

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、10月21日(月)は臨時休館します。
市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

平塚サッカー場の利用休止

人工芝敷設工事などの改修工事のため、9月24日(火)から利用休止します。利用再開は令和2年4月を予定しています。
園スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

全国家計構造調査 簡易調査にご協力

10〜11月に全国家計構造調査を行います。この調査は、国民の家計状況を国が把握し、年金額や介護保険料の算定基準の検討など、国や地方公共団体の重要な政策に使用されるものです。

本調査の対象となった世帯には、9月上旬から調査員証を携帯した調査員がご自宅を

上尾商工会議所の一時移転

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

施設の耐震補強工事のため、上下水道部庁舎内に一時移転します。移転中も電話・ファクス番号の変更はありません。

【移転期間】10月1日(火)～令和2年3月下旬

【移転場所】上下水道部庁舎3階

全国一斉司法書士 無料法律相談会

訪問します。提出された調査票の秘密は、統計法に基づき厳守されますので、調査へのご協力をお願いします。
総務課 ☎775-4989・☎775-9819

☎10月2日(水)13～16時 所上

尾市役所7階大会議室 ☎司

法書士による無料相談(相続、

遺言、不動産登記、会社登記、

少額民事裁判、成年後見、空

家対策など) ※相談時間は

1組30分です。☎電話で市

民相談室(☎775-4643)へ

※平日8時30分～17時に受け

次回の税などの納付期限 9月30日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税……………第3期
- ◇国民健康保険税……………第3期
- ◇介護保険料……………第3期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第3期
- ◇し尿汲取手数料……………第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

付けます。園埼玉司法書士会上尾支部の羽沢 ☎774-3870

☎10月5日(土)10～16時 所さ

いたま浦和会場/埼玉会館

(さいたま市浦和区高砂3-

1-4) 熊谷会場/八木橋百

貨店(熊谷市仲町74) ☎不動

産鑑定士による不動産価格な

どの相談 園県不動産鑑定士

協会 ☎789-6000



<p>草津温泉</p> <p>送バ かけ 源泉</p> <p>草津グリーンパークパレス</p> <p>群馬県</p> <p>☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家</p> <p>送バ かけ 源泉</p> <p>お宿花まめ</p> <p>群馬県</p> <p>☎0279-95-3650</p>	<p>八丁湖畔の宿</p> <p>送バ かけ 源泉</p> <p>フレンドシップ</p> <p>ハイツよしみ</p> <p>埼玉県吉見町</p> <p>☎0493-54-2030</p>
<p>新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com</p>		

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

全国81店舗 展開中! お客様のご要望を 何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで!

☎0120-28-4141

受付時間:9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

私、高橋がお伺い致します!

チラシコード 110402 お見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/age/>

動物健康 応援団 備えてますか？ペットの防災

生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872

災害は、ある日突然起こります。大切なペットを守るために、日頃から災害に備えておきましょう。また、災害発生時には、まず自分自身の安全を確保することが重要です。飼い主が無事であることで、ペットも共に災害を乗り越えられます。

●ペット用避難用具を準備しましょう

災害時には人の救護が優先されます。ペットの救援物資はすぐに届きませんので、ペットフードや水、薬などを5日分くらい用意しましょう。また、リードやトイレ用具、飼育記録などを「ペット用持ち出し袋」に準備しておきましょう。

●日頃の健康管理をしっかり行っておきましょう

避難所や動物救護施設では、ペットはストレスや他の動物との接触が多くなることで、感染症にかかるリスクが高くなります。平常時にワクチン接種や駆虫など定期的な健康管理を行っておきましょう。また、不妊・去勢処置を施しておくことも、ペットのストレス軽減につながります。

●しつけで社会性を身に付けさせておきましょう

災害時にはペットにも大きなストレスがかかり、いつもと違う行動を取る可能性があります。人とペットがスムーズに避難するためには、普段からキャリーバッグに入ることを嫌がらないことや、犬の場合は「待て」「おいで」などのしつけをしておきましょう。社会化やしつけは、避難所において他人への迷惑となる行動を防止するとともに、ペット自身のストレスを軽減することにつながります。

●迷子対策をしましょう

ペットと離れ離れになった場合も、飼い主が分かるようにしておきましょう。外から見えて誰でも分かる迷子札を付けるとともに、脱落の恐れがないマイクロチップを装着し、所有者情報の登録を行っておくことで再会できる可能性を高めることができます。

～県生活衛生課～

弁護士・税理士・全日本不動産協会会員による 不動産無料相談会

10月1日(火) 10時～16時 所文化センター 一般消費者の不動産取引に関する法律、税金など不動産全般に関する相談

☎全日本不動産協会埼玉県本部 ☎866-5225

シニア向け就職支援セミナー&個別就職相談会

シニア世代が充実した生活を送るためには、一定の収入を見据えた生活設計が必要です。今後のキャリアをデザインしませんか。

①就職支援セミナー ☎10月2日(水) 10時～12時(受け付け/9時30分)

定30人(先着順) ②個別就職相談会

10月2日(1)12時～12時30分(2)12時30分～13時(3)13時～13時30分 定各回3人

【①②共通】 所プラザ22 対 おおむね60歳以上の人 申9月2日(月)(土)(祝を除く)から電話で県セカンドキャリアセンターへ ☎県セカンドキャリアリアセンター ☎780-2034

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般 広告

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり！
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前、是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388
上尾市小泉2-1-3

2020年民法が大きく変わります 広告

「宅建士先手必勝講座」合格後も使える新民法対応です(受付中)

「民法征服講座」新民法の条文がわかるようになります(受付中)

理解中心「堀江ビジネス塾」 ☎048-716-7307 (8時～19時)

URL: <https://www.horie19.com> 〒362-0076 上尾市弁財1丁目3-21

■年中無休(7時～23時受講可能) ■無料駐車場完備(マイカー通学OK)
■DVDなど不使用する個別指導だからサクサク理解できて覚えられます

受講者募集！ 60歳以上の方の就業を応援します 高齢者活躍人材確保育成講習 (厚生労働省委託) 広告

受講料・テキスト代 **無料**

講習	開催地	日程	申込締切	内容
お店サポート「小売・販売」	ソニックシティ(さいたま市)	9/10、11.12	9/2 正午	小売・販売の就業に役立つラッピング・園芸管理等を学びます。
介護サポート	ウェスタ川越(川越市)	9/24、26.27	9/13 正午	介護補助に必要な知識を習得します。
お店サポート「鮮魚」	県民活動総合センター(伊奈町)	10/15、16.17	10/7 正午	鮮魚の基礎知識と商品の扱い方などの実習を交えながら学びます。

講習 → **シルバー人材センターに登録** → 就業

公益財団法人いきいき埼玉
埼玉県シルバー人材センター連合

申込み問合せ先 TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130

ホームページ **埼玉県シルバー連合** 検索

※シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方対象の講習です。
※既にシルバー人材センター会員の方は受講できません。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

ことぶき荘は、市内に在住で60歳以上の人向けの教養娯楽施設です。入浴、囲碁、将棋、カラオケなどが無料で利用できます。通常(土)祝は閉

ことぶき荘
「敬老の日」開館

館ですが、9月16日(祝)は「敬老の日」のため開館します。
閩老人福祉センターことぶき荘
〒771-2265 FAX 772-8864



学童保育所入所希望者説明会

NPO法人あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎777-5790



令和2年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象に、説明会を開催します。なお、説明会に参加しない場合、4月に入所できないことがあります。説明会に参加できない場合はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

【特別支援児保育希望者説明会】

とき	ところ	対象者
9/28(土)10:00~12:00	青少年センター	特別支援児保育を希望・検討している新規入所希望者

【新規入所希望者説明会】

とき	ところ	対象者
10/27(日)10:00~11:30	文化センター	新規入所希望者
11/1(金)19:00~20:30		10月27日の説明会に参加できない新規入所希望者
11/2(土)10:00~11:30		10月27日、11月1日の説明会に参加できない新規入所希望者

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、バスでお越しください。



スポーツ・レクリエーション

2019 日本女子プロ野球リーグ

埼玉アストライア対愛知ディオーネ 9月30日(月) 予備日10月1日(火) 18時(開場予定) 16時30分、雨天中止 所 市民球場 【前売券販売】 9月3日(火)~29日(日) ※売り切れ次第終了です。 所 市民球場(9~17時)、チケットぴあ 左表のとおり

券種	当日券	前売券
一般	1,500円	1,200円
シニア	1,200円	1,000円
中高生	500円	400円

※内野自由席の料金です。
※小学生以下は無料です。
※当日券は、市民球場で15時30分から発売します。

●上尾市民応援デー! 市内に在住・在勤・在学の人 費一般・シニア/千円、中高生/300円(前売・当日券共通) ※市内に在住・在勤・在学していることが証明できる物を

提示してください。 閩埼玉アストライア球団事務所 ☎833-8990(平日10~17時)

市民球場 9月の催し

●埼玉県高等学校野球連盟硬式部秋季北部地区予選 9月6日(金)~13日(金)

●秋季県大会 9月21日(土)~23日(祝)・25日(水)(予備日24日(火)・26日(木)・27日(金)・10月4日(金) 閩上平公園管理事務所 ☎771-8986・☎771-3322

市ソフトバレーボールオープン大会

10月13日(日)9時~ 所 市民体育館 【種目】①男女混合(男女各2人)②女子(4人) ※①②ともに試合は相互審判のため、5人以上で申し込んでください。 【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 所 市内に在住・在勤・在学の人18歳以上の人で編成されたチーム 費1チーム2千円 申 9月28日(土)まで

に、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手

ぐるっとくん 有料車内広告募集中!

市内を広く運行する『ぐるっとくん』に広告を掲載しませんか?



料金や申し込み方法は市ホームページをご覧ください。 なるか、交通防犯課までお問い合わせください。

交通防犯課 ☎775-5138 ☎775-9927

広告

★脳活★60才以上のピアノ初心者大募集! シニアのかんたんアンサンブル!



音符が読めなくても大丈夫! 素敵なカフェで楽しくレッスン 初回500円! ドリンク付き 体験会: 9月13日・20日 リビングカフェにて 10:00~11:30 健康ピアノ協会 048-774-1851



ラグビーワールドカップ 2019™日本大会が開幕



県ラグビーワールドカップ2019大会課
☎830-6870・☎830-4968

ラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕します。熊谷ラグビー場では3試合が行われます。この体験は、4年に1度ではなく、一生に1度です。この機会に皆さんで盛り上がりましょう。

【チケット販売】公式チケットサイト(☎https://tickets.rugbyworldcup.com)で ※申し込みには、チケットIDの登録が必要です。

【熊谷ラグビー場の試合】

日程	試合
9/24(火)19:15~	ロシア対サモア
9/29(日)14:15~	ジョージア対ウルグアイ
10/ 9(水)13:45~	アルゼンチン対アメリカ

9月29日(日)9時30分~12時30分 ※雨天の場合は、10月6日(日)に延期します。 **所**アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場から徒歩3分) **対**中学生以上 **費**千円(高校生以下は500円) **定**12

アーチェリー 1日体験教室

781-8158
☎090-1103-6600・☎090-1103-6600・☎090-1103-6600
n.home.ne.jp)へ **問**泉田

10月2~16日の毎週(水)10時~11時30分(雨天決行) **所**上平公園 **対**基礎知識講習、実技指導 **対**市内に在住・在

上平公園ランニング教室

6 **人**(先着順) **持**タオル、帽子、飲み物 **【服装】**運動ができる服装・靴 **申**9月14日(土)までに電話またはファクスで市アーチェリー連盟事務局の村田(18時以降)へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(☎https://ageoarchery.web.fc2.com/)からも申し込み可能です。 **問**村田☎75-063

イコス上尾運動教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

●フィットネス教室

①水曜日コース/時10月2日~12月18日(11月27日を除く)の毎週(水)(全11回) **対**リズムフィットネス/19時30分~20時30分 **費**9,000円 **定**25人 ②木曜日コース/時10月3日~12月19日(11月28日を除く)の毎週(木)(全11回) **対**(1)スッキリフィットネス/10時30分~11時30分(2)エンジョイフィットネス/19時30分~20時30分 **費**12,000円 **定**各25人

●姿勢改善体操教室

時10月3日~12月19日(11月28日を除く)の毎週(木)14~15時(全11回) **費**12,000円 **定**25人

●骨盤ストレッチ教室

時10月2日~12月4日の毎週(水)10時30分~11時30分(全10回) **対**日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチ **費**8,000円 **定**12人

【全教室共通】 **所**イコス上尾 **申**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選です。



時9月24日(水)10~16時(予定) ※雨天の場合は25日(水)に延期します。 **所**平方スポーツ広場 **【競技方法】**32ホール(予定) **対**市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入

グラウンド・ゴルフ大会



776-8986・☎776-3322 **動**・在学の16歳以上の **費**500円 **定**25人(先着順) **申**9月9日(月)~27日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ **問**上平公園管理事務所☎776-8986・☎776-3322

時10月1~18日の毎週(火)19~21時(全6回) ※予備日は、10月25日(金)・29日(火)です。 **所**上平公園テニスコート **対**市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 **費**5千円 **定**25

上平公園テニス教室 (初級~中級編)

773-5614 **希望者** **費**500円 ※新規加入者は、年会費2,500円が別途必要です。 **申**当日10時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場へ **問**市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉

時9月13~27日の毎週(金)13時30分~15時(全3回) **所**瓦葺ふれあい広場 **対**市内に在住・在勤・在学の初心者 **定**20人(先着順) **持**上履き、飲み物、タオル **申**9月10日(火)までに直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ **問**瓦葺ふれあい広場☎772-7563

パドル体操体験講座

8986・☎776-3322 **人**(先着順) **申**9月2日(月)~20日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ ※貸し出し用ラケットがあります。 **問**上平公園管理事務所☎776-8986・☎776-3322

上尾市あっぱー グラウンド・ゴルフ 交歓大会

☎11月7日(休)8～15時(予定)

※雨天の場合は、8日(金)に延期します。 ☎上平公園

【競技方法】32ホール(予定) ☎

市グラウンド・ゴルフ連盟会

員と同連盟への加入希望者

費千円 ※新規加入者は年会

費2,500円が別途必要で

す。 ☎9月24日(火)10～11時

に、平方スポーツ広場で受け

付け ※雨天の場合は9月25

日(水)に延期します。 ☎市グ

ラウンド・ゴルフ連盟の森泉

☎73-5614

上平公園ハートフル サッカー親子教室

浦和レッズハートフルクラ

ブのコーチングスタッフによ

る親子サッカー教室を開催し

ます。元浦和レッズの選手な

どが楽しく教えるので、サッ

カー未経験者でも参加できま

す。 ☎10月12日(土)13時30分

16時 ☎上平公園(市民球場)

☎講話とサッカー教室 ☎市

内に在住の小学生と保護者

費1人200円(当日集金) ☎55

組110人(応募者多数の場合は

抽選) ☎運動着、運動靴、

サッカーボール、飲み物、タ

オル ☎往復はがき(1組1

枚)に教室名、住所、参加者

の氏名・学年・年齢・性別・

サッカー歴、保護者の氏名・

年齢・性別、電話番号を記入

して、9月27日(金)まで(必着)

に上平公園管理事務所(〒362-

0003 菅谷16)へ ※きょ

うだいで参加希望の場合は、

1枚に連名で記入してください

(連名は1人まで)。友達同

士での連名は受け付けできま

せん。 ☎上平公園管理事務

所☎76-8986・☎76-133

22

募 集

あげお産業祭 フリーマーケット出店者

☎11月10日(日)10時～15時30分

☎ゆりが丘公園 ☎市内に在

住・在勤・在学の人(リサイ

クル品取扱業者を除く) 【出

品条件】家庭用品(飲食物を除

く) 【区画面積】2×2以

【出店料】千円(出店決定後、所

定の期日までに支払う) 【募

集店数】88店(応募店多数の場

合は抽選) ☎9月13日(金)ま

で(当日消印有効)に、往復は

がき(1店につき1枚)に住

所、氏名、電話番号、在勤者

は勤務先名、在学者は学校名、

主な販売品目を記入して、埼

玉中央青年会議所「あげお産

業祭フリーマーケット」係(〒

330-0845さいたま市大宮

区仲町2-15矢島ビル3階)へ

☎埼玉中央青年会議所☎647-

3315・☎647-3316

くらしフェスタ 上尾消費生活展 フリーマーケット出店者

☎11月23日(祝)・24日(日)のい

ずれも10～15時(雨天中止) ☎

コミュニティセンター 【応

募条件】①代表者が20歳以上

の個人または団体(販売業の

人を除く)②商品は家庭内の

不用品、手作り品(飲食物を

除く) 【出店料】1日500円

【募集店数】両日とも25店(応

募店多数の場合は抽選) ☎

往復はがき(1店1枚)に出店

希望日(ごちらか1日だけ)、

希望日(ごちらか1日だけ)、

代表者の住所・氏名・電話番

号を記入して、10月15日(火)ま

で(必着)に消費生活展実行委

員会事務局(〒362-0075柏

座4-2-3消費生活センター

内)へ ※11月5日(火)に出店

者説明会を行います。 ☎消

費生活展実行委員会事務局☎

75-0800・☎76-4600



昨年の上尾消費生活展フリーマーケット

平方地区 環境フェスティバル フリーマーケット出店者

☎10月27日(日)10時～14時30分

(雨天中止) ☎西貝塚環境セ

ンター 【応募条件】①代表者

(18歳以上)が市内に在住・在

勤の団体または個人(販売業

の人を除く)②商品は家庭内

の不用品、手作り品(飲食物

を除く) 【出店料】千円(事前

集金・当日支払い不可) 【募

集店数】20店(応募店多数の場

合は抽選) ☎往復はがき(1

店1枚)に住所、氏名、電話

番号、在勤者は勤務先名、主

な販売品目を記入して、9月

13日(金)まで(当日消印有効)に

平方地区環境フェスティバル

実行委員会(〒362-0059平

方1-7-13-1平方支所内)へ

※後日、出店者説明会を行

います。 ☎平方支所☎75-20

04・☎780-1112

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターで

は、会員を募集しています。

仲間や生きがいを見つけてみ

ませんか。 ☎①9月10日、

10月8日、11月12日、12月3

日のいずれも(火)13時30分～②

10月3日、12月5日のいずれ

も(木)13時30分 ☎プラザ22

またはシルバー人材センター

かみひら事務所(平塚300

1) ☎市内に在住の健康で

就業意欲のある、原則60歳以

上の人 ※②は女性だけです。

☎希望日の前日までに電話で

シルバー人材センターへ ☎

シルバー人材センター☎79-

5525・☎76-1074

**親子で作る
イルミネーション参加者**

【時】10月5日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～(各回90分) 【所】プラザ22 【内】

「あげおイルミネーション」で飾り付ける電飾を制作する
【市内に在住の小学生と保護者】
【費】500円(当日集金) 【定】各25組 ※応募者多数の場合

は、初めての人を優先します。
【希望時間(第2希望まで)】

住所、親子の氏名(ふりがな)、日中連絡がとれる電話番号、ファクス番号(ある人)、学校名、学年を記入して、9月20日(金)まで(必着)にはがきまたはファクス(子ども1人につき1枚)で、市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50)へ
【市観光協会】☎75-5917・FAX75-5024

**「あげお良いと」探し
フォトコンテスト」作品**

市内の名所・史跡・風物などの「良いと」を再発見し、広く紹介することを目的としたフォトコンテストを開催します。応募作品は、市観光協

会や市のイベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダー、ホームページなどに使用します。【応募期間】9月1日(日)～12月31日(火) 【応募

テーマ】①上尾の四季・風景部門②上尾のイベント・お祭り部門③上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】平成31年1月1日～令和元年12月31日

【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】令和2年3月 【市観光協会】のホームページ(☎)http://www.ageo-kankou.com/で ※詳しくは問い合わせください。 【市観光協会】☎75-5917・FAX75-5024

市美術展覧会作品



10月22日(祝)～27日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「市美術展覧会(市展)」の出品の申し込みを受け付けます。【市

出品申込書(生涯学習課、各公民館・支所・出張所)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月2日(月)～24日(火)17時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 【生涯学習課】☎75-9496・FAX76-2250

**上尾特別支援学校
高等部説明会**

【時】10月25日(金)9時30分～12時 【所】上尾特別支援学校(東町3-2009-13) 【概要説明、授業見学(作業学習)、生徒募集要項説明、質疑応答など】
【対】同校への進学を考えている、または同校の教育に興味・関心のある人と保護者
【氏名、住所、電話番号を10月11日(金)までに電話またはファクスで同校へ】
【園立上尾特別支援学校】☎74-9331・FAX70-1050

【蓮田特別支援学校 小・中学部 就学・転学などの説明会】
【時】10月2日(水)10～12時(受け

付け/9時40分) 【所】蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) 【内】全体会、授業参観、施設見学 【対】同校への就学・転学を希望する児童・生徒と保護者 【申込書(同校ホームページ)】☎http://www.hasuda-sh.spec.ed.jp/ からダウンロード)に、必要事項を記入して、9月25日(水)までにファクスで同校へ

※ファクスで申し込みができない場合は、電話での申し込みも受け付けます。 【園立蓮田特別支援学校の教頭】☎769-3191・FAX76-1501

**県立中央高等技術専門学校
2020年度入校生**

【推薦選考】 園高等学校を平成31年度中に卒業見込みの人
【申込期間】10月1日(火)～8日(火) 【選考日】10月11日(金) 【合格発表】10月17日(水) ②一般選考 【おおよね30歳までの人】
【申込期間】10月1日～11月1日(金) 【選考日】11月7日(水) 【合格発表】11月12日(火) ①②共通 【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

【定】各料25人 ※①②の合計人数です。 【訓練期間】2年 ※詳しくは、同校ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/) をご覧ください。 【園立中央高等技術専門学校】☎781-3241・FAX781-8990

**県立中央高等技術専門学校
オープンキャンパス**

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 【時】9月21日(土)10～12時 【入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験(いずれか希望する科)】 【科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科 【高校生など同校への入校を希望する人】
【甲】9月20日(金)までに氏名、電話番号、希望する科を電話かファクスまたはメールで県立中央高等技術専門学校へ
【園立中央高等技術専門学校】☎781-3241・FAX781-8990・☎r813241@pref.saitama.lg.jp

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

上平地区歴史散歩参加者

上平地区内の歴史ある神社・寺院・遺跡などを一緒に歩いてみませんか。 11月5日(火)9時30分～12時 【集 合】JR北上尾駅改札付近 費 50円 定30人(先着順) 申住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスまたはメールで9月30日(月)までにあげおアッピーガイドの会歴史散歩係(〒362-0042谷津2-1-50)へ 岡市観光協会 75-5917・ 75-5024・ info@ageo-kankou.com

あげお子ども大学入学生

大学のキャンパスなどで学び子どものための大学です。大学の先生などが、専門的な学問や研究を分かりやすく教えてくれます。詳しくは、市ホームページまたは学校で配布されるチラシをご覧ください。 11月16日(土)13～15時 所①埼玉県地方卸売市場上尾市場(西門前286)②埼玉大学(さいたま市桜区下大久保55)③聖

学院大学(戸崎1-1) ①市場つてどんなところ? ②市場の役割や物流について学ぼう ③遊びで世界を旅しよう! あなたの国の遊びを教えてください 対市内に在住の小学5・6年生 定30人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがき(1人1枚)に学

校名、学年、氏名(ふりがな)、性別、住所、保護者の氏名、緊急連絡先、メールアドレス、応募動機を記入して、9月17日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※抽選結果は、9月20日(金)ごろに発送します。 生涯学習課 75-9490・ 76-2250

AGA日本語教室2学期

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。 ※5人以上で入会を希望の受講生はAGA事務局に問い合わせてください。 ①火曜教室 9月3日～11

月26日の毎週(火)9月24日と10月22日を除く10時～11時30分(全11回) 所コミュニティセンター ②水曜教室 9月4日～12月4日の毎週(水)19時～20時30分(全14回) 所上尾公民館 ①②共通

内日本語ボランティアによるマンツーマン形式 費2千円(AGA個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGAへの入会が必要です。 申 氏名、電話番号、受講生・日本語指導ボランティアの区分を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 岡AGA事務局 78-2468・ 75-0007・ Office@agaworld.com

AGA外国人子ども教室2学期

日本語を母語としない小中学生を対象に、ボランティア指導員が日本語学習を中心として学習支援を行います。 9月14・28日、10月12・26日、11月9・23日、12月14・21日のいずれも(土)10～12時(全8回) 所富士見小学校 ※10月26日は、上尾公民館で

す。 定20人(先着順) 申子どもの氏名・学校名・学年・母語、保護者の氏名、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局または市民協働推進課へ 岡AGA事務局 78-2468・ 75-0007・ Office@agaworld.com、市民協働推進課 75-4597・ 75-0007・ 53000@city.ageo.lg.jp

講座

救命講習会上級救命講習

10月12日(土)9～17時 所市消防本部 成、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当てなど 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申 9月24日(火)～10月1日(火)(必着)に、市電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年

視覚障害者の外出介助講座

10月5日(土)10時～15時30分 所コミュニティセンター 視覚障害者が外出する際に、介助する人が知っておきたい安全な誘導の仕方の紹介と体験 【講師】阿久津清さん(元県総合リハビリテーションセンター職員)、木野登紀子さん(視覚障がい者サロン)いどばた代表 対市内に在住・在勤・在学の高校生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)に、ボランティアビューロー(〒362-0075柏座4-2)コミュニティセンター内へ 岡ボランティアビューロー 76-1988、社会福祉協議会 73-7155・ 72-8647

人権教育集会所 9～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始日の1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

スマホ・タブレット入門講座

スマートフォンの犯罪被害、料金トラブルなどを防ぐ正しい使い方、他では教えない便利な機能を学ぶ

時9月24日、10月8日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持スマートフォン・タブレット(貸し出し機あり)、筆記用具、飲み物 申9月17日(火)までに

生涯スポーツとしての社交ダンス

初心者向け社交ダンス講座。ジルバ・マンボ・ブルースを基礎から学び、ワルツ・ルンバを音楽に合わせて美しく踊れるように、楽しく学ぶ

時9月30日～11月18日の(祝)を除く 毎週(月)10:00～12:00(全6回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持上履き 申9月19日(木)までに

寒い季節を楽しく元気に過ごすには!?

普段から運動に取り組んでいるのに、風邪をひくのはなぜかをスポーツ栄養学の観点から学ぶ

時10月1日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 定20人 申9月19日(木)まで

クロスステッチで彩るクリスマステーブルランナー

クロスステッチでポインセチアのモチーフを刺しゅうして、オリジナルテーブルランナー(テーブルの一部分を覆って装飾する物)を作る

時10月29日、11月12日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 持糸切りはさみ、定規、ラインマーカー、刺しゅう枠(ある人だけ) 申10月15日(火)までに

ネズミ年の年賀状を消しゴムはんこで作ろう

1日目/はんこの作り方の基本を学ぶ。経験者は、彫り方を再確認して細かいデザインを彫る
2日目/ネズミのはんことお正月のはんこを年賀状用にデザインする

時11月5・19日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 持筆記用具、ウエットティッシュ 申10月17日(木)までに

英語で話しかけてみよう!

2020年夏の東京オリンピックまで1年を切り、増加している海外からのお客様に、英語で話しかける事ができるように、初級英会話を学ぶ
1日目/はじめまして 2日目/日本へようこそ
3日目/日本の夏を話そう

時12月4～18日の毎週(水)13:00～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 申11月21日(木)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

魚をさばけるようになりませんか

さばき方の基本を学び、さまざまな料理に応用して試食する(青魚を含む)
1日目/刺身用 2日目/煮付け用 3日目/寿司用

時10月12日、11月9日、12月14日のいずれも(土)11:00～13:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定16人 申9月25日(火)までに

音楽の秋。大きな声で愛唱歌を歌いましょう!

おなじみの愛唱歌を歌う。歌を歌いながら楽しく体を動かして、音楽に親しもう

時10月15・29日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定30人 申10月1日(火)までに

七宝焼きで作る秋色ペンダント

日本の伝統工芸である七宝焼きで、おしゃれなペンダントトップを作る

時11月16日(土)13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申10月25日(金)までに

バランスボールで心と体のリフレッシュ!

楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、体のゆがみを調節しながらリズムカルに有酸素運動を行う

時10月23日、11月6・20日のいずれも(水)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※ボールは持ち込みもできます。 定10人 申10月3日(木)までに

消しゴムはんこで令和初!年賀状

消しゴム板を使って令和初・十二支トップの干支をモチーフに彫り上げ、オリジナルの年賀状を完成させる

時11月13・27日のいずれも(水)9:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申10月25日(金)までに

面白い! ためになる漢字講座

新しい元号「令和」についてなど、最新の漢字の話題や基礎知識について楽しく学ぶ

時12月17日(火)13:00～15:00 対市内に在住・在勤の18歳以上の人 定26人 申12月2日(月)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

インスタグラムをもっと楽しむ講座

市が県央地域(桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町)と協働で取り組む、地域の暮らしやすさを発信する事業の一環として、市民目線での魅力の発信を目的に行うインスタグラム講座を開催します。

9月29日(日)14時〜 所 プラザ22 関 インスタグラムの基本操作から、フォロワーを増やすための方法や「いいねー」がつきやすいインスタ映えする写真の撮り方までを、プロの講師から学ぶ 関 インスタグラムをこれから始めたい人、フォロワーを増やしたい人、「いいねー」がつくコツを学びたい人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 関 スマートフォン(インスタグラムのアプリをインストールして、アカウント登録したもの) 申

9月16日(祝)までに(株)サンケイリビング新聞社ホームページ「KOKAイン스타그램講座受講生募集サイト」(http://.living.jp/insta_ageo)で

※当選者には9月19日(木)以降

にメールで通知します。 関 「KOKA暮らしやすさ発信事業」運営事務局の永田・

西本 03-5216-9231 (平日10〜17時)・kokaka@sankeliving.co.jp



インスタグラム講座募集サイト

精神障害のある人と共に学ぶピアサポート講座

9月5・12・26日のいずれも(木)10〜15時 所 青少年センター 関 参加者同士で体験談を語り合い、障害にとられない生活を一緒に考える 関 市内に在住のピアサポート(同じような経験を持つ人同士の支え合い)に興味がある人 定各30人(先着順) 関 障害福祉課 075-5122-7768872

子育て講座

「歯医者デビューはいつから? フッ素塗布だけで大丈夫?」歯科医院に行く理由とタイミング

9月28日(土)10時〜11時30分 所 上尾西保育所 関 未就学児

創業パワーアップ講座 ~売上を確保するために何をしたらいい?~

上尾商工会議所 0773-3111・0775-9090 商工課 0777-4441・0775-5024

「売るスキル」とさまざまな販促手法が身に付く創業希望者向けの入門講座を開催します。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられています。全講座を修了し、市が定める要件に該当する場合は、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。 時・関 下表のとおり 所 埼玉縣信用金庫上尾支店(宮本町10-31) 【講師】山崎浩司さん(販促プロセスコーディネーター) 関 市内で創業したい人、創業を考えている人 費4,000円 定20人(先着順) 申9月9日(月)から、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを電話またはファクスで上尾商工会議所へ

	とき	内容
第1回	10/3(木)	開業前から味方を増やす ・就業中でもできるPR ・かんたん販促ツール作成法
第2回	10/10(木)	「売れやすい」商品・サービスと経路を考える ・コンセプトの作り方 ・顧客像、自分に合った売り方を考える
第3回	10/17(木)	脱一発屋! 売れ続け生き残るために ・販促スキル、センスの磨き方 ・中々売れない時、収入を安定させたい時には?
第4回	10/24(木)	売れさえすればいい、わけでもない ・よくある創業時の困りごととその解決法 ・利益向上、事業継続のために

※時間はいずれも18〜20時です。

を子育て中の保護者または妊娠中の人 定40人(先着順)

9月9日(月)13時から電話で子育て支援センターへ ※保育(1〜2歳児)を希望する人は申し込み時に予約してください(先着12人)。 関 子育て支援センター 078-20008

就職セミナー

9月24日(火)10〜12時 所 プラザ22 関 キャリア・コン

子育て講座「赤毛のアン」の不思議な魅力

サルテイング技能士から応募書類作成のポイントを学び、希望する人には受講証明書を発行します。 関 就職を希望する人 定30人(先着順) 申9月2日(月)から電話で商工課へ 関 商工課 077-4441-10755024

夢を忘れず、自力で人生を切り開くアンの力強さ、独特

の魅力的な個性とは何か。アンの生き方から子育てを学びます。 ※この事業は市の補助による家庭教育事業です。 申9月26日(木)10時〜11時30分 所 上尾富士見幼稚園(富士見2-3-33) 【講師】杉村みどりさん(元女子学院中学校・高校国語科教諭) 定100人(先着順) 申9月24日(火)までに電話で上尾富士見幼稚園へ 関 上尾富士見幼稚園 075-0517-0629

発達障害児家族支援講座

発達支援相談センター ☎776-6166・☎776-6127

①公開講座 「さまざまなライフステージにおいて求められる発達障害への支援とは」

時10月14日(祝)14～16時 所文化センター 内発達障害についての知識と理解 【講師】井上雅彦さん(鳥取大学大学院教授) 対発達障害の子どもがいる家族、支援者、発達障害に関心のある人 定150人(先着順)

【プロフィール】いのうえ・まさひこ

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座教授。NHK発達障害プロジェクトみんなでつくる発達障害の『トリセツ』監修。



②家族向け講座

時・内下表のとおり 所上尾公民館(第2～5回) 対小学生～高校生の発達障害の子どもがいる家族で、原則全日程に参加できる人 定30人(先着順)

	とき	内容	講師
第1回		上記(①公開講座)参照	
第2回	11/ 7(木) 9:45～11:45	発達障害のある子どもへの支援 ～学習支援を中心に～	阿部麻衣子さん(LITALICOジュニアスーパーバイザー)
第3回	12/12(木) 9:45～11:45	就労準備のススメ ～就労移行支援を利用して就職した僕が伝える福祉サービスの上手な活用方法～	河原風太さん(LITALICOワークス事業推進担当) 本谷沙織さん(LITALICOワークスマネージャー)
第4回	令和2年 1/16(木) 9:45～11:45	きょうだい児の気持ちって? ～当事者の経験から～	井田美沙子さん(LITALICOジュニアスーパーバイザー)など
第5回	2/ 6(木) 9:45～11:45	進路、自立に向けて今からできる準備 ～思春期の子どもと家族のライフプランニング～	鈴木健さん(LITALICOライフプランニングコンサルタント)

●①②共通 申10月4日(金)までに直接か電話、または申込書(チラシにある)に必要な事項を記入して、ファクスで発達支援相談センターへ ※託児スペースはありません。

まなびすと市民講座 ～指導者バンク活動推進会議補助事業～

生涯学習課

☎775-9490・☎776-2250

所富士見・平方東小学校特別教室 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

【富士見小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
10/ 5(土) 13:30～15:30	富-11	漢字で振り返る平成時代(玉越敬彦) 毎年、年末に発表される「今年の漢字」や「新生児名前ランキング」の漢字から、平成時代の世相を考える	高校生以上 20人	300円 筆記用具、ノート	9/23(祝)
10/ 5(土) 10/13(日) 13:30～15:30	連続 富-12	認知症・要介護予防は万全に(千木良素之) 認知症者は要介護者になりがちで逆も同じ。徐々に衰える体力・臓器・脳機能に歯止めをかけよう	成人 25人	100円 筆記用具	

【平方東小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/21(土) 10:00～12:00	平-2	介護予防(佐々木育代) 認知症と生活習慣病の原因を知り、介護予防をして健康長寿を目指す	成人 30人	—	9/ 9(月)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る支援者のことです。この講座は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるためのものです。受講した人には、認知症の人を支援する意思を示す目印のオレンジリングブレスレットと認知症サポーター証をお渡しします。【**定**】市内に在住・在勤の人 **50人(先着順)** 【**申**】9月2日(月)から開催日の前日までに電話で高齢介護課へ

と き	と ころ
10/26(土) 10:30~12:00	上尾中央医療 専門学校 (平塚678-1)
11/ 1(金) 10:00~11:30	市役所 7階大会議室
11/ 7(木) 10:00~11:30	プラザ22

【**問**】高齢介護課 電話 775-4190・
776-8872

患者等搬送乗務員講習

【**時**】11月28日(木)・29日(金)のいずれも9~17時(全2回) 【**所**】市

消防本部 【**内**】患者等搬送事業に必要な知識と技術の取得

※修了者に乗務員適任証を交付します。【**内**】18歳以上で次の①②のいずれかに該当する

- ①市消防本部認定事業所または患者等搬送事業所に在勤
 - ②市消防本部認定の患者等搬送事業所として申請を前提に、認定証の取得を希望
- 【**定**】10人程度(先着順) 【**申**】10月31日(木)までに、直接または電話で警防課へ 【**問**】警防課 電話 775-1312・775-2230



2019 大石ふれあい健康ウォーク

【**時**】10月20日(日)9~14時(受け付け/8時30分) ※小雨決行です。【**集合**】大石小学校校庭 【**内**】①おおたかコース(10キ) ②牧場コース(7キ)のいずれかのコースをウォーキングして、自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める 【**内**】大石地区に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴) 【**費**】200円 【**定**】1,500

あげおワールドフェア2019

AGA事務局 電話 780-2468・775-0007

約30の国と地域が参加する、国際交流のイベントです。家族、友達と来て・見て・楽しんでください。【**時**】10月6日(日)10~16時 【**所**】文化センター 【**内**】ステージ、展示、物販、多言語体験、日本語スピーチ、フード、ワークショップ



イベント

『バッドマン 5億人の女性を救った男』の上映

【**時**】9月22日(日)①10時30分~②13時30分~ 【**所**】コミュニティセンター 【**内**】現代のインドで、妻のために安全で安価な生理用品の開発に奔走した男の実話を映画化したヒューマンドラマ 【**費**】一般/999円、高校生以下/500円



©2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.

人(先着順) 【**申**】9月18日(水)10月4日(金)(土)(祝を除く)に参加費を用意して直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ 【**問**】大石支所 電話 775-1079・776-1114

上尾市ふれあい広場「つなげよう 広げよう やさしい心」知ることはじめよう

【**時**】10月13日(日)10~15時 【**所**】文化センター・上尾公民館 【**内**】ステージイベント、模擬店、

福祉体験コーナー、シールラリーなど 【**ボランティア募集**】 【**内**】当日の福祉体験や模擬店の手伝い、片付けなどができる人 【**申**】9月27日(金)まで、電話でふれあい広場実行委員会事務局へ 【**問**】ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内) 電話 773-7155・772-8647

つくし学園運動会

つくし学園の子どもたちが力いっぱい頑張りますので、ぜひ応援に来てください。【**時**】

10月6日(日)9時20分~13時 ※雨天の場合は10月13日(日)に延期します。【**問**】つくし学園 電話 786-4493・786-6767

子育て・孫育て・保育ボランティア講座「保育者の時間」の子どもたち

①赤ちゃん・子ども発見セミナー 【**時**】9月18日(水)10~12時 【**所**】東保健センター 【**内**】保育の時間に親から離れた子どもたちはどんな時間を過ごしているか、写真やエピソードから

学が ※保健師による、保育
てワンポイントレクチャーも
あります。【講師】渡邊寛さ
ん(彩の子ネットワーク) 関
乳児と保護者、保育中の人、
保育ボランティア希望者 ※
幼児の保育(子ども1人につ
き300円、先着順)があります。
定乳児と保護者/10組、保育
中の人・保育ボランティア
希望者/15人 ②保育ボラン
ティア体験 時9月26日(木)9
時45分~12時30分 所文化セ
ンター 関保育中の人、保
育ボランティア希望者 定10
人 ●①②共通 申子育て中
の人・保育中の人・保育ボ
ランティア希望者の別、氏名、
年齢、電話番号、同伴する乳
児の氏名・月齢、保育を希望
する幼児の氏名・年齢を、9
月13日(金)までに電話または
メールでつごいの広場あそび
うよへ 関つごいの広場あそ
びうよ 関781-51102・FAX
ice@sainokonet

領工会まつり

領家地域内に事業所がある
企業の団体(領工会)による祭
りを開催します。 時9月15
日(日)9時30分~14時30分(セ
レモニー/10時) 所(株)ア
イチコーポレーション敷地内
(領家1-15-210) 関各種
模擬店、高所作業車試乗会、
ベルーナ即売会、各種イベン
トなど 関領工会まつり実行
委員長の高橋 関080-50631
4644・FAX781-4500

県総合リハビリテーショ
ンセンターまつり

時10月5日(土)9時50分~15時
 所県総合リハビリテーショ
ンセンター(西貝塚148-1) 関
パラリンピックアスリートに
よるトークショー、パラリン
ピック種目の体験、合唱、利
用者の作品展示・発表、スタ
ンプラリー、福祉施設などに
よる製品即売など 関県総合
リハビリテーションセンター
 関781-2222・FAX781-155
2

秋のあびつとー!
マルシェ2019

年に2回、春と秋に開催し
ている「あびつとーマルシェ」。
手作り好きの市民の皆さんが
個性豊かな作品を販売する楽
しいイベントです。あなたの
お気に入りを見つけてみませ
んか。 時9月21日(土)10~16
時 所JRR上尾駅自由通路
 関NPO法人AGETT(アゲ
ット) 関
780-2266(あげお お土
産・観光センター)

NPO法人荒川の自然を
守る会の催し

①三ツ又沼の植物観察と外来
植物退治 時9月7日(土)9~
12時(小雨決行) 関植物観察
外来植物の抜き取り 関飲み
物、軍手、鎌(持っている人)
②親子自然塾三ツ又・遊んで
学ぼう(虫を知ろう・バッタ
と遊ぶ) 時9月28日(土)9~
12時 関「虫と遊びの達人お
じさん」の話、虫取り体験、三
ツ又沼ビオトープで秋探し
 関親子30人(先着順) 関飲み
物、虫かご(またはビニール
袋)、虫取り網(持っている人)
 申電話で同会の音問へ ●①
②共通 所三ツ又沼ビオト
ープ(平方) 関服装(黒色でない
長袖・長ズボン、帽子) 関集
合(三ツ又沼ビオトープ駐車
場・9時 関費100円 関音問 関
090-96441-5288

マリンバデュオコンサート

コミュニティセンター 関775-0866・FAX775-0868

時12月15日(日)14時~(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 関クラシックの名曲
から聞きなじみのある童謡、超絶技巧のアンサンブルまで、2台のマリンバの可能性を極
限まで追求した本格的なプログラム 【プログラム】クラシックメドレー(『道化師のギャ
ロップ』、『剣の舞』など)、『オクタボーンズ』、『アフリカン・ブルース』など 【出演】小
針彩菜、小西沙帆 ●チケット販売 時9月14日(土)9時~ 所コミュニティセンター、文
化センター、イコス上尾 ※売り切れ次第終了です。 関前売り/2,000円、当日/2,500
円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

【プロフィール】

こばり・あやな

洗足学園音楽大学打楽器コース
を首席で卒業。打楽器協会主催の
第30回打楽器新人演奏会にてマリ
ンバ部門第1位、グランプリを受
賞。現在、マリンバ、スティール
パン奏者として全国各地で精力的
に活動している。上尾市出身。

こにし・さほ

洗足学園音楽大学打楽器
コースを卒業。在学時、特
別選抜演奏者に認定され
る。現在はフリーの打楽器
奏者として、吹奏楽やオー
ケストラなどで幅広く活動
している。



小針彩菜(左)、小西沙帆(右)

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲
く里山で楽しい作業 時9月
8日~10月6日の毎週(日)7時

30分~12時(小雨決行) 所サ
クラソウトラスト地(領家)
 関200円 関飲み物、長靴、軍
手 申各開催日の前日までに
電話で上尾支部の小川へ 関
小川 関781-0887

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

大石若返り学級

健康で生き生きと生活するため、健康づくり・軽スポーツ・歌などのレクリエーションと、地域の歴史や防災について学習する

時9月25日～10月23日の毎週(水)10:00～11:30(全5回) 対市内に在住の60歳以上 定80人(先着順) 申9月13日(金)までに直接または電話で

はじめての和紙ちぎり絵教室

日本伝統の手すき和紙の美しさをめでながら、和紙をちぎってのりで貼り、花や風景の絵を2つ制作する

時9月26日、10月10・24日のいずれも(木)14:00～16:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費2,160円 定16人 申9月17日(火)までに往復はがきで

はじめての親子ダンス ～ハロウィンに向けて～

ハロウィンにちなんだダンスを親子で練習し、最終回に簡単な仮装をして踊る

時10月6～20日の毎週(日)10:30～11:45(全3回) 対市内に在住の小学生と保護者(きょうだいで参加可) 定15組 申9月17日(火)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

アフタヌーンティーを楽しむ教室

英国風スタイルのアフタヌーンティーを紅茶の歴史・種類・入れ方から学ぶ。ティーフーズ(スコーンなど)を作り、紅茶から広がる豊かな生活を楽しむ

時9月26日、10月3日のいずれも(木)9:30～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定12人 申9月18日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座。①高齢者の消費者被害について②いきいき健康づくり③ストレッチ体操④歴史遺産から知る上尾⑤みんなで元気に歌おう

時9月17日～10月15日の毎週(火)10:00～11:30(全5回) 対上平地区に在住の60歳以上 定160人(先着順) 持室内シューズ 申9月11日(水)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は各クラブ会長へ)

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

心と体のエクササイズ

心身ともに健康な生活を送るために呼吸法を学び、緊張した筋肉をほぐして体幹を鍛えるエクササイズの習慣を身に付ける

時10月8・15・29日のいずれも(火)13:30～14:30 対市内に在住・在勤 定14人 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 申9月25日(水)までに往復はがきで

上尾のスイーツ食べ比べ
婚活パーティー

時11月23日(祝)14～16時 所イコス上尾 対市内の菓子店のスイーツを食べ比べながらの婚活パーティー 対男性は市内に在住・在勤、女性は県内に在住・在勤でいずれも30歳以上の独身の人 費男性/3千円、女性/2千円 定男女各10人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、11月2日(土)まで(必着)に郵送でイコス上尾(〒362-0011平塚951-2へ) 対イコス上尾 ☎772-1161 1・☎772-11614

ボートレース戸田 9月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時9月11日(水)～16日(祝)、21日(土)～24日(火)、27日(金)～30日(月) 外発売 9月1日(日)、11～16日、18日(水)～24日、27～30日 岡崎玉泉都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

ふるさと学級

～シニアのための教養講座～

①備えて安心!終活講座②簡単なのしく!転倒予防体操③上尾の民俗芸能を知る④人権講演(性的マイノリティについて)⑤秋のコンサート

時10月15日(火)・21日(月)・30日(水)、11月13日(水)・18日(月)14:00～15:30(全5回) 対市内に在住・在勤の60歳以上 定30人 申10月1日(火)までに往復はがき(家族の場合は、1枚に2人以上の記入も可)またはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

ベビーセミナー

～ママと赤ちゃんの癒やされタイム～

ママと赤ちゃんのための講座。①手遊びや童謡でリラックス②漢方からのアプローチ ママと赤ちゃんのケアタイム③ベビードダンス ママはステップでストレス解消、赤ちゃんは密着抱っこで大満足 ※①②は育児相談も実施します。

時10月4～18日の毎週(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の保護者と3カ月～1歳の子ども ※妊娠している人は参加できません。 定10組(先着順) 申9月9日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

終活講座～いつか来る日に備えよう～

生前整理に何をやっておけばよいか、モノとお金の片付けについて高齢期・終末期のライフプランを学ぶ

時9月26日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申9月2日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

からだ・メンテナンス

～バランスボールで体幹を鍛えよう!～

膝に負担をかけずに全身運動ができるバランスボールを使い、音楽に合わせて楽しく体幹を鍛え、体のゆがみを改善する

時10月1～15日の毎週(火)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定15人 持体育館シューズ、ヨガマットまたは大きいバスタオル 申9月23日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

認知症について考える

～認知症の現状と予防について～

認知症とはどのような病気なのか、予防対策や対応方法について学ぶ

時9月26日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定30人 申9月13日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

楽しいつまみ細工

日本の伝統工芸の「つまみ細工」の技法で、自分だけのおしゃれな小物を作る

時10月10日(水)9:30～11:30 対市内に在住・在勤 費500円 定20人 申9月13日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

おなか元気教室

腸を丈夫にすることが、健康長寿を支えるのに重要であることを学び、曲に合わせて簡単な「おなか体操」を行う

時10月18日(金)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申9月30日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で ※動きやすい服装で参加してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ