て、防災など生活に役立つ情報をお届けしています。【利用方法】LINE(株)が運営するコミュニケーションアプリ[LINE]をスマートフォンなどにダウンロードし、市LINE公式アカウントを友だち登録する。友だち登録をするには、「LINE」の友だち追加からID(@ageocity)を検索またはQRコードリーダーで二次元バーコードを読み込んでください。



市公式LINE



## メールマガジンのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

防災・子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録は市ホームページからできます。配信情報は下表のとおりです。

※内容によっては、配信が深夜になる場合もあります。  
※その他の市公式ソーシャルメディアは、市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

| ジャンル     | 配信内容                         |
|----------|------------------------------|
| 安心・安全メール | 児童・生徒に関わる不審者情報、一般的な防犯・防災情報など |
| 防災無線情報   | 防災行政無線の放送内容                  |
| 火災情報     | 市内で発生した火災に関する情報              |

| ジャンル              | 配信内容                            |
|-------------------|---------------------------------|
| あげお"ほっと"便<br>選挙情報 | お知らせや市政の最新情報など<br>選挙に関する情報      |
| 子育てアッピーメール        | 子育て支援に関する情報<br>子どもの健康やイベントの情報など |

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# ❖❖❖ 財政事情を公表します ❖❖❖

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、平成30年度決算と平成31年度上半期の収支状況をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・FAX776-8873

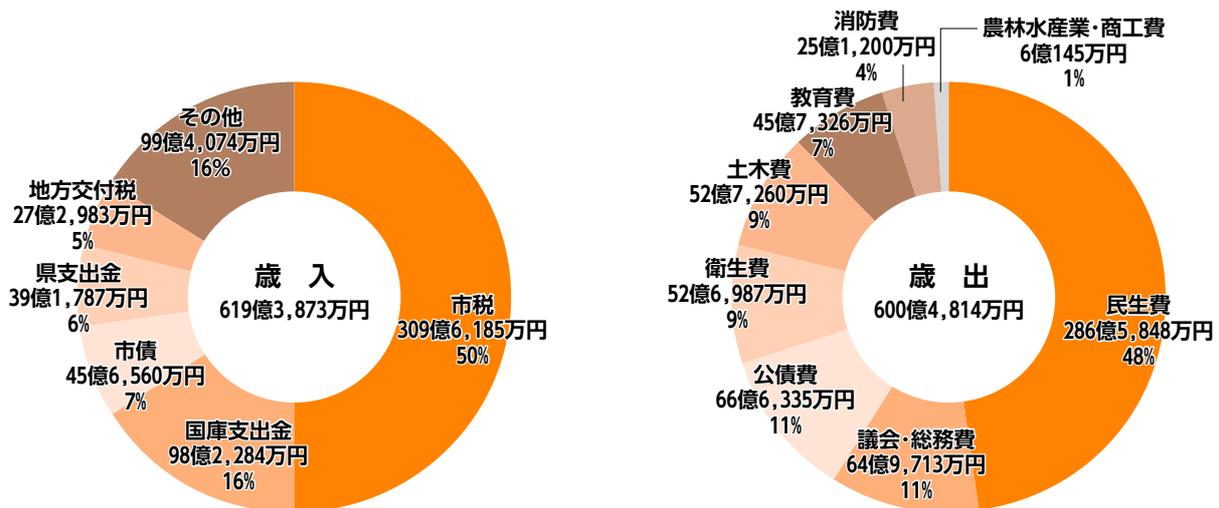
## 平成30年度決算

### 1. 一般会計

歳入の決算額は619億3,873万円となり、前年度に比べて14億2,103万円減少(2.2%減)、歳出の決算額は600億4,814万円で、前年度に比べて10億9,789万円減少(1.8%減)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、平成30年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は26万2,000円になります(13ページ表参照)。

【図1】平成30年度一般会計決算の状況



### 平成30年度の主な事業

#### 総務費

- ・シティブロモーション冊子を作製
- ・市制施行60周年記念式典を開催
- ・防災行政無線のデジタル化に着手

#### 民生費

- ・原市小学校校舎内に放課後児童クラブを整備
- ・子育て世帯と親世帯の同居、近居を推進するための補助を実施
- ・幼稚園の認定子ども園移行を支援
- ・子育てに係る切れ目のない支援を行う相談窓口(上尾版ネウボラ)を整備

#### 衛生費

- ・健康マイレージ事業を開始
- ・新たに不育症検査費用を助成

#### 土木費

- ・総合治水計画を策定
- ・鴨川に監視カメラを設置
- ・平塚サッカー場の整備に着手

#### 教育費

- ・小学校のALT(外国語指導助手)を増員
- ・全中学校へタブレットPCを導入、無線LAN環境を整備
- ・夏休みイングリッシュキャンプを実施



市制施行60周年記念式典



夏休みイングリッシュキャンプ

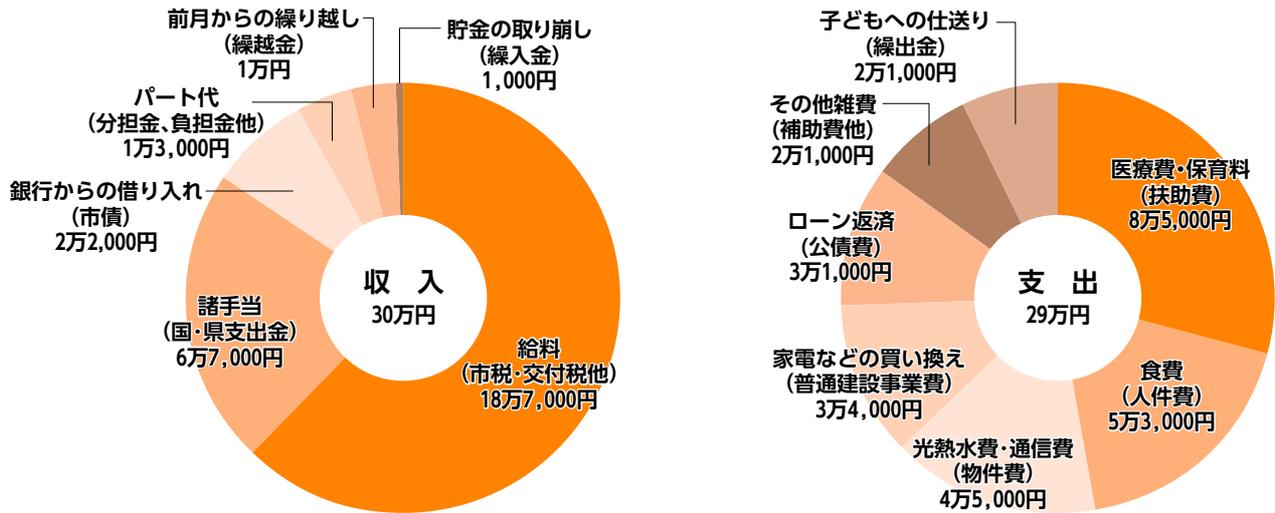
【表】市民1人当たりの支出額の換算額(平成31年4月1日現在の人口22万8,539人で計算)

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <b>民生費</b><br>子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など<br>12万5,000円 | <b>議会・総務費</b><br>議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など<br>2万8,000円 | <b>公債費</b><br>公共施設整備などのために借り入れた市債の返済<br>2万9,000円 | <b>衛生費</b><br>ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など<br>2万3,000円 | <br><b>1人当たりの支出額</b><br>26万2,000円 |
| <b>土木費</b><br>道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり<br>2万3,000円       | <b>教育費</b><br>学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興<br>2万円 | <b>消防費</b><br>消防・救急活動や災害対策など<br>1万1,000円         | <b>農林水産業・商工費</b><br>農業や商工業の振興<br>3,000円        |  |

平成30年度の市の決算を家計に例えると…

市役所と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。※『日本の統計2018』(総務省統計局刊行)に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

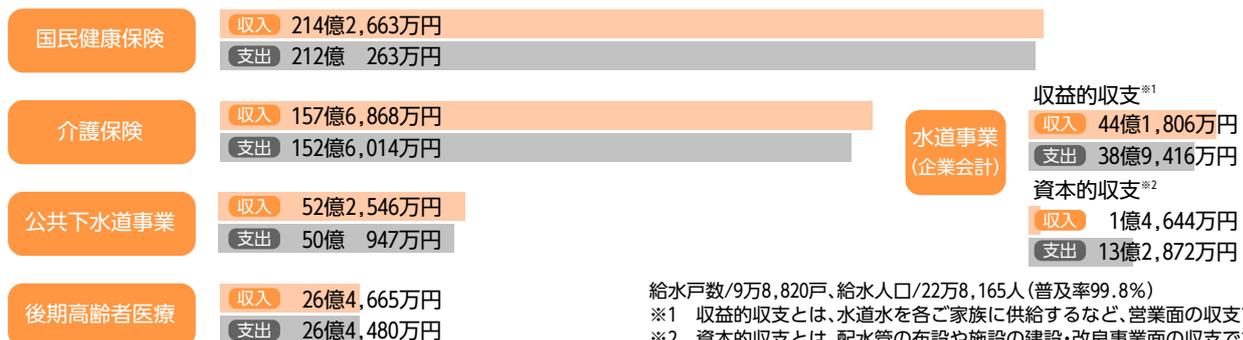
【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。上尾市では水道事業が該当します。

【特別会計と公営企業会計の決算額】



※1 収益的収支とは、水道水を各ご家庭に供給するなど、営業面の収支です。  
 ※2 資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

### 3. 市債の状況

学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

平成30年度末の市民1人当たりの市債残高は34万9,646円(前年比9,725円減)です。



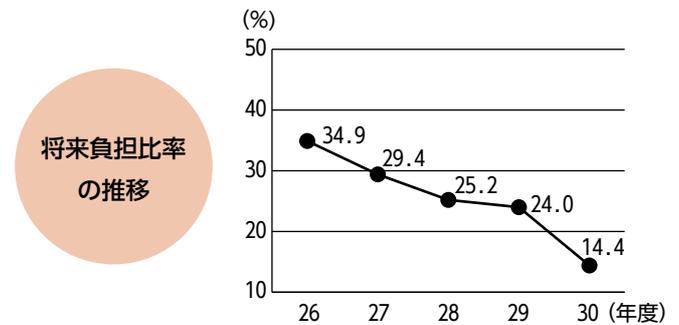
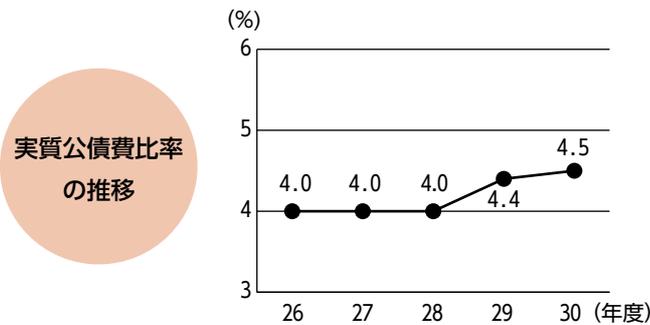
### 5. 財政健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

平成30年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

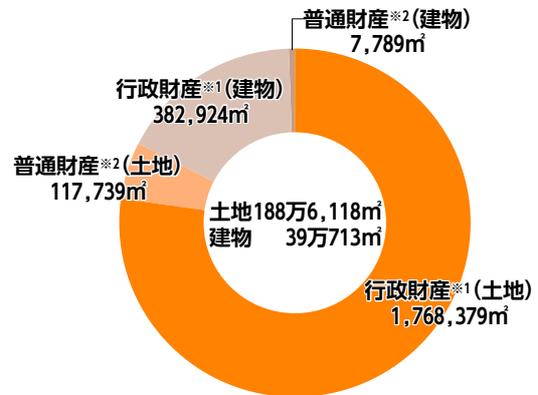
※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

| 健全化判断比率                        | 上尾市   | 財政は健全です！<br>この状態を続けましょう | 財政の早期健全化<br>イエローカードです！ | 財政の再生<br>財政危機です！ |
|--------------------------------|-------|-------------------------|------------------------|------------------|
| 実質公債費比率<br>借金の返済などの財政負担がどれくらいか | 4.5%  | 0% ~ 25%                | 25% ~ 35%              | 35% ~            |
| 将来負担比率<br>将来的な財政負担がどれくらいか      | 14.4% | 0% ~ 350%               | 350% ~                 |                  |



### 4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は下記のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。  
 ※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

### 平成31年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| 一般会計<br>666億5千万円   | 収入 238億9千万円 (収入率) 35.8%                              | 支出 211億7千万円 (執行率) 31.8%                              |
| 国民健康保険<br>218億5千万円 | 収入 77億3千万円 (収入率) 35.4%                               | 支出 85億9千万円 (執行率) 39.3%                               |
| 介護保険<br>163億4千万円   | 収入 55億円 (収入率) 33.7%                                  | 支出 50億6千万円 (執行率) 31.2%                               |
| 公共下水道事業<br>(企業会計)  | 収益的収入(37億8千万円)・支出(37億2千万円)<br>収入 11億6千万円 (収入率) 30.9% | 支出 5億円 (執行率) 13.4%                                   |
|                    | 資本的収入(22億4千万円)・支出(33億3千万円)<br>収入 5千万円 (収入率) 2.2%     | 支出 10億6千万円 (執行率) 31.8%                               |
| 後期高齢者医療<br>28億6千万円 | 収入 6億7千万円 (収入率) 23.4%                                | 支出 5億5千万円 (執行率) 19.1%                                |
|                    | 水道事業<br>(企業会計)                                       | 収益的収入(44億6千万円)・支出(42億5千万円)<br>収入 21億7千万円 (収入率) 48.7% |
|                    |  | 支出 12億円 (執行率) 28.2%                                  |
|                    |  | 資本的収入(4億2千万円)・支出(18億3千万円)<br>収入 0円 (収入率) 0%          |
|                    |  | 支出 3億9千万円 (執行率) 21.3%                                |

# 消防団永年勤続と消防功労者

消防総務課 ☎775-1500・📠775-2230

## ■消防団勤続20年で7家族が受章

10月10日、第71回埼玉県消防協会定例表彰式が行われ、本市から7家族が永年勤続20年消防団員家族顕彰を受章しました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

**家族顕彰**／田中誠・優香②、飯野紀彰・則子③、深山純・朋子⑤、堀越琢磨・真利絵⑥、榎本剛士・理積子⑥、渡辺勇一郎・真美⑥、早田康之・美雪⑧

## ■消防功労者49人が受章

市内で消防活動に功労のあった次の49人が受章しました。

### ●県消防協会表彰

**一等功労章**／矢部真之①、若木秀聖②、為我井正明③、平野修一⑤、菊池春樹⑤、矢島明⑧、坂井孝⑧  
**二等功労章**／寺坂清①、西森信介②、鶴田陽平③、

高橋文一⑥、櫻井裕⑧ **三等功労章**／片柳淳①、小川寿誉①、小田川真②、籠宮一徳④、田中輝夫⑦、三ツ木洋平⑦ **機関技能章**／石川佳太①、高橋祐太④ **勤続章**／大竹直樹⑦

### ●県消防協会上尾支部表彰

**特別功労章**／宮倉佑太③、加藤進⑦、横田哲也⑦、乾利有⑧ **一等功労章**／新井丈介②、田口達也⑤、横田裕之⑥、岩田真一⑥、松沢孝一⑧ **二等功労章**／野崎孝幸③、横山重雄④、倉持統史④、山口裕真⑧ **三等功労章**／森田智明①、石川佳太①、柳田篤史① **精勤章**／森田智明①、水村拓司③、高橋祐太④、見富明⑥ **勤続章**／田村邦宏②、内藤太一④、野村聡⑤、櫻井学⑧ **優良団員(特別表彰)**／深山純⑤、田中輝夫⑦、乾利有⑧、松沢孝一⑧

## おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・📠775-9861

令和元年秋の叙勲・褒章、第33回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

### 令和元年秋の叙勲

#### 旭日双光章

岡田 武雄(地方自治功労)

#### 瑞宝中綬章

三田 廣行(議院調査事務功労  
図書館事務功労)

#### 瑞宝小綬章

清水 祐介(警察功労)  
内藤 哲雄(科学技術行政事務功労)  
福島 利夫(税務行政事務功労)  
松永 美之(防衛功労)

#### 瑞宝双光章

小川 清(保健衛生功労)  
清野 雅雄(建設行政事務功労)

### 瑞宝単光章

勝俣 孝幸(鉄道関連業務功労)

### 令和元年秋の褒章

#### 藍綬褒章

吉田 浩之(消防功績)

### 第33回危険業務従事者叙勲

#### 瑞宝双光章

飯塚 正弘(警察功労)  
西 清志(警察功労)  
平井 修(消防功労)  
宮古 郁男(警察功労)  
山崎 秀樹(消防功労)  
渡辺 幸紀(防衛功労)

#### 瑞宝単光章

尾鷲 敏之(警察功労)

## 三協フロンテア(株)と「災害時における物資(ユニットハウス等)の供給に関する協定」を締結

危機管理防災課 ☎775-5140・📠775-9927

10月16日、市は三協フロンテア(株)と「災害時における物資(ユニットハウス等)の供給に関する協定」を締結しました。これにより、災害が発生し、避難所が開設された際の応急仮設住宅や、避難所に設置する仮設トイレの確保につながり、災害発生後の市民生活の早期安定を図ることが出来ます。



三協フロンテア(株)北関東統括部 久保木上席部長、畠山市長

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 認知症を支える若い人達の活動

9月22日、秋晴れの青空のもと、9時30分、オレンジ色のTシャツを着たランナー16人が市内上野の介護老人福祉施設あけぼのの玄関前から、大勢の入居者の皆さんに見送られてスタートしました。

この日行われたイベントは「Run伴」。Run伴とは、認知症の人やその家族、支援者、地域の協力がリレーでタスキをつないでいき、認知症への理解と支援の輪を広げていく全国的なイベントです。

この日、全国で3万人以上



イベントの様子



ゴールしたランナー

が参加し、各地で出会いと触れ合いを広めながらそれぞれの地域を走り、ゴールに向かいました。上尾ルートのゴールは上尾市役所東側駐車場に設けたイベント広場です。グループホーム上尾、らぼーる上尾、そしてフルール上尾などの施設を中継し、2時間かけて約8kmの距離を走り抜いた30〜40代の若い世代が、汗だくでクタクタになりながらも、爽やかな笑顔でゴールのテープを切っているのが印象的でした。

上尾地区  
大成 達夫さん



認知症は誰にでも起こり得る脳の病気ですが、今、高齢化が進む社会で、そのケアは、多くの場合が家族中心で、個々の大きな負担になっています。

25件のタスキをつなぐ活動は、こととして10年になり、埼玉にタスキが繋がったのは4年前です。まだまだ一般の人には、あまり知られていません。全国で認知症の人は、2025年には約700万人になるといわれ、これから団塊の世代の高齢化も進む中、大きな社会問題の一つでもあります。

オレンジ色のTシャツで走り、認知症支援をPRする姿が上尾の皆さんにも広く伝わることを期待しています。

## 市民の情報交流スポット



おいでください

■清友会クリスマスチャリティコンサート  
12月15日(日)14:00~16:00(開場/13:30)、文化センター 定1,000人 費一般/500円・小学生以下/300円 当日 神田070-5598-2351(当日13:00まで) **ひと言!**今年で22回を迎えます。福祉施設のバザーもお楽しみに。

■チャリティクリスマスライブ・みんなのステージ 12月21日(土)10:00~17:00、コミュニティセンター 定300人 当日 結城和也音楽事務所0771-7989(18:00まで) **ひと言!**皆様方と楽しい時間を過ごしたいと思っております。

■クリスマスダンスパーティー 12月22日(日)13:30~16:00、市民体育館 費

500円 当日 波田野080-5460-2089 **ひと言!**村井ダンス教室共催。クリスマスパーティーです。

■コリーナヴェルクリスマスコンサート  
12月22日(日)14:00~16:00、文化センター 定166人 費前売り/1,500円(高校生以下1,000円)・当日/1,800円(高校生以下1,200円) 12月21日(土)までに 望月090-5793-3436(11:00以降) **ひと言!**中島ゆみ子らによるバイオリン、チェロ等のコンサート。

■上尾市民吹奏楽団第33回新春チャリティコンサート 令和2年1月12日(日)17:00~(開場/16:30)、文化センター 費500円(小学生以下、65歳以上、障害者手帳持参の人は無料) 当日 北岸090-8518-0103 **ひと言!**「オリンピック/ミュージカル特集」お楽しみ下さい。

## いきいきサークル

●上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(火)・(木)①基本組18:00~19:15②防具

組・中学生以上18:00~20:20、上尾警察署道場 定満5~18歳 費スポーツ保険加入料800円 上尾警察署少年係0773-0110(9:00~17:00) **ひと言!**基本から丁寧に教えています。見学・体験大歓迎です。

●泉心流 いずみ吟詠会 毎月2回(月)9:30~11:30、上平公民館 費月額2,000円(維持費月額500円) 宮沢0771-1915 **ひと言!**詩吟の基本から学べます。初心者歓迎、無料体験あり。

●ダンシングチェリー(ストレッチ・ジャズダンス) 毎週(木)15:00~16:30、市民体育館・各公民館 定40~70歳代の女性 費月額3,000円(入会金1,000円) 石坂0726-1105(18:00以降) **ひと言!**ストレッチだけでも可。見学・体験大歓迎。

●上尾失語症アッピー友の会 毎月第1(土)13:00~16:00、市社会福祉協議会ふれあいハウス 定患者と家族 費年額2,000円 山崎0781-9380(15:00以降) **ひと言!**脳卒中や事故で会話が難しい方、元気になりましょう。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポットライト

～人・仲間～



なえむら  
**苗村**

ゆきお  
**幸男**  
さん  
(平方在住)

The life of a great person

とある火曜日の夜。平方にある馬蹄寺近くの下宿公民館から、おはやしの笛と太鼓の音が聞こえてきます。中に入ってみると、小学生らしき子どもたちが太鼓の前に座って熱心にたたいています。子どもたちの後ろで笛を吹いているのは、市登録無形民俗文化財「平方下宿の祭りばやし」の保持団体である「下町はやし連」の苗村幸男さん。そして、太鼓をたたく様子を見守っているのは、同はやし連の皆さんです。

祭りばやしは、笛1人、小太鼓2人、大太鼓1人、鉦1人の5人で演奏する、祭りを盛り上げる民俗芸能です。「平方下宿の祭りばやし」は、平方・下宿地区に伝わる祭りばやしで、現在では3月のフセギ(春の祭礼)、7月の天王様(祇園祭)や「平方のどろいんきよ」(平方・上宿地区の上町はやし連の応援)、10月のお日待ち(秋祭り)や平方地区環境フェスティバルの際に上演されています。

苗村さんが習い始めたのは、一度中断していた祭りばやしを再開した昭和54年のこと。当時は、地区の20代以上の男性

苗村さんが習い始めたのは、一度中断していた祭りばやしを再開した昭和54年のこと。当時は、地区の20代以上の男性



太鼓を練習する子どもたちと下町はやし連の皆さん(笛を吹いているのは苗村さん)

## 子どもたちに祭りばやしを教え続けて20年

### はやし連の人たちと伝統芸能の継承に力を入れる

40人くらいが習っていたそうです。「はやしをやるんだったら、笛をやってみなさい」と思っていた苗村さんは、習い始めてから1〜2年後、笛に誘われます。祭りばやしには譜面がないため、先輩の吹き方や出す音で覚えるしかなかったそうですが、「先輩が厳しいということはない。笛を吹くのが楽しかったの、とにかく毎日練習した」と話します。

苗村さんたちの世代がはやし連を担っていく一方で、20年ほど前から小学生に教えています。現在習っているのは、1年生1人、4年生2人、5年生3人、6年生1人の計7人。毎週火曜日の夜に、下宿公民館に集まって練習しています。しかし、「小学校を卒業すると、みんな練習をやめてしまうのが悩み」と苗村さん。それでも「練習の経験があれば、期間が空いてもすぐに感覚を取り戻します」と、教えた子どもたちがいつか戻ってきてくれることに期待しています。

昭和31・32年に行われた上尾町の祭りばやしコンクールで、2年連続で優勝したという下町はやし連。「この取材をきっかけに、歴史ある祭りばやしをやってみたいという子どもや仲間が増えてくれるとうれしいですね」と語る苗村さんは、これからははやし連の人たちとともに、子どもたちに教え続けます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



**表紙**  
ふたご兄弟 なかよく元気に育ってね  
～保健センター ふたご♡みつごのワクワクルーム～

- とてもかわいらしいふたごですね。子どもたちを見ると癒やされます。(50代女性)
- 市内にふたご・みつごの親たちが情報を共有できる環境があることは、良いことだと思います。(30代男性)

市では、多胎児ならではの喜びや苦労などの情報交換ができる場を提供し、楽しく子育てができるよう支援しています。ぜひ、ご活用ください。



**スポットライト**  
奥山 桃花さん

- 毎月どんな人が紹介されるのか楽しみにしています。11月号に掲載された奥山さんには、今後も頑張ってもらいたいです。(40代男性)
- 自分の住む市に、老若男女問わず、さまざまな分野で活躍されている人がいるのを、誇りに感じます。(60代女性)

スポットライトでは、毎月さまざまな分野で活動・活躍されている市民の人たちを紹介しています。これからもご期待ください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

## 私と歌と合唱団。(作文)

私の学校では、合唱団を結成して2年目になり放課後、休み時間や土曜日・日曜日、毎日ではないけれど練習があります。声の出し方や歌い方、家での練習など色々な事を先生に教わって、みんなで楽しく歌っています。

私は歌うのが大好きで入りました。舞台上に立つと緊張しますが、みんなと一緒になら、いつでも楽しかったです。

コンクール前になると、先生も頑張るので怖いな、厳しいなと思った時もありました。また、休みなのに朝早く起きて練習に行く事、何回も泣いて用意をすることが嫌でこじは、入るのを辞めてしまいました(笑)。お母さんの誕生日に、合唱の時のように歌を歌ってあげたら、家族みんなに上手だねと、褒めてもらいました。すごく嬉しかったです。ことし合唱団に入らな上手だけれど、先生に教えてもらった歌を今も歌い続けているし、知り合ったお友達とも仲良しです。合唱団に入ってよかったです。皆さんもぜひ歌を歌ってみませんか？



もりしま 凛さん (東町小学校5年)



## 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！  
 市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になつてい  
 るもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント  
 (100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、  
 ☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

## 未来へすすく! わが家のアイツル



令和ベビーの晴ちゃん☆元気いっぱいのお姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に、すくすく元気に育つてね☆

なかむら はれ 中村 晴ちゃん 瓦 章 R1.6.16生 (5カ月)



ネコ大好きの子、朝揮！グッスリ寝ておられます。抱きつかれたネコは動けません。

にしらみ あさき 西海 朝揮くん 大字上 H29.11.28生 (2歳)



毎日たくさんのおやしのありがたう！これからもたくさん食べてたくさん遊んで大きくなろうね\*

いちかわ ゆずき 市川 柚稀くん 上町 H30.12.28生 (11カ月)

## 小学校給食レシピ 86



### 豆腐ハンバーグおろしソース 129キロロ

- 材料1人分 分量(?)
- |                  |     |                   |      |
|------------------|-----|-------------------|------|
| 1 タマネギ(みじん切り)... | 20  | 7 ナツメグ.....       | 0.05 |
| 2 豚もも赤身ひき肉.....  | 50  | 8 卵.....          | 2    |
| 3 絞豆腐(水なし).....  | 20  | 9 しょうゆ.....       | 3    |
| 4 パン粉(生).....    | 10  | 10 本みりん.....      | 0.5  |
| 5 牛乳.....        | 7   | 11 大根(すりおろす)..... | 30   |
| 6 塩.....         | 0.6 |                   |      |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①1~8を混ぜ合わせてよく練る。
  - ②①を丸め、形を整えたものをオープンで焼く。
  - ③鍋に9、10を入れ、煮立たせる。
  - ④大根おろしを入れて、一煮立ちさせる。薄いようなら調味料を加える。
  - ⑤焼いたハンバーグに④を添える。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 上尾市 1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

12月

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】 2・9・16・23日のいずれも(月)、  
28日(土)～31日(火)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

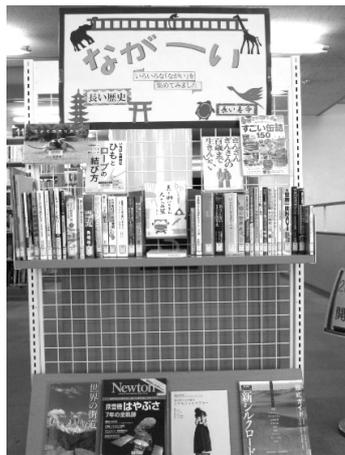
●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### 今月の展示 「なが〜い」

冬の長い夜、「なが〜い」本に触れてみませんか。読み切るまでに時間がかかる長編小説はもちろん、体の一部が長い動物や長い歴史のある建築物、長く愛されるロングセラー商品の秘密など、「長い」にまつわるさまざまな本を集めました。



### あかちゃんおはなし会

☎ 12月17日(火)10:30～10:50 ☎ 絵本や手遊びをとおして、親子で楽しい時間を過ごす ☎ 4カ月～2歳の子どもと保護者 ☎ 20組(先着順)

### 年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。  
☎ 12月28日(土)～令和2年1月4日(土) ※休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。ただし、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは年末年始の期間中は使用できません。

### 臨時職員の登録者を募集

図書館で働く臨時職員の登録者を募集します。欠員が生じた場合に、登録者へ連絡します。【勤務日・時間】 週3～5日、9～19時の間で1日3～6時間  
☎ 図書館本館 ☎ 図書館サービス業務 【時給】 930円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。  
☎ 申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入して電話連絡の上、直接、図書館本館へ

## 今月の催し

Event

### 子ども映画会

☎ 12月8日(日)10:30～11:30 ☎ 『大男とクリスマスツリー』『クリスマスのおくりもの』『アヒルの変身』 ☎ 小学生以下の子どもと保護者 ☎ 60人(先着順)

### おやこでえほんサロン

☎ 12月12日(木)11:00～11:40 ☎ 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす ☎ 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

## 月間予約ランキング

Ranking

令和元年10月

|   |                        |
|---|------------------------|
| 1 | 『祝祭と予感』 恩田 陸／著 幻冬舎     |
| 2 | 『ライオンのおやつ』 小川 糸／著 ポプラ社 |
| 3 | 『Iの悲劇』 米澤 穂信／著 文藝春秋    |
| 4 | 『落日』 湊 かなえ／著 角川春樹事務所   |
| 5 | 『まよい道』 佐伯 泰英／著 光文社     |

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
☎ 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎ ☎ 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

### 読み聞かせボランティア向け講座

#### ～おはなし会にわらべうたを～

わらべうたの楽しさと、おはなし会に取り入れるわらべうたについて学びます。  
☎ 12月19日(木)10:30～12:30 ☎ 図書館本館 【講師】 谷岡 章子さん(わらべうた研究会会員) ☎ 読み聞かせボランティアとして活動している人 ☎ 20人(先着順) ☎ 12月3日(火)から(土)を除く10:00～16:00 電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき ☎ 場所 ☎ 内容 ☎ 対象 ☎ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎ 定員 ☎ 持ち物  
☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎ 問い合わせ

## 暮らし

### 小・中学校 入学通知書を発送

令和2年1月1日現在、市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者へ、令和2年1月中旬に「入学通知書」(はがき)を郵送します。

※①入学通知書が届かない②住民登録のない子どもで小・中学校に入学を希望する③無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。

(1) **小学校** 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども  
保護者へ、入学通知書を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入・押印して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

(2) **中学校** 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子ども  
保護者へ、現在通学し

ている小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入・押印して、小学校へ提出してください。 ※私立小学校や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。入学届に必要な事項を記入・押印して、入学指定中学校へ早めに提出してください。

### 東日本大震災により 避難している子どもの 入学手続き

令和2年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ、令和2年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住民登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがありますの

### 次回の税などの納付期限 1月6日(月)

- ◇ 固定資産税・都市計画税 … 第4期
- ◇ 国民健康保険税 … 第6期
- ◇ 介護保険料 … 第6期
- ◇ 後期高齢者医療保険料 … 第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

で、対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡の上、手続きしてください。 ※現在、市内の小中学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して配布します。 ☎小学校/平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども 中学校/平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子ども ☎子ども  
の氏名・生年月日・住民登録地が分かる物(健康保険証など)、保護者の本人確認ができる物(自動車運転免許証など)、上尾市での居住証明書(賃貸借契約書など)を用意して、直接、学務課へ。 ※転入学の児童・生徒の手続きも、随時受け付けています。 ☎学務課 ☎775-9604・☎775-5633

私、高橋がお伺い致します!

**日本中の当たり前!** お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

全国81店舗 展開中! お客様のご要望を 何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～  
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで!

**0120-28-4141**  
受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

チラシコード 110402 お見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>

採用を考えている企業の皆様  
「国内外の人材の紹介をお任せください。」

**アジアワーク**

桶川市南1-8-6  
☎・FAX 048-708-4703

日本語で困っていませんか?  
还在因为不会日语而苦恼吗?

相手にどう返事をしたらいいかわからないなあ...  
对方说的话怎么回答呢...

**おけがわ日本語教室**

☎ 048-708-4703  
☎ 080-1248-6737 (代表: 星海艶直通)  
(受付時間: 平日9:00～17:00)  
桶川市南1-8-6 融興ビル401 桶川駅徒歩5分



## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「こんばんは」を紹介します。2月号では、「ありがとう」を学びます。



①手のひらを前に向けた両手を、顔の前で左右から扇型に交差します。



②腕前で向かい合わせて立てた、両手人差し指を同時に曲げます。



### こんばんは

協力 上尾市聴覚障害者協会

大切な命を守るために、住宅火災の早期発見に有効な「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心を統一標語に、消防本部・各消防署、消防団では、歳末火災特別警戒を実施します。この運動は火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。

**歳末火災特別警戒**  
12月25日(水)～31日(火)

大切な命を守るために、住宅火災の早期発見に有効な「ひとつずつ いいね!」で確認 火の用心を統一標語に、消防本部・各消防署、消防団では、歳末火災特別警戒を実施します。この運動は火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。

### ストーブ火災にご注意を



「住宅用火災警報器」を設置するとともに、10年を目安に交換するなど適切に維持管理しましょう。 国予防課☎751-314・☎751-2230

取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／ストーブの周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない／ストーブの周りに洗濯物を干さない／ストーブをカーテンや家具に近づけて使用しない／給油は必ずストーブの火を消してから行う／石油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する／点火時に灯油がこぼれていないか確認する／部屋を離れる時にはストーブを消す／ストーブは火災を防ぐ安全装置付きのものを使用する 国予防課☎751-314・☎751-2230

## 屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺  
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は  
スーパーバリュー上尾小泉店の前、  
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」  
フリーダイヤル 0120-983-465  
つながらない場合は 080-5423-4388  
上尾市小泉2-1-3

## 有料広告募集中!!

毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
☞広報広聴課 ☎775-4918  
☎776-8873

## 庭木1本からOK!



- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を  
先着10名様に  
1,000円(※税別)

見積  
無料

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**  
本社受付センター ☎048-652-2855  
年中無休

●上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201  
●埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

御用の方はお電話にてご連絡ください。

## 償却資産の申告は 1月31日(金)までに

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋②自動車・軽自動車税の対象車両③無形減価償却資産④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(昨年末までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送、ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和2年1月31日(金)(当日消印有効)までに直接または郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)、またはeLTAX(地方税ポータルシステム)で ※前年と比べて、償

却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産が無い場合も申告は必要です。新たに事業を始めた場合または申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせてください。eLTAXについては地方税電子化協議会(☎0570-0081459)に問い合わせるか、同協議会ホームページ(☎)https://www.eltax.lta.go.jpをご覧ください。 圃資産税課☎75-6649・☎75-9846

## 年末年始特別警戒 取り締まり

上尾警察署では、年末年始を安心して過ごせるよう、警察力を集結して犯罪の予防、警戒と取り締まり活動を強化します。同署管内(上尾市・桶川市・伊奈町)では、振り込め詐欺被害が後を絶ちません。防犯機能付電話機を設置したり、年末年始の帰省時に振り込め詐欺について家族で話し合ったりして、詐欺被害を防ぎましょう。また、故郷で過ごす人の留守を狙った空き巣被害が多発する傾向にあ

ります。外出時は確実に施錠するなどの防犯対策を行い、犯罪の被害に遭わないように気を付けましょう。 圃上尾警察署☎・☎75-0110



## 平成31年度 コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。平成31年度宝くじ助成金で、市内12の自主防災連合会に、発電機1台・ガソリン携行缶1缶のセットを各1セット配備しました。 圃危機管理防災課☎75-5140・☎75-9927



宝くじ助成で配備した発電機(上)とガソリン携行缶(左)



## 入学準備金の貸し付け(1月申請)

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学・短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。 圃次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる 【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり 圃申請書と推薦書(教育総務課にある)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載されたもの、写し可)と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する物(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載されたもの、写し可)を用意して、令和2年1月6日(月)～21日(火)(土)(日)(祝を除く)に直接、教育総務課へ

【表1】

| 区分               | 貸付額 | 返済方法(割賦) |
|------------------|-----|----------|
| 高校・高専・専修学校(高等課程) | 国公立 | 20万円     |
|                  | 私立  | 30万円     |
| 大学・短大・専修学校(専門課程) | 国公立 | 30万円     |
|                  | 私立  | 50万円     |

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

| 対象   | 世帯構成                | 上限所得の目安 |
|------|---------------------|---------|
| 高校入学 | 両親と中学生(対象)の3人世帯     | 600万円程度 |
|      | 両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯 | 770万円程度 |
| 大学入学 | 両親と高校生(対象)の3人世帯     | 550万円程度 |
|      | 両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯 | 740万円程度 |

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

12月は  
地球温暖化防止月間

家庭から排出されるCO<sub>2</sub>

(二酸化炭素の割合をみると、給湯や冷暖房、電力(照明・家電製品など)、自家用乗用車からの排出量が多くを占めています。暖房器具を使用する冬場は特に多くなりま

●冬のエコライフDAY20  
19 12月1日(日)〜令和2年3月31日(火)の中の1日、エコライフを送ってCO<sub>2</sub>を減らしましょう。市では実施日を12月15日(日)に設定します。CO<sub>2</sub>の削減量が分かるチェックシートは、県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.html)からダウンロードできます。このエコライフDAYは、県内の自治体と共同で

実施します。

●ウォームビズの実施

冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では暖房温度を19度に設定し、令和2年3月31日までウォームビズを実施しています。 ④環境政策課 75-6925・75-9872

もったいない!  
食べられるのに  
捨てられる「食品ロス」を  
減らしましょう!

農林水産省の調査では、全国でまだ食べられるのに廃棄される食品は、年間63万トン(平成28年度)といわれています。そのうち約半分は一般家庭からのものです。平均的な一般家庭での、国民一人1日当たりの食品ロスは139g、茶碗約1杯のご飯の量に相当します。一人一人がもったいない

と思う気持ちを忘れずに、残さず食べることが大切です。

●食品ロスを減らすためのポイント

①買い物の前に冷蔵庫内をチェックする②必要な分だけ購入する③空腹時は買い物に行かない④できるだけ食材を使い切る⑤食べ切れない

かった料理は別のものに変身。やむを得ず捨てる時は水を切って捨てる

●おいしく残さず食べきり運動

12月は宴会シーズンです。幹事や司会者の声掛けで、食べきりを推進しましょう。 ④環境政策課 75-6925・75-9872

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(日)〜14日(土)に実施します。年末が近づくにつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会の増加によって交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

●県の重点目標

①飲酒運転の根絶と路上寝込みなどによる交通事故防止②子どもと高齢者の交通事故防止③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

●市の重点目標

自転車マナーの向上

●JR上尾駅前ロータリーで自家用車を利用する際はご協

力を JR上尾駅前ロータリーは、年末にかけて利用者の増加が見込まれます。自家用車を利用する人は、次のことにご協力ください。乗降後は安全を確認し、すぐに発進する/長時間の駐停車を控える/バスの発着を妨げない/一般車両降車場所を利用する/周囲をよく見る ④交通防犯課 75-5138・75-9927

彩の国犯罪被害者  
ワンストップ支援センターに相談を

交通防犯課 75-5138・75-9927

総合対応電話 862-0001

時間(月)〜(金)(祝、年末年始を除く)8時〜17時15分  
内容 心と体・経済面などの相談

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターは、犯罪被害に遭われた人やその家族などからの相談に応じ、必要な情報や支援を総合的に提供するため、県・警察・民間支援団体の窓口を1カ所に集約し、運営しています。1回の相談で複数の支援を利用できる「ワンストップ支援体制」で、犯罪による被害の軽減と早期回復を図ります。相談は無料、秘密は厳守しますので安心して相談してください。 所 武蔵浦和合同庁舎(さいたま市南区沼影1-10-1ラムザタワー3階)





### スポーツ・レクリエーション

#### 市民球場の貸し出しの中止

芝生養生のため、12月1日(日)〜令和2年3月31日(火)は、貸し出しを中止します。4月1日(水)以降の予約は、2月1日(土)から受け付けます。 圃上平公園管理事務所 圃76-8986・圃76-13322

#### 上尾市民駅伝競走大会

令和2年2月9日(日) ※雨天・小雪決行、積雪・落雷の恐れがある場合は中止します。 圃上尾運動公園陸上競技場周辺コース 【種目】対象 第1部/小学生男子 第2部/小学生女子 第3部/中学生男子 第4部/中学生女子 第5部/一般(市内に在住・在勤・在学の人(小・中学生を除く)) 第6部/女子(市内に在住・在勤・在学の女子(小・中学生を除く)) 第7部/スポーツ協会支部(小・中学生を除く) 圃小学生/1,400円 中学生/

600円 その他/2,600円 ※1チームの参加費用です。 圃申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月2日(月)〜18日(土)(日を除く)に直接、スポーツ振興課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※参加者の安全確保のため、申し込み状況により参加チーム数を制限することがあります。 ※当日は、コース周辺の混雑が予想されるため、近隣の皆さんのご協力をお願いします。 圃スポーツ振興課 圃781-112・圃75-6608

#### スポーツダンス(社交教室)



令和2年1月9日〜3月12日の毎週(休) 初心者コース/18時30分〜、経験者コース/19時50分〜(全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加してください

## イコス上尾運動教室

イコス上尾 圃772-1611・圃772-1614

#### ■フィットネス教室

①水曜日コース/時令和2年1月8日〜3月18日の毎週(水)(全11回) 圃リズムフィットネス/19時30分〜20時30分 圃9,000円 定25人 ②木曜日コース/時令和2年1月9日〜3月19日の毎週(木)(全11回) 圃(1)スッキリフィットネス/10時30分〜11時30分 (2)エンジョイフィットネス/19時30分〜20時30分 圃12,000円 定各25人

#### ■姿勢改善体操教室

令和2年1月9日〜3月19日の毎週(休)14〜15時(全11回) 圃正しい姿勢を身につける体操 圃12,000円 定25人

#### ■骨盤ストレッチ教室

令和2年1月8日〜3月11日の毎週(水)10時30分〜11時30分(全10回) 圃日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチ 圃8,000円 定12人

【全教室共通】 圃イコス上尾 圃往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、12月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選です。



#### 冬休み短期スケート教室

圃12月25日(水)〜27日(金)9時〜9時45分(全3回) 圃埼玉アイスアリーナ(日の出4-386)

#### 卓球愛好者教室

令和2年1月20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)13〜15時(全6回) 圃市民体育館(講師) 圃市卓球連盟 圃市内に在住・



圃イコス上尾 圃1万円 定各55人(応募者多数の場合は抽選) 圃往復はがき(1人1枚に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、12月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ 圃イコス上尾 圃771-6111・圃771-1614 圃専属インストラクターが親切、丁寧に基礎をしっかりと指導し、楽しくスケートの技術を身に付ける 圃4歳児〜中学生 圃6千円 定150人(先着順) 圃12月1日(日)〜21日(土)17時に電話で埼玉アイスアリーナへ 圃埼玉アイスアリーナ 圃75-3456 圃令和2年1月20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)13〜15時(全6回) 圃市民体育館 圃781-8113 圃市民体育館 圃781-8111・圃781-8113

募 集

内職相談員

【勤務期間】令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(1年ごとに更新) 【勤務日・時間】(火)(金)の10～16時(休憩1時間) 【勤務場所】主にワークプラザ上尾(柏座1-1-15) プラザ館5階 ④内職の相談や紹介、求人開拓など 【給与】月額6万9,700円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ⑤昭和30年以降に生まれた人 ⑥1人 【選考日】令和2年2月中旬 ※詳細は後日連絡します。 ⑦履歴書(市販のもの)を12月20日(金)までに直接または郵送(必着)で商工課(〒362-0042 谷津2-1-50)へ ⑧商工課 ☎77-4441・☎77-5024



小・中学校の臨時職員

指導課 ☎775-9672・☎775-5633

■アップスマイル学校図書館支援員

【期間】令和2年4月6日(月)～令和3年3月17日(予定) 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)10～16時の間で1日5時間以内(予定) ⑧市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援 ⑨学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している②教職経験者、教職

指導課 ☎775-9672・☎775-5633  
志願者③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる④図書や読書への関心が高く、子どもが好き 【時給】950円～(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 【通勤手当】距離により支給(予定) ⑩30人程度 ⑪申請書(指導課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和2年1月6日(月)までに直接(土)(日)(祝、年末年始を除く)または郵送(6日消印有効)で指導課(〒362-8501本町3-1-1)へ

学務課 ☎775-9604・☎775-5633

①アップスマイルサポーター

【勤務日・時間】(1)(月)～(金)の週5日(祝・長期休業中を除く)1日6時間(2)(月)～(金)のうち週4日(祝・長期休業中を除く)1日4時間30分 ※変更になる場合があります。 ⑧市内の小・中学校と平方幼稚園の通常学級で、介助や支援を必要とする児童などの学習や自立を支援 【時給】960円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※(1)は社会保険に加入します。 ⑫(1)70人(予定)(2)15人(予定)

③スクール・サポート・スタッフ

【勤務日・時間】(月)～(金)のうち週2日または週4日(祝・長期休業中を除く)1日3時間(予定) ⑧市内の小・中学校で学習プリントなどの印刷・配布準備、授業準備の補助など、教員の業務を支援 【時給】930円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ⑬若干名

②特別支援学級補助員

【勤務日・時間】(月)～(金)の週5日(祝・長期休業中を除く)1日7時間(予定) ⑧市内の小学校の特別支援学級担任の補助をし、介助などが必要な児童を支援 【日給】7,280円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※社会保険に加入します。 ⑭20人(予定)

●①～③共通 【雇用期間】令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日 ⑮学校教育に理解があり、働く意欲のある人 【面接日】令和2年1月27日(月)～29日(水)のいずれか ⑯申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月16日(月)～令和2年1月16日(水)に直接(土)(日)(祝、年末年始を除く)または郵送(1月14日(火)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ

学務課 ☎775-9604・☎775-5633

■臨時的任用教職員などの登録者

市教育委員会では、休職などで勤務することができない教員の代替の臨時的任用教職員、育児休業などの代替の任期付教員の登録者を随時募集しています。 ※登録は県教育委員会(南部教育事務所)になります。 【職種】小・中学校教諭 ※中学校教諭の教科については問い合わせてください。 【勤務場

所】市内の小・中学校 ⑰希望する職種の教員免許状(免許状更新講習の修了確認期限が過ぎていないもの)を有している人(取得見込みも可) 【勤務形態】県教育委員会の規定による(常勤) ⑱電話で学務課へ



# 埼玉ミッドエリア 「IKOKA フォトコンテスト」 作品

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

埼玉ミッドエリア「IKOKA」(\*)では、協働で地域の暮らしやすさを発信する事業に取り組んでいます。その一環として開催しているインスタグラムフォトコンテストの作品を募集します。IKOKA内で撮影したすてきな写真をインスタグラムで投稿してみませんか。【募集期間】令和2年1月10日(金)まで 【テーマ】①IKOKAでの暮らし②IKOKAのおすすめスポット ※風景、建物、食べ物、お祭り、イベントなど、ジャンルは問いません。【賞品】大賞1点(商品券またはIKOKA特産品詰め合わせ)、IKOKA賞5点(IKOKA特産品詰め合わせ) ※応募条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、4市1町のPRのために、応募者の許可なく、無償で活用することがあります。



埼玉ミッドエリア  
「IKOKAフォトコンテスト」

(\*)埼玉ミッドエリア「IKOKA」は、埼玉県中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=桶川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。

## 泉台学習教室 冬期学習講習会

☎12月25日(水)～27日(金)、令和2年1月5日(日)～7日(火)9時～12時15分 泉台学習教室(泉台1-6-9) 【教科】国

4 ☎79-5525・☎79-107  
語、数学、英語、社会、理科  
☎中学3年生 ☎1万円 ※  
テキスト代を含みます。☎  
電話でシルバー人材センター  
へ ☎シルバー人材センター

## 救命講習会 上級救命講習

☎令和2年1月11日(土)9～17時 所市消防本部 ☎成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など ☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ☎15人(応募者多数の場合は抽選) ☎12月16日(月)～24日(火) (必着)に、市電子申請・届出サービス(☎https://s-kant-an.jp/city-ageo-saitama/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ ☎東消防署管理課☎75-1310・☎70-1902



# まなびすと 市民講座 ~指導者バンク活動推進会議補助事業~

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所芝川・平方東・富士見小学校特別教室 ☎往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

### 【芝川小市民講座】

| 講座番号 | 講座名・講師・講座内容  | とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み  |
|------|--|---|
| 芝-4  | スマホデビュー応援<br>～Googleアシスタント編～(山本純子)<br>「上尾市の天気を教えて」など、知りたいことをいつも傍らで教えてくれる、あなたのアシスタントになるスマートフォンの使い方を学ぶ | ☎令和2年1月26日、2月2日のいずれも(日)13:30～15:30(全2回) ☎中学生以上 ☎200円 ☎16人<br>☎スマートフォンまたはタブレット(Android機種) ☎令和2年1月14日(火)までに |

**【平方東小市民講座】**

| 講座番号 | 講座名・講師・講座内容   | とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み   |
|------|---|--|
| 平-8  | 『論語』入門(玉越敬彦)<br>論語の有名な語句を、味わいながら学び、意味を考える。漢字の面白い表現を合わせて学ぶ | 時令和2年2月29日(土)13:30~15:30 対成人 費300円 定20人 持筆記用具 申令和2年2月17日(月)までに |

**【富士見小市民講座】**

| 講座番号 | 講座名・講師・講座内容   | とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み   |
|------|---|--|
| 富-18 | お正月花をいける(富山雪庭)<br>令和になって初めて迎えるお正月。故きを温ねて新しきを知る。生け花で日本の美を学ぶ                                    | 時12月22日(日)13:30~15:30 対小学生以上 費1,700円 定20人 持はさみ、雑巾、ごみ袋、剣山、水盤 申12月10日(火)までに ※親子参加歓迎です(幼児連れ可)。                |
| 富-19 | 大好きな絵を描く(町田譽曾彦)<br>個人の個性を生かし、描き方や色ののせ方を学び、さらなる制作意欲を高める  | 時12月26日(木)13:30~15:30 対小学2年生以上 費500円 定12人 持クレヨン、鉛筆、水彩絵の具 申12月14日(土)までに ※親子参加歓迎です。                          |
| 富-20 | お正月の生け花(鈴木豊円)<br>新しい年の家族の幸せを願って、心を込めてお正月の迎え花を生ける  | 時12月28日(土)10:00~12:00 対中学生以上 費1,800円 定10人 持水盤(直径30センチぐらい)、剣山(7x9センチぐらい、持っている人は2個)、はさみ、雑巾、新聞紙 申12月16日(月)までに |
| 富-21 | アロマでリフレッシュ・リラックストリートメント(高橋和子)<br>初めてのアロマセラピーで心身ともにリラックス。安全に楽しく、ルームフレッシュナー作りとアロマハンドトリートメントを始める | 時令和2年1月19日、2月2日のいずれも(日)10:00~12:00(全2回) 対高校生以上 費1,500円 定20人 持フェイスタオル2枚 【服装】袖が肘までまくり上げられる服 申令和2年1月7日(火)までに  |
| 富-22 | シャル・ウィ・ダンス(上原愛子)<br>生涯健康で美しくあるため、楽しく社交ダンスを踊る  | 時令和2年1月19日、2月2・9・16日のいずれも(日)13:30~15:30(全4回) 対小学生以上 定20人 持室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物 申令和2年1月7日(火)までに                 |
| 富-23 | 楽しいマジック教室(野原初美)<br>大きな舞台から目の前の数人の観客まで、さまざまなシーンで披露できるマジックを学ぶ                                   | 時令和2年2月8・22・29日のいずれも(土)13:30~15:30(全3回) 対成人 費1,500円 定10人 持セロテープ、はさみ、のり 申令和2年1月13日(祝)までに                    |
| 富-24 | 古いパソコンの現役活用法(食堂明夫)<br>古くなったパソコンを現役活用する、具体的な方法を実演を通して学ぶ  | 時令和2年2月1日(土)10:00~12:00 対中学生以上 定10人 持パソコン(所有の物で運用例実現を希望する人だけ) 申令和2年1月20日(月)までに                             |
| 富-25 | 押し花の作り方入門(木原麻里子)<br>「かんたん押し花キット」を使って、色鮮やかな押し花で小さな額を作って楽しむ                                     | 時令和2年2月1・15日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 対成人 費1,000円 定15人 持筆記用具 申令和2年1月20日(月)までに                               |
| 富-26 | ミュージックベル(石森宏美)<br>音楽で脳活アップ。ベルの澄んだ音色に触れ、心を動かす体験を感じながら、楽しく音楽を奏でる                                | 時令和2年2月1・15日のいずれも(土)10:00~12:00(全2回) 対成人 費400円 定15人 持筆記用具 申令和2年1月20日(月)までに                                 |
| 富-27 | 飾って楽しむ書道(柴田千賀子)<br>名前・住所などを小筆で書けるように練習する。書道の基本、点画の筆使いを練習し、色紙に好きな文字を書いて飾る                      | 時令和2年2月1・15日のいずれも(土)13:30~15:30 対小学3年生以上 費1,000円 定15人 持筆(大・小)、文鎮、下敷き、硯または皿 申令和2年1月20日(月)までに                |
| 富-28 | 文化箏(鈴木せつ)<br>長さ85センチ、巾20センチの小型の箏の演奏。脳トレのため、楽しく練習する  | 時令和2年2月29日(土)13:30~15:30 対成人 費100円 定10人 持筆記用具、琴爪(持っている人だけ) 申令和2年2月17日(月)までに                                |

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 爪を育てる育爪<sup>いくづめ</sup>®講座 ～爪を噛む癖と深爪から爪を育てる習慣に～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

昔から、爪は健康のバロメーターといわれています。爪をいたわることは、自分の心と体をいたわることにつながります。メディアでも話題の、爪に関する新しい知識と、爪のピンク色の部分を大きく伸ばして丈夫できれいな形の爪を育てる生活習慣を学びましょう。☎12月18日(水)10～12時 所 上尾公民館 【講師】嶋田美津恵さん(育爪サロン ラメリック代表) 所 市内に在住・在勤・在学の女性 費 2,090円 ※釣り銭のないように用意してください。定 30人(先着順) 持 筆記用具、ティッシュペーパー 申 12月3日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ※保育(1～3歳児)を希望する人は、12月10日(火)までに電話で申し込んでください(若干名、先着順)。

### 【プロフィール】しまだ・みつえ

飾る必要のない素の爪を育てる育爪サロンを大阪と東京で2店経営。ネイルサロン開業から10年後の2013年に、化学物質過敏症を発症したのをきっかけに、現在の業態に180度転換し「育爪」を提唱。著書「育爪のススメ」。NHK「あさイチ」、フジテレビ「ノンストップ!」に出演。雑誌掲載多数。



### 上尾の自然を守る ナチュラリスト入門講座

三ツ又沼ビオトープで、豊かな自然を守り育てる保全管

理活動や普及活動のリーダーを育成するための講座を開講します。時 令和2年1月11日(土)9時40分～11時40分(雨天の場合は、18日(土)に延期)

### 地域デビュー支援事業

## 「一人ひとりの社会貢献」

市民活動支援センター

☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

地域参加へ一歩踏み出すきっかけに！ 地域の中で役割を見つけ、新しい仲間をつくり、人生を充実させる市民活動に挑戦してみませんか？ 時 令和2年2月15日(土)13時～16時30分(開場/12時30分) 所 文化センター 内 ①市民活動団体の紹介②庄野真代さんの講演「一人ひとりの社会貢献」 ※講演だけで歌唱はありません。 ※市民活動団体によるパネル展もあります。 所 市内に在住・在勤の人 定 300人(先着順) 申 12月3日(火)9時から住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

### 【プロフィール】しょうの・まよ

大阪市出身。1976年歌手デビュー。1978年『飛んでイスタンブール』『モンテカルロで乾杯』などのヒットでNHK紅白歌合戦に出場。1980年世界28カ国を巡る。2000年法政大学人間環境学部入学、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科に進み、2006年修了。同年、NPO法人「国境なき楽団」を設立、代表を務める。2014年から法政大学人間環境学部にて「アーティストと社会貢献」担当講師。



所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 内 自然についての基礎知識・三ツ又沼ビオトープの保全についての講話、保全管理活動の体験 所 市内に在住・在

勤・在学の16歳以上の人 定 20人(先着順) 持 飲み物、タオル、長靴、軍手、筆記用具、カメラ 【服装】長袖、長スボン 申 令和2年1月8日(水)ま

### 市民活動体験教室「はじめの一步」男性のための子育て応援講座

時 12月14日(土)10時30分～12時

子 どもも服交歓会や保育ボランティアから子どもに関わる楽しみ方を学ぶ 所 市民活動支援センター 【講師】鈴木玲子さん(NPO法人彩の子ネットワーク代表) 所 高校生以上 ※女性も参加できます。 定 20人(先着順) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ 所 市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp



催し

子牛の写生会  
優秀作品の展示

11月10日に開催したあげお産業祭の子牛の写生会応募作品の中から選ばれた優秀作品を展示します。時12月7日(土)〜令和2年1月13日(祝)10〜17時 所榎本牧場(畔吉736-1) 問農政課☎7517384・☎7519872



昨年の子牛の写生会

市民ホールの催し

さわやかミニコンサート 時12月10日(火)12時20分〜12時40分 所市役所1階市民ホール 関女声合唱団 四季による

『遠くへ行きたい』『シクラメンのかほり』など 関生涯学習課☎7519496・☎77612250

埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時12月8日〜令和2年1月5日の毎週(日)8〜12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 関飲み物、長靴、軍手、観察用具 関各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川☎7810887



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①竹林の自然観察と管理 時12月1日(日)9時30分〜12時 ②鳥の観察とアシ刈り(アシ原希少種ゾーン) 時12月8日(日)9時30分〜12時 ③カヤネズミの観察とアシ刈り 時12月14日(土)9時30分〜12時 関カヤネズミの巣の観察、ア

AGAウインター  
パーティー

踊り・唄・ゲーム・外国の人の手作り料理・お楽しみ抽選会など、大人も子どもも楽しめるパーティーです。時12月14日(土)14〜16時 所文化センター 費会員/1,500円、非会員/1,800円、小学生/500円 ※未就学児は無料です。 定90人(先着順) 申12月6日(金)までに氏名、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 問AGA事務局☎78012468・☎77510007・office@aga-world.com



キャンドルナイトカフェ

～「ライトダウン」×「ウォームシェア」でエコライフ～

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872  
✉s251000@city.ageo.lg.jp

自宅の電気や暖房を消してカフェに集まり、お店の照明を落としてLEDキャンドルを灯す、キャンドルナイトカフェを開催します。ランタン作りのワークショップの後には、ケーキセットをご用意。手作りランタンを灯して、特別な一夜を過ごしてみませんか。時・申下表のとおり 所リビングカフェセンツァ(本町2-13-8) 費600円 定各回30人(先着順)

| とき   | 申し込み                 |  |
|--|----------------------|--|
| 12/14(土)<br>①16:00~18:00<br>②18:30~20:30   | 12/2(月)~12(木)        | 住所、氏名、年齢、電話番号、①~④のいずれかを電話またはメールで環境政策課へ |
| 令和2年2/1(土)<br>③16:00~18:00<br>④18:30~20:30 | 12/2~<br>令和2年1/30(木) |  |



▲昨年のキャンドルナイトカフェ

昨年手作り▶ランタン



時とき 所ところ 関内容 関対象 関費用・金額 ※記載のないものは「無料」 関定員 関持ち物  
関申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

新春

# 囲碁大会・将棋大会

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

## 市新春囲碁大会

時令和2年1月18日(土)9時～16時30分 所上尾公民館 内段・級別によるクラス別対局。日本棋院棋士との指導対局も開催予定(当日申し込みを受け付け。定員10人。応募者多数の場合は抽選) ※指導対局は別途指導料500円が必要です。費1,000円(女性・中学生以下は500円) 定200人(先着順) 用はがきに、住所、氏名、電話番号、段・級位を記入して、12月20日(金)まで(必着)に囲碁大会実行委員会の横堀鶴雄(〒362-0045向山3-28-2)へ ※団体申し込みの場合は、横堀(☎726-3447)に問い合わせてください。

## 市新春将棋大会

時令和2年1月25日(土)9時30分～16時30分 所上尾公民館 内クラス別による対局①一般Aクラス/三段以上、Bクラス/二段～初段、Cクラス/1級以下②Jクラス/小・中学生 ※一般クラスは年齢・性別を問いません。プロ棋士による指導対局があります。用市内に在住・在勤・在学または市内の将棋サークルに所属する人 費1,000円(女性・高校生以下は500円) 定200人 用往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、希望のクラス、棋力(段・級・なし)を記入して、令和2年1月10日(金)まで(必着)に将棋大会実行委員会の深澤國昭(〒362-0059平方4326-5)へ

# 市俳句大会

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

時令和2年3月7日(土)12～16時 所上尾公民館 内俳句を愛好している人を対象に、応募による投句(未発表の当季雑詠に限る)と開催日に出される席題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※入賞者を表彰します。費応募の部/1組3句で千円(定額小為替) ※何組でも応募できます。当日の部/500円 ※大会当日に徴収します。用応募の部/令和2年1月15日(水)まで(必着)に投句用紙(コピー可)、定額小為替を同封して、郵送で俳句大会実行委員会の大和スイ子(〒362-0053戸崎1-83)へ ※投句用紙は各公民館、図書館、コミュニティセンターにあります。当日の部/令和2年2月28日(金)までに電話で生涯学習課へ

16日(月)、28日(土)～31日(火) 1場  
月3日(火)～8日(日)、13日(金)～  
などに利用されます。時12  
収益金は、都市基盤の整備  
などに利用されます。

## ボートレース戸田 12月の開催日

外発売 12月1日(日)、3～8  
日、13～22日(日)、26日(木)～31  
日 岡崎玉泉都市競艇組合 ☎  
823 8711・☎823 8709

## 市指定無形民俗文化財

# 藤波の餅つき踊り

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

藤波の餅つき踊りは、江戸時代後期から伝わりとされている民俗芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。リズムカルでダイナミックな餅つき踊りをお楽しみください。つきあがった餅は、初詣の参拜者に振る舞われます。時令和2年1月1日(祝)0時～ 所藤波天神社(藤波一丁目) ※カオル幼稚園が臨時駐車場となります。内4～8人で行われる「立ちポーウチ」「座りポーウチ」「八人づき」の他、餅を入れずにつく「曲づき」などの演目を2回上演



藤波の餅つき踊り

あげお 無形文化遺産編  
文化遺産ガイド

「藤波の餅つき踊り」をチェック→



# 暮らし・彩り・公民館

12▶1月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## 健康講座 血圧測定 ～聴診器で血圧の音を聴いてみませんか?～

聴診器で実際に血圧の音を聴いたり、測定したりして血圧についての知識を身に付ける

時 令和2年1月9日(木)13:30～15:00 対 市内に在住・在勤 定 20人(先着順) 申 12月5日(木)から直接または電話で

## 日本伝統の色「<sup>べに</sup>紅」を知る

日本に最後の1軒となった紅屋・伊勢半本店が伝える「紅づくりの技」と近世までの紅花の生産や流通、江戸時代の化粧文化、紅にまつわる習俗を学ぶ。希望者は紅点し体験あり

時 令和2年1月27日(月)14:00～16:00 対 市内に在住・在勤・在学 定 30人 申 令和2年1月9日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## いけばなアート教室

古流 松東会しょうとうの「いけばなアート」を学び、クリスマス、お正月の花を生ける

時 12月20・27日のいずれも(金)10:00～11:30(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学 費 3,000円 定 15人 申 12月11日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

## お米を使った料理

ライスピザ・かぼちゃのスープ・甘酒プリンを作る

時 12月17日(火)9:20～13:00 対 市内に在住・在勤 費 400円 定 20人(先着順) 申 12月2日(月)から電話またはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## ミニ門松づくり教室(親子)

伝統の正月飾りである門松。意味や飾り方について学び、ミニ門松を作る

時 12月21日(土)9:30～12:00 対 市内に在住の小学生と保護者 費 2,000円 定 10組 申 12月11日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## クリスマスコンサート

クリスマスソングや誰もが口ずさむ名曲を、皆で声高らかに歌う。また幻想的なギター演奏などを聞いて、クリスマスの楽しいひとときを過ごす

時 12月21日(土)13:30～14:50 対 市内に在住・在勤 定 100人 持 室内履き、ビニール袋などの下足入れ ※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

## 子ども囲碁教室～初心者大歓迎!～

基本ルールを学んで「囲碁」の楽しさ・奥深さを体験する

時 12月24日(火)～26日(木)9:30～11:30(全3回) 対 市内に在住の小学生 定 20人(先着順) 申 12月2日(月)から電話で

## シニア向けスマホ・ケータイ安全教室

(株)NTTドコモの講師から、災害時の伝言板の活用方法や、振り込め詐欺などのトラブルから身を守る注意点などを学ぶ ※端末の操作方法を説明するものではありません。

時 令和2年1月14日(火)13:30～14:40 対 市内に在住・在勤の65歳以上 定 30人(先着順) 申 12月2日(月)から直接または電話で

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657  
【開館時間】10:00~21:00

【12月の休館日】毎週(水)・31日(火) ※29日(日)・30日(月)は17時までの短縮営業です。  
【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)・2日(木) ※3日(金)~5日(日)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**

♪クリスマスイベント♪  
すてきなプレゼントを差し上げます。  
ぜひご来館ください。  
時12月21日(土)~24日(火)  
対象中学生以下の子ども 定各30人(先着順)



**健康相談**  
時12月17日(火)13:15~14:15 費入館料だけ

**カイロプラクティック「ててて」**  
ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくはお問い合わせください。

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
12月  
上尾天文台  
〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901



**自然学習教室**  
●マツボックリを観察して、クリスマスツリーを作ろう  
時12月8日(日)9:30~12:00(雨天実施) 定12人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴です。持帰り用ビニール袋 申12月1日(日)から電話で

**体験ものづくり教室**  
●初めての手打ちそば  
時12月18日(水)9:30~12:30 費800円(1人前) 定16人(先着順) 持エプロン、三角巾、手拭きタオル 申12月1日(日)から電話で

**天文科学教室**  
●手作り望遠鏡  
時12月15日(日)13:30~15:30 費500円 定20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持筆記用具 申12月1日(日)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車。 ※12月28日(土)~1月4日(土)は休館します。

**12月1日~1月15日** ※12月23日(月)~1月9日(日)のプールの教室はありません。

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

**プール** 水着、スィムキャップ 申30分前からプール監視員室前(②③⑥)は10:15からフロント

|                     |                              |      |
|---------------------|------------------------------|------|
| ①水中ウォーキング           | 時毎週(月) 11:00~11:30           | 定20人 |
| ②はじめてスイム            | 時毎週(月) 14:00~15:00(12/9を除く)  | 定10人 |
| ③はじめてアクア            | 時毎週(火) 11:00~12:00           | 定20人 |
| ④シェイプアクア            | 時毎週(火) 14:00~15:00           | 定20人 |
| ⑤ワンポイントスイム          | 時毎週(木) 11:00~11:40           | 定15人 |
| ⑥からだ元気!アクアコンディショニング | 時毎週(木) 14:15~14:55           | 定15人 |
| ⑦ファンファンスイム          | 時毎週(金) 11:00~12:00           | 定10人 |
| ⑧アクアウォーク&ジョグ        | 時毎週(金) 14:00~14:30(12/20を除く) | 定20人 |

**スタジオ** 運動する服装、室内靴 申10:15からフロント

|                    |                                |      |
|--------------------|--------------------------------|------|
| ⑨エアロッチ             | 時毎週(月) 10:30~11:30             | 定15人 |
| ⑩からだ整えバレエ体操        | 時毎週(月) 11:45~12:25             | 定15人 |
| ⑪サルセーション           | 時毎週(月) 12:45~13:45             | 定15人 |
| ⑫ASA ヨガ            | 時毎週(火) 10:30~11:30             | 定25人 |
| ⑬ベリーダンス            | 時毎週(火) 11:45~12:45             | 定15人 |
| ⑭レッツ!!フィットネス夜 ver. | 時毎週(火) 18:00~18:30             | 定10人 |
| ⑮アッチャーボディ          | 時毎週(木) 10:30~11:30(12/5・12を除く) | 定15人 |
| ⑯エアロピクス            | 時毎週(木) 12:00~13:00(12/5・12を除く) | 定15人 |
| ⑰キック Box エクササイズ    | 時毎週(木) 13:10~14:00             | 定15人 |
| ⑱GOGO ヨガ           | 時毎週(木) 15:30~16:30             | 定25人 |
| ⑲スロートレーニング         | 時毎週(金) 10:30~11:00             | 定15人 |
| ⑳ストレッチヨガ           | 時毎週(金) 11:10~12:10             | 定20人 |
| ㉑アロマリラクソロジー        | 時毎週(金) 12:20~13:20             | 定20人 |
| ㉒セルフコンディショニング      | 時毎週(金) 19:00~20:00             | 定15人 |

共通 高校生以上 費400円 ※①⑤⑥⑧⑩⑭⑱は入館料だけ  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**PICK UP 体験ものづくり教室**

●オリジナルのクリスマス飾りを作ろう  
時12月14日(土)9:30~12:00 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持帰り用ビニール袋 申12月1日(日)から電話で



**年末もの作り教室**

●しめ縄作り  
時12月22日(日)9:30~11:30 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。費700円 定16人(先着順) 持木ばさみ 【服装】床に座って作業のできる服装 申12月1日(日)から電話で

●小型門松作り  
時12月22日(日)13:30~15:30 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。費1,000円 定12人(先着順) 持剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用ビニール袋(大) 申12月1日(日)から電話で

**新年特別教室**  
●名前入りの江戸角凧を作って揚げよう  
時令和2年1月5日(日)9:30~12:00 費1,500円 定16人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持軍手、帽子 申12月1日(日)から電話で

**市役所ギャラリー**

●退職公務員連盟北足立中部支部第10回作品展(絵画・彫刻・書・工芸・写真俳句・短歌など) 12月5日(木)11日(水)10~16時(5日は12時から、11日は15時まで)  
●ゆかいなツールペイント  
●作品展 12月13日(金)~17日(火)10~16時 ※無料体験コーナーがあります。  
●第15回高山会書道展 12月19日(木)~21日(土)10~17時(19日は12時から)

**市民ギャラリー**

●第15回記念墨華展 テーマ「旅」自分探しの旅(書) 12月13日(金)~18日(水)10~18時(18日は16時まで)  
●工芸します 工芸しよう 第19回伊奈学園園芸展  
時12月21日(土)~24日(火)11~18時

**園生涯学習課**  
☎775-9496  
☎776-2250

ギャラリートガイド  
12月7日~1月7日

# 1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日除を除く

Inquiry Counter

|   |  |
|---|--|
| <b>市民相談</b><br>相続、離婚相談など  | (出)日、13日祝を除く毎日<br>8:30～12:00<br>13:00～17:00                      |
| <b>弁護士相談</b> 事前予約<br>相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど   | 8日(休)、17日(金)、22日(休)<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>(1回の相談は25分) |
| <b>司法書士相談</b> 事前予約<br>相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど                                     | 9日(休)<br>13:00～15:30<br>(1回の相談は30分)                              |
| <b>税理士相談</b> 事前予約<br>相続、贈与、所得税、その他税金問題全般  | 15日(休)<br>10:00～15:00<br>(1回の相談は35分)                             |
| <b>行政書士相談</b> 事前予約<br>相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど                                 | 21日(休)<br>13:00～16:00<br>(1回の相談は30分)                             |
| <b>不動産相談</b> 事前予約<br>不動産の売買・賃貸など  | 28日(休)<br>13:00～16:00<br>(1回の相談は30分)                             |
| <b>行政相談</b><br>国の行政事務についての要望や苦情   | 7日(休)<br>10:00～12:00   |
| <b>住宅増改築・修繕相談</b><br>住宅の増改築・修繕  | 10日(金)<br>13:00～15:00  |
| <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643<br>※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 |  |

|   |   |
|---|---|
| <b>暴力追放相談</b> 事前予約<br>暴力団対策の相談              | (出)日、13日祝を除く毎日<br>8:30～12:00<br>13:00～17:00 |
| <b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 |   |

|   |  |
|---|--|
| <b>女性のための相談</b> 事前予約<br>自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談   | 毎週(休)<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>(1回の相談は50分) |
| <b>女性のための法律相談</b> 事前予約<br>離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談 | 21日(休)<br>13:00～16:00<br>(1回の相談は30分)               |
| <b>女性のためのDV電話相談</b><br>配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談                 | 13日祝を除く毎週(休)<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00         |
| <b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)<br>☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112     |  |

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <b>人権相談</b><br>家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など    | 22日(休)<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 |
| <b>ところ</b> 市役所7階大会議室<br>人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 |                                      |

|  |  |
|--|--|
| <b>外国人市民のための相談</b> (ハローコーナー)<br>外国人市民の生活情報の提供や相談など                       | 市民相談室/6日(月)、20日(月)<br>501会議室/25日(出)<br>9:00～12:00<br>英語・スペイン語<br>13:00～16:00<br>中国語・スペイン語・ポルトガル語 |
| <b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)<br>市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>消費生活相談(事業者は除く)</b><br>架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談 | (出)日、13日祝を除く毎日<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| <b>ところ</b> 消費生活センター(コミュニティセンター2階)<br>☎775-0801 ☎776-4600                    |  |

|  |   |
|--|---|
| <b>心配ごと相談</b> 事前予約<br>家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など            | (出)日、13日祝を除く毎日<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00 |
| <b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内)<br>☎773-7155 ☎772-8647 |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>発達相談</b><br>子どもの発達の心配や育児の悩み                                 | (出)日、13日祝を除く毎日<br>8:30～12:00<br>13:00～17:00 |
| <b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約<br>運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象) |   |
| <b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約<br>言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児) |   |
| <b>ところ</b> 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)<br>☎776-6166 ☎776-6127 |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>家庭児童相談</b><br>18歳未満の子どもについての相談                      | (出)日、13日祝を除く毎日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| <b>ところ</b> 家庭児童相談室(発達支援相談センター内)<br>☎776-6164 ☎776-6127 |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>少年相談</b><br>青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談  | (出)日、13日祝を除く毎日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| <b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)<br>☎0800-800-4188(フリーダイヤル)<br>☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117 |   |

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>いじめ相談</b><br>いじめに関する相談(電話)   | (出)日、13日祝を除く毎日<br>10:00～17:00 |
| <b>ところ</b> 子ども・いじめホットライン・ホットメール<br>☎0120-556-290(フリーダイヤル)<br>✉556soudan@city.ageo.lg.jp |                               |

|  |  |
|--|--|
| <b>就学相談</b> 事前予約<br>障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学               | (出)日、13日祝を除く毎日<br>10:00～12:00<br>13:00～17:00 |
| <b>教育相談</b> 事前予約<br>不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可) | (予約受け付けは16:30まで)                             |
| <b>ところ</b> 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)<br>☎776-7600 ☎776-7604     |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>子ども・若者相談</b> 事前予約<br>①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など) | 毎週(休)日(金)<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>(1回の相談は50分) |
| <b>ところ</b> 子ども・若者相談センター(市役所5階)<br>☎783-4964 ☎774-5342                    |  |

|   |   |
|---|---|
| <b>内職相談</b><br>内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など                 | 毎週(休)日(金)<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| <b>ところ</b> 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)<br>☎773-3200 |   |

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>一般職業相談</b><br>若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受、求人情報の提供など              | (出)日、13日祝を除く毎日<br>9:00～17:00 |
| <b>ところ</b> ふるさとハローワーク<br>(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)<br>☎773-3500 |                              |

|   |   |
|---|---|
| <b>国民年金相談</b><br>※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。 | (出)日、13日祝を除く毎日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00 |
| <b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827   |   |

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

|         |   |       |   |
|---------|---|-------|---|
| 12/15 日 | ア おもちゃの病院 13:00～15:00   | 28 土  | ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生<br>ア 藤城清治の絵本読み聞かせ 14:00～15:00<br>コ 昔遊び 14:15～15:15  |
| 17 火    | コ にこにこピョン 11:00～11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園20組(先着順)<br>コ でんしゃで遊ぼう 14:30～15:30 園1歳以上の未就学児  | 1/4 土 | ア いろいろシアター 11:00～11:30 園幼児・小学生<br>ア 大イス取り大会 15:00～16:00 園小学生<br>ア こままわし大会 14:00～15:00 園小学生～高校生<br>ア つくってあそぼう 14:00～15:00 園幼児・小学生<br>コ こどもの城に獅子舞がやってくるよ 11:00～11:30<br>コ お正月遊び 14:00～15:00 |
| 18 水    | ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園3歳児と保護者<br>コ おでかけ児童館こどもの城～瓦葺ふれあい広場のクリスマス会～ 10:30～11:15 園瓦葺ふれあい広場 園原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 園20組(先着順) 園12/2(月)から直接または電話<br>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00～14:30<br>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園7～11カ月児 園25組(先着順) 園直接または電話 | 5 日   | ア かるた大会 14:00～15:00<br>ア アップリンピック 15:00～16:00 園小学生<br>コ こどもの城名作劇場 14:00～15:00   |
| 19 木    | ア よちよちひろば 10:30～11:30 園0歳児と保護者<br>コ がっきで遊ぼう 11:00～11:30 園未就園児<br>コ バドミントン遊び 16:00～17:00 園市内在住の小学3年生以上<br>モ はいはい 10:00～11:00 園1歳～1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話   | 6 月   | ア 羽根つき大会 14:00～15:00 園小学生   |
| 20 金    | ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児  | 7 火   | ア のびのびひろば 10:30～11:10 園1歳児と保護者<br>ア 昔あそびの日 15:30～17:30<br>コ おしゃべりサロン 11:00～11:30 園0歳児と保護者 園15組(先着順)<br>モ ももっこ広場 10:00～11:00 園原市公民館 園1歳以上の未就学児 園35組(先着順) 園子育て支援センターへ                       |
| 21 土    | ア おはなし会 13:30～14:00 園乳幼児・小学生<br>ア 造形クラブ 14:30～15:30 園小学生 園20人(先着順) 園12/5(木)から直接または電話<br>コ 体験トランポリン教室 9:20～12:00 園3歳児～小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布  | 8 水   | ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30<br>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00～12:00 園・園・園35ページ参照   |
| 22 日    | ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園乳幼児・小学生<br>ア ウィンターパーティー 15:00～16:00<br>コ 将棋教室 14:00～16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園12/1(日)から直接または電話  | 9 木   | ア にこにこひろば 10:30～11:10 園2歳児と保護者<br>モ ころころ 10:00～11:00 園9～11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話  |
| 23 月    | コ にこにこリズム 11:00～11:30 園未就学児<br>コ カプラの日 16:00～17:00 園小学3年生以上   | 10 金  | ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児  |
| 24 火    | ア けん玉であそぼう 16:00～17:00<br>ア アップーランドクリスマスイヴスペシャルイベント 17:30～17:45<br>コ おはなしの城 11:00～11:30   | 11 土  | ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 園乳幼児～小学生<br>ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生<br>コ 読み語りの城～読書パスポートにスタンプを押すよ!～ 11:00～11:30   |
| 25 水    | ア アイロンビーズをつくろう 14:00～15:00 園小学生 園15人(先着順) 園12/5(木)から直接または電話<br>モ みんなのおはなし 9:30～10:00  | 12 日  | ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児<br>ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生<br>コ おもちゃの病院 13:00～15:00<br>コ カプラの日 14:00～15:30 園小学3年生以上  |
| 26 木    | ア 冬休みバドミントン大会 15:30～17:30 園小学生  | 13 祝  | ア 冬のペーパークラフト 14:00～15:00 園小学生 園15人(先着順) 園12/5(木)から直接または電話   |
| 27 金    | ア 手芸の日 14:00～15:00 園小学生 園15人(先着順) 園12/5(木)から直接または電話<br>ア 冬休み卓球大会 15:30～17:00 園小学生<br>コ にこにこバースデー 11:00～11:30 園市内在住で12月に2～4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園12/1(日)～20(金)に直接または電話   | 14 火  | ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30～11:30 園0・1歳児と保護者<br>ア 昔あそびの日 15:30～17:30<br>コ にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)  |

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### ウィンターパーティー

冬の歌の歌遊びと、体操を楽しみましょう！演奏もみんなで作ってみましょう！ 時 12月22日(日)15:00~16:00

### アップीलランドクリスマスイブスペシャルイベント

クリスマスイブにアップीलランドに光のサンタがやってきます！ 外でのイベントになりますので、防寒着をお持ちください。 ※17:30には、図書室、入口、プレーホールを消灯します。 時 12月24日(火)17:30~17:45 (雨天中止)

所 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ☎ 772-7972

開館時間 9:00~18:00

12月の休館日 17日(火)、  
29日(日)~31日(火)



アップीलランドの  
ホームページは  
こちらから

## 児童館 こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!こどもの城 ~獅子舞と正月遊び~

正月早々、縁起の良い獅子舞を見ませんか。迫力ある獅子が元気に踊ります。午後は、こま・ベーゴマ・羽子板・福笑いなどお正月遊びが楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。 時 令和2年1月4日(土)11:00~11:30(獅子舞)、  
14:00~15:00(正月遊び)

所 今泉272

☎ 783-0888 ☎ 781-4466

開館時間 9:00~18:00

12月の休館日 12日(木)、26日(木)、  
29日(日)~31日(火)



こどもの城の  
ホームページは  
こちらから

## 子育て支援センター ももっこルーム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### 6か月までの赤ちゃんの日

時 令和2年1月8日(水)10:00~12:00 関  
助産師による子育て講座。身長・体重計測、手遊び、ふれあい遊び、個別相談など 関6か月までの乳児と保護者 関25組(先着順) 関直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008

☎ 777-5804 関乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30  
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 12/9(月)から直接または電話で ※12/9の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けます。2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## カオルキッズランド 中喜園子育て支援センター

親子同士の交流や情報交換のできる場です。季節の製作やふれあい遊びなど、親子で楽しめる活動をしています。ママ向けの講座も、子どもと一緒に参加できます。

### ●ぴよぴよ広場

時 毎週(月)10:30~12:00 関0~1歳児

### ●にこにこ広場

時 毎週(木)10:30~12:00 関2~3歳児

### ●みんなで遊ぼう

時 毎週(金)10:30~12:00 関0~3歳児

※活動内容は、ホームページをご覧ください。前月の10日から、予約を受け付けています。



所 中妻5-28-1 ☎ 779-2258

開館日 (月)~(土)10:00~16:00

# いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## このとり相談 (妊活・不妊相談)



- 不妊症看護認定看護師などの資格を持つ妊活カウンセラーが相談に応じます。
- ・赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない
  - ・不妊治療ってどんなことをするのか？いつから始めたらいいの？
  - ・不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことが分からない

このようなお悩みはありませんか？誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会に相談してみませんか？より良い歩みと選択ができるよう個別で対応しますので、気軽に利用してください。☎12月17日(火)13:15~15:45 ※月1回の開催です。1組1時間(1組目13:15~、2組目14:45~)です(要予約)。所 東保健センター ☎市内に住所がある夫婦(相談は1人でも可) ☎予約専用電話(☎070-3131-7256)で

## しっかり手洗いで

## ノロウイルスから身を守るう！

県鴻巣保健所  
☎048-541-0249  
☎048-541-5020

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。予防には手洗いが重要です。帰宅後やトイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。その他、次の点にも注意してください。

### ■食品をしっかり加熱

食品は中心温度85~90度で90秒以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

### ■清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。トイレは小まめに清掃、消毒して清潔に保つ。

### ■おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便にはノロウイルスが含まれているので、使い捨てのマスクと手袋を着用する。周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後、塩素系消毒剤を用いて消毒する。処理した後は手洗い、うがいをよくする。

## 今月の健康

No.461

## 慢性腎臓病(CKD)予防

- 日本人の8人に1人が発症する慢性腎臓病(CKD)は、血液中の老廃物を取り除く働きを持つ腎臓の機能が正常の60%以下に低下するか、蛋白尿が持続する状態を指します。重度になるまで自覚症状がなく、次第にむくみ、倦怠感、だるさ、食欲低下、吐き気などが出現するようになり、脳卒中、心筋梗塞のリスクが上がります。進行すると慢性腎不全となり、人工透析や腎移植を要する状態になります。しかし、CKDは高血圧、糖尿病、脂質異常症などを適切に管理し、生活スタイルを見直すことで、予防が可能な病気です。
- ① 血圧/高血圧を指摘されたら食事運動療法に加え適切なコントロール治療を受けてください。内服を先延ばしにすることでCKDのリスクが増加します。塩分摂取量を減らしましょう(130/80mmHg未満を目指す。尿蛋白が多い人は125/75mmHg未満)。
  - ② 血糖/糖尿病を指摘されたらHbA1c(過去1~2カ月間の血糖の状態を示し7%未満を目指す)、血糖のチェックに加え、微量アルブミン、GFR(糸球体濾過量)、クレアチニンなども定期的に検査しましょう。
  - ③ 脂質/LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪に加えレムナントコレステロールも重要です。LDL120mg/dL未満、可能であれば100mg/dL未満を目指す。
  - ④ 運動/1日30分程度の有酸素運動で尿たんぱくが減少し、生活習慣病を改善することが示されています。
  - ⑤ 体重/摂取エネルギーの減量、消費エネルギーの増量のため食事制限、運動習慣の確立は重要です。BMI(体格指数)÷体重(kg)÷身長(m)×身長(m)を目安に肥満を防止しましょう。
  - ⑥ 適量飲酒、禁煙/過量飲酒は血管収縮、血圧上昇を招きます。喫煙は容量依存的に腎血管を障害します。禁煙することをお勧めします。

上尾市医師会

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- にこにこ健康相談会 12月17日(火)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 12月24日(火)9:00~10:00 ㊟平成31年2月生まれの子どもと保護者
- 離乳食教室開始期・初期 令和2年1月9日(木)10:00~11:10  
【要予約】 ㊟4か月児健診を終了した子どもと保護者
- プレママ教室 ①令和2年1月16日(木)9:10~15:30②令和2年1月23日(木)9:10~12:00 ※2日目はプレパパ教室も併設します。 ㊟令和2年3~6月出産予定の人 ※2日目は、パートナーまたは祖父母も受講できます。 ㊟450円
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 令和2年1月20日(月)10:00~11:30【要予約・12月25日(火)9:00から】 ㊟1か月児健診を終了した10~12月生まれの乳児と母親で、育児に悩みがある人 ㊟15組(先着順)
- 離乳食教室後期・完了期 1月21日(火)9:30~13:00【要予約・12月16日(月)9:00から】 ㊟平成31年1~3月生まれの子どもと保護者

### 成人・精神保健 西保健センター

- クローバーの会 12月16日(月)13:30~15:30【要予約】 ㊟うつ病患者の家族
- 食事でもりなく脱メタボ塾 12月18日(水)14:15~14:45【要予約】 ㊟食生活を改善したい人
- 統合失調症の家族サロン 12月19日(木)13:30~15:00
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 12月20日(金)9:15~11:45、令和2年1月8日(水)13:30~16:00【要予約】
- 動いて楽しく脱メタボ塾 12月24日(火)、令和2年1月7日(火)13:30~15:30【要予約】 ㊟40~69歳の運動制限のない人
- 精神科医によるこころの健康相談 12月26日(木)13:00~15:00【要予約】
- 健康応援相談 令和2年1月15日(水)13:00~【個別相談は要予約】 ㊟健診結果、生活習慣病予防に関心がある人

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

- 小児科/内科  
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、㊟774-2661・㊟772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝、12月30日(月)~令和2年1月3日(金)を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

## 休日診療

### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)、12月30日~令和2年1月3日  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、㊟048-596-0275)  
【診療日】(日)・(祝)、12月30日~令和2年1月3日  
【診療時間】9:30~12:30

### ●歯科 年末年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

|       |         |                     |
|-------|---------|---------------------|
| 12/30 | 第一歯科診療所 | ㊟781-3490・㊟781-4324 |
|       | 沼尻歯科医院  | ㊟776-4618・㊟776-4618 |
|       | もりた歯科医院 | ㊟773-7554・㊟773-3477 |
| 12/31 | 秋山歯科医院  | ㊟725-2068・㊟726-0398 |
|       | 杉山歯科    | ㊟771-8049・㊟771-8049 |
|       | ヤナセ矯正歯科 | ㊟781-6480・㊟726-5194 |
| 1/1   | ミドリ歯科医院 | ㊟725-6110・㊟725-6161 |
| 1/2   | 神田歯科医院  | ㊟775-7705・㊟775-7705 |
| 1/3   | 浅間台歯科医院 | ㊟774-7616・㊟773-9487 |

### ●産科 12月・年末年始当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

|                   |               |                     |
|-------------------|---------------|---------------------|
| 12/1・22・31<br>1/3 | ナヤマレディースクリニック | ㊟771-0002・㊟771-3922 |
| 12/8・29<br>1/1    | 上尾中央総合病院      | ㊟773-1111・㊟773-7122 |
| 12/15・30<br>1/2   | ひらしま産婦人科      | ㊟722-1103・㊟722-1146 |

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

## 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】㊟#7119または㊟048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

## 『上尾市健康カレンダー』の有料広告を

募集

令和2年度『上尾市健康カレンダー』の掲載広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、母子保健、成人保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業について、広く市民にお知らせするために配布しています。  
【発行部数】95,000部(市内約80,000戸に配布する他、公共機関にて配布。転入者には転入手続き時に窓口で配布。市ホームページでも公開) 【予定区画数】36区画 【色・規格】一色刷り・縦45×横90㎝ ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。 【掲載料】30,000円(1区画当たり) ㊟12月13日(金)まで(必着)に、申込書(東保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で東保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 外国語情報コーナー

今月は「年末年始の市の業務と休館日・休日診療」(4、37ページ参照)と「AGAウィンターパーティー」(29ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

外国人市民のための相談(ハローコーナー)は33ページを見てください。



市ホームページ

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Year-end and New Year holidays City Hall

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 28 (Sat) through January 5 (Sun). During this period, notifications such as marriage, divorce, birth and death will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

#### Medical Care (Pediatrics・Internal Medicine・Surgery)

Where: Heijitsu-yakan oyobi Kyujitsu Kyukan Shinryojo / Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center/East Public Health Center 3F). When: December 30 (Mon)~January 3 (Fri). Reception hours: 9:00~11:30 a.m., 1:00~3:30 p.m. → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

#### AGA Winter Party

At this party, you will be able to enjoy dances, music performances, games, and homemade dishes from various countries. When: December 14 (Sat) 2:00 ~ 4:00 p.m. Where: Bunka Center. Cost: 1,500 yen for AGA members, 1,800 yen for non-AGA members, 500 yen for elementary school children. Free for preschool children. Number: First 80 people will be accepted. To apply, please contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by December 6 (Fri). Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### FINAL DE ANO E ANO NOVO

##### Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 28 de dezembro (sábado) à 5 de janeiro (domingo). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado・noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura. → Prefeitura de Ageo Tel 775-5111/Fax775-9819

#### Atendimento médico de emergência

<Pediatría, Clínica geral e Cirurgia>

Local: Centro médico para atendimento de emergência horário noturno e feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center, 3º andar). Plantão: 30 (2ª.feira) de dezembro~3 (6ª.feira) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30 → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

#### Festa de Inverno da AGA

Festa com muitas comidas preparadas por estrangeiros, danças, apresentação musical e jogos. Data: 14 de dezembro (sábado), 14h00~16h00. Local: Bunka Center Ingressos: membros da AGA 1.500 ienes (1.800 ienes para não membros), 500 ienes para crianças do primário e gratuito para menores do primário. Vagas: para as primeiras 80 pessoas. Inscrições: até o dia 6 de dezembro, 6ª.feira junto à secretaria da Associação Global de Ageo - AGA, Tel 780-2468 / Fax775-0007 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Servicios públicos durante los descansos del Fin de Año y del Año Nuevo

**Ayuntamiento:** El Ayuntamiento y sus oficinas sucursales estarán cerrados desde el 28 de diciembre (sab.) hasta el 5 de enero (dom.) de 2020. Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla Kyujitsu-yakan-uketsuke /ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

**Tratamiento médico:** Clínica de Emergencia (Pediatría, Medicina interna y Cirugía) Lugar: Clínica de emergencia en la noche de los días laborables y los días feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso) Clínica abierta: de 30 de diciembre (lun.) a 3 de enero (vier.). Horario de recepción: De 9 a 11.30 horas en la sesión matinal, y de 1 a 3.30 horas de la tarde → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

#### Fiesta de Invierno de la AGA

Es un evento invernal en el que todos podrán pasarlo bien con danza, música, juegos, comidas de varios países hechas a mano, etc.. Fecha: sábado, 14 de diciembre, de 14 a 16 horas. Lugar: Bunka Center. Precio: 1.500 yenes para socio de la AGA, 1.800 yenes para no-socio, 500 yenes para niños (estudiantes de primaria) y gratis para niños pre-escolares. Serán aceptadas las primeras 80 personas. Para inscribirse, póngase en contacto con la Secretaría de la AGA antes del 6 de diciembre (vier.). → Secretaría de la AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 年末年初公休日期

##### 市役所

请注意, 市役所以及支所・出張所将于12月28日(星期六)~1月5日(星期日)止是公休。在公休期间, 有关申请结婚・离婚・出生和死亡等登记事项, 可以在市役所北门口处的「休日夜间受付(假日夜间处理处)」办理申请手续。→Tel 775-5111 / Fax 775-9819

##### 诊疗(小儿科・内科・外科)

地点:「平日夜间および休日急患診療所(平日夜间及假日诊疗所)」(绿丘2-1-27、东保健中心3楼)。诊疗日: 12月30日(星期一)~1月3日(星期五)。挂号截至时间: 上午9点~11点30分、下午1点~3点30分 → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

##### AGA忘年联欢会

有舞蹈, 表演演奏, 游戏以及外国籍人士们烹调用料等。日期:12月14日(星期六)下午2点~4点 地点:文化中心 参加费:会员1,500日元/非会员1,800日元 小学生500日元 幼儿免费 定员:80人(以报名先后顺序为准) 报名: 12月6日(星期五)之前请向市国际交流协会(AGA) 事務局报名申请。Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

##### 详细情况请在以下机关询问

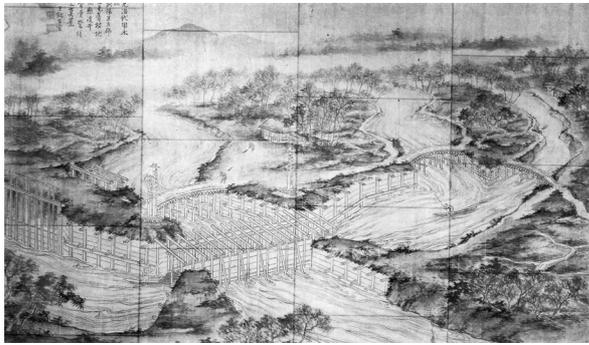
市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



### ～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。10～12月は、原市地区周辺のコースを巡ります。



瓦葺懸渡井官費宮繕之真景図(市役所1階に展示)

4月 今に伝わる祈りの文化  
5月  
6月 荒川周辺に花開いた文化  
7月  
8月  
9月  
10月 人と文化が繋いだ町  
11月  
12月  
1月 街道に刻まれた歴史  
2月  
3月

| 距離       | 時間  |
|----------|-----|
| ⑤宝蔵寺     |     |
| 1.80km ↓ | 20分 |
| ⑥瓦葺掛樋跡   |     |
| 0.83km ↓ | 10分 |
| ⑦尾山台遺跡   |     |
| 0.77km ↓ | 9分  |
| ⑧楞厳寺     |     |
| 1.41km ↓ | 16分 |
| 原市公民館ゴール |     |

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

### 綾瀬川沿いに広がった文化

右手に原市団地、左手に原市ふるさと緑の景観地を望みながら、東へと進む。東消防署原市分署の先を左に曲がる。瓦葺中学校を過ぎると、市登録文化財の史跡「瓦葺掛樋跡」⑥がある。この地を流れる見沼代用水は、享保13(1728)年、見沼(さいたま市・川口市)の新田開発に伴い、農業用水を利根川から導水するため開削されたもので、ことし9月に世界かんがい施設遺産にも登録された。瓦葺掛樋は見沼代用水と綾瀬川が立体的に交差できるように架けられたもので、当初は木製の樋が用いられていたため、頻繁に修理・架け替えを行う必要があった。市指定文化財の「瓦葺懸渡井官費宮繕之真景図」(写真)は、掛樋が木製であった頃の様子を知ることのできる貴重な資料である。掛樋は明治41(1908)年に鉄製へと改造され、現存するれんがの構造物は、鉄製樋を支えた橋台と翼壁である。昭和36(1961)年に掛樋は廃止され、見沼代用水が綾瀬川の下をくぐる伏越方式に変更されるが、現在でも日本の近代化の面影を伝えている。

見沼代用水の西縁に沿って南へ進んでいくと、尾山台団地が見えてくる。この一帯には「尾山台遺跡」⑦が

あり、昭和40(1965)年の団地建設時に、約18000〜17000年前の弥生時代から古墳時代にかけての大集落が見つかった。約60軒にも及ぶ住居跡は、発掘当時他に例を見ない大規模なものであり、出土した土器の年代などから、何世代にも渡って利用されていたと考えられている。団地の中には住居跡を模したモニュメントがあり、古代からこの地が居住に適した場所であったことを示している。

尾山台団地から西へと延びる道を道なりに進んでいくと、左手に「楞厳寺」⑧がある。楞厳寺の中で特筆される文化財が「弘長板碑」である。梵字が刻まれた高さ約1メートルほどの板碑は、中世における供養塔の一種で、弘長元(1261)年の紀年銘があり、市内に約750基ある板碑の中で最も古のものである。

楞厳寺から西に進み、J-Aさいたま原市支店の前の交差点を南側に入ると、今回の「原市の町場と史跡をめぐるコース」のゴールである原市公民館に着く。

次号からは、「街道に刻まれた歴史」をテーマに、探検マップ最後のコース上尾・上平地区を巡ろう。(上尾市生涯学習課)

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

# あげたて! NEWS

## 現 役選手の経験から多くを学ぶ

東京2020オリンピック競技大会ホストタウン事業(※)  
岡田久美子選手講演会



芝川小学校出身でビックカメラ陸上部所属の岡田久美子選手

10月30日、芝川小学校で、競歩選手の岡田久美子さんによる講演会が行われました。

児童たちは、オリンピッククを目指すきっかけや競歩競技を始めた話など、現役選手の経験談を熱心に聞いていました。

その中で、「感謝の気持ちをお忘れなさい」「一つ目標を持つこと」のお願いが出され、児童たちは深くうなずいていました。

後半には、競歩競技のルールや歩き方の説明などがあり、児童たちは岡田選手との触れ合いの中で多くの事を学びました。

(※)柔道オーストラリアのホストタウンとなったことから、オリンピック選手と市民との交流を図ることを目的としたもの

## 命の尊さを伝える

上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会



笑顔で話すゴルゴ松本さん

10月19日、文化センターで「上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会」が開催されました。これは、上尾地区暴力排除推進協議会と上尾地方防犯協会が、暴力のない安全・安心に生活できる地域社会の実現を目指す活動として行ったものです。

この日は、お笑いコンビTEAMのゴルゴ松本さんが「出張!ゴルゴ塾生の授業」と題し、漢字の成り立ちや命の尊さなどを豊富な知識にユーモアを交えて分かりやすく講演。参加者は、楽しみながらも熱心に聞き入りました。



多くの人でにぎわうあげお産業祭

## 上 尾の産業を堪能

第46回あげお産業祭

11月9・10日、市民体育館とゆりが丘公園で、第46回あげお産業祭が行われました。当日は、雲一つない青空が広がり、上尾の農業・商業・工業が一堂に会するイベントに、市内外から多くの人々が来場しました。来場者は、さまざまな催しや模擬店、物産の販売などに目移りしながらも五感をフル活用し上尾の産業を堪能していました。

上尾の発展を支える産業の魅力や、あげお産業祭を通じて、多くの人が感じたイベントとなりました。

## 自 分らしく、夢を求めて

上平中学校ふれあい講演会



生徒に向けて講演するJX-ENEOSサンフラワーズの渡嘉敷来夢選手

10月21日、上平中学校で、JX-ENEOSサンフラワーズに所属するバスケットボール選手、渡嘉敷来夢さんを講師に迎え、ふれあい講演会が開催されました。これは、東京オリンピック(※)日本代表候補にもなっている渡嘉敷選手から、やる気の出し方や夢を追い求めることについて、生徒に学んでもらうために企画されたものです。

渡嘉敷選手の「同じやるならポジティブに」「一瞬一瞬を無駄にしない」などの言葉に、生徒たちは感銘を受けていました。

(※)正式名称：第32回オリンピック競技大会(2020/東京)

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。